

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་

མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

ཁོ



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

2021

༄༅། །སྐྱབས་རྗེ་ཕ་བོང་ཁ་བདེ་ཆེན་སྣང་པོ་
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།།

ཁོ



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

2021



དཀར་ཆག

པོད་ཁ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། 1

༡༽ གསན་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་རྗེས་གནང་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 3

༢༽ གསན་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་བེའུ་བུམ་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 60

༣༽ ཟབ་ལམ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་ཞར་བྱང་དང་
བཅས་པ། 209

༤༽ སྒྲ་མཆོད་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ནག་
འགྲོས་སྲུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། 255

༥༽ སྟན་བརྒྱུད་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་གྱི་
དག་འསྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 285

༤༽ སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲགས་མའི་སྒོ་
ནས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས་སོ། 294

༥༽ སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགུའི་གཏེར་མཛོད་སོགས་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་
ཀྱི་རིམ་པ་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། 316

༦༽ ལ་སྒྲུབས་རྗེ་ཡ་བོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས་སྤྱི་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
བྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། 340

༧༽ བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆོན་བཞེ་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་
སྒྲོང་བཞུགས་སོ། 344

༡༠༽ ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་ཞལ་
གེས་ལྷུག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་བང་མཛོད། 380

༡༡༽ དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་
བུ་སྤྱི་མར་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། 417

༡༢༽ སྤྱི་བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་འཕྲོ་བྱིད་འདོན་ཆོག་དང་བཅས་པ་
སྒྲལ་བཟང་དགའ་ལྡན་བཀོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 424

༡༩༽ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་མྱོང་བྲིད་དུ་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ... 436

༡༩༽ རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་ཙོ་ལེ་པཱཱེ་ཏའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ནོས་
སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་ཐོར་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།། 532

༡༩༽ སྐབ་སྡེ་དག་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་གླིང་གི་སྡོང་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་བྲིམས་སུ་
བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ངོ་མཚར་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 599

༡༩༽ བར་བྱང་སྟོན་ཆོག་..... 635

༄༅། ལྷ་བ་བདག་རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་
གསུང་འབུམ་པོད་ཁ་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

༄༅། ལྷ་མེད་དོན་གཉིས་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་འབུམ། ཅི་དགར་
འཛི་བའི་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། བྱིན་ལྷ་བས་རིན་ཆེན་ཀུན་འབྱུང་ལྷ་
མ་སྟེ། གདམས་ཟབ་བདུད་ཅིའི་གཞུ་འདི་ན་འབྱིལ། ལྷ་བ་བདག་འཁོར་
ལའི་མགོན་པོ་རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།
༼༡༩༽ པར། གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་རྩེས་གནང་གི་
སྟོར་ལ།^{༡༩} གསལ་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱའི་དོ་ཤལ་ལས་བེའུ་བུམ་སྟོར་
ལ།^{༢༠} ལྷ་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་ཐེགས་ལ་ཤོག་གངས།^{༢༡} ཟབ་
ལམ་ལྷ་མ་མེད་པ་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་
བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་ལ།^{༢༢} དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་ཐབས་མཁས་
འབྲུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ།^{༢༣} ལྷ་མེད་དང་ལྷ་བ་རྒྱལ་ཆེ་སྦྱབ་
སྦྱགས་མའི་སྟོན་ནས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ་རྟག་
བརྟན་རྩེ་རྩེའི་རེ་ལྷ་ལ།^{༢༤} ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པ་ལ།^{༢༥} ལྷ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སྟོན་གྱི་སྟོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པ་ལ།^{༢༦} ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་སྟོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ།^{༢༧} དགོ་ལྡན་སྟན་

བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་ནྣ་ལ་འགྱུར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་
 གྲགས་པ་ལ།^༥ དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འཕོ་ཁྱིད་འདོན་ཆོག་སྐལ་བཟང་
 དགའ་ལྡན་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལ།^༦ ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་
 མྱོང་ཁྱིད་དུ་བསྐྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་གྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་
 བསམ་ཡོངས་འདྲའི་སྟེ་མ་ལ།^༧ རྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གསན་
 སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ལ།^༨ སོག་སྐྱབ་ལྷེ་དགེ་རྒྱས་
 ཐེག་མཆོག་སྤིང་སོགས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ཁག་གཉིས་ལ།^༩ དཀར་ཆག་ལ་
 འབཅས་ཁྱོན་གྲངས་^{༡༠}བཞུགས།

༄༅། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་
 པའི་གསན་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ཞོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་རྗེས་
 གནང་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཚན་སྟན་བདུད་ཚིའི་འོད་ཆགས་ཀྱི། ཆ་ཤས་སྟོང་ལ་ཞུགས་
 པས་ཀྱང་། སྤིང་ཞིའི་གདུང་བ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། མགོན་པོ་མཚན་དེས་དུས་
 ཀུན་སྒྱུངས། གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ཡིས། བསྐྱངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 མངར་བའི་བརུད། སྟོང་གི་བརྒྱུར་ཆགས་བྱེད་པའི། བཀའ་བྲིན་འདི་ནི་
 གཞལ་ཐབས་ཅི། ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་དགའ་བའི་ཞོར་བུས་འཕྱུར། བསྟོད་
 བསྐྱགས་སྟན་པའི་མགོན་པའི་རྩ་རྩ་འཁྲུལ། ལུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམ་ཀུན་བཅུ་དུ་
 བཀོལ། ལེགས་བྱས་མཚན་གི་བགོ་སྐལ་འདི་ཉར་ཐོབ། དེ་ཡང་རྗེས་གནང་གི་
 སྒྲོར་ལ་སྦྱི་བཀའ་དང་། ཟུར་བཀའ་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། དང་པོ་སྦྱི་བཀའི་
 སྒྲོར་ལ། སྦྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་
 ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་ཡིག་ཆའི་སྟོང་ནས་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ཐོག་
 མར་སྦྱབ་པ་དྲོ་རྗེ་གདན་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཟུ་མ་རྟོག་བཀོད་པའི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་གེ་དུག་
 པ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་པརྩ་ཁ་འབྱེད། ཡི་གེ་དུག་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྣམ་
 སྤང་མདོན་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ཁ་སྐྱུ་ཁི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ། མཁའ་
 སྦྱོད་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གཙོ་འཁོར་བརུ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་

སེང་གེ་སྒྲ། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྟ་ལ་རྟ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་གཙུག་ལོན་འཁོར་
 གཉིས། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྟ་ལ་རྟ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་པ་གཙུག་ལོན་ཆུང་། རྟོ་
 རྟོ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྟུག་ པ་སྒྲ་གར་དབང་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕྱག་གཉིས་པ་གཙུག་ལོན་འཁོར་དུ། པ་སྒྲ་གར་དབང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཙུག་པ་
 ལྷ་ལ། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྟ་ར་རྟ་རི་ལ་ཞོན་པ། ལམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་
 པའི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་གཙུག་ལོན་ཆུང་། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་
 ཕྱག་བཞི་གཙུག་ལོན་འཁོར་གསུམ། འདིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་
 སྐྱེན་རས་གཟིགས། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་མགྱིན་སྟོན་ཅན་སེར་པོ། སྐྱེན་འཕྱུལ་
 གྲ་བའི་རིམ་པའི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ནག་པོ། པ་སྒྲ་ཕྱག་གཟུངས། རྟོན་
 ཞགས་དཀར་པོ་གཙུག་ལོན་འཁོར་ལ། འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ལྷ་ལྷ་བཅས་
 སྐྱེན་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ཉི་ཤ། འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། འཇམ་
 དབྱངས་སེང་གེ་སྒྲ་ལྷ་བརྟུག་ཅིག་པ། དཔལ་ལྷན་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དམར་སེར་
 གཙུག་ལོན་ཆུང་། འཇམ་དབྱངས་སེང་གེ་འདི་གདན་ཅན་དམར་སེར། འཇམ་དཔལ་དག་
 གི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལོན་འཁོར་གཉིས། དག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ཅན་གཙུག་ལོན་
 གསུམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་
 ཅན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ལྷ་ལྷ་
 དཀར་པོ། རྟོ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་སྟོན་པའི་མན་དག་དང་འཕྱུལ་དུ་ཉམས་སྐྱེན་
 རྟོང་བའི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། རྟོ་རྟོ་གར་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྟོ་རྟོ།
 ཆོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དམར་
 པོ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཨ་ར་པ་ཙ་
 བ་དག་གི་དབང་ཕྱག་ འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་གྲུབ་དཀར་པོ། དག་གི་

དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་གཅིག་
 སྐྱབ། བྱང་བ་ཕྱོས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། རིག་པ་འཇིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་
 པའི་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་མན་
 ངག་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པ་ནས་གསུངས་པའི་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ། འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ཞེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
 པ་བཅས་འཇམ་དབྱངས་སྐོར་ལ་ཉེར་ལྷ། མི་གཡོ་བ་སྡོན་པོ། སེང་ལྷང་ནགས་
 སྐྱོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། སྐྱོལ་མ་ཆེན་མོ། མཆོག་སྐྱེན་སྐྱོལ་མ། གུར་ནས་
 གསུངས་པའི་རྩོམ་སྐྱོལ་མ། རྩོམ་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ། སྐྱོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་
 སྐྱོབ། རྒྱ་ནག་སྐྱོལ་མ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱོལ་མ། སྐྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་རྒྱལ་མོ།
 སྐྱོལ་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག སྐྱོལ་མ་ཁོར་སྐྱེན་མ། ངན་སོང་ལས་སྐྱོལ་
 བའི་སྐྱོལ་མ། ལྷ་ཆོགས་ལྷམ་དཀར་མོ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྐྱོལ་མ། དུག་
 སེལ་སྐྱོལ་མ། ཡང་དུག་སེལ་སྐྱོལ་མ། དུག་སེལ་ལྷང་གྲ། དུག་སེལ་དཀར་མོ། ལྷ་
 མོ་རལ་གཅིག་མ། རལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། རལ་གཅིག་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་
 བཅས་སྐྱོལ་མའི་སྐོར་ལ་ཉེར་གཅིག འགུར་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོ་ཙུང་། རྟོག་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལྷ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། རྟོག་
 པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། འོད་ཟེར་ཅན་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས། འོད་
 ཟེར་ཅན་པི་ཙུ་བ། འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ། ལོ་གྲོན་སེར་མོ། ལོ་གྲོན་ལྷང་གྲ།
 ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན། དབྱངས་
 ཅན་དམར་མོ། དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ། རྩོམ་དབྱངས་ཅན། པི་མི་དབྱངས་ཅན།

[illegible]

ཇེས་གནང་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

^{༡༣༥} ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ། ^{༡༣༣} ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། ^{༡༣༤} ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་
^{༡༣༥} དབང་དུ་བྱེད་པ། ^{༡༣༦} ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་འོ་རྟོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ལྷ་ལྷ། ^{༡༣༧} གཤེད་
^{༡༣༨} དམར་ཡབ་ཡུམ། ^{༡༣༩} ཅེ་མོ་ནས་བཤད་པའི་ཁྱེ་དོར། ^{༡༤༠} ཁྱེ་དོར་ཡབ་ཡུམ། ^{༡༤༡} ཇོ་ཇེ་བདག་
^{༡༤༢} མེད་མ། ^{༡༤༣} ཁྱོ་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། ^{༡༤༤} གྱུར་ནས་བཤད་པའི་དོ་ཇེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
^{༡༤༥} མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ^{༡༤༦} དེ་ལྟར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལས། ^{༡༤༧} གང་གི་པར་
^{༡༤༨} ཕྱག་གཟུངས། ^{༡༤༩} དུག་སེལ་མ། ^{༡༥༠} རྩམ་སྒྲུ་ལའི་ཚུ་སྦྱིན། ^{༡༥༡} ཇོ་ཇེ་ཕག་མོ་དབང་དུ་བྱེད་
^{༡༥༢} པའི་ཆོ་ག་བཞི་བཅས་ལ་ཇེས་གནང་མེད་པས་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ ^{༡༥༣} གོང་
^{༡༥༤} གསལ་རྣམས་ཁྱེ་ཇེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ^{༡༥༥} རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་
^{༡༥༦} འཆང་། ^{༡༥༧} ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། ^{༡༥༨} རྡོ་རྒྱུ་རི་དགུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ^{༡༥༩} ཇོ་ཇེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་
^{༡༦༠} ཆུང་གསུམ། ^{༡༦༡} བ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ^{༡༦༢} ཇེ་བརྩན་ས་སྦྱུ་པ་ཆེན་པོ། ^{༡༦༣} སློབ་
^{༡༦༤} དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ^{༡༦༥} ཇེ་བརྩན་རིན་པོ་ཆེ། ^{༡༦༦} ས་པཌ། ^{༡༦༧} ཆོགས་སྒྲོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ།
^{༡༦༨} གཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། ^{༡༦༩} སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་སྦྱབས། ^{༡༧༠} མཁས་གྲུབ་
^{༡༧༡} གཟུངས་ཁྱེ་དཔལ་བ། ^{༡༧༢} ཆོས་ཇེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ^{༡༧༣} ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
^{༡༧༤} མཆན། ^{༡༧༥} ཇོ་ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ^{༡༧༦} སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།
^{༡༧༧} འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ། ^{༡༧༨} མང་ཐོས་སྤྲིང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ^{༡༧༩} སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ།
^{༡༨༠} ཇེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན། ^{༡༨༡} ཇེ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ^{༡༨༢} རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་
^{༡༨༣} རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ^{༡༨༤} ཁྲི་ཆེན་བཀའ་འཇུག་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ^{༡༨༥} ཇེ་སློབ་བཟང་ཆོས་
^{༡༨༦} འདྲིན། ^{༡༨༧} ཡོངས་ཁྱེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ^{༡༨༨} ཇེ་དག་
^{༡༨༩} དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། ^{༡༩༠} རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ^{༡༩༡} པཌ་
^{༡༩༢} ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ^{༡༩༣} ཁྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ^{༡༩༤} བྱང་ཅེ་བསྟན་འདྲིན་
^{༡༩༥} རབ་རྒྱས། ^{༡༩༦} རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཇེ་བརྩན་དག་དབང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་

པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ།

༥ སྒྲིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱན་ལས་བརྟམ་པ་བ་རི་
བརྒྱ་ཅེས་༥ སྐྱབས་ཐབས་བརྒྱ་ཅེས་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལ། རྫོང་
ཆུང་བ་སོགས་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་ན་རྒྱན་ཡོད་ཕྱིན། དེ་དང་མཛོན་རྟོགས་མཐུན་པའི་
ལྷ་རྣམས་རྗེས་གནང་བྱུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་གནང་
གི་ཆིངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། འདིར་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ཡིན་པས་ཕྱག་
ལེན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དངོས་གཙང་བས་ན། རོར་
ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཟུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་སྟེང་
ནས་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་མཆན་བྱང་གོང་གསལ་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཕྱག་ལེན་འཕྱག་
མེད། རྒྱ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་སོར་བཞག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བྱ་དང་བཅས་
རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་། འདིར་ལྷ་
གྲངས་བརྒྱད་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ལ། དང་པོ་སྐབ་པ་རྫོ་རྗེ་གདན་
གཙོ་འཁོར་གསུམ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ། ཨ་ར་པ་ཙ་ན། གསང་འདུས་ནས་
བཤད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་ལྷ་ལྷ།
དག་གི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ། རིག་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོན་ནས་
བརྟམ་པའི་འཇམ་དཔལ། གྲུ་ནས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་
པའི་རྫོ་རྗེ། ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་། མཆན་ཡང་དག་པར་བཛྲོད་པའི་འཇམ་
དཔལ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་གཅིག འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།
གདོང་དུག གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག གཤེན་རྗེ་ཕྱག་གཉིས་ཞལ་གསུམ། རྫོ་རྗེ་
ཆོས། སེང་གོ་སྒྲ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་གོང་འོག་གཉིས། ཁ་སར་སྤྱ་ཁྱི། ཡི་གེ་དུག་པ་
གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཏ་རི་ཏ་རི་ལ་ཞོན་པ། པརྒྱ་གར་དབང་། སྐྱ་འཕྱལ་བའི་

རིམ་པའི་འདིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ། སྒྲོལ་མ་
 གཙོ་འཁོར་གསུམ། སེང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ། སྒྲོལ་དཀར་ཆེ་སྤྱན་མ། ཞོ་རི་ཡ་
 ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ། རྟོག་པ་ནས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ། རྟོག་
 པ་ནས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ། བྱང་ན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། ཞོ་རི་
 ཡ་ནའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཚུ་རྩ། བྱི་རྩ་མ་ལ། རྩ་ལ་ལྷ་ཚུ་ལ། རྩ་
 སྤྱན་མ། སྤྱོ་གཉེར་ཅན། བྱམས་མགོན། གུར་གྱི་ཤེར་བྱིན། གདན་བཞི་སམ་ཕུ་ཏ་
 ལས་གསུངས་པའི་ཤེར་བྱིན། ཤེར་བྱིན་སེར་མོ། ཤེར་བྱིན་སེར་མོ་དྲུག་གསེར་
 མདོག་ཅན་གཉིས་བསྒྲུབས། མི་གཡོ་སྤྱོན་པོ། རྩ་རྩ་མཛད། རི་སྤོང་མ། དྲུག་
 ནག་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་རྩ་དྲུངས་ཅན་མ། བགོགས་མཐར་བྱེད། རལ་གཅིག་
 མ། དྲུག་སེལ་མ། རིག་བྱེད་དཀར་དམར། རྟོག་པ་ནས་བྱང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱོ། སྒྲོལ་
 མ་མདོན་བྱང་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད། ཞོ་རི་ཡ་ནའི་རིག་བྱེད་མ་དྲུག་འོག་
 འབྱུང་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་བསྒྲུབས། བམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། གང་བཟང་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་གཞོན་གནས་འཁོར་བཅས།
 རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་སྒྲོལ་མ། གུར་ནས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩ་སྒྲོལ་མ། གཤེད་དམར།
 འོག་གི་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ། རྩ་རྩ་རྒྱུ་དྲ་ནས་བྱང་བའི་བསྐྱུང་བ་ལྷའི་གཙོ་
 རྒྱུད་ནམས་ལས་སོར་འབྱུང་། མ་བྱ་ཆེན་མོ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འཛོམས། གསང་
 རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་འཛོམས། བསེལ་བའི་ཆལ། བྱིར་བསྐྱོག་མ། རྩ་མཆན་ཆེ་མོའི་
 དཔུང་རྒྱ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ནག་པོ་ཆེན་པོ། རྩ་རྩ་ལྷགས་
 སྒྲོག་སྤྱོད་པོ་ཆེ། གདུགས་དཀར། རྩ་མགོན། རྩ་རྩ་བདག་མེད་མ་
 གཉིས། རྩ་རྩ་མགོན་མོ། དཀར་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མ་བཅས་ཀྱི་རྩ་གནང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཁང་། ཕྱག་ན་དོན་ཆེ། རྩི་ཏུ་རི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ། དོན་ཆེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གསུམ། རྩི་བཅུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པཎ། ཆོག་ས་སྒྲོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། གཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། སླ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། མཁས་བྱུང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་ཆེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དོན་ཆེ་འཁང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སླ་མ་དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། མང་ཐོས་སྤྲིང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སླ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། རྩི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རབ་འབྱམས་སླ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྲི་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩི་སློབ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དག་དབང་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྩི་དག་དབང་སློབ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། བྲི་ཆེན་བཟན་པ་རབ་རྒྱས། བྲི་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས། བྱང་ཅེ་བཟན་འཛིན་རབ་རྒྱས། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྩི་བཅུན་དག་དབང་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྷན་བཟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་བདག་ལའོ།

༥ འཕགས་ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་བྱུང་པའི་བཟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྱུང་དྲ་བའི་རོལ་གར་དཔལ་ལྗོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་མཛོན་རྟོགས་རྩིས་གནང་། མན་དག་ཐོར་བྱ་ནམས། ལྟར་ཐང་མཁན་ཆེན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་སྤྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་གསུམ་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་རྩིས་གནང་

ཡོངས་རྫོགས་སྡེ་དགེ་ལུ་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྲིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་
སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འོས་པའི་ལྷ་གངས་དང་བརྒྱད་རིམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྟེལ་
བ་ལ། ཐུབ་དབང་གཙོ་བོར་གྱུར་། གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས། གདུགས་དཀར་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ། གཙུག་ཏྲོར་རྣམ་རྒྱལ་མ། འཇམ་དཀར། འཇམ་དབྱངས་
ཨ་ར་པ་ཙན་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་། སོར་འབྲང་སེར་མོ་ལྷ་ལྷ།
འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཕྱག་གཉིས་མ། བྱམས་པ་སེར་པོ། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། མི་
གཡོ་བ་ཐོན་པོ། བརྩ་གཅིག་ཞལ། ཕྱག་བཞི་པ། ལ་སརྩ་ཅི། སེང་གོ་སྒྲ། པདྨའི་
རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དཀར་མོ། སྒྲོལ་ལྗང་གཙོ་བོར་གྱུར་། ཏྲ་མགིན། ལ་གྱོན་མ་སེར་མོ།
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ། མི་འབྲུགས་པ། ཕྱག་རྡོར་མདོ་ལྷགས། བློ་གཉེར་
ཅན་སེར་མོ། སྟོབས་པོ་ཆེ། སྟེ་བཅེགས་དུད་ལ། བགེགས་མཐར་བྱེད་མཐིང་
ནག རྣམ་གསུལ་ལྗང་ཁུ་བོ་ཙན་ཅན། རྩ་ལ་སེར་མོ། འོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ།
ཡང་འོར་རྒྱན་མ་སྒྲགས་མི་འདྲ་བ། ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ། ཕྱག་རྡོར་འབྱུང་
འདུལ། སྒྲ་མེད་མགོན་པོ་གི་གྲག་བཅས་ཁྱོན་ལྷ་སོ་བཞིའི་རྗེས་གནང་གི་
བརྒྱད་རིམ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་འདས། རྗེ་བརྩན་བྱམས་
མགོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་
བརྟན་པ། པཎ་ཆེན་ཤུཾ་པ། སྟོབ་དཔོན་པ་ར་ཏེ་ཏ། རྩ་བོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་
མཛད། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྫོག་སྟོ་
ལྡན་ཤེས་རབ། སྟོ་ལྗང་པ་སྟོ་གོས་འབྱུང་གནས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གཙང་
ནག་ཕྱགས་རྗེ་སེང་གོ། སྟོ་སྟོན་བདུད་རྩི་གྲགས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་བྲིམས། རྒྱུ་རོ་པཎ་ཆེན། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།
སྟོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཁོན་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཁུ་སྟོན་བསོད་

ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཅེས་དང་ལས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐེལ་བྲག་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ཐོན་པ་སློ་གོས་རྒྱལ་
 མཆོན། ཤངས་རི་བོ་དགོ་འཕེལ་བ་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་དབང་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྐྱུན་ལྷ་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། པ་བོད་ཁ་
 པ་ (འཁོན་སྒྲོན་) དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་
 པ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལུ་ལུ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་
 འཛིན། རོ་མོན་ཉན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ར་སྤྱིང་སློ་བཟང་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱས། ཁི་སློ་བཟང་དགོ་ལེགས། ར་ཆོས་རྒྱུ་ལྷན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས། རྩ་རྒྱུ་
 འཆང་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩ་རྩེ། སྐྱབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
 བྲག་རི་རྩ་རྩེ་འཆང་སློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་
 བདག་ལའོ།

༥ འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་
 སྒྲོན་མེས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་རྩ་རྩེ་འཆང་གི་རྩེས་གནང་གིས་མགོ་
 དྲངས། སྐབས་མཆོག་ལུ་ཨི་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གུའི་བར་སྐབས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཅུ།
 མོ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཕྱག་
 ལེན་ལྟར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩ་རྩེ་འཆང་། སྐབས་ཆེན་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞི། མཐའ་འགོ་མ་གོ་ཀ་ལི་པ་དང་། རྣམ་དེ་བ་མཆེད་གཉིས།
 པརྩེ་ཏ་སྐྱུ་ (དཔའ་པོ་འོད་གསལ་ཡང་ཟེར།) ར་སྤྱི། བམ་བེ་པརྩེ་ཏ་ཀ་མ་ལ། སྐབས་ཆེན་རྩ་མ་
 རི་པ། མ་ག་རྒྱའི་པརྩེ་ཏ་ཨ་རྒྱ་ཡ་ (འདི་མི་འཛིགས་པ་སྐྱིན་པའི་དཔལ་ཡིན་པས་ཨ་རྒྱ་ཀ་ར་དང་མི་གཅིག་གམ་
 དཔྱད།) དུ་ན་གྲི། མི་ཉག་ཅ་མི་ལོ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས། སྒྲོན་སྐབས་ཤེས་རབ་

རྩིས་གནང་སྒོར་ཕྱིགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

(འདིས་མཛད་པའི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་འགྱུར་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཇ་ཡའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་བཀོད། ཅ་མེ་ལ་རྩ་བ་དང་འདི་གཉིས་ལ་
ཡབ་མས་ཟེར། ཞང་ཟབ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་པར་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སྟངས་།) རིན་ཆེན། རཏྲ་གྲུ་བ། གྲུབ་ཐོབ་རྩྱུ་
འབར། གན་མོ་ལྷས་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ། ལྷག་སྟོན་ཆ་བྲག་པ། གཞོན་རུ་^{(ལྷག་སྟོན་ཆ་}
བྲག་པ་དང་འདི་གཉིས་གསྐར་སོ་སོ་དང་། ཇ་ཡའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་གཅིག་བྱས།) དར་མ། བག་སྟོན་གཞོན་རུ་ཚུལ་
བྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ^(འདིས་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་གཡོད།) སྒྲ་མ་བདེ་
ལེགས་པ། འཕགས་མཆོག་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་
འོད་ཟེར། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། གཉུག་ལ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་
གྲགས་པ། ཏེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ^(འདི་རྒྱ་མཆོའང་ཟེར།) སྟོ་བོ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་
བསྟན་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཟང་པོ། གསང་ཕྱ་སྒྲིང་སྟོང་ཞབས་དྲུང་ཀུན་དགའ་
འབྱུང་གནས། རྩེ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། བཅོ་བརྒྱུད་ཆོས་རྩེ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་
འཛིན་བཟང་པོ། བཅོ་བརྒྱུད་པ་མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་འབྲུག་
གོང་དཀར་བ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། གོང་དཀར་བ་སྟོ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་
དུས་འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། རྒྱལ་
མས་སྦྱལ་སྦྱ་སྦྱལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན། ཤར་ཅེ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་སྟོ་
བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གྲུང་སྦྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་
མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བདག་
ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་བའོ། ཡང་ན། ཇ་ཡའི་གསལ་ཡིག་ཏུ། གཉུག་ལ་
པའ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལོ་པ་སྦྱན་སྒྲ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས།
མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། བཅོ་བརྒྱུད་ཆོས་རྩེ་མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་མན་འདྲ་
པར་གསུངས་སོ།

༺ སྒྲོ་གྲོས་ཤར་རིའི་ཁང་བཟང་ཆེར་འཛེགས་སྤྱད་བསྟུང་ཞོར་བུའི་
འོད་དཀར་ཅན།། འགྲོ་སྒྲོའི་རྒྱད་པའི་མུན་པ་ཀུན་སེལ་ནམ་ཀུན་དགེ་བའི་
ལམ་ཡང་གསལ།། བདེ་སྦྱིད་ཀུ་མཉུ་འདབ་སྒྲོང་བཞད་མཛད་རྒྱལ་ཀུན་
གསང་གསུམ་འདུས་པའི་ཞལ།། ཟླ་མེད་སྟེ་མའི་ཞབས་སེན་རེ་ཁྱ་བྱང་ཆེན་
བར་དུ་སྦྱི་བོར་མཆོད།།

གཉིས་པ་རྗེས་གནང་བྱུང་བཀའ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་ནས་གསུངས་
པའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡོངས་རྗེས་ཐོབ་པ་ལས་ཐོག་མར། འ
དང་པོ་རྩལ་གས་སྒྲོལ་དཀར། བ་རི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར། གཉན་ལུགས་ཀྱི་
སྒྲོལ་དཀར། པའ་ཆེན་ནགས་རིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་
མོ། གཉན་སྒྲོལ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ནང་གི་ཀུ་ཅུ་ཀུ་སྒྲེ།
འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ། ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སེར་པོ་
བཅས། འགྲིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆགས་བྲལ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྐྱབ་པ་རྩོར་
གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ལྷ་ལ། སྐྱབ་དབང་གནས་
བཟུང་བཅུ་དྲུག བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་སྐྱབ་པ། ཟླ་སྟེ་མཆོད་བདུན། ལྷ་
དབང་རྒྱལ་པོ་བཅས། འགསུམ་པ་ཡི་དམ་སྒྲོར་ལ། གསང་འདུས་འཇམ་རྩོར།
གསང་འདུས་ལྷན་སྦྱེས། མཁུ་མ་ཡ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྦྱེས། གོ་ཆའི་དཔའ་པོ་
དྲུག གོ་ཆའི་དཔའ་མོ་དྲུག བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་
ཆོ་སྐྱབ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་མི་ཉའི་ལུགས། ཀྱི་རྩོར་ལྷན་སྦྱེས། དུས་འཁོར་
ལྷན་སྦྱེས། ཁྱོ་པོ་རྩོམ་ལུགས། གཤེད་དམར་ལྷན་སྦྱེས། འཛིགས་བྱེད་བསྐྱུས་པ་
བཅས། བཞི་པ་ཕག་མོའི་སྒྲོར་ལ། ལྷ་རྩོར་མཁའ་སྦྱོད། དཔལ་ལུགས་ཞལ་
གཉིས་མ། མི་ཉའི་མཁའ་སྦྱོད། མི་རྩོར་མཁའ་སྦྱོད། ཕག་མོ་དོན་གྲུབ་མ། ཕག་མོ་དབྱེ་

བཅད་མ། སྐྱོ་མོ་གནས་ཞབས་མ། སྐྱོ་མོ་གྲུ་མ་དུ། དཔལ་འདྲིན་ལྷགས་ཀྱི་
 སྐྱོ་མོ། བོ་བཞེག་ལྷན་སྦྲེས་མ། ཁྲིས་ནག་ལྷ་དག། སྐྱོ་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་
 བྱེད། སྐྱོ་དཀར་ཡིག་ཉིང་ལྷགས་བཅས། ལྷ་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐོར་
 ལ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྩོ་ལྷགས། བཀའ་གདམས་ལྷགས་སྦྱར་རས་གཟིགས། བཅུ་
 གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྷགས། དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་བ་རི་ལྷགས། དོན་ཞགས་སེར་
 སྐྱོ། དོན་ཞགས་ལྷ་ལྷ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས། ཁ་སར་སྐྱ་ཆེ་ལྷ་ལྷ། ཡིད་བཞིན་
 འོར་བྱ་ལྷ་ལྷ། སེམས་ཉིད་ངལ་བསྐྱོ། གསང་སྦྱབ་མི་ཏུ་ལྷགས། བཅ་མཁའི་རྒྱལ་
 སྐྱོ། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལྷ། འདིགས་པ་བརྒྱད་སྦྱོབ། སྦྱར་རས་
 གཟིགས་རྩོ་རྩོ་ཉིང་སྐྱོ། སེང་གེ་སྦྱོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཅས། ལྷ་དྲུག་པ་སྦྱོལ་མའི་
 སྐོར་ལ། བཀའ་གདམས་སྦྱོལ་མ། སྦྱོལ་ལྷང་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས། སྦྱོལ་དཀར་
 པ་ཆེན་ལྷགས། སྦྱོལ་མ་ཉིན་ཁི་མཚན་ཁྲོ། ཞོ་རྒྱུ་སྦྱོལ་མ། སྦྱོལ་མ་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བྱ། ས་ལྷགས་སྦྱོལ་དམར། སྦྱོལ་མ་འོར་སྦྱོར་མ། སྦྱོལ་སེར་གཙོ་འཁོར་
 གསུམ། མི་ལམ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོལ་མ། སྦྱོལ་མ་ལྷ་ལྷ། ཕྱག་བརྒྱད་སྦྱོལ་མ། ཀླ་པ་ལི་ཏུ་
 ར། ཅུ་ཐུ་ཏུ་ར་བཅས། ལྷ་བདུན་པ་ཕྱག་རྩོར་སྐོར་ལ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་ལྷ་ཅུ་
 བོས་སྦྱོར་ཅན་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ། ཕྱག་རྩོར་ས་ལྷགས། ཕྱག་རྩོར་རས་རྒྱང་
 ལྷགས། གཏུམ་པོ་ཁ་ཐོག་གཏུམ་རྒྱང་དམར་སྐྱོ། བོས་སྦྱོར་འགོ་བཟང་ལྷགས།
 ཁང་བཅེགས་མ། ཕྱག་རྩོར་འབྱུང་འདུལ། འབྱུང་འདུལ་གསར་མ་བཅས། ལྷ་
 བརྒྱད་པ་རྩ་མགྲིན་སྐོར་ལ། དཔལ་གཅིག་ལྷན་སྦྲེས། རྩོ་ལྷགས་བྱུང་གཤོག་ཅན།
 རྩོ་ལྷགས་ལྷན་བཞི་སྐོར། རྩ་མགྲིན་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས། རྩ་མགྲིན་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ལྷགས། ལྷགས་རལ་ཅན་བཅས།

༄ དགྲུ་པ་མི་གཡོ་བའི་སྐོར་ལ། མི་གཡོ་བུས་བཅུགས། གཏུམ་སྦྱོར་བཀའ་

གདམས་ལྷགས། མི་གཡོ་དཀར་པོ། མི་གཡོ་ཕྱག་བཞི་པ། མི་གཡོ་ཞབས་བཞི་པ།
 མི་གཡོ་སྒྲིལ་བརྒྱད་མ་བཅས། ལ་བརྩ་པ་ཆེ་ལྷའི་སྐྱོར་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱལ་སྒྱ།
 བ་རི་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད། ཆེ་དཔག་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། མི་ཁྲའི་ལྷགས་
 ཆེ་དཔག་དཀར་པོ། རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དག། འཆི་མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་བཅས། ལ་བརྩ་
 གཅིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱོར་ལ། འཇམ་དཀར་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷགས། ཨ་ར་
 པ་ཅ་ན་དམར་སེར་ས་ལྷགས། གང་སྒོ་མའི་བསྟོད་སྒྱབ། འཇམ་དབྱངས་སྒྱ་སེང་།
 འཇམ་དཀར་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། བྱམས་པ་ནི་རི་ཏི་པའི་ལྷགས། ཤེར་ཕྱིན་མ་
 སེར་མོ། ཤེར་ཕྱིན་མ་དཀར་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི། དབྱངས་
 ཅན་མ་དམར་མོ་བཅས། ལ་བརྩ་གཉིས་པ་ལྷགས་དམ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱོར། གཟུངས་
 ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། སྤུང་པ་མེ་རུ་ཤི་ཤ། སྤུང་རས་གཟིགས་ཨ་རོ་
 ལིག། སངས་རྒྱས་སྤུང་མ། དམ་ཆེག་གསུམ་བཀོད་གཙོ་རྒྱུད་བཅས། ལ་བརྩ་
 གསུམ་པ་དབང་རྒྱུད་སྐྱོར། ཀྱུ་རུ་ཀྱའི་གསང་སྒྱབ། དཔའ་མོ་སྒྲིང་གི་གསེར་
 ཐིག། འོར་རྒྱན་མ་དམར་མོ། ལྷ་མོ་ཏི་རུ་མ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་ཅན།
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཅས།

༥ བརྩ་བཞི་པ་སྣ་ཆོགས་སྐྱོར། རྣམ་འཛུམས་ལྷ་སྒྲིབ། རྣམ་འཛུམས་
 མཐིང་ལ། རྣམ་འཛུམས་དཀར་པོ། གསང་འདུས་ལས་བྱང་བའི་ཁྱོ་བོ་བགེགས་
 མཐར་བྱེད། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་དཀར་མོ། དོ་རྩེ་གུར་ལས་བྱང་བའི་སེར་འབྲང་མ།
 གཙུག་ཏིར་གདུགས་དཀར། ལོ་གྲོན་སེར་མོ། ལོ་གྲོན་དམར་མོ། ལོ་གྲོན་སྒྲིབ་མོ།
 ལོ་གྲོན་ནག་མོ། ལོ་གྲོན་ལྷ་མོ། གཟུང་ལུམ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ། ཁྱོ་བོ་ཆེ་
 བཅེགས་དྲུད་ལ། ཆེ་བཅེགས་ལྷ་ལྷ། ཁྱོ་བོ་ཆེ་བཅེགས་བཅས། །ཁ། །བདེ་
 མཆོག་ཁྱོ་བོ་རིག་ཆོག དོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་། དུས་འཁོར་བྱང་ལ། གསེར་

ཆོས་ཁྱུང་ཁྱ། ཁྱུང་སེར་བཀའ་གདམས་ལུགས། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། ལྷ་མོ་
 བྱ་མ་ཁ། སེང་གདོང་སྒྲོན་མོ། སེང་གདོང་དམར་མོ། སེང་གདོང་དམར་མོའི་
 གསང་བའི་དབང་། འཇམ་དཔལ་ན་ག་རྩ་བཅས། ར་བཅོ་ལྷ་པ་ཤུག་རྩི་ཏ་
 ལས་བརྒྱད་པའི་སྒོར། སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན། འོད་དཔག་མེད། བྱམས་པ།
 ཀུན་བཟང་། ཉམ་སྒྲིང་། ས་སྒྲིང་། སྒྲིབ་སེལ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་འཛིགས་པ་
 བརྒྱད་སྒྲོབ། སྒྲུ་ཆོགས་དབང་པོ། བསྐྱེད་ཕྱག་ སྤུ་ལ་མ་ཏི། དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ།
 དོན་ཡོད་ནོར་བུ། གསང་བདག་ལྷན་སྒྲིས། སྒྲུ་མ་གྱི། གོས་དཀར་མོ། རྩམ་རྒྱལ་
 ཕྱག་གཉིས་མ། ལྷ་མོ་ཚུ་ཐ། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ། ཉ་མགོན་དཀར་པོ། མི་གཡོ་བ་
 དམར་པོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ་རྩ་ལྷང་ཅན། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱ། རོ་
 ལངས་མ། འཕྲོག་མ་མོ། ཆོགས་བདག་སེར་པོ། ཉེ་སྤྱས་གས་འཇམ་དབྱངས།
 སྒྲུན་རས་གཟིགས། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བཅས། ར་བཅུ་དྲུག་པ་ཉེ་སྤྱས་ལུགས་ཀྱི་སྒོལ་
 མ་ལ། ར་བའི་སྒོལ་མ་ལྷང་གྱ། རབ་ཏུ་དཔའ་བའི་སྒོལ་མ། སྒོལ་མ་དཀར་མོ་རྒྱ་
 མདངས། སྒོལ་མ་གསེར་མདོག་ སྒོལ་མ་གུལ་ཏྲ་རྩམ་རྒྱལ། སྒོལ་མ་རྩི་སྒྲུ་
 སྒོག་མ། འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ། ཆོལ་བ་ འཛོམས་མ། སྒོལ་མ་ མཆོག་སྤེར་མ།
 སེང་ལྷང་ནགས་སྒོལ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། མཆོག་སྒོལ་སྒོལ་མ། སྒོལ་མ་ཐུ་ངན་
 སེལ་མ། སོངས་པ་སེལ་བའི་སྒོལ་མ། སྒོལ་མ་བཀྱ་ཤེས་སྤང་བ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 མཛད་མ། ཁྱོ་གཉེར་གཡོ་བ་མ། དག་ལེགས་སྤེར་བའི་སྒོལ་མ། སྒོལ་མ་ཆགས་པ་
 འཛོམས་མ། སྒོལ་མ་ བདེ་སྤྱབ་མ། རབ་རྒྱས་སྒོལ་མ། སྤུག་བསྐལ་བསྐྱེད་མ།
 དཛོས་བྱབ་འབྱང་མ། ཡོངས་རྩོགས་སྒོལ་མ་བཅས། ར་བཅུ་བདུན་པ་ནོར་ལྷའི་
 སྒོར་ལ། རྩམ་སྤྱས་སེར་ཆེན། མདུང་དམར་རྩ་སྒྲོན་ཅན། ལྷང་སེར་ བེ་ ཅོན་ཅན།
 དམར་པོ་ གར་མཁན་མཆོག་ གསུང་མཆོག་ལུས་ངན་པོ། རྩམ་སྤྱས་དྲག་

བྱེད། བྱ་ག་པོ་²³¹ ཉ་སྒོན་ཅན། དཀར་པོ་²³² ཆོ་འཇིག། ལྷང་གུ་²³³ སེང་ཞོན་རྩ་²³⁴ བའི་
 ལྷགས། ཡང་གསང་ཕྱག་²³⁵ མཆོན་བཞི་པ། ཇམ་སེར་གཙོ་²³⁶ རྒྱུད། གསང་འདུས་²³⁷
 ལྷགས་ཀྱི་ཇམ་སེར། དཔའ་པོ་²³⁸ ཆེག་གྲུབ་ལས་བྱུང་བའི་ཇམ་ལ་²³⁹ ལྷ་མང་། ཇམ་
 བྱ་ཁ་ཆེ་པར་²⁴⁰ ཆེན་ལྷགས། ཇོ་ལྷགས་ཇམ་དཀར་ལྷ་²⁴¹ ལྷ། ཇམ་དམར་སྒྲིག་སྒྲུབ།
 ལྷ་²⁴² མཛོན་ལྷགས་ཇམ་དམར། ཇམ་ལྷང་དུས་འཁོར་ལྷགས། རྩོམ་བྱ་²⁴³ བཟང་པོ།
 སྐྱུ་གར་མཁན་མཆོག་²⁴⁴ . སྐྱུ་རྒྱལ་བ་²⁴⁵ རྩུ་མཆོག་²⁴⁶ . ལྷ་མོ་དཔལ། གཟུངས་
 ལས་བྱུང་བའི་²⁴⁷ རྩོམ་རྒྱུ་མ། རྩོམ་རྒྱུ་མ་²⁴⁸ རྩོམ་རིའི་ལྷགས། བ་སྒྲུང་²⁴⁹ ཇི། ཡིད་
 འཕྲོག་²⁵⁰ རྩོམ་རྒྱུ་། ཞུང་སྒོན་རྩོམ་²⁵¹ བདུད་འདུལ། ཨ་པ་ར་²⁵² ཇི་། ཆོགས་བདག་
 ཆོགས་པ་²⁵³ ཇི་། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་²⁵⁴ ཕྱག་བཞི་པ་²⁵⁵ ཇོ་ལྷགས། ཡང་དམར་པོ་
 ཕྱག་བཞི། ལྷ་རྒྱལ་སྒྲིག་མ་མེད། དབྱུག་གུ་²⁵⁶ སྒྲིན་གསུམ། ཁོལ་པོ་²⁵⁷ ཀླུ་ལི་བཅས། ལ་
 བཙོ་བརྒྱད་པ་²⁵⁸ མགོན་པོའི་སྒྲོར་ལ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་²⁵⁹ ཕྱག་དྲག་བར་ཆད་ཀྱང་
 སེལ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་²⁶⁰ རྩོམ་སྐྱུ་མགོན་སེར་སྒོ་²⁶¹ འཕེལ། མགོན་དམར་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་²⁶² ཆོ་བདག་མགོན་པོ་²⁶³ ལྷང་ལྷ། ཕྱག་བཞི་ཞི་སྐྱུ་ལྷགས། ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་²⁶⁴ ཕྱག་བཞི་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷགས། མགོན་པོ་²⁶⁵ ཕྱག་བཞི་རྩོམ་པོའི་ལྷགས། ཆོལ་
 ལྷགས་མགོན་པོ་²⁶⁶ ཕྱག་བཞི། ལྷགས་གཉིས་གཅིག་དེལ་²⁶⁷ མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི།
 མགོན་དམར་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཅན། ཕྱག་བཞི་པ་²⁶⁸ འཁོར་ཅན་ཀ་ཅན། བྱ་རྩོག་གདོང་
 ཅན། མགོན་པོ་²⁶⁹ གུར་ལྷ་དལ། གུར་ལྷ་བརྒྱད། གུར་ལྷ་ཞབས་བྱུང་གཤོག་
 ཅན། གུར་ལྷ་ཅན། གུར་རྒྱུད་རྩོག་ལྷགས་བཅས། ལ་²⁷⁰ བརྒྱ་དྲུག་པ་མར་ཀྱ་ལའི་
 སྒྲོར། མགོན་པོ་²⁷¹ ལྷག་ཞོན། མགོན་པོ་²⁷² བཅང་བཀའ་མ། བཅང་གཉེར་མ། ལེགས་ལྷན་
 མཆེད་གསུམ། ཨོ་སྒྲོར། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་²⁷³ ཇོ་ལྷགས། མགོན་པོ་²⁷⁴ གི་གྲུག་
 དཔའ་གཅིག་²⁷⁵ ལྷ་རྩུབ་མགོན་པོ་²⁷⁶ དམར་པོ། མགོན་པོ་²⁷⁷ བཞི་སྐྱུགས། གི་གྲུག་མ་

ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལྷགས། ཟངས་གི་ཅན་ལྷང་ལྷགས། གི་གྲག་ལྷ་དགུ་རྩ་འཁྱེད་ལྷགས། བེང་ནག་ཟངས་གི་ཅན། གཅིར་བུ་ཟངས་གི་ཅན། མགོན་པོ་ཆོགས་བདག་སེལླེའི་གདན་ཅན། ཨྲུང་གཉིས་ལྷགས། ཨྲུང་དྲགས་པོ་ལྷགས། ཨྲུང་སེང་ཞོན་རྩི་ལྷགས། ཨྲུང་གི་གྲག་སྒྲགས་སྒྲུབ། ཨྲུང་རྒྱང་ཐང་མ། ཨྲུང་མ་ནིང་མ། ཨྲུང་འབྲོང་ཞལ་ཅན། གསང་སྒྲུབ་ཤུ་ནི་ཞལ་ཅན་བཅས། ལ ཉི་ཤུ་པ་སྒྲ་མའི་འཕྲོས། ཞལ་བཞི་བསྐྱེན་དུས་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲུབ་དུས་དང་འབྲེལ་བ། ཞལ་བཞི་ལས་སྒྲུབ། ཞལ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ། སེར་པོ་ནིར་འཕེལ། དམར་པོ་དབང་ལྷད། སྒྲོན་པོ་ཉམས་སྒྲོལ། ཞལ་བཞི་གདང་གཉན་ཅན། ཤ་བུ་ལྷེ་སྒྲུང་གདོང་ཅན་བཅས།

ལ ཉིར་གཅིག་པ་དཔལ་ལྷའི་སྒོར། དཔལ་ལྷན་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་དྲང་སྟོན་མ། དམག་ཟེར་རྒྱལ་མོ། རང་བྱང་རྒྱལ་མོ། དྲང་སྒྲིང་མ། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཕྱག་བཞི་མ། གནོད་སྐྱེན་རེ་མ་ཉི། རྩི་རྩི་གཤོག་ཆོད་མ། ཞིག་རྩི་ཉི། ཉམ་མཁའི་གོས་ཅན་བཅས། ལ ཉིར་གཉིས་པ་ལྷམ་དཔལ་རིགས་མཐུན་སྒོར། ཆོས་རྒྱལ་ལས་གཤེན། ལས་གཤེན་དམར་པོ་མ་རུ་ཆེ་བཞི་སྒོར། དམར་པོ་ལྷག་མདོག་དྲར་བདག་ལྷམ་དཔལ། སུ་ཏ་ལྷམ་དཔལ། བཟ་བདུད་ནག་པོ། དཀར་མོ་ཉི་ལྷམ་དཔལ་བཅས། ལ ཉིར་གསུམ་པ་ཉིར་མཁའི་སྒོར། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྷ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བཅས་བཞུགས་པ་ལས་རྟགས་མེད་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་བཅུན་ཏུ་ར་རྩི་ཐ་ཡན་སྒྲུབ་ཡིག་ལྟར་ལ།

དེ་ནས་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་སྐྱེན་ཆོགས། བྱམས་པ་ངག་དབང་སྐྱེན་གྲུབ། འཕྲུལ་ཞིག་ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། བྱེ་རེ་ངག་དབང་སྐྱེན་ཆོགས། རྩི་ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བཟང་སྐྱེན་གྲགས། བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས།

ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཤར་ཅེ་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན། བྲག་རི་
 ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། གུང་སྤྱལ་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།
 སྒྲིགས་དུས་རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱབས་མཚོག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
 བྲལ་ངེས་པ་དོན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཞལ་མི་གཉིས་པ་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་སློབ་
 བཟང་བྲལ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། བདག་བྱམས་པ་
 བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའོ། ། རྒྱ
 ཏགས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། གུང་སྤྱལ་
 མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྡན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ནས། སློ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
 མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོས། བདག་དེ་མི་ཀོ་ཁྱེའི་མིང་
 ཅན་ལའོ། ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་གསུང་རིན་འབྱུང་ལྟན་ཐབས་པོད་
 གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའང་། མཛད་པ་པོ་ནས། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། ཤར་ཅེ་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན་མན་གོང་གི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་
 པ་སོ་སོ་དང་འདྲའོ། ། རྟེན་བཅུན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
 བསྒྲིགས་པའི་སྐྱབས་ཐབས་བྱར་བཀའ་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ལ། ཐོག་མར་རྩོ་
 ལྷགས་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་ བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ། ཐུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྐྱུང་བ། ལྷན་སྐྱབས་པའི་གསལ་བསྟན། ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ། ས་ལྷགས་འཇམ་
 དབྱངས། འཇམ་དབྱངས་གང་སློ་མ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲུ་སེང་། མ་ཉིའི་ལྷགས་
 འཇམ་དཀར། ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། སོར་འབྲང་མ། གཟའ་
 ཡུམ། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དགྲ། ལོ་གྲོན་མ་གཙོ་རྒྱུད་། སྤང་བརྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་གྲོན་མ།
 སྐྱབས་ལྷགས་དབྱངས་ཅན་མ། ལྷ་ལྷགས་དབྱངས་ཅན་མ། དབྱངས་ཅན་
 དམར་མོ། ཁྱོ་བོ་གཙུག་ཏྱར་འབར་བ། རྟོར་རྒྱུན་མ། ཇམ་སེར། ཇམ་ནག་དོ་རྩེ་

ཤུགས། ལྷ་ཚོགས་ཡུམ། ས་ལུགས་བྱང་ཁ། བྱང་ཕྱོན། བྱང་ནག གསེར་
ཚོས་ཚེ་དཔག་མེད། ལྷག་ལྱང་པའི་ཟབ་ཚོས་ཚེ་དཔག་མེད། ཚེ་དཔག་མེད་
དཀར་པོ། བརྩ་གཅིག་ཞལ། བརྩ་གཅིག་ཞལ་བདེ་གཤེགས་བཞི་བསྐྱར། ཡང་
མཁའ་འགོ་ལྷ་བསྐྱར། རྒྱུར་སྒྲུང་ལུགས་སྤུན་རས་གཟིགས། དོན་ཞགས། སང་
གོ་སྒྲ། སྒྲོལ་མ་གཉན་ལུགས་སྒྲོལ་ལྷང་། སྒྲོལ་མ་དམར་མོ། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་
བཀའ་རྒྱ་མ། སྒྲོལ་དཀར་བཀའ་བབས་དགུ་ལྷན། སྒྲོལ་དཀར་སྤུན་མོང་དང་
སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྷ་མོ་ཤ་མ་ཏ། རིམ་དཀར་ལྷ་ལྷ། སྤུན་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་རྟ་
མགིན། རྟ་མགིན་ལུགས་རལ་ཅན། ཕྱག་རྩོམ་གོས་ཕྱོན་ཅན། ལྷ་ཅན། གཏུམ་
པོ་བྱང་ལྷ། གཏུམ་པོ་ཁ་ཐོགས། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད། བཀའ་གདམས་ལུགས་
ཚོགས་བདག ཚོགས་བདག་ཆགས་པ་རྩོམ་ཞེ། མི་གཡོ་བ་ཕྱོན་པོ། མི་གཡོ་བ་
དཀར་པོ། རྣམ་འཛུམས་ལྷང་ཕྱོན། མེ་བཟེགས་དུད་ཁ། མེ་བཟེགས་ལྷང་ནག
རྩོམ་སེམས་ཡབ་རྒྱང་། ལྷ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་སེམས། གསང་འདུས་ལུགས་
བདུ། འཕགས་ལུགས་རིམ་ལྷ། འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་
རྩོགས། འཛིགས་བྱེད་ལུགས་བདུ། ཕྱག་རྩོམ་འཁོར་ཆེན། ལྷ་ལུགས་བདེ་མཚོག
བདེ་མཚོག་དཔའ་གཅིག བདེ་མཚོག་ལུགས་བདུ། བདེ་མཚོག་དཀར་པོ།
དཔལ་ལུགས་མཁའ་སྤྱོད་སྒོར་གསུམ། དུགས་ལུགས་པག་མོ། པག་དཀར་ཤེས་
རབ་གསལ་བྱེད། སང་གཤོང་མ་དམར་མོ། ཆབ་མདོའི་ཟབ་ཚོས་ལྷ་བརྒྱད།
དེའི་ཆ་ལག་རྟ་མགིན་པད་དབྱུག་ཅན་དང་། བཀའ་སྤྱང་བྲག་ལྷ་མགོན་པོ།
མགོན་པོ་བེང་དམར། ལས་གཤིན་དཔའ་གཅིག བྲག་མདོག་ཡབ་ཡུམ། མ་རྩ་
ཚེ་བཞི་སྐྱར། ལྷ་བརྩ་གསུམ། ལྷ་མ་སྤྱང་འཁོར་མང་། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ།
མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། མགོན་དཀར། མགོན་དམར། མགོན་སེར། མགོན་ལྷང་།

བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་འབྲས་སྤངས་སྤར་མའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་བཙུན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་ཟུར་བཀའ་བརྒྱ་ཅུ་རང་གི་
རྗེས་གནང་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཆའི་གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་རྗེ་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས། ལྷོ་སྤུལ་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ་བཟླན་པའི་
དབང་ཕྱག བྲག་རི་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བཟླན་ནས་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་པོས། བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་པའོ།།

༥ རྗེ་བཙུན་དབྱེལ་ཚུ་བའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་
བརྒྱ་དྲུག་གི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་
པོ་རིང་བརྒྱད་ནི། རྩོ་བོ་ཆེན་བོ་ཨ་ཏི་ཤ འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩོག་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངའ་རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤུ་ཚུང་བ་གཞོན་
ཅུ་རྒྱལ་མཆོན། ཀ་མ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན།
སྤུབས་ཀ་བ་བྱང་ཚུབ་བཟང་པོ། སྤུབས་ཀ་བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། འབྲོམ་
གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། ལྷར་ཐང་མཁན་པོ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཆོན། སྟེང་ཁ་བ་རིན་ཆེན་
བྱང་ཚུབ། ལྷ་ལྷང་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ། ལྷ་ལྷང་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ།
ཉུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། གོས་སྟོན་ཚུ་སེར་བ་སངས་རྒྱས་
བཟང་པོ། བྱ་བུལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྟོ་མ་དཔལ་ལྷན་པ། ནམ་མཁའ་
འོད་ཟེར། གནས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས། མཁན་ཆེན་རྡོ་ཨ་ཀ་ར་ཤུག་
གཉུག་ལ་པཎ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། སྤུན་ལྷ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་
མཆོན། རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། བཙོ་བརྒྱད་
མཆོག་ལེགས་དོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་མཁྱེན་རབ་བཟླན་འཛིན་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་

མཁྱེན་རབ་ངག་དབང་ལྷན་གྱུ་ལ། རྩི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩི་རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྡེ་པ། ལ་ ཡང་ན། གཏུག་ལ་པཎ་ཆེན་
ནས། ལྷགས་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོ།
མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཆོས་རྩི་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་
དབྱངས་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག ལྷབ་བདག་ལྷ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ།
ཀུན་གཟིགས་ལྡེ་པ། རྩི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། སུར་བུ་སྦྱོག་ངག་དབང་བྱམས་པ།
ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་གྲགས་
པ་ཆོས་འཕེལ། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོན་རྩི། རྩི་ལྷ་མ་མཆོངས་མེད་སྦྱབས་
མཆོག་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ་ཆུལ་སྦྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། ཉེ་བརྒྱད་འབྲོམ་ལས་ཆོས་འདི་དངོས་སུ་གསན་པ་རྒྱལ་
མཆོག་ལྡེ་པ་ཆེན་པོ། དེས་རྩི་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲའོ།

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྱམས་པ་
ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་དབག་མེད་སྤྱ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་
ལྷགས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་སྦྱ་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ཕུ་གསང་ལྷགས་སྤྱང་པོ།
རས་རྒྱུད་དོན་རྩི་གྲགས་པ། དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་ཆེན། དྲགས་པོ་ལྷ་འོད་གཞོན་
ལུ། བག་གྲུ་དོན་རྩི་རྒྱལ་པོ། འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། སྦྱན་ལྡེ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་ཆོས་རྩི། སྦྱན་ལྡེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལྡན། ཀུན་མཁྱེན་
བུར་ལྷག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་།
སྦྱིས་མཆོག་ལྷ་ནུཌ་པ། ཆོས་རྩི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྩི་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།

རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤུན་ལྷ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། འཁོར་སྟོན་
 དཔལ་འབྱོར་སྤུན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ངག་དབང་སློབ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སུར་ཕྱོག་ངག་
 དབང་བྱམས་པ། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ། པཌ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྲས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
 གྲུབ་མཚོག་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། རིགས་དང་དགྲེལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་
 མངའ་བདག་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤུན་གྲུབ་རྒྱ་
 མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། བདག་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་
 དུ་བསྐྱལ་པའོ། ། ཡང་ན་འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ཤེས་
 རབ་དཔལ་བཟང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རིན་
 ཆེན་བཤེས་གཉེན། མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་མཚོག་
 དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
 པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་ཆེན་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྗེ་བཙུན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ལ་ཡང་ན་པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོ། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་མཚོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ངག་
 དབང་བྱམས་པ། པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲའོ།

༥ ཆོས་ཀུན་གཤེས་ལྷགས་མ་བཙས་ཟབ་ཞིའི་དབྱིངས། གཉིས་མེད་
 བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བྱས་རྒྱའི་གར། ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་པ།

ཅིར་ཡང་སྒོན་མཁས་འཁོར་ལོ་མགོན་དེས་སྒྲིངས། . འདི་ན་སངས་རྒྱས་
 ལས་དགོན་ཞེས། ལན་བརྒྱར་བསྐྱགས་འོས་རྩི་རྩི་ཐེག་གང་དེར་སྒྲིན་བྱེད་
 བྱིན་ཆུབས་རིམ། རི་ལྷར་ནོས་པའི་ཐོབ་བྱང་འགོད། ལྷང་ལྷང་པ་རྩི་ཏའི་
 ཡིག་ཆའི་སྒྲིང་ནས་སྒོ་བྱག་སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཡོངས་རྩིགས་ཐོབ་
 པའི་གྲངས་དང་བརྒྱད་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། ཕྱག་རྩོམ་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་དམ་ཉི་མས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། ཕྱག་རྩོམ་སྒྲི་ལ། ལྷི་ལ་སྒྲི་གསུང་
 ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ་ནང་གསེས་རྩིས་གནང་ལྟ་ཡོད། ཕྱག་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས།
 ཕྱག་རྩོམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ། ཕྱག་རྩོམ་སྒྲི་ལྷི་ཆིངས་
 སྒྲོར་བ་ཕྱག་རྩོམ་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་བྲག་པོ། ཕྱག་རྩོམ་བྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་
 བཅས་རྩིས་གནང་བརྒྱ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་བདག་
 ཕྱག་ན་རྩོ་རྩི། སྒོ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་བརྒྱན་ཅོང་
 ལ་པ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གཉིས་གྲུ་སྒྲིང་ཆོས་རྩི་མངོས་པ་དཔལ་ལྷན་
 བཟང་པོ། སྒོ་བྲོས་མཆོག་ (འདི་གསན་ཡིག་གསྒྲིན་ན་མེ་སྒྲིང་།) ལྷན་མངོས་པ། སེང་གེ་དཔལ་
 ལྷན་མངོས་པ། རྩི་ནམ་མཁའ་ (གསན་ཡིག་ལ་སེང་གེ་དཔལ་ལྷན་མངོས་པ་དང་འདི་གཉིས་མེད་པ་མང་ཞེས་སྒྲོང་རྩི་ནས་
 གསུངས།) དཔལ་མངོས། རྩི་མཁའ་ཆོས་བཟང་མངོས་པ། རྩི་མཁའ་འོད་མངོས་
 བཟང་པོ། རྩི་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་མངོས། རྩི་མཁའ་མངོས་པ་དཔལ་
 རྩི་མཁའ་བསོད་ནམས་འོད་མངོས། དཔལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་མངོས་པ། སྒྲི་མ་
 ཤེས་རབ་གྲགས་མངོས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་འོད་མངོས། དཔལ་ལྷན་
 མགོན་པོ་མངོས་པའི་རྩི་རྩི། མགོན་པོ་མངོས་པའི་དབང་ཕྱག་ འཕགས་པ་
 བསྐྱེད་དར། བསོད་ནམས་ལྷང་རིགས། རྒྱ་དབང་སྒྲི་མ་དགེ་འདུན་བཟྱ་ཤིས།
 གྲུབ་དབང་སྒྲོང་རྩི་ལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དགོན་

མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ལྷ་
 ཁྱིའང་མ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ།
 མཁན་པོ་ཆོས་དར་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་སྤུལ་དག་དབང་
 མཁུན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག སྐྱབས་མགོན་བཀའ་ཤིན་མཆོངས་མེད་
 བྲག་རི་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས།
 བདག་ལ་བསྐུལ་པའོ།

༥ སྒྱིད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དག་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། སླ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་ལྗོངས་ཚུལ་མཛད་དེ་རྗེ་སླ་མ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྱུར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་ཡོངས་
 རྗེས་སྤྱོད་པའི་གྲངས་དང་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན། རྒྱ་བཟང་
 གསན་ཡིག་ཏུ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཨ་ར་པ་ཙ་སོ་སོར་འདུག་ཀྱང་རྗེས་གནང་གི་གཞུང་དུ་གཅིག་ལས་མེད།
 འཇམ་དབྱངས་ལུས་དཀྱིལ། འཇམ་དབྱངས་གསང་སྒྱུ་བ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱང་
 སྒྱུ་བ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ་ནག་མོ། སྒྲོལ་དཀར།
 ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཅས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཐུབ་ཆེན་
 དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་ཆོས་བཟང་
 དཔལ་བ། རྗེ་དག་འདུན་གྲུ་བ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་ཆོས་ལུན་པ། དམར་
 ལྷོན་ཚུལ་བྱིས་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་རམ་པ་དག་འདུན་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བ་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྤུན་སྤྲུག་ལོན་ལུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཡ་

བོད་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྱེན་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱང་
འཁོར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། གྲུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ། ཟླ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། བྲག་དགོན་
པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྐབ་ཁང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ། སྐབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་བྲག་རི་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་
པོ། དེས་བདག་ལའོ། ཡང་ན་ལས་གཤིན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་
ལྷགས་གཅིག་ནི། རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ནས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་། དགེ་འདུན་གྲུབ། ཆོས་རྩི་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། ཆོས་རྩི་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མན་འབྲ།

༺ རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སེར་
པོའི་རྩིས་གནང་ལྷ་སོར་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་ཡི་དམ་
སྤྱི་འགྲོའི་རྩིས་གནང་གི་ཆེངས་སྐུར་ཏེ་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་
གནང་སྒོལ་ལས་རྩིས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལེགས་སུ་མེད་ནའང་། དུས་ཕྱིས་མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་ཉམས་
པར་དགོངས་ནས་རྩི་དགོངས་པ་རྩི་ལྷ་བ་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡང་འཁྲུལ་བ་
མེད་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞལ་ལུང་དོ་རྩེ་རུ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབ་
ཐབས་དང་། རྩིས་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་མཛད་པ་དེའི་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་
ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ། རྩི་ཙོང་ཁ་པ། རྩི་ཤེས་རབ་སང་

གེ འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་དགེ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་
 ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།
 འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས། རྩེ་ཁྲི་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཤེས་
 གཉེན་སྒོ་བཟང་སྟན་གྲགས། དག་དབང་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ། ཞི་སྤུལ་འཇིགས་
 མེད་རྒྱ་མཚོ། མཆོག་སྤུལ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མ་དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ།
 རྩགས་ཆེན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར། རྩགས་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ།
 ཡོངས་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས།
 བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྗེ་དདུལ་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་
 པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བདག་ལ་དགུས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་ཏོ། དེའི་ཡིག་
 ཆའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་མཛད་པ་པོ་ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་མན་
 རྩེས་གནང་དང་འདྲའོ།

༥ འཇིགས་བྱེད་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་དུག་དབང་ཟབ་
 མོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་
 བདུད་ཅའི་ཁུ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་ནས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་ལེགས་པར་
 རྩོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། རོ་ལངས་མ། ལ་ལྷེ་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་
 ལྷ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤོངས་པ། བཟླ་བཟླ། བལ་པོ་ལྷ་རོ་ཕྱག་སྤུམ། ར་ལོ་
 ལྷ་བ། ར་ཆོས་རབ། ར་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ ར་འབུམ་སེང་། སྒོག་སྐྱེད་དབང་ཕྱག་
 གྲགས། རྩྱང་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཆོས་
 རྗེ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཤུག་ཀུན་དགའ།
 འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བ་དཔོན་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་

ཕྱིན་ལས་ནུམ་ཁྱུལ། སྒོ་བཟང་ནུམ་ཁྱུལ། སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་
 འཕྱིན་ལས། རྩོད་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
 འཆོ་བྱེད་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྩི་དག་དབང་བྱམས་པ། པཌ་ཆེན་དཔལ་
 ལུན་ཡེ་ཤེས། གསོལ་ཡེ་ཤེས་མཁས་མཆོག། པཌ་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མ།
 ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན། དཀའ་ཆེན་དགེ་ལེགས་ཁྱུལ་མཆོན།
 བདེ་ཆེན་སྐུ་ལྔ། དདུལ་ཁུ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ། བཀའ་བྱིན་ལྷ་བལ་
 སྐྱ་ཆ་སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ། ། སྐྱེ་བ་
 བལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་སྤྲུགས། ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་
 རྩལ་པའི་གར། ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་ཁྱབ་བདག་གདོད་མའི་མགོན། མི་ཡི་
 ཚུལ་བཟུང་བྱིན་ཅན་ལྷ་མས་སྐྱོངས། འདི་ན་ཟབ་ལས་ཡང་ཟབ་སྟོན་བརྒྱུད་
 ཅས། སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲོས་གཅིས་པའི་འོད། ཆོ་གཅིག་ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་
 པའི་ཉི་ལམ་མཆོག། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷུང་བ། མཚུངས་
 མེད་ལྷ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་སྒོ་ནས། བྱིན་ལྷབས་མངར་པོའི་རྩྭ་དང་འཕུལ་
 བཞིན་པར། སྟིང་གི་བུམ་ནང་སྤྲུག་པར་འཛོལ་ཡི། གངས་དང་བརྒྱུད་པའི་
 ཐོ་བྱང་སྤེལ་ལ་སྒོ།

དེ་ཡང་དཔལ་ལུན་ས་སྐྱ་བ་ཡབ་སྐས་ལ་ནུམ་འབྱོར་སྒོ་ན་མེད་པ་དང་
 རྩིས་སུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་
 གྱུར་པ། ས་སྐྱའི་སྤྲུགས་རི་ལས་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཆོས་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྩིས་གནང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་
 རྩོགས་སྤྲུག་སྐྱ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་གིས་གསེར་ཆོས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་
 རྩིས་ཆོག་ནག་འགྲོས་སུ་མཛད་པའི་གསུང་གི་སྟིང་ནས་ལེགས་པར་འོས་པའི་

དཀར་ཆག་དང་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། ལྷོ་ཐོག་མར་
 གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པས་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་
 བ་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོར་གསུམ་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་
 ཉེ་བའི་ལམ། ཐེག་ཅན་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་གསང་ལམ་མཆོག། ལྷོ་རྩ་ཏེ་པའི་
 ཆོག་བརྒྱད་སྒྲིབ་གི་གཏམ། ས་སྐྱའི་སྒྲ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསེར་ཆོས་འདི། སྒྲ་
 བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དོན་རྗེ་འཆང་། ཀུན་སྤངས་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ལས་
 ཐོས་གྱུར་ནས། ཞེས་པ་ལྷར་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལྷོ་རྩ་ཏེ་པས་སྒྲོབ་མ་གཞན་
 ལ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་གསུངས་པར་བལ་པོ་པམ་མཐིང་པ་མཆེད་གཉིས་པོ་ཁོ་
 རར་གནང་བའི་ཟབ་ཆོས་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྲགས་པའི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བགྲོད་
 རུས་ཤིང་། ཐ་མ་ཡང་བར་དོར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་འབྱིད་པར་ངེས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་
 སྒྲ་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྟ་གྱི་སྐྱོར་ལས། སི་རྩུ་རའི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་
 བཞི་བྱེན་ཆབས། ལྷོ་རྩུ་པོ་ཨི་རྩུ་པོ་རྟིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཨི་རྩུ་མཁའ་
 སྐྱོད་དང་། པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་མ། བདེན་གཉིས་
 ཞལ་དུ་གྲགས་པའི་སི་རྩུ་རའི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱེན་ཆབས། ལྷོ་སྐྱུ་
 འཕུལ་བྱ་བ་གྲེན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་ལེགས་པར་
 བཀྲལ་བའི་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་བཅེན་མའམ། མི་ཉི་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་གྲགས་པའི་སི་རྩུ་རའི་དཀྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་བྱེན་ཆབས་བཅས་
 མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོར་གསུམ་དང་། ལྷོ་དཀར་ཆག་ལས། བཟླན་པའི་བདག་པོ་ས་
 སྐྱུ་པའི། གསང་ལས་ཡང་གསང་གསེར་གྱི་ཆོས། དམར་པོ་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་

གཤམས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་
 གདམས་པ་ཐུན་མོང་སྒྱུ་པས་མཚོག་ཞེས་ལ་འབྲུག་པ་དམར་ཆེན་སྒོར་གསུམ་
 ལས། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་དཔའ་མོ་གཅིག་སྒྱུ་གྱི་རྩིས་གནང་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ། གསང་སྒྱུ་གསུམ། ལྟ་བུ་མཚོག་དོ་རྩིས་མཐའ་འགྲོའི་རྒྱང་
 ནས་བཤད་པའི་ཚོགས་བདག་དམར་ཆེན་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩིས་གནང་
 ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱང་པར་བ་གསུམ། ལྟ་གྱི་དོར་གྱི་
 རྒྱང་སོགས་ལས་བཤད་པའི་ཁྲོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་གནང་ཐུན་མོང་བ་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཐུགས་སྒྲུའི་རྩིས་གནང་བཅས་དམར་ཆེན་སྒོར་
 གསུམ་དང་། ལྟ་དམར་རྒྱང་སྒོར་གསུམ་ལས་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་དཔའ་མོ་གསེར་གྱི་
 སྒྲིང་ཐིག་ཅན་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྩིས་གནང་བྱང་པར་ཅན། ལྟ་ལོར་རྒྱན་
 མ་དམར་མོའི་སྒྱུ་སྒོམ་པ་དང་བཟླས་ལུང་གི་རྩིས་གནང་། ལྟ་བདུད་ཅི།
 སི་རྒྱུར། དྲིལ་བུ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མོ་ཏི་རུའམ། ཅ་རྩི་ཀ་དམར་མོའི་སྒྱུ་
 གསུང་ཕྱགས་གྱི་རྩིས་གནང་བཅས་དམར་རྒྱང་སྒོར་གསུམ་དང་། ལྟ་གསེར་
 ཚོས་ཇམ་དམར་སོག་སྒྱུ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིན་དང་བཅས་པའི་རྩིས་གནང་། ལྟ་གསེར་
 ཚོས་སི་རྒྱུ་རའི་དཀྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་སང་གདོང་མ་ནག་མོ་གཙོ་རྒྱང་གི་
 རྩིས་གནང་། ལྟ་གསེར་ཚོས་འཇམ་དབྱངས་ནག་པོའི་རྩིས་གནང་སྒྱུ་ཚོམ་བུ་
 ལ་བརྟེན་པ་བཅས་འཆི་མེད་དོ་རྩིས་ལྷ་མོའི་རྩིས་གནང་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོངས་
 རྩིགས་དང་། གསེར་ཚོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་བསྒྲུན་པས་སྒྱུ་པའི་
 གསེར་ཚོས་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྲུལ་སང་གི་སྒྲུའི་རྩིས་གནང་བཅས། དམ་
 པའི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་བཞིན་ལེགས་པར་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟག་ཕུ་
 ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱག་ཡན་སྒྱུ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་

དབྱངས། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བླ་སྒྲོམ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཤར་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། དེས་དེས་དོན་གྱི་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་དདུལ་ཚུ་བ་སློ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་
ཞལ་ལྷ་ནས། བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་པའོ།

༥ སྒྲོམ་བྲལ་དབྱིངས་སུ་ཅེན་པའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས། ཅིར་ཡང་རོལ་
བའི་རྒྱ་འཕྱལ་རང་སྤང་ལས། དུས་འདིར་གསུམ་ལྡན་ཅུར་སྤྲིག་སྒྲོམ་གར་
མཁན། དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་འབྲལ་མེད་སྤྲིང་དབྱས་རོལ། འདི་ན་སངས་རྒྱས་ལས་
དགོན་དོན་རྗེ་ཐེག་། གང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་གསང་ཨ་མི་དྭ། མཚུངས་མེད་སྤྲ་
མའི་ཐུགས་རྗེས་ཆ་ཤས་ཅམ། སྤྲིང་གི་བྱམ་པར་བསྐྱེལ་རྣམས་ཐོབ་བྱང་
འགོད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུག་ན་པརྫོད་གེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོའི་
ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་ནང་གསལ་ལྷག་པའི་སྤྲ་ཡོངས་རྗེས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནས་
པའི་སྤྲ་བྲངས་དང་བརྒྱད་རིམ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ལ། རྒྱ་ཁུ་ཅ་དག་
པོའི་རྗེས་གནང་གི་ཆིངས་སྤྲར་ནས་གུ་ཅུ་ཞི་བ་དོན་རྗེ་ཐོད་འཕྲང་ཅུལ་གྱི་རྗེས་
གནང་། རྒྱ་ཁུ་ཅ་དག་པོའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པ་ཡང་གསང་
ཁྲོས་པའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་དེའི་རྗེས་ཆིངས་སྤྲར་བའི་ཏྲ་མགོན་གསང་སྐྱབ་
གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་བཀའ་གདམས་ལུགས་གྱི་མི་གཡོ་བ་སྤྲོན་པོའི་རྗེས་
གནང་། རྒྱ་སྤྲན་རས་གཟིགས་ཐུག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མ་
ཕག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཁའི་རྗེས་
གནང་། རྒྱ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་།
རྒྱ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྗེས་གནང་། རྒྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་གཡོ་

བ་དཀར་པོའི་རྩིས་གནང་། གྲུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་བ་དཀར་པོའི་རྩིས་
 གནང་། གྲུ་མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བྱམ་
 གཅིག་གི་ཆོ་དབང་། གྲུ་གྲུབ་ཐོབ་འདའ་ཕྱར་ལྷགས་ཀྱི་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་
 རྩིས་གནང་། གྲུ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་རྩིས་གནང་། གྲུ་དེའི་
 རྩིས་ཆེངས་སྐྱར་བའི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་རྩིས་གནང་།
 གྲུ་དཔལ་ཕན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྩིས་གནང་། གྲུ་ཁྱོ་བོ་སྒྲེ་བཅེགས་
 དུད་ཁའི་རྩིས་གནང་། གྲུ་ཆོས་སྦྱང་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤང་གི་རྩིས་གནང་
 བཅས་ལས་རྩིས་ཆོག་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དོན་དང་། དེ་མིན་གཞན་
 རྣམས་ལ་རྩིས་རང་གི་སྦྱི་འགྲོའི་རྩིས་ཆེངས་དང་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་བརྒྱད་པ་
 བེ། ཁྱི་ཆོན་རྩིས་རྩིས་འཆང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ལྷར་
 ལ། དེ་ནས་ཁྱི་ཆོན་རྩིས་འཆང་དག་དབང་མོར་བྱ། རྩིས་འཆང་མཁྱེན་རབ་
 བཟུང་པ་ཆོས་འཕེལ། སྐབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་ཟླ་མེད་བྲག་རི་རྩིས་འཆང་
 སྒོ་བཟང་ཐུབ་བཟུང་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་བཙུན་གཟུགས་
 མི་ཏི་ཤུ་ས་ན་རྟ་ར་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེལ།

༥ ཟག་བལ་བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྩིས་ཆགས་བཅེ་
 བས་བསྐྱལ་བའི་སྦྱི་འཕུལ་གར། རང་སྤང་འཇའ་གཟུགས་སྟོང་གསལ་རྩིས་འཆང་
 སྐྱེས། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རོལ། རྩིས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 སྐལ་བཟང་གར་གྱི་དབང་པོའི་དག་སྤང་ཟབ་ཆོས་ཉེ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་གསང་བ་བཙུ་གསུམ་མར་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོ་སྒྲིན་རྒྱས་སུ་མོས་
 པ་ལས་ཐོག་མར། གྲུ་རྩིས་སྤང་དེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཙུ་དགྲུ་པ་ཚུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་
 ལོར་དག་པའི་སྤང་བར་རྩིས་བཙུན་མི་ཏི་རྩིས་ཀྱི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་

བདེ་བའི་རོལ་མཛེས་བཅས་དངོས་སུ་མཇལ་དུས་སྒྲ་མ་མི་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐྱབ་ཟབ་མོ་བྱིན་སྒྲབས་
 བཅས་གནང་པའི་ནམ་གངས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་སྐྱབ་ངོ་མཆར་བདུད་ཚིའི་བཅ་
 བཟང་གི་ཆོ་དབང་། ར། ལུམ་པ། ཐོད་ཆང་། འབང་རྒྱས། ཆོ་རིལ་ནམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲབས་མཚུག་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ། །༤། ཇེ་
 ཉིད་དགུང་ལོ་བཙེ་ལྷ་བཞེས་སྐབས་ས་པག་ལོ་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙེ་
 ལྷའི་ཉིན་བཞེས་གཉེན་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་
 འབྱོར་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་གདམས་པ་བྱིན་སྒྲབས་དང་བཅས་པ་ལས། སྐྱ་
 དང་། གསང་རྩལ་ཐོད་པའི་བདུད་ཚིལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲབས་
 སྒྲིང་ཞུགས་དང་བཅས་པ། །༥། ཇེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་སུ་ཕེབས་པ་བེལ་
 གོམ་ལོར་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོ་རྒྱས་ཤེལ་མཁར་ལྟར་དག་པའི་སྤང་བར་
 འཕགས་པའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ནས་གསན་པ། རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་གདམས་སྒྲོར་
 ལས་མཚུལ་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་སྐྱབ་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་སྒྲོལ་གྱི་སྐྱ་
 གསུང་རྒྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དབང་བཀའ་བསྒྲོ་བཟུངས་
 ལུང་དང་བཅས་པ། །༦། རྒྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལྷག་སྒྲོང་སྐྱུན་སྒྲོང་ལ་སངས་རྒྱས་
 སྒྲོང་གིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཉིན་བརྟེན་པ་མངོན་
 སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་གསན་པ་ལྟར། ལུམ་པ། ཐོད་ཆང་། སི་རྒྱུ་རའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་སྒྲབས།
 །༧། ཇེ་ཉིད་དགུང་ལོ་བཙེ་དགུའི་སྐབས་མི་ཏུ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལྟར།
 ལུམ་པ། གསང་རྩལ། ཆོ་འབང་རིལ་བུའི་སྒྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་
 རང་སྐྱབ་འཆི་མེད་ལྷ་ལྷའི་དབང་། །༨། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་ཀླ་རས་ཞལ་གཟིགས་ཆོ་

དཔག་མེད་སྐུ་གསུམ་སྦྱིང་པོའི་དབང་། ལྷ་ཆོ་བུམ་ཆོ་ཆང་ཆོ་འབྲང་ཆོ་རིལ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྒྱུ་བ་བདུད་ཅི་མཆོག་སྦྱོན་གྱི་དབང་། ལྷ་རྗེ་ཉིད་
དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞེས་སྐབས་སྒྲ་མ་མི་ཏུ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་ལྟར་དབང་
ཆེན་ཏུ་མགྲོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲབས་གཏོར་མ་དང་ཐོད་ཆང་ལ་
བརྟེན་པ། བཀའ་བསྒྲོ་བསྒྲུབ་ལུང་། དབང་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱམ་མོང་མ་
ཡིན་པ་གསང་སྒྲགས་སྦྱིང་དབང་། ཕྱག་མཆོན་སོགས་སྟེར་བ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཟེལ་གཞོན་ལོར་
གསན་པ་གསང་མཐའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིང་པོ་དོ་རྗེ་པག་མོའི་དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲབས་
དགྱེལ་འཁོར་ཏུ་འཇུག་པ་ཐོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྐུ་ཆོམ་བུའི་དགྱེལ་འཁོར། གསུང་
བདུད་ཅིའི་དགྱེལ་འཁོར། ཕྱགས་སེཾ་རའི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ།
ཡང་གསང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏུམ་མོའི་མེ་དབང་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྗེ་
ཉིད་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ཤིང་མོ་སྐུལ་ལོར་མི་ཏུ་ལས་དངོས་སུ་གསན་པ་
གསང་བདག་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བགོགས་ཆར་གཅོད་གྱི་རྗེས་གནང་གཏོར་མ་
ལ་བརྟེན་པ། མཇུག་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ། ལྷ་བཀའ་སྒྲུང་ཏུར་ཁོད་
བདག་མོའམ། རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་བདེ་བའི་རོལ་མཛེས་གྱི་བྱིན་སྒྲབས་
གཏོར་མ། བུམ་པ། དོ་བྱིལ་ཁྲ་མ་ཏུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་
པ། ལྷ་བཀའ་སྒྲུང་མཐུ་ཙལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་གཉན་པ་མ་མོ་ཆེན་མོ་ཅན་
ཀའི་རྗེས་གནང་། གཏོར་མ། བུམ་པ། ཐོད་ཆང་། དོར་བྱིལ་ཁྲ་མ་ཏུ་རྣམས་ལ་
བརྟེན་པ། བཀའ་བསྒྲོ་དང་བཅས་པ་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་མངོན་སྦྱོང་
ལས་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་མཆོག་སྦྱོན་རས་
གཟིགས། མི་ཏུ་རྩོ་གི་རྗེ་གར་གྱི་དབང་པོ། ར་སྐུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཟན་པའི་

དངོས་གྲུབ། ར་སྐྱ་ཚུང་སྒོ་བཟང་བྱམས་པ་བསྟན་འཕེལ། མདོ་སྨད་བྱ་མེ་
མཁན་བྱར་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་སྤྱལ་རིན་
པོ་ཆེ། དེས་དོན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྟག་སྤྱལ་མཚོག་
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པའི་དངོས་
གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ།

༥ རྒྱལ་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གྱུར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒོས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསྐྱགས་པ་དེ་ཉིད་
ཀྱི་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩིས་གནང་ལེགས་པར་འོས་གངས་དང་བརྒྱད་
ཐོ་ཆབས་ཅིག་སྤེལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། རྩིས་
གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། དབང་བཞི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་
མགོན་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་ལ། ཞི་བ་གྲིབ་སེལ། རྒྱས་པ་སྤྱི་མགོན་དབྱེར་མེད། མཁའ་
འགོ་དབང་སྤྲུང་གནད་དབབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། གསང་སྤྱབ་མགོན་པོ་མཆིན་ཁ།
ནང་སྤྱབ་རྒྱན་ཅན། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། མགོན་པོ་ཆོ་བདག་ས་ར་རྟའི་
མགོན་པོ་ཁྲག་འཕྱང་། ལྷ་བཞི་རྩེལ་གྱུབ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་འོར་བྱ་
བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྒྲིབ་ཞུགས་ཀྱི་
རྩིས་གནང་བཅས་མགོན་པོ་བཀའ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་མཁའ་བཅུ་བཞིར་གྲགས་པ་
དང་། དེའི་གངས་སུ་མི་ཐེ་བའི་ཕྱག་མཆོན་དུག་ཆས་གོས། སི་རྩུ་ར་རྩམས་ཀྱི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བཅས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་
གཙང་མ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་སྦྱིད་ཤོད་སྤྱལ་སྤྱི་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་འོས་པ་ལས། གཏོར་
དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། རྩིས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ། དབང་བཞི་བྱིན་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩིས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ། གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི། རྩི་བཅུན་མི་ཏི་པ། མཁའ་ཁྱབ་བྱུང་པོ་ནལ་
འབྱོར། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཅོན་འགྲུལ། དཔོན་སྟོན་སྦྱར་སྤྲང་པ། གཉན་
སྟོན་སྤྲུལ་པའི་ནལ་འབྱོར། ཆོས་རྩི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ། མཁའ་ཁྱབ་ཤངས་སྟོན་
ཆེན་པོ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། ལྷགས་འཆང་རྩི་རྩི་གཞོན་ཅུ།
མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ། མཁའ་ཁྱབ་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་། མཆོངས་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་
སྟོན་ཤོས། མར་སྟོན་ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན། ལྷགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས།
རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྦྱུན་སྡེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ས་བོང་
ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྦྱུན་གྲུབ། ལུས་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པ། ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བྲག་རི་རྒྱ་
མཚོ་མཐའ་ཡས། བྱི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི། བྲག་རི་རྩི་རྩི་
འཆང་སྟོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། མཆོངས་མེད་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
དབང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བདག་ལའོ།

༥མགོན་པོ་ཆེ་བདག ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྦྱབ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུ་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། སྟོབ་དཔོན་རྩི་ལྷ་སྦྱོར། གྲུབ་ཆེན་རྩི་ཏུ་
ལ་གྲུལ། བྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་མན་གོང་དང་འདྲ། ༄ ས་ར་ཏའི་མགོན་པོ་ནི། རྩི་རྩི་
འཆང་། ས་ར་ཏ། འཕགས་པ་ལྷ་སྦྱབ། སྟོབ་དཔོན་པར་ཐོད་ཐེང་། གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་
ནི། མངའ་བདག་མི་ཏི་པ། བྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་མན་འདྲ། ༄ སྡེ་མགོན་དབྱེར་མེད་

ནི། མཁས་གྲུབ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བ་སོ་བ། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན།
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། གནས་བརྟན་འཇམ་
 དབྱངས་གྲགས་པ་མན་འདྲ། མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ། མཁའ་འགོ་དབང་སྣང། གསང་
 སྐྱབ་མཆིན་ལ། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོ། སྐབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ་མན་གོང་དང་འདྲ། རྣང་
 སྐྱབ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྐྱབ་གཉིས་ནི། མཁས་གྲུབ་ཡན་ས་ར་ཉའི་མགོན་
 པོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བཟང་རྒྱན་པ། སྐབ་བསྟན་པ་མན་གོང་དང་
 འདྲའོ། ཡང་ན་སྒྲིབ་ཁྱེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཆང་མའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་
 གྲུབ་རྗེ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ། རྒྱལ་བ་
 དབེན་ས་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། བྱི་སློ་
 བཟང་ཆོས་འཕེལ། བྱི་ཆེན་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་སློབ་བཟང་སྦྱིན་པ། བྱི་ཆེན་
 དག་དབང་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་
 མཐའ་ལས་མན་གོང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་འདྲ། སྒྲིབ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེ་གནང་ཆེག་
 བརྒྱུད་མ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་ལེགས་པར་འོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
 མཁས་གྲུབ་ཡན་གོང་ལྟར་དང་། དེ་ནས། བ་སོ་བ། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ནས།
 གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བར་སླ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
 དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་ཆ་གན་འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སློབ་བཟང་། རྒྱལ་དབང་

བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གསེར་སྤྲིངས་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་འཛིགས་མེད། འབི་
ལུང་སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན། དུལ་ཚུ་རྣམས་སྟོང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟེ། སྒོ་
བཟང་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། མཚུངས་མེད་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བྱང་
ཚུབ་ཚུལ་གླིམས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐལ་པའོ།

༥ ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་ཏ་པ་ལའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་རྩིས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།
དོན་ལྟར་འཆང་། ཤ་བ་རི། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར།
རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུལ། སྒྲུང་སྤང་བ། གཉན་སྟོན་སྤྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་
རྩིས་སྤྲོས་པ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན། ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ས་
འཆང་དོན་ལྟར་ལུ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
རྩིས་པ་དཔལ་བ། རྩིས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་མ་སྤེལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།
སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཉང་སྟོན་སྤྲོས་པས་འགྲུབ། སེར་རྩིས་དཔལ་
འབྱོར་དར་རྒྱས། ཆོས་རྩིས་འདྲེས་རྒྱ་མཚོ། རྩིས་བཟང་དཔལ་ལྷན། རྩིས་དག་
དབང་དོན་ལྟེ། རྩིས་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རྩིས་པ་བཟང་ཐུབ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་
དར་རྒྱས། རྩིས་པོ་ཡོད་དོན་ལྟེ། རྩིས་གསེར་ཁང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
ཤིང་བཟའ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག། བཀའ་ངོན་གྱི་བདག་ཉིང་
སྟན་བརྒྱུད་མན་དག་གི་གཏེར་མཛོད་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་བྱང་ཚུབ་
བསྟན་པའི་སྒོ་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བསྐལ་ཏོ།
ཡང་ན་རྩིས་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཀུན་བསྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།
རྩིས་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན། ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདག་ལའོ།

༥ པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱང་གསོ་དང་། པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་ཨེ་ཤྲི་ནས་བྱང་བའི་རྗེས་ཆོག་སྟངས་སྒྲ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་མཆོག་དུས་མཆན་མཐུང་འོད་ཆེན་འབར་མའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། བྲམ་བེ་མཆོག་མེད། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། དཔལ་ལྷན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱ་རྩེ་འམ་རྩི་ཏ་ནག་པོ། སྒྲ་མ་ནག་པོ་རོ་གསོལ། རྟོགས་ལྷན་བྲན་རྟོན་མཐའ་བལ། བྲན་ཤེས་རབ་སེང་ག། རྟོག་ཆ་ཆོས་སྐྱ་རྩི་རྩེ། མན་ལུང་གྲ་བྱ། བྲམ་ཆེན་གྲུན་དགའ་སྒོ་གོས། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་ཤས་རྩེ། པའ་ཆེན་རོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་རམས་པ་གྲུན་དགའ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྟོར་དགའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བམ་དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། བྲི་ནམ་མཐའ་བཟང་པོ། (འདིའི་དོད་ལ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ་ཞེས་པའང་སྟངས་།) བ་རི་ཉི་ཐང་སྒྲ་མ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་ཡར་འཕེལ། ལྷ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་བཟུན་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་དེ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བཅད་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བཟུན་དབང་ཕྱག་མཚུངས་མེད་ལྷག་བྲག་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། བདག་ལའོ།

༥ སྒོ་གོས་བེ་རྩེའི་ཁུ་ཁུར་བཅེགས་པའི་སྒོ། སྐལ་བཟང་དབྱར་གྱི་གྲགས་སྟན་འབར་བ་ཅན། ཐུབ་བཟུན་འཛིན་མའི་ཉེར་འཆོ་བདུད་ཅིའི་ཆར། རྣམ་འཛིན་རྒྱལ་ཤས་དམ་པ་གཙུག་ན་རྒྱལ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་

ཁྱོད་ནི། ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱིས་པོངས་རྣམས་ངལ་བསའི་ཕྱིར། རྣམ་མང་
 ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོའི་གས་ཀྱི་ཚུལ། འཛིན་མཛད་སྟོན་འཁོར་བཅས་ལ་གུས་
 པས་འདུད། དེ་ཡང་ཚས་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་གས་འདི་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་མེ་འདྲ་བ་བཀའ་བཅོ་ལྔ་པ་གཟུགས་པ་མཐའ་དག་ཚར་ཆེན་ཚས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསན་ཅིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལས་མཐའ་ཆེན་དག་དབང་
 ཚས་གཟུགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཚག་ནོར་འཛིན་དཔལ་མའི་རྒྱན་ཐེང་གི་
 རྟེང་ནས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་བཀོད་པར།
 དེ་ལ་ཐོག་མར་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཡོད་ཀྱང་། དབང་གི་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 ཆེད་རྩིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་བཞིས་ལྟར། ཐོག་མར་རྣམ་གས་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་
 གྱུར་པ་ནི་ བ་ བདེ་བྱེད་ལྷ་དགའི་རྩིས་གནང་ཟངས་དཀར་ལོ་ལྔ་བས་གཏུམ་
 རྟོན་ལ་གནང་བ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩི་རྩེ།
 སྟོད་མཛད་ཚས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྟེང་པོ།
 ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་ལྔ་བ་འཕགས་པ་
 ཤེས་རབ། གཏུམ་རྟོན་སྟོ་གོས་གཟུགས། གཏུམ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན། ལྷང་ལུ་
 དགོན་པ། མཐའ་པོ་ལྷང་རྟོན། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བྱ་ཐེར་བ་
 བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། བྱ་ཐེར་བ་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ནུ། མང་མཐར་བ་སྟོ་བཟང་
 དཀར་མོ། མང་མཐར་སྟོ་བཟང་གཟུགས་པ། བཟང་ལུན་མཐའ་ཆེན་ཤྲུག་སྟོ་
 གོས། འབུལ་དཔོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ། སྟོ་རུམ་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། ཚར་ཆེན་
 སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་ཕྱག་ དབང་ཕྱག་རབ་
 བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལུན། དཔོན་ནམ་མཐའ་བསོད་ནམས་
 དབང་རྒྱལ། མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩི་རྩེ། ལྷག་ཕུ་སྟོ་

བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་བཞད་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
དབང་པོ། ཉེ་ཆར་གསེར་གྱི། གྲེ་གྲི་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ། དགོན་
མཆོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྐབས་ཁང་སློབ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཆེན་
མཉམ་ཉིད་དོན་རྗེ། ཐུབ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྲག་རི་དོན་རྗེ་འཆང་
སློབ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདག་ལའོ།

ཡང་སྤང་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བ་ནས། གཡོར་
བོ་རྩ་སྟོན་དོན་རྗེ་ཆེ་མོ། གཙུང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འབྲེད་ཕུ་པརྩ་བཀྲ་
ཤིས། བརྟག་པ་ལྷ་རྩེ་རོ་བཟང་། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། སྤྲ་ཆེན་
བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག ཁྲོ་ཕུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཡང་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་
སེང་གེ བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྲ་ཆོད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་ཁང་ནམ་
མཁའ་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། སྐུ་ཁང་མཁའ་རབ་རིན་
ཆེན་མཆོག་གྲུབ། དོན་རིང་པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་མན་གོང་ལྟར་རོ། ། ཡང་ན།
ཆར་ཆེན། བོད་མཁར་བ་མེ་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་སྤྲ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
མཚོ། དབང་རབ། ལྷ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་མཆོག མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་ལྷན་མན་འདྲ། ། དྲག་བྲེད་བཞོན་པ་མེད་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
རྩེས་གནད་གི་བརྒྱུད་པ་ནི་སྤང་ལྷགས་དང་འདྲའོ། ། ཟངས་དཀར་བའི་གོང་
ཐུག་སློ་མ་ཅན་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་སྤྲས་ལྷང་སེར་བེ་ཅོན་ཅན་ཡུམ་པརྩ་གཙུག་
ཐུད་མ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩེས་གནད་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བ་ཡན་གོང་ལྟར་
ལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་གཙང་པ་དབང་ཕྱུག་གྲགས། མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས།
མཁན་ཆེན་དར་མ་བཙོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ། ཐོབ་སྟོན་ཤིས་རབ་དོན་རྗེ། སྤྲ་མ་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་པ། སྤྲ་མ་ཤུག་ཡེ་

ཤེས། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཟི་ལུང་ཤུག་མཆོག་ལྟར། ཆོས་རྩི་ཀྱན་
 དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤང་ཐང་སྤྱན་སྤྱ་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། ཆར་ཆེན་མན་འདྲོ། ལ
 སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་སྤྱབ་བསྐལ་བའི་དྲག་བྱེད་ཏྱ་སྒོ་
 ཅན་བདུད་མོ་བཞི་བསྐྱར་ལྷ་ལའི་རྩིས་གནང་། ལ དེ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་
 ཞིང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྐྱར་པའི་ནང་མ་མོ་ལྷར་སྤྱབ་པ་ནམ་སྤྱས་དམར་པོ་ཏྱ་སྒོ་
 ཅན་ལྷ་དག། གཙུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བེ་ཤུ་བ་ཁ་ཁ་རག་ཁམ་ཐོག་ནག་པོའི་རྒྱད་
 ལས་གསུངས་པའི་སྤྱ་མེད་དྲག་པོ་མཐུ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་དྲག་བྱེད་སེང་
 ཞོན་སྤྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ལ གསང་བ་གཤིན་རྩིས་བསྐྱབ་པ་དགའ་རབ་
 རྩི་རྩི་བསྐྱར་དུས་ཀྱི་མདུང་དམར་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ། ལ བམ་ཟེ་སྤྱ་པ་ཉིས་
 ཞག་གསུམ་ལ་སྤྱ་སྤྱགས་པ་བཅོ་ལྷ་བསྐལ་བའི་ཡང་གསང་དྲག་པོ་སྤྱན་པོ་བཞི་
 བསྐྱར། ལ ཤུ་རི་ག་མཆའི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་སྤྱས་མཐིང་ཀ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་
 གཙོ་འཁོར་བཅོ་ལྷ་པ། ལ ནམ་སྤྱས་དམར་སེར་ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་
 གཙོ་འཁོར་གཉིས་པ། ལ གར་མཁན་མཆོག་ལྷ་ལྷ་གསུམ་ཕྱག་བཅོ་
 བརྒྱད་པ། ལ དེ་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བ་གར་མཁན་མཆོག་དམར་སྤྱག་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ། ལ ནམ་སྤྱས་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལྷ་དགྲ་ནམས་ཀྱི་
 རྩིས་གནང་ནི། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་གཡོར་པོ་རྩི་
 རྩི་རྩི་མོ། སྤྱ་ཉི་དྲག་བཅོམ་པ། མཁན་ཆེན་བཙོན་འགྲས་དབང་ཕྱག་
 མཁན་ཆེན་ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་རྒྱལ་བྱིས་དབང་ཕྱག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་
 བྱིས་ཀྱི། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩི་རྩི་སྤྱ་གོས་བཟང་པོ། སྤྱ་མ་ཆོས་སྤྱིང་བཟང་པོ།
 དགའ་སྤྱག་པ་སྤྱོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མན་གོང་
 དང་འདྲ། སྤྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལྷ་སྤྱས་དང་སྤྱོན་པོ་ཞང་ལྷ་བཟང་སྤྱ་དཔལ་

གཉིས་དམག་ལ་འགོ་དུས་གནང་བ་ཞི་བ་ནམ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་སེར་ཆེན་ལྟ་
 དགའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། པར་སྤྱི་བླ་བ། བློ་སྤྱོད་ལྟ་
 བཅན། ལྟ་སྤྱི་བླ་བྱིག་བཅན་པོ། ཞང་ལྟ་བཟང་སྤྱི་དཔལ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་
 དེ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ལྟ་སྤྱི་ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ཤར་
 རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་སངས་རྒྱལ། ཆར་ཆེན་ནས་བོད་མཁར་བླ་དང་མཁུན་
 བཅེ་ནས་བརྒྱད་པ་གོང་དང་འདྲ། ལྟ་སྤྱི་ལྟ་བུ་གསང་མཛུང་དམར་ཅན་ཕྱག་
 མཆན་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། སྤྱོད་དཔོན་
 དགའ་རབ་དོ་རྗེ། བེ་རོ་ཅན། རྒྱལ་པོ་གཤམ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་པོ། ཆོས་རྒྱལ་བློ་སྤྱོད་ལྟ་
 བཅན། ཞང་ལྟ་བཟང་སྤྱི་དཔལ། གཉལ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། ལྟ་ཉི་མ། དབུས་པ་
 དམར་ལྟོན། སྤྱོད་དཔོན་གཙུར་ལྟོན། འོད་ཟེར་སྤྱི་ལྟ་ ལྟོན་ལྟོན། སྤྱོད་དཔོན་
 ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། མཁར་པོ་དགའ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། སྤྱོད་དཔོན་ནམ་མཁའ་
 གྲགས་པ། སྤྱི་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སྤྱི་མ་དཔལ་ལྟོན་པ། གཉལ་སྤྱི་བ་བསོད་
 ནམས་བཟང་པོ། མཁར་ཆེན་པར་བཟང་པོ། མཁར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མཁར་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སང་གི་ ཕྱགས་སྤྱི་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་ཆེ་
 དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆར་ཆེན་མན་གོང་དང་འདྲོ། ལྟ་སྤྱི་དང་པོ་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་དྲག་
 པོའི་བཀའ་བརྒྱུ་ལྟོན། ལྟ་སྤྱི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་ཆེན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྟགས་གཅིག་ནི། ཕྱགས་
 སྤྱི་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཡན་སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་དགའ་འདུན་གྲུབ་པ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་དགའ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ། སེར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།
 ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྲུབ། ལྟ་ཆོས་
 དབྱིངས་རང་གོལ། རྒྱལ་བ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བཏུན་འཇམ་དབྱངས་

གྲགས་པ། བྱ་བ་དག་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ་
མན་གོང་དང་འདྲ།

༺ རྒྱགས་འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་
སྟེང་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་བའི་བཀའ་སྤྱང་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲོད་
བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩིས་གནང་ཐོབ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་
འཆང་། དོ་རྩེ་ཕག་མོ། པརྩ་བཟོ། སྤྱི་བཟོ། རྩ་ཏུ་ལ་བཟོ། སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེ་
མཚུ་སྤྱི། སྤྱི་ས་མ་ཡ་བཟོ། འཆི་མེད་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ། བེ་རོ་ཅ་ན་བཟོ།
ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ་གཞོན་ཏུ་དཔལ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟེང་པོ། རྩེ་བཙུན་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་སྒོམ་སེ་པོ། དོ་པ་སྟོན་ཚུལ། རྒྱ་ཆ་ལྷང་མང་པོ།
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྲི། མཁན་ཆེན་སང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་སྤྱངས་པ་སང་གོ་
རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། འཇམ་དབྱངས་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འཁོར་དབང་ཕུག རྩེ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན།
མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། འདི་ཡན་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོད་གསན་རྒྱན་ལྟར་བྲིས།
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་རྒྱན་
གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་
འབྱུང་། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས། ས་ཆེན་དབང་སྤྱད་སྟེང་པོ། འཆི་མེད་
བསྟན་པའི་ཉི་མ། དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན། རྩེ་བཙུན་མ་རྟ་
མགྲིན་དབང་མོ། དེས་དོན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདར་གོང་མོ་ཆའི་མཁན་ལྷན་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བསྩལ།

༥ བཀའ་སྡོད་བཤམ་པ་དམར་པོ་གཞོད་སྒྱུར་ཟངས་ཀྱི་བེཏེ་ཅན་ལྷམ་
 སྤང་གི་རྗེས་གནང་ཆར་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆའི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་རིང་
 བརྒྱད་དང་། ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཤམ་རྗེ་གཤེད། མ་དུ་དེ་ལ།
 ལྷ་ཙཱ་ཉི་འོད་གཤམ་པ། སྤམ་ལྷ་བ་ནག་པོ། ལྷ་ཙཱ་དམར་པོའམ་སྒྲ་ཡ་རྩ་ར།

(ལྷ་རྩ་ར་གྲ་ཡ་ཡང་ཟེ། འདི་ལས་འབྲས་པའི་རྩ་ཡ་རྩ་ར་དང་མི་གཅིག་པར་སྤམ་བཟང་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུངས།) གཉན་ལོ་ལྷ་བ་

དར་མ་གཤམ། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་སེང་གི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ། ར་
 སའི་ཤོད་བྱ་བཀྱ་ཤིས་འོད་ཟེ། འདར་ཕྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བོ་དོང་
 བཙོན་འབྲས་རྩོ་རྗེ། རོ་སྤམ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སྤོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག ལྷང་སྤེ་བ་སེང་གི་འབུམ། ཀུན་མཁྱེན་
 དཔལ་ལྷན་སེང་གི་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྱ་ཤིས། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་
 པོ། ལྷ་མ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བ། ལྷས་སྤམ་པ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་གསུམ་སྤོབ་
 ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆར་ཆེན་སྤོབ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འི་
 དབང་ཕྱུག ལྷགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དག་དབང་ཆོས་གཤམ།
 དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱེད་རྗེ་མཁན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་
 ལས། མཚུངས་མེད་ཤི་བེ་ཇ། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དེ་ལ་འཇམ་མགོན་གནས་
 པ་དཔལ་ལྷན་དང་། རོར་མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྦྱང་གཉིས་ཀྱིས་གསན།
 དེ་གཉིས་ཀ་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་སྤོབ། ཡར་སྤྱངས་པ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ་
 ལྷན་གྲུབ། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར། དག་དབང་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་
 ཕྱིན་ལས། མཁྱེན་རབ་བཟང་པོ། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩོ་རྗེ། སྐྱབས་མགོན་
 བཀའ་རྩིན་མཚུངས་མེད་བྲག་རི་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྤོབ་བཟང་ལྷབ་བཞུན་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་

དགེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་པའོ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས། པརྒྱ་དབང་
 ཆེ། སློབ་དཔོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས། གྲུབ་ཐོབ་འདའ་ཕྱར་བ། བོ་དོང་བཙོན་
 འབྱུས་དོ་རྩེ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་
 བཟང་། ལུས་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ལྷང་ན། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་
 མགོན་པོ། སླ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་སྤྲུལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ལུས་ཆེན་
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ། འཁྲུལ་ཞིག་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ།
 ལྷང་ན། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལུས་སྤྲུལ་པ་དཔལ་ལྡན་སེང་
 གེ ཆོས་མིག་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མན་
 འདྲ། ལྷང་ན། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ་ནས། དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་
 གྲགས་པ། གུ་རུ་དུག་གསུམ་ནད་སེལ། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་མན་
 འདྲ། ལྷང་ན། རྟོགས་ལྡན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས། སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བ།
 དམ་པ་སེང་གེ གྲུབ་ཆེན་བདེ་ཕྱག་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བོ་ཇར་པ།
 ལྷགས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྲུལ་ཆོས་སྦྱང་བསོད་ནམས། འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཕྱག་མན་འདྲའོ། ཡང་ན། ཉན་ཆེན་བསོད་
 ནམས་བསྟན་པ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྡན་
 སེང་གེ་མན་འདྲའོ།

༥ རྩིས་གནང་ཐོར་བྱ་སྒོར་གྱི་གསལ་ཡིག་བཞུགས། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་བརྒྱ་དགུ་དང་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོ་དབང་བ་རི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་མཇུང་པའི་ཆོ་ག་
 འཆི་བདག་གཡུལ་རྒྱལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་བ་ཀུན་གྱི་
 མཛོད་འཛིན་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། གསང་བདག་མིའི་རོལ་གར་མཁན་ཆེན་
 རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་

ཅོང་ཁ་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། དེ་གཉིས་ལ་གཉལ་གྲུང་སྤང་བ་
 འབྲོམ་བཅུན་མཛེས་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གསན། དེ་ནས་ཆོས་ཅེ་སང་གེ་
 དཔལ་ལྡན་མཛེས་པ། སླ་མ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྡན། ཅེ་ནམ་མཁའ་ཆོས་
 བཟང་། ཆོས་ཅེ་ནམ་མཁའ་འོད། སླ་མ་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ། ཅེ་ནམ་མཁའ་
 མཛེས་པ་དཔལ། ཅེ་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས། ཆོས་ཅེ་དཔལ་འབྱུང་དོན་ཡོད།
 ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ཆོས་ཅེ་ཉི་ཟླ་འོད་མཛེས། མགོན་པོ་དཔལ་ལྡན་མཛེས་
 པའི་དོན་ཅེ། མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་ཕྱུག སྐུ་དབང་འཕགས་པ་བཟླ་ན་
 དང་། སྐྱགས་རམས་པ་བསོད་ནམས་ལྷང་རིགས། ཁུ་བར་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་
 བཟླ་ཤིས། སློང་དོལ་སྐུ་ཆེན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་། དཀོན་མཆོག་འཛིགས་
 མེད་དབང་པོ། སྐུ་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་བཟླ་ན་པའི་སློན་
 མེ། ཅེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ནག་པའི་སྤྲུལ་སྐྱ་
 སློབ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཅེ་འཛིགས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།
 བཀའ་འབྱུང་བ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། རིགས་ཀྱན་ཁུ་བདག་ལྷག་བྲག་དོན་ཅེ་
 འཆང་ཅེ་བཅུན་ངག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ། ། ཅེ་སླ་མ་སློབ་བཟང་རྟོད་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཆོགའི་
 རྟེན་ནས་སྐྱ་མི་སྒྲོན་གྱི་ཆོད་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོད་པག་མེད། དག་
 བཅོམ་པ་སློབ་གྲོས་དཔལ་བཟང་། པཌ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། འབྲུག་རྒྱལ་
 དབང་ཆོས་ཅེ། ཅེ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འབྲུག་པ་པརྩ་དཀར་པོ། ཅེ་མི་པམ་
 སློབ་གྲོས། ཡོངས་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཐུབ་བཟླ་ན་རིན་ཆེན། བསོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག ཐུབ་
 བཟླ་ན་དར་རྒྱས། པརྩ་ལྷན་གྲུབ། འབྲི་ཁུང་ཆོས་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ། དཔའ་པོ་

གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ། གནས་ཁང་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། ལྷ་བཙུན་འཇམ་
དཔལ་དྲོ་རྩེ། སྤ་རིན་སྒྲལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཡིན་གོ་སན་འཇམ་དབྱངས་སྒོ་
གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ཏྲ་དབྱངས་ཞབས། རྩེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ཆོ་དཔག་མེད་
མགོན་སྐུབས་མཆོག་ལྷག་བྲག་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ དེས་བདག་ལའོ།

༥ མི་ཏྲ་རྩོ་གི་འཕགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད། མར་ཕྱགས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་མ།
བ་རི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཏེ་ཆོ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཆོ་དབང་
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཆོ་ག་འཆི་མེད་རྟག་པའི་ཐིག་ལའི་
སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་རིང་བརྒྱད་ནི། བཀའ་སྲོལ་སོ་སོ་ལས་འོངས་པའི་རྩིས་
གནང་ལྟར་ལ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་དེ་གསུམ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་
པོ། སྒོ་གཏེར་དབང་པོ། སྐབ་དབང་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་རྩེ་རྟ་འགྲིན་
སྐུབས། བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་མི་འགྱུར་དྲོ་རྩེ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོ་རིང་
དཔལ་ལྷན། རྩེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་ལྷག་བྲག་དྲོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་དེས་བདག་ལའོ། ༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་སོགས་ལས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཐུགས་སྒྲིམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱོང་བའི་ལྷ་མཆོག་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩིས་གནང་སྟན་བརྒྱུད་མ་དམ་
ཆོག་དྲོ་རྩེའི་སྐབ་ཐབས་ཐིག་ལྷུང་ཀུན་སེལ་གྱི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འོས་པའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། དྲོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས། རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་སྤྱ་བའི་
ཉི་མ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། ཐུགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། པཌ་
ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། པཌ་

ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཉིང་སྐྱེས་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན། བྱ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་དག་
དབང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ།

༥ གཡུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཏད་བྱ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་སྐྱལ་སྐྱེའི་ཡིག་
ཆའི་སྟེང་ནས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནི། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཆས་འཕེལ། ཡང་ན་སྐྱེད་ལུང་
ཐུགས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཆས་འཕེལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དགོན་
མཆོག་བསྟན་འཛིན། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐལ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཤོ་མདོ་མཁན་
ཟུར་ཐུན་ཆོགས་ཆས་འབྱོར། རྗེ་མཁྱེན་རབ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
དཔལ་བཟང་པོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བདག་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྟག་བྱག་
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ། ༥ ཡང་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱད་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་
དགོད་པ་ལ། དེའང་ཆར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ཨ་ཁུ་རིན་པོ་ཆའི་གསན་ཡིག་ཏུ།
ཕྱི་སྐྱབ་ལྷ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ། ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་སོ་གསུམ། གསང་སྐྱབ་ལྷ་བཙུ་
གསུམ། ཡང་གསང་ལྷ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་རང་གི་བཤོ་སྐལ་
དུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ཞི་བ་དཀར་པོ་ལྷ་སོ་གསུམ། གསང་སྐྱབ་ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་ལྷ་
ཉེར་གསུམ། ཡང་གསང་གོང་ཁུག་དམར་པོ་ལྷ་དགྲ། འཆི་མེད་རེས་ཉེར་དཀར་པོ་ལྷ་
དགྲ། ཡང་སྟོང་དམར་པོ་ལྷ་གཅིག་རྣམས་སོ། འདི་ལ་ཐུན་མོང་བ་ཆའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་བཞི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང་འབྲེལ་བ། དེ་གཉིས་གང་
རུང་ལ་རྟ་མགོན་གྱི་ཤམ་བུ་(འདི་མ་ཐོབ) ཅན་དང་གསུམ་མོ།

དེ་དག་ལས། གྲོ་རྟགས་ཅན་ལུ་རེ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རྟ་དབངས་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྐབ་དགྱིལ་དབང་ཆོག་ཆོ་དཔལ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་ཉིན་
 བྱེད་འོད་འབར་གྱི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མོ། རས་ཆུང་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། ལྷུང་ཆང་བ། ཤངས་པ་དམར་སྟོན། ཞང་ལོ་
 རྩ་བ། ལམས་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། དབྱས་པ་སངས་གྲགས་པ། ལྷེ་སྒྲ་མ་སྟོ་ལྷན་
 མེང་གེ འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། སྒྲ་མ་དམ་པ། སྐྱ་ཞང་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ར་
 སྟེང་དཀའ་བཞི་བ། སྐྱ་ཞང་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དུས་ཞབས་ཤུག་སངས་
 རྒྱས་དབང་ལྷག འཇམ་དབངས་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། སྐྱ་བྱང་པ་ཆོ་བདག་བཀྲ་
 ཤིས། འབྲུག་པ་པརྩ་དཀར་པོ། ལྷེ་ཅེ་པ་དག་དབང་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་
 དཔག་བསམ་དབང་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དཀའ་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་ཆོས་གྱི་དབང་
 ལྷག ཡོངས་འཛིན་དགེ་ལེགས་བཞད་པ། སྐབས་མགོན་དགྱེས་པ་དོ་རྩེ།
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ། སི་དུ་ཆོས་གྱི་སྣང་བ། ཡོངས་འཛིན་
 འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་འགྱུར་འཛིགས་མེད་
 དབང་རྒྱལ། ལྷ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ། ཟངས་རི་གྲུབ་དབང་སྟོ་བཟང་
 རབ་བརྟན། ཐག་རི་འཇམ་དབངས་འཕྱིན་ལས། དུ་མེད་བསམ་འགྱུབ་བརྟན་
 འཛིན། གནས་བརྟན་ཆོ་འཕེལ་དོ་རྩེ། སྐབས་རྩེ་སྟོ་བཟང་རྟ་དབངས། གཙོད་
 པ་དག་དབང་སྟན་གྲགས། ལལ་ལ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོ་རིང་དཔལ་ལྷན།
 བཀའ་འགྱུར་བ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་ལྷག་ཐག་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའོ། ། གྲོ་རྟགས་
 ཅན་ལུ་རེ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རྟ་དབངས་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་ཆ་ལག་
 བཅས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བྱང་སྟོང་ཞལ་ལྷུང་གི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་

ནི། ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ཤུ་བ་གསང་སྐྱགས་སྒྲིབ་པོ། རས་ཆུང་
 རྩོམ་གྲགས་པ། འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག རི་ཁྲོད་སྐྱགས་དམར་པོ། ཡོན་
 ཏན་བཟང་པོ། གཉོས་ཨ་མེད། གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། བག་སྟོན་གཞོན་ཅུ་
 རྩལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་པ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། རམ་མཁའ་འོད་
 ཟེར། རོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོ། ལྷ་
 རྩེ་པ་དག་དབང་བཟང་པོ། འབྲུག་པ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་པ། དག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།
 མི་པམ་དག་གི་དབང་ཕྱུག བསྟན་འཛིན་བསམ་འགྲུབ། འཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟ།
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མན། ཞུ་རྟགས་ཅན་དང་འབྲེལ།
 ཞུ་རྟགས་ཅན་ཁུ་རེ་དཀའ་བཅུ་ལྟོ་བཟང་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་དབང་
 ཆའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བཅུད་ལེན་གྱི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོ་
 དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རས་ཆུང་བ་མི་ལ་རས་པ། དམ་རྩོད་རས་པ་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ། གཡག་ཕུག་པ། (འདིའི་བར་དུ་སྐ་མ་གཅིག་ཆད་མེན་བརྟག) སྒྲིབ་རས་པར་རྩོམ་
 རྩོམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་པ། རྩོད་ཆད་པ་མགོན་པོ་རྩོམ་པ། ཡང་དགོན་པ་ཕུགས་
 རྩོམ་པ། སྐུན་སྐུ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལུན། ལུས་ཕུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་།
 འབའ་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། བྱ་བལ་ཆོས་རྩོམ་པ། སྐྱེས་མཆོག་སྟོན་ལས་
 དཔལ། སྟོན་གྲོས་ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་རྩེ་པ་དག་དབང་བཟང་པོ། དཔག་བསམ་དབང་
 པོ། ཀུན་དགའ་སྐུ་གྲུབ། མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག ཡོངས་འཛིན་དག་
 ལེགས་བཞད་པ། འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ་རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་ལས་ཤིང་རྟ། (འདིའི་ཆོས་ཀྱི་)
 ཡོངས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་སི་རུ་པ་ཆེན་གཉིས་འབྲུག། ཀུམ་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་པ། སྐུ་དག་འཇམ་
 དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་པོ། ལྷ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པ། དེ་མན་ཞུ་

ཏྲགས་ཅན་དང་འདྲའོ།། ཏྲགས་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ཏྲ་
 དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོ་དབང་འཆི་མེད་ངེས་ལྟར་བདུད་ཚིའི་བྱམ་བཟང་
 གི་ལྟང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། རས་
 རྒྱུད་པ། ལུས་པ། སྤྱིང་རས་པ། རྒྱ་རས་པ། དཔོན་གཞོན་ལུ་སེང་གེ་ཤེས་རབ།
 སྟོས་སྦྱུ་པ། བཅུ་གསུམ་པ། ཀུན་དགའ་སེང་གེ་ རྩི་རྩི་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་སེང་གེ་
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱལ་དབང་རྩི། ཤུག་ཏེ་མཛན་ཅན། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ།
 པརྩ་དཀར་པོ། དག་དབང་བཟང་པོ། མི་པམ་སྟོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
 མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག དགོ་ལེགས་བཞད་པ། འཇམ་མགོན་དབྱེས་པ།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ། སི་ཏུ་པའ་ཆེན། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ། འབྲུག་པ་དཔལ་ལྷན་
 མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛན། བྲག་རི་འཇམ་དབྱངས་འཕྱིན་ལས་མན་ ཏྲ་
 ཏྲགས་ཅན་ལྟར་རོ།། ཏྲགས་ཅན་བ་རི་དམ་ཆོག་རྩི་རྩི་མཛད་པའི་ཆོ་
 དབང་ཆོ་ག་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་བྱམ་བཟང་གི་ལྟང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
 ནི། རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཏི་ཕུ་པ། དེ་གཉིས་ལ་རས་རྒྱུད་
 པ། དེ་ནས་མེད་ལ་རས་པ། དུགས་པོ་ལྷ་རྩི། པག་མོ་གྲུ་པ། འབྲི་གུང་འཇིག་
 ཏིན་གསུམ་མགོན། ལྷན་ལྷ་གསུམ་པ་འབྲུང་གནས། ཡང་དགོན་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་
 རྩི། ལྷགས་ལྷས་ལྷན་ལྷ་རིན་ལྷན། ལུར་ལྷག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན། འབའ་ར་
 བ་རྒྱལ་མཛན་དཔལ་བཟང་། སྟོས་མཛོག་ཨ་ནན། ཆོས་རྩི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 མཛན། རྒྱལ་དབང་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཛོ། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསུམ་པ།
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཛོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། པའ་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱན། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཛོག་རྒྱལ་མཛན། པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། མཁན་
 ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཛོ། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། གུང་ཐང་

བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། དེ་གསུམ་ཀ་
ལས་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་དཔལ་མང་དགོན་མཚན་རྒྱལ་
མཚན་གཉིས་ཀས་གསན། ཕྱི་མ་བཞི་ཀ་ལས་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བདེ་
ཐང་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། དེ་གསུམ་ཀ་ལས་ཇི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།
དེ་ནས་ཇི་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་ལྷག་བྲག་དྲོ་ཇི་འཆང་ཆེན་
པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདག་ལའོ། ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྒོ་བཟང་
འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་མང་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཚོ། འཇམ་བཞད་སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་བཞི་ཀ་ལས་ཡོངས་
འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་གོ་སྒྲ་གསར་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཇི་
དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། སྐྱབས་མཚན་ལྷག་བྲག་དྲོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་བདག་ལའོ།

ཡང་ན། འབའ་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཇི་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཟང་། ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་བཟང་། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། རབ་
འབྱམས་སྤྲ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱབས་མཚན་དཔལ་བཟང་། དབེན་ས་སྒོ་
བཟང་དོན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་
མཚན་རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
པཌ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། པཌ་ཆེན་
བསྟན་པའི་ཉི་མ། འཇམ་བཞད་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་མང་སྒོ་
བཟང་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལས་སྒོ་གོ་སྒྲ་གསར་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ་དང་ཇི་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བཀའ་

འགྱུར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་སྟག་བྲག་རྩོུ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ།

ལ་ ཡང་ན། རས་ཚུང་བ། (དགྲུང་ལོ་གྱ་བཞི།) འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག (དགྲུང་ལོ་གྱ་
བརྒྱད།) གཉན་སྒོམ་རྒྱལ་བ་སེང་གེ (དགྲུང་ལོ་གྱ་དུག) བྱང་ཚུབ་སྤིང་པ། (དགྲུང་ལོ་གྱ་གཉིས།) སྒྲོབ་
དཔོན་དགེའུ་པ། (དགྲུང་ལོ་གྱ་དུག) འདོན་པ་དབང་ཕྱག་བཙོན་འབྱུས། (དགྲུང་ལོ་གྱ་དགུ།)
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་མཆིམས། མཁས་བྲུབ་གཞོན་ཅུ་བྲུབ་པ།
སྤྲ་མ་བྱང་ཚུབ་ཤེས་རབ། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུལ་ཞིག་
གྲགས་པ་ཚུལ་བྲིམས། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། རྩོུ་བྲག་ཤེས་ཡེ་ཤེས། སྤྲ་
མ་ཚུལ་བྲིམས་དབང་ཕྱག རྩོུ་བཤེས་གཉེན་བྲག་ཤེས། སྤྲ་མ་དག་དབང་
ནམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་
བ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པཎ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཁྲི་དག་དབང་སྟན་གྲགས། བ་རི་དམ་ཚོག་རྩོུ་ཆེ།
ཐུགས་སྤྲས་དོན་བྲུབ་བཟང་པོ། ཆོས་རྩོུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྩོུ་ཆེ། ཁལ་ཁ་
བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོ་རིང་དཔལ་ལྷན། དེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། པཎ་ཆེན་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། བྱང་ཐང་བཟླན་པའི་སྒྲོན་
མ། ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་བ་རི་དམ་
ཚོག་རྩོུ་ཆེ། དེ་ལས་རིགས་དཔོན་ཆོ་འཕེལ་རྩོུ་ཆེ་དང་འཆམ་པ་སྒོ་བཟང་རིན་
ཆེན་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཐུགས་སྤྲས་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་རྩོུ་ཆེ། དེ་གསུམ་ཀ་ལས་ཁལ་ཁ་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆོ་རིང་དཔལ་ལྷན། དེ་
མན་འདྲའོ། བརྒྱད་རིམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམས་གསན་ཡིག་རྒྱས་པ་

ནམས་ལས་ཤེས་སོ། ། ཉམ་ ཉམས་ཅན་བ་རི་དམ་ཆོག་དྲོ་རྩེས་མཛད་པའི་ཆོ་
 དབང་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་བྱམ་བཟང་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་དབང་བཞི་
 གྱིན་ཐུབས་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བདུད་ཚིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་པའི་
 བརྒྱད་པ་ནི། འབའ་རབ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ཡན་ ཉམ་ ཉམས་ཅན་ལྟར་
 ལ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། མཁན་
 ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། རྩོ་རིང་། ཆར་ཆེན། མཁྱེན་
 བཅེ། དབང་རབ། ཞུ་ལུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་བ་བསོད་
 ནམས་མཆོག་ལྷན། བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
 དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། ཉམ་ཆོག་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ།
 རྒྱལ་སྐས་བསྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ། ལྷང་ལྷང་དག་
 དབང་ཆོས་འཛིན། བྲི་དག་དབང་སྟན་གྲགས། བ་རི་དམ་རྩོར། གནས་བརྟན་
 ཆོ་འཕེལ་རྩོ་རྩེ། དེ་ལས་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྩོ་རྩེ་དང་ཡོངས་འཛིན་
 སློ་བཟང་མི་འགྱུར་རྩོ་རྩེ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཁལ་ཁ་ཆོ་རིང་
 དཔལ་ལྷན། བཀའ་འགྱུར་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟག་བྲག་
 མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ།

༥ ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དྲག་དང་ནེ་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེས་གནང་
 མཁས་མཆོག་རྣམ་རྣ་དཔེ་གསུང་སློ་ཆོངས་སྤྲོད་གི་ཐུན་སེལ་གྱི་སྤྲོད་ནས་ནོས་
 པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་རྣམ་རྣ་དཔེ་ཡན་དེ་ཁའི་རྩེས་ཆོག་ཏུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ། རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་
 བདག་རྩེ་དབྱལ་ཚུ་བ་སྐྱོ་ཆ་སློ་བཟང་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དཔལ་བཟང་པོ།
 དེས་བདག་ལའོ། ཡང་ན། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་རྩོར་ནས། ཤར་ཆེན་དག་དབང་

ཚུལ་བྲིམས། ཡོངས་འཛིན་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ། སྒོ་མཁན་ཟུར་དོ་རྩེ་འཆང་
མཁུན་རབ་བཟླན་བ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ།

༥ ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ་གཤེན་རྩེ་རིགས་བཞིས་བསྐྱར་བའི་རྩེས་
གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆིག་བརྒྱད་མ་འདི་རྒྱད་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཡན་སྤང་བརྒྱད་སྤྱི་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལྷང་སྤྱི་དག་
དབང་ཆོས་ལྟན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་བཙོན་
འགྲུས། (བར་འདིར་མ་རྟེན།) གང་ལྟར་ཡང་གསེར་ཁང་པ་སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་གྱི་
མཆོ། ཤིང་བཟང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱན་ཆོགས། དཀའ་བཅུ་དག་དབང་
ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། དུར་བདེ་བསམ་འགྲུབ་བཟླན་འཛིན། པརྩེ་ཏ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་
བཟླན་ཉི་མ། དཀའ་བཅུ་སྒོ་བཟང་གདུགས་དཀར། ཁལ་ཁ་བཀའ་འགྱུར་བ་
ཆོ་རིང་དཔལ་ལྟན། གོང་དུ་ཡམ་ཞད་མཆོན་འོད་ཚུལ་བྱང་བ་ཕྱིས་སྤར་བཅོས་ཞུས་པ་ལས་
གཞན་སོག་པོ་དཔལ་ལྟན་བཟང་པོའི་གསན་ཐོ་ནས་བྱང་བ་ལྟར་རོ། བཀའ་འགྱུར་བ་རྩེ་
དཔལ་ལྟན་བཟང་པོ། ལྷག་བྲག་དོ་རྩེ་འཆང་། དེས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་
བསྐྱལ་པའོ། ༥ རྒྱལ་ཀྱན་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་དོ་རྩེ་འཛིན། ཤེས་བྱའི་འཁོར་
སྟོ་བདེ་ཆེན་དྲ་བར་སྒྲིམ། མཐའ་དག་བདུད་དཔུང་འཛོམས་མཇུག་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བས་སྒྲོངས། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་
ཚོན་པོར་རང་བཟླན་སོག། བསྐྱང་བའི་ཤུགས་དྲག་མཐུ་ལྟན་ལས་བཞིའི་རྩི།
དྲགས་སྒོམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུན་མིན་བཟླན་སྤང་ཆེད། འཕྲིན་ལས་འདོད་པ་
འཛོལ་དབང་བའི་བཀའ། སྒོན་མེད་དག་སྤང་ནོར་བྱའི་གན་མཛེད་ལས། ཉེ་
བརྒྱད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་འཇུག་མེད་དབྱིག། ཅི་དགར་འདྲེན་མཁས་ཐུབ་
པའི་འཁོར་སྐྱར་ཆེད། དྲིན་ལས་དགོས་དགུར་སྤྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་སྒྲིམ།

འདིར་སྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་དུས་མཐར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པར་ལུང་དུ་བཟུན་པ་བཞིན། གངས་ལྗོངས་
 འདིར་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བཟུན་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་བསྐྱེད་པས་
 རྒྱལ་བཟུན་དྲི་བཅས་སུ་གྱུར་པ། མཁས་གྲུབ་ལྷ་མ་གཞན་སུས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་
 འབྱེད་པར་མ་རུས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གསར་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་
 ལྟར་གྱུར་པ་ཤར་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དག་ཐེར་
 ལེགས་པར་མཛད་པའི་མདོ་ཐུགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ། ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་
 ལ་མ་ནོར་བའི་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསེར་སྐྱངས་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་འདི་
 ཉིད། ཆེས་སྟོགས་མར་གྱུར་པའི་དུས་འདིར་བསྐྱེད་ཁྱིེད་སྒྲིབ་པ་ལ་རྣམ་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཁྱིེད། རྗེའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་
 འདིར་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལྟ་སྟོན་ངན་པས་བསྐྱེད་ལཆལ་བར་སྟོན་པ་
 རྣམས། དྲག་པོའི་ཆད་པས་རིམ་བཞིན་མིང་གི་ལྷག་མར་གཏོང་བ་ལ་དྲག་
 རྒྱལ་གཉན་སྐྱུར་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་གནམ་ལྷགས་རྩོམ་རྗེའི་
 ཐོག་ཚིང་དྲག་པོ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱེད་མའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆེན་རྩོམ་རྗེ་
 རྒྱགས་ལྷན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གཤགས་པའི་སྟོག་གཏད་ཀྱི་བཀའ་ཟབ་མོ། འཇམ་
 མགོན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཡིད་
 ལ་བརྟགས་ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་
 རོལ་བའི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ། ཟུང་འཇུག་
 རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་ལྷག་ལུ་རྩོམ་རྗེ་འཆང་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོག་
 གཏད་ཆོག་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར། གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པར་དགོས་པ་
 དོན་ལྷན་དུ་མཛད་དེ། དག་པའི་རོལ་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཉེ་བརྒྱུད་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་གསན་པའི་སློག་གཏུང་ཆེས་
 ཤིན་ཏུ་གསང་ཁིང་གཉན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོའི་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་མད་པོ་
 ཆེར་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་
 རྗེ་བཙུན་མ་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་སྤྲས་སྟེ་ཡི་བྱའི་རྣམ་པ་རོལ་བ་རྒྱལ་བ་འཇམ་
 དཔལ་སྟིང་པོ། དེ་སྤྲས་སེམས་པ་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་
 རྟག་ཕུ་དོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བཟླན་པའི་
 དངོས་གྲུབ་བཅ། མཚན་གཞན་པ་སྐྱ་བཟོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས།
 བདག་པ་བོང་ཁའི་སྐྱེ་མིང་པར་ཆེག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱལ་བ་ལེགས་པར་རྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ། ། རྟ་དང་དམ་མཚུངས་མེད་སྟ་སྟུ་དགའ་ཚལ་
 བས། ཡོན་སྐྱར་མཐུན་ཆུན་འབྲེལ་ཚད་སྟ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།



༄༅།རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་བདག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྗེ་པ་བོང་ཁ་
 པའི་གསན་ཡིག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས་བེའུ་
 བུམ་སྐྱོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཁྱེན་པས་བདེན་གཉིས་གནས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྩ་བ་
 འབྱམས་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་ཅན། ལུང་རྟོགས་བསྟར་པའི་ཆོས་
 ཚུལ་འཕེལ་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་གཟུགས། གསོལ་འདེབས་ཟབ་མོ་རྒྱལ་
 བའི་གསང་མཛད་ནས། མཁས་མང་སོ་སོས་སྤངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ།
 དཀར་ཆག་གསེར་གྱི་སྐྱད་པར་བསྟར་བ་བཞིན། མན་ངག་ཟབ་དགའི་ལེགས་
 གསུང་གསྒྲིའི་ལྷང་། བཤེས་གཉེན་ཇ་རྩའི་མགོན་ལམ་ལས་འོངས་པ། སྐལ་
 བཟང་གདུལ་བྱའི་བཀོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི། གངས་དང་བརྒྱད་པའི་ཐོབ་བྱང་
 འདི་ན་བསྟར། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པའི་རང་
 གཟུགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་
 རྣམས་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོས་སྐྱོར་ཕྱོགས་
 སྤྱིལ་བེའུ་བུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་དཀར་ཆག་དང་
 བརྒྱད་རིམ་བཅས་བཀོད་པར། བོད་དང་པོ་ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱི་
 བརྒྱད་འདེབས་བདེ་བའི་དོན་རྗེས་མཛད་པ་ལ། ཤེས་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཐར་

དོན་མིང་གིས་བསྒྲིགས་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་འདུལ་ནག་པས་མཛད་པ།
 རྣམ་དག་འོད་གསལ་མ་སྒྲ་མ་བྱམས་པས་མཛད་པ་བཅས་ལ། རྟེན་པར་
 དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ལྷགས་ར་ངག་དབང་
 འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། (༦/བ/༥) རྟེན་པར་རྩེ་ཙང་ཁ་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ལས་ཚོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་མདུང་ཅེ་རས་པས་མཛད་པ། (༡༠/བ/༢)
 རྟེན་པར་དམིགས་བརྩེ་མའི་ལས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུབ་ཁང་པས་
 མཛད་པ། (༡༤/བ/༥) རྟེན་པར་ཆར་འབབས་དང་སད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་
 ཚུལ་སྒོ་བཟང་བྱགས་རྩེས་མཛད་པ་བཅས་ལ། རྟེན་པར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཚོན་བསྐྱུང་བ་དབེན་ས་པས་མཛད་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་
 མའི་དམར་བྲིད་ཞལ་ཤེས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཀྱི་བྲིད་ཡིག་ཅི་རྩལ་ཅི་འཕྲུང་བ། འཕོ་བ་ཚོགས་བཅད་མ། འཕོ་བ་
 ཚོག་ལྷག་དགའ་ལྡན་བཤོད་པའི་བདེ་ལམ་རྣམས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་
 རྩེས་མཛད་པ་བཅས་ལ། རྟེན་པར་རིལ་བུ་སྒྲུབ་ཚུལ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་
 ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། ལས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་
 མཚོག་ལྡན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། རྟེན་པར་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལ། རྟེན་པར་ལས་ཚོགས་བཅུ་
 གཅིག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྟེན་པར་ནག་འགྲོས་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རྟེན་པར་ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ། བརྟེན་ཡིག་ཉེར་མཁོ་
 ཁ་ཆར་རྣམས་ཀྱང་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ལ།
 རྟེན་པར་རིལ་བུ་སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཐེམ་སྐས། ས་བཅུད་བུམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་
 རྣམས་ལྷགས་ར་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་

ཟེན་གྱིས་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། མེ་དྲོག་འཛོར་ཚུལ་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་
 ཆེས་མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༤ རྒྱུ་པར་ཆར་འབེབས་ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་
 གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༥ རྒྱུ་པར་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒོ་
 རས་གདོན་བཞུགས་ཞི་བར་བྱ་ཚུལ། རི་ཁྱུས་བྱ་ཚུལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པ། དགོ་ལྗན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོན་ལམ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༦ རྒྱུ་པར་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མའི་འཆད་ཉན་བྱ་ཚུལ་
 ལ། ༡༧ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུང་ནོས་པའི་ཐོ་ལ། ༡༨ རྒྱུ་པར་
 ལུགས་ནོར་བཅུའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་
 གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༩ རྒྱུ་པར་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་པཎ་ཆེན་བསོད་
 རམས་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལ། ༢༠ བཅས། སྤང་ཆ་ལ་ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་
 མའི་རྒྱུ་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་རྒྱལ་དབང་ལྗེ་པས་
 མཛད་པ་ལ། ༢༡ རྒྱུ་པར་འདོད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་
 བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་སྟག་སྟུ་གར་དབང་གིས་མཛད་པ་ལ། ༢༢ རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་
 ཙོང་ཁ་པ་ལ་སྒྲོང་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བྱ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་མཆོན་སྒྲོག་
 རོ་མོན་ཉན་འཇམ་དཔལ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༢༣ རྒྱུ་པར་
 རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་རྩི་རིང་སྤུལ་སྤྱོད་མཛད་
 པ་ལ། ༢༤ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་འབྲུ་འབྲེལ་ཆ་དག་ཅན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དམིགས་བཅེ་མའི་རྩ་འབྲེལ་སྤུལ་བཅེགས་རིན་ཆེན་
 གསུམ་གྱི་ཕྱིང་བ་ལ། ༢༥ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་སྐྱབ་སྒྲིབ་བདུན་གྱི་རྣམ་
 བཤད་དགོ་ལྗན་རྒྱལ་སྤྱི་དོན་བྱ་རྣམ་བདུན་ལ། ༢༦ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་
 མའི་བསྟན་ཡིག་བྱར་འདེབས་ལ། ༢༧ རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་

བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ་ཐུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལ།^{༡༤} ཉེ་པར་དམིགས་བརྩེ་མའི་འཕོ་
 བྲིད་བྱམས་མགོན་ལལ་བཟང་བལྟ་བའི་གསེར་ཐག་ལ།^{༡༥} ཉེ་པར་ཕྱགས་
 རྟོར་བརྩའི་བསྐབ་བྱའི་འབྲེལ་པ་དོན་སྦྱོར་གསུམ་ལྡན་ལ།^{༡༦} ཉེ་པར་འཇམ་
 མགོན་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་རྟོར་བུམ་སྒྱུ་བ་
 ཚུལ་འདོད་རྒྱའི་རེ་སྒྲོང་འདི་རྣམས་ཐོ་ཡོན་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ལ།^{༡༧} ཉེ་པར་
 རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཁྲུས་བྱ་ཚུལ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་ཡོངས་འཛིན་བྱམས་
 པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ།^{༡༨} ཉེ་པར་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་མཚན་
 འཇུགས་པའི་ཆོ་ག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལ།^{༡༩} ཉེ་པར་
 སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་ལ།^{༢༠} ཉེ་པར་སྦྱོར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མིག་གི་ཉེས་སྒྲོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་བྲག་རྩེ་ཆོ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བེར་ལྷག་
 སྤྱ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ལ་འབཅས་ཁྱོན་གངས་པ་^{༢༡}དཀར་ཆག་ལ།^{༢༢}

༥ པོད་གཉིས་པའི་ཉེ་པར་དགའ་ལྡན་གསེར་བྲི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་
 གསོལ་འདེབས་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ར་སྒྲིང་ཉོ་ཐོག་
 ཐུང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ལ།^{༢༣} ཉེ་པར་
 སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་གནད་ཅན་རྩེ་ཙྰ་པ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ཆིག་
 བརྒྱད་དུ་གནང་བ་ལ།^{༢༤} ཉེ་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་
 འདེབས་དང་བསྐྱས་དོན་སྒྲོ་གོས་མིག་འབྱེད་བཅས་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛད་པ། ཉམས་མགུར་ཤར་གངས་རི་མ་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཉམས་མགུར་གཉིས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས་
 མཛད་པ། ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་། གཏེར་དུང་ལོ་རྒྱས་རྒྱལ་བ་
 དཔེན་ས་པས་མཛད་པ་བཅས་ལ།^{༢༥} ཉེ་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱི་

དབང་བཞི་སྤངས་ཁུས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་ལ་རྒྱས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་
 གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྗེས་འཛིན་ཆོག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་ལྟར་བཀོད་པ་དཔའ་ཤོད་
 སྒྲ་མ་བྱམས་པ་དག་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ།༡༡ །ཆེ་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་
 སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱེན་སྒྲབས་བྱ་ཚུལ་དོན་ཡོད་འཕུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤར་
 ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ།༡༢ །ཆེ་པར་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་
 གྲགས་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་དང་། སྐྱབ་
 ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ།
 རྒྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པའི་ལེ་ཆེན་གསུམ་བཅས་དབེན་ས་སློབ་བཟང་དོན་
 གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིབ་པོ་བཅས་མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་བཅད་
 མ་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པ། དམིགས་བཆེ་མ་དང་འབྲེལ་
 བའི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཁས་དབང་ལྷག་ལྷང་བྲག་
 པའི་གསུང་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པས་མཛད་པ། རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
 དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ཤོད་སྐུལ་སྐུ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་
 འཕྲུན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཐེང་མཛེས་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པ། དམིགས་བཆེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་ལྷང་སྐུ་དག་དབང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་
 དབྱངས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྩིང་པོ་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ།
 འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་གསུང་གྲགས་ཀྱི་ཡོན་

ཏན་བཙུང་པ་དམིགས་བཅེ་མའི་ཕན་ཡོན་བཅས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
 མཚོས་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱང་འཇུག་བང་
 མཛོད་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཅས་ལ། ༥༥ རྒྱུ་པར་
 དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དང་
 དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་བཅས་ཁྱི་རྒྱ་
 རྒྱལ་པས་མཛད་པ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་འཇུག་གཉིས་
 རྩུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ། རྗེ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་པ་ཆེག་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགོས་འདོད་
 ཀྱན་འབྱུང་། ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཅས་
 རྗེ་བདག་དབང་བཅས་པས་མཛད་པ། སྤང་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་
 མའི་ཉམས་སུ་ལེན་དམར་བྲིད་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་བདུད་
 ཕྱིར་ཆར་རྒྱན་རྒྱལ་སྐས་བསྐལ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་གྱིས་མཛད་པ། དམིགས་
 བཅེ་མ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཞེས་པ་སྒྲོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པ། དམིགས་བཅེ་མ་ཆོག་ཀྱང་བརྒྱད་མ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པ་བཅས་ལ། ༥༦ རྒྱུ་པར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་
 རས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་
 དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མས་
 གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཆ་ཆང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགའ་ལྡན་ཞིང་

དུ་བཤོད་པའི་མོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་
 ལྟ་བུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཚུལ། སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདོན་ཐབས་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་མགོ་མཇུག་ཀྱང་དུ་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་
 ཚུལ་སོགས་ཆང་ཞིང་འབྱེར་བདེ་བ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་སྦྱོར་བའི་
 ཆོས་དྲུག་དཀྱུས་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལམ་བཟང་སྒྲོ་འབྱེད། དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་བློ་བྱེད་
 ཚུལ་བྱིན་སྒྲུབས་གཏེར་ཆེན་དང་བུམ་ཆོག དམིགས་བཆེ་མའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་
 ཚུལ། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཆད་ལྡན་བྱ་ཚུལ་བཅས་ཁྱི་གྲང་ཐང་དཀོན་མཆོག་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད་པ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
 གནད་ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངུལ་ཁུ་
 ཉི་མ་ཉི་དུས་མཛད་པ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བློས་བྱ་
 ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིན་པུང་དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས་
 མཛད་པ། རྗེ་སྒྲ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་བྱིན་
 སྒྲུབས་ལྟར་འཇུག་སྒྲོ་མང་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་བྱིན་པས་མཛད་པ། རྗེ་ཙོང་
 ཁ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲོ་འཕེལ་སྐྱབ་ཚུལ་མན་ངག་ལྷགས་སྒྲོ་གྲོས་འདབ་
 བུ་བཞད་པའི་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྟོ་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པ་བཅས་ལ།༥༥ ཉེ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྲས་གྱི་བྱ་བོ་མཁས་
 གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་ལ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བཛེད་
 བྱང་གྲུབ་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལ།༥༦ ཉེ་པར་
 དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་
 མན་ངག་གསུང་འབྱེད་ཀྱི་ཚུན་ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་བཅས་བུམས་པ་རྒྱ་མཆོས་

མཛེད་པ་ལ།^{༢༧} རྒྱུ་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་སྟན་བརྒྱུད་
 གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛེད་པ། དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 འབྱུང་རྗེ་སྒོ་བཟང་ཐུགས་རྗེས་མཛེད་པ། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཟབ་གནད་
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བྲི་གྲུང་ཐང་པས་མཛེད་པ། དགའ་
 ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་འཇུག་དང་། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་
 མའི་བྲིད་ཡིག་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱལ་མཐན་
 བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛེད་པ། དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 སྤང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དཔལ་
 མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛེད་པ་བཅས་ལ།^{༢༨} རྒྱུ་པར་སྤང་རྒྱུད་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཀྱི་ཟེན་བྲིས་དངོས་
 གྲུབ་ཅོར་བུའི་སྟེ་མ་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛེད་པ་ལ།^{༢༩} རྒྱུ་པར་སྤང་རྒྱུད་
 ལུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་དམིགས་རིམ་བརྗེད་བྱང་
 ཟབ་ལམ་ཅོར་བུའི་གན་མཛེད་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛེད་པ། སྤྲོ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་
 སྤྱུར་འཇུག་མན་ངག་ཅོར་བུའི་གཏེར་མཛེད་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་ཅོར་བུས་
 མཛེད་པ་བཅས་ལ།^{༣༠} རྒྱུ་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་ལམ་གཙོ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་སྟོང་ནས་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་སྟོང་
 པོར་བྱེད་ཚུལ་དམ་པའི་གསུང་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་སྒྲོན་མེ་མཐན་ཆེན་མཆོན་
 རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛེད་པ་ལ།^{༣༡} དཀར་ཆག་ལ་འབཅས་ཁྱོན་
 གྲངས།^{༣༢}

༥ བོད་གསུམ་པའི་སྐད་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིབ་མཆོད་འབུལ་བའི་ཆོ་
ག་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་འདྲའི་སྒྲིབ་མ་ལྟར་བཅས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་
བའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པ་ལ། །སྐད་པར་ཅེ་ཆོ་འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་
འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་དང་ཆོ་སྐྱབ་ནད་བརྒྱ་འཛམས་པའི་སྐྱན་
གཅིག་བཅས་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་མཆོག་སྐྱུལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ། །སྐད་པར་ཅེ་
ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་
སྐྱབ་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་བཟང་ཡོངས་འཛིན་རྟོག་ཅེ་བྱང་
དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། ཅེ་ཆོ་འཛིན་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐུར་འབྲུབ་ལྷ་སྒྲོམ་མཆོག་སྐྱུལ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་
ལྷན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ། ཅེ་ཙུང་ཁ་པ་ཆོ་འཛིན་མའི་ཆོ་དབང་བྱ་ཚུལ་
འཆི་བདག་གཡུལ་རྒྱལ་གོ་ཁབ་གྲུབ་དབང་ཐུན་ཆོགས་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་མཛད་
པ་བཅས་ལ། །སྐད་པར་ཅེ་ཆོ་འཛིན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ཆོ་དབང་བྱ་ཚུལ་
ཀྱི་ལྷན་ཐབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲེར་མཁན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བཞུགས་པ་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་ལ། །སྐད་པར་འཇམ་མགོན་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མའི་བསྐྱེད་ཡིག་དང་སྐྱེན་སྒྲིག་
བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ལོར་བུའི་གཏེར་མཛོད་སྒོ་མཁན་སྐྱུལ་དག་དབང་ཐུབ་བཞུགས་
གྱིས་མཛད་པ་ལ།

སྐད་པར་དམིགས་བརྩེ་མའི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཚུལ་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་
མ་རྒྱལ་མཁན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། །སྐད་པར་དམིགས་

བཙེ་མའི་ཚས་སྒོར་ལས་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་འཁོར་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་ལྷ་སེར་བཟླན་
 པའི་སློག་ཤིང་སྒོ་མཁན་ཆེན་མཆོན་རབ་བཟླན་པ་ཚས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་
 ལ། ༡༢ ཉེ་པར་དམིགས་བཙེ་མའི་ལས་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཅེ་
 འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལ་ཅེ་དོན་གྲུབ་
 རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱ་བཏབ་བྱས་པ། ཅེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབབས་གྱི་ཆ་
 ག་མན་དག་ཟླན་བརྒྱད་ཁྱེར་བདེ་ལྷང་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚས་ལྷན་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཛད་པ། དམིགས་བཙེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབབས་བྱ་ཚུལ་གྱི་
 ལྷན་ཐབས་ཀྱན་མཆོན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པ།
 དམིགས་བཙེ་མའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབབས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆ་ག་དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་
 གཡོ་བའི་སྤྱོད་ཕྱང་ཕྱུ་བཀྱན་རྣམ་བཟླས་མཛད་པ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྐྱབ་གྱི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་འབབས་གྱི་ཆ་ག་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་
 རྒྱུ་ལྷན་སྤྱོད་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དགེ་ལྷན་ཟླན་བརྒྱད་མན་དག་གི་གཏེར་ཆེན་
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༣ ཉེ་པར་ཅེ་སྒྲ་
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་སྐྱབ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་
 སྒོ་བཟང་བཟླན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ། དགེ་ལྷན་རིལ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ལག་ཏུ་
 སྒྲང་བདེ་བར་བཀོད་པ་བྱིན་སྐབས་ཆར་འབབས་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་
 དབང་པོས་མཛད་པ། ཅེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་
 བྱིན་སྐབས་རིལ་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་མཛད་པ། དགེ་ལྷན་རིལ་སྐྱབ་འདོན་ཆ་བྱར་བཀོད་གྲུང་ཐང་རིན་
 པོ་ཆེས་མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༤ ཉེ་པར་ཁམས་གསུམ་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་བཅུད་བུམ་སྐྱབ་གྱི་ཆ་ག་དགོས་

འདྲོད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ཡོངས་འཛིན་ཕུར་སྟོག་པ་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་
 བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལ། ༡༣ ། རྒྱལ་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱབ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ས་བཅུད་གསོ་བའི་སྟེ་སྤྱི་བྱམ་པ་གཅིག་འབྲས་སུ་སྤྱབ་པའི་བཅའ་
 སྤྱི་གསུམ་སྤྱས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྲིགས་སྤེལ་བྱེན་སྤྱབས་འོད་སྟོང་འདྲེན་པའི་ངོ་མཚར་
 སྤྱི་རེངས་གསར་པ་ཤར་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༤
 ། རྒྱལ་པར་སྤྱི་བྱམ་གཏེར་གྱི་གདམས་པའི་གསལ་བྱེད་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་་་
 མན་ངག་མཛད་འཛིན་རྩེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལ། ༡༥ ། རྒྱལ་པར་
 དམིགས་བཅེ་མའི་སྟོ་ནས་བཀུ་བྱབས་བསྐྱང་བ་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱ་རྒྱུན་རྩེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ་ལ། ༡༦ ། རྒྱལ་པར་སྤྱད་བརྒྱད་
 ལྷགས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་འཕོ་བྲིད་ཀྱི་བརྩེད་བྱང་མི་པམ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལྱང་རྩེ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། སྤྱད་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་ངག་
 འདྲོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་བསྤེབས་པ་བྲི་གུང་ཐང་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་
 མས་མཛད་པ། དགའ་ལྷན་སྟེ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕོ་བ་ཐུན་མང་མ་
 ཡིན་པ་དངུལ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱི་མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༧ ། རྒྱལ་པར་རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོང་མཚོད་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ཀུན་བཟང་འབྲི་ཤིང་ཆེ་ཤོས་སྤྱལ་
 སྤྱི་ངག་དབང་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་མཛད་པ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནང་གི་ཁོང་སྤྱི་འདྲོན་པའི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱན་
 པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱིས་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལ་བསྟན་
 པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྟོད་པ་དོན་དང་་་
 ལྷན་པ་བྲི་གུང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མས་
 མཛད་པ་བཅས་ལ། ༡༨ ། རྒྱལ་པར་སྤྱི་མ་མཚོད་པའི་ཆོགས་མཚོད་མཁས་གྲུབ་

སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་དགེ་ལྡན་བཟླ་བ་རྒྱས་པའི་
 སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བཟླ་འགའ་ཞིག་
 གི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་ཟད་བཅོད་པ་མཉན་པར་འོས་པའི་གཏམ་གྱི་ཕྱང་བ་རྗེ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་ལྷ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡེ་ཤེས་དོན་
 གྲུབ་བཟླ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཆོ་འདིའི་
 རྣང་ག་ཉིད་སངས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྱོན་ལས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྐུ་ཐབས་དང་འཁོར་
 ལོའི་ལས་ཆོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཅན་སྦྱོང་ཤོད་དག་དབང་བཟླ་འཛིན་
 འཕྱོན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཐན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
 པ་ལ། རྒྱུ་པར་དམིགས་བཅེ་མའི་བེའུ་བུམ་ཁ་སྒྲོང་གསར་སྦྱིག་གི་བརྒྱུད་ཐོ་
 སྐལ་བཟང་སྦྱང་ལོ་རྒྱུ་པར་པོ་ཏི་ལྷའི་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་
 མེད་དབང་པོས་མཛད་པ། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཟླ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་མི་
 འབྲལ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་པའ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ། དམ་པའི་
 བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སྒྲོན་ཆོག་ལེགས་ཆོགས་ཐུན་གྲུབ་སྒྲོ་སྐལ་མཁྱེན་རབ་
 བཟླ་བའི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཟླ་བ་དང་འཇམ་
 བའི་སྒྲོན་ལམ་མཁྱེན་བཅེའི་འདྲིན་ལྡན་སྐུ་ཐབས་མགོན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
 གྲུབ་བཟླ་བ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཟླ་བ་དང་འཇམ་པའི་སྒྲོན་
 ཆོག་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། ཐུར་བྱང་སྒྲོན་ཆོགས་མཐན་
 ཆེན་བཟླ་བ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ་བཅས་ལ། དཀར་ཆག་ལ། བྱོན་

གངས་ལྷོ་བུགས།

༥ འདིའི་བེའུ་བུམ་སྒྲིབ་ཆ་གསར་སྒྲིབ་སྐབས་སྤར་མ་འཁོད་པ་བྱིས་སུ་
 སྤར་གསར་བཞོས་པོད་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དུ་མི་གསལ་བའི་བུགས་
 བྱང་ནི། པོད་གཉིས་པའི་ཤུ་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བ་སོ་ཆོས་རྗེ་ལ་ཆེག་
 བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་
 གསལ་འདེབས་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབེན་ས་པས་མཛད་པ། ཤུ་པའི་
 རྣང་ཆོས་དུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས། ཤུ་པའི་
 རྣང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་
 འབྱུག ཤུ་པའི་རྣང་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱེད་བདེ་བ། མཚུལ་འབུལ་ཚུལ་
 སྒྲིབ་པོ་བསྐྱས་པ། པོད་གསུམ་པར། ཤུ་པའི་རྣང་དབང་སྐྱུད་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་
 ཚུལ་བཅས་མཐན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པ། ཤུ་པའི་
 རྣང་རིགས་གསུམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འཇམ་མགོན་བྲགས་རྗེའི་ཚུ་
 རྒྱལ་སྐྱུ་བྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་དང་། ཐོག་
 བེར་བསྐྱང་བ་ལ་རྒྱུད་གི་འཛིགས་པ་སད་དང་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སོགས་ནི་
 བའི་གསལ་འདེབས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྐྱེད་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་གནས་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཤུ་འོད་ཚུ་
 བསྐྱར་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་པོད་གཉིས་པར་
 ཤུ་པའི་རྣང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དབུ་མའི་མཆོད་
 བཛྲོད་སྒོ་གོས་པརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་སྒོ་མཐན་ཆེན་ནས་མཛད་པ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ལུང་ཞོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་སྒྲིབ་པ་པོ་ཡན་འདི་རྣང་གི་བརྒྱད་

ཐོ་སྐལ་ལྷན་སྦྲིང་ལོར་ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྒྲིག་པ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་སྒོ་མང་མཁན་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་འཆང་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་རབ་བསྟན་པ་
ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྩལ་
པའོ།

༥ ལྷ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་བསྒྲིགས་པའི་སྒོལ་མའི་
བེའུ་བུམ་ནི། རྒྱ་སྒོལ་མའི་ལ་རྒྱས། རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་ རྒྱ་སྒོལ་
མའི་གཟུངས། རྒྱ་སྒོལ་མས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། རྒྱ་སྒོལ་མ་འཇིགས་
པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་གཟུངས། རྒྱ་སྒོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲིས་མཛད་པ། རྒྱ་ཡན་ལག་བདུན་པ་
དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་
མཛད་པའི་བཀྲ་ཤིས། རྒྱ་སྒོལ་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐབ་ཐབས་མཆིམས་ནམ་
མཁའ་གྲགས་གྲིས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒོལ་མ་མཆུལ་བཞི་པ་འདོན་པའི་མན་ངག་
མཆིམས་གྲིས་མཛད་པ། རྒྱ་འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ རྒྱ་སྒོལ་མའི་བསྟོད་
སྐབ་ནམས་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒོལ་མའི་སྒོ་ནས་ཇག་པ་འཆིང་
བའི་མན་ངག་བཀའ་གདམས་པའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་མང་པོ་པ་གྲགས་པ་བཙོན་
འགུས་གྲིས་མཛད་པ། རྒྱ་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་མཛད་པའི་
མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། རྒྱ་མཆུལ་བཞི་པ་བསྐྱས་པ། རྒྱ་འདོན་
ཐབས། རྒྱ་བསྐྱས་དོན་ས་བཅད། རྒྱ་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད།
རྒྱ་སྒོལ་མ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ལས་ཆོགས། རྒྱ་ས་སྐྱ་པཏ་ཆེན་གྲིས་མཛད་
པའི་སྒོལ་མའི་སྐབ་ཐབས། རྒྱ་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་
མཛད་པའི་མཆུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་ རྒྱ་སྒོལ་མའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་གས་ཐོགས་

མེད་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ།
 རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་དག་འདུན་གྲུབ་པས་
 མཛད་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མ་ཡན་ལག་དྲུག་མའི་རྗེས་ཆོག་ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅི་ཏྲ་མ་ཏེ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་
 ཐབས། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་དག་འདུན་འདུ་བའི་
 འཁོར་ལ་སྐྱབ་ཚུལ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་སྒོག་གྱུར་བརྟགས་ཐབས། རྒྱ་སྒྲོལ་
 མའི་སྐྱལ་པ་ལྷེ་སྐྱང་ཐོན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱང་ཚུལ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་
 ནས་ས་བདག་གཏོན་གྲོལ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒོ་ནས་བུམ་གཏོར་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་
 རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་སྒྲ་བརྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་
 བཅས་རྟག་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མ་རྗེས་དྲན་ལྷའི་
 བྲིད་ཡིག་ རྒྱ་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ཆོ་ག་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་འབྲུག་
 རྒྱ་སྒྲོལ་མ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་གདུང་འབོད་
 རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་ཕྱིང་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོལ་འདེབས་དྲུག་
 དཀར་གཡུའི་ཕྱིང་པ། རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ཇི་སྟེད་ནོས་པའི་ཐོབ་ཡིག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་དོན་འགྲུབ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཡན་དེ་གའི་བརྒྱུད་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 འཕྲིན་ལས། རྗེ་བཀའ་འགྲུར་བ་བུམས་པ་ཆོ་དབང་། འབྲས་སྐྱངས་སྒོ་མཁན་
 ལུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁུན་རབ་བཟུན་པ་ཆོས་འཕེལ། འཇིགས་མཛད་མའི་གར་
 རོལ་རྗེ་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྟག་བྲག་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
 དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པའི་ཞལ་
 རྩ་ནས། བདག་པ་བོང་ཁ་པ་བུམས་པའི་མིང་ཅན་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་

དྲིན་བསྐྱེལ་པའོ།

རྒྱུལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་པརྒྱ་དབང་གི་ལྟ། ཀུན་བཟང་ཆོས་དབྱིངས་
 གྲོང་ནས་བཞད་པའི་གར། སྒྲིགས་དུས་གསུམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐར།
 ཡོངས་བཞེངས་སྲིད་ཞེའི་རྒྱན་གྱུར་མགོན་དེས་སྐྱོངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 པརྒྱ་དབང་ཆེན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒོར་རྟ་པོད་གསར་མར་གྲགས་པ་
 རྩེ་བཅུན་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེས་ལྷགས་སྒྲིག་མཛད་པ་པོད་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཆོས་
 སྒོར་གྱི་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ལ། རྒྱུ་པར་རྟ་མགོན་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་སྒོར་རི་
 ལྟར་རྩོམ་ཚུལ་དང་གསར་སྒྲིག་རྣམས་གྱི་ཐོ་ཡིག་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་
 ལ། ༡༤ རྒྱུ་པར་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཡིག་སྒྲོན་གྲོལ་སྒོ་
 འབྱེད་ལ། ༡༥ རྒྱུ་པར་དེའི་ཡན་ལག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལས་ལྟར་
 སྒྲོལ་ལ། ༡༦ རྒྱུ་པར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྩོད་གྱི་ཡིག་ཁུང་ཡིད་ཆེས་
 གསུམ་ལྷན་ལ། ༡༧ རྒྱུ་པར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་གཞག་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་འཛི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༨ རྒྱུ་པར་དབང་ཆེན་ཁྲག་འབྱུང་ལྟ་
 དགྲའི་ལས་བྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟ་མཆོག་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་
 ལ། ༡༩ རྒྱུ་པར་དེའི་བྱར་རྒྱན་ཀུན་བཟང་རྣམ་པོལ་ལ། ༢༠ རྒྱུ་པར་ལས་
 གཞུང་རྟ་མཆོག་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོམ་རིམ་བསྐྱེན་ཐབས་དང་བཅས་
 པའི་རྣམ་བཤད་བཀའ་རྒྱུ་མ་གནད་དོན་རབ་གསལ་ཀུན་པན་སྒྲོན་མེ་ལ། ༢༡
 རྒྱུ་པར་དེའི་བྱར་བཤད་མི་འཇིགས་གདོང་ལེའི་གད་རྒྱངས་ལ། ༢༢ རྒྱུ་པར་
 དེ་དག་གི་ཉེར་མཁོ་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་དམིགས་རིམ་དབང་
 ཆེན་དབྱེས་སྐྱེད་ལ། ༢༣ རྒྱུ་པར་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་གཞག་བདེ་
 ཆེན་པོ་བྱང་ལ། ༢༤ རྒྱུ་པར་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐབས་བསྐྱེས་པའི་དམིགས་རིམ་

གཤམ་སེལ་གྱི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་དོན་གཉིས་འདོད་འཇོ་ལ། ༡༤
 སྐྱེ་པར་ཐག་འབྱུང་ལྟ་དགའི་ལས་བྱང་སྙིང་པོ་དེལ་བ་དབང་ཆེན་དགེས་པའི་
 སྐྱེ་དབྱངས་ལ། ༡༥ སྐྱེ་པར་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་སྐྱེས་སྐྱབ་ཐབས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་
 བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༡༦ སྐྱེ་པར་དེའི་སྒྲོམ་དོན་དམིགས་རིམ་གྱི་གསལ་
 ཅུང་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། ༡༧ སྐྱེ་པར་ཆོགས་མཆོད་འབྱེར་
 བདེ་བདུད་ཅིའི་སྙིང་པོ་ལ། ༡༨ སྐྱེ་པར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱན་འབྱེར་
 མདོར་བསྐྱས་སོགས་ལ། ༡༩ སྐྱེ་པར་རྒྱལ་དབང་ལས་བྱང་སྙིང་པོ་བཅུད་བསྐྱས་
 ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོ་པད་རྣམ་བུམ་བཟང་ལ། ༢༠ སྐྱེ་པར་
 ལྷགས་འདིའི་སྐྱབ་འཕྱིན་སྒྲོམ་གྱི་དོགས་གཅོད་དཔྱོད་ལྟ་མགུ་སྐྱེད་ལ། ༢༡
 སྐྱེ་པར་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མཛད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་སྟེན་
 དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡིག་ཅུང་གི་ཞབས་བསྐྱེད་ས་
 པ་ལ། ༢༢ སྐྱེ་པར་ལྟ་དགའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟེན་གི་ཆོག་པན་
 བདེའི་འོད་འབར་ལ། ༢༣ སྐྱེ་པར་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་བའི་
 སྐྱེན་སྟེན་བྱ་ཚུལ་གདུང་སེལ་སྤང་བ་གསར་དོམ་ལ། ༢༤ སྐྱེ་པར་རྒྱས་པའི་
 སྐྱེན་སྟེན་གི་ཡིག་ཅུང་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་འབར་ལ། ༢༥ སྐྱེ་པར་དབང་གི་
 སྐྱེན་སྟེན་གི་ཡིག་ཅུང་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ། ༢༦ སྐྱེ་པར་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་
 གའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ས་ཆོག་དང་ལྟ་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 ལ། ༢༧ སྐྱེ་པར་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ལ་ཉེར་མཁོ་བའི་ཐིག་གདུབ་ཆོན་
 བཀྱེ་བའི་རིམ་པ་ཀུན་པན་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལ། ༢༨ སྐྱེ་པར་སྒྲོབ་མ་ལྟ་
 གནས་དང་དཀྱེལ་འཁོར་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟེགས་ལ། ༢༩
 སྐྱེ་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་གཞན་པན་སྒྲོ་འབྱེད་ལ། ༣༠

རྒྱལ་པར་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ།⁴⁶
 རྒྱལ་པར་དེའི་ཟུར་འདེབས་སྒོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ལ།⁴⁷ རྒྱལ་པར་བདག་
 འཇུག་གི་ཆོག་འབྱེད་བདེ་རིག་འཛིན་སྟོན་གི་ཉར་འཛོལ་ལ།⁴⁸ རྒྱལ་པར་ཉེ་
 བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཕན་བདེའི་སྒོ་འབྱེད་ལ།⁴⁹ རྒྱལ་པར་
 ཡབ་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བྱིན་ཆེན་མཆོད་ཀྱི་
 འབེབས་ལ།⁵⁰ རྒྱལ་པར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཁོག་དབྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་
 དགའ་སྟོན་ལ།⁵¹ རྒྱལ་པར་གདབ་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྟ་མཆོག་རྩམས་པའི་བཞད་
 སྒྲུ་ལ།⁵² རྒྱལ་པར་སྐྱབ་མི་གཞོན་ཐབས་གཡོ་མེད་རྩི་རྩེའི་རི་བོ་ལ།⁵³ རྒྱལ་པར་
 དྲག་པོ་ཉོམ་སྟེག་གི་ལས་རིམ་མེ་ལྷང་འབྱུགས་པའི་ཆ་དར་ལ།⁵⁴ རྒྱལ་པར་
 གཏོར་བཞོག་གི་ཆོག་སྒྲིག་རྩི་རྩེའི་ཐོག་མདའ་ལ།⁵⁵ རྒྱལ་པར་བཞོག་གཏོར་
 འཕེན་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་རིག་འཛིན་དཔའ་བོའི་མཆོད་ཆ་ལ།⁵⁶ རྒྱལ་པར་སྒྲོང་
 བཤགས་ཀྱི་ཆོག་འབྱེད་བདེ་ཙུ་གསུམ་དབྱེས་སྒྲོང་དག་བྱེད་བདུད་ཅི་ལ།⁵⁷
 རྒྱལ་པར་དེའི་ཆ་ལག་ཞི་བའི་ཕྱག་འཆལ་མདོར་བསྐྱས་བཤགས་ཆོག་འགའ་
 ཞིག་བཅས་ངེ་མེད་བཤགས་རྒྱད་ལས་ཕྱང་བ་ལ།⁵⁸ རྒྱལ་པར་གྲིབ་སེལ་གྱི་ཆོག་
 དག་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ལ།⁵⁹ རྒྱལ་པར་བྱད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་འཆིང་བ་ཀྱན་གྲོལ་
 ལ།⁶⁰ རྒྱལ་པར་སྐྱའི་གདོན་གྲོལ་གྱི་ཆོག་ནད་གདོན་ཀྱན་གྲོལ་ལ།⁶¹ རྒྱལ་པར་
 གཟའི་བྱད་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཉར་འཛོལ་ཀྱན་སེལ་ལ།⁶² རྒྱལ་པར་མནན་
 གཏད་རུལ་བཤིག་གི་གདམས་པ་སྦྱོར་ངན་ཀྱན་འཛོམས་ལ།⁶³ རྒྱལ་པར་བྱིན་
 ཆེན་མཆོད་བཀའ་བསྒྲོལ་བྱེད་ཚུལ་མི་འཛིགས་སྐྱབས་སྐྱེན་ལ།⁶⁴ རྒྱལ་པར་ཉར་མཁོའི་
 གདམས་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཁྱུང་འཕྲིན་ལས་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མེག་
 ལ།⁶⁵ རྒྱལ་པར་གཤེན་པོ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་བདེ་ལྷན་ལམ་སྟོན་ལ།⁶⁶

སྐྱེལ་པར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་དགེ་ལེགས་ཀྱི་འབྱུང་
 ལ།༡༣ སྐྱེལ་པར་དེའི་ཡོན་བདག་བསྐྱོ་བའི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་ཟུར་འདེབས་དགེ་
 ཆོགས་རབ་འཕེལ་ལ།༡༤ སྐྱེལ་པར་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱི་
 ལ།༡༥ སྐྱེལ་པར་བསྐྱུང་བསྐྱོག་ཆོ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་
 ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་གཞིམ་མེད་དོན་རྗེའི་གྲུང་ཁང་ལ།༡༦ སྐྱེལ་པར་དེའི་ངག་འདོན་
 འབྱེར་བདེ་དོན་རྗེའི་ཆོག་ལ།༡༧ སྐྱེལ་པར་རྟ་མགིན་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་
 ལས་བྱང་དྲེགས་པ་ཀྱི་འདུལ་ལ།༡༨ སྐྱེལ་པར་དབང་གི་ཆོག་འདི་གཏེར་གཞུང་
 གི་ཞབས་སུ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་ཚུང་བཏགས་པ་ལ།༡༩ སྐྱེལ་པར་རྟ་
 མགིན་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་གྱི་འདོན་སྒྲིག་
 བདུད་དཔུང་ནམ་རྒྱལ་དོན་རྗེའི་སྐྱེ་ཆེན་ལ།༢༠ སྐྱེལ་པར་དེའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་
 ཆོག་སྒྲིག་ཀྱི་པན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལ།༢༡ སྐྱེལ་པར་རྟ་མགིན་དམ་སྒྲི་ཟེལ་
 གཞོན་གྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་བསྐྱུག་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལོག་འདྲེན་ཀྱི་འཛུམས་ལ།༢༢
 སྐྱེལ་པར་བཀའ་སྡོད་བཀའ་ཅོ་ལྷན་དུལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཆོག་བསྐྱུགས་པས་
 དོན་གྲུབ་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཏང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་
 བཀོད་པ་ལ།༢༣ སྐྱེལ་པར་བཀའ་སྡོད་གིང་ལྷ་གཟུང་གཏོང་གི་གཏོར་ཆོག་དང་
 རྗེས་གནང་ཡིག་རྟེང་གི་གཤམ་དུ་ཐུག་ལེན་གསལ་བྱེད་གྱི་ཡིག་ཚུང་སྦྱར་བ་
 ལ།༢༤ སྐྱེལ་པར་བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱིའི་བཀའ་སྐྱུང་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་རྒྱ་
 དང་དབང་ཆེན་སྦྱིའི་བཀའ་སྐྱུང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་འཕྲིན་
 ལས་སྦྱར་འབྲུབ་ལ།༢༥ སྐྱེལ་པར་ཟབ་ལམ་རྗེས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཆོག་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་། སྐྱེལ་པར་ཨ་རའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་བྲིད་ཡིག་གསང་ལམ་གསལ་བའི་སྤང་བ། སྐྱེལ་པར་ཆོ་རྟ་

ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཚུལ་འཆི་མེད་དྲོ་རྩེ་འོ་
 སྒྲོག་སྐྱབ་ལ། ༡༢ རྒྱུ་པར་དེའི་སྒྲོ་ནས་རྫོང་ཆུང་བའི་ཆོ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་
 ཆོ་ག་འཆི་མེད་ཆོའི་དཔལ་སྟེར་ལ། ༡༦ རྒྱུ་པར་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་
 བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྟོན་
 ལ། ༡༥ རྒྱུ་པར་ཉེ་བརྒྱད་ལྷགས་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལྷང་གི་ནང་
 ཆོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་དབང་ཆོན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྟ་
 དགའི་ལས་བྱང་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྟ་མཆོག་ཞལ་ལྷང་ལ། ༡༢ རྒྱུ་པར་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་དབང་ཆོན་རྟ་མགིན་དམ་སྤེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱང་
 དང་དབང་བསྐྱར་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་རིམ་ལ། ༥ རྒྱུ་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་
 དབང་ཆོན་རྟ་མགིན་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་ཆ་ལག་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་སུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛི་དབང་
 གི་རྒྱལ་པོ་ལ། ༡༤ རྒྱུ་པར་སྐྱབས་འགོ་དང་སྟོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་གྱི་བསྐྱབ་
 བའི་རྟ་གྲངས་བཤགས་ཆོག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་ལ། ༧ རྒྱུ་པར་ཅ་བའི་སླ་མའི་
 རྣང་བརྟན་འབྲི་ཚུལ་བྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་པ་ལ། ༢ རྒྱུ་འོག་མར་རྟ་མགིན་
 ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་བརྒྱད་པའི་སླ་མ་རྣམས་གྱི་རྣང་བརྟན་བཞེངས་ཚུལ་གྱི་
 ཡིག་ཆུང་ལ། ༣ རྒྱུ་པར་གོང་ལྷ་གཟའ་གདོང་གི་མངའ་གསོལ་ཆོས་སྦྱོང་གི་
 ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཀ་ལ་སིདྲའི་དབྱངས་སྟན་གྱི་སྟུ། རྒྱུ་པར་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་པ་སྐྱེ་དབང་ཆོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་མཁྱེན་ལྷན་སྐྱེས་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་
 ཆོན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱུ་པར་རྫོང་ཆུང་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་གདམས་པ་ལ་༢བཅས་ཁྲོན་
 སྟེགས་བམ་པོད་གཉིས་ཅོམ་བཞུགས་པ་ལས་རྟགས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷང་
 མ་ཐོབ་ཅིང་། ཐིག་ལའི་རྟགས་ཅན་རྣམས་གྱི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་

པོ་དམ་ཚིག་དྲོ་རྩེ། རྗེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དགོ་ལེགས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ། མཚུངས་མེད་སྟག་བྲག་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་
 ཐོབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་སྟེ། བདག་ལ་དགེས་
 བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པའོ། ། ལག་ཡུང་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛེད་པ་པོ་དམ་
 ཚིག་དྲོ་རྩེ། བྲག་རི་དགོ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། བྲག་རི་ཚོས་འབྱོར་རྒྱ་
 མཚོ། རྗེ་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་མན་གོང་དང་འདྲ།

༥ ར་མོ་གྲུ་རུ། རང་གི་གདུལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིང་། རྩོམ་
 གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ལ་སྐྱར་ཡང་
 བཀའ་གདམས་པའི། ལམ་སྟོལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་ལ་འདུད།
 འདིར་མང་ཐོས་གདམས་པའི་མཛེད་འཆང་རྗེ་སྟོབས་དོན་གྲུབ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། མན་དག་ཟབ་མོ་སྤྱིང་དུ་གཅིས་པ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱས་པའི་མན་དག་བེའུ་བུམ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཆབས་ཅིག་དུ་འགོད་པ་ལ།
 ཐོག་མར། སྟོལ་དཀར་ཚོས་སྟོར་ལ། པརྟེ་ཏ་དག་དབང་གྲགས་པས་མཛེད་
 པའི་སྟོལ་དཀར་གྱི་བསྟོད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་མ་གཟུངས་ལྷགས་དང་བཅས་
 པ་མངའ་བའི་ཚུལ་ནི། པཎ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ།
 པཎ་ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཤུནྟེ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་
 དར་བཟང་། གསེར་ལྷིངས་པ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་
 རྒྱན། རྒྱུད་པ་རྟ་ཕུག་པ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ཐོར་གྲོད་མེར་གན་དག་དབང་
 སྟོ་གོས། པ་བོང་ཁ་པ་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མངའ་རིས་

དུགས་པོ་དག་བཤེས་དག་ལེགས་སྐྱ་མཚོ། སེར་བྱས་ཆབ་མདོ་དག་དབང་
 བྱམས་པ། འཇམ་བཞད་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། དཔལ་མང་ཆེ་
 ཚང་དགོན་མཚོག་སྐལ་མཚན། རྗེ་དོན་གྲུབ་བཟུན་པའི་སྐལ་མཚན། རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་འཕྱིན་ལས། རྒྱུད་སྦྱང་སྟོ་བ་དག་བཤེས་བྱམས་པ་ཆེ་དབང་།
 སྟོ་མང་མཁན་བྱར་མཁུན་རབ་བཟུན་པ་ཆོས་འཕེལ། ལྷག་བྲག་མཚོག་སྐལ་རྗེ་
 བཅུན་དག་དབང་གསུང་རབ་མཐུ་ཐོབ་བཟུན་པའི་སྐལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་བསྩལ་པའོ།། པརྗེ་ཏ་དག་དབང་
 གཤམ་པའི་གསུང་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དོན་ཡོད་དོ་རྗེ་དང་རྗེ་དག་འདུན་
 གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་གས། ལོ་ལྷ་བ་བ་རིའི་འགྱུར། གཉན་ལོ་ལྷ་བ་ལ་བཀའ་
 སྤང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་སྟེང་སྤུལ་བའི་ཡི་གེ་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལས་ཚོགས། རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་མན་དག་བྱང་བ་ཡིན་གྱི་མཐའ་
 ཅན། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བུམ་ཚོག་གཏོར་མ་སྤང་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་མགོར།
 འཕགས་མ་སྟོལ་× བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དམིགས་ནས། བསྐྱེས་པ་བྱ་
 བའི་མཐའ་ཅན། (འདི་ལ་བཟླ་དགོས།) བྱི་བ་སྤང་འཁོར་གྱི་ཡི་གེའི་མགོར་ན་མོ་གྲ་
 ར། རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མ་དཀར་མའི་བསྤང་བའི་འཁོར་ལོའི་གདམས་དག་ནི་ནས།
 ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་གྱི་མཐའ་ཅན། བར་ཆད་ཞི་བའི་ཡི་གེའི་མགོར། བར་
 ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་པའི་མན་དག་ནི་ནས་མིང་སྟེལ་
 བསྐྱར་ལ་བྱ་གསུངས་སོའི་མཐའ་ཅན། བྱང་གྲལ་གྱི་ཡི་གེ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་
 རྒྱ་པོས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཤིང་གི་མན་དག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པ་པརྗེ་ཏ་དོན་
 ཡོད་དོ་རྗེ་དང་ལོ་ལྷ་བ་བ་རིའི་འགྱུར། སྟོལ་མའི་སྐལ་པ་ལྷེ་སྤང་སྟོན་མའི་
 བསྤང་བ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་མཐའ་ཅན། ལྷེ་སྤང་སྟོན་མའི་ལམ་བསྤང་གི་

གསལ་བྱེད། ལམ་བསྐྱང་ཟབ་བོའི་མཐའ་ཅན། འཆི་སྤྱེད་པའི་མན་ངག་
 རྩེ་བྱིས་བྱིས་པའི་མཐའ་ཅན། འཆི་མེད་རང་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་བསྐྱང་
 བ་རིག་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞུས་མགོར། སྤྱོད་ཆོ་ནས། ཨ་ཡུ་པུའྱི་ཀྱ་རུའི་མཐའ་
 ཅན། ལྷགས་ཆོན་ཕྱི་མ་ནི་ལེགས་སྐྱར་ཡིན་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། བརྒྱད་
 འདེབས་ཐུབ་དབང་མ་བརྩེ་སྒྲིམ་གྱིས་སྐྱར་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཆོ་
 བྱིད་ཆོ་བའི་ཆུ་རྒྱན་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་མགོར་
 སྙེ། སྐྱབས་ཡུལ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དབུས་ཞེས་པའི་ཆོ་བྱིད།
 ཆོམ་པར་འབྱངས་ཤིག་གུའི་མཐའ་ཅན། ལོ་རྒྱས་དང་རྩིས་གནང་གི་ (ཆོ་དགོ་ཐར་མར།
 ཟབ་བྱིད་དམིགས་རིམ་ཟེན་བྱིས་ཞེས་འདུག་པ་འདི་དང་གཅིག་ཡིན་འདྲ།) ཡི་གེ་མཁྱེན་བརྩེས་བགྱིས་པའི་མགོར།
 དང་པོ་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་ཡོད་
 པ། གཉིས་པ་ནི། སྙེ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བུམ་བཞུས་རྣམས་ཞེས་
 ཡོད་པའོ། སྐྱེན་སྲིག་གི་ཆོ་ག་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་བདུན་འབར་
 ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ། འབར་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་
 ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྐབ་ཐབས་རྒྱན་འཁྱེར་འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱེན་དབང་ཕྱག་རབ་
 བརྟན་གྱིས་མཛད་པ། རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་
 སོ།། ༥༥ དེ་ལས་རྟགས་མེད་རྣམས་ནི། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་ཕྱག་
 ནས། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། འ་ལྷ་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དུམས་པ་ངག་དབང་རྩེན་གྱུ་མོར་ཀྱན་
 དགའ་རྩེན་གྱུ་ལྷ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། ལྷ་འབུམ་མཁན་པོ་དགོ་
 འདུན་རྒྱལ་མཆོ། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། རྩེ་བཙུན་རིག་པའི་
 རལ་གྱི། སེམས་ཉིད་སྤྱལ་སྐྱེ་མཆོག་གྱུ་ཉི་མ། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་

མཚན། ལྷང་ལྷང་པ་རྒྱུ་ཏ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་
བཅུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། ། རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། ། མཁུན་
བཅུན་ལྷ། ལྷང་པ་དཀོན་མཆོག་དབང་རབ་མན་འདྲའོ། ། རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །
དབང་རབ། དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལྷ་བ་མན་
འདྲ། (ཞེས་སྒྲ་མའི་གསལ་ཡིག་ལྷར་བྲིས་པས་བཞུགས་དགོས།) རྒྱུ་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །
མཚན་པའི་ཆོ་བྱིང་ཡང་ཟབ་སྒྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་གེ་གསལ་བ་ཀུན་གྱི། ཆ་
དཀར་སྒོ་བཟང་མི་འགྱུར་དོ་རྒྱུ་ཡན་འཛུལ་དགོས། དེ་ནས་བཀའ་འགྱུར་བ་
སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤིས། དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚན། ལྷ་བཅུན་དོན་གྲུབ་
རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ཡག་པ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་
འཕྲིན་ལས་མན་འདྲ།

༩ ལྷ་མོ་ཤུ་མ་ཆའི་སྒྲུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷེ།
མཚན་པ་པོ་ཤར་དྲགས་པོ་བཀའ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱུ་བའི་ལེགས་བཟང་པོ། ཆག་
ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཤིས་རབ་རྒྱལ་མཚན། བོད་
མཁའ་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁུན་རབ་
བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁུན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཀུན་
དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཉི་མེད་སྒྲ་བྱུར་འཇམ་དབྱངས་བའི་བའི་དོ་རྒྱུ་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འབྱམས་མཁའ་ཆེན་དགེ་མཛུགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་ཨི་རྒྱུ་འཇམ་
ཅན། འབྲིལ་བྱུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱ་ཆང་ཆོད་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
མཚན། ལྷང་ལྷང་པ་རྒྱུ་ཏ། ཨ་ས་ར་ཞབས་ལྷང་སྒོ་བཟང་ཨི་མོ། རྒྱུ་བཅུན་ཨམ་
སི་རྒྱུ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ཡག་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་
འདྲ།

༺ འཇམ་དབྱངས་དམར་མེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། པརྗེ་ཏ་རིག་པའི་ཁྱ་
 བྱག་གིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱངས་མ་ནི། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱུ། ཏ་ཕྱག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྐྱབ་ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་
 མཆོ། ཕུར་ཕྱོག་དག་དབང་བྱམས་པ། རྗེ་ཨིན། ཕུའུ་བཀྲན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་
 མ། རྩང་སྐྱ་ཏོ་ཐོག་ཕུ་སྐལ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས། རྩང་ལྷང་པརྗེ་ཏ། ལྷ་
 བཅུན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་འདྲ། དམ་པ་
 རྒྱ་གར་གྱི་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་
 མཆོན་བཅས། རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་གྲུང་མས་དག་སྒྲོ་འཕེལ་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སའི་
 མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོ་བྱི་རྩལ་བྱི་ཐབས་ཨི་ཐའི་མཐའ་ཅན། དེ་གཉིས་ནི། རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། དྲང་སྟོང་ཉི་མའི་ཤིང་ཏ། བམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་
 གཞོན་ལྷ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ། དམ་པ་སངས་རྒྱས། དམ་པ་སྐྱ་རིགས། རྩོ་
 ལྷན་དགེ་བ་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། གར་ཐིག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་
 མགོན་པོ་འབུམ། ས་བཟང་གཞོན་ལྷ་མ་ཏི་སྒྲོ་གོས། ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ། ཀུ་གེ་པཎ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་
 ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་ངོར་དགོན་
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་ཐར་རྩེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།
 བཙོ་བརྒྱད་མཆོག་ལེགས་རྩོ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བཟླན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་
 དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྩོར་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་དག་དབང་
 ལེགས་འབྱུང་། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གོས། སངས་རྒྱས་བཟླན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན། གཟིམས་འོག་སྐལ་སྐྱབ་བྱམས་པ་དག་དབང་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
 བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན། ལྷ་ལེན་པ་དག་དབང་བཟླན་འཛིན་ལྷན་

གཤམ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་
འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རོ།

འཇམ་དཔལ་དམར་པོའི་གསུང་གི་རྒྱབ་ཐབས་ཚོགས་བཅད་མ་རྩེ་ཀ་
མ་ལ་ཤྱེ་ལས་མཇུག་པ་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། དེའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་
རྩེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མགོར་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་
ནས། གང་ཟག་ཤེས་རབ་བརྟལ་བ་ནས། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་ཞེས་པའི་
མཐའ་ཅན། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་ནས་དག་མ་དང་། ཏུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ། མགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་འདོད་ན་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩོགས་རིམ་རྒྱས་
བསྟུས་གཉིས། ཞལ་མཐོང་པའི་མན་ངག་མགོར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྟ་བུར་
འདོད་པས་ནས་དབང་ཏུ་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པོ་དབང་ལྷུད། ལུ་ཏ་
དབང་ལྷུད། གཞན་གྱི་ངག་བརྒྱ་བ། ས་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་འཕྲོག་པ། མངོན་ཤེས་
རྒྱབ་པ། ཀྱང་མགྲོགས་རྒྱབ་པ། སྤུན་གྱི་ཐུན་ཚད། རིལ་བུའི་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་
སྤྱིབ་ཏུས་བཞུན་པ་ཚོགས་བཅད་མ། བཅའ་ཐབས་དང་རིལ་བུའི་གདན་གྱི་
ནམ་གཞག གསུང་གི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྩོགས་སའི་
མཐའ་ཅན། རྩེས་གནང་གི་ཚོགས་ རྒྱབ་ཐབས་དང་རྩེས་གནང་གི་མཆུ་ལ།
རྒྱབ་པའི་ཚད་སྤང་འཁོར་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྤྲུ་
དཀར་ནག་གི་སྒྱུར་བ་རབ་གནས་བཅས་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། དབང་
ལྷུད་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་གདམས་པའི་བྱང་ཆུལ་བཅས་སྤུན་ལུང་མ་ཉིའི་ཟེན་
བྱིས་སའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོ་གཏོར་མ། སྤྱིན་ཐེག་ འབོགས་ཚོགས་ རྩེས་ཀྱི་
བྱ་བ་ནམས་བྱ་བ་ཏང་ཀམ་གྲུ་རུས་གོང་པོ་ཅི་ལྟ་སྤང་ཏུ་སྤྱར་ཞེས་པའི་མཐའ་

ཅན། དེས་མཇུག་པའི་གོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ རྒྱུ་མཐའ་པའི་ཐུན་པ་
 ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། སྐབ་འདྲེ་མནན་ཚུལ། བོ་བརྟུང་
 རོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་དབེ་རིས་ལ། རིལ་བུའི་ཞལ་ཁེབས། ཡབ་འཁོར་ཡུམ་
 འཁོར། རིལ་བུ་གདན་འཁོར། མཛེས་རྒྱན་འཁོར་ལོ། དབང་ལྷུང་རིལ་བུའི་
 ཞལ་ཁེབས་རྣམས་ནི། རྒྱུ་མཐའ་པའི་ཐུན་པ་ཡན་ལྷན་དང་འདྲ་ལ།
 དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་དྲོ། བྱ་བཏང་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའམ་ཚོས་རྩོམ་
 ཞང་ཞུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། བཞད་སྐྱལ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། བྱང་ཐང་
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ། བ་རི་སྒོ་བཟང་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན།
 སྒྲ་བྱང་དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་མན་ཆེ་བའི་ཡང་ཟབ་དང་འདྲ།
 ཕྱག་མཚན་གྱི་རི་མོ་སྒྲོམ་བཅོན་མ་ནི། མཇུག་པ་པོས་སྐྱུ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན། བྱང་ཐུབ་དཔལ། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་
 ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞེ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། བྱང་ཐུབ་སངས་ཤེས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན། རྩོམ་པ་ཀུན་དགའ། ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ དཀོན་མཆོག་འཕེལ།
 ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཐར་
 རྩེ་བ། ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་
 མཚན། རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ས་སྐྱུ་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས།
 ཆོས་བཟླ་ཤིས། ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། ཆོས་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་དག་དབང་
 གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། རྗེ་ལྷ་བཅུན། རྒྱ་ཡག་པ།
 འཇམ་དབྱངས་འཕྱིན་ལས་མན་འདྲ། ༥ འཇམ་ནག་གི་ལས་ཚོགས་ཐོར་བུ་ལ།
 ས་པ་ཏ་གྱིས་མཇུག་པའི་འཇམ་དཔལ་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་གནད་བཅུ་གཅིག་
 གི་ཞལ་གདམས་བཅས། དམ་ཆོག་སྤུ་ལའང་མི་སྤེལ་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ལོའི་

མཐའ་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས། ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ།
 གྲུབ་ཆེན་རྩི་རྩི། དྲོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ་མུ་ངན་མེད། རྒྱུང་པ་དོན་ཡོད་དྲོ་རྩེ།
 བླ་རི་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་
 རྣམས་ཅེ་མོ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་རྒྱན། ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
 འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སློ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཞང་
 མདོ་སྤེ་དཔལ། འཇམ་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། སླ་མ་མཉམ་མེད་པ། སླ་མ་
 རྒྱུ་པ། ས་བཟང་གཞོན་ལུ་སློ་གོས། རྩེ་པ་ཀུན་བཟང་། གྲུ་གེ་གྲགས་རྒྱན། སློ་
 བོ་བསོད་རྣམས་ལྷན་གྲུབ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ། རྩེ་དགོན་མཆོག་ལྷན་
 གྲུབ། ཐར་ཅེ་རྣམས་མཁའ་དཔལ་བཟང་། བཙུངས་པུ་དག་དབང་མཆོག་
 ལེགས་དྲོ་རྩེ། མཁུན་རབ་བཟླན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁུན་རབ་བྱམས་པ་དག་
 དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་
 ལེགས་འབྱུང་། བདག་ཆེན་ཀུན་སློ་རྩེ་ཡིན་པ། རྒྱུང་ཡིག་འཛིགས་མེད་དཔལ་
 འབྱོར། ཐོ་ཡོན་སློ་བཟང་བཟླན་འཕེལ། སྤུ་མེད་འཇམ་དབྱངས་སློ་བཟང་། ལྷ་
 བཙུན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་ཡག་པ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་
 འདྲ། མགོར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ་ཞེས་
 ཡོད་པའི་སྤྱང་འཁོར། སྐྱབ་ཐབས་ཞལ་གདམས་བཙུ་གཅིག་བཅས་བཙུ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་གཅིག་འདི་ཡིན་མོད་མཐའ་ཅན། དེའི་ཉམས་ལེན་དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱང་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དེའི་རྩེས་
 གནང་གི་ཡི་གེ་གཏང་རག་ཏུ་མཆུལ་འབུལ་རྩེས་བསྟོ་བ་སོགས་བྱའོད་མཐའ་
 ཅན། འདི་རྣམས་ནི་བདག་ཆེན་ཀུན་སློ་ཡན་ལྷན་ལྷན་ལ། དེ་ནས་རྩེ་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་རིག་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། རྩེ་ཀུན་

དགའ་ཀྱལ་མཚན། རྗེ་ཨ་རྒྱའི་མཚན་ཅན། རྒྱ་ཡག་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ།

ལ་གུ་གེ་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས་བདག་ཆེན་མ་དགོན་མཚན་ཀྱལ་མའི་དོན་
 དུ་མཇེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི། གུ་གེ་སློ་བོ། ས་ལོ། ལྷ་མཚན་སང་གེ་སངས་རྒྱས་
 སང་གེ་ཐར་ཅེ་མཚན་ལེགས། མཁྱེན་བརྟན། མཁྱེན་བྱམས། རྩོམ་ཆེན། གནས་
 གསར་བ། ཀུན་སློ། དེན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན། མཁྱེན་རབ་དགེ་འཕེལ། གཟིམས་
 འོག་སྐུལ་སྐྱ། འཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན། ལྷ་བཙུན་མན་འཇམ་ནག་ལས་ཚོགས་
 དང་འདྲ། སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་སྐྱུན་
 གྲུབ་གྱིས་བྲིས་པ་དགེ་འོའི་མཐའ་ཅན་ནི། མཇེད་པ་པོ་རྩོམ་ཆེན། གནས་
 གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་སློ། གྲུབ་དབང་དེན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
 བཀྲ་ཤིས། རྗེ་ཀུན་དགའ་དེན་ཆེན། ཞི་བ་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཀྱལ་མཚན། ལྷ་བཙུན་
 མན་འཇམ་ནག་དང་འདྲ། སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་བཅས། བྱང་
 ཕྱོགས་ལྷ་བཙུན་དོན་ཀྱལ་གྱི་ལག་ཏུ་བསྟར་བདེའི་སྦྲད་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱི་མཐའ་
 ཅན་ནི། ཀྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། རྗེ་ཏཱ་ལི། དོན་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རྩོམ་བྱ་
 སྤྲིང་བ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལ། ཞང་དགོན་མཚན་དཔལ། རྗེ་
 བྲག་ལྷག་པ། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། སློ་བཟང་དཀར་པོ། རྗེ་དགོན་མཚན་ལྷགས་
 རྗེ། པརྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། དོན་གདན་པ། སློབ་དཔོན་དེན་ཆེན་ཆོས་
 མཚན། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་རྣམ་ཀྱལ་བཀྲ་ཤིས།
 རྗེ་དབང་ལྷག་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན། ལུར་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་
 རབ་རྒྱས། ཀྱལ་དབང་ལྷ་པ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྐྱབ་
 ཁང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། མཁར་དོན་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འབུམ་
 མཁར་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཞད་སྐུལ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ཡེ་

ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲེ། ར་ཚང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། དཔལ་མང་དགོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཚན་མན་ཆེ་བྲིད་ཡང་ཟབ་དང་འདྲའོ། ། ༥ འཇམ་དཀར་ལས་
 ཆོགས་ནི། སྐབ་ཐབས་སྒྲིག་པའི་དོ་རྩེས་མཛད་པ་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་དང་ཁྲོ་ལོའི་
 འགྱུར། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་དོན་ཟབ་མ་
 གཉན་ལོའི་འགྱུར། ལོ་རྒྱས་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་པརྩེ་ཏ་ཤྱུ་ཤིའི་ཕྱག་ལེན་རི་
 རྩ་བར་ལོ་ལྔ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་སྟོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་བའི་སྐབ་ཐབས། ཉེས་བྱས་འཛམས་པ། ཡོན་ཏན་སྐབ་པ།
 རྩོད་པ་བྱ་ཐབས། མ་ཤ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲོར་རྣམས་མགོར་ཤིན་ཏུ་དཀར་
 བའི་མདངས་ལྡན་ནས། འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་འགྱུར་ཤོག་གི་མཐའ་
 ཅན་རྣམས་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སྒྲོབ་དཔོན་སང་གོ་དོ་རྩེ།
 རོར་བྱ་སྒྲིང་པ་རྒྱང་བ། པརྩེ་ཏ་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ཤྱུ་ཤི།
 མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། གྲགས་པ་གཞོན་བྱ།
 རིན་ཆེན་བསོད་གྲགས། རྒྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལྷ་མགོན་ཤེས་རབ། མཁས་
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འབྲོང་ཆེ་ལྔ་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་གོས།
 པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བྲག་ཤིས། པའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
 མཚོ། པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། གྲུང་བྱ་སངས་
 རྒྱས་བྲག་ཤིས། བསམ་སྒྲུལ་པ་སྒོ་བཟང་དག་དབང་། ཁྲི་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རྩྭ་ཕུ་སྒོ་
 བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ཟམ་ཟ་
 ཏོ་ཐོག་ཕུ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ། རྩེ་ལྔ་བཅུན་མན་སྤྲ་སང་དང་འདྲའོ།

སྐྱབ་ཐབས། སྒན་མའི་ལས་སྒྲོར། མིག་སྒྲན། རལ་གྱི་ལས་སྒྲོར། མི་
བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་རབ་སྤུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་
རྣམས་ནི། མཛད་པ་པོ་བསོད་སྟོམས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁྱེན་རབ་
ཆོས་རྩེ། སྤུན་ལྷ་བ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཤེད་ལོ་ལྷ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
ཆོས་གྲགས། མཁྱེན་བརྟན། མཁྱེན་བྱམས། རྣོ་ར་ཆེན། གནས་གསར་བ། འཕྱིན་
ལས་དབང་པོ། གཟིམས་འོག་མན་གྱ་གེད་འཇམ་ནག་དང་འདྲའོ།

༥ དབྱངས་ཅན་དཀར་མའི་ལས་ཆོགས་ལ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱ་ཆད་
པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
ཆོགས་ཆོགས་བཅད་མ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྡུས་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་
མཆོག་དོན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅན། གེགས་སེལ། རིན་རྣམ་གྱིས་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་
བྲིས་སའི་མཐའ་ཅན། ལོ་རྒྱུས་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་བྱང་པའི་མཐའ་ཅན། རྩེས་
གནང་གི་ཆོ་ག སྤྲུགས་དམ་གྱི་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི།
མཛད་པ་པོ་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྤྲ་མ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། ཅན་ཐེ་སྤྱ་
ཞང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་བཟང་པོ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ།
དོར་དཀོན་མཆོག་སྤུན་གྲུབ། ཤོད་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་ནམ་
མཁའ་དཔལ་བཟང་། ངག་དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁྱེན་བརྟན། མཁྱེན་
བྱམས། རྣོ་ར་ཆེན། བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ལྷ་འབུམ་མཁན་ཆེན། བཞད་སྤྱལ་མན་
འཇམ་དམར་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་དང་འདྲའོ། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིགས་
མེད་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ་རྒྱན་ཤིང་ངམ་བྱང་བའི་སྤྱ་

དབྱངས་བཅས་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་བོ་དོང་པ་ཆེན། ལྷག་ལུང་ངག་དབང་
གྲགས་པ། པ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱག རྗེ་དབང་རབ། ལྷ་ལྷ་བ་བསོད་
ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། ཐུགས་སྤྲོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ། ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་དོར་མན་མུར་དང་འདྲོ།

༥ དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པའི་དུས་
ནག་པོ་དང་མི་འགོགས་གཙང་སྒྲ་གཤམ་ཆའི་མཐའ་ཅན། གཏོར་འབུལ།
བསྟོད་པ་གང་མིན་མ། རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག གོ་འཕང་ཉིད་ལ་འགོད་པར་
ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རྟེན་པ་རྣམས་ནི། སྒྲ་དབྱངས་ལྷ་མོ། པ་རྗེ་ཏ་སྤྱི་
ཏ་སྤྱི་ག་ཏ་རྤྱི་ཏ། ལ་ཆེ་པ་རྗེ་ཏ་ཇ་ཡ་ཀ། པ་རྗེ་ཏ་སྤྱི་སྤྱི་ར་དེ་བ། ལ་ཆེ་པ་རྗེ་
ཏ་ཤུག་སྤྱི། ད་ན་སྤྱི་ལ། ས་པ་ཤ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི།
སང་གི་བཟང་པོ། ཡར་ལྷུངས་པ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོག བསམ་སྤྲིང་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་ཆེན། བོད་མཁར་བ་བྱམས་པ་དོན་
གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤུན་སྤྱི་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་དཔལ། འཁོར་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་
གྲུབ། ཟུར་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ལྷ་
མཁན་པོ་དག་བའི་དབང་པོ། སྟེ་ཐང་ངག་དབང་སྤྱིན་པ། སྒོ་གོས་དབང་ཕྱག
སྒོ་གསལ་འཇམ་དབྱངས་ཕུན་ཆོགས། ཆོར་ཆེན། གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་
ཀུན་སྒོ། རྗེ་འཆི་མེད་བཟུན་པའི་སྟོན་མ། རྗེ་འཕྲིན་ལས་བཟུན་པའི་སྟོན་མ།
རྒྱ་ལེར་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན། ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཡག་པ། རྗེ་འཇམ་
དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་འདྲོ། ༥ སང་གི་སྤྱི་སྟོར་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་

འདུས་ཀྱི་པོད་ཀྱི་པའི་(༣༠༧/ན/༡) རས (༣༠༧/བ/༢) བར་ལ་བཞུགས་པའི།
 ལྷན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱའི་དག་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་
 གདམས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོའི་མཐའ་ཅན་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པ། ཆོར་
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མིག་གྲོལ། མིག་གི་ནད་མཐའ་དག་སེལ་བ་སྦྱང་བས་
 གྲུབ་བོའི་མཐའ་ཅན། རྩི་ དཔེ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སེང་གེ་སྐྱའི་སྐྱབ་
 ཐབས་རྣམས་ནི། ཆར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ། དབང་རབ། འ་ལྷ་མགོན་པོ་བསོད་
 རམས་མཆོག་ལྷན། ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། (བར་འདིར་བཏག) རྗེ་
 མཆོག་ལེགས་འདྲི་བཞུག་འཛིན་བཟང་པོ། དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན།
 གནས་གསར་བ། ཀྱན་སྒོ། བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། ཐར་ཆེ་བྱམས་པ་
 ཀྱན་དགའ་བཞུག་འཛིན། རྗེ་དགེ་དག་དབང་བཟང་པོ། ས་སྐྱ་རྗེ་རིན་ཆེན།
 རྗེ་ལྷ་བཅུན། རྒྱ་ཡག་པ། འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་འདྲའོ།

ལ ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བུམ་གཏེར་འཇུགས་པའི་མན་དག་བསོད་
 རམས་ཆེ་མོས་མཛད་པའི་སེང་གེ་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས། གདོན་གྲོལ་གྱི་བཞུས་དོན་
 ལས་སྦྱོར་བཅས་ནི། དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ། ས་པཎ། དམར་ཆོས་རྒྱལ། གཞོན་ནུ་
 རྒྱལ་མཆོན། གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ཤེས་རབ་རྗེ་རྗེ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ་
 མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན་ཀྱན་
 དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷན། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་
 མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ས་སྐྱ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས། རོར་པ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་
 གྲུབ། ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཆེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ས་
 རྒྱ་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷན་ལྷང་
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཡངས་པ་ཅན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག རྒྱ་རི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་
བཟང་། སྤུལ་སྤྱོད་དབང་བསོད་ནམས། སྒྲ་མ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་དགེ་
དབང་དབང་བཟང་པོ། ལྷ་བཅུན་མན་གོང་ལྷར་རོ།

༺ སྐད་བརྒྱད་ལོ་མ་གྱོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་
དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ལ་འགོལ་བ་གནང་བཞིན་དགེ་སྤྲོད་
འཇམ་དབྱངས་གྱིས་དག་ཏུ་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་
པོ་འཇམ་དབྱངས་བཟླན་འཛིན། འཇམ་བཞད་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས། གོ་
བོ་ལེགས་བཤད། བྲག་གཡལ་སྒོ་བཟང་བཟླན་པ། གདོང་གོང་ཕྱན་ཆོགས་རྒྱ་
མཚོ། ལྷག་ཕུ་སྒོ་བཟང་བཟླན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བཞད་སྤུལ་ཨིངྱའི་མཚན་ཅན།
མར་བཅུན་ཁྱབ་བདག་རྩི་རྩེ། རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ། སྤང་དག་དབང་ཆོས་
འཛིན། སྒོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ། ཐེ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བཟླན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་
ལྷ་བཅུན་མན་འདྲ། ལོ་མ་གྱོན་མ་རིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྩེས་

གནང་བསྒྲོ་བ་སྒོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་ཅིང་ལས་ཀྱི་རྩེས་མི་མདོན་པར་བྱའོ་
མཐའ་ཅན། (འདི་མཛད་བྱང་མེད་ཀྱང་ཞི་བ་ལྷ་གོང་མའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དྲགས་པོ་དགེ་བཤེས་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་པ་ཞེས་

སོ། འདིའི་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྒོར་ཀྱང་ཐོབ།) རྒྱད་ཆེན་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། འཇམ་བཞད་སྤུལ་
སྤྱོད་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། སྤུལ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་བཟླན་པ། གདོང་གོང་ཕྱན་ཆོགས་
རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷགས་ར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། བསྐལ་
བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ར་སྒྲ་སྒོ་བཟང་བཟླན་པའི་དངོས་གྲུབ། རྒྱ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཐོ་ཡོན་སྒྲ་མ་མན་འདྲ། ༺ སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་འདུས་པོ་དང་
༼ཆེ༽ (༡༩༤༤/༣/༡) ལྷས་(༡༩༥༢/༣/༢) བར་ཡོད་པ། འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲེ་པོ་ཀ་ར་ཤི་རྩོ་ན་དང་།

ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང། (༡༩༧/བ/༢) རྣམ་(༡༩༩/བ/༢) བར། རྩོམ་གྱིས་མཇུག་པའི་བསྟོད་པ་ཐབས་མཁས་མཁས་མཁས་ཇེ་མ། མཆོག་ལེགས་ཇོ་ཇེ་མཇུག་པའི་ཇེས་ཆོག། དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་མཇུག་པའི་ཆར་འབབས་བྱེད་སྐབས་དཔལ་སྟེར། (འདི་མ་རྟེན།) ལུང་བརྒྱད་ནི། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི་ཡན་ཇེས་གནང་དང་འདྲ་ལ། དཔལ་ལྷན་འདྲུལ་འཛིན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་གྱི་ཤུག་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན། བྲག་དཀར་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷན་ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། ལོ་སྐྱེད་ལྷ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དག་དབང་མཆོག་ལེགས་ཇོ་ཇེ། མཁྱེན་རབ་བཟུན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཀྱན་དགའ་བཟུན་ཤེས། མཁས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཆོག་མཁས། དབང་བྱ་ཀྱན་དགའ་བཟུན་འཛིན། བཟུན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལྷན་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ལྷན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་འཕེལ་ལྷན་གྲུབ། བྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། ལྷ་ལེའུ་པ་བྱམས་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན། ཇེ་ཨ་ཐའི་མཆོན་ཅན་མན་འདྲེ།

ལོན་བཟང་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར་གྱིས་མཇུག་པའི་སྐྱེད་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་སའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཇེ་ཡེར་ཤོད་པ་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་གྱིས། རི་བྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཇོ་ཇེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བྲག་དཀར་དགའ་བཟུ་དག་དབང་གྲགས་པ། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མན་ཆོ་བྲིད་ཡང་ཟབ་དང་འདྲེ། ༥ ཤར་བུན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་མཇུག་པའི་མཁའ་ལྷིང་གསེར་མེག་འབྲིལ་བ་འབྱུང་པོ་ལུང་འདེད་ཀྱི་མན་དག་ལ། ལོ་རྒྱུས། བསྟེན་པ།

སྐྱབ་པ། ལས་སྒྲོར་ཆར་དང་མེར་བ་གཅོད་པ། མིག་འབྱར་བཅས་པ། དུག་
ཟུང་། དུག་འབྱེད། སྤྱུ་གསོ་བ། གདོན་བགལས་བསྐྱད་པ། སྒྲི་འདུལ་བ།
བཅུད་ལེན་པ། མཛེ་གསོ་བ། སྤྱི་འགྲོས་ལས་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ནི། རྩོམ་རྩི་
འཆང་། ལྷ་ཚུ་དམར་པོ།

(བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་གི་དུས། གཉིས་པ་ཕྱི་དར་གྱི་མགོ་རྩོམ་ལ་ས་ཆེན་དང་
མཇལ་ཏེ་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ལྷ་མོ་གདན་དྲངས་པ་གསང་བ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་བཙུན་གསུངས།) དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ།
རྩོང་མི་གྲགས་པ་དཔལ། རྩོང་མི་དར་མ་གྲགས། རྩོང་མི་སངས་རྒྱལ་མཆོན། རི་
མོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་འབྲུག་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། བྲག་ཐོག་
པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོང་དཀར་རྩོམ་གདན་པ། ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་རྩི་ཆེན་ཆོས་དབང་། འབྲུམ་པ་དཀོན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་ལྷུག་ ཏྲ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སྐྱབ་ཁང་
པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། བདག་ཆེན་ཀུན་
དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་
རྩོད། ལྷ་འབྲུམ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་རྩི་ཆེན་ཆོས་མེད་དབང་པོ། ཆ་
དགའ་མི་འབྱུར་རྩོམ་ ཡོ་ག་ཙ་རི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་ལུབ་བཟླ། བཀའ་འབྱུར་
བ་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤེས་མན་ཆེ་བྲིད་ཡང་ཟབ་དང་འདྲའོ།

༥ ངག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བྲུང་བྲའི་བཙུན་འདེབས་
རྩོར་འཆང་མ། ལྷ་རྩོར་པས་མཛད་པའི་བྲུང་བྲའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱང་བ་བྱ་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོའོ་མཐའ་ཅན་གཉིས་ནི། རྩོམ་རྩི་འཆང་།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། དཔལ་ཆེན་ལྷ་རྩོར་པ། སམ་མཐིང་པ་འཛིགས་མེད་
གྲགས་པ། གཙུང་ངག་གི་དབང་པོ། སྒྲོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཙེགས། མལ་ལོ་སྒྲོ་གོས་

གཤམ། ས་སྐྱ་གོང་མ་ལ། འང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་
 དཔལ། སྒ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྒགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་
 དཔལ། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་མཆོན་དགོན་མཆོག་ གཙང་བྱམས་པ་དོ་
 རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལྷ་ཡན་པའི་སྤྱང་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་འཆི་
 མེད་དོ་རྩེ་ལྷ་མའི་རྩ་ཆོག་གི་སྒྲིམ་བཙོན་མ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་གསན་ཡིག་
 ཏུ་གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ། བྱམས་པ་བཟང་པོ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོན། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། རབ་བརྟན་བཟང་པོ། ཚུལ་
 བྲིམས་དཔལ་འབྱོར། བསྟན་འཛིན་དག་དབང་། ལུས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྩེ་
 ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་སྐྱ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན། རྩེ་ཨཐའི་མཆོན་ཅན་མན་
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱ་སེང་ལྷར་རོ།

ས་སྐྱའི་གསེར་ཆོས་ཁྱུང་ཁྱའི་མན་དག་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལག་པས་བྱབས་
 པས་དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གྱ་རུ་བཙྲ་གྱ་རུ་
 རྒྱ་ཡ་ན་མཆོལ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བསྟོད་པ། གཏོར་འབུལ་ཆོག་ བོང་
 ང་བསྟན་ཐབས། བྱི་སྦྱོན་གསོ་ཐབས། གཉེར་གསོ་བ། སྤྱང་སྤྱང་འདོགས་པ།
 རིལ་བུའི་སྦྱར་བ། བསྟོད་པ་རྒྱས་པ་ནམས་རྩེ་བཙོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 བྱིས་མཛད་པ། མགོར་ཡང་འདིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་ཁྱུང་སྤྱེར་བ་ནི། ཞེས་ཡོད་
 པའི་གོ་ཆ་ནམས་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱ་བ་བཟང་པོ། རིགས་ལྷན་
 འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རིགས་ལྷན་པརྒྱ་དཀར་པོ། དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས།
 སྤྱབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ་ནས་བྲག་ཕྱག་བའི་བར་ལྷར་དང་འདྲ། སྒོ་གོས་
 བརྟན་པ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན། གྱ་གེ་པཎ་
 ཆེན་གྲགས་རྒྱལ། སྒོ་བ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཀྱན་ལེགས། ལྷ་མཆོག་སེང་གེ

སངས་རྒྱས་སེང་གེ ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ས་སྐྱ་དཀོན་དགའ་
 བསོད་ནམས། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་མན་འཇམ་དཔལ་ནག་
 པོའི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དང་འདྲ། ལ རྒྱགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བས་
 བསྐྱེགས་པའི་བྱུང་བྱེ་ལས་ཆོགས་ལ། མཉམ་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
 མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཐུབ་བསྟན་མི་མཛད་མ། བྱིས་གདོན་དང་མིག་བཅོས་
 ཐབས་གཟུངས་པས་མཛད་པ་ལ་ཞལ་ཤེས་གོ་བདེ་བྱུར་པ་ལའི་མིང་ཅན་གྱིས་
 བྱིས་པ། བྱ་མདོས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཟུངས་པས་མཛད་པ། ངན་སོང་སྒོ་འགགས་ཀྱི་
 ལད་བཅོས་ཐབས་གཟུངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཞལ་ཤེས་པ་ལས་བྱས་པ། གཟུང་
 བཅོས་ཐབས་གཟུངས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྐར་བསམ་ཅེ་ནྟ་བྱའི་མིང་ཅན་གྱིས་
 བྱིས་པ། དཀར་བྲ་མན་བརྟག་ཐབས། གཟུང་གདོན་འབྲིང་པོའི་ཆོག་གཟུང་
 བཅོས་ལེ་ལག་དང་ཤོག་བྲིལ་བྱུང་རྒྱ་མ། བྱི་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཅིས་ཚུལ་གཟུང་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱགས། རྩ་ལའི་བྱད་གོལ་ལས་ཐེ་གཤེད་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་སྐལ་
 རྒྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱང་བ། རྩ་བརྟགས་ཐབས། དུག་གསོ་བའི་མན་ངག་
 བེའུ་བྱའི་ཐེང་བ་གཟུངས་པས་མཛད་པ། དུག་བསྐྱང་བརྟག་ཐབས་ཟབ་མོ།
 ལས་སྒྲོར་དུག་པ་ལ་བོང་ངའི་བརྩུད་ལེན། གཉན་གྱི་སོམ་བརྟག་པ་གསོ་བ།
 དུག་བསྐྱང་བ། དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་བསྒྲོག་པ། ནད་ཕྱོགས་མེད་འཛོམས་པའི་
 ཐབས། དེའི་གོགས་སེལ་དང་དམིགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་འཕགས་པས་
 མཛད་པ། རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་རྟེན་པས་མ་ཐོབ། ལས་མཐའ་བརྒྱད་པ་
 དུག་བོང་ང་ལ་བརྟེན་པ། དུག་གཅོད་པ། བུམ་པའི་ཆོག་གཉོར་ཆོག་བཅས་
 གཟུངས་པས་མཛད་པ། དྲིག་བཅོས་པའི་ལས་མཐའ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་
 ཐུར་བ། དྲིགས་སེལ་བཀའ་རྒྱ་མ་ཐིག་རྒྱུང་བའི་མཐའ་ཅན། མཛེ་ནད་གསོ་

ཐབས། ཐུམ་པོ་ལུས་ལ་བཏགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཐོག་བསྐྱང་བའི་གདམས་པ་
 འཕགས་པས་མཛད་པ། བགཉགས་སེལ་གཟེར་ལྗེའི་སྟན་བརྒྱུད་གཟུངས་པས་
 མཛད་པ། རྩ་སྐྱོང་བའི་གདམས་པའི་དོན་བསྟུ། འོག་རྒྱུང་ལ་འབབས་སའི་
 མཐའ་ཅན། ལམ་དུ་ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱང་བའི་གདམས་པའི་དོན་བསྟུས། རིགས་
 གསུམ་འདུས་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ཕྱག་ཆ་རང་ལ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་ཐང་
 བསྐྱང་བའི་མན་ངག་གི་མཐའ་ཅན། སེར་བསྐྱང་བའི་མན་ངག་ཟབ་མི་ཟབ་
 སེར་བསྐྱང་ན་མངོན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལོ་ཆོག་དང་ལོ་ཕྱད་ཀྱི་ལག་ལེན།
 སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱུད་དུ་ཐོ་བཅུག་ཁ་བ་བསྐྱང་བའི་གདམས་ངག་གི་
 མཐའ་ཅན། འཕགས་པས་མཛད་པའི་སྦྱིན་སྟེག་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་ག་མ་
 ཏི་ལྷ་དུས་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་ནི། རྒྱུད་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་
 རིན་ཆེན་ཡན་རྒྱ་པོའི་ཁྱུང་ཁྱའི་སྤྱོད་ཐབས་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རྩི་རིང་པ་
 ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། སྦྱོ་སྦྱོ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་བཟང་པོ། འབྲུམ་ཆེན་
 ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བྱམས་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། འུ་ལུ་རིན་
 ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། གནས་གསར་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་འཛིན། ངག་དབང་ཕུན་ཆོགས། རྩི་རིན་ཆེན་མན་འཇམ་ནག་གི་ཉམས་
 ལེན་ཟབ་མོ་དང་འདྲ།

༥ མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་ཆོགས་བཅད་དུག་དུ་ན་ཤི་ལའི་
 རང་འགྱུར། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་བྲིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་
 ཐབས་བཅུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཞལ་གདམས་གསུམ་ལྔ་ཡི་གེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱི་
 མཐའ་ཅན། རྩེས་སུ་གནང་བའི་མཚུལ། ལྷ་བ་བཀར་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 ཉམས་ལེན་སྦྱོར་མོ་ལུང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེར་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་

སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་མ་བསྟོད་པ་རྒྱན་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ནང་པོད་ ༼༢༧/ན/༧༽ ནས་ (༢༤༠/བ/༩) བར་ཡོད་པའི་ལུང་
 རྒྱན་ནི། འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ། མགོན་དེའི་ཞལ་གཟིགས་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་
 བྲི། མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོ། ཡར་སྤྱངས་སང་གི་ མཁན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་
 ཡབ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། བདག་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རིང་
 པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ། རྩང་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ། དབང་རབ།
 ཡ་མེས། དེ་སྤྱི་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ རྗེ་ཆེན། གནས་གསར་བ། ཀྱན་
 རྒྱུ། རྒྱབ་དབང་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ། རྗེ་འཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན། དེ་མན་པ་
 དམ་པའི་སྤྱི་སང་དང་འདྲའོ།

༥ མི་གཡོ་བ་ཐོན་པོའི་རྒྱབ་སྒྲོར་ལ། ས་ཆེན་གྱིས་མཇུག་པའི་གཏམ་
 རྒྱུ། བསོད་ནམས་རྗེ་མོས་མཇུག་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས། མི་
 གཡོ་བའི་འཁོར་ལོ་པརྗེ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་
 འགྱུར། བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཕྱགས་མ། ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཕྱང་བ་རྒྱམས་ནི། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་པོད་ ༼༢༨/ན/༧༽
 (༢༧༧/ན/༧) ནས་ (༢༤༣/བ/༢) བར་ཡོད། འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ། དཀར་པོ་རྒྱམས་
 གསུམ། ས་སྐྱུ་པརྗེ་ཏ། མདོ་ལྷེ་དཔལ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྔ། བག་སྟོན། ཤར་
 རྗེ་མན་རྗེ་མོའི་སང་གི་སྤྱི་རྒྱབ་ཐབས་དང་འདྲ། བཅོམ་ལྔ་འདས་ཁྲོ་
 རྒྱལ་སྤེ་བཅེགས་དུང་ཁའི་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་ལ། རྒྱུ་འབྱོག་འདུལ་བ།
 སེར་བ་བསྐྱོག་པ། རིམས་གསོ་བ། ཕྱགས་བསྐྱང་བ། ཕྱགས་ནད་བསྐྱང་བ། མི་སྒྲོ་
 ནད་གསོ་བ། ར་ལྷག་ལ་སྐྱང་གི་བསྐྱང་བ། འབྲས་དང་པོལ་མིག་གསོ་བ། ནད་
 པའི་ལྷས་བསྐྱང་བ། ཞིང་གི་འབྲུ་བསྐྱང་བ། བང་མཛོད་བསྐྱང་བ། འགོང་སྤྱོག་

ནམས་ནི། སྐབ་དབང་། རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ རྒྱ་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བ།
 ཕྱག་སོར་བ་ཤེས་རབ་མཐོང་། བྱ་འདུལ་འཛིན་བཙུན་འབྱུང་འབར། ར་
 བཟའ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ། ལོ་ལྷ་བ་
 མཆོག་ལུན། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་ཤུག། ས་བཟང་འཕགས་པ། རྩོ་ཆེན།
 དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། གོང་མ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། དྲགས་པོ་
 བྲ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ། སྐུན་ཕྱ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། སྐུན་ཕྱ་དག་དབང་ཆོས་
 གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། སྐུན་ཕྱ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཆོན། ས་སྐྱ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་ཅེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
 མཁན་པོ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྐུན་གྲུབ་མན་ཉིད་ཀྱི་
 འཇམ་ནག་གི་རྗེས་ཆོག་དང་འདྲའོ། ། ར་བཟའ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོབས་འབར་
 འོད་ཟེར་གྱི་ཟེན་བྲིས། ཁྲོ་བོ་སྟེ་བ་བཅེགས་པའི་ལས་ཆོགས་རྗེས་གནང་བྱ་
 ཚུལ་དང་བཅས་པ་༡༡ནི། ར་བཟའ་བའི་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་
 འདྲའོ། ། རྩོ་མགོན་ནག་པོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོང་པོ་ལ།
 སྐྱབ་ཐབས། གཏོར་ཆོག རད་གསོ་བ། ཉིང་གདོན་གཟེར་བ། ལུས་སྤང་བ།
 སེར་བ་བསྤང་བ། ཕྱིར་བསྐྱོད་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ནམས་ནི། མཇུག་པ་པོ་ལྷ་
 བ་རྒྱལ་མཆོན་ནས། གང་མཆོག་ལེགས་རྩོམ་རྗེས་གནང་དང་འདྲ་ཉི།
 དེ་ནས་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཀྱི་བར་སང་གེ་སྐྱའི་དག་གོལ་དང་འདྲ་
 ལ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། སྤེ་དགེ་དག་དབང་བཟོད་པ། རྗེ་ལྷ་བཙུན་
 མན་འདྲའོ། ། རྩོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་པའི་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་སྟེག་བྱེད་མའི་འཁོར་ལོ་བསྟོད་པ་བཅས། (འདི་མ་ཐོབ་ཅས་སྐྱ་
 མའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་།) སྐུ་བཀུན་གྱིས་མཇུག་པའི་གཙུག་ཏྲར་འབར་བའི་གདམས་

པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དྲི་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཇེད་པ་པོ་རྣམ་བཤེ། སེམས་
ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཉི་མ། ཡོན་ཏན་དཔལ། སྒྲུ་འབྱམ་སྒྲན་པ་
ངག་དབང་སྒོན་ལམ། ཨ་ཡུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལྷ་བཅུན་མན་
འདྲ།

༥ སེང་གདོང་མའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། ངོར་ལྷགས་གྱི་ལས་ཆོགས་ནི། མགོར་
སྐད་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་མ་ལས་ཆོགས་ཉེར་ལྷར་གྲགས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུས། སྒྲུབ་
ཐབས། བསྐྱོག་པ། བསལ་པ། བསྐྱུང་བ། ཆོ་སྒྲུབ། འོར་སྒྲུབ། དབང་སྒྲུད། མིའུ་
གསོ་བ། ཆར་འབབས། ཆར་གཅོད། སེར་སྒྲུང་། ཐོག་སྒྲུང་། སད་སྒྲུང་། ལྷོག་
སྒྲུང་། རིམས་སྒྲུང་། འབྱམ་སྒྲུང་། འབྱུ་བ་གཅོད་པ། གཟའ་ནད་གཅོད་པ།
འགོ་ཡུར་སྒྲུང་བ། མཆོན་སྒྲུང་། ཞིང་གི་འབྱུ་བསྒྲུང་བ། ལྷག་ནད་གཅོད་པ།
གཡག་ནད་གཅོད་པ། རྒྱ་སྒྲུང་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་
ནད་ནས་ཟབ་ལམ་རྒྱ་ཐེགས་ཅན་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུད་པར་གྱི་བསྐྱོག་
པ། མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང་པར་བསམ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར། ན་
མེད་རྒྱུ་ལྷོ་ཡ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་མན་ངག་ཅིས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་
བཞི་པའི་ལས་ཆོགས་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཇི་ཏུ་རི། ཇི་རྩེ་
གདན་པ་ཆེ་རྒྱུད། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། ས་སྒྲུ་གོང་མ་ལ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ།
བྲག་ལྷག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ། གུན་དགའ་བྲག་ཤིས། ངང་རྒྱལ་བཟང་པོ། རྒྱལ་
ཐིམས་རྒྱལ་མཆོ། རོང་པོ་སྒོ་བཟང་། སྒྲུ་ཞང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྩེ། ལོ་ཆེན་
ཆོས་སྒྲུང་བཟང་པོ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་དྲི་རྩེ། ངོར་དགོན་ཅོག་ལྷན་གྲུབ། ཇི་
དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། མཆོག་ལེགས་དྲི་རྩེ་མན་འཇམ་རྣག་གི་ཉམས་ལེན་
ཟབ་མོ་དང་འདྲོ།

ལ གོང་དཀར་ལྷགས་ཀྱི་སང་གདོང་མའི་རྗེས་གནང་མི་གཅིག་ལས་མང་
 བ་ལ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན་ནི། ཞལ་ཤེས་ལ། ལོ་རྒྱུ། རྒྱུ་སྒྲིབ་དུ་
 གསེར་གྱི་གསུང་རབ་བྱིས་གསུངས་པའི་མཐའ་ཅན། མཆན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ།
 ཐལ་བརྟུང་གྱིས་དག་འཆི་བ། དག་མནན། རྒྱགས་དན་བདུད་གཅོད་བསྒྲིབ་བ།
 བསྐྱེད་པའི་མཆིལ་མས་མཆན་སྒྲིབ་། ཀླང་འོག་གི་སའི་རང་རྒྱགས་བསྒྲིབ་བ།
 བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱིས་ཇག་འཆིང་། འོར་སྐྱབ། ཆོ་སྐྱབ། མི་ལམ་དན་པ་བསྐྱོག་པ།
 རིམས་སྒྲིབ་རྣམས་མཁའ་འགོ་མའི་ཐབས་ཟབ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ས་མ་ཡ་རྒྱའི་
 མཐའ་ཅན། སང་གདོང་མ་དམར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱོག་པ་
 བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བའི་མཐའ་ཅན། བྱུར་བསྐྱོག་པའི་ཞལ་
 གདམས་ཆོགས་བཅད་མ། ལྷ་མའི་མན་དག་ལས་བྱུང་དོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་རྗེ་
 སུག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ། གཏོར་ཆོག་མའི་
 མཆོད་པ་དང་བཅས་པ། བརྗེ་རྒྱུ་ནི་འགྲུབ་བའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གྲུ་
 རུ་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་ཤམ་བུའི་ཞལ་
 ཤེས་རྣམས་ནི། མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ་ཡན་ངོར་ལྷགས་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་
 མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིས་ས། སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ།
 མཁྱེན་བཅེ དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་མཆོག་ ཟུར་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་པ་
 ཆེན་པོ། རྒྱགས་སྐུ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་ཡ་པ་རྗེ་ཏ་སྒོ་བཟང་འཕྱིན་
 ལས། རྗེ་སྒོ་བཟང་དབང་རྒྱལ། ཆ་ཏར་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་མན་ཆོ་བྱིད་ཡང་ཟབ་
 དང་འདྲའོ། ལས་ཆོགས་རྒྱ་གར་གཏོར་མ་ལ། འཇགས་པ་བསྒྲིབ་བ། གཟའ་
 རྟེན་བཅོས་ཐབས། སྒྲིབ་བ་གནས་ལྷགས་གྱུར་ཁང་། བསྐྱོག་པ། རྒྱན་ཤུ་འབྱེད་
 པ། ཇག་ཆེངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ངོར་ལྷགས་དང་

འདྲའོ། སེང་གཏོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་བཅས་ཚར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།
ཡང་མཁྱེན་བཅེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོད་པ་ཞིང་རྣམ་དག་རྣམས་ནི།
ཚར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། མཁྱེན་བཅེ་དབང་ཕུག། རྩེ་དབང་རབ། རྩེ་དག་
དབང་ཕུན་གྲུབ། མྱེར་ཆེན། གནས་གསར་བ། ཀུན་སྒྲོ། རྩེ་འགྱུར་མེད་མཚོག་
གྲུབ། རྩེ་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན། རྩེ་ལྷ་བཙུན་མན་འདྲ།

༥ འོར་ལྷ་དབྱུ་གུ་མའི་བེའུ་བུམ་སྒྲོར་ལ། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་ཤ་བ་
གཞོད་སྐྱེན་མོ་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ནས་འབྱེལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་ཕྱང་བའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྩི་རྩེ་གདན་པ་དང་བ་རིའི་འགྱུར། རྩི་རྩེ་གདན་པས་མཛད་པའི་དེའི་
བསྐྱས་དོན་འབྱེལ་པ་བ་རིས་བསྐྱར་བ་ལ་པ་ཚབ་ལོ་རྩ་བས་བཅོས་པ། དེའི་
སྒྲིང་པོ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པ་རང་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱགས་སུ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།
མགོར་སྒྲ་འཆལ་མན་དག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགོ་མའི་དངོས་གྲུབ་ལག་
བཅང་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དབྱུ་གུ་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་མན་དག་འདི་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚགས་པར་བྱེད་དོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་
གདན་པའི་ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
དབྱུ་གུ་སྐྱེན་གསུམ་ཞེས་དང་མ་བཅོལ་ཀྱང་རྟེན་པ་ཡིན་འོའི་མཐའ་ཅན།
མགོར་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེན་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་དང་། ཟབ་ཏིག་སྒྲིང་གི་
གདམས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཟས་དང་གོས་འོར་
ཞེས་ཡོད་པའི། ལག་བཅང་མ་འདྲ་མེད་གཅིག་ ཆང་བུ་བསྟོ་བའི་ཆོགས་
བཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ། མགོར་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་
པའི་ཕུག་གི་སྐྱང་བཟེད་དཔུས། ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས། བརྒྱད་རིམ། རྟེན་
བཅའ་ཞིང་སྒྲ་རྩི་གཟུང་བ། བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་གཏོང་བ། ལས་ལ་སྐྱར་

ཞིང་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ། ས་སྐྱ་པའི་ཟབ་དོན་དབྱ་གྱ་སྟུན་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ཞར་བྱང་རབ་གནས། སྐྱ་བྱིས་པའི་རྫས།
 འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཚུང་བྱང་མེད་ལ་འབྱ་སྟོང་དང་བདེག་འཚོག་མི་བྱའོའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་དབུལ་བ་སེལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ནས། མི་རྒྱལ་སྟོགས་བཅུར་འཕེལ་
 གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་མཐའ་ཅན། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་སྟུན་གྲུབ་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་འདོན་སྤྲོད་པ་ལའི་བང་མཛོད། ངག་དབང་
 གྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་དོན་གྱུན་འགྲུབ།
 ཅ་ག་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སྟུང་ལག་ལེན་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་རྣམས་ནི། སྐྱབ་
 པའི་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས། རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ལ། རྩོམ་པ་ལ། བ་རི་ལོ་ལྔ་བ། ས་སྐྱ་
 གོང་མ་ལ། ཚོགས་སྟོན་གྱུན་དགའ་དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ།
 ར་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། སྐྱ་མ་སྟོབ་བཟའ་པ། སེང་གེ་དཔལ། སྐྱ་མ་དམ་པ། ཆག་
 ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ལ། ལྷན་ཆེན།
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་གྱུན་དགའ་བསོད་ནམས། བསོད་ནམས་དབང་
 ཕྱག་ མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་སྟུན་གྲུབ། མོར་ཆེན་མན་འཇམ་ནག་
 གི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དང་འདྲ། རྩོམ་པའི་དགའ་བོའི་སྐྱབ་སྟོན་ལ། ལོ་རྒྱུས།
 ཕྱི་ཆུ་སྟུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། རང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། གསང་
 བ་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྐྱབ་པ་དེ་རྣམས། ལོར་སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྟུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་ལྔ་བ་རྒྱ་བརྩོན་
 འགྲུས་སེང་གེའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཀོད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྩོམ་པའི་རྩོམ་
 མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་མ། (འདི་གཉིས་མ་ཐོབ།) ཤེད་ལོས་
 མཛད་པའི་བསྟོད་པ་འཇིགས་མེད་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ནི། ཤེད་ལོ་བྱམས་པ་

ཀུན་དགའ་ཚེས་གྲགས་ཡན་རྗེས་གནང་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་ངག་དབང་
མཚོག་ལེགས་རྩེ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་
ངག་ལྷན། སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་
བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་མན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་
ལྷ་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འདྲ།

༥ རྩམ་སྒྲུ་ལ་དམར་པོ་སྒྲོག་སྐྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་གསང་སྐྱབ་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མ་སྤྲས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། ཡར་
ལྷངས་པས་མཛད་པའི་ལུང་སྒྲུང་བའི་མན་ངག་ སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་
དཔལ་ས་སྐྱར་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་
གསལ་བྱེད་རྣམས་ནི། རྩེ་རྗེ་ཡན་རྗེས་གནང་དང་འདྲ་ལ། གནས་གསར་
བ། བདག་ཆེན་ཀུན་སྒྲོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་
འོད་ཟེར། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་རྩེ་རྗེ་རིན་ཆེན། རྗེ་ལྷ་བཙུན་མན་
འདྲ།

༦ མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ལོ་བུའི་ཚེས་སྒྲོར་ལ། ལས་ཚོགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པར། མགོར་ལས་ཁ་ཚར་འདི་ལ་ནས། ཁོ་བོའི་ཡོན་བདག་བྱེད་
པར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན། གཏོར་བུམ་བཅའ་བའི་མན་ངག་ བུམ་པ་ཡངས་
ཤིང་མཆུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ལུན་པ་ནས། མ་སྤྲས་པ་གལ་ཆའི་མཐའ་
ཅན། དབང་ལྷན་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཚུལ། མགོར་འབྲི་གཞི་དར་རམ་རས་ནས།
འཛིན་གཏོར་གྱི་མདའ་དར་ལ་བཏགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་དང་པོ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་བ།
རྒྱས་དབང་གི་སྐྱབ་ཐེག་ ཅུང་ཟད་རེ་འབུལ་བའི་སྐྱབ་ཐེག་བྱར་རུང་གསུང་

གི་མཐའ་ཅན། ཆོས་སྦྱང་གི་བྱམ་པ་བཅའ་ཐབས། ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་
གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ནིའི་མཐའ་ཅན། ཀུན་དགའ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་མ། རབ་གནས་སངས་རྒྱས་རི་གོང་པའི་གསུང་
ཤངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། སླ་མའི་སྐྱེ་འབག་
རབ་གནས་ནམ་མཁའ་སྟོན་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འོ་མ་ཕྱག་གི་ཡང་དགོན་དུ་
སྐྱར་བ་རྣམས་ནི། བྱང་པོ་ནས་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བར་རྗེས་གནང་
དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་བལྟན་པ་རབ་རྒྱས། མཁས་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
ལྡན། ག་ཟེ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས། ཀུན་
དགའ་བལྟན་འཛིན། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། བྱམས་
པ་ངག་དབང་བསམ་འགྲུབ། བདག་ཆེན་ཀུན་སྟོ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆོན། ལྷ་རིག་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ས་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་
རིན་ཆེན་མན་འཇམ་དམར་དང་འདྲའོ། ། ལ དབེན་ས་པའི་གཏེར་བྱམ་དང་
དབང་སྐྱད་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ (འདི་ཡང་ཐོག) རྗེ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཤ་བཟུང་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ། སླ་མ་བློ་རྩོམ་ནིའི་གདམས་པ།
ལས་ཀྱི་དུམ་བྱ། སྐྱབས་པའི་ཡིག་ཚུང་། ཅ་གའི་རབ་གནས། གུ་རུ་སམ་ཨེ་ན་
མཁའའི་པའི་དབུ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་ཡིག་ཆོགས་བཅད་མ། རྟེན་སྣ་ཚུལ། ཆོགས་
འཁོར་དག་ལ་དགའ་ཞིང་མགྱ་བས་འདུ་བ་ཡིན་ནིའི་མཐའ་ཅན། དམ་
ཉམས་སྟོལ་ཐབས། སྟོ་འདུལ་བ་རྣམས་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ནི། ཕྱག་མཆོན་
རི་མོ་སྟོན་བཙོན་མ་དང་འདྲའོ།

༥ ཁྲོ་བོ་སྟེ་བཅེགས་ལྡང་སྟོན་གྱི་ལས་ཆོགས་ནི། སྐྱབས་དབང་། རྗེ་བོ་རྗེ།
ནག་ཚོ། རོང་པ་ཕྱག་སོར་བ། བྱ་འདུལ་བཙོན་འགྲུས་འབར། མཁས་བཙུན་

ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། སླ་མ་དར་མ་བཟང་པོ། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན། སླ་མ་
 རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། གཙང་པ་རིན་རྒྱལ། བྱ་བཏང་བོ་རྟི་སྟ། འཇམ་
 དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། སྤུན་ཕྱ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། སྤུན་ཕྱ་དག་
 དབང་ཚོས་གྲགས། སྤུན་ཕྱ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན། ཨ་མས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན། མཁྱེན་རབ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཚྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
 གནས་གསར་བ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས། བྱམས་
 པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། མཁའ་དབང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། རྣལ་འབྱོར་
 འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ཐར་ཅེ་མཁན་ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟླན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་མན་འདྲའམ་བཏག་དགོས། ༥ ར་
 མོ་གྲུ་བྱ། སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་དང་། དབྱེར་མེད་ཁོ་
 རྒྱལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་གཙོ། བཅོམ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་མཆོག། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྦྱིང་དབྱས་བཞུགས། ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཏིང་འཛིན་རྩོུ་རྩེ་ཡིས། ཀུན་རྟོག་ས་འཛིན་བཅོམ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ། ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་སྐལ་བཟང་འཆི་མེད་ལ། འགེམ་མཁའ་གྲགས་
 པའི་ཐུ་བྱུང་ཅན་དེས་སྦྱོངས། མ་སྦྱང་སྒོ་གོས་བཟང་པོའི་གདོང་ལྗེའི་ཁྲིར།
 རིང་ནས་སྦྱོན་པའི་ཐུགས་རྩེའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། མདོ་རྒྱུད་ལུས་བཟང་
 སྦྱིང་བཞིར་དབང་རྒྱར་བའི། བཤེས་གཉེན་འཁོར་བརྒྱར་མཆོག་དེས་བདག་
 སྐྱོངས་སྦྱོངས། འདི་ན་སྦྱོགས་མ་ཁྲོས་པའི་ཁ་སྦྱངས་ཀྱིས། ལྷག་པར་གདུངས་
 ལ་སྦྱན་པའི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། བྱུང་པར་ལྗེའི་ལྷག་པའི་གདམས་པའི་
 གནད། ལུས་བྱུང་འདི་འདྲ་སླ་མའི་དྲིན་ལས་རྟེད། དེ་ལ་འདིར་འཇམ་

དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་ལས་རུ་པོད་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་བཀའ་
 ཡོངས་འཛིན་སྤངས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དཔེ་པོད་གཉིས་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་
 རས་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཚན་གྱི་ཐོ་དང་བརྒྱད་རིམ་ཆབས་ཅིག་དུ་བཀོད་
 པ་ལ། རུ་པོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རུ་ཆེན་གྱི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པ། མགོར་སྤྲོད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས་ཞེས་
 པ་ནས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་བཀོད་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། རུ་བྲིད་མཁའ་
 འགྲོའི་སྟན་བརྒྱད་མགོར། སངས་རྒྱས་སྤྱད་ངོས་ ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་པ་ནི་
 རྒྱལ་མཚན་སློ་གྲོས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་གསུམ་རིམ་རུ་ཆེན་གསུང་སྒྲིབ་
 མགོར། རྟོག་པ་བཞི་པ་ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་དགག་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། ཕྱག་མཚན་སྐྱབ་ཐབས་མགོར། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་
 དུ་བརྒྱད་པའི་གསང་ཆེན་རྗེ་གསུམ་སོའི་མཐའ་ཅན། བྱད་མ་བསད་པའི་ལག་ཆ་
 མགོར། བྱིར་སྒྲིག་འཁོར་ལོས་བྱད་མ་བསད་ཅེས་པ་ནས། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་
 རོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་མགོར། རང་ཉིད་སྤར་བཞིན་
 ཞེས་པ་ནས། བྱི་མ་གཉིས་པོ་གསང་བ་གཅིས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དྲག་པོ་
 རྒྱགས་གཏེར་མགོར། ཀུན་ནས་འཇམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། སྤགས་འཛིན་སྤྲོད་
 གིས་སྐྱར་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མངོན་རྟོགས་དྲི་མེད་སྤང་བ་མགོར། དགྲ་
 དང་བརྟུ་དྲག་ཅེས་པ་ནས། རྒྱལ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ངོར་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན།
 སྐྱབ་ཐབས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་མགོར། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་ཅེས་པ་ནས།
 སྤྲོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་དོན་
 བསྐྱས་མགོར། འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེར་
 བརྒྱ་པ་བསྐྱས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཉི་མ་བཞི་པའི་མན་ངག་མགོར། སྐྱ་གསུམ་

དབྱེར་མེད་ཅེས་པ་ནས། རུ་འབུམ་སང་གིས་གསལ་བར་བཀོད་ཅེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། ཤོ་ཉ་འཇུག་བསྟོད་མགོར། མཐའ་དབྱེར་རྣམ་དག་ཅེས་པ་
 ནས། ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེའི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྐབ་ཐབས་ལ་ལྷི་
 ཏས་མཇུག་པ་མགོར་གྱི་བཟླ་ཞེས་པ་ནས། ལྷགས་སྐྱུ་ཤེས་རབ་སྒྲ་མས་བསྐྱར་
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩེ་བཙུན་རུ་ལོ་ཞེས་
 པ་ནས། གཞན་པར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་བལ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་མགོར། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནས། འདུན་པ་བསམ་
 གཏན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མངོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཇུག་མགོར།
 གདུག་པ་འདུལ་བྱེར་ཞེས་པ་ནས། དག་པོ་དུངས་ནས་འབྱེན་ཞེས་པའི་མཐའ་
 ཅན། བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་མགོར། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཐིག་
 མཆོག་སྒྲ་བའི་དབང་པོས་མཇུག་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། བརྒྱ་གསུམ་མའི་
 དབང་གི་རྒྱ་བོའི་མགོར་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དབང་གི་རྒྱ་
 བོ་རྩོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ལས་གཤེན་དམར་ནག་གི་རྩེས་གནང་མགོར།
 འདི་ཡི་རྩེས་གནང་ཞེས་པ་ནས། རུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀོད་ཅེས་
 པའི་མཐའ་ཅན། དབང་གི་རྒྱན་མགོར། གང་གི་མཐོ་རིས་རྣམ་གྲོལ་སྒོལ་ཞེས་
 པ་ནས། རྩོད་རྟོན་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དུ་འཆར་ཁ་གསར་པར་སྐྱར་
 པའི་མཐའ་ཅན་མངོན་རྟོགས་ངི་མེད་ཆུ་རྒྱན། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་
 ནས། ཨ་གྲོའི་དོན་དུ་མཉེན་མ་པས་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན། འཇམ་དཔལ་ནག་
 པོའི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་མན་ངག་མགོར། རང་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
 ཞེས་པ་ནས། སྐྱུ་གཉིས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། བསྐྱང་སྒྲོག་འཁོར་ལོ་བྱི་
 ཡིག་མགོར། བསྐྱང་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱང་འཁོར་ལྷགས་གཅིག་

གོའི་མཐའ་ཅན་བཅས།

༥ བོད་གཉིས་པར། རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་རུ་ལོའི་འགྱུར། དེའི་
གདམས་ངག་གི་གནད་རུ་ཆེན་རྒྱུ་སེང་གེས་མཛད་པ། མགོར་དབྱ་ཞབས་སུ་
ཞེས་པ་ནས། གདམས་ངག་གི་གནད་རྗེས་སེང་མཐའ་ཅན། ལས་གཤེན་དྲིལ་
བའི་བསྟེན་སྐྱབ་དག་སྟོག་དབང་སྐྱུང་མགོར། དེ་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས།
བཅུག་པས་མནན་འོའི་མཐའ་ཅན། རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པ་བཅུད་ཐེགས་
མགོར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནས། བཟླན་པ་རྒྱས་པ་ཤོག་གི་མཐའ་
ཅན། རྟོག་བདུན་དྲིལ་མགོར། ལས་ཉོན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གྲུའི་དབེན་
གནས་སུ་སྐྱར་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྟོག་བདུན་དཀའ་འགྲེལ་མན་ངག་
གནད་བདུན་མགོར། རྟོག་པ་བདུན་པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། རུ་ལོས་མཛད་
པའི་མཐའ་ཅན། རྟོག་བདུན་མན་ངག་གི་གནད་མགོར། དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་
པོ་ཞེས་པ་ནས། ཤེན་ཏུ་དག་པའི་མན་ངག་སྒྲིབ་མཐའ་ཅན། འབྲུལ་འཁོར་
དཔེ་ཆུང་བྱི་ཡིག་མགོར། ཐོག་མར་ན་ཉེ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནས། ལོགས་སུ་ཤེས་
པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འབྲུལ་འཁོར་བདུན་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེལ་ཆོག་མགོར།
རྟོག་པ་བདུན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཤོག་དྲིལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྗེས་སེང་
མཐའ་ཅན། འབྲུལ་འཁོར་བདུན་གྱི་བྱི་ཡིག་ཞིབ་མོ་མགོར། རྗེ་བཙུན་རུ་ཡི་
ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བདག་གིས་བཀོད་པའི་མཐའ་ཅན། སྐྱབ་
ཐབས་མགོར། དང་པོ་ཁོ་ནར་དུར་བྲོད་ཅེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་འགོ་ལ་ཉེ་
མ་བཞིར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། ལས་གསུམ་གསལ་བྱེད་རུ་ཡི་གསང་ཆོས་མགོར།
སྐྱབ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ནས། གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པའོའི་
མཐའ་ཅན། ཐུགས་བརྒྱས་མན་ངག་མགོར། བྱེད་བ་སྐ་རྒྱ་མ་ཞེས་པ་ནས།

ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ཚུལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསང་སྒྲིག་མགོར།
 སྒྲ་མ་བལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཉི་མ་བཞི་པའི་
 གདམས་པ་མགོར། འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱི་མིས་ཡི་གེར་བཀོད་
 ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྩ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་མགོར། དངོས་
 དང་དངོས་མེད་ཅེས་པ་ནས། རྩ་ཨ་ཀ་ར་ཤུ་རྩེའི་མཐའ་ཅན། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩ་གར་མ་དད་པ་དང་ཐུན་ཞེས་པ་ནས། ཨ་མོ་སྟ་བུ་མཛད་པའི་མཐའ་
 ཅན། བསྐྱང་སྒྲིག་བསང་གསུམ་མགོར། བསྐྱང་བའི་མན་ངག་ཅེས་པ་ནས།
 སོང་བར་བསམ་མའི་མཐའ་ཅན། བསང་ལས་བཅུའི་གསལ་བྱེད་མགོར།
 བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། ལ་སྐྱུར་དབྱེ་བའི་ཡི་གེ་མགོར། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཡི་གེ་ཞེས་པ་
 ནས། ལ་སྐྱུར་དབྱེ་བའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོའི་གསལ་བྱེད་མགོར།
 འཁོར་ལོའི་ལིང་ཆོ་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་མ་པ་ཆེན་པོའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དབྱེ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཚུང་མགོར། མཛའ་བ་
 གང་ཞིག་བྱེ་བས་ཞེས་པ་ནས། སོ་སྟོན་གྱི་གཏམ་མའི་མཐའ་ཅན། ཞི་རྒྱས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ལག་ལེན་མགོར། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་བཅུ་
 གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། འབྲུལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེལ་ཆོག་དང་
 རྟེན་ཚུལ་ཡི་གེ་མགོར། རྟེན་པ་གཤེན་རྩེའི་ཞེས་པ་ནས། ཆག་ཆོག་པབ་པ་མན་
 ངག་ཡིན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། བསང་ལས་རྟ་ལ་ནག་པོའི་ཤོག་བྲིལ་གསུམ་
 མགོར། བརྗེད་བྱང་ཐོ་ཡིག་ཅེས་པ་ནས། ཟུར་བའི་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། དེའི་འགྲེལ་པ་རྩ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ་མགོར། ཤོག་བྲིལ་གསུམ་
 པོའི་དོན་ཞེས་པ་ནས། སྟོང་མིན་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་མཐའ་

ཅན། ལྷུང་ཡའི་བསྐྱེད་སྒྲོག་བསང་གསུམ་འདིར་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་
ནས། མི་དགོས་པར་མངོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱེད་བསྒྲོག་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།
འདི་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས། རྟོགས་མེད་ལོ་ལྔས་བཀོད་པའི་
མཐའ་ཅན། ལྷན་ཐབས་མགོར། མིང་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་
རུས་ན་ནི་མཆོག་གོའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་མིག་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་
སྒྲ་ཡ་ནན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། དྲག་ལས་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་ན་ཞེས་པ་
ནས། བསྐྱེད་ལ་དག་བྱུང་ན་དགོས་སྒྲུམ་པའི་མཐའ་ཅན། བསྐྱེད་བསྒྲོག་མན་
ངག་མགོར། འདིར་བདག་གཞན་གྱི་བར་ཆད་ཅེས་པ་ནས། ཞར་ལ་བཀོད་
པའོའི་མཐའ་ཅན། ཤོག་དྲིལ་ལག་ལེན་མགོར། བྲག་ཞག་ཅ་སྒྲོང་ཞེས་པ་ནས།
འདི་མ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཡི་གེ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་
བསྒྲོག་གསང་གསུམ་མགོར། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཆེས་བྱད་པར་
དུ་འཕགས་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལས་བཞིའི་སྐྱེན་སྤྱོད་ དེ་ལ་སྤྱགས་པ་
ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་འཆང་ཁྲོ་རྒྱལ་དང་སྒོ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
མཐའ་ཅན། སྐྱེན་སྤྱོད་མགོར། བགལས་རྣམས་མ་ལུས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཉིད་
ཐོབ་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། ཉིད་ལོ་བའི་ཁུ་བྱའི་རྟོག་པ་དེ་ལ་ཁུ་བྱའི་ཞེས་
པ་ནས། རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཉིད་ལོ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མགོར། རྒྱ་གར་སྐད་
དུ། སྤྱི་ལོ་ཏ་རི་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་འབུམ་པ་ནས་བྱུང་བ་རྫོགས་སའི་མཐའ་
ཅན། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་མགོར། འཆི་བདག་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས།
གཞན་བསྐྱེད་མི་བྱའི་མཐའ་ཅན། གཤེན་རྩེ་སྤྱི་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་མ་ཆེན་
པོའི་ཞེས་པ་ནས། བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན། གནམ་ལྷགས་ལྷར་ཁུང་
མགོར། དུག་ན་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ར་ཡ་པའི་ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། གཤེན་

རྗེ་གནད་ལ་ཕབ་ནས་དག་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཡི་གེ འདིར་འཆི་བདག་ཅེས་པ་ནས་
 རྒྱན་དུ་དགོས་པའི་ཡིག་ཚུང་གི་མཐའ་ཅན། གཤེན་རྗེའི་ལས་སྒྲུར་ཡིག་ཚུང་
 མགོར། བཀའ་བདེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། གཏོང་བར་ཁས་སྒྲངས་
 སའི་མཐའ་ཅན། བྲག་མདོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གདམས་པ་མགོར། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཞེས་པ་ནས། དགེ་བས་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། མ་རུ་ཅེ་
 བཞི་བསྒྲོར་གྱི་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྱུབ་པ་མགོར། བྲག་མདོག་འཇིགས་པའི་
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་སྟོན་གྱི་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་རྩོམ་རྩེ་དཔལ་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། དཔེ་རིས་ལེ་ཆོན་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁར་འགོ་རོ་ལངས་མ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། རོན་ཡོད་རྩོ་
 རྩོམ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལྷས་པ། བརྟ་བཟླ། བལ་བོ་སྟ་རོ་ཕྱག་ལྷུམ། རུ་ལོ་ལྷ་
 བ་རྩོམ་གྱགས། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སང་གེ རུ་འབུམ་སང་། སྒྲ་མ་དབུས་
 བ་དབང་ཕྱག་གྱགས། རྩོག་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ། ཤར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། སྒྲོ་རུམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན། སྒྲ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་སང་
 གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་
 གདན་པ་ཆེན་པོ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། སྒྲ་མ་ལྷགས་འཆང་ཆེ་
 དབང་བཀྲ་ཤིས། མཉམ་མེད་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་དབང་ཕྱག་
 རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། དགེ་
 སྒྲོང་ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྱགས་པ། ཆ་
 གན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བྲི་ཆེན་སྤུལ་སྤུ་འཇམ་
 དབྱངས་མཆོན་ཅན། བྲི་ཆེན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། རྗེ་སྒོ་

བཟང་སྟན་གྲགས། གྲུབ་དབང་སྒྲོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་།
 བྲག་རི་བྱབ་བདག་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། བྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་ཆོས་
 འཕེལ། རྩ་ཆོས་རྗེ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས། ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་སྐུལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། བཀའ་བྲིན་
 མཚུངས་མེད་བྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཤག་སྒྲོར་མཁན་ཆེན་རྗེ་
 བཅུན་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། བདག་ལ་དགུས་པ་
 ཆེན་པོས་བསྐུལ་པའོ།

༥ སྒྲོས་བལ་བདེ་ཆེན་ཞི་དབྱིངས་རྟག་མནལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་ལ་
 གཟིགས་པ་ལྷུར་མཛད་ཅིང་། མ་རུངས་བདུད་མེའི་གཤེད་པོར་གདུམ་དྲག་
 སྒྱར། ཡོངས་བཞེངས་སྒོ་བོའི་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་སྒྲོངས། མཐའ་དག་རྒྱད་
 གྲོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་བཅུད། དཔལ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གདམས་
 ཟབ་ནི། དངོས་གྲུབ་འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་རི་བོང་འཆིན། སྐལ་བཟང་གཙུག་
 ན་སྦྱིན་མཁས་དེ་ལ་འདུད།

ཁ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞང་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྒྲོབ་མ་
 གངས་རིའི་སྒོད་ཀྱི་འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་སྦྱིན་ཀྱི་
 འབུག་སྒྲོ་སྒྲོག་གི་སྤང་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ།
 དཔལ་པོད་དུ་གྲགས་པའི་ལྷང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཆོན་ཀ་ཐོ་དང་བརྒྱད་
 རིམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་བཀོད་པར། རྒྱུ་པར་དཔལ་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱས་
 འགྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་མགོར་བསོད་ནམས་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པ་
 གསུམ་པའི་རྒྱས་འགྲེལ་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་ལ་མགོར་ན་མོ་གུ་ཅུ་དཔལ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཞེས་

བ་ནས། དཔལ་འཛིན་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲི། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་རྟོག་
 གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་
 མགོར་སྐྱེ་རྒྱུ་འཛིན་སྒོར་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དཀར་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་སྐྱར་བའོ་
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་
 ལས་དག་ཤུལ་སྦྱོང་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་གུད་དུ་བསྟན་པའི་མགོར་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས། ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་གངས་ཁོང་དུ་སྐྱར་བའོ་
 ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལྡ་པ་
 མགོར་སྐྱེ་མ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པ་ནས་མདང་
 དཀར་རྩི་རྩི་རྩི་དུ་སྐྱེ་བ་རྩི་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་རྟོག་
 གསུམ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འབྲུལ་སེལ་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་རྟོག་པ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་ཞེས་པ་ནས། གཟུར་གནས་དོན་གཉེར་སྒོ་མཆོ་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཞེས་
 པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལུང་སྦྱར་མགོར་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་འཛིན་གྱིས་ཁ་བའི་ཡུལ་གྱི་གངས་ཁོང་དུ་སྐྱར་
 བའོ། ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 མགོར་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་བ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀླུ་
 ཆོས་དཀར་ནམ་མཁའ་རྫོང་དུ་སྐྱར་བའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ཉམ་པར་
 བསྟན་སྐྱབ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
 བྱེད་ཅེས་པ་ནས་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ལ་གདམས་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན།
 ཉམ་པར་རྟོགས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོའི་མགོར་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྫོང་དུ་སྐྱས་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་
 ཅན། ཉམ་པར་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྩ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟུང་སེང་གའི་ང་

རོའི་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྲི་ཡ་མུཙ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་མཆུར་ཕྱའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྲས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཆ་
འབར་བའི་འབྲེང་བ་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བཟོ་ཨ་ཡུ་ཞེས་པ་ནས། མཆུར་
ཕྱའི་དགོན་པར་བྲིས་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོ་གའི་མགོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས།
ཞེས་གསུངས་པའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་ཅན།
།སྐུ་པར་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲོས་མའི་མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་གལ་ཏེ་བསྐྱང་བའི་
འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། གཙང་རོང་ཚུག་ལྷ་ཤམ་ལྷར་གྱི་དགོན་དུ་ཞེས་པའི་
མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་མགོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྐྱར་བ་
འཛིག་རྟེན་ན་ཉི་ཟླ་ལྷར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ཅེས་པའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་
སྐྱེན་སྲེག་དངོས་གྱུབ་གྱི་གཟི་བརྩིད་རབ་སྒྲུང་མགོར་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞེས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་ཐང་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ་ཞེས་པའི་
མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྐྱེན་སྲེག་བསོད་ནམས་ཉི་མ་བདུན་འབར་
མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྲི་བྱ་བྱ་ཞེས་པ་ནས། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་འཛིན་ཉི་འོད་
བཟང་པོས་བྲིས་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་
རྣམ་པར་གཡོབ་མགོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་
ནས། ཉི་མའི་འོད་གྱིས་བྲིས་པ་རྫོགས་སོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་
འགྲུགས་པའི་ཆོ་ག་མགོར་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཉི་མའི་
འོད་གྱིས་བྲིས་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། །སྐུ་པར་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་

ཡི་གེ་མགོར་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱུང་མེད་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་
 རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་བྱ་མོ་རེངས་པའི་སྦྱོར་བ་
 མགོར་བྱ་མོ་རེངས་པའི་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ལ་གཙང་
 རྩར་ཞོལ་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་དབང་དུ་འགྲུགས་པའི་སྦྱོན་སྟེན་མགོར་
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཏི་ལྷོ་ཀྱ་ཞེས་པ་ནས། གཟི་བརྩིད་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་བཤན་པ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་མགོར་སྦྱང་རྩིས་ཁྲོས་པའི་
 མཚོན་ཆ་འབར་བ་ཡི་ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བའི་མགོར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བཤན་པ་རྣམ་རོལ་ཞེས་པ་
 ནས། བདུད་སྟེ་འཛོམས་པ་དཔལ་འཛིན་གྱིས་སྦྱར་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན།
 རྒྱུ་པར་གསང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་མགོར་ས་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་
 པ་ནས། རྣམ་པོའི་ཆོས་ལ་དཔལ་ལྡན་མཚུར་སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་
 བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་གསང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གཟུགས་བརྟན་བསྟེན་ག་
 པའི་ཆོ་ག་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཏི་ལྷོ་ཀྱ་བི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནས། སྦྱོགས་པའི་ཆོ་ག་
 དང་བཅས་པ་འདི་སྦྱར་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོ་ག་མགོར་རྩ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཁྲོས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ཁྲའི་ལྷ་བ་
 རྣམ་པོའི་ཆོ་གུང་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་བསྐྱད་པའི་ཆོ་ག་མགོར་རྩ་
 རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། འབར་བའི་གཟི་བརྩིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་
 མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་རེངས་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་གཡོ་བ་
 མགོར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཤམ་གླུར་དཔལ་གྱི་ཡང་དགོན་
 དུ་བྲིས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་པར་རེངས་པའི་ཆོ་ག་འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་
 འཆི་བ་མགོར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་

གཉན་གྱི་མགུལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འཛིག་
 ཉེན་པམ་པར་བྱེད་པའི་མགོར་དྲོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཁྲོས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བདུང་
 གྲེ་རབ་དུ་འཛོམས་པ་འབར་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་སྤོ་པོ་འཛོན་པའི་ཆོ་
 ག་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀམ་དཀྲུ་ཞེས་པ་ནས། བོད་ཀྱི་དཔལ་འཛོན་གྱིས་
 སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་རིམས་ནད་འབྲུག་པའི་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 མདྲ་རྩ་ཇོ་ཞེས་པ་ནས་མཚུར་ཕུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན།
 རྒྱལ་པར་སྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མདྲ་ཨུ། ཞེས་པ་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་ཐིག་ཅན་སྒྲོལ་བའི་ཆོ་ག་མགོར་དྲོ་
 ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཡོས་ལོ་ས་རྩའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན།
 རྒྱལ་པར་གནད་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་མགོར་དྲོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཅེས་པ་ནས།
 གནད་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་ས་གསུམ་ངེས་པར་འཛོམས་པའི་མཐའ་ཅན།
 རྒྱལ་པར་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱིང་བའི་མགོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཀ་
 ལ་ཨ་ན་ཇོ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ས་གཤི་རྩེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོ་བདུན་གྱི་ཡི་
 གའི་མགོར་ལུགས་འགོད་ཅུ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཞེས་པ་ནས་བདུན་ཀའི་
 ཐེལ་ཆོག་གི་ཕྱིང་དུ་བྱིས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་རྟོག་བདུན་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱི་མན་ངག་མགོར། བ་མོ་གྲུ་བྱ། དེ་ལྷ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར། ཞེས་པ་ནས།
 བསོད་ནམས་འགོ་ལ་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པར་ལས་
 གཤིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་སྒྱུར་མགོར་གཤིན་ཇེ་གཤིད་ལ་ཞེས་
 པ་ནས། བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྷར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུང་
 ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་འབྲི་གུང་དཔལ་འཛོན།

ཐུགས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ཐུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་པ་ལྷ་མཆོག་
 སང་གེ རྗེ་སངས་རྒྱས་སང་གེ ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་
 རྣམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། རྟོར་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཞུ་ལུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཆོན། མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཆོགས། གྲུབ་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
 བྱར་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་རིང་སངས་རྒྱས་ལུན་གྲུབ། མཆོད་
 དཔོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སླ་མ་ཤེས་རབ་ཆོས་བཟང་། མཆོད་དཔོན་ལ་དགེ་
 བཟང་པོ། རིང་པོ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་བཟང་པོ། སླ་མ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ།
 རྩོར་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ། སྡེ་དགེ་ཀུན་དགའ་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་འཇམ་
 དབྱངས་འཕྱིན་ལས། ཤག་སྒྲོར་མཁའ་ཆེན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོན་ལས་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས། བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བསྩལ་པའོ། །

༺ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་གྱུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མགོན་པོ་ཞེས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྒོས་གྱི་ཆོས་སྒྲོང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཆོས་
 སྒྲོར་ལ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་སྒྲོར་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱུར་
 དུ་གསལ་ཞིང་། བྱི་མ་ལ་བེའུ་བུམ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤོག་
 དྲིལ་གྱི་སྒྲོར་གཉིས་ལས། དང་པོར། རྒྱལ་ཆེན་མིག་མི་བཟང་གིས་མཐར་བྱེད་
 ཏའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་རྒྱུད་ལེན་བརྒྱད་པ། ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་ཏི་
 པས་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོ་ས་ལ་བེའུ་བུམ་ཏུ་འཁོད་དུ་གསུངས་པ། བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤ་བ་རིས་མཛད་པ། ཅ་ལན་ནི་
 ཞེས་བསྟོད་པ་རྒྱ་སྐད་མ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་པ། སོག་ཐུགས་དང་ཤ་ས་
 ནའི་ཐུགས་དོན་བཤད། མགོར་ལེགས་ཐུན་འདི་ཡི་ལུགས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་

ཉུང་ཏུ། མགོར་ད་དེ་ལ་ཅན། གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ལྷན་
 མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདོད་པས། སྐྱབ་ཐབས་སའི་མཐའ་ཅན།
 མགོར་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནས། གདམས་པ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནས། ལས་ལ་སྦྱར་
 བ་ལགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ནས།
 གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབུལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོས་སློབ་མ་རྩེས་སུ་
 བཟུང་བ་གཞན་པན་གྱི་སྒོ་ཁོ་ནས་ནས། ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྦྱར་དངོས་རྩེས་
 གསུམ་མ། མགོར་གཏོར་མ་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ་བེན་པའི་རྩེས་ལ་ནས། སློབ་སློབ་
 གཉིས་ཀས་བསྐྱམ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ནས་
 རང་ལ་དབང་སྒྲང་བའི་གནད། མགོན་པོས་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ། མགོར་སློབ་མའི་སྙིང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། སྙིང་ཁྱགས་
 རྩེས་གནང་བུར་འདེབས་མཐའ་ཅན། དུག་མཆོན་རྩེས་གནང་གི་ཆོགས་
 བཅད། མགོར་གྲིབ་པོག་དམ་ཆོག་འགལ་གྱུར་ན་ཅན་གྱི་གྲིབ་སེལ། དེའི་
 དབང་བཀའི་ཐོབ་ཡིག། སློབ་མགོན་དབྱེར་མེད་སྐྱབ་ཐབས་ཤ་བ་རི་ལ་ལན་
 གསུམ་གསུངས་པ་བཀའ་རྒྱ་མ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ནས། སློབ་མ་རྩེས་
 བཟུང་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་མཆིན་ཁའི་རྩེས་གནང་། ལོ་ལྔ་བ་
 ཚུལ་བྲིམས་མགོན་གྱིས་བཀོད་པ། མགོན་པོ་མཆིན་ཁའི་སྐྱབ་པ་མཁའ་འགྲོ་
 དབང་ལྷུང་གྱི་ཞལ་གདམས། དེའི་འཁོར་གྱི་མདོན་རྟོགས། གསོལ་བ་གདབ་
 པོའི་མཐའ་ཅན། ས་ར་ཉའི་ལྱགས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་དུག་དུག་པའི་
 དབང་ཆོག། ཆོག་ཕྱོག་པ་ལ་གཏད་པའི་ཆོག་བརྒྱད། དེའི་གསང་སྐྱབ་ཤ་བ་
 རིས་མཛད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པ། རྩ་ཏུ་ལས་དྲེ་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་གསན་ནས་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པ། དེའི་དབང་ཆོག་མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པའི་དབང་གི་ཆོག་ཅན།
 བཀའ་རྒྱ་མ། མགོར་འདིའི་བྱིན་ལྟེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཅན། རིན་ཆེན་
 བཙོན་འབྲུས་ལ་གདམས་པ། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་མི་ཏི་པ་ལ་
 བྱུང་པོས་ཁྱེད་པ། དེའི་སྒོ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ། ཆོ་བདག་
 མཁའ་འགྲོ་བཞི་བསྐྱར་ཡུམ་བཅས་རྒྱུ་ཐབས། དེའི་སྒོ་ནས་ཆོ་དབང་ཆོག་
 བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་མ། རྩ་ཏུ་ལས་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲུག་འཕྲུག་གི་རྒྱུ་
 ཐབས་ལོ་ལྷ་བ་བྱུང་པོས་བསྐྱར་བ། དེའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་རྒྱུ་ཐབས་གནང་། ཐུགས་
 གསུམ་གི་རྒྱུ་སྒོས་བྱེད་མཐའ་ཅན། ལྷ་བཞི་དྲིལ་རྒྱུ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུ་ཐབས་
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་རྒྱུ་ཐབས་རྒྱུ་ཐབས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དྲེ་པག་མའི་
 བྱིན་ལྟེན་ཅན་ལ་ཨ་ཐ་ཡ་བཟླས་མཛད་པ། ལྷ་བཞིའི་ཞལ་གདམས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྷ་
 བྱེད་མཐའ་ཅན། ལྷ་བཞི་དྲིལ་རྒྱུ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཏུ་སྒྲུང་
 བ། ལྷ་བཞི་དང་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་
 རྩ་ཏུ་ལས་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་འཕྲུག་འཕྲུག་གི་རྒྱུ་ཐབས་
 འཕྲུང་གི་གདམས་ངག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ཐབས་དངོས་གཞི་རྒྱུ་ཐབས་
 བསྟུ་བ། ཞི་བ་ལོ་རྒྱུ་ཐབས་གདམས་པ་བྱི་མའི་གནམ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་བྱེད་མཐའ་
 ཅན། མགོན་པོ་གཟི་ལྷན་རྒྱུ་ཐབས་དབེ་སུ་ལའང་མི་སྟོན་མཐའ་ཅན།
 དབང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་བྱི་ཡིག་གཏོར་མའི་མན་ངག་སྐྱིན་སྐྱིག་བུམ་པ་
 བཅའ་ཐབས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་
 རྩ་ཏུ་ལས་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གྲུབ་བསྟུ་བ། ཐོབ་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན།

བསྟོན་པ་རྒྱལ་ཀུན་མ། མཁས་བྱུང་རྗེས་ཕྱག་དུག་པའི་ཆོས་སྒྲོར་དག་ཐེར་
 མཛད་པ། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 དོགས་སེལ་རྒྱུས་པ་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེ་བ། དེས་མཛད་པ་
 བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱུས་པ་མ་སྤྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ། དེས་
 མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་པ། རྟེན་གཞི་གནད་གསུམ་གྱི་
 མན་ངག་ཐུན་མོང་སྒྲོར། སྤོས་སྒྲོར་བསྐྱས་པ་དྲིལ་དབུལ་བར་བྱའོའི་མཐའ་
 ཅན། སྤོས་སྒྲོར་རྒྱུས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མན་ངག་ མང་བར་ཡོད་
 དོའི་མཐའ་ཅན། མཛོ་ཐོད་དང་མོན་ཐོད་ལ་བརྟེན་པ་མནན་གཏད་ཀ་མ་ལ་
 ར་ག་ཏའི་མན་ངག་ བྱི་དར་ནག་ རང་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བ་
 རལ་བུའི་སྒྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མོའི་རྟེན་བཅའ། གཉན་སྟོན་གྱིས་སངས་
 རྒྱུས་སྟོན་པ་ལ་གནང་པའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་བརྒྱད། བྱ་དང་ཤ་མ་འདོན་
 ཐབས། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་སྒྲོར་རྟེན་བཅའ་བཅས་ས་མ་ཡ་
 གུ་བྱའི་མཐའ་ཅན། མི་ཏི་པའི་ལྷགས་ལྷ་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྟོག་སྐྱབ་ཆུང་བ།
 ཡང་རྒྱུས་པ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟོན་པ། སྟོབ་དཔོན་རྩ་
 ར་སི་ཀྱི་ཏས་གཞོད་སྟོན་བཞི་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མགོན་པོ་དང་སྐྱགས་སྐྱབ་
 དུག་ལྷ་བུའི་མན་ངག་ ཏག་ཤད་ལ་བརྟེན་པའི་ངན་ལྷགས་ཆོག་སྐྱབ་མེ་
 དབལ། སྟོན་སྟོག་གསལ་བ་གསུམ་ལྷན། སྟོན་འདྲེན་བཞེངས་ཤིག་མ། གཏོར་
 བསྟོ་མ་གཡེལ་མ། གཏོར་རྫོངས་གཅང་སྐྱར་མ། བསྟོན་པ་རུམས་པ་སྐྱ་སྟོག་
 མཁའ་ལྗང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་གིས་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོན་པ་དཔག་དཀའ་མ། ལྷ་
 མོའི་བསྟོན་པ་བསྐྱལ་མེ་མ། དཀའ་བ་དང་སྤངས་མ། སྟོང་གི་ཆངས་པ་མ།
 མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་གང་ཐུགས་མ། ལྷ་མོའི་བསྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་མ་མོ་མ།

ཁྱུང་པོས་མཇེད་པའི་བག་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་བཅས། ལག་ཉིས་པ་ཐུན་མང་མ་
 ཡིན་པ་ཤོག་ངེལ་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཤོག་ངེལ་དང་པོར། སྤང་འཁོར་བྲི་ཐབས་རྩ་
 རྩའི་གོ་ཆ། ཕྱི་རྟེན་ལྷགས་སོགས་སྟོན་ཆགས། བྱང་རྟེན་མདའ། གསང་རྟེན་
 གྱི་སྒྲིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟེན་བཞི། དབུལ་བའི་སེལ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་
 འགོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། སྤྱི་པོའི་མི་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཇམ་དུ་གཏོང་
 བ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྩས་པ་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཤངས་སྟོན་གྱིས་
 ཡི་གེར་བཀོད་པ། གནས་ཁང་བསེལ་བ་ཚལ་ལྟར་བྱ་བའི་མན་ངག་མགོན་
 པོའི་ཕྱག་དར་བྲི་ཐབས། ལྷོག་ངེལ་གཉིས་པ། མགོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དུག་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་བསྐྱེད་པ་
 གནས་ལྷགས་དུག་མདའ། ཡང་བསྐྱེད་པ་སྟོབས་བསྐྱེད། སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
 ཉམས་པ་ཀུན་གསོ་སྟེ་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཞལ་ཤིས་ལ། ཡང་བསྐྱེད་པ་ཞལ་
 ཤིས་ཡིག་རྒྱུད་བཅས།

ལྷོག་ངེལ་གསུམ་པར། མགོན་པོའི་སྤྱི་བྲིས་གི་ཆོ་ག་འབྲུབ་ཁྱུང་
 ལྷོ་འཁོར་ལོ་སོགས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུག་པོའི་སེར་བ་འབེབས་
 པ། ལྷོག་ངེལ་བཞི་པར། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱིས་མཇེད་པའི་གནད་ལྷས་
 ཆོས་སྦྱོང་བཅས་དུ་བཀོལ་བའི་མན་ངག་མནན་པ་འདོན་པ། བཅེངས་པ་
 འགོལ་བ། བསྐྱེད་པ་བཅད་པ། ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སྤྱིས་ཀྱི་མཐུ་
 བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པའི་དབུལ་གསོ་བ། སོ་ལ་ངར་རྒྱུད་པ། མཆུ་ལ་དུག་བསྐྱེད་པ།
 རྩེ་ལ་སྤྱི་གྱི་འདོགས་པ་སྟེ་གདམས་པ་གནད་དགུ་མ། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་
 གདམས་པ། གུ་གུལ་གྱི་བསྟེན་པས་བགོགས་བསྐྱོད་པ། ལྷངས་ཀར་གྱིས་
 བགོགས་ཆར་གཅོད་པ། ལམ་སྤང་གཞོད་བྱེད་བསྟེན་པར་བསམ་པའི་མཐའ་

ཅན། བལ་ནག་སྤང་སྤང། དག་གཞོན་སེལ་བའི་གདམས་པ། མཚོན་སྤང་མི་
 ཚུགས་སའི་མཐའ་ཅན། སྤ་བསྒྲིག་འཕལ་དུ་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རའི་མཐའ་
 ཅན། ཐོ་སྤར་ལས་སེར་སྤང། མི་ལམ་ངན་པ་བསྒྲིག་ཐབས་གཏོར་ཚུང་བཤམ་
 པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་མཁས་གྲུབ་གསུང་རྒྱན་རྣམས་སོ།

ལོ་ཤོག་དྲིལ་ལ། མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་སྤྱབ་ཤིན་དུ་
 ཟབ་པ། དག་པོ་ཆར་གཙང་པའི་རྒྱང་སྤྱབ་སྤེ་རགས་ཐེམ་ཁྲག་མ། རྩས་
 རྒྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྤྱབ་ལོ་ཏྲོག་འཛུམས་ཤིང་
 ཐོག་དབབ་པ། མིའི་སྤིང་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོས་ཏེ་བསང་པ། འཁོར་གྱི་རྒྱང་
 སྤྱབ་ལ་མི་དབང་སྤིང་བྱན་ལས་སྤྱ་མོའི་རྒྱང་སྤྱབ། རོམ་གྱི་ཚུ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཁྲེ་ཏ་སྤྱ་ལའི་རྒྱང་སྤྱབ། ལྷག་ནག་གཅན་གཟན་གྱིས་བསང་པའི་
 རྒྱ་མ་ལ་ཇི་ན་མི་ཏའི་རྒྱང་སྤྱབ། རྟེ་ཁུང་ནག་པོ་དང་ཟངས་ཁབ་ལས་འགྲོ་རྩ་
 ཇའི་རྒྱང་སྤྱབ། བྱ་པོ་ཏའི་ཚུ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏུག་ཤང་གྱི་རྒྱང་སྤྱབ་
 བཅས་མང་པོར་བསྟན་ན་སྤིང་ཁྲག་འཕྱངས་ཤིག་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། གཙུ་
 འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་རྒྱང་སྤྱབ་གྱི་རྒྱགས་གབ་སྤས་ཕྱོགས་སྤིག ལོ་ཤོག་དྲིལ་
 ཏུག་པ། གྱིབ་སེལ་གནད་དབབ་ཆིག་བརྒྱད་མ་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ། ཏྲ་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་བསྤང་བ་ཞལ་ཤེས། བཤེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱ་འབེབས། ལོ་ཤོག་དྲིལ་བདུན་པར། སྤྱ་མོའི་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོང་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་དག་པོ་སྤང་དུ་གཞུག་པ། ཁྲེ་ཏ་སྤྱ་ལའི་གྱི་གྲག་ལ་བརྟེན་
 བས་དག་སྤོག་ཕལ་པ། ཇི་ན་མི་ཏའི་རྩ་མ་རུ་ལས་སྤྱོད་ཏུ་འཇུག་པ། འགྲོ་རྩ་
 ཇའི་རྒྱ་ཞགས་ལས་སྤྱགས་པར་བྱེད་པ། ཏུག་ཏུ་བ་དན་གྱིས་བསྤང་པ་སྤེ་
 བཀའ་རྩོད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ལས་སྤྱོར་རོ། ལོ་ཤོག་དྲིལ་བརྒྱད་པ། ཕྱིན་ཆུབས་

ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གནོད་སྦྱིན་བཞི་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་
སྤྱད་ཅིང་གནོད་སྦྱིན་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ། གནད་འབེབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བྱ། ལྷོག་དྲིལ་དགུ་པར། ཁྲེ་ཏ་པ་ལའི་གདམས་པ་ཁྲེ་ཏ་པ་ལ་སྒྲེལ་བྲིད་མ།
རུས་སྤལ་སྟོ་བའི་ཅ་ཀྱ། གྲོང་ཁྱེར་དགྲུགས་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབབ་
པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་བེའུ་བུམ་ནག་པོའི་སྟིང་པོ། ཆག་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་
མན་ངག ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤོག་དྲིལ་ནག་པོའི་མན་ངག་རྫོགས་སའི་
མཐའ་ཅན། ཤ་བ་རིའི་མན་ངག་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར། ཤངས་ཁྲག་གི་ཤོག་
དྲིལ་དང་པོ། ལྷ་མོའི་ལས་སྦྱར་སྟིང་ཁྲག་ཤོག་དྲིལ་གཉིས་པ། ཁྲེ་ཏ་པ་ལའི་
འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྟིང་ཁྲག་གི་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པ། ཇི་ན་མི་ཏའི་ལས་
སྦྱར་སྟིང་ཁྲག་ཤོག་དྲིལ་བཞི་པ། ཏྲཤི་རྩ་ཇོའི་ལས་སྦྱར་སྟིང་ཁྲག་ཤོག་དྲིལ་
ལྔ་པ། ཏྲཤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྟིང་ཁྲག་ཤོག་དྲིལ་དུག་པ། གཅེས་
པའི་མན་ངག་བརྟུ་གཉིས། ཐོག་སེར་དང་བརྟུ་གསུམ་བཅས།

ལྷོག་དྲིལ་བརྟུ་པར། མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་འཁོར་གཞན་ལ་མེད་
པའི་བྱད་ཆོས། ཁྲེ་ཏ་པ་ལའི་རྒྱང་སྒྱབ་བསྐྱོག་མེད་ཏེ་ལ་ཁོང་སོང་། ཁྲེ་ཏ་པ་
ལའི་གཏོར་མའི་ལས་སྦྱར་མགོན་པོ་ཞིང་སྦྱོང་དུ་སྒྱབ་པའི་མན་ངག ལྷོག་
དྲིལ་བརྟུ་གཅིག་པར། ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གཤམ་སྤྲུགས་པ་
རྣམས་གསལ་བྱེད། འདྲིའི་འཇུག་ཏུ་བེའུ་བུམ་ནག་པོའི་ཤོག་དྲིལ་གཉིས།
ལྷོག་དྲིལ་བརྟུ་གཉིས་པར། ཤོག་དྲིལ་དམར་པོའི་སྒྲོར་ལ། རིག་གཏད་ཞལ་
ཤེས། བྱང་རྟེན་དང་། གསང་རྟེན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན། བྱད་པར་གྱི་རྟེན་
བརྒྱབ་དར་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས། ལྷོག་དྲིལ་བརྟུ་གསུམ་པར། མགོན་པོའི་
རབ་གནས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཉན་སྟོན་གྱིས་བཀོད་པ། དེའི་

རྩོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་མེ་ཏྲོག་གི་ཞལ་ཤེས། རབ་དུ་གནས་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་།
 དུས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་གཞུག་པ། རབ་གནས་གྱི་རྩོན་དུ་གཞོད་སྦྱོན་
 སོ་དགུ་མོ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཞལ་གདམས་རྣམས་དང་། ལ་དཔེ་ (སྟར་བཅུ་མ) རིས་སྒྲོར་
 ལ། རྩོ་རྩོ་འཆང་ལྷགས་རམས་པའི་ལྷགས་གྱི་གཏོར་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་
 རྩོ་བཅུན་ས་ལྷགས་གྱི་གཏོར་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྟོང་བྱེད་དགྲུག་པའི་འཁོར་
 ལོ། འཕྱར་དར་རམ་མགོན་པོ་རྒྱུད་སྦྱབ་འཁོར་ལོ། ལྷ་མོ་བླེ་ཏུ་པ་ལ། རྩོ་ན་
 མི་ཏུ། ཏཱ་ལྷི་རྩ་ཇ། ཏཱ་ལྷི་དབུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་
 བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ། དཔལ་ཤ་བ་
 རི། རྩོ་བཅུན་མི་ཏི་པ། སྦྱབ་ཆེན་རྩ་ཏུ་ལ། མཁས་སྦྱབ་བྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ།
 མོག་སྦྱོག་པ་རིན་ཆེན་བཅོན་འབྲས། སྦྱར་སྦྱང་པ་ཆོས་གྱི་སེང་གེ་གཉན་སྦྱོན་
 སྦྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་རྩོ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་པ། མཁས་སྦྱབ་ཤངས་སྦྱོན་
 ཆེན་པོ། ལྷས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། ལྷགས་འཆང་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ནུ།
 མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་
 སྦྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྦྱབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྩོ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འཕེལ་
 སྦྱབ་བཟླན་རྣམ་རྒྱལ། རྩོ་སྦྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷགས་རམ་དགེ་འདུན་བཟླ་
 ཤེས། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱོ་བོ་སྦྱོ་མ་
 རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཉང་པོ་སངས་རྒྱས་བསམ་འབྲུག། ཆོས་རྩོ་དར་པ་དཔལ་
 འབྱོར་དར་རྒྱས། ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་སྦྱོན་སྦྱབ། བདེ་མཆོག་
 སྦྱོ་བ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་ཞབས་རྒྱུད་སྦྱོ་བཟང་བཟླན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན། བྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་

མཚོ། བྲག་རི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས། བྲི་ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྲུབ་དབང་
 བསོད་ནམས་དོན་སྲུབ། སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་མཐུ་སྟོབས། བདེ་ཆེན་མཉམ་
 ཉིད་དོན་། སྐྱབས་མགོན་བྲག་རི་དོན་རྒྱུ་འཆང་། མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མཚུངས་མེད་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བྱང་
 རྒྱབ་རྒྱལ་བྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་བདག་ལོ། ། ཎ དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྩ་རྒྱུད་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསལ་བར་
 བསྟན་པའི་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའམ་དྲག་པོ་གཟི་ལྷན་
 དབང་ཕྱག་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་། རྒྱབ་ཏེན་མན་དག་ལྷང་
 དང་བཅས་པ་ལས། དང་པོ་བྱུར་དུ་གསལ་ཞིང་བྱི་མ་བེའུ་བུམ་གྱི་ལྷང་མོས་
 པ་ལ། དཀར་ཆག་གིས་བེན་པའི་སྒྲོར་དང་། མ་བེན་པའི་སྒྲོར་ཏེ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་དཔལ་དོན་རྒྱུ་མག་པོ་ཆེན་
 པོ་གདོང་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་གསུང་རྒྱན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྲུང་བྱུང་བ་རྒྱས་
 པའི་ཟབ་དོན་མོར་བྱའི་དོ་ཤལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 པ་རྒྱེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ། སྒྱི་པ་རྒྱེ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་རྒྱི་ཏ་ནས་
 བརྒྱུད་པ། ཁ་སར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལྱེད་ཀྱི་ལྷ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྐུ་ལྷ་ཆེན་མོ་ནས་བརྒྱུད་
 པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མགོར་སྒྲོང་གཉིས་ཤན་སྐྱར་དང་དཔལ་མགོན་པོ་
 རྒྱག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་པའི།
 རྒྱག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་གདོང་བརྒྱན་ཅན་
 རྣམ་ལས་སྐྱར་གྱི་མགོན་པོར་གྲགས་པ་སྐྱང་གདོང་ཕྱག་དྲུག་པའི་ སྐྱབ་ཐབས་
 ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱ་གཞུང་སྒོ་བ་དཔོན་སྐྱབ་སྒྲིབ་པོས་མཛད་པ་པ་རྒྱེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་
 གསུམ་པ་དང་ལོ་རྩ་གཉན་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རྒྱ་གཞུང་གི་འགྲེལ་

པ་བྲི་མེད་དོན་གསལ་དག་བཤེས་དག་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མདོ་སྟོང་
 པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཉང་བྲག་དགའ་ལྡན་དགོན་ཏུ་མཛད་པ།
 མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ། དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་པརྟེ་ཏ་
 འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པའི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཙུག་
 འཁོར་ལྗེའི་མདོན་རྟོགས་ཚུང་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མས་མཛད་པ་དེར་རྟོགས་པར་
 བྱའོའི་མཐའ་ཅན།

(གོང་དཀར་པའི་སྒྲགས་བམ་ན་དོན་གཅིག་ལ་ཆོག་འདྲ་མིན་རྒྱས་བསྟར་བྱས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག)

མགོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རང་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་མཐིང་
 ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་ཡི་གེ་གོང་
 མས་མཛད་པ་དེ་སྣེ་སེལ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དབུལ་ལོའི་
 མཐའ་ཅན། མགོར་ཆངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ཞོན་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་མང་
 གི་མདོན་རྟོགས་ཆོགས་བཅད་མ་གོང་མས་མཛད་པ་བཀའ་ཉན་གསུང་གཏོང་
 ལས་བྱེད་ཚུལ་དུ་བསམ་གྱི་མཐར་ཅན།

(ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཞལ་བཀོད་གནས་ནས་སྒྲ་

ཐད་སྒྲོ་བཟང་པས་བྲིས་པའི་འཁོར་མང་གི་ཞལ་ཐད་དེ་ཡང་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་མདོན།) ལས་སྦྱོར་གྱི་གསལ་
 བྱེད་ལས་ཀྱི་ཤམ་བུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་གསལ་པའི་ལས། མཛེ་གཏོང་བ། རབས་
 གཙོད་པ། ཞིང་ལ་ལོ་མི་སྦྱེ་བ། རིམས་ནད་གཏོང་བ། སྤོང་བྱེད་དཀྲུག་པ།
 སྤོང་བཤེག་པ། བསྐྱད་པ། སྦྱོ་བར་ (འདི་གཉིས་རྣམས་ལ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་གོང་ཁོངས་སུ་བསྟུས་སམ་སྟུམ།) བྱེད་
 པ། དབང་དུ་བྱེད་པ་ནམས་གཉན་ལོས་མཛད་པ། འདི་ཡན་གྱི་སྤང་གདོང་
 མའི་སྐྱོར་རྫོགས་ནས་ཞར་བྱང་མགོར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི།
 གསེར་གྱི་སྦྱ་གྱིའི་ལག་ལེན་འདྲི། ཞེས་ཡོད་པའི་དཔལ་མགོན་བྱུང་ཞལ་ཅན་
 ནམ་དམག་དཔོན་མགོན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལག་ལེན་གཞུང་ནས་དྲིལ་ནས་

བདུས། རྒྱགས་འཆང་བཞུན་པ་བསྐྱང་བར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས། གཉིས་
 པ་སྤྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཁྱི་ཏ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། མགོར་རྒྱ་སྒྲོད་དང་། ཞལ་
 བཞི་པའི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཅེས་ཡོད་པའི་ཙ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ (རྩོད་པོད་
 རྒྱུ་ཡོད།) ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ར་ཁྱི་ཏ་ས་མཛད་པ་རྒྱ་གཞུང་ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་གཉན་
 ལོ་ཚུ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། (འདི་ལ་བདག་མདུན་མགོན་པོ་ཞལ་ཁྱ་ཅན་ནས། སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོར་

གྲགས་ཤིང་དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཡས་གཡོན་མཐིང་ནག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཆོར་ལུགས་ལ་སྐྱབ་དུས་
 ཀྱང་ཞལ་ཁྱ་ཅན་དུ་མཛད་པ་གཞུང་འདིའི་གནད་འགག་གཙོ་བོར་སྟོན།) གཞུང་རྒྱུང་འདི་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་

བཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་འགག་ཀྱང་ཟུར་ཙམ་བཞུན་འདུག་ཅིང་།
 རྩོད་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས་གསང་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་སྟེང་ཐིག་གི་སྐབས་རྒྱ་
 གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཙ་བའང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། མགོར་
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཚུ་བོ་གསྐྱ་དང་ཉི་མ་བྱེད་དང་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པའི་གོང་
 རྒྱུང་དུའི་འགམ་ཞིག་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་ལོས་མཛད་པའི་པ་རྩེ་ཏ་མཛལ་
 ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུ་དང་སྤྱི་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རིམ་པ་ (རྩོད་པོད་རྒྱུ་ཡོད།) བསྟེན་
 པ་དང་ལས་སྐྱོར་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པོ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་
 ར་ཁྱི་ཏ་ས་གཉན་ལོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། (ཕལ་ཆེར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ལས་ཞེས་དཀར་ཆག་ན་སྒྲོང་

བས་ཡི་གེ་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་ཐོག་མ་ནས་མེད་ཆོད་དུ་འདུག) གསུམ་པ་ཁ་སར་ཁྱིའི་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཀྱ་སྤྱི་ཆེན་མོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕྱིའི་སྐྱབ་སྒྲོར་
 རྩོད་རྩེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱར་པ་གསང་བའམ་ནང་གི་མན་ངག་སྟེང་ནང་
 གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་བྱེད་པར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་
 སྤངས་བཅུན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུས་ལྡན་བྱ་བ་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ ཙ་བར་
 གྱུར་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཐབས་

སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ འཕྲལ་དུ་ཉེ་བ་མཁོ་བ་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་བ་
 བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལ། དང་པོ་ལ། མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མན་ངག་འདིའི་
 བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཞེས་
 ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བོན་པོ་པོ་མོ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ་
 ཅིན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་རུས་པས་བསད་ཟེར་རོའི་མཐའ་ཅན། (འདིའི་ནང་དུ་ཁུ་སར་རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་པས་

ཁུ་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གཉིས་སྐར་བསྐྱན་པ་འདྲའོ།) མགོར་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ།། བཀའ་སྲུང་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྐྱ་མ་རྩོམ་ཆེ་གདན་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུས་པ་འཕགས་པས་མཛད་པ་མངའ་བདག་ཀྱང་དེུ་གོང་།
 སྟོན་པོ་ལ་ལའང་གི་སྐད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། ཞར་བྱང་སྐྱ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ།
 གཉིས་པ་རུས་ལྟར་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལ་མགོར་ཨོ་སྐྱོ་སིཿྱ། རག་
 པོ་ཆེན་པོའི་ལྷང་སྐྱོན་པ་ནི་འབྱོར་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟིང་ལ་ བྱ་ ཞེས་
 ཡོད་པའི་རག་པོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་གཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་གདམས་
 པའོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་སྐྱ་མ་དང་ཏཱ་ར་ལ་ན་མོ་རག་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་
 ཁུ་པས་མཛད་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་རྫོགས་སོའི་
 མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་
 འདིའི་རྗེས་གནང་དང་བཀའ་ལྷང་ཐོབ་ཅིང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་
 གེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་བཀྲ་གིས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 ཏཱ་ར་ལ་ན་མོ་འདིའི་རྗེས་གནང་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་སྟོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སོ་
 ཞེས་ཡོད་པའི་ རྗེས་གནང་ གི་ཡི་གེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འགས་ཡང་ཡང་གསོལ་
 བ་བཏབ་པའི་ངོར་རྣལ་འབྱོར་བ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པ། མགོར་

བཅུག་ལ་སྒྲུལ་ཡན་ལས་མི་འདུག་ཅིང་ཁོང་དྲཀར་བའི་སྒྲུག་སྐམ་ན་དེའི་མཚུག་ཏུ་ཁོང་ཁྱེད་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུག་སྐམ་མིས་པལྟིག་དང་། ཡང་དངོས་

གཞི་དུས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཏ་ལྷག་ཏ་སྟེ་ཏ་འཕགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་ཁང་གཞན་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་པོ་གྲག་ཞེས་ཡོད་པ་མཐུག་ན་བདགས་

ལྷན་པུན་པ་ཞིག་ལྟར་དོ།) གཞུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྐབ་ཁར་བྱང་མཁན་པ་དང་

131

མགོན་པོ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་བྲིགས་གསལ་བྱེད་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་སྒྲིབ་
 གར་བསྐྱུན་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ན་འང་ཡོད།) ཁུ་པས་མཛད་པའི་ལས་
 བྲིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མགོར་སླ་མ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 མགོན་པོ་ (རྫོང་པོད་ན་ལས་བྲིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་མཛད་པ་མི་གསལ།) སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་བྲིགས་ལ་གསུམ་
 ཞེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་ལྷགས་འཆང་གཟུངས་པས་མཛད་པ་དག་ན་བ་དང་འཆི་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངེས་པར་འགྲུབ་བོ་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་
 བཞི་པ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུ་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་དགའ་ལྷན་པ་ཀྱན་བསོད་གྱིས་མཛད་པ་སྐྱབ་
 པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་ཆུང་མི་སྤེལ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ན་

འདི་གཟུངས་པའི་ནག་འགྲོས་སུ་ངོས་གཟུང་།) རྣམ་གསུམ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་
 བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་མཐོང་ཆོག་སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི་གསུང་བཞིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡོན་ཏན་དུ་
 མས་མངོན་པར་མཐོ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟེན་
 བྲིས་སུ་བཀོད་པ། བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་གནད་དོན་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྦྱེས་
 འཕྲུང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་ལྷུངས་པས་དད་ལྷན་སྟོབ་མའི་ངོར་སྦྱར་
 བ། དེས་མཛད་པའི་མགོར་ཏཱ་ར་ན་མོ་དཔལ་མགོན་ཙ་ཏུ་ཆུ་ཁའི་བསྟེན་པ་
 བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་གོགས་སེལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་
 བརྒྱད་གསེར་ཆོས་མཐར་ཐུག དེས་མཛད་པའི་མགོར་སླ་མ་མཆོག་དང་
 ཆོས་སྦྱོང་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་བདུད་ནས། ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་
 སྐྱབ་ལས་གསུམ་སྟོགས་ཆོག་ཤེས་བསྟན་པ་དང་བཅས་པའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་

བྱེད་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་གསེར་
 ཚེས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྲག དེས་མཛད་པའི་དཔལ་
 གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་ཁྲག་ཐིགས་ལྷ་
 བྲ། དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་བཟུན་སྒྲིང་ལ།། སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་
 ཐུག་བཅལ་ནས།། ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་དང་གསལ་བསྐྱད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་བརྒྱད་མ་སྒྲིང་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྲ། དེས་མཛད་
 པའི་མགོར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསལ་
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་
 སྤྱ་གྱི་རེག་ཚད་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་མཐར་ཐུག དེས་མཛད་
 པའི་མགོར་སྒྲ་མ་མཚན་དང་ལྷ་མཚན་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཟུང་
 ཅིང་སྤྱ་བ་སོགས་མནན་པའི་མན་ངག་མཐར་འདོན་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྟན་
 བརྒྱད་སྤྱས་དོན་གསལ་བ། ཡར་གྲུངས་པའི་གསུང་འདི་རྣམས་བྱི་སྐྱབ་ལ་སྟོས་
 པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་མང་བ་ལ་མི་སྟོན་པའི་གསལ་ཡིན་གསུངས་སོ།། བསྟེན་
 སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཏྲ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྲ་བ་མདོ་སྟོད་པ་འཇམ་
 དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པ། དེ་སྒྲོར་གྱི་ཡིག་ཁྱད་བཞི་ཞེས་པ་བརྒྱ་པ་
 ལའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པའི་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྒྲིང་པོའི་མན་ངག་གནད་
 བརྒྱད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། (ཚས་ཚན་བཞིའི་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོར་འདྲེན།) མ་ཆགས་པའི་གནད་
 གཉིས་སྟོན་པའི་ཞལ་བཞི་པའི་སྟོག་སྒྲིང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲིང་དང་འདྲི་བ་
 མདོ་སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོས་སྐྱར་བ། དཔལ་མགོན་
 གདོང་བཞི་པའི་མནན་པ་དང་སྟོག་གི་ཞལ་གདམས་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 ཚེས་སྒྲིང་གི་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་པོ་དར་མ་གྱིར་གྱེ་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་

གྲུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་
 ལྟན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་ལ། སྤྱིའི་ལྟན་ཐབས། བྱེ་བྲག་གི་ལྟན་
 ཐབས། ལས་ཐུན་བྱའི་མན་ངག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སློག་འཕྲོག་པ། བཅིང་
 བ། བྱི་ལྟར་འཁྱེད་པ། རྩ་བྱི་གཉིས་མི་འཁྱེད་པ། རྩ་ལ་འབྲན་པ་སྟེ་ཞལ་གྱི་
 གདམས་པ་དོན་ལྡན་མ་ (རྒྱུ་པོད་ན་ཡོད་པ་དེར་མི་སྟེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཡན་ལས་མེད།) རྒྱུ་པོད་དགོ་སྤྱོད་
 གཉན་གྱི་ལྟ་པ་དེ་ཤ ལྟ་བ། དམ་ཚིག་ མཐུན་རྩལ་སྟགས། འཁྱེད་ལྟ་མི་
 འབྱུང་བ། ཤི་ས་བལྟན་པ་སྟེ་ཟབ་པའི་གནད་དུག་གི་གདམས་པ་མཆན་བྱ་
 དང་བཅས་པ་རི་སྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་གཉན་གྱི་གསུང་། དེའི་
 གསལ་བྱེད་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་དུག་སྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་ སྤྱོད་མ་གཉན་གྱིས་
 ཉེ་གནས་དར་མ་སེལ་གནང་བ་སྟོན་ཐུན་ལ་གཏོར་མ་མེད་དུ་མི་བྱང་ངོའི་
 མཐའ་ཅན། (རྒྱུ་པོད་ན་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོད་དན་ཅེ་རེ་འོང་ངོ་ཡན་ལས་མི་འདུག།) མགོན་པོ་ལ་པ་ (རྒྱུ་པོད་ན་འད་ཡོད།)
 ལྟར་བཀྱར་ཞིང་ལྟ་མོ་ལ་སྤྱོད་ལྟར་དུངས་པའི་ མན་ངག་སྤྱོད་ཞེས་ཞེས་པ་ནི་འགོ་
 བའི་གནད་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ གི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་
 གསང་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། (རྒྱུ་པོད་ན་འད་ཡོད།) འཁོན་ནག་ཟས་
 སྤྱོད་ཟ་བའི་ གདམས་ ངག་སྤྱོད་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་རྩོགས་
 བྱང་གི་མཐའ་ཅན། (འདི་རྒྱུ་པོད་ན་ཡོད་དོར་པའི་དེར་སྤྱོད་ལྟར་ནས་བརྒྱུད་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་དང་མི་མཐུན། གོང་དཀར་བའི་
 རྟེན་ས་བམ་དུ་སྤྱོད་དཔོན་པར་མཛད་པའི་གསལ་ལ་ཁ་མི་འདུག།) མགོར་དཔལ་མདྲ་ཀླ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 ཉམས་ཆག་གམ་འཆི་ལྟས་བྱང་བའམ་ཆགས་ཆེ་བའི་དུས་སྤྱོད་གཏོར་སྤྱོད་བྱེད་
 པར་འདོད་ན་མཐུལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ ཉམས་ཆག་ བསྐྱང་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་
 བསྐྱང་བཤགས་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན་གཉན་གྱིས་མཛད་པ། (རྒྱུ་པོད་ན་འད་ཡོད།) དེས་
 མཛད་པའི་དཔལ་མདྲ་ཀླ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཆག་

གམ་འཆི་ལྷས་བྱང་བའམ་ཆག་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་སྐྱོང་བྱེད་པར་འདོད་ན་
 རང་དུ་གཏོར་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གདམས་
 ངག་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་འདྲིའི་དམ་ཆོག་གསོ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁུ་
 བས་མཇུག་པའི་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་བསྐྱེད་ལྷོ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མ་
 གནམ་ཁུ་པ་གསུང་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེས་མཇུག་པའི་མགོར་
 སྐྱེ་མ་དམ་པ་དང་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ན་མོ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་བསྐྱེད་པ་ན་
 ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ལྷོ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གནམ་ཁུ་པའི་གདམས་པ་ས་མ་
 བ་ཐའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་མགོན་པོའི་
 གསང་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པ་གསང་བའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན་
 རྣམས། (འདི་དགར་ཆག་ན་མི་གསལ། རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ལྷན་ཐབས་ལ། སྒྲོན་
 འགོ་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་མདུ་ཀ་ལའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་བྱེ་རྟེན་
 དུ་གཡག་ནག་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱེ་རྟེན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
 རྟེན་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ཤུག་འདི་དག་སྐྱོང་གཉན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཁྱུ་པ་དེ་ཤ་སུ་
 ཐོད་ཐོད་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་མདུ་ཀ་ལའི་རྟེན་བཅའ་
 (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) བ་ནི་རྟོན་པོ་སྐྱུག་པོའམ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟོན་སྐྱེ་རྟོན་བཅའ་
 བའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་གཉན་(རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) ལའི་གསུང་བཅུ་བཞི་ལ་མ་ཆག་པ་
 གོང་བཞིན་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་གསུང་མགོར་རྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་བཅའ་བ་ནི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་སྟོན་མོད་པའི་རྟོན་སྐྱེ་རྟོན་བའི་ཡི་
 གེ་རྒྱས་པ་གཏོར་མའང་བྱུབ་ན་བཟང་ངོ་། སྐྱེ་མ་གཉན་ལོ་ལྷོ་བའི་མན་ངག་
 ལྷོའི་མཐའ་ཅན། གསང་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་མགོར་རྟེན་བཅའ་ཐབས་ལ་གྱི་
 སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་གཏུམ་པོ་རང་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་འདི་ཚུལ་རྟེན་བཅའ་

ཐབས་སའི་མཐའ་ཅན། (འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོར་བྱེད་ཆོད་ཀྱང་ཆག་ཏུ་གཅིག་མེ་གསལ་བས་ཞར་བྱང་
 ཡིན་ནམ་སྟེ།) མགོར་གཏུམ་པོའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་གསལ་བྱེད་
 གསེར་སྤང་བའི་ཕུལ་ཞེས་གྲགས་སའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་འདྲིའི་
 གནད་ལ་སླ་མ་ཆོས་རྩེ་བདག་གི་སླ་མ་ལགས་ནའང་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་སྤང་
 འཁོར་ལོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་དཔལ་མགོན་ཁྱོད་ལ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེའི་བྲི་ཡིག་མགོར་སྤང་འཁོར་ལ་མུ་
 ཁྱུད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཧུ་པ་དེ་ཤེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཐུགས་
 བྱང་གོང་ཁྱེར་བསྐྱོད་པ་དང་ཐུགས་རིང་གི་མཆོམས་མཆོམས་སུ་འབྲི་ལུགས་
 ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡས་སྐྱར་དུ་བྲིའོ་མཐའ་ཅན། རྫོང་པོད་
 ནའང་ཡོད། མགོར་སླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་
 བ་འདྲོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་འཁོར་འདྲི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནམ་པར་བརྒྱན་ནོ་
 རྩ་ར་ཆའི་མཐའ་ཅན། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྣམ་པ་ལ་ཅ་ཏུ་མུ་ཁའི་རྟེན་
 བཅའ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོས་མཛད་པ།
 རྣམ་ཤུ་རས་བརྩེད་ཐོར་བྲིས། དེ་བྱུང་དགེ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོ་ཞེས་པའི་
 མཐའ་ཅན། (གོང་དཀར་བའི་སྒྲགས་བམ་ན་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་འབྲུབ་པོ་ཡན་དང་མཛོན་སྤྱོད་གསལ་ལས་སྐབ་ན་མན་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་
 མཛད་བྱང་ཡང་མེ་གསལ།) མགོར་སླ་མ་དང་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་
 གཞོད་པ་བསྤང་བ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་སྤང་ཆེ་མོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པའི་བྲི་
 ཡིག་སླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ་
 ལ་གནད་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ལས་བཤུས་སའི་མཐའ་ཅན།
 མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མཁོ་བ་མགོར་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཞེས་

ཡང་པའི་མེ་ འོག་ བཞི་རྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་གཉམ་ལྷན་མཛད་པ་རྒྱུད་འཇམ་བཞི་
རྒྱུར་མན་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ན་ཤ་རྩལ་ལ་ལྷགས་པའོའི་ཡན་མེད་ཅིང་། བྱིར་མ་ལུ་ལན་རྩལ་ནས་མདུན་རྒྱུབ་

གཉིས་ལྷ་བཞག་གསུང་པ་ཡན་སྐགས་ཐེ་ནས་ཀྱི་གཤམ་ན་བྲིས་ཤིང་། བཟླས་ལུང་གི་མེ་ཏྲག་ནས་བཞི་ལྷོར་མན་དག་གོའི་བར་ཚས་ཚན་འོག་མ་འདྲིའི་རྩེས་

ལྷ་ཚོས་ཚན་གཅིག་རྒྱ་བཞུགས་འདུག།

ལྷ་ཚོས་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་འདུག།

དེས་མཛད་པའི་གོང་གི་གསལ་བྱེད་མགོར་ཏུ་ར་ན་མ་

ལུང་རྩེས་ལྷ་མོད་པའི་ཕུའྱེ་ ^{ལྷ་མོད་} ^{ལྷ་མོད་} ཞེས་ཡོད་པའི་བ་ལོ་གི་མེ་ཏོག་རྟེན་པའི་ལྷ་པ་དེ་

ཤའོའི་མཐའ་ཅན། (གོང་དཀར་པའི་སྐྱེགས་བཅའ་ཏུ་དངོས་གཞི་འདི་ག་ལ་ཚིག་བྱར་བྱང་བྱང་མི་འདྲ་བ་མཆན་རྟེན་སྐྱེགས་ལྷ་པ་ཞུགས་

པའི་སྒོར་དུ་འོག་གི་སྒོར་རྒྱུར་མི་གིར་ཤི་བའི་ཤ་ལ་གཞི་བྱས་པ་མན་བསྐྱར་པ་ཞིག་འདུག་པ་མན་རྒྱན་འབྲས་པའི་ཡིག་རྒྱུན་འབྲམས་པ་འདྲ།

པའི་སྒྲོན་དུ་འོག་གི་སྒྲོན་སྒྱུར་མི་གིར་གྱི་པའི་ག་ལ་གཞི་བྱས་པ་མན་བསྐྱར་པ་ཞིག་འདུག་པ་མན་ཚུན་འབྲས་པའི་ཡིག་སྒྲོན་འབྲས་པ་འདྲ། དེས་
མཇུག་པའི་མགོར་སྒྲོན་སྒྱུར་ཆོ་ག་ནི། (རྒྱུ་པོད་ན་འང་ཡོད།) ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོའི་
སྒྲོན་སྒྱུར་གྱི་མན་ངག་ལྷན་སྦྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོའི་མཐའ་ཅན།

(རོ་ལུགས་པ་ལཱུ་ཚན་གཉིས་པོ་གི་རམ་ཞུག་འདུག་ཅིང་གོང་དཀར་པའི་ཐེགས་བཅར་དུ་འང་དེ་ལྟར་སྤང་།) གཏོར་མའི་སྐབས་ལུ་

(ངོར་ལུགས་ལ་ལཱ་ཚན་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་རྒྱག་འདུག་ཅིང་གོང་དཀར་བའི་སྒྲུག་པམ་དུང་དེ་ལྟར་སྤང་།) གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་
དེས་མཛད་པའི་མགོར་སྐྱ་མ་གཉན་ལོའི་^{སྐྱ་མ}ཞལ་གདམས་གཏོར་མ་གཤམ་དུས་
ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་མཆམས་སོའི་

མཐའ་ཅན། (རྫོང་མོད་ནའང་ཡོད།) དེས་མཇེད་པའི་མགོར་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་དང་མར་
 ངོའི་བརྒྱད་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡུམ་ལ་སྟགས་
 འོག་མས་དབུལ་ལ་ནངས་པར་གཏང་ངོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལ་

ན་མོ་རྟག་གཏོར་མན་ངག་དམ་པ་ནི། བེས་ཡོད་པའི་རྟག་གཏོར་གྱི་མན་ངག་
 ཚེགས་བཅད་མ་གསང་ཁིང་སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བེས་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 འདིའི་མདུན་ན་སྒྲགས་སྒྲིང་གྱུ་གསུམ་བེས་ཡོད་པའི་དྲག་པོའི་གཏོར་མའི་མན་

དག་གསང་ངོ་མ་སྟེལ་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན། (འདི་དགར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་གོང་གི་འཕྲོས་ཡིན་ནམ་སྟེ།)

དངོས་གཞི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་བྱང་ལ། ཁྱོད་ཁྱིམ་བསྐྱོད་པ། སྒྲགས་
 རིང་། སྒྲགས་ཐུང་། འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་སྒྲགས་སྐྱབ་སོ་སོར་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་

སྐྱགས་བྲེང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་སྐྱགས་བདུའི་གཞུང་དང་ཐེམས་ཡིག་ས་པའ་
 གྱི་ཕྱག་བྲིས་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱུ་བཞིན་སྐྱགས་འཆང་མ་ཏིས་
 ལྷས་དག་པ། སྐྱགས་རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་སྐྱར་གྱི་དཔེ་རྙིང་དག་པ་དང་
 ཐེམས་ཡིག་ནས་བྱུང་བ། སྐྱགས་རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་པའ་ཆེན་ནགས་རིན་
 གྱིས་ལྷས་དག་མཛད་པ་དེའི་ཞལ་སྒོ་བ་བྱ་བྱ་བེ་ཇ་ཡ་ཨིན་སེ་ནས་སྒྲར་ཡང་ལྷས་
 དག་པ། (པའ་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲིབ་པའི་མཆན། སྐྱགས་བྱུང་གསུམ་པོ་དཀར་ཆག་ཏུ་སྐྱགས་བྱུང་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོའི་གསལ་ཁ་མེ་འདུག)
 མགོར་ཨོ་སྐྱེ་སེའྲ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཐེམས་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་
 ཡོད་པའི་སྐྱགས་གྱི་ཐེམས་ཡིག་ཞིབ་མོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་མཁས་
 པ་གལ་ཆེ་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་སྒྲ་མ་ལ་ན་མོ་
 སྐྱགས་གྱི་ཐེམས་ཡིག་ལ་འབྱུ་བྱ་བ་ཆོག་བར་བབྲང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་གྱི་
 ཐེམས་ཡིག་གསལ་བྱེད་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
 བཟང་པོས་མཛད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་
 ཅན། གཉན་ལོས་མཛད་པའི་སྐྱགས་གྱི་གནད་ལས་སོ་སོའི་སྐྱགས་དག (འདི་རོར་
 ལྷགས་ལ་རྙོག་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོད་པའི་དཀྱིལ་མ་ཆང་བ་ཞིག་འདུག) པར་བསྐྱས་སོའི་མཐའ་ཅན། (རོར་ལྷགས་ལ་ཤིས་བསྟན་
 དང་སྐྱེལ་འདུག རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་རྩི་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་ཡོད་
 པའི་སྐྱགས་གྱི་ཐེམས་ཡིག་དང་སྒྲེལ་ཆོག་ཐོར་བྱ་བ་དར་ནག་ལ་བཏགས་ཏེ་
 གཡལ་བོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དཔལ་
 མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱན་མོང་གི་བསྟེན་པའི་
 ཡི་གེ་འཕགས་པས་མཛད་པ་དབང་དུ་འདུས་པར་རྩི་རྗེ་གྱུར་ལས་གསུངས་སོའི་
 མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེས་མཛད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟེན་པའི་
 ཡི་གེ་ཤོག་དྲིལ་བཀའ་རྒྱ་མའི་གདམས་པ། (འདི་ལ་གསང་རྒྱུ་ཀྱང་ཟེར།) སྐྱབ་པའི་སྐབས་

སུ་མཁོ་བ་མགོར་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་སྐྱབ་པ་མི་དགོས་གསུང་ཞེས་ཡོད་
པའི་སྐྱོབ་པ་པའི་གནད་རྩེ་བཅུན་གསུང་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་མཛད་
དོའི་མཐའ་ཅན། (རྩོད་པོད་ན་འདིའི་ནང་གི་སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོས་དེ་ཆོས་ཆེན་ལོགས་སུ་མཛད་ཅིང་གོང་དཀར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་མན་ལིང་ཆོ་

ཉི་ཤུ་པའི་བྲི་ཡིག་གཅིག་དང་སྐྱེལ་བ་སྒྲོ་བྱར་ལས་བཅོས་མན་མེད་པ་ཞིག་འདུག) མགོར་ལས་སྤྱིར་ལི་རྒྱ་ལ་ཐུན་རྒྱལས་
ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྱི་ཡི་གེ་གོས་རྩེ་བཅུན་དཔོན་
མོ་བཛྲོད་པའི་མཐའ་ཅན། (རྩོད་པོད་ན་འདི་ཡོད། རོར་ལུགས་ལ་འདི་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་བྲིགས་དང་སྐྱེལ་འདུག)

མགོར་བྱ་རོག་མི་འཁོར་ཉམས་གྲིབ་ཆེ། ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ལེན་བྱ་རོག་
བརྟག་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་གྱི་མཐའ་ཅན། (རྩོད་པོད་ན་འདི་ཡོད། རོར་ལུགས་
ལ་འདི་གོང་གི་རྟགས་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་བྲིས་ཤིང་། གོང་དཀར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་སྤང་།) མགོར་རྒྱ་ར་རྒྱ་མོ་

སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གིས་ཞལ་བཞི་པའི་འཁྱུ་ཕྱོག་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁྱུ་
ཕྱོག་དང་ཆོ་འཕུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་སྤྱིར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་བསམ་པ་ནི་
མན་ངག་དམ་པར་གསུངས་སོ། འདི་སྐྱེལ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་མོའི་
མཐའ་ཅན། མགོར་རྩེ་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་རྩེ་བཅུན་དུག་ཅེས་ཡོད་པའི་རྩེ་བཅུན་
གནད་འབེབས་དང་ལས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་
བྱེད་པས་གསང་དོའི་མཐའ་ཅན། (འདི་རྩོད་པོད་ན་འདི་ཡོད། རོར་ལུགས་ལ་འདི་ཁའི་ནང་གི་རབ་གནས་དེ་ཟུར་དུ་རོས་
འཛིན་མཛད་པ་ཡིན།) མགོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་

པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ཆོ་དང་ལི་རྒྱའི་ཞལ་ཤེས་རྒྱལ་སྤྱིན་ཆེ་བས་གཞན་
ལ་མ་སྐྱེལ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (འདི་རྩོད་པོད་ན་འདི་བཞུགས་ཤིང་འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྒྱའི་ཞལ་
གདམས་ཆོས་ཆེན་ལོགས་སུ་མཛད་འདུག) མགོར་མན་ངག་འདིའི་(གོང་དཀར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་དུ་ཉིས་ལྔ་འདུག) འཁོར་

ལོ་བྲི་བར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་བྲི་ཐབས་གང་བསྒྲོ་བ་དེ་ངས་
པར་འབྲུབ་གསུང་བའི་མཐའ་ཅན། (རྩོད་པོད་ན་འདི་ཡོད།) མགོར་ས་ཨི་ཡོ་ཡོད་པའི་

འཁོར་ལོའི་ཐུགས་བྱང་ཅན་ལ་བྱི་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་འཁོར་ལོའི་
སྐབས་སུ་ཆེབས་དུག་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་བཀོད་ཚུལ་ཐུགས་
རིང་རྩོགས་པར་བྱི་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། (རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) བསྐྱེན་སྐྱབ། སྤྱུ། སྤ་
བསྐྱེན། གཏང་ལིང་། གཏོར་ལིང་། ཏྲ་ཐུགས་གསོད་པ་སོགས་ལས་ཆོགས་
འགའ་བྱང་གི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་དེ་རྩིས་ལིན་ལའོའི་མཐའ་ཅན། (འདི་རྩོང་

པོད་ནའང་བཞུགས་ཤིང་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བེར།) ལས་སྦྱོར་སྐབས་སུ་མགོར་སྐྱ་མ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མདྲ་ཀླ་ལའི་གསང་ཐུགས་བྱང་བ་ཞེས་ཡོད་པ་རྩོགས་
སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གསང་ཐུགས་རིང་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པ་ཅ་ཏུ་སྐྱ་ཁ་ས་མ་
ཡ་རྩྱ་པར་བཀའ་རྒྱས་གདབ་བོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཁ་སྦྱོར་བ་བྱེ་བའི་མན་
ངག་ནི་རང་ཡི་དམ་སྐྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བཞིའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
དམ་དུ་སྤོའི་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་གནས་སོའི་མཐའ་ཅན། (རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་
ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་ལིང་ག་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལིང་ཆོ་
བཅོ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཅན་བཅུག་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་
མངོན་སྦྱོང་གསང་ལས་སྐྱབ་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་མངོན་སྦྱོང་གསང་ལས་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་གསང་ཐུགས་རྣམ་པ་གཅིག་པས་ཟབ་བོའི་མཐའ་ཅན། (གོང་དཀར་བའི་

སྐགས་བཅུ་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡོད་གསུང་བ་ཡན་མཐུན་པ་ལ་དེ་ནས་མཐུག་མི་གཅིག་པ་མཐའ་རྣམ་མཐུ་མི་ཡོང་ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་བེར་བ་སྤྱང་།) མགོར་
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒོང་བོར་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒོང་བོར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེན་པ་
ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་གཏན་གྱི་མན་ངག་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། (རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) གོང་དཀར་བའི་

སྐགས་བཅུ་ན་མཆན་དུས་ལ་ཤོར་འདུག།) སྒོང་བོར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་སྤོང་སྟོན་ཐིག་ལེ་འབར་ནས་
བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་དམོད་མོ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་འཕང་བ་སྐྱ་མཆོག་
ཅེས་ཡོད་པའི་རྩ་བོར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲིང་པོ་སྐྱ་མ་གཏན་གྱི་ཡུ་པ་དེ་ཤོའོའི་མཐའ་

ཅན། (རྫོང་པོད་ནང་ཡོད།) མགོར་རྩ་ར་ལ་ན་མོ། ལས་སྦྱོར་གྱི་མཐར་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་
 པར་འདོད་ན་ཐབ་བྱ་གང་ བྱས་ པའམ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་མཐའི་སྦྱིན་སྟེག་
 གི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གོང་མས་མཛོད་པ་དྲག་པོའི་ལས་མཐར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།

མགོར་ལས་མཐའི་སྐྱེན་ཐོག་བྱེད་པར་འདོད་པས་འབྲུག་ཁྲུང་ཁྱུ་གང་བ་
 བརྟེན་པ་འདི་སྐྱེན་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱེན་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ བསྟུན་པ་ རྟགས་འཆང་
 གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བས་མཛོད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་ཐོག་གི་ཆོ་ག་གླིའི་མཐའ་
 ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་རྟོ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་མགོན་པོ་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤང་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་དམོན་བསྐྱལ་དཔལ་
 མགོན་གདོང་བཞི་པའི་དམོན་བསྐྱལ་གླིའི་མཐའ་ཅན། (རོར་རྫོང་མཐུན་པར་མགོར་ཡོན་ཏན་གྱི་

རྒྱལ་ཁབ་དངོས་ལྷན་མངའ་བའི་ལྷ་ ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ག་གཤམ་དང་ཆོག་གཅིག་རྣམས་འཐོར་འདུག ཁོང་དཀར་པའི་ལྷགས་བམ་ན་སྒྲོང་མེད་པའི་རྒྱང་ལྷོ

ཁྱད་པར་ཁ་རྒྱུར་དབྱེ་བའི་དུས་ཁེས་པ་མན་སྒྲིང་།) སྟོགས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་མགོར་མདྲ་ཀླ་ལ་ལ་ན་མོ།
དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྒོམ་ཁེས་ཡོད་པའི་མ་འཁྱམ་ན་རང་ཉིད་
ཞལ་བཞི་པར་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་ཨཱཿ་ཟུས་དབུ་བརྒྱན་ཅོའི་མཐའ་ཅན།

(རྫོང་པོ་དཀར་ཡོད།) མགོར་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་རྩི་ལྷ་བ་
བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཆོས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གནད་
དབབ་རྩུབ་པས་ཆོད་སྤང་གིན་བྱའོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་གདམས་ངག་ཡིན་
ནིའི་མཐའ་ཅན། གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་མགོན་པོ་མདུན་དང་རྩ་
ནང་དུ་བསྐྱོམ་པ་མན་ངག་ཆོན་པ་གཉིས་སུ་བྲིས་འདུག མགོར་ལས་མི་བྱེད་
ན་ཤི་ས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཤི་ས་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ཤིན་དུ་
རྩུགས་ན་བྱ་ཞིང་གར་ཐོད་དུ་མི་རུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོ་དཀར་ཡོད།) གསུམ་པ་
ཐུན་བྱའི་སྒྲོར་ལ། མགོར་དཔལ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་

གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏོང་པའི་
 ཚུ། (རྒྱ་གསལ་དང་གོང་དཀར་སྒྲུགས་བཅ་དུ་འདི་གཉིས་ཚས་ཚན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བ་འདུག།) གཏོང་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོད་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་པར་མ་ལའང་འདི་
 བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏང་པའི་ཚོ་གཤེའི་མཐའ་ཅན། (རྒྱ་གསལ་
 ཚུ།) མགོར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བྱག་
 འཛལ་ལོ། མགོན་པོ་ལ་རང་དང་སློབ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་དང་སློབ་མ་
 གཏོང་པའི་ཡི་གེ་བྲགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་གདབ་བོའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ་གནས་དང་མལ་ཆ་དང་ཞེས་
 ཡོད་པའི་རྩིས་དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་མཆོད་གཏོར་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ་
 གནས་མལ་དང་ཞོར་རྩིས་བསྐྱུང་བའི་ཚོ་གཤེའི་མཐའ་ཅན། (རྒྱ་གསལ་ཚུ།) མགོར་
 ཞོར་ལ་ངན་གྱི་གདམས་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞོར་གྱི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་
 བའི་མན་ངག་མིས་མི་མཐོང་བར་སྤྲོས་ན་འགྲུབ་བོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 སྤྱི་ལོ་གསོ་ན་ཁམ་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལོ་གསོ་བའི་འཁོར་ལོའི་
 མན་ངག་མདུ་ཀལ་འདི་ལས་གྱི་མན་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། (རྒྱ་གསལ་ཚུ།) མགོར་
 འདིའི་ཐོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁ་ཆར་ཞིག་བཟུན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་
 ལོ་གསོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཁ་སྤྱི་ཅན་གྱི་གདམས་པ་བྲགས་དམ་དཔང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་
 བཅས་པའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡོད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནོར་སྐྱབ་ཡོད་བཞིན་ནོར་བའི་མན་ངག་ཀུན་ལ་ཁ་ལོ་
 བསྐྱུར་བ་ཡོད། གཉན་ལོ་ལྷ་བའི་གདམས་པའི་མན་ངག་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། (རྒྱ་
 ཚུ།) མགོར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་

སྤྱད་གི་ལག་གཡོ་བ་པ་དར་ཐོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྗེས་ལ་སྤྲུགས་ཐུང་ཉེར་གཅིག་
 བཞུས་སོ་ཤིན་ཏུ་གསུང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོས་
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་ནས་སྤྱད་ཤན་སྤྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་
 བ་ངེས་པར་འོང་ངོ་སྤྲོ་མ་གཉན་གྱི་མན་ངག་གྱི་ཉི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།)
 འདྲོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ལམ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྗེས་བྱང་གི་
 མཐའ་ཅན། སང་ཐུར་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་པོའི་ཤུ་བཞེད་དེ་འདྲ་གཅིག་ནས་
 ལཱའི་བར་གྱིས་བསྐྱོག་གི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་མདུ་ཀླ་ལ་ཙ་ཏུ་མུ་ཁ་
 ཡེ། ཞིང་སྤྱོད་འདྲིའི་སྒོ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་ལས་ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་
 མན་ངག་ཆོག་བརྒྱད་མ་བཀའ་རྒྱའོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) བྱ་བྱུག་རྟ་
 རྒྱ་རྗེས་པག་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འཕུལ་དབང་པའི་མན་ངག་ཨ་མུ་ཀའི་
 ཐེམས་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ་སྤྲོ་མ་གཉན་གྱི་གདམས་ངག་གྱི་ཉི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 དཔལ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ནག་པོའི་ལས་གང་གི་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་
 བོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་བྱུང་འཕགས་གྱི་ཉི་
 མཐའ་ཅན། མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་གྲོང་བྱུང་བསྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་
 བསྐྱབ་པའི་ལས་མཐའ་ཕྱག་ཡོན་གྱི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེའི་ཞལ་ཤེས་
 དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དྲི་མར་བཅས་སོགས་ཆོག་རྒྱུག་(ཆོས་ཚན་འདི་གཉིས་དཀར་ཆག་ན་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས། ངོར་པའི་དེར་བར་འདྲིར་བསྐྱབ་འཁོར་འཕྲི་ཚུས་ཞིག་འདུག) པ་དང་། ཞལ་ཤེས་ནི་ཤ་ཤུན་ལ་
 ཞེས་སོགས་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་པའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ངག་གཞོན་པར་
 འདྲོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ངག་མནན་པའི་ལས་མཐའ་ཕྱག་གཉན་གྱི་གདམས་
 ངག་གྱི་ཉི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) མགོར་མདུ་ཀླ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་
 བཅན་ཐབས་སུ་མནན་པ་བཞུས་པ་མི་དགོས་བཅན་ཐབས་སུ་གཞོན་པའི་

མན་ངག་གླིང་མཐའ་ཅན། (རྩལ་ལྷགས་ལ་སྐྱབས་འདྲི་གནོན་ཐབས་ཞེས་སྣང་བ་ནོར་བར་འདུག་གོ།) དེའི་གསལ་
 བྱེད་མགོར་ཅ་དུས་ཁ་ལ་ན་མོ་དེའི་བཀའ་སློང་མདུ་བུ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཞིང་ས་བཅག་གོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། (འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བས་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་གཏོགས་སམ་
 ལྟམ།) ལྷ་པ་འཕལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་
 སྐྱོར་ལ། གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བ། བསྟོད་བསྐྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མགོར་
 ཏུ་ར་ན་མོ་དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་མགོན་པོ་མཆོད་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་སློང་དུ་ཞེས་
 ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་གཉན་གྱིས་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གེ་ལ་བྱིན་པ་
 རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ན་འང་ཡོད།) དེའི་ཁ་སྐོང་མགོར་འདི་སྐྱབ་གང་ཟག་
 དེས་ཞེས་ཡོད་པའི་མཆོད་ཚུལ་དང་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་དབྱིངས་ (གོང་དཀར་པའི་སྐྱེགས་བམ་
 ན་ལྷ་མ་གཉན་ལ་དབྱེས་སྤྱག་ཕུར་པ་དར་གྱིས་ཞུས་ཟེར་བ་སྣང་།) ལས་མ་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་དག་ཕྱོགས་
 སུ་གཏོང་དགེ་སྦྱང་གཉན་གྱི་གདམས་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གུ་
 རུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསམས། མདུན་དུ་རྫོང་མཚལ་ཞེས་ཡོད་པའི་མངོན་
 རྟོགས་དང་ལྷགས་རིང་བཞུན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་དེ་ག་གླིང་མཐའ་ཅན། (འདི་འང་
 དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ། རྫོང་པོད་ན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟེར།) མགོར་ཨོ་སྤྱི་སེའྲི། ལྷ་མ་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞེས་ཡོད་
 པའི་གཏོར་ཆོག་ལྷ་མ་ཁུ་པས་མཛད་པ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་
 པའོའི་མཐའ་ཅན། (རྫོང་པོད་ན་འང་ཡོད།) མགོར་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། འདི་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པ་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་
 མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་པའི་ཆོ་ག་
 རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཕགས་པས་དཔལ་ས་སྐྱར་བྲིས་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན།

བེའུ་བུམ་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

(འདི་གོང་དཀར་པའི་སྒྲེགས་བཅའ་ན་དངོས་གཞི་འདི་ལ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲེགས་ཞེས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་ཚད་བར་མ་བྱིས་ཤིང་གཏོར་མ་

གཙང་སར་གཏོར་ངོ་ཡན་ལས་མཛད་བྱང་མེད་པ་མཆུག་ཏུ་གཏོར་མ་བཅའ་གཏོར་བཟླ་རྣལ་འབྱོར་ལེན་སྒྲེགས་བྱིས་པ་ཞིག་སྤྲང་ངོ་།།)

སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སམ་གཏོར་ཆོག་སྟོ་
མའི་གསུང་བཞེན་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེབས་པ། མགོར་སྟོ་མ་རྣམས་
ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་
པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མན་(གོང་དཀར་པའི་སྒྲེགས་བཅའ་ན་ཚད་བཅུ་གཅིག་དང་། བསྟུན་

མེ་མ་མན་མེད་པ་ཞིག་དང་བཅས་འདུག།) ངག་ཡར་ལྷུངས་པ་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་སྟོ་
ཡིན་ཡིན་ལ་མི་སྦྱོར་ནི་ཞེས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། (འདིའི་གཤམ་

ན་སེལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟེའི་དགོན་པར་ཁྱས་དག་བཀྱིས་ཟེར་པ་ལས་མཛད་བྱང་མི་འདུག།) དེའི་ཕྱག་ལེན་གཏོར་བསྟོག་
སྟོན་ཐབས་བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་གི་བཀའ་བསྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྩེ་བཅུན་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་ཁུ་བྲག་རྩོང་དུ་མཛད་པ་རྣམས། གཉེས་པ་
བསྟུང་བ་ལ། དམ་རྩེས་ཀྱི་བསྟུང་བ་བྱེད་མཐུན་མ་སྟོན་འདེན་སྟོ་མཆོག་མ་
དང་བཅས་པ་གཉེན་(གོང་དཀར་པའི་སྒྲེགས་བཅའ་ན་དུ་ཆོག་ཟུར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་སྤང་ཞིང་སྟོ་མཆོག་མདྲ་ལ་མན་གྱི་སྟོན་འདེན་

རྣམས་སྟོག་པོར་འདུག་གོ།) ལོས་མཛད་པ། (རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེས་མཛད་པའི་ཕྱག་མཆོན་
བཅའ་ཐབས་དང་འབྲུལ་པའི་ཆོགས་བཅད་སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་བྲག་མ། ཁུ་
པས་མཛད་པའི་གཏོར་བསྟུང་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱུད་མ། སྟོབས་འཕྲོག་ནག་
པོའི་གསང་མདོས་མགོན་པོ་ཉིད་གྱིས་སྟོ་མ་ཁུ་པ་ལ་དངོས་སུ་གནང་བ་རྣམས།

(རྩོང་པོད་ནའང་ཡོད།) གསུམ་པ་བསྟོད་བསྟུན་ལ། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སྟབ་གྱིས་མཛད་པའི་
བསྟོད་པ་སྟོན་གཟུགས་མ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་
པ་སྟོན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ། བཅུ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་
དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྟོ་ཀ་ཉི་ཤུ་པ་གཉེན་ལོ་ལྷ་བས་བསྟུར་བ། རི་སྟལ་གྱི་

ནལ་འབྱོར་མས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་མ། སྒྲ་མ་གཉན་
ལོ་ཚྭ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་པོ་པད་རི་ཉི་མ། (དེང་སང་འདི་དང་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་པ་གཡས་ཚུགས་མ་

གཉིས་སོ་སོར་བྱིས་པ་མང་ཡང་འདི་ཁའི་ཕུར་མཐུད་ནས་མཛད་བྱང་བྱིས་འདུག་གོ།) ལཱུ་པས་མགོན་པོའི་ཞལ་དངོས་
སྤྱ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་མ། (བསྐྱང་བསྟོད་ལ་ལས་འདི་དང་ཁྱོད་བཞུགས་མ་

གཉིས་ཁ་ཕལ་ནས་བྱིས་པ་ཡོང་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་འདི་ཁའི་འཕྱོས་ཡིན།) མལ་ལོ་ཚྭ་བས་མི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་
ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མ། ས་ཆེན་གྱིས་བསྟོད་པ་

འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་མ། ས་པའ་གྱིས་ས་སྐྱར་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་
དཔལ་ལྷན་མ། (རྩིང་པོད་ནའང་ཡོད།) འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་ཀུན་དུ་མཛད་པའི་
བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་མ། (འདིའི་རྩེ་སྤྱ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་

འདུག་པ་མ་ཐོབ།) ཆོས་རྩེ་སྒྲ་མ་དམ་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ རྟོང་ཉིང་སྟོང་རྩེ་མ།
དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མ། (གཏོར་ཆོག་བསྟོད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་

ཞེས་མཛད་བྱང་ན་འདུག།) འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བདེ་ཆེན་དུར་
ཁྲོད་མ། དམར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མཏུ་ཀླ་ལ་མ། འཇམ་
དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱིས་ཁུ་བཟང་དབེན་གནས་སྤྱ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྟོད་པའི་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་མ། རྣམ་སྤྱི་ན་དུས་སྟོན་ལུང་བསམ་གཏན་རྩིང་དུ་སྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་
ཁྲོད་ཐུགས་ཞི་བ་མ། མཁན་ཆེན་གནས་དུག་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་མཐུ་

ཆེན་ལྷང་དག་མ། རྩུ་མན་ཡོན་ཏན་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པའི་རྩ་ཐུགས་གྱི་
དོན་བསྟོད་དུས་མཆོན་ཆེན་པོ་མ། ཐུགས་འཆང་གཟུངས་པས་ས་སྐྱར་
མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྤྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་མ། (རྩིང་པོད་ནའང་ཡོད།) དེས་མཛད་

པའི་ཐུན་གསུམ་བསྟོན་ཅུང་མ། ཆོས་རྩེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་པར་ཆོས་སྟོང་

གིས་མི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ཁུ་སྐྱེས་སྒྲུ་མཛད་པའི་ད་དུ་སྒྲོད་པ་མ། སྤྱི་
 ལྷན་གྱི་དཔལ་ཅུ་ཕྱགས་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མགོན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ་
 ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་མ། བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་
 བང་དུ་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་ཕྱགས་ཀྱི་མ། ཞལ་བཞེ་པས་བསྐྱལ་ནས་སྤྱི་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བའི་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ་རྣམས་འཛིགས་དུར་
 ཁྲོད་མ། (རྒྱུ་པོད་ནའང་ཡོད།) གཉན་ལོས་མཛད་པའི་ཅུ་ཕྱགས་ཀྱི་དག་བསྐྱལ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ་མ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་མངོན་སྲོད་རོལ་པ་ལོ་རྒྱུས་དང་
 བཅས་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་བཅད་དཔལ་
 ལྷན་མགོན་པོ་མ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་ལགས་
 ལྷན་ནག་པོ་མ། (འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་ཤོད་གི་བསྐྱོད་བསྐྱལ་གྱི་ཐེ་བས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་བཟག་) དེས་མཛད་
 པའི་དམོན་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་མ།
 ཁུ་པས་མཛད་པའི་དམོན་བསྐྱལ་ལོ་སྟོན་ཐིག་ལེ་ལ་གནང་བ་ཆོག་ལྷན་དཔལ་
 ལྷན་མདུ་གྲུ་ལ་མ་རྒྱུས། དཀར་ཆག་ཏུ། ལྷན་བརྒྱུད་ཁག་མཆོད་སྦྱངས་ནས་འོངས། མངོན་
 སྲོད་སྤྱལ་གདུག་ཁ་ཆངས་ཅན། ཐོག་གི་མཐར་བྱེད་འདི་མཐོང་ཆོ། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་འཁྱུ་
 བའི། མི་དང་མི་མིན་གང་ཅིའང་རུང་། བག་ཡོད་དུས་ལ་བབ་མིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པར་དཔག་ན་
 ཕྱི་སྐྱབ་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦོད་མ་བཟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འཆད་པའང་མི་རུང་བར་མངོན་
 བོ།

༺ གཉིས་པ་ནང་དོ་རྒྱུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་མན་
 ངག་ལ། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་ཆོགས་བཅད་མ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་བཞིན་གཤམ་དཀྱུགས་
 མེད་པར་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། ཡིག་རྒྱུ་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་པ་མིག་
 དང་ན་བའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པར། ཏྲག་སྤྱལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོས་ཚར་ཆེན་གྱི་གུར་མགོན་གྱི་འཁྲིད་ལ་

དཔེ་སྒྲངས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་ངན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐན་སྐྱད་ཚྭ་གས་བརྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ནི་རང་གི་ནང་ཆ་གསལ་
 བར་སྒྲོན་པ་ལོ། ། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲིང་གཞུང་ངམ་མན་ངག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་སྒྲོན་ནས་སྒྲོན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཀ་ཞ་དཀའ་བཅུ་དང་རོང་པོ་དཀའ་བཅུ་སོགས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་མེད་སྐྱེས་་
 མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ། གསང་བའི་བྲིད་ཡིག་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་
 རོལ་བ་བདུད་ཟླ་འཛམས་པའི་བཤེན་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་རྩོ་ཚྭ་གས་
 པ་དཔོན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དང་སྤྱུ་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་
 རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ།
 དེས་ཁུ་བྲག་རྫོང་ནག་པོའི་རུ་འདྲེན་གྱི་པོ་བྱང་སུམ་རུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བསམ་་
 གཏན་ཁང་བུར་མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བ་
 ཀུན་དངོས་མ་རྣམས། འདི་སྐོར་ནི་གཙུ་བོར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བྱང་འཇུག་
 གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། དཀར་ཆག་དུ། ལྷན་སྐྱེས་
 རྩོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཆེ། བདེ་ཆེན་འོད་སྟོང་འབར་བའི་འཇུག་ཞལ་ལ།
 རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། འབྲལ་མེད་ཚེ་དགའ་རོལ་འདི་ངོ་
 མཆར་མྱད། ཞེ་མ་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀུན་དོར་ནས། གཅིག་ཤུར་དབེན་
 པའི་ནགས་ཀྱི་སྒྲོན་རྫོངས་སུ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བརུད་རིམ་གཉེས་བདུད་ཚིའི་
 རོ། ལྷང་བའི་སྦྱོད་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲིབ་ནས་སྦྱོ། ཞེས་པ་རྩོ་རྗེའི་གསུང་སྒྲ་ན་མེད་
 པ་ཡིན་ལ། ཞར་བྱང་དུ་ལས་བཞི་ཀ་དང་བྱང་པར་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོས་
 པ་ལ་མ་སྦྱོས་པར་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་པས། ཞེ་དབྱིངས་ཟླ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་
 བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས། ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བཀོད་པའི་འབྲལ་འཁོར་གྱིས། ཅ་
 འབྲལ་ཁམས་གསོལ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་པ་ཡི། ཞེས་དག་པོ་རྣམས་རིང་པོར་མི་

ཐོགས་པར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེད།
 གསུམ་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྱག་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གྱི་མན་ངག་ལ། རི་སུལ་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་མས་སྒྲ་མ་གཉན་ལ་གདམས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཉར་
 གཅིག དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཡིག་ཚུང་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མགོར་སྒྲ་མ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དབང་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསང་མནན་ཆོ་སྐྱབ་དང་
 བཅས་པའི་ཤོག་དྲིལ་གཏོར་མདོས་མན་ངག་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོར་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུམ། གནད་འབབས།
 བསྟེན་པ། ལས་སྦྱོར། ཏྲགས། གྲེག་མནན་ནམས་སྟོན་པ་སྤྲས་ཏེ་འཛམ་གླིང་དུ་
 མ་གྲགས་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྱག་ལྟ་བུའི་ཤོག་དྲིལ། མགོར་ཆོས་སྦྱོང་ཞི་བར་
 ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་དུས་གྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཞི་བ་ནོར་དུ་
 ཤོག་དྲིལ་སྐྱབ་ལུགས་ཡིན་ཅོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོར་བུ་ལྟ་ཡ་སྤྱི་བ་ཤི་
 ཀྱ་ཏུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་ཉེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
 རྒྱང་ཅི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུ་བའི་ཤོག་དྲིལ་རྫོགས་སའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་དཔལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕྱི་
 སྐབ་འདྲེ་བདུད་མོ་ཤི་རྩི་རོ་ཟན་མ་གཞོན་པ་འབྲུག་མགོ་ཅན་གྱི་ཤོག་ དྲིལ།
 མགོར་བྱང་མའི་ངག་མནན་པ་རྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་གི་ནལ་འོག་བསྐྱུང་བ་
 བྱང་མའི་ངག་གཞོན་པའི་ཤོག་ དྲིལ། མགོར་མན་ངག་འདིའི་ཞལ་གདམས་
 བེ་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་བ་རང་སྟོན་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཤོག་དྲིལ་ཞར་
 བྱང་དུ་དམ་ཆོག འཁྲུ་ལྷོག འཆང་བ། གཉན་པོ། རིག་སྤྲགས་གོ་ལྷོག་ནམས་
 ཀྱང་བྱར་ཅམ་བཞུན་པ་ཅ་ཀྱའི་གདམས་པ་སྦྱིའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་བསྐྱུང་
 ཞིང་མི་འཁྲུ་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལའི་ཤོག་དྲིལ་སྦྱིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཡུམ་

ཆེན་ཁྲིས་མའི་ཞལ་གདམས་ལ་དང་པོ་རྩལ་བསག་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡུམ་
 ཆེན་ཁྲིས་མའི་ཤོག་དྲིལ་ ^{༡༩} ཆོག་མེད་པ་ལ་གསང་བར་བྱའོ་མཐའ་ ཅན།
 (རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད།) རུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཆི་མེད་ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤོག་
 དྲིལ་སྐྱ་མ་ཆེན་ཏ་པས་ལྷང་བཏུན་ཐོབ་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་ཕྱེད་དང་ཉིས་
 བརྒྱ་བཅུགས་པའི་ཆེ་བ་ཅན། རྩལ་ཕྱགས་འཁོལ་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་
 པོ་ཆེན་པོའི་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་སྐྱབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་
^{༡༡} ཅན། རྩལ་ཕྱགས་སོག་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་བཏུ་བའི་
 ཤོག་དྲིལ་སྒྲིབ་མཐའ་རྟེན་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་ཅན། རྩལ་ཕྱགས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕུལ་ལྷས་ངན་དབབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་བཏང་
 བ་སྒྲིབ་མཐའ་ཅན། རྩལ་ཕྱགས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་
 པོས་དག་སོག་ལྷུང་དུ་གཙོད་པའི་སོག་ཅ་རྣམས་པོའི་ཤོག་དྲིལ་གཞན་ལ་སྤེལ་ན་
 བཀའ་ཆད་འབྱུང་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། རྩལ་ཕྱགས་བཅའ་གཞི་གསུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོས་དག་མཁར་མད་ནས་སྐྱེལ་ ^{དེར་ཀྱ} བ་ནག་པོ་མཁར་
 སྐྱེལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་མཁར་བཞེག་པའི་སྤྱ་གི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་
^{༡༢} ཅན། རྩལ་དང་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སེར་བ་དབབ་པ་གདོང་
 བཞི་པའི་སྤྱ་གི་ངར་མའི་ཤོག་དྲིལ་བཅོལ་བསྐྱལ་གཞུང་དང་མཐུན་ནོའི་མཐའ་
^{༡༣} ཅན། མགོར་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ནག་པོ་འཇིགས་པར་བྱེད་
 པ་ཡི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སེལ་འཇུག་པ་སྤྱ་
 གི་སོ་འདེབས་སའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཤོག་ ^{༡༤} དྲིལ། མགོར་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཆོས་སྒྲིབ་གི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་རུང་ཞིག་རྩལ་ནས་ཞེས་ཡོད་
 པའི་ཅ་དུམ་ཁ་བཅུན་ཐབས་ཉི་ལྔ་ཅན་གྱི་ཤོག་དྲིལ་གནད་ལ་དབབ་པའི་

གདམས་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྟེ་མོ་ནག་མའི་ཞལ་གདམས་
 ཞེས་ཡོད་པའི་ གནད་ལ་ དབབ་པ་སྟེ་མོ་ནག་མའི་ ཤོག་དྲིལ་ཏིང་འཛིན་ཞལ་
 ཤེས་ལེགས་པར་བུགས་ལ་ཆོངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། (འདི་ལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་མན་ངག་ཅས་པ་

གོང་གི་གསལ་བྱེད་འདྲ་བ་གཅིག་ན་མོ་གུ་རུ་གཉིས་པ་བཞི་སོ་ཞེས་དང་། ཨ་མ་ར་ཞེས་པ་ཡོད་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ནང་གསེས་ཆོས་ཆན་བཞིར་

དབྱེ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དཀར་ཆག་ཏུ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་ངོ་། རྫོང་པོད་ནའང་བཞུགས། གོང་དཀར་པའི་སྒྲེགས་བམ་ན་ནང་གསེས་བཞིའི་གཉིས་པ་

མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་ཞེས་དང་མཇུག་ཏུ་ཆོས་རྗེ་འོན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲུང་།) མགོར་དཔལ་

མགོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་ཚུན་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་མ་ཚུན་འཁྱུ་ཕྱག་ བྱེད་ན་

མནན་པའི་ཤོག་དྲིལ་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་

པོ་གདོང་བཞི་པ་དག་པོ་ལ་འགོ་མ་ཉན་ཅིང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་ བྱེད་ ཏུ་མི་

འདོད་ན་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པའོའི་མཐའ་ཅན་ རྣམས་དུས་

གཅིག་ལ་མང་པོར་མི་སྟེལ་བའི་ཆེག་བརྒྱུད་གས་ཡིན། ཤོག་དྲིལ་དང་པོའི་

གསལ་བྱེད་མགོར་སྟེ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྗེ་

བཅུན་ཀུ་སྟེ་ལི་ཞེས་ཡོད་པ་རྗེ་བཅུན་རྩོད་པོ་ཆེན་པོས་མཇོད་པ་སྒྲོག་པ་་་་

སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་སའི་མཐའ་ཅན། ཤོག་དྲིལ་དང་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྩོད་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་རྗེས་མཇོད་པ་རྣམས།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། ཅ་ཏུམ་ཁ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་

སྟེ་ཐབས་ ཞེས་བྱུང་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་

བཀོད་པ་བཀའ་རྒྱ་སྒྲིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་ནོར་

སྟེལ་ན་ ཞེས་ཡོད་པའི་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ མགོར་གསུམ་པ་དག་

བཞེགས་སྟོལ་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ནག་པོ་དག་བཞེགས་སྟོལ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཏུ་

གསལ་བར་བསམ་མའི་མཐའ་ཅན། མགོར་བཞི་པ་དམིགས་བྱ་ དབབ་དུ་ བཟུ་

བ་ཞིས་ཡོད་པའི་དམར་པོ་དབང་ཕྱད་ཀྱི་ཡི་གེ། མགོར་ཏཱ་ར་ལ་ན་མོ་མགོན་
 པོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཅེས་ཡོད་པའི་ ལས་བཞི་ མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་གསལ་བྱེད་ལྷ་པ་དེ་ཤུགས་ང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་སེར་པོའི་
 བྱེན་ལྷབས་ཀྱི་ ཡིག་ཅུང་ ཅོད་ཀྱི་དཀྱུལ་དུ་སྤྲས་སོ་ས་མ་པ་ཐ་མོའི་མཐའ་ཅན།
 ལས་བཞི་མགོན་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སོ་བྲང་ཏཱི་ཏཱི་ཏཱི་ཕྱེ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ། མགོན་
 པོ་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོའི་ཆོ་སྐྱབ་ལྷ་པོའི་ཅུ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་
 རྩེས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྩོ་རྩེ་འཆང་
 དབང་མ། རི་སྤལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྤེལ་ཆེ་མོས་གཉན་ལོ་བོད་དུ་འབྱོན་
 ཁར་འགོ་ཆོས་སྤེལ་གནང་བའི་ བཅ་ཟེ་ དེ་མོད་པའི་སྟོག་མཐུ་དབྱ་བའི་སྟོག་གི་
 བཤན་པ་དམར་པོ་སྟོང་ཁྲག་ཐང་ལ་འཕོ་ཞིག་ས་སྤེལ་ན་ར་སྐན་གྱི་མཐའ་
 ཅན། (ངན་སྤགས་དབྱ་སྟོག་གི་སྤྱི་གྱི་དམར་པོ་ཡང་ཟེར། འདི་བྱི་བཅ་ཟེ་ལྷ་པོ་ཞུ་བའི་མན་དག་ཡིན་ནམ་སྟེ།) ལས་བར་གྱི་ཆོས་
 རྒྱན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོན་དྲང་སྟོང་ནག་པོའི་བྲ་སེ་ན་
 དབབ་པའི་མན་དག་མཁར་ནག་དགེ་བཤེས་ནས་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་
 གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་སྟོང་གི་དཀྱུལ་དུ་ཆོངས་ཀྱི་མཐའ་
 ཅན། ལྷ་མ་གཉན་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་མགོན་པོས་ལྷང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱས་པའི་ཅ་ཏུ་ལྷ་ཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐན་ འགྲེད་གཉན་གྱི་མགྲུལ་ཁྲག་མར་
 གྲགས་པ་ཆེག་བརྒྱད་སྟོང་གི་དུམ་བུ་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡི་འོའི་མཐའ་ཅན།
 མགོར་ཏཱ་གི་མ་བཞི་ཞིས་ཡོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་བཞིའི་ ཐན་འགྲེད་ གཉན་གྱི་
 མགྲུལ་ཁྲག་བཀའ་རྒྱ་མ་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཏཱ་ར་ན་མོ་
 ནལ་འབྱོར་པ་མཆོན་མ་ཐོབ་ནས་ཞིས་ཡོད་པའི་གཉན་མགོན་གྱི་སྤར་བའི་ཆོ་

གཤི་མན་ངག་ཞལ་གདམས་བཀའ་རྒྱ་མ་གླིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་
 མགོན་པོའི་འོར་སྐྱབ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་མགོན་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱན་ལ་མ་གྲགས་པའི་སྟིང་ནང་གི་བྲག་ལྟ་བུ་
 ཤིན་ཏུ་གསང་བྱའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་རྩམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཞེས་ཡོད་
 པའི་རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་གསོད་པའི་ལས་སྦྱར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ་སྒྲ་མ་
 པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་གཏད་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩོ་ནག་
 ཡིག་དམར་གྱི་སྐྱབ་མཐུ་གསེར་ཞོ་རེའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་ཁང་སེལ་ཞིང་སེལ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁང་སེལ་ནག་པོ་སྒྲ་བྱེད་
 ཚུན་ལ་འཇིག་པ་སྤྲོ་ཐུགས་སོ་གླིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཞལ་བཞི་པའི་མན་
 ངག་ལ་དག་པོ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་པོ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་གསོད་པ་ མཛོ་
 པོ་ནག་པོའི་མན་ངག་འདི་ཀ་ལ་གསོད་གླིའི་མཐའ་ཅན། དག་པོ་སྐྱུ་ལ་
 གཏོད་པ་རེག་པས་ཆོག་པ་དྲག་པོའི་བཅན་དུག་གཏད་བྲམ་གྱི་ཡང་སྟིང་གཉན་
 གྱི་རྒྱ་ག་སྟོབས་འཕྲོག་ཏུ་གྲགས་པ། མགོར་ན་མོ་གུ་རུ་མོན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་
 ནག་པོ་འོར་བ་ཤར་གྱི་མན་ངག་ (འདི་བཞེགས་ཞལ་གྱི་ལས་ཆོགས།) རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་
 པ་ལ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་རྟེན་ཐོན་ཐོན་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། དར་ལུང་གི་བྲག་སྟེང་དམར་འཛིང་འདྲ་བའི་མང་དུ་སྒྲ་
 མ་གཉན་གྱི་སྐྱས་པ་ཁུ་པས་བཏོན་པའི་ཟངས་ཁབ་དམར་པོའི་གསང་ལས་
 ཁར་སྒྲེ་སྐྱག་གི་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (གཏོང་བརྟན་ཅན་ལ་བཏོན་པ།) མགོར་དཔལ་རྩེ་བཅུན་
 སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་སྒྲ་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་
 ཤིག་བྱེད་མའི་སྦྱར་བ་སྒྲ་མ་ཁུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
 ལ། ནག་པོ་ཆེན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན།

མགོར་ཨོ་སྐྱེ་སྐྱོ་དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་
 པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྟེག་པ་ནག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་
 ལས་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བསྟོམ་མའི་མཐར་ཅན་རྣམས། གཞན་ཡང་
 གདོང་བཞི་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱུ་གསོ་བརྒྱུད་རེན་ཆེན་སྤངས་རྒྱུ་གྱི་གདམས་པ་
 མངལ་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་གའི་མཐར་ཅན། སྤྱུ་འཆོལ་བའི་མཛུ་^{ཐོང་ཉི} དག་ ཉམས་གྱི་
 ལེའུ་འོའི་མཐར་ཅན། མངལ་བསྐྱུང་བའི་གདམས་པ་དབང་ཐུག་དང་པར་ལ་
 བརྟེན་པ་གཉན་གྱི་ཁྱུ་པ་དེ་ཤའི་མཐར་ཅན། མདྲ་ཀླ་ལའི་སྐྱུ་གཟུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱུ་གསོ་བ། མགོར་ཏཱ་ར་ན་མོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱུ་མེད་
 དང་འཕྲད་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་མེད་པ་འཆོལ་བ་ལུང་སྐྱམ་
 རྒྱུ་འབེབས། ལྷུང་ལོག་སྤྱུ་མོར་འོང་བས་སྤྱུ་པ་ལྟེ་བ་བསྐྱུར་བ། ཡོད་པ་གསོ་
 བའི་གདམས་པ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱ་མ་གཉན་གྱིས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱ་མ། མགོར་
 ཏཱ་ར་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱུང་སྤྱུ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱུང་སྤྱུ་^{ཐོང་ཉི} འདུལ་བ་
 གཉན་ལའི་མན་དག་སྤྱིའི་མཐར་ཅན།

(དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་མའི་ཁོངས་སྤྱུ་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུང་བྱེད།)

ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་དུམ་བྱུར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལ་མགོར་ཏཱ་ར་ན་མོ་ཙ་ཏུ་སྐྱུ་
 ཁའི་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་གི་དུམ་བྱུ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱུ་གྱི་སོ་འདེབས་གྱི་གདམས་
 པ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་ཡར་ལྷུངས་པའི་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་
 བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་དོའི་མཐར་ཅན། མགོར་ཏཱ་ར་ན་མོ་ཙ་ཏུ་སྐྱུ་ཁའི་རང་
 བསྐྱུང་གནད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་བསྐྱུང་ཕྱ་མོ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་
 ལའི་ཞལ་གདམས་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་མི་སྟེལ་གསུང་དོའི་མཐར་ཅན།

མགོར་ན་མོ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་འདི་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཞལ་
 གདམས་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱབ་གསུང་དོའི་མཐར་ཅན། མགོར་ན་མོ་

གཏོར་མ་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མའི་ཞལ་གདམས་མཐའ་ཡས་པ་བྱའོའི་
མཐའ་ཅན། མགོར་སྒྲོ་མ་དང་མདྲ་ཀླ་ལ་ལ་ན་མོ་སྟིང་དང་འབྲ་བའི་སྒྲོ་བ་མ་
གཅིག་ཅེས་ཡོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲགས་སྒྲིག་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་
ཅན། མགོར་སྒྲོ་མདྲ་ཀླ་ལ་བྱ་རྩེ་ཏ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་རྣམ་
འགྱུར་འདི་ཆོ་བག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། (དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་གི་ཁོངས་སུ་བཟུས་པ་ལས་

བྱར་ན་མི་གསལ།) དག་བགེགས་གསད་པ། གཞན་བསྐྱང་བ། རང་བསྐྱང་བའི་འཁོར་
ལོའི་ཞལ་གདམས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲི་མ་ན་མ་ཏིས་བསམ་སྦྱང་དགོན་པར་བྲིས་
པ། དེའི་ཞར་བྱང་མགོར་སྒྲོ་མའི་ཞལ་ནས་འབོད་ཅད་གསད་གསུམ་ཞེས་ཡོད་
པའི་རང་བསྐྱང་གི་ཡི་གེ་མན་ངག་དངོས་སུ་བཀོད་པའོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

(འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བར་གོང་གི་ཁོངས་སུ་བཟུས་སམ་སྟེ།) དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ཏུ། སྒྲོ་མ་ཆད་གངས་
རེའི་སྒྲོངས་འདིར་མ་གྲགས་པ། སྒྲོ་མ་ཁལ་གྱུ་བ་གཉན་ལོའི་ཐུགས་བཅུད་
འདི། བདག་གི་འབྲེན་མཚོག་ཀུན་སྤངས་ཚོས་རྩེ་ལས། གཞན་ན་ཡོད་མེད་
གཟུ་བོའི་སྒྲོས་སྒྲོས་ཤིག། འདི་ལྟའི་མན་ངག་སྟིང་ཁྲག་ཁྱུ་མ་འདི། སྒྲེལ་
བའི་གནས་མེད་བསེ་བྲག་དམར་པོར་སྒྲོས། ཅིས་ཀྱང་སྒྲེལ་ན་སྒྲོད་ལྡན་
གཅིག་ཉིད་ལ། བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མགོན་པོ་དཔང་དུ་ཚུགས། ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྒྲོར་འདི་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་
ལས་ཀུན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཅིང་གཉན་པས་སྒྲོད་དང་ལྡན་ངེས་ལ་ཚོས་
སྒྲོད་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་སྒྲོན་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་སྟིང་གི་དཔལ་བེའུར་
བཅང་པར་བྱའོ། ཞར་བྱང་དཔེ་རིས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། གཏུ་མ་པོ་རང་བསྐྱང་གི་
འཁོར་ལོ་རྩིབས་བྱུག་པ། རྒྱུང་བ་གི་གྲུག་མས། (འོག་གི་འཁོར་བསྐྱང་བའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་དབྱིབས་འདི་ཁ་ལ་

འཕྲི་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་རྩུང་ཟད་ཡོད།) རང་བསྐྱང་ཕྲ་མོ་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་རྒྱས་

འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། (འདི་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས།) དཀར་ཆག་ན། རང་བསྐྱུང་
 འཁོར་ལོ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གསུངས་པའི་ཆུང་བ་ཤོག་དྲིལ་ཉེར་གཅིག་གི་འཁྱུ་
 རྩོག་བསྐྱུང་བའི་རང་བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་གི་ཐོད་མའམ་སྐྱུ་ཐུགས་འཁོར་དུ་གྲགས་
 པ། (ཞལ་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རང་བསྐྱུང་ཡང་ཟེ།) གཏུམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་མི་མ་ཡིན་དུག་པོ་བསྐྱུང་
 བའི་འཁོར་ལོ། འཁོར་བསྐྱུང་བའི་གི་གྲུག་ཅན། ཤོག་དྲིལ་ཉེར་གཅིག་གི་
 གསང་བ་རང་སྒོག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚེབས་དུག་ཁ་སྒྲོར་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་
 འགྲོགས་པ། ཡི་གེ་རྩིང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གསང་པའི་འཁོར་ལོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་
 པ་དང་། བཅོ་ལྔ་པ། དམར་གྱི་བཞེད་པ་གཅིག ལིང་ཆེ་རྒྱུད་པ་བཅོ་ལྔ་པ་
 དང་། ཉི་ཤུ་པ། ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ཅན། ལིང་ག་ལིང་ཆེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ཡོད་
 མེད་གཉིས། ཆོས་རྗེ་ས་པཏ་ལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པའི་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་
 པ་དང་བཅོ་ལྔ་པ། དེའི་བཞེད་པའི་རང་བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་
 དང་བཅོ་ལྔ་པ། དེའི་བཞེད་པའི་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ཅན་གཉིས། དེའི་བཞེད་
 པའི་ལིང་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཉིས། དེའི་བཞེད་པའི་ལིང་ག་ལིང་ཆེ་ཅན་གཉིས།
 གཞན་ཡང་གོང་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ལིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པ་གཏོར་མ་ལ་
 འཇུགས་རྒྱུའི་འཁོར་ལོ་ཚེབས་དུག་པ། ལིང་ག་ཐུགས་བཀོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་དང་ཐུགས་མེད་གཅིག རྩོ་ནག་མཚུལ་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་པའི་
 ཤོམ། ཐུག་མཚན། ལས་ཁུང་། རྩོ་ཟོར། ར་ཟོར། མདའ་ཟོར། ཐུན་ཁུང་། རྩོན་
 ཐུན། རྩོན་སྒྲིག་གི་ཐབ་ཁུང་མི་འདྲ་བ་གཉིས། རྩོའི་ཨན་རྩ་ལྟ་ཤ ལ་ཆའི་
 ཨན་རྩ་ལྟ་ཤ འབྲུ་ནག་གི་སྒྲིག་པ། སྐབ་འདྲེ་འབྲུག་མགོ་ཅན་གྱི་མནན་
 འཁོར། མལ་འོག་བསྐྱུང་བའི་ངག་མནན་འཁོར་ལོ། མདྲ་བྲ་ལ། དེའི་རྒྱབ་ཡིག་
 ལི་རྒྱ། རྒྱ་གམ། སྤང་དམར་གྱི་ར། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་བཅའ་གཞིའི་མཆོད་རྟེན། འོར་

སྐྱབ་ཀྱི་བུམ་པ། དབང་ཐུང་གི་ལག ལམ་བསྐང་གི་དེའུ་དང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཅེ་
 མོར་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ། སྤྲོས་ཕུར་ཐོད། བྱ་རོག་བསྐྱད་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལི་རྒྱ་དང་། བྱ་རོག་གི་གཟུགས། མཆུན་སྤྱུའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་མོ་ནག་
 མོའི་དཔེ། མངལ་བསྐང་པདྨའི་ཕོ་འཁོར་མོ་འཁོར་དབང་ཕྱག་གི་གཟུགས།
 རྒྱག་སྟོབས་འཕྱོག་གི་ལི་རྒྱ། སྤྲོས་བུམ་པ། རྒྱ་གམ། ཡང་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་ཅན་
 ཕྱགས་གཅིག རྐྱ་སྐྱབ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཤམ་བྱ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལིང་ག་
 ཐུན་སྒོད་དང་བཅས་པ། རམ་མཁའ། རྒྱང་བྱ། མདའ་འཕང་། ཕོ་གདོང་མོ་
 གདོང་། རི་རབ་སྤིང་བཞི། གཏུགས་སོགས་མདོས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྣམས། གཞན་
 ཡང་དཔེ་རིས་རྟེང་པ་ན་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་དམ་ཇུས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་
 མ། དཔལ་གྱི་ཞལ་ཟས། རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་བ། བཤོས་བྱ་དམར་ནག གུར་གྱི་བསྟེན་
 རྐྱབ་རྩེས་གནང་གི་གཏོར་དཔེ། དུད་སོལ་མའི་གཏོར་མ། ཞལ་གྱི་དམ་ཆོག་
 བསྐང་གསོ་དང་ཏྲག་གཏོར། བྱ་ཏའི་གཏོར་མ། བེའུའི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ། དམར་ཆེན་གཏོར་མ། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏོར་མའི་དར་གུར།
 ཟངས་གྱི་ཅན་གྱི་ཐོར་གཏོར། ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཆང་
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ཐུན་གྱི་ཞལ་བཀོད་མ། གཉིས་པ་དཀར་ཆག་
 གིས་མ་ཟེན་པའི་སྒོར་ལ། ཕྱི་སྐྱབ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁོ་བའི་སྒོར།
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒོར། ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་གུར་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་
 པའི་སྤྱིང་ཐིག་ཏུ་ལ་ནག་པོའི་སྒོར་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མགོར་གདོང་བརྟན་ཅན་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན་པོ་ལས་
 པདྨ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བཟས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་པའི་
 རྐྱེད་གདོང་ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་འབུལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཏུ་པཌ་ཅེས་པའི་རྒྱའི་

མཐའ་ཅན། མགོར་ཨོ་སྤྱི་སྒྲིལ་མ་དང་མདྲ་ཀླ་ལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འཇིགས་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛམས་མཛད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་བཙོན་གྱི་ལོ་ག་
 གཉིས་མདོ་སྟོང་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དྲི་
 མེད་དོན་གསལ་ཐེ་ཏྲ་བ་ལ། དེ་ནས་སྟོན་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་
 གཞུང་ལ་དབང་པོ་བྱས་ཞེས་ཡོད་པའི་གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་བསྟེན་པའི་ཡི་གེ་
 གེ་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྙིང་པོའི་རྒྱ་གཞུང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆོ་གའི་མཐའ་ཅན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བསྐུལ་ནས་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོས་མཛད་པའི་ཞིང་སྟོང་སྟོན་པས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་པ་ལས་སྟོར་གྱི་མགོན་པོ་
 གདོང་བརྟན་ཅན་འཁོར་མང་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་
 གསོལ་བ་བདུད་དགའི་སོག་འཕྲོག་དམ་ཉམས་ཅོཌ་དམར་འབྱེན། མགོར་སྒྲིལ་
 མ་དང་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོ་གོས་
 རབ་རྒྱས་ཤིང་ཞེས་ཡོད་པའི་གདོང་བཞི་པའི་ལོ་རྒྱུས་དཀར་ཆག་བསྟེན་ཆོག་
 མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཐའ་འགོ་འཁྱུ་ཕྲག་སྟོང་བ་དང་བཅས་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་
 བདག་ཆེན་རྗེ་ཆེ་འཆང་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན།

(འདིའི་མགོའི་མཆོད་བཙོན་ལ་བདག་ཆེན་རྗེའི་མཆོན་ལྷེ་ལ་ཡོད་པ་དེ་
 རྗེ་འོ་ལོ་ལོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཡིག་ཆར་སྟོང་དོ། །) མགོར་རྗེ་ཆེ་འཆང་དབང་ཅུ་པའི་སྒྲིལ་མ་དང་
 ཞེས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟུང་ལྷན་གྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་
 བདུད་ཅིའི་འོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ཆེ་འཆང་ཆར་པ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོས་ཁུ་
 བྲག་རྗེ་ལྟར་པོར་མཛད་པ། དེས་མདོ་ཁམས་པ་དཔོན་པོ་དཔལ་གྲུབ་དང་
 བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་མཛད་པའི་རྗེ་
 ཆེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་འཕྲོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་

གནང་དངོས་བྱུང་བྱ་མཚོ། བསྐྱལ་བ་པོ་དང་མཛད་པ་པོ་གོང་ལྟར་གྱི་དཔལ་
 ལྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
 གནང་ཆིག་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ཅུང་། སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁྲ་
 ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཁོག་ཕུབ་བསྟེན་དུས་སྐྱབ་དུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 དཀར་པོ་ཆོ་འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དམར་པོ་དབང་སྟུང་། སེར་པོ་རྒྱས་
 བྱེད་ལྟ་དགྲ། སྟོན་པོ་བགེགས་འཛམས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཐུན་
 སེལ་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་
 པ། དེས་ཅེ་གདོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་གྲར་མཛད་པའི་དཔལ་
 མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བདེ་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ།
 མགོར་ཏུ་རྩ་ན་མོ་འདི་ཆིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་ཡེ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཡོད་པའི་
 གནང་དབང་གྱི་མགོན་པོ་ནང་གཤིན་རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མངོན་རྟོགས་རྗེས་
 གནང་གི་ཡི་གེ་དཀྱུས་དང་འབྲེལ་མཐའ་ཅན་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་། དེའི་
 གསུང་མགོར་ཏུ་རྩ་ན་མ་བྲམ་ཟེ་མངགས་པུའམ་བྲན་དུ་གཏད་པ་ཞེས་ཡོད་
 པའི་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་མངགས། གཏད་ཀྱི་རྗེས་གནང་འཆོལ་བར་སྟུང་ན་དམ་
 ཆོག་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་དེ་བས་གསང་ཞིང་སྤྲོད་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།

མགོར་ཨོ་སྐྱེ་རྩོ་ནག་པོ་མི་གཅིག་གིས་ཐེག་མི་ཐེག་ཅིག་ཅེས་ཡོད་པའི་
 སྐྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟོང་པ་ཞེས་སྟེལ་བ་ནི་མན་ངག་དམ་
 པའོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་ཞི་བ་དམ་ཆོག་
 བསྐང་བའི་གཏོར་སྟོང་དང་གཏོར་མའི་ལས་ཅན་གྱིས་དབྲ་བགེགས་འདུལ་
 བའི་ཆོ་བྱ་བ་དག་པོ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ཅིག་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཆོ་
 ག་གནམ་སྐྱགས་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་རྩོ་རྗེ་

གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། མགོར་ཨོ་སྤྲི་དཔལ་ལྷན་ས་
 སྐྱ་པའི་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་བཞི་པའི་
 དམ་ཆོག་བསྐང་གསོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རྒྱུ་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 མཁན་ཆེན་གཞོན་ནུ་སློ་གོས་ཀྱིས་ཟེན་བྲིས་སུ་མཛད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མཆེ་
 བ་ཅན་སོགས་ཀྱི་བསྐལ་བྱའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཨོ་སྤྲི་ཏས་བསང་སྤྲི་ལས་
 སྐྱང་ཞེས་ཡོད་པའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོའི་གཏོར་མ་
 དྲག་པོའི་ཆོག་སྟེན་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་
 གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་པར་བསམ་མོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་མགོན་གདོང་
 བཞི་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་འཆམ་ཡིག་ཐུ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་རྩ་བརྟུང་བསྟན་
 པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆེན་འཆམ་ཡིག་གི་ཞལ་ཤེས་མཐར་དགུ་བརྟུང་
 འབའ་ཞིག་གིས་སྐྱེད་དོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་མགོན་བྱང་ཞལ་ཅན་གྱི་རྗེས་
 གནང་གི་ཡི་གེ་ལས་སྦྱར་གྱི་མགོན་པོར་གཏོགས་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་
 མགོན་སང་གི་ནག་པོའི་གཏོར་ཆོག་ལས་དང་པོ་པ་འགའ་དང་རྟེན་གྱི་རྒྱུན་
 གཏོར་གྱི་ཕྱིར་ཕུན་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པ། དེའི་རྗེས་གནང་མགོར་མཁྱེན་
 བཙེའི་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོས་པས་ཞེས་ཡོད་པ་ག་ག་ན་རྣམ་བྲིས་བྲིས་པ། མགོར་
 དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱང་འཁོར་ཆོ་སྐྱབ་ཅེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཏྲ་ར་བའི་གསུང་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་རེག་བྲིག་
 མཛད་པ་དེ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་འཁྱེར་རི་ལྟ་བུས་འབྲིད་མཛད་གྱི་འདུག་
 གོའི་མཐའ་ཅན། (དཔེ་ཆ་མ་རྟེན་པས་ལུང་མ་ཐོབ།) ས་སྐྱ་བྲི་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱང་འཁོར་ཆོ་སྐྱབ་གྱི་ཡི་གེ་བདུད་ཅི་འགྲུགས་

མས་ལེན་སྟན་
པས་མཇད་པ་
ས་མཇད་པའི་
ས་སྒྲ་མ་དམ་
བདག་ཞིང་་་
གསུམ་པ་རྒྱས་
ལེན་བརྒྱད་
ས་བདག་ཞིང་
ལྷན་ནམས་ཡེ་
ལྷན་ནམས་རྒྱ་
བཞི་པ་དཀར་
འཆང་ཆར་པ་
ས་པར་བརྒྱན་
པ་པའི་བྲ་སྒྲིག་
ཤོ་དོན་དཔག་
ལྷེང་པའི་མན་
གསེར་སྒྲང་་་་
། དཔལ་
འཆང་དབང་
གཤམ་ཆད་དང་
པ་ཁུ་པས་

གནང་བའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྐྱབས་མེད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་
 སྐྱབ་པའི་ཁང་བ་དབེན་པ་རུ་ཞེས་ཡོད་པའི་མེ་བག་དང་དུ་བ་བརྟག་པ་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དྲ་ར་ན་མོ་མེ་བག་འདི་ལ་བཟང་
 པའི་རྟགས་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་མེ་བག་བརྟག་པ་མངོན་ཤེས་སུ་འགྱུར་རོའི་
 མཐའ་ཅན། དཔལ་འབྱོར་བག་བརྟག་བ་ལིང་བག་བརྟག་རྣམས། གཉིས་པ་
 གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། དཔལ་མཉུ་ཀ་ལ་ཞལ་བཞི་པའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེང་གི་ཡང་ཐེག་ཅེས་བྱ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆར་
 ཆེན་སྒྲོ་གསལ་བྱ་མཆོས་ཁུ་བྱག་རྩིང་ནག་པོའི་རུ་འདྲེན་པོ་བྱང་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གསུམ་དུ་མཛད་པ། དེས་མངོ་ཁམས་པ་ལྷགས་སྒྲོམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མཛད་པའི་མགོར་སྐྱབ་མ་མཆོག་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་བ་
 རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོ། དེས་མཛད་པའི་ཞིང་སྐྱོང་གདོང་
 བཞི་པའི་གསང་འབྲིད་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་རྣམ་པ་བཞིའི་བྲིད་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྟེང་པོར་
 དྲིལ་བ་ཡིན་ཞོའི་མཐའ་ཅན། ལྷགས་སྒྲོམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་དེས་དམ་
 པའི་གསུང་ངོར་བྲིས་པའི་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོའི་གསང་བྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱར་གྱི་གདམས་པ་སྟན་བརྒྱད་མ། གོང་གི་
 འཕྲོས་མགོར་གསུམ་པ་ཅོཌ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆེས་ཟབ་ཡང་གསང་
 སྟེང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་གྱི་ཡི་གེ་རྟགས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ངེས་
 པའོའི་མཐའ་ཅན། (འདི་གཉིས་ཅུང་ཟད་འདྲ་མིན་འདུག ལུང་ནི་གཉིས་ཀ་ནོས་ལ་བྱ་མ་ལེགས་པར་མངོན།) མགོར་
 གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་ལ་རྩམ་མོང་དང་རྩམ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྟེང་
 ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྟན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མཐའ་
 ཅན། བརྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བྱ་མའི་ཡང་ཡིག མགོར་སྐྱབ་མོ་ནག་མའི་

གདམས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་སྦྱར་
 སྒྲོགས་ཆོག་གི་དུས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྟ་མོ་ནག་མའི་གནད་འབེབས་ཤོག་།
 དྲིལ་གྱི་གནད་འབེབས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཟབ་ཁྱད་ཅན་ཆར་ཆེན་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རྒྱན་གཞན་དུ་མ་འབྱར་བ་མཛོད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ་ཡོད་དོའི་
 མཐའ་ཅན། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་པ་བ་སོ་སྐལ་སྐུ་ལྷ་དབང་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
 རྒྱལ་སྐྱེ་མཆོས་རྒྱ་ལོ་ཆབ་མདོའི་སྒྲར་ཐོག་ཏུ་མཛོད་པའི་གསང་བྲིད་དངོས་
 གྲུབ་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་འབྱུག་རྣམ་པོལ་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ། ཟབ་ཆོས་
 འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་བྱང་བའི་སྤྱིང་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བུའི་བྲིད་ཡིག་
 རྩོམ་འཆད་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་མཛོད་པ། འདི་ཉིད་
 མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས། མཐུག་ཏུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཁྱབ་བདག་
 རྩོམ་འཆད་། རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། དང་
 འདིར་སྐྱེ་རྒྱའི་དོན་སྦང་བཤེས་གཉེན་སྐྱེ། ས་མོད་སྐྱེ་དྲིན་དབང་པོ་དགོན་
 གསར་བ། མགོན་དེའི་གསུང་གི་གསང་བ་མི་ཟད་པ། ཟབ་རྒྱས་སྟན་བརྒྱད་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། དད་གུས་སྟོམ་པའི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འདི། སྐལ་
 བཟང་སྤྱིང་ལ་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། ཞེས་པའང་སྤྲང་ངོ་། མགོར་བཙོམ་
 ལུན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཞེས་པའང་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་བྲིད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་
 མཁན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ་རྩོམ་འཆད་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་
 པ་ཡིག་ཁྱད་ལྷར་གསུང་གིན་འདུག་གོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། གསུམ་པ་བྱི་སྐྱབ་
 ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པའི་སྤྱིང་ཐིག་ཏུ་ལ་ནག་

པོའི་སྐྱོར་ནི། ཕྱི་བཅ་ཟེ་ལྷར་སྐྱབ་པ། རང་ཞིང་སྐྱོང་གཟེ་ལྷན་དབང་ཕྱུག་གི་
 སྐྱབ་པ། གསང་བ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོར་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་སྟེ། གོང་གི་
 ཕྱི་སྐྱབ་དང་བྱད་པར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སུ་གཤམས་ཐོར་བྱ་བ་ལྷགས་པས་ཤེས་
 རྒྱུ་ཅན་དག་མན་ངག་གི་ཁོག་སྒྲིག་མི་ཤེས་པས་དཔེ་མཐོང་བས་སྟོགས་ཅན་
 ཡང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའི་རྩོ་
 རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ཞལ་ཤེས་ཕྱག་བེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་དགོས་པས་
 རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་རྩོ་རིང་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཡི་གེ་གསལ་བར་བཀོད་པ་མེད་
 འདུག་ནའང་། སྟོགས་མ་ལྷ་ཆེས་ཆེར་བདོ་ཞིང་བདུད་རིགས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་
 པའི་སྐྱེ་བོ་མི་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་པར་འཛོལ་བ་བསྐྱུང་བ་ལ་རི་སྐད་དུ། འཕགས་
 པའི་ཡུལ་དང་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདི་ན། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་སྐྱོང་
 བགང་ཡས་ཀྱང་། ཁོ་ཞིང་འཕྱུག་ལ་གཉན་ཞིང་སྐྱར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་གྲགས་
 པ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཡིན། ཞེས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གདམས་
 སྐྱོར་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། ཀྱ་ཡེ་ད་ནི་ལང་ཆོ་མཐོན་
 པོར་སོང་། ཁ་བའི་ཁྱོད་ན་འདི་འདྲ་ཤེས་པ་མེད། ག་ལེ་སྤེལ་ཀྱང་རུབ་པར་
 གྱུར་དོགས་ནས། ང་ཡིས་འདི་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བྲིས།

ཞེས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་བཅས་སུ་འཕྱུགས་བཞེབས་མཛད་པ་ཤིན་
 ཏུ་རྩོ་བ་རེག་ཐབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནས། དེ་ལྷར་འདི་ནི་སྟོག་འཕྲོག་ཏུ་ལའི་
 དུག། བསྟན་དགའི་སྐད་འགེམས་གཤིན་རྗེའི་དབྱུག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱོས་
 དགའི་སྒྲིང་འབྲིན་བཤན་པ་ཆེ། གང་ལའང་ཐོགས་མེད་གནམ་ལྷགས་འབར་
 བའི་མཆོན། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་ཕྱུགས་ཀྱི་གཅེས་པའི་ནོར། ཀུན་སྤངས་ཆོས་
 རྗེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཚིའི་བརྒྱུད། སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ཆ་

མཆོག། རྣལ་འབྱོར་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོའི་ཆས། ཞེས་དགའ་རབ་
 དབང་ཕྱག་ཟེ་དང་བཅས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་མཆོན་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་དགོས་པའི་གཙུག་གི་གང་འདི་ཐུབ་བཞུག་འཛིག་ལ་ཐུག་པའམ། རྣལ་
 འབྱོར་ཁ་ཞན་སྐབས་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། ཁ་དྲག་དཔུང་གིས་བཟླུགས་ཤིང་
 གཞོད་པའི་ཆོ། མཆོན་འདི་ཐུང་ལ་ཟླུག་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིལ། ཞེས་བཞུག་
 པའི་སྐྱེ་དག་དང་། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཚུབ་སྐབས་པའི་སྒྲོས་དག་བསྐལ་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མ་ཡིག་དང་བྱ་ཡིག་གཉིས། དང་པོ་
 རི། དཔལ་མགོན་ཞིང་སྒྲིང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དག་བོའི་སྟོབས་འཕྲོག་གདོང་བཞི་
 པའི་སྐབས་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ་སྟེང་
 ཐིག་ཏུ་ལ་ནག་པོའི་བེའུ་བུམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་གནང་བའི་དུས་མགོན་པོའི་
 བྲིས་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བྱེན་ཆུབས་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱེར་ལས་འབྲས་ལ་འཛེམ་ཞིང་བཞུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅེས་སྤྲུལ་དང་། བྱང་
 པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་པའི་བཞུག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་སྐྱེ་དང་། ཡང་སྒྲོས་གསང་
 ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་པའི་རིང་ལུགས་ལ་གཅེས་པར་འཛེན་ཞིང་། སྒྲོད་ལྷན་ལ་
 ཆིག་བརྒྱད་ལས་མང་པོར་མི་ཐེལ་བ་སོགས་མགོན་པོ་དཔལ་དུ་བཅུགས་པའི་
 དམ་བསྐྱག་ཅིང་། འཆོལ་བར་སྦྱོད་པ་རྣམས་གཞོད་སྐྱེན་བེའུ་ལྷན་དུ་ལ་གྱིས་
 སྟེང་ཐྱག་འཐུང་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ། དུས་དེར་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ལ་
 གསེར་གྲང་གང་ངམ། ཡང་ན་དེ་རི་བའི་དངོས་པོ་འབྱུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
 ལེན་དང་སང་གི་བར་དུ་འང་མ་རུབ་པར་ཡོད་པས་དཔེ་ཙམ་མཐོང་བས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ། རྒྱ་ཐབས་སུ་བྱེད་པ། ས་སྐྱེ་པའི་བཞུག་པ་སྐྱེ་སྐར་ལ་གཅེས་པར་
 འཛེན་པ་ལྟ་ཞོག་གཞོད་པ་ལྟར་ལེན་བཞིན་དུ་ཚུལ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་

ནི་ས་བོན་མེས་ཆོག་པ་ལ་སོ་ནམ་འབད་པ་སྐྱར་ལེན་པ་དང་། བཅོན་དུག་
རྩོན་ཟས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་པས་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ།

གཉིས་པ་བྱ་ཡིག་ནི། གོང་གི་མ་ཡིག་གི་བཅུ་བྱམ་མིའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་
དབྱིངས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་དོན་སྟོང་དང་དབང་པོ་
ལྟ་བུ་ནམས་ལོགས་སུ་གབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཆོ་འདྲིའི་འདོད་པ་
ལྷ་མོ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱར་བྱུང་བྱུང་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྤྲིན་ཆེན་གསོག་པ་ཡི། སྐྱུན་པོ་ཞེ་སྤང་ཅན་དེའང་འདྲིའི་སྟོང་
མིན། སྤྲིན་ཅན་མི་དཔོན་སྟོབས་ལྡན་བྱིས་ནང་དུ། ལས་སྦྱར་དྲག་པོས་སྟོ་
གོས་འཆོལ་བྱེད་ཅིང་། ལས་འབྲས་རྒྱབ་བསྐྱར་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོར་སྟོམ། དཔུལ་
བའི་བྱེད་ཤིང་ཆོས་འདྲིའི་སྟོང་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་གང་ཟག་གི་ལག་དུ་སོན་
ཆོ་སྤྱུ་ལ་སྟོན་མེ་བསྐྱར་བ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལུང་ལ་སྦྱར་བའི་དགག་བྱ་དང་
དགོས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། བྱ་ཡིག་གི་སྟོར་ལ། སྐྱེ་རིའི་ལག་ལེན་དེ་
འཁོར་གསལ་བྱེད་དང་། ལམ་བསྐྱར་བསྟོག་ཟབ་ཅ་ཀྱི་བྱི་ཡིག་བཅས། གཏའ་
རུ་སྟོག་བབྱུང་ལ་སྦྱར་དེའི་གསལ་བྱེད། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལོ་རྩའི་སྟོར་
རྟིང་གི། ཅ་ཀྱི་མཁའ་མིག་མདའ་གཟུགས་ལིང་ཆོ་རྟིང་། འཁོར་ཅན་
ལིང་ཅན་སྤགས་ཅན་རྒྱུད་གཟུགས་བཞི། པརྒྱ་ར་ཡི་མཁའ་པའི་བཞེད་ཚུལ་
གཅིག་ཅ་རྩའི་ཅ་ཀྱི་དེ་ཡི་ལག་ལེན་བཅས། རོ་རྩེ་གི་གྲག་དངོས་སྦྱིའི་བསྐྱར་
བ་དང་། མི་མིན་རྩི་ཏ་དང་བ་ལིང་གཟུངས། སྐྱ་གྱི་སོ་འདེབས་མཐུ་ལྷགས་
སྟོག་དང་། རལ་གྱི་ཉགས་ཅན་ལས་བཤུས་ནམ་དག་སྤགས། ཉི་ཟླ་ཅན་དང་དེ་
སྤི་ཀ་ལི་མ། མནན་པ་དུར་རོ་མཐུའི་རི་མོ་ཅན། བྱི་ཡིག་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་
ཞལ་གསལ་དང་། དྲག་གཏད་ག་བྱ་གསལ་བ་སྐྱུན་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱུ་དང་།

³⁴བཅུན་འཁོར་གྱི་བྱ་ལ་དང་གནད་འཁོར་ལོ། ། ³⁵གནད་དབབ་ཤི་སའི་ཆོད་
³⁶འཛིན་མཆོམས་སྒྱུར་དང་། ། ³⁷འཇམ་མགོན་ས་སྒྱུའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིར་བཞུགས་པའི།
 དག་དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡིས། ། ཁྱབ་བདག་དབང་ཕྱག་
 རབ་བརྟན་ཞབས་བསྟེན་ནས། ། ཡབ་ཆོས་གསན་ཆེ་འདི་དང་གསང་སྒྱབ་བྱང་།
³⁸དཀར་ཆག་ཞིང་སྒྲོང་དགེས་པའི་མཆོད་རྩིས་ཀྱིས། ། མཐའ་བརྟེན་ཁོ་བོའི་
 སྤྱིང་དབུས་བུམ་པར་བལྟམས། ། ཞེས་གངས་ཅམ་འགོད་པ་ལས་གསལ་བར་མི་
 འདྲི་བ་ནི། འདི་ནི་སྟོ་བལ་གསེར་གྱིས་གནོངས་པ་ལྟར། ། ཡོད་ཅེས་མི་སྤྲུལ་
 ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲུལ། ། སྤྲུལ་ཀྱང་ཤེས་ན་བྱི་དང་སྟོ་བ་ནི། ། སྤང་ལྟར་མི་བྱ་རིམ་
 གྱིས་བརྟགས་བྱས་ཏེ། ། སྐལ་བཟང་སྒོད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་མཆོག་ལ། ། ཆེག་
 བརྒྱད་ཁོ་ནར་བྱིན་ལ་རྒྱས་གདབ་བྱ། །

ཞེས་པའི་དོན་སྤྱིང་གི་དཔལ་བེའུར་བཅངས་དགོས་པས་ཞིབ་ཆ་མཐའ་
 དག་ཡིད་ལ་རི་མོར་འབྲི་བ་དང་གལ་ཏེ་བརྗེད་ངས་ཀྱིས་འཛིགས་ན་ཐོ་གསལ་
 བོ་བྲིས་ནས་གུད་ཏུ་བཅངས་པ་ལས་ཐོ་ཡིག་ཡོངས་གྲགས་སྤྱིང་རྒྱས་པར་མི་
 འབྲི་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ནོས་པ་ལས།
 བསྟེན་ཏུས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་འདི་རྣམས་ཀྱན་སྟོར་དག་གི་གསན་ཡིག་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཅིང་། དེས་ན་འདི་ལ་ཡང་དག་པ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ཐ་མི་དད་ནའང་ཡིག་
 ཆ་སོགས་འདི་ལ་གཙོ་བས། ། མགོན་པོའི་རྩིས་གནད་དང་རི་སྤྱི་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ལས་བརྒྱད་པའི་ས་བཅད་དང་བོ་བྱི་སྒྱབ་སྒྲོར་དང་། ། ས་བཅད་
 གསུམ་པ་སྤྱིང་ནང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ་བྱང་པར་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལས་ཤོག་དྲིལ་
 དང་བོའི་གསལ་བྱེད་རྩིས་བཅུན་རྩི་རིང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ་
 ཡོངས་རྫོགས། ། དཀར་ཆག་གིས་མ་བྲིན་པའི་ས་བཅད་དང་བོའི་ལྷོང་གཡུང་

དུང་ལྷན་ཅིག་པའི་རྟགས་ཅན། རྟགས་མེད་ནམས་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་
 བརྒྱད་པ་ནི། འོ་རྩེ་འཆང་། འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ། སྤྱུ་ཆེན་བ་ལྷན་པ། སྤྱོད་
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་
 ཞབས། གྲི་མེད་སྤྲས་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ། རི་སྤལ་གྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་མ། གཞུན་ལོ་རྩ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཛན། ལྷ་
 མས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྒྲིབ་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་
 བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཛན། འཇམ་མགོན་
 ས་སྤྱུ་པ་རྩེ་ཏ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ།
 རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཛན།
 ལྷ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཛན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཛན།
 བདག་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྤོ་གོས་རྒྱལ་མཛན་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་བཅུན་ཀུན་
 སྤངས་རྩོ་རིང་པ། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆར་ཆེན་སྤོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་
 མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག་ མཐུ་སྤྱོད་དབང་ཕུག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།
 རྩོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། མཁྱེན་
 རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་ཀུན་
 དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤོ་གོས།
 ཆོས་རྩེ་དགོན་མཆོག་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན།
 སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། དག་དབང་རིན་ཆེན། དཔོན་སྤྱོད་རིན་ཆེན་
 བཟང་པོ། དྲག་ཤལ་འཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན། མཚུངས་མེད་སྐྱབས་རྩེ་གཟིམ་འོག་
 མཆོག་སྤལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བཞུན་འཛིན་འཕྱིན་
 ལས་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ། གསུམ་པའི་ནང་གི་རྩོ་གི་རྟགས་

ཅན། དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟིན་པའི་ས་བཅད་དང་པོའི་སྒྲོལ་ཅན་དང་བཅས་
 པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། གྲུབ་ཆེན་བླག་ལྷག་པ་ཡན་གོང་གི་
 བསྟེན་དུས་དང་འདྲ་བ་ལས། དེ་ནས། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་ཁྲུངས་པ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་
 ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཅུན་རྩི་རིང་པ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་
 ཕྱག་ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་
 ཕྱག་རབ་བརྟན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚན་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་
 ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མྱོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་གནས་
 གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས། ཆོས་རྩེ་དཀོན་མཚན་གྲགས་པ། ཀུན་
 དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་པ་བཟླན་འཛིན། སྒོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས།
 ཡབ་རྩེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་གོང་མ་ངག་དབང་བཟླན་འཛིན་
 ལྷན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ། ལྷན་གྲགས་འགྱུར་མེད། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་
 མེད་བྱམས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བཟླན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་
 རས་བདག་ལའོ། ལུང་གི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ་རྟགས་སོ་སོ་ལྟར་བརྒྱད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་སྟེགས་བཅའ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཟིན་པ་ཚུན་
 ཆད་ནས་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ཐ་དད་བབྱངས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམས་ནས་སྟེགས་
 བཅའ་དང་བེའུ་བུམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་ཡུལ་གང་ཡིན་ལྟར་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྟེལ་ཤིས་
 དགོས་སོ། ཡང་རྩེས་གནང་དང་ས་བཅད་དང་པོའི་ལུང་རྒྱན་ལྷགས་གཅིག་
 ནི། སྒྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ནས། བདག་ཆེན་ཞུ་བ་བསོད་ནམས་

རྒྱལ་མཚན། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཚན་ལྔ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོ། ཆར་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མན་འདྲ། རྒྱལ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྲུལ་
 དམ་པ་ནས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རིང་ཆེན་པོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ། བཞི་ཐོག་པ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་ བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་མན་གོང་ལྷར་རོ། རྒྱལ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་
 པ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
 འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་མཆོད་བཞེད་ཞབས་མན་འདྲ། རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་
 རྒྱལ་ཁྲག་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྲུལ་ཆེན་རྡོ་རིང་པ།
 སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གི་ སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་དགའ་གི་དབང་ལྷག་
 སྤྲུལ་དབལ་ལྷན་ལེགས་དབང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་
 གདན་པ། ལྷགས་ལྷན་ལྷ་དབང་སྤྲིང་པ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ་མན་འདྲའོ། རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ལྷགས་
 གཅིག་ནི། གཉན་ལོ་ནས་གཤོང་མའི་ལྷགས་བན་ག་རོད། རྒྱལ་ཁྲག་མཚོ་
 དཀར་པ། (འདི་དགའ་ལོ་ཕྱིད་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བཞུགས། སྤྲུལ་ཆེད་སྒྲོ་ལ་ལྷགས་བན་དང་མཇལ། སྤྲུལ་ཆེད་སྒྲོ་ལ་ལྷན་ལྷ་དང་མཇལ་ཞེས་རྡོ་རྗེ་
 གདན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཆོད་བཞེད་གསན་ཡིག་ན་སྤྲང་།) ཤེས་སྤྲུལ་ལྷ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རིན་
 པོ་ཆེ་ཆོས་ལེགས་པ། རྗེ་སེཌ་དབལ་པ། པ་བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། འདི་སྐོར་ལ་
 བརྒྱུད་ཚུལ་ཟུར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་མཆིས་ནའང་། དེ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྗེ་
 བཙུན་གོང་མ་ནས་མ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་ལོག་རྟོག་གོ་ཞེས་རྒྱལ་དབང་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཁྲག་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་
 ལྷགས་གཅིག་ནི། ཁུ་པ་ནས། སྤྲོ་བ་དཔོན་གོ་ཆ། དམ་པ་དེ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་
 སེང་གི་ བཅོམ་ལྷན་རལ་གི། སྤྲུལ་སྤྲོ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རིང་ཀུན་མཆོད་

ཆེན་པོ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རྩེ་ལུང་རིགས་པ། མཁན་ཆེན་སང་གི་
དཔལ་བ། བླ་མོ་ཐོག་པ་མན་འདྲ། རྒྱུ་རྟགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་
ནི། རྩེ་རིང་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་གྲོལ་མཆོག་ མཐུན་བཅེའི་ཞབས་མན་འདྲ།

རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས།
གཉན་སྟོན་སྤུལ་པའི་སྒྲོས་གར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན།
མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ་བ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་
ལྷན་གྱུ་བ། འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ་མན་འདྲ། རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་
བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ནས། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁན་
ཆེན་ཞུ་ལུ་བ་མན་འདྲ། རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་དབང་
རབ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ས་སྐྱ་པ་
དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྱི་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་
ཁུབ་བདག་མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ་བ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ་མན་འདྲའོ།
རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ལྷན་ཆེན་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལྷན་ལྷ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། ལྷན་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
མཆོན། ལྷན་ཆེན་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མན་འདྲའོ། རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་
རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ནས། བླ་
མོ་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཐུན་རྩེ་རྩེ་གདན་པ། རྒྱུ་རྟགས་བྱང་ཆུབ་
དབང་རྒྱལ། ཡངས་པ་ཅན་ཤུག་ཀུན་དགའ། དམ་ཆོས་ཆོས་སྤྲིང་པ་ཡེ་ཤེས་
དབང་པོ། ལྷ་མ་བཟོ་མ་ཏི། ཉི་མ་སྤྲིང་པ་ཆུལ་བྱིམས་བཀྲ་ཤིས། དེ་གཉིས་ཀ་
ནས་པའ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཆེ་བས་གསན། དེ་ལས་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན། བྱམས་པ་
དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། འཇམ་མགོན་གནས་

གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གོས། ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ། ཀུན་
དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས།
དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམ་འོག་གོང་མ་དག་དབང་བསྟན་
འཛིན་སྟན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ། སྟན་གྲགས་འགྱུར་མེད། བཀའ་དྲིན་
མཚུངས་མེད་གཟིམ་འོག་མཆོག་སྤུངས་བྱམས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་
འཛིན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས། བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟིན་པའི་ས་བཅད་
གསུམ་པ་སྒྲིབ་ཐིག་ཏུ་ལ་ནག་པོ་མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་རྟགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་མན་དག་
ཕྱག་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ནས། དུང་ཡིག་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་
བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། བད་རབ།
བྱ་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ། ལམས་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་མགོན་
གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གོས། ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ།
ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་
ཤིས། ས་སྐྱ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་མན་འདྲ། ཡང་
ན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས། བྱམས་
པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱམས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
ལུས་ཆེན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ།
ཡང་ན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་བཅུ་
རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་མན་གོང་བཞིན་འོ། ས་བཅད་

གཉིས་པ་ཏ་ལ་ག་ཏ་ར་ལྷི་ཏ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐབ་སྐྱོར་དང་དཀར་ཆག་གིས་
མ་ཟེན་པའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཏྲཱ་ཏྲགས་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་
འཆང་། འཕགས་པ་ལྷ་སྐབ་། བ་ལི་རྩ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད།
དཔལ་བདེ་བ། བེ་མ་ལ་གྲུ། རིན་ཆེན་རྩོམ་རྩེ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། པརྩེ་ཏ་ཏ་
ལ་ག་ཏ་ར་ལྷི་ཏ། གཉན་ལོ་མན་གདུང་རྒྱད་བརྒྱད་པ་དང་འདྲ། རྩལ་འབྱོར་
དབང་ཕྱག་ཡར་ལྷངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་སྐགས་འཆང་བསོད་ནམས་
ཆོས་འཕེལ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་བཞུགས་པ་ལྟར་རོ།

ས་བཅད་དང་པོ་པརྩེ་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
སྐྱོར་དང་དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་གྱི་ཏྲགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་
ནི། ཆར་ཆེན་ཡན་ལལ་ངོ་ནང་བརྒྱད་དང་། ཡར་ལྷངས་པ་ནས་བརྒྱད་པ་ཏ་
ར་བ་བཞུགས་པ་ནས། མཁྱེན་བཙུང་འཕགས། ཏ་ར་བ། རྩོམ་རྩེ་དབང་རབ་མན་འདྲ།
མཆོ་དང་གསང་བ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་གནང་གི་ཡི་གེ་གསུང་རྒྱུ་ཕྱག་
ལེན་ལྟར་ནང་ཞིང་སྐྱོང་ལྟར་སྐབ་པའམ་གསང་སྐབ་ཀྱི་རྩོམ་གནང་གི་བརྒྱད་
པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་བཞུན་དུས་ཀྱི་རྩོམ་གནང་ཆར་ལྷགས་ལྟར་
ལ། དེ་ནས་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། ཆོས་རྩེ་སྐུ་མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་
མཆོག་པ། སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མདོ་ཁམས་པ་ལྷགས་མོ་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ།

(འདིས་རྩན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཞལ་གྱི་སྐགས་བྱང་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་སོང་ཞིང་ཞལ་དངོས་སུ་གཟེགས་པ་ཡིན་ནོ།) རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་
ཆོས་རྩེ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙུང་དབང་ཕྱག་ སྐགས་འཆང་བསོད་ནམས་
ཆོས་འཕེལ། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་

མཆོག་གྲུབ། མཁུན་རབ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མྱེན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 ལྷན་གྲུབ། རྩོམ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་སློབ་ཤོས། ཆོས་ཇེ་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་
 པ་བསྟན་འཛིན། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། ས་སྐྱུ་ལྷགས་འཆང་ཀུན་
 དགའ་ལྷན་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་གོང་མ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་
 གྲགས་མན་གོང་དང་འདྲ། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱང་འཁོར་འཆི་མེད་སྐྱབ་པ་ཞར་བྱང་
 བསྐྱོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིའི་ཉམས་བྲིད་དང་། གསང་བྲིད་ཀྱི་ཉམས་བྲིད་
 ཟབ་མོ་རི་སྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་སྒོར།
 དཀར་ཆག་གིས་མ་བེན་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་རྟགས་གང་ཡང་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་
 བརྟན་ཡན་བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་རྩིས་གནང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
 བྱམ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་
 མཆོག་གྲུབ། མཁུན་རབ་སྐྱུ་མ་བྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མྱེན་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ། ས་ཆེན་ཀུན་སློ། ཆོས་ཇེ་
 དཀོན་མཆོག་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན། སློབ་
 དཔོན་ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམས་འོག་
 གོང་མ་མན་གོང་དང་འདྲ།

འཡང་དཀར་ཆག་གིས་མ་བེན་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པའི་རྟགས་གང་ཡང་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་བརྒྱད་གཅིག་ནི། མྱེན་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ཡན་གོང་ལྟར་
 ལ། དེ་ནས་ཇེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲའོ། གསང་བྲིད་ཡིག་རྙིང་དང་
 བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ལ། ཆོས་ཇེ་སྐྱུ་མ་དམ་པ་ནས། ཡར་སྤྱངས་

བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། (འདི་མཆོམས་དབྱེད།) རྒྱུ་རྟགས་ཅན་ཡོད་དོ་ཙག་གི་ལུང་གི་
 བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། སྤང་བྱ་ཆོས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་
 དབྱེད་ས་ཆོས་སྤྱོད་དབང་ཕྱུག མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བ་མན་འདྲེ།
 རྒྱུ་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་
 བརྟན་ནས། ས་སྤྱོད་པ་འཆང་དབྱེད་ས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྱི་བསོད་
 ནམས་དབང་ཕྱུག མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བ་མན་འདྲ། རྒྱུ་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་
 བརྒྱད་ནི། ཆོས་རྩོམ་སྤྱོད་པ་ཡན་བསྟན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩོམ་གནང་གི་
 ཞལ་ངོ་ནང་བརྒྱད་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བཞི་ཐོག་པ་བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན། བཞི་ཐོག་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩོམ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ག་ཐང་པ་
 ཤེས་རབ་ལྷ་བ། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་པ། ཆོས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཆང་མགོན་
 མཁྱེན་བཙུང་དབང་ཕྱུག སྤྱི་གས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དབང་
 ཕྱུག་རབ་བརྟན། ལོ་བ་སྤྱོད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ལྷགས་ཟམ་པ་ཀུན་
 དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག ལྷག་བདག་ལྷ་ལུ་བ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ།
 ཆོས་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷག་གྲུབ་མན་འདྲ། དཀར་ཆག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཤྱི་
 རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། མདྲ་དེ་ལྷ། པའྲེ་ཏ་ཤྱི་ལ་
 སེན། ལྷ་ཙཱ་གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱེད་ས། རྒྱ་གར་ཀ་མ་རྩུ་བ། གཉན་ལོ་དར་
 མ་གྲགས། སྤང་བན་ག་རོད། རྟགས་ལྷན་མཆོ་དཀར་བ། སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ། གཉན་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སེང་གི་དཔལ་བ། རྩོམ་དགོ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན། མཆོངས་མེད་ཤེས་རབ་ལྷ་བ། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་རྩོམ་པ། སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 སྤྱོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆོས་པ་ཆོས་རྩོམ་པ། མཁན་བསྟན་དུས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ནང་
 བརྒྱད་བཞིན་ནོ།

༺ ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་ཡང་གསང་དུག་རི་ནག་པོའི་
 བེའུ་བུམ་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་གནས་དང་ལོ་རྒྱས་བརྒྱུ་བྱིན་ཆངས་པ་མ། རྩ་བ་
 སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་སྒྲིབ་མཐའ་ཅན། ཡི་གེ་
 ལས་ཀྱང་མཐའ་ཅན་གཏོར་ལྷགས་སྤྱན་འདྲེན་བཀའ་ཉན་མ། བསྟོད་པ་
 བསྐལ་མེ་མ། བསྐལ་སྟོ་ཕྱོགས་མ། སྒྲ་བརྒྱད་དང་ལྷགས་འགའ་རེ་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་ནམ་མཁའ་མདྲ་ལྟ་བུ་ཕྱི་མཐའ་ཅན། (འདི་ཡན་སྐྱབ་སྒྲོར་འདིའི་རྩ་བ་ཡིན།) གཞན་ཡང་སྒྲ་
 བདེས་མཇེད་པའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་།
 བཤགས་པ་བསྐྱང་བ་བཅས་རྣམས། (འདི་གསུམ་ད་ལྟ་འདོན་ཆ་ཡོངས་གྲགས་མིན།) བསྟེན་སྐྱབ་ལས་
 གསུམ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཕྱར་དར་བྱིས་སྒྲིབ་མན་ངག ཕྱི་ནང་གསང་
 རྟེན་བཅའ་ཐབས་སྤྱན་མོང་བ་དང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་ཐབས་མེད་པ།
 གནད་བཞིའི་མན་ངག་སྟོང་ལ་བཞག་པར་སྒྲིབ་མཐའ་ཅན། རྗེས་གནང་བྱ་
 ཚུལ། ལས་སྒྱུར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལྷགས་མཆན་བཅས་ཡོད་པ་
 རྣམས་དང་། འདི་དག་གཞན་ལ་མ་སྟེལ་བཀའ་རྒྱ་གུ་བྱ་ས་མ་ཡིའི་མཐའ་
 ཅན། ཉམས་ཆག་སྒྱུར་ཚུལ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གཞོན་
 རུའི་ཀ་བསྟོད། བསྟོད་བསྐལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མགྲོགས། སྤྱན་མོང་བའི་བསྟེན་
 སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་རིམ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། དབྱ་མ་པ་དཔའ་བོ་རྟོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ། རྟོ་གདན་
 བསོད་ནམས་སྤྱན་འབྱུང། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། ཤར་ལུང་ནམ་མཁའ་
 དཔལ་ལྷན། མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ། རྟོ་འཛིན་སངས་རྒྱས་
 དཔལ་འབྱོར། དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྗེ་དང་། གུ་རུ་བཙུན་པའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 གསན། དེ་གསུམ་ག་ལས་བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་འོད་ཟེར་གྱིས་གསན། དེ་ནས་

འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ། དཔོན་དྲུང་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་གནས། བྲག་གཡལ་
 དཀའ་བཅུ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བེའུ་བུམ་སྒྲིག་པ་པོ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་
 བསོད་ནམས་གྲགས་པ། (རྗེ་འདི་དཔལ་མགོན་དུག་རི་ནག་པོ་བླ་མ་པོ་ལ་འཕྱོར་པ་ཞིག་གོ།) གྲུབ་པའི་
 དབང་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནས། བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་
 སྟོ་བཟང་སྦྱོར་པའི་བར་དེའི་གསུང་འབུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ཐོས་
 བསམ་སྦྱང་མཁན་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷན་ནས་བདག་ལ་དགུས་བཞིན་དུ་བསྩལ་པའོ།

༩ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིགས་པའི་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བེའུ་བུམ་ལས་ཐོག་མར་ལྷ་མོའི་
 བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་གཏོར་ཆེན་དྲག་
 པོའི་ཆོ་ག། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དྲག་པོ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོ་
 བྱུང་ལས་བཅོས། ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་མོ་དྲག་བསྐུལ་མ།
 ཐོར་གྱི་རྣམ་གཞག། དྲག་པོའི་སྦྱོར་སྒྲིག། དག་ལ་སེར་བ་འབེབས་པ། ལྷ་
 མོའི་ལས་ཁ་ཆར། དམ་ཅན་གཉིས་པོ་ཉར། བསྟན་སྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐགས་སོ་
 སོའི་དགོས་བསྟེན། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ། ལས་ཆོགས་ཐོར་བྱ། མ་མོའི་ཐུན་
 དྲག། དག་ལ་ཆོ་འཕུལ་བཏང་བ། ནག་མོ་ཉི་མའི་དམོད་ཐོར་བསྟན་སྐྱབ་ལ་
 ཇི་ཅམ་འབད་ཀྱང་། ལས་སྦྱོར་མེད་མི་རུང་། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ། སོ་སོའི་གནས་བརྒྱད། ལྷ་མོའི་རྟེན་གཞི། སེམས་ཉིད་
 མ་མོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲ། མདོས་སྤྱད་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་རོའི་མཐའ་ཅན་བཅས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་ནི། བེའུ་བུམ་སྒྲིག་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
 སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བླ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་

སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱུ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སྦྲང་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། བླེ་ཆེན་དག་
 དབང་མཆོག་ལྷན། ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། དཀོན་དོར་སྒྲོ་བཟང་
 རྒྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཞི་སྤྱལ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་བཟང་སྤྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སེར་མཁན་སྒྲོ་བཟང་ཉི་
 མ། བྲག་རི་འཇམ་དབྱངས་འཕྱིན་ལས། མང་ཐོས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཛིན།
 མི་ཉག་སྤྱལ་སྒྲིབ་དཔལ་ཆོས་དོ་རྩེ་རོལ་པ་རྩལ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྤྱལ་སྒྲོ་
 བཟང་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། སྐྱབས་མགོན་བྲག་རི་དོ་རྩེ་
 འཆང་། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་མཁན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་བསྟན་
 པ་ཆོས་འཕེལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ།

༥ འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་པའི་
 སྤྱང་མ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་སྤྱོད་བྱ་འབྲིང་གི་
 ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོར་བཅུ་བྱམ་པོད་གཉིས་
 བཞུགས་པའི་སྤྱང་ནས་སྤྱལ་བཟང་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཆེན་གྱི་ཀ་ཐོ་དང་བརྒྱད་རིམ་
 ཆབས་ཅིག་དུ་བཀོད་པར། ཐོག་མར་ཤེས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གོས་སྒྲོན་ཅན་
 གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་མཁན་པོ་ཉེ་ཅ་དེ་མ་དང་ལོ་ལྷ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུལ།
 ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཆོག་རྒྱས་སྤྱགས་སྤྱོད་གྱི་འབྲུལ་
 འཁོར། བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར། བྲག་ཆོག་བཅས་
 ལེ་ཆེན་དུག་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་འགྲུལ་གོང་འདྲ། དཔུང་བཟང་
 རྣམ་གསུངས་པའི་ཁྱུ་ཆོག་ཤེས་གར་མཁན་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལེུ་བཙུ་དུག་པ།
 ཁ་ཆེ་ད་ན་གྲུ་དང་རབ་ཞི་ལོ་ལྷ་བའི་འགྲུལ། ཤེས་སྤྱོད་ཆོགས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་

ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། རྒྱུད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་
 ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། ལ་ཆེ་དགོན་པ་བ་དང་། ལ་ཚུ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འགྱུར།
 རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་དག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་ཙུ་པ་འགྲོ་བཟང་སྒྲིང་པོས་མཛད་པ།
 རྒྱུ་གསེར་འོད་འབར་བའི་རྒྱུ་བདེ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུ་གསེར་སེའི་མཐའ་ཅན།
 རྒྱུ་བྱུ་བྱེད་ཁྲོས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། དམར་ཁྲིད་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་གསེར་འོད་འབར་བའི་གཟུངས། པརྒྱུ་ཏ་ཏེ་རྩ་དེ་ལྷ་
 དང་། ལ་ཚུ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
 སྐྱབ་ཐབས། རྒྱུ་གསེར་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱུ་ཟབ་
 མ་ཡིན་པས་གསང་བར་ཁྱའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་ཤོག་དེལ་བྱུ་ལས། པརྒྱུ་
 པའི་ཆོག་དུང་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཐུགས་སྐྱབ་ཆོག་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་ཆོག་
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཆོག་ འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབ་སྟེ་ཤོག་དེལ་དང་པོ། གསུང་
 ཆོས་དུང་ལ་བརྟེན་པས་སྟན་ཐུགས་སྐྱབ་པ། ཤོག་དེལ་གཉིས་པ། བང་མཛོད་
 སྐྱབ་པ། མན་ངག་སྐྱབ་པ་རྒྱ་གཞུང་། ཅིཏྲ་ཐུགས་ཏེ་ཤོག་དེལ་གསུམ་པ། ཤེལ་
 བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྐྱབ་ཤོག་དེལ་བཞི་པ། སྐྱུ་གི་ལ་བརྟེན་ནས་དག་ཤོག་
 གཙོད་པ་ཤོག་དེལ་ལྔ་པ། གཏེར་བུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱབ་
 པའི་ཤོག་དེལ་དང་བྱུག་ མན་ངག་འཁོར་ལོ་བྲི་ཚུལ། ཏེ་རྩ་དེ་བའི་མན་
 ངག་ཡིན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་བྲ་བོ། ཀུན་ལ་ཡོད་ན་
 མཁས་པ་སྐྱའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མགུལ་ཁྱུག་སྟེ་མ་ཅན་ནུང་གསེས། གསང་
 སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ། ཐུགས་སྐྱབ་ ལྷང་ སེར་བེ་ཅོན་ནང་
 གསེས། གསང་བའི་མན་ངག་ གང་གི་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ལ་
 ནང་གསེས། དངོས་སྐྱབ་གཞི་བཟུང་བ། ཏེན་གཟུགས་པ། གཤམ་བུ་བདུན་ཀྱི་

དངོས་གྲུབ་བསྟུ་བ། ཆོ་སྐྱབ་པ། བསེ་རག་ཁ་འཆིང་བཅས་འགོ་བཟང་སྒྲིང་
 པོས་མཇེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་དག་པའི་རྒྱུད་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ལི་རྒྱ་ཡི་ཞེས་པ་ལ། མནན་པ། མི་ལྷས། ཁ་འཆིང་རྣམས་འགོ་
 བཟང་སྒྲིང་པོས་དེ་སྐད་གསུངས་སའི་མཐའ་ཅན། རྟེན་གསུམ་གཟུགས་པ།
 ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། སློགས་ཆོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཐའ་ཅན། མན་ངག་བརྩ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞལ་གདམས་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། རྟེན་གསུམ་འཁོར་ལ་བྱི་ཚུལ།
 གཤམ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོའོའི་མཐའ་ཅན། ཆོ་སྐྱབ་པ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིའི་མཐའ་ཅན།
 གསང་སྐྱབ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་
 མཐའ་ཅན། སྐུ་སློག་འཁོར་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། འོར་སྐྱབ་ལས་ཆོགས་
 ལ་གཞི་སྐྱབ། རྟེན་སྐྱབ། གཤམ་བུ་བདུན་པའི་དངོས་གྲུབ། ཆོ་སྐྱབ་བསེ་རག་ཁ་
 འཆིང་བཅས་འགོ་བཟང་སྒྲིང་པོས་མཇེད་པ། གསང་གསའི་གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་ ཅི་འདོད་སྟེར་རོའི་མཐའ་ཅན། སློགས་ཆོག་མགོར་བསྟེན་པས་ཉེར་མ་
 བུབ་ན། ཞེས་པ་ནས། གཙུན་ལྷགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྒྱའི་པགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འོར་སྐྱབ་པ། ལྷགས་མཁྱེད་གང་པ་ནས། རྩམ་དང་ལོངས་སྟོང་
 འབྱུང་གསུངས། ཞེས་པའི་བར་དང་། ལག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོར་སྐྱབ་པ། ཡང་
 རྒྱའི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོར་སྐྱབ་པ། ཕྱི་གྱི་མོད་ཀྱི་ལག་པ། རང་བྱི་བ།
 གསང་བ་རྒྱ་བྱ། ཡང་གསང་བསེ་ཡི་གཞུ་སྐྱ་འཁར་བ། གསུང་གཏོར་མ། ཐུཌ་
 ཅོཌ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། འཕྱིན་ལས་ལུར་བ། རྣམ་སྤྱོད་སྤེལ་ཐོད་ཞར་བྱང་
 སློགས་ཆོག་དང་བཅས་པ། ཡང་རི་དྲགས་རྒྱའི་པགས་པ། རྒྱན་མ་བྱི་བ་འདྲ་
 བའི་ལག་པ། རྒྱ་ལྷགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འོར་སྐྱབ་ཚུལ། གཞན་གྱི་འོར་

འགྲགས་པ་རྣམས་སྤྲོ་སའི་གཏོར་མའོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུག་མཚན་གྱི་མན་
 ངག་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་ནེའུ་ལེ་ལ་བརྟེན་པ། མིས་མི་མཐོང་བར་སྤོའི་
 མཐའ་ཅན། གཞོད་སྦྱོར་སྟག་མདའ་གདོང་དང་། ལྷ་མོ་ལོར་དཔལ་མའི་སྦྱབ་
 ཐབས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་བའི་མཐའ་ཅན། ཡང་སྟག་མདའི་སྦྱབ་ཐབས་
 ཉུང་ཏུ་གཅིག་ལས་མི་སྤེལ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། མཐུན་རྒྱུ་སྦྱབ་པའི་ཆ་
 རྒྱུ་རྩོ་བོས་ཟངས་དཀར་བར་གནང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་
 པ་དཀར་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་སྟོག་འཁོར། བསེ་གདོང་ཅན་གྱི་མནན་པ་བྱ་
 ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་རྣམ་སྤྲོ་གསང་སྦྱབ་བཟོ་རྒྱ་ཏིས་
 ཞུས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མན་ངག་ཟབ་མོ། ཆེ་ལམ་གཞུང་ན་གསལ་ལོའི་
 མཐའ་ཅན། རྒྱུ་གོས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས། དུག་ཆ་ནས་སྤྱད་དེ་བཞུགས་
 པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མངོན་རྟོགས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བྱ་སྦྱོར་གྱིས་
 མཛད་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤུགས་རབ་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 བསྦྱོར་བ་བྱ་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཤེས་
 ཤུགས་སྤྲོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱུ་པར་བསྦྱོར་བ་ཆོས་
 དབྱེད་སེམས་མ་དང་། གང་ཤུགས་གཉིས་མེད་མ། རྒྱུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བའི་ཞལ་ཤེས་ཆར་ཤུགས་མཐུན་བཅེ་དབང་ཤུག་གི་ཤུག་བྱིས་ལས་
 བཤུས་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་རྣམ་སྤྲོ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟབ་མོ། དུ་མ་ཞིག་འདུག་
 གོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་གཏོར་ཆོག་ཆེན་མོ་འབྱོར་བ་ཤུན་སྤྲོ་ཆོགས་པར་ཤོག་
 གི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་མན་ངག་ཟབ་མོའི་རིམ་པ་སྤྲོས་ཁང་པས་མཛད་པ་ལ།
 གསང་རྟེན་གཏུ་ཞི་བ་ལོར་སྦྱབ། སྟོག་འཁོར་དཔེ་ཆུང་། ནེའུ་ལེའི་ལས་སྦྱོར་
 ཐུན་མེན། མེ་རྟོག་གཙུག་ཤུང་གྱི་ལས་སྦྱོར་སྦྱོས་དར་མའི་རུས་པ། བྱད་མེད་

ཀྱི་འཕང་ལོ། སྐྱེར་ཕུར། ཁམ་པོར་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། ལྷས་
 ངན་གཏོང་བ། མེང་གའི་ལས་ཆོགས། ཕྱིར་འབྲང་ཆར་གཅོད། རང་ངམ་
 འཁོར་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱང་བ་རྒྱམས། ལྷ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛོད་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས། རྟེན་འབྲེམ་ཉི་མའི་ལྷགས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་སྐྱེ་ལ་དགོས་པའི་དོན་
 བརྒྱད། འོར་གནས་ཀྱི་སྐྱབ་པ། གཞོན་སྐྱེན་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལག་
 སྐྱབ་སྐྱེན་པའི་འོར་ལེན། རྒྱལ་སྐྱབ་རྩིས་ཀྱི་འོར་བྱ། སྒྲིབ་སྐྱབ་རིག་པའི་འོར་
 ལེན། སྤྱི་གསོ་བའི་སྟོར་ལ། ཆགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཉེ་བསྐྱུར། རྒྱལ་
 འགོང་འདུལ་བ། འགོ་བ་དབང་དུ་བྱ་བ། ལུང་མེད་དབང་དུ་བྱ་བ། བད་ཞི་
 བར་བྱ་བ། བགལས་བསྐྱང་བའི་མན་ངག། དྲག་པོ་མཐུ་སྐྱབ། ལས་མཐའ་
 དོན་བརྒྱད་མ་རྒྱམས་བུ་རྒྱ་གུ་རྒྱས་མཛོད་པ། རྒྱལ་པོ་ནང་ལྷགས་སུ་སྐྱབ་པ།

(འདི་མཇུག་ན་ནང་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱུད་ཞེས་པ་ཞིག་སྤང་ཡང་གསན་ཡིག་ནང་མི་གསལ་བས་ལུང་མ་ཐོབ།)

ཟངས་དཀར་ཕྱགས་

དམ་མ། ལྷ་རྒྱམ་སྐྱས་གསང་སྐྱབ་མགོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ། ཞེས་པ་ནས།
 ཕྱིན་ཆུབས་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་སྐྱོག་སྐྱབ་ལན་རྒྱ་རྒྱུར་ཤོར་བ་དང་
 འདྲ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་གསང་སྐྱབ་ལག་ལེན། གང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་
 སྟོམ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ཁ་རག་བྲམ་ཐོགས་ནག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་ལྔ་
 པ། བསྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསར་འགྱུར། ལྷ་བྲག་མདོག་གསང་པའི་
 མན་ངག་སུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛོད་པ། ལྷ་གར་མཁན་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཁ་ཆེ་
 རིན་ཆེན་དོ་རྩིས་མཛོད་པ། ལྷ་ཡང་གར་མཁན་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་མགོར་
 སྐད་གཉིས་ཤན་སྐྱར་དང་། རིན་ཆེན་ཆར་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་འབབ་ཤོག་གི་
 མཐའ་ཅན། ལྷ་དེའི་སྐྱེན་འདྲེན་དད་པ་དམ་ཆོག། བསྟོད་བསྐྱུལ་མགོན་པོ་
 དང་། སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་མ། ལྷ་རྒྱམ་སྐྱས་དཀར་པའི་ཆེ་སྐྱབ་རྩིས་གནང་།

སྒྲིན་མ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་གསང་སྒྱུ་བ། (འདི་ལུང་མ་
 རྒྱུ་བ།) སྒྲིན་མ་སྤུང་དམར་ཅན་གྱི་གསང་སྒྱུ་བ། (འདི་ལུང་མ་རྒྱུ་བ།) སྒྲིན་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཟབ་མོ་
 དགོས་དོན་སྒྱུ་བ་ཐུགས་སྤུལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྒྱུ་བ་རྒྱ་རོ་པས་ཡི་
 གོར་བཀོད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན་ལེ་ཆོན་གཉིས། ཡིག་སྒྲ་མགོར་སྒྲ་མ་
 གཏུམ་པོ་ལ་བཏུད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཉ་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།
 སྒྲིན་མ་སྤུང་དམར་པོ་འབྲུག་ཞོན་གསང་སྒྱུ་བ། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 ལེའུ་བཙུ་ལ་པོ་ལ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་ཐོད་ཞེས་པ་གདམས། མི་འཇུ་བ་
 བཏུན་ཞོའི་མཐའ་ཅན། བེ་ཤ་མའི་རྟོག་པ་གསུམ་པ། དཔའ་བོ་རྩོམ་ཞེས་པ་
 མཐའ་ཅན། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་ཐབས་མགོར་མཁའ་ཁྱུ་ཆོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། བཏེགས་ནས་
 འབྲུལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་བཙུན་དུག་ཞེས་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན།
 བཏུན་པོ་གཞོན་སྒྱུ་བ་ཐུལ་པོ། ཞེས་པ་ཡན། གཏོར་འབྲུལ་དག་པོ་སྒྲིན་ནས་
 འཆི་བའི་མཐའ་ཅན། ལྷས་ངན་བྱེད་པ། ཐུགས་མཁོན་རྒྱས་པ། རྒྱུ་བ་པོ་བཏུད་
 མེད་དགོ་འདུན་དབང་དུ་འདུ་བ། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མགོར་
 ཐུགས་རྩོམ་ཞེས་པ་པོ། ཞེས་པ་ནས། གསུང་ཉན་ཟེར་བར་བསམ་སའི་མཐའ་
 ཅན། སྒྲིན་སྒྱུ་བ་འདྲེ་མཐའ་ཅན་ཐབས། སྒྲིན་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་གཞན་
 པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱུན་འབྱུང་། དེའི་གཏོར་ཆོག་དག་དག་པོ་གསུང་འདུལ་བྱེད་མ།
 རྩོམ་གནང་ན་ཆོད་བཏུད་དུག་མ་རྒྱུས་སྒྲོར་མོ་ལུང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་མཐའ་
 ཅན། སྒྲིན་ཡང་གསང་སྒྱུ་བ་ཐབས་གཙང་སྟོན་གྱིས་ཁྱུ་སའི་མཐའ་ཅན།
 སྒྲིན་ཞེས་པ་གདམས་རིན་ཆེན་སྒྲིན་པོ་གོང་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ། སྒྲིན་མ་
 ཐུགས་ཞེས་པ་དག་གི་རྩོམ་གནང་། འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་བ་བཞེད་ཞེས་པ་གནང་བྱ་ཞེས་

ལྷགས་སྒྱི་སྒོན་བཟོ་རྒྱུ་འཕེལ་ཅན།

༥ བོད་གཉིས་པར་སྐད་གཞི་སྒྱི་དབྱུག་ཏེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལེན་བདུན་
 པ་གཡུ་སྐྱ་སྒྲིབ་པའི་འབྱུང་། དེ་ལས་བདུས་པའི་ཆོ་སྐྱབ་བེ་མ་མི་ཏུས་མཛད་པ།
 སྐད་རྒྱུ་སྐྱུ་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་པ། འཛད་མཛད་
 མཛད་ལ་སྒྱུད་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། སྐད་སྐྱབ་ཐབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་
 བ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་མཛད་པ། སྐད་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་
 ལས་ཆོགས་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། སྐད་མདུང་དམར་
 གསང་སྐྱབ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྒྱུད། ཡི་གེ་པ་ནི་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
 མཐའ་ཅན། སྐད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།
 སྐད་ལྷན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། སྐད་ལས་བྱང་བྱི་ནང་
 གསང་གསུམ། ཏྲགས་ཡིག ལས་བྱང་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཅས་ཀྱི་སྒྱུད་གིས་
 གདམས་པའི་མཐའ་ཅན། སྐད་རྒྱུ་སྐྱུ་སེང་གེ་བྱ་བདུན་གྱི་ཆ་ལག་ལས་ལོ་
 རྒྱུ་ནས་དྲག་སྐྱུ་སྐྱབ་རྒྱུད་བར་དང་། དྲགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་རི་
 རྒྱལ་ལྷན་པོ། དེའི་ལས་བྱང་གཅིག་སྒྲིལ། དྲགས་པ་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་མན་ངག་
 ངན་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་ཡོངས་དེལ། བསྐྱལ་མི་མདོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་རྒྱུས་
 གཞི་སྐྱུ་ཤིང་ཏེ་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་དཔོན་སྐྱུད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེས་བདུས་
 པ། སྐད་ཏེ་བདག་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 མདོན་ཤེས་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་པ། གང་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་བསྐྱོག་
 རོར་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་སྐྱབ། ཀྱ་བེ་ར་ཡི་ཆོས་རྒྱན་འཛིང་པ། ལྷ་ཆེན་
 ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ། རིམ་ལྡོམ་ཕྱག་མཚན་བེ་ལྷ་རའི་དབང་སྒྱུད། རེའུ་ལའི་ཟས་ལོ་
 སྐྱབ་པ། བ་དན་གྱི་དམག་བསྐྱོག་ འཕྲོག་གནས་ཀྱི་དག་བསད་པ། བེ་ཙེ་ཀྱུ་རྩེ་

མིའི་ཚུ་འབྲུག་སྤང་བ་རྣམས་སྐོལ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏྲའི་གོད་ཁ་བསྐྱང་བ། ཏྲའི་གཞོད་སྤྱོད་སྟག་མདའི་སྤྱབ་ཐབས། རྒྱགས་ཀྱིས་
 འགོ་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྟག་མདའི་སྤྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་ནས།
 ཟས་སྤྱབ་མན་ངག་ལགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་སྟག་མདའ་གདོང་གི་ཞེས་
 པ་ནས་ཤུག་གྱི་ལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ཞུས་པའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐག་
 པ་ཞེས་པ་ཚན་པ་གཉིས་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་མཇུག་པ། མགོར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བའི་བྱང་ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན།
 ཏྲའི་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏྲའི་སྤྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། ཨ་པ་
 ར་དཀར་པོ་དྲེད་ཞོན་གྱི་སྤྱབ་ཐབས། ཞུས་པ་ལས་ཐོགས་སོའི་མཐའ་ཅན།
 ལས་ཆོགས་བཅུ་གསུམ། རྒྱགས་ལ་གཤེགས་པའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྤྱོད་ལག་
 སྤྱོད་གྱི་མནན་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དཀོན་པའི་མཐའ་ཅན། མདུང་
 དམར་ཅན་གྱི་ཡིག་སྟོན་ལས། སྤྱབ་ཐབས་མགོར་མན་ངག་འདི་ལ་ཞེས་པ་
 ནས། འཕྱེན་ལས་དཔག་བསམ་མེད་སྤྱབ་གྱི་མཐའ་ཅན། མགོར་གྱི་བཟང་པོ་ཁྱེ་
 ལ་ན་མོ། ཞེས་པ་ནས། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པོ་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྣམ་
 སྤྱོད་སྤྱིང་གི་ཟུང་འབྲུ་ཞེས་པ་ནས། དང་པོའི་བསྟེན་པའོའི་མཐའ་ཅན།
 མགོར་ལས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལས་ཅན་གྱི་ ལྷ་རོ་པས་
 བཀོད་པའོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་པ་ནས་གདམས་པ་
 གནད་དུ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། ཏྲའི་མགོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་གནད་པ་
 ཞེས་པ་ནས། ཡིག་ཚུང་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། མགོར་དེའི་ཆོ་སྤྱབ་ཅེས་པ་ནས། མི་
 དམིགས་པར་བཞག་གོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་བསྟེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་རྟགས་
 ཟུང་ན། ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་སོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་གསོ་

བ་ནི། ཞེས་པ་ནས། གསོ་བའི་མན་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ཡ་མ་སྟོག་
 ལས་ཀྱི་ཡིག་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་གསང་ངོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་མ་ཏུག་
 བཞིའི་ཡིག་སྒྲ་ལས། ཞེས་པ་ནས། བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་བོའི་མཐའ་
 ཅན། མགོར་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ན་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་གདམས་ཀྱན་ལོ་ཞེས་
 བའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྟོག་རྩ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྐྱབ་པ། གསང་སྐྱབ་དམར་
 བོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིབ་ལ་སྐྱས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡང་དམར་བོ་གོ་
 ཆ་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། སྐབ་འདྲེ་མེད་ངོའི་མཐའ་ཅན། མགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ་
 ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གཤམ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱས་ཞི་དྲག་
 སྐལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་ཆོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱར་རོའི་མཐའ་ཅན།
 སྐྱེ་ཞི་དྲག་སྐལ་མའི་ཕྱག་ལེན། སྐྱེ་བུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བེན་བེས་ཞེས་
 བའི་མཐའ་ཅན། སྐྱེ་སྐྱབ་ཐབས་ད་གོ་ས་པ་ཀྱན་ཆང་། སྐྱབ་རོའི་མགུལ་དུ་
 བེས་པའི་མཐའ་ཅན། སྐྱེ་མཆོད་ཆོག་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར། གཉག་ཕུ་རིན་
 ཆེན་གྱིས་སྐྱར་བའི་མཐའ་ཅན། སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱས་ཞི་དྲག་ཁ་ཡར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།
 ག་ག་ན་སྐྱེས་མཛད་པ། སྐྱེ་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྐད་གཉིས་སྐྱ་
 བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱས་མདོས་ཆོག་ཆེན་མོ་པ་རྗེ་
 ཏ་ཏེ་རྩ་དེ་བ་དང་། ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱས་ཀྱི་
 གཡུལ་བསྐྱོག་ཆེན་མོ། སྐྱེ་ཏ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་
 པ། སྐྱེ་གསང་སྐྱབ་རིན་ཆེན་ཁང་བཅེགས་གོང་དང་མི་འདྲ་བ། སྐྱེ་རྒྱུ་
 སྐྱས་ཀྱི་གསང་མདོས་བཅས་ལེགས་པར་ལོས་པ་ལས་སྐྱེ་ཏུ་གསུང་ཅན་དང་།
 ཏུགས་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་རྡོར།
 སྐྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། སྐྱབ་དཔོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། འགྲོ་བཟང་སྒྲིབ་པོ།

ཁ་ཆེ་རིན་ཏོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དགར་ལོ་ལྷ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་
 རབ། གཡོར་པོ་རྩོམ། གཙུང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། འབྲེད་ཕུ་བ་པརྩ་བཀྲ་
 ཤེས། ལྷ་རྩེ་རྩོ་བཟང་། ཁྲོ་ཕུ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་
 ཕྱག ཁྲོ་ཕུ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཡང་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ ཕུ་སྟོན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྱགས་སྤྲས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་ཁང་ནམ་མཁའ་མཆོག་
 གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། སྐུ་ཁང་རིན་ཆེན་མཆོག་
 གྲུབ། རྩོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉི་
 རོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སྐུན་ཕྲ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རབ་
 བརྟན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ས་སྐུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་
 བསོད་ནམས། འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག ལུ་
 ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ།
 ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་།
 བོད་ཕྱག་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། བཙེ་བརྒྱད་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་མཁྱེན་རབ།
 བྱམས་པ་དག་དབང་བཟླན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ལྷ་རིག་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 བཀྲ་ཤེས། ས་སྐུ་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། གཟིམ་འོག་དག་དབང་
 བཟླན་འཛིན་སྟན་གྲགས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་
 ཤག་སྒོར་མཁན་ཆེན་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་སྒོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་
 བདག་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་པའོ། རྒྱ་ཉགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི།
 རྩོ་རྩེ་འཆང་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་རུ་པ། སྒོ་བ་དཔོན་
 ཀ་ན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟོང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་སྒྲོན།
 ཁ་ཆེ་ཉི་ལྷ་དེ་བ། ཀློ་པོ་རྩོ། སུ་མ་ཉི་ཀློ་རྩོ། ཀོང་བུ་རི་པ། ཁྲོ་ལོ་མན་འདྲ།

༼འཁྱེད་ཀྱི་ཉག་མཚན་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛེད་པ་པོ། སྤྱོད་ཁང་པ་མཁན་ཆེན་གྱིས་
མཛེན། མཁན་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས། པན་ཆེན་བསོད་ནམས་སློབ་གྲོས། ཤལྱར་
ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱུས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ༼འཁྱེད་ཀྱི་ཉག་མཚན་ཅན་གྱི་
བརྒྱུད་པ་ནི། གསང་བདག་ཕྱག་དྲོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བ། ལོ་མ་
བ་མཆུ་བྱི། ལ་གསུམ་གྱིས་བ་བྱང་ཆུབ། པའི་ཏ་ཁ་ཆེ་དཀར་པོ། ཟངས་དཀར་
ལོ་མ་བ། འབྲོམ་ཐེ་ཉི་མ། དགོ་བཤེས་ལོ་མ་བ། སླུ་མཚུར་སྟོན། སླུ་སྟོན་པ།
གྲུ་སྟོན་སྟོན་ལམ། རོ་སྤྱོད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ཤལྱར་ཀུན་དགའ་སངས་
རྒྱུས། ཆར་ཆེན་མན་འདྲའོ། ༼འཁྱེད་ཀྱི་ཉག་མཚན་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཁྱོ་ལོ་
ཡན་ཉག་མཛེད་དང་འདྲ། མཁན་ཆེན་གཙང་པ་དབང་ཕྱག་གྲགས། མཁན་
པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། མཁན་ཆེན་དང་མ་བ་བཙོན་འབྲུས་བྱང་ཆུབ། ཐོག་སྟོན་
ཤེས་རབ་དྲོ་རྗེ། སྤྱོད་མཛེན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱོད་མཛེན་ཆེན་དཔལ། སྤྱོད་མཛེན་པོ་
ཆེ་ཆོས་གྲགས་པ། སྤྱོད་མཛེན་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྱི་ལྱུ་མཚན། པའ་
ཆེན་ཤུག་མཚན་ལུན། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤྱོད་མཛེན་ཤུག་གྱི་ལྱུ་མཚན།
ཆར་ཆེན་མན་འདྲའོ། ༼འཁྱེད་ཀྱི་ཉག་མཚན་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དྲོ་རྗེ་གདན་པ་
ཀུན་དགའ་རྣམས་རྒྱུས། ལུས་ཆེན་རྣམས་རྒྱུས་དཔལ་བཟང་། ཤལྱར་ཀུན་
དགའ་སངས་རྒྱུས། བོད་མཁར་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་གྱིས་མཚན་མན་འདྲའོ།

༥ གང་གི་མཚན་སྟོན་ཡིད་ལ་དྲན་ཅི་མ་གྱིས། བསྐལ་བརྒྱར་བསགས་
པའི་སྤྱོད་ཆོགས་དྲངས་ཕྱང་ཞིང་། བསྟེན་འོས་འབས་སེན་གཙུག་ན་བསྟེན་
པས་ཀྱང་། གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་དེ་ལ་འདུད། དཔལ་དྲར་ཁྱོད་
བདག་པོའི་ལས་ཆོགས་བེད་བྱས་འབྲིང་པོའི་ལྷགས་ལྱང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་
བརྒྱུད་ཐོ་འགོད་པ་ལ། ཀྱེ་པར་དཔལ་དྲར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསང་བ་སྟོང་

རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུད་མ། རྒྱུད་པར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱུད་པར་
 ཨོ་རྒྱུན་སྤྲིང་གི་དཔའ་བོ་ཆེ། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་གསང་རྒྱུད་དོན། ལེགས་
 བཤད་མན་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱུ་བའི་ལས་བཞི་རྒྱུན་འབྲུལ་བཞུགས།
 རྒྱུད་པར་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པའི་ཉམས་ཡིག་དང་ཐུན་མོང་མེན་པའི་བསད་བསྐྱོག་
 སྒྲགས་པ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་ཅ་ཆ་བས། རྒྱུད་པར་བྱུང་རྟེན་ཉི་ཟླ་སྐར་
 གསུམ། རྒྱུད་པར་འཕྱིན་ལས་དངོས་བྱུང་ཆར་འབབས། རྒྱུད་པར་ཚོགས་
 མཚོད་དཔའ་བོའི་དགའ་རྟོན། རྒྱུད་པར་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ།
 རྒྱུད་པར་རྟེན་སྐྱུ་སྐྱ་བའི་མན་ངག། རྒྱུད་པར་འབྲུ་འཕེལ་མ་རྣམས་ལོ་རྟོག་
 དེའི་མན་ངག། རྒྱུད་པར་དངོས་བྱུང་འདོད་འཇོའི་བ་མོ། རྒྱུད་པར་གཏོར་
 མཚོད་རིན་ཆེན་འབར་བ། རྒྱུད་པར་རྒྱ་གཏོར་འདོད་ཡོན་འབྲུང་གནས།
 རྒྱུད་པར་རྒྱུན་བཀོད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷགས་ཀྱ། རྒྱུད་པར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་གཙུག་
 རྒྱུ། རྒྱུད་པར་རྟོགས་ལུན་དཔའ་བོའི་སྒོ་སྤྱང་། རྒྱུད་པར་ཡིད་བཞིན་ཆེ་སྤྱིན་
 འཁོར་ལོ། རྒྱུད་པར་སྤྱིད་འཕེལ་ཟླ་བའི་ཁུ་རྒྱུན། རྒྱུད་པར་འདུ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 དུང་སྒྱ། རྒྱུད་པར་ཁ་འཆིང་གཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱུད་པར་ཆིངས་གསུམ་དོན་
 ཡོད་ཞགས་པ། རྒྱུད་པར་རྒྱུན་གཏོར་འཕྱིན་ལས་སྤྱར་བསྐྱལ། རྒྱུད་པར་དུར་
 ཁྱོད་བདག་པོའི་གཏོར་བསྐྱལ། རྒྱུད་པར་གཤམ་གྲོལ་ཀྱན་བཟང་སྤྱིན་ཕྱད།
 རྒྱུད་པར་ངོ་མཚར་སྒོ་བའི་ཅ་ཆ་བས། རྒྱུད་པར་རྣམ་བཤད་རྟེན་བྱེད་འཁོར་ལོ།
 རྒྱུད་པར་ཇག་སྤྱང་། རང་སྤྱང་། གཞན་སྤྱང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་གཙན་སོགས།
 རྒྱུད་པར་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་མཐའ། རྒྱུད་པར་སྐྱབ་ཤིང་ཟབ་མོའི་མན་
 ངག། རྒྱུད་པར་དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་ལས་ཚོགས་སྐྱབ་དཀྱིལ་བཅས་པ།
 ལས་ཚོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བེ་རོའི་གསུང་། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་མཚོད་

བསྟོད། འཁོར་ལོའི་མན་ངག། སྤང་བའི་ཞལ་གདམས། དུར་ཁྱོད་བདག་པོའི་
རྗེས་གནང་། རྩམ་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་འདུལ་བ། དུར་ཁྱོད་བདག་
པོའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ། ཡིག་ཚུང་འདོད་ཡོན་སྟོན་ཕུང་། དཔལ་དུར་
ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟོན་སྐྱབ་གསར་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་

(འདི་ཞུ་དག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་ལགས།) མངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་

པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་
འབྱོར་མ། པརྩ་བཟོ། རྩེ་བཟོ། བཟོ་རྩ་ཏུ་ལ། སྟེག་པའི་རྡོ་རྗེ། རྩེ་ན་སྟོན། དམ་
ཆོག་རྡོ་རྗེ། འཆི་མེད་སྟོ་བཟང་། བེ་རོ་རྩེ་ན། ཁམས་པ་རྒྱ་ལོ། ལོ་ལྷ་བ་གཞོན་
ལུ་དཔལ། སྒྲ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་
གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་ཆེན་ཡར་སྟོན། རྡོ་བ་ལྟོན་ཚུལ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་
དབང་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྲི། རིན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷུངས་པ་
བསོད་རྒྱལ། སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། འཇམ་
དབྱངས་ནམས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཁོར་སྟོན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རིང་
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅེ་དབང་ཕུག། ལྷགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁྱེན་རབ་བསྟན་
འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ངག་དབང་ལུན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལུན་
གྲུབ། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོ་
གོས། ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། མཁའ་སྟོན་ལྷ་གི་དབང་མོ། སྐལ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ། མཁན་པོ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཐོ་ཡོན་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་
རྡོ་རྗེ། ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། ཤར་བུར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་སྐལ་ངག་དབང་
མཁྱེན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག། བཀའ་བྲིན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆོས་པ་

ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བྲག་རི་དོན་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་
 རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས། བདག་ལ་དགེས་བཞིན་བཀའ་དྲིན་
 དུ་བསྩལ་པའོ། ། ལ བྱང་བདག་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ནི།
 མཛད་པ་པོ་ནས། རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ། ཤར་བྱར་དག་དབང་བཀྲ་
 ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སྤང་སྟོང་ཆོས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་འབྱོར། པདྨ་འཕྱིན་ལས།
 བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། རྩེ་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། དག་དབང་
 ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གོས། དག་དབང་
 རྗེ་རིན་ཆེན། མཁའ་སྟོན་ཁྲ་གི་དབང་མོ་སྐལ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མན་
 གོང་དང་འདྲ།

༥ གནོད་སྦྱིན་བེག་གདོང་ལྷམ་སྤང་གི་བེའུ་བུམ་ལྱང་ནོས་པའི་ཀླ་ཐོ་
 བརྒྱད་རིམ་བཀོད་པར། རྒྱུ་པར་སྟོན་བདག་དམར་པོ་བཤན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད། རྒྱུ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་པའི་རྒྱུད། རྒྱུ་བཤན་པ་དགུ་སྟོར་
 གྱི་རྒྱུ་ཐབས་འབྲིང་བསྟུས་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིམ་པ། རྒྱུ་བཤན་པ་དགུ་སྟོར་གྱི་
 རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ། རྒྱུ་བཤན་པ་དགུ་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་པདྨས་
 བསམ་ལས་སུ་གཏེར་ལ་སྤྲས་པ་བསྟུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་
 རྒྱུན་དངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ལས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་པོའི་
 རྒྱུ་ཐམས་རྒྱས་པ། རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་པོའི་དག་སྟགས། རྒྱུ་མོ་
 རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་མོའི་རྒྱུ་ཐབས། རྒྱུ་བཤན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟགས་མའི་
 རྒྱུ་ཐབས། རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་པོའི་བསང་པའི་ལས་སྦྱོར། རྒྱུ་བཤན་པ་
 དམར་པོའི་རྒྱུ་ཐབས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དམར། རྒྱུ་བཤན་པ་དམར་པོའི་
 སྟགས་ཀྱི་མན་དག རྒྱུ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་འཁོར་ལོའི་

མན་ངག རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་དམར་པའི་གསང་སྒྱུ་བ་བཀའ་རྒྱ་མ། རྒྱ་དག་པོ་
 བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་མན་ངག རྒྱ་དག་པོ་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཞལ་
 ཤེས། རྒྱ་དག་པོ་བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཅུང་། རྒྱ་དག་པོ་
 བཅོམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡིག་ཅུང་གི་ཡང་ཡིག རྒྱ་ལྟ་དཔེའི་སྒྲིབ་ བ།
 རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་དམར་པའི་སྒྲིབ་ནས་དག་ལ་བྱི་དམག་དངས་པ། རྒྱ་གཞི་ད་
 ཕྱི་དམར་པའི་སྒྲིབ་ནས་དག་ལ་བྱ་དམག་དངས་པ། རྒྱ་མ་ཐོད་ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 དམར། རྒྱ་བཤམ་པ་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐལ་བྱང་། རྒྱ་སྒྲིབ་གིང་དམར་པའི་
 གནད་གདམས། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ར་ལ་ཞོན་པའི་སྒྱུ་ཐབས་གཉན་ལོས་
 མཛད་པ། རྒྱ་བཤམ་པ་དམར་པའི་མདོས་ཆོག་གཉན་ ལོས་ མཛད་པ།
 རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་བཅའ་ཅེ་ལྷམ་སྤང་གི་སྒྱུ་ཐབས། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ལྷམ་དལ་གྱི་
 གཏོར་ཆོག རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ལྷམ་སྤང་གི་སྒྱུ་ཐབས་དག་པོ་གནད་བསྐལ་
 དང་བཅས་པ། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་བཅའ་ཅེ་ལྷམ་དལ་གྱི་བསྐྱོད་བསྐལ། རྒྱ་གཞི་ད་
 ཕྱི་ལྷམ་དལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་མཛད་པ།
 རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ལྷམ་དལ་གྱི་བྱང་འཇུག་གི་མན་ངག་གཉན་བན་གྱིས་མཛད་
 པ། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ལྷམ་དལ་གྱི་ལས་བྱང་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་
 ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་བཤམ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་
 གསོ་རྒྱས་པ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷམ་དལ་གྱི་རྒྱུ་གནད་རྒྱ་ཆར་
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་བཤམ་པ་ལྷམ་དལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་
 ཚུལ་རྒྱུ་གནད་གི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ།
 རྒྱ་གཞི་ད་ཕྱི་ལྷམ་དལ་གྱི་བསྐྱོན་སྒྱུ་ལས་གསུམ་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་
 ཏ་ལ་ནག་པའི་དུག་གི་སྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་བཅའ་གཏོང་ལྷམ་

སྒྲུ་གྲོ་གཏོར་ཆོག་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཇུག་པ། སྒྲིལ་དར་པས་མཇུག་པའི་
 ཐུགས་ཆོག་བཅས་བཞུགས་པ་ལས། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ཟུར་དུ་གསལ་བ་
 ལྟར་ལ། ལྷང་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལ། སྒྲིལ་གསལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་
 རྒྱུགས་ནི། གཤམ་རྗེ་གཤེད། མདུ་དེ་ལ། ཉི་འོད་གྲགས། ཟླ་བ་ནག་པོ། ལྷ་ཡ་རྩ་
 ར། སྒྲིལ་རྩ་རྩ་ཡང་ཟེར། (འདི་ཐམ་འབྲས་པའི་རྩ་ཡ་རྩ་ར་དང་མི་གཅིག་པར་བསྐལ་བཟང་གསན་ཡིག་ཏུ་གསུངས།)
 གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། འབྲུ་པ་དར་མ་སེང་གེ རྗེས་ཆེན། ར་སའི་ཤོད་བྱ་
 བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། སྒྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱ་ཅ་བ། བོ་དོང་བཙོན་འབྲས་རྩི་རྩི། ར་
 སྐུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སྒྲོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་མ་བསོད་ནམས་
 དབང་ཕྱུག ལྷང་སྤེ་བ་སེང་གེ་འབྲུམ། ཀུན་འབྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ ཆོས་
 རྗེ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། རྩོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ཟླ་མ་གཞོན་ནུ་དཔལ།
 ལུས་སྐུ་པ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩི་རྩི་
 འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩི། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེ་དབང་ཕྱུག རྩ་ར་བ་
 བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ལྷགས་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བཀའ་
 འབྲུར་བ། ཟུར་ཆེན། ལྷ་བ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མང་ཐོས་རྒྱ་
 མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་རྩི། ཁྱི་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། རྗེ་དགོ་ལེགས་
 རྒྱལ་མཚན། ཐང་སྐུ་དོན་གྲུབ་བཟུན་འཛིན། ཆོས་རྩི་རྩི། ལྷ་ཕྱུག་པ་རྩི་རྩི་
 བདེ་འབྱུང་། ཨ་བུ་ཟླ་མ་འཕགས་པ་མཚོག་དགའ། རྗེ་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་
 མཐུ་སྒྲོབས། རྩི་རྩི་འཆང་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི། ལྷགས་རྗེ་བྲག་རི་རྩི་རྩི་
 འཆང་སྒོ་བཟང་ལྷ་བ་བཟུན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ།
 སྒྲིལ་གསལ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་འཚོལ་དགོས་ལ། རབ་བརྟན་ཟླ་ཟུར་རྩིར་
 འཛིན་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། རྩི་རྩི་འཆང་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩི་རྩི་

མན་གོང་དང་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཁག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་བརྒྱད་གཅིག་ནི། གནས་གསར་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དག་དབང་ཆོས་བྲགས། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་བཟླ་ཤིས། མཁན་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས། ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འཕྱིན་ལས། རྩེ་བསོད་ནམས་ཆོས་འབྱོར། ཀུན་དགའ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། ཚུལ་སྤྱིམས་རིན་ཆེན། དེ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ལྷན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། བསོད་ནམས་འཕྱིན་ལས། མཁྱེན་རབ་བཟང་པོ། བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་མན་འདྲ།

ལ་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། སྤྲེའུ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ལུས་སྤྲེའུ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ལུས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ། འཕྱུལ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ལ་བསྐྱབས་ལྷགས་གཏེར་མའི་ལྷང་བརྒྱད་ནི། ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱ་བརྒྱ་དབང་ཆེན། སྐྱལ་སྐྱ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། བསྐྱབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བསྐྱབས་མཚུར་སྟོན། བསྐྱབས་སྟོན་ལྷག་པ་འབར། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷགས་འཆང་སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། ལ་ཉང་གཏེར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྲོ་དཔོན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷུ་བཅན། ལྷ་སྤྲེའུ་སྤྲེའུ་བཅན་པོ། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ། ཆར་ཆེན་མན་འདྲ། ལ་ཉེ་བརྒྱད་ནི་སྤྲོ་དཔོན་ཆེན་པོས་གྲུབ་ཆེན་འདའ་ཕྱར་བ་ལ་དབང་དང་གདམས་དག་དངོས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཆོས་དབྱེངས་སྤོང་ལས་རང་སྤང་ཞི་ཁྱེད་གར། མ་ངས་འགྲོ་སྤོང་

རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས།། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་རྩལ་རྒྱལ་ཆེན་ལཱི།། ལྷ་ཆོགས་ལས་
 རིམ་ཐོབ་པའི་ཐོ་བྱང་སྟེལ།། འདིར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཀ་རའི་བཀའ་སྟོན་དམ་
 ཅན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལཱི་ཆོས་སྒོར་ལ་ཐོག་མར་གོང་
 གཞོན་དུ་སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་བཞི་དབང་། སྐྱེ་ལཱི་སྟོག་གཏང་ཐུན་
 མོང་ཐུན་མིན་གཉིས། བྱེས་ཆས་སྟོག་གཏང་བཅས་ཐོབ་ནས། རྒྱལ་རྟེན་ལྷང་
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཏེར་མ་རྒྱུད་སྒོར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཤེལ་ཕྱེང་དཀར་པོའི་
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལ། ༥༤ གཡུ་ཕྱེང་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་ལ། ༥༥ འདིའི་མཁུག་ལ་སྟོབ་
 དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་གཡུ་ཕྱེང་སྟོན་པོའི་རྒྱུབ་ཐབས་ཞིག་ཡོད། ལྷགས་
 ཕྱེང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ། ༥༦ རྟོན་ལྷ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལ། ༥༧ ར་ཅ་སྤྱ་གྱེའི་རྒྱུད་
 ལ། ༥༨ སྟོག་བདག་གསེར་གྱི་གར་བའི་རྒྱུད་ལ། ༥༩ སྟོག་བདག་གསེར་གྱི་རྟ་
 པའི་རྒྱུད་ལ། ༦༠ མཆོན་ཆ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཏུ་དཀར་པོའི་བསྟེན་རྒྱུབ་སྟོག་
 གི་སྤྱ་གྱི་ལ། ༦༡ རྒྱལ་པོའི་སྟོག་གཏང་ལ། ༦༢ པེ་རྟར་དཀོར་མདོས་སམ་རྒྱལ་པོ་
 ལྷ་ཁང་གི་མདོས་ལ། གསོལ་མཆོད་དམ་གཞག་བཅུ་གསུམ་མར། ༦༣ རྒྱལ་པོའི་
 སྟོག་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྟེར་མཁོར། ༦༤ སྐྱེ་ལྷ་དང་དྲག་མོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་རྟེན་འཛུགས་ཕྱག་ལེན་ཟེན་བྱས་ལ། ༦༥ ཤེལ་ཕྱེང་རྒྱུད་ལས་ཁོལ་
 དུ་ཕྱུང་བ་ལས་བཅོལ་གསོལ་ཁ་དམ་ཉམས་དག་སྟོག་གཅོད་པའི་ཐོག་མའང་
 ལ། ༦༦ དག་ལྷ་ཁྱུང་ཆེན་སྤྱ་འབྱུག་འདུལ་གྱི་རྒྱུབ་རིམ་སྟོན་ནག་འབྲིགས་པ་
 དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར། ༦༧ རྒྱལ་པོའི་ལས་མཐའ་ནང་
 པ་གསོ་ཐབས་ལ་བཅས་དང་། གཉིས་པ་ཆོག་སྟོག་སྒོར་ལ། རིག་འཛིན་པདྨ་
 འཕྲིན་ལས་གསུང་སྐྱེ་ལཱི་རྒྱུབ་རིམ་སྟོན་ནག་འབྲིགས་པའི་གསལ་བྱེད་སྟོག་
 གི་ཕྱེང་བ། དེའི་ཞལ་ཤེས་ཟེན་བྱས་གསལ་བྱེད་སྟོག་འཕྱེང་དུ་མི་གསལ་བའི་

ཞལ་ཤེས་ཟིན་བྱིས། སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པ་ལས་བདུས་བའི་འབོད་ཅད་བསང་
གསུམ་གྱི་མན་ངག་གནས་ལྷགས་འབར་བ། བཅན་གྱི་ཇག་པ་རྟ་རྒྱག་གི་
བསྐྱལ། དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱབ་ཐབས། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ། རྟ་
མགྱོན་རྗེ་ཁོལ་ངལ་བསོ། དྲེགས་པ་རྗེ་ཁོལ་ངལ་བསོ། རྒྱལ་བཅན་སྟོག་སྟགས།
སྐྱ་ལྷའི་སྟོག་ཁང་དང་འབྲེལ་འཕྲིན་གཞུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་བཅས།

སྟགས་སྟོན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱབ་རིམ་སྤྱིན་
ནག་འབྲིགས་པའི་མན་ངག་སྤྲས་པ་མིག་འབྱེད། རྒྱལ་འགོང་ལྷད་པ་འགེམ་
བྱེད་སྐྱ་གྱི་དམར་ལེན། བེ་རྟ་རའི་སྟགས་ཐེམ་རྒྱལ་པོའི་གན་མཛོད། རྒྱལ་པོའི་
སྟགས་ཐེམ་གནད་གསང་ལྷག་དགོལ། གཡུ་འཕྲེང་སྟོན་མའི་བྱི་ནང་གསང་
བའི་རྒྱབ་པ། རྟོར་སྟོན་ནག་པོ་དང་ལྷགས་འཕྲེང་གཉིས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱབ་བྱ་ཐབས།
སྟོག་འཁོར་དང་། སྤྱང་བ་ཟབ་མའི་གནད་ཡིག ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་ལས་
མཐའ་དཀར་པོ་སྤྱན་གཅིག་ལས་ཟུང་གཏད་པའི་མན་ངག བསྐྱང་མདོས་
མན་ངག རྟེ་མ་རྒྱལ་པོའི་མན་ངག སྟོག་པའི་མན་ངག རྒྱལ་པོའི་ལས་
མཐའ་ཆེ་རྒྱབ་བཅས། བཞད་རྟོར་གསུང་བཅན་གྱི་སྟོག་གཏད་འབྲུལ་འཁོར་
དང་། ལྷས་བྱེད་ཚུལ་ངག་འདོན་དང་། དམིགས་རིམ་སྟེལ་བ་གདོད་མའི་
བདུད་ཅི། སྐྱ་རྟེན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་གས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་སྟོག་
ཁང་བཅའ་ཚུལ་གྱི་དོགས་སེལ་ལྷས་ལན་ཡིད་མཚོར་ཤར་བའི་ཁྱ་གཟུགས།
སྟོག་ཁང་དང་འབྲེལ་རྒྱབ་རྣམ་བཤད་བཤགས་པས་ཀུན་ཤེས། སྐྱ་ལྷའི་ལས་
བཞིའི་འཕྲིན་གཞུང་ལན་བདེའི་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས། སྟོག་འཁོར་
རྒྱབ་ཚུལ་འདོད་དགའའི་གཏེར་མཛོད། རྟེན་འཇུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱེར་བདེ་དོན་
ཆང་། སྟོང་ཆོག་བཟུན་སྤྱང་དགྲེས་པའི་འཇུག་ཞལ།

མངའ་གསལ་ལྟ་བུ་དབྱངས་སྟན་ཀྱན་བྱས། རྟེན་མདོས་བཅའ་ཚུལ་ཟེན་
 གྱིས། ལས་བཞིའི་སྦྱོར་སྟེག་ཀྱན་པན་འདོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་། ལས་བཅོལ་
 གཉེར་གཏད་བྱ་ཚུལ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་འདུག། སྦྱ་ལཱི་ལས་མཐའ་སྟེག་པའི་
 མན་ངག་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་། སྟོག་ཁང་དང་འབྲེལ་དག་སྟེག་ཏོམ་མཆོད། ཆེ་
 ཆོག་བརྒྱད་འདེབས་ཆེ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་བསྐལ་བ། འཆི་མེད་སྟོག་སྦྱབ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཆེ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་བསྐལ་བ། ཆེ་རྣམས་ལ་རོལ་ཞིང་གིས་པ་བརྟེན་
 པ་བཅས། ཡུལ་སྐྱོད་དགྲེས་པའི་གསུང་ཆོག་གཞོན་སྦྱོར་བྱེད་པོ་སྦྱོར་བྱེད་པོ་
 གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་བཅའ་ཚུལ། དབང་སྦྱད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་ཉི་ལྔའི་འཕྲུལ་ཞགས།
 དག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་འབྲོད་ཅད་གསུང་གསུམ་གྱི་མན་ངག་
 གནམ་ལྷགས་འབར་བ། དབང་གི་སྦྱོར་སྟེག་སྟེན་གསུམ་ཡིད་འགྲུགས། བཅོན་
 གྱི་སྟོག་འཁོར་གྱི་ལྷགས་བཅས། ཀྱན་བཟང་པར་འགྲོ་འདུལ་གྱི་སྦྱ་ལཱི་ཏུ་
 མཆོན་གྱི་རྟེན་འདུགས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་མན་ངག་ཕྱོགས་སྟེག་སྦྱོར་གསང་
 མིག་འབྱེད། གཏོར་མའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟུར་རྒྱན་མེ་རླང་འབྲེལ་བ། སྟོ་བུར་ལས་
 བཅོས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའི་ཆ་རྒྱུན་ཏོམ་མཆོད་ཏུ་རུ་རྣམ་གསལ། ཞི་རྒྱས་
 གྱི་སྦྱབ་པ་སྦྱོར་ཉིའི་མེ་ལོང་། གཡང་འགྲུགས་འཕྲུལ་ཞགས་ནོར་མཛོད་འབྲེལ་བ།
 དབང་སྟེག་སྟེན་གསུམ་ཡིད་བསྐལ། ཆེ་སྦྱབ་འཆི་མེད་སྟོག་གི་བརྒྱད་ལེན། དེའི་
 སྟོན་སྦྱོར་བསྟན་བསྟོག་བརྟན་བཞུགས་རྟོ་རྟེན་ཀྱི་མདུད་བཅས། ཨོ་རྒྱན་འཇིགས་
 མེད་སྟོང་ཡངས་གསུང་གསུང་ཆོས་རྒྱལ་སྦྱ་ལཱི་ནོར་སྦྱབ་དང་དབང་སྦྱད་རྒྱང་
 འབྲེལ་རྒྱང་འཁོར་འདུགས་ཐབས་ནག་འགྲོས། བཞད་རྟོར་དག་སྦྱང་སྦྱ་ལཱི་
 སྦྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ལས་སྦྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཀྱན་ལ་མི་བསྟན་དམ་གྱིང་
 རྒྱ་ཅན། སྟོག་ཁང་ལྟ་བུ་བསྦྱོད་དམིགས་རིམ་བྱིན་ཆེན་ལས་བྱང་སྦྱ་ཞུག་རྒྱ་ཅན།

སྟོག་ཁང་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོའི་བྱར་རྒྱ་ ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་པར་
 བྱེད་གཅོད་ཐོད་ཀྱི་ཟུང་བའི་དགོངས་པ་རང་གོ་ལ་བཅས། རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཆས་ཀྱི་
 རུའི་སྐྱབ་སྟོན་ཕྱོགས་སྟོག་ཀྱན་གཟེགས་ལྷ་པོའི་བྱེད་ཆས་ལས་བྱང་དག་སྟོག་
 གཅོད་པའི་སྐྱ་གྱི། བད་འཕྲིན་གསུང་བྱེད་ཆས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟེན་བྱེད། ཡོ་རྒྱ་
 འཇིགས་མེད་སྟོང་ཡངས་གསུང་བྱེད་ཆས་ཀྱི་རུའི་ལས་བྱང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་
 དབང་གི་ལས་སྐྱབ་ལ་ཐབས། གདམས་ཟུང་སྟངས་བཅུ་བྱེད་ཆས་སྐྱབ་
 ཐབས་སྟོར་ལེགས་པ། བྱེད་ཆས་གསོལ་མཆོད་སྐྱབ་འདྲེ་མཁན་ཐབས་རྒྱས་
 བསྐྱས་གཉིས། དེའི་བཅའ་གཞི་ཞལ་ཤེས། བྱེད་ཆས་སྐབས་ཀྱི་བྱར་རྒྱ་བཅས།
 རིག་འཇིན་པར་དབང་རྒྱལ་གསུང་གསུང་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་ཆས་ཀྱི་རུས་བསྟོན་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་ལ་མཁོ་བའི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་སྐབས་པ་ཀྱན་གསལ། བྱེད་ཆས་ལས་
 བྱང་སྙིང་པོ་གསལ་བའི་ཟེན་བྱེད་ཀྱན་གསལ། བྱེད་ཆས་སྙིང་པོར་སྐྱབ་པའི་ལས་
 བྱང་གསལ་བྱེད། བྱེད་ཆས་ཀྱི་སྟོག་གཏད་ཅི་ཏྲ་དམར་འབྱེད། བྱེད་ཆས་ཉམས་
 ལེན་རྒྱུ་བྱེད་བཅས། གནས་ཚུང་སྐྱ་རྟེན་ཤུ་ཡར་འཕེལ་གསུང་སྐྱ་ལའི་བྱ་
 གཡང་སྟོལ་བའི་མཆོམས་སྟོར་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་དག་དག་ཏོང་ལྟོག་ཏུ་སྐྱ་
 ལའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་མདོས་འཇུགས་སྐབས་ཀྱི་བཅའ་གཞི་མཐོན་ཟེན་ཐོ་
 བཅས་གནས་ཚུང་གྲ་ཆང་གི་བྱུག་དཔེ་པོད་གཉིས་ཐོག་ནས་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པའི་བརྒྱུད་པ་ལ།

རྒྱུད་སྟོར་གཏེར་མ་རྣམས་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ། ཡོ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
 མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ། བྱི་སྟང་ལྟུ་བཅན། མངའ་བདག་བྱང་རལ། དོན་སང་
 རྒྱལ་མཆོན། རྩ་བལ་བྱ་བཏང་། འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གོས། འཇམ་དབྱངས་
 དཔལ་རིན། དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་ནས་མཁའ་བཟང་པོ། མཁའ་སྟོང་ཡངས་

པ། རྒྱལ་བ་མི་འགྱུར་བ། འབྲི་ཁུང་བྱུར་བ། ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས། ལན་བྱ་ཨ་མི།
 དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྩི་རྩེ་ཐོགས་མེད་
 རྒྱལ། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འཕྲིན་ལས། ཆོས་རྩེ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་རིག་སྒོ་
 བཟང་དོན་གྲུབ། མི་བསྐྱོད་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། སྐལ་བཟང་པ་རྣམས་དབང་
 ཕྱུག རྒྱ་རྟེན་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བ་དཔོན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། རིག་
 འཛིན་ཀུན་བཟང་པ་རྣམས་འགྲོ་འདུལ། སྒོ་བ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ། དག་
 སྒོང་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་། གནས་ཆོས་པ་རྣམས་དར་རྒྱས། གནས་ཁུང་སྒོ་བ་དཔོན་
 སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། དག་སྒོང་ངག་དབང་མཁྱེན་རབ། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་
 རྒྱ་རྟེན་ཤུག་ཡར་འཕེལ། གནས་ཁུང་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ།
 མཚུངས་མེད་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱལ་ལམ་ངག་དབང་བྱང་ཁུབ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལོ། རིག་འཛིན་པ་དང་འཕྲིན་གསུང་
 རྣམས། མཛད་པ་པོ་ནས། ཁྱབ་བདག་རིག་འཛིན་དབང་རྒྱལ། སྐལ་བཟང་
 པ་རྣམས་དབང་ཕྱུག རིག་འཛིན་པ་རྣམས་བཤེས་གཉེན། ཁྱབ་བདག་པ་རྣམས་
 དབང་། རིག་འཛིན་འཇིགས་མེད་དཔལ་པོ། མེད་འཕྲིན་ལས་དབང་པོའི་སྒྲེ།
 རྒྱ་རྟེན་ཤུག་མཆོན་ཅན་མན་འདྲ། ལྷ་ཡང་ན་སྤྱི་རྒྱུད་པ་དང་འཕྲིན་ནས། རིན་
 ཆེན་དབང་རྒྱལ། གསང་ལྷགས་བཟླ་ན་འཛིན། ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།
 ལྷགས་སྒྲོན་སྒོ་གསལ་གྱི་གསུང་རྣམས། མཛད་པ་པོ་ནས། བཞད་པའི་རྩི་རྩེ།
 རྣང་མཛད་རྩི་རྩེ། གཡུང་མགོན་རྩི་རྩེ། པ་རྣམས་དབྱེས་པ། པ་རྣམས་འགྲོ་འདུལ་མན་
 འདྲ།

བདེ་དབྱིངས་བཞད་རྩི་རྩེ་ནས། རྒྱ་རྟེན་ཤུག་འཇིག་གི་ཆོག་སྤྲིན་ཡོངས་
 རྩི་གསལ། མཛད་པ་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད། གནས་ཁུང་མཆོག་སྤྱལ་ཀུན་བཟང་

འཕྱིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། མཚུངས་མེད་གང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བྱང་ཚུབ་
 ཚུལ་གྱིས་ས་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ། ། །ཞ། ཏྲགས་ཅན་རྣམས་དཔེ་མ་
 རྟེན་པས་མ་ཐོབ།

༺ རྒྱལ་མཁན་ཆེན་སྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐ་འོག་
 བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབོད་ཅད་བསང་གསུམ་ཟོར་ལས་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཚུལ་དམ་ཉམས་དག་བགཏགས་ཀྱི་སྒྲིག་གཙོད་སྤྱ་གྱི་རྣོན་པོ་ཞེས་པའི་ལུང་
 ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སེར་སྤང་སྤྱོད་འཕོར་རྒྱུད་སྤང་མཁན་པོ་འཇིགས་མེད་
 མཚན་ཅན་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྤུལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་
 ལེགས་བཤད་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་བདག་ལའོ། ། ༺ སྤོས་བྲལ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་དགའ་ཡིས། སྤྱིབ་གཉིས་འཆིང་བ་ཀྱན་བཙམ་ཀྱང་། ཐ་མལ་
 མི་ཡི་སྤོས་གར་གྱིས། འགོ་འདྲེན་ཚུལ་འཆང་མགོན་དེར་འདུད། གང་དེའི་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྱ་འཕུལ་ལས། སྤྱོད་བྱབ་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་ཕུལ། བྱིན་
 རྒྱབས་དྲོད་དང་འཕུལ་བཞིན་པར། བཀའ་དྲིན་ལོ་པའི་ཐོབ་བྱང་སྤེལ།
 པའ་ཆེན་ན་བཟའ་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་བེའུ་བུམ་གྱི་
 བསྐྱུལ་ལུང་ལེགས་པར་ལོས་པའི་ཀ་ཐོ་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འགོད་
 པ་ལ། །ཞ། ལམ་སྤྱང་རྒྱ་བརྒྱུག་སྟོར། །ཞ། ཆར་འབེབས་སྟོར། །ཞ། སེར་སྤྱང་
 སྟོར། །ཞ། རིམས་བསྤྱང་བའི་སྟོར། །ཞ། ཐབ་ཤོར་བསྤྱང་བའི་སྟོར། །ཞ། ལྷ་ཁྲ་ཁྲག་
 སོགས་གཙོད་པའི་སྟོར། །ཞ། སྤྱིད་བསྤྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོར། །ཞ། རོ་ཆང་བསྤྱང་
 བ་སོགས་ཀྱི་སྟོར། །ཞ། འབྲུ་སྤྱུགས་སོགས་གཙོད་པའི་སྟོར། །ཞ། ཀླང་པའི་དྲེག་
 འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོར། །ཞ། གནས་བསྤྱང་བའི་སྟོར། །ཞ། མེས་ཚིག་པ་བཙམ་
 ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྟོར། །ཞ། མི་ཕུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་འགགས་པ་སོགས་བཙམ་པའི་

སྒོར། རྒྱུ་བྱི་སྒྱུ་བཅས་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་གཉན་སྒྱུ་བསྐྱང་བའི་
 སྒོར། རྒྱུ་འབྲུམ་པ་བསྐྱང་བའི་སྒོར། རྒྱུ་གཟེར་གསོ་བའི་སྒོར། རྒྱུ་སྒྱུ་
 བཅས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་ཏྲ་བྱེལ་བོང་གསུམ་གྱི་ཆམ་པ་སོགས་བཅས་
 ཐབས་སྒོར། རྒྱུ་བྱུང་ནག་གི་ལས་སྒྲ་ཆོགས་སྒོར། རྒྱུ་སྒོ་ང་ལ་བཏེན་པའི་
 ལྷས་ངན་སྒྱུ་པའི་སྒོར། རྒྱུ་འབྲུགས་པ་སོགས་ཞི་བའི་སྒོར། རྒྱུ་ནད་པ་སྒོ་
 རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་མེས་མི་ཆོག་པ་ཐབས་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྒོར།
 རྒྱུ་སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྒྲས་མཛད་པའི་འབྱུང་པའི་ནད་གདོན་སེལ་བའི་སྒོར།

རྒྱུ་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཕྱོགས་བསྒྱུག་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་མངལ་
 རྒྱུ་གཅོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོར།
 རྒྱུ་འཁོར་ལོའི་དཔེ་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་ལྷ་སྒྱུགས་ཀྱི་ཅད་བཞི་མ་སོགས་ཀྱི་
 སྒོར། རྒྱུ་མེད་ལས་མཛད་པའི་རི་བྱོད་ལོ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་བེའུ་བུམ་
 རྒྱུ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒོར། རྒྱུ་སྒོལ་དཀར་པ་འབེབས་བཅས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་
 རྒྱུ་མཛད་པ་པོ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། (འདིའི་བར་བརྒྱུད་པ་བརྟག་དགོས།) པ་ཏ་ཆེན་སྒོ་
 བཟང་ཡེ་ཤེས། ལྷ་བཅུན་ལྷ་དབང་རྩོ་རྩེ། གནས་བཏུན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།
 ལྷན་རམ་པ་འཛིགས་མེད་རྩོ་རྩེ། རྩོ་སྒོ་བཟང་བལྟན་དར། ཆོས་རྩོ་སྒོ་བཟང་རྩོ་
 རྩོ་རྩོ་བཟང་ཐུབ་བལྟན་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤེས། ཨ་མཆོད་སྒོ་
 མ་འཛིགས་མེད་རབ་རྒྱས། རྩོ་སྒྲལ་བཟང་ཡོན་ཏན། རྩོ་རྩོ་འཆང་ངག་དབང་
 ཆོས་འཛིན། དགེ་སྒོང་སངས་རྒྱས་ངག་དབང་། དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
 རྩོ་བཅུན་སྒྲལ་བཟང་མཁས་གྲུབ། རྩོ་བཟང་སྒོ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་ཆ་བྱི་
 ལྷུལ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྱིམས་དཔལ་ལྷན། བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་པ་བོང་

ཁའི་སྐྱལ་མིང་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་པའི་མིང་ཅན་ལོ།

༩ སྐྱུ་མ་འཕུལ་གྱི་བེའུ་བུམ་གཞན་ལ་མི་མངོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལ།
 མགོར་འཕུལ་ཡིག་སྒྲ་ཆོགས། མར་མེ་ཡུན་རིང་སོགས། མེ་འབྱེད་རྩམ། ཡང་
 འཕུལ་མེ། མའི་མན་ངག། ར་རྩམ། གཏོར་མ། རོར། རོམ་རྣམས་ལ་མེ་སྤར།
 ཐུན་མེ། མེ་ཐུན། ར་རྒྱག། མི་མགོ་ཀུས་འདེབས། བྱི་མགོ་རྒྱག་པ། རྩ་མི། ངར་
 མི་ཀུས་འདེབས། ར་མི་རྒྱག་པ། རྩ་སྤང་འགྲོ་བ། ར་གནམ་འདོག། མཁའ་ལ་མེ་
 ཏོག་ཆགས་པ། རྩོ་ལ་ཐུར་འདེབས། གདོན་ཀུས་འདེབས། རྩམ་གྱི་གཏུམ་མོ། ཏམ་
 མེ། རྩ་འབྱེ་སྤྱོད་པ། ས་གཏོར་མཐོང་བ། རྩང་མཐོགས་རྩམ། རྩ་མིག་ཁྲག་བསྐྱར།
 དག་ཁྱིམ་ཁྲག་བསྐྱར། ཐུང་མེད་རྩེ་ལ་བསྐྱར། ཐུ་ཁྱིའི་ཁ་སྐྱད། ཁྱིའི་ཁ་སྐྱད། ཁྱི་
 ཐན་སྒོར། མོ་མཚན་སྤྱོད་པ། དག་དབང་པོ་མི་ལྡང་བ། དག་སྒྲོ་སྤྱོད་པ། མིག་
 རོན། དུ་སྐྱབ། སྤྱོད་པོང་གསུམ། རལ་ཐོང་སྐྱལ་བསྐྱར། སྐྱལ་འགྲེད། སྐྱལ་
 རྩམ་སོགས་སྐྱལ་ཐན། ཐན་འགྲེད། གཤིན་རྩེའི་ཁ་ཐུར། རྩ་མི་རྩང་ངན། བེ་རོའི་
 རྩམ་སྤྱོད། སྤྱང་བ་དག་འགྲེད། ཡང་གཅིག་དག་པོ་མགོ་འཁོར། སྤྱོད་པོད། སྤྱོད་
 ཐོས་ཐེད་ཐབས། སྤྱང་བ་དག་འགྲེད། ཡང་གཅིག་ཐན་རྒྱག་ཐོག་གི་སྤྱོད་
 ཐའི་གཤམ། རྩམ་ངན་གཏོང་བ། རྩན་མ་ངོས་འཛིན། ཐོས་ཞིག་རྩན། ཐུན། ཐུན་
 མདའ། མདའ་རོ། རྩན་རྣམས་ལས་རྩལ་བ། དཔུང་གཅིག་པ། རྩམ་སྤྱོད། དབང་
 རྩད། འགྲུགས་རྩམ། མི་དབང་དུ་བྱ་བ། དགའ་བར་བྱ་བ་ཡིད་འོང་རྩམ། སྤང་བ་
 ཞི་བ། རྩོ་བ་ཞི་བ། གཞན་དགའ་བ། རྩོ་བ་ཞི་བྱེད། ཟས་རྩེད། ལས་འགྲུབ།
 གོས་རྩན་ཐོབ་པ། རོན་ཐུབ། ཞེ་སོགས་སྤྱོད་པ། བཅིངས་ཐོག་གཤམ་བཤིག་
 པ། རོན་སྤྱོད། རྩ་རྩམ། ཐོགས་འབྱེད་པ། མིས་བྱམས་པ། ཡི་གའི་རོན་འབྱེད་པ།
 མགོན་སྤྱོད། རྩེ་ཐིག་སེལ་བ། རྩ་དཀར་འགོག་པ། གཏོར་མཐོང་བ། མངོན་

^{༧༩}ཤེས། ^{༧༠༠}ཀྱང་མགྲོགས། ^{༧༠༡}ཁ་བས་མིག་ཕྱིད་པ། ^{༧༠༢}ནུབ་མོ་མཐོང་བ། ^{༧༠༣}གཉིད་ཁྱགས་པ།
^{༧༠༤}བསེ་རི་བཅོས། ^{༧༠༥}སྐྱ་སྐྱིན་སྐྱེ་ཐབས། ^{༧༠༦}སྐྱལ་བ་བཟང་བ། ^{༧༠༧}སྤྲིས་སྤྲེ། ^{༧༠༨}རྩོམ་ལ། ^{༧༠༩}ར་མི་
^{༧༡༠}བཟེ་བ། ^{༧༡༡}བྱི་ཤིག་སྤྱང་བ། ^{༧༡༢}དམ་པའི་མན་ངག་སྒོར། ^{༧༡༣}འབྱེད་རྩམ། ^{༧༡༤}མེ་ཏྲིག་མི་སྐྱེ་བ།
^{༧༡༥}སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་ཐབས། ^{༧༡༦}རྒྱ་ཆིངས་བཅས་དང་། ^{༧༡༧}དེའི་ལྷེ་མིག་ ^{༧༡༨}ཡང་མ་ཆིའི་
^{༧༡༩}ལས་ཆོགས། ^{༧༢༠}མ་ཐོབ། ^{༧༢༡}དེའི་ལྷེ་མིག་བཅས་མཛོད་པ་པོ་སེམས་པ་སྤྱལ་སྒྲ། ^{༧༢༢}དེ་
^{༧༢༣}ནས་བོད་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ^{༧༢༤}བྱང་ཤན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ^{༧༢༥}མེར་གན་
^{༧༢༦}དགོན་མཆོག་སེའུ། ^{༧༢༧}ཁྱི་བྱར་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། ^{༧༢༨}སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ^{༧༢༩}ཤེས་
^{༧༣༠}རབ་རྒྱ་མཚོ། ^{༧༣༡}དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ^{༧༣༢}སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཆོས་འཕེལ།
^{༧༣༣}འཇིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི་ ^{༧༣༤}བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་
^{༧༣༥}སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་བདག་ལའོ། ། ཡང་ན།
^{༧༣༦}རྩོམ་པ་རབ་རྒྱ་མཚོ། ^{༧༣༧}མཁན་པོ་དགོན་མཆོག་སེའུ། ^{༧༣༨}ཁྱི་བྱར་དགོ་འདུན་དར་
^{༧༣༩}རྒྱས། ^{༧༤༠}རྒྱུད་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ^{༧༤༡}རྩོམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ^{༧༤༢}རྩོམ་པ་
^{༧༤༣}འདུན་བསྟན་འཛིན། ^{༧༤༤}སྟན་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་ཆེ་ཤོས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་
^{༧༤༥}པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བདག་ལའོ།

ཨ། པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཁྱུད་དཔྱད་ལ། དཀར་པོའི་
 སྒོར་ནས་འཁྱུགས་པ་དང་ནད་ཞི་བ་ནས། རྒྱུན་དུ་གཞོད་པའི་འདྲེ་ཞི་བའི་
 བར། བྱ་པོའི་སྒོར་ཏྲ་ཕྱགས་ཀྱི་ནད་ཞི་བ་ནས། ཐོག་བསྤང་བའི་བར། བྱ་
 པོའི་སྒོར་འཆིལ་ཁད་གསོ་བ་ནས། ཁང་པ་འགས་པའི་བར། ཁ་འཐོར་གྱི་སྒོར་
 རྩ་བའི་འཁྱུད་དཔྱད། ཆོས་ཀྱི་འཁྱུད་དཔྱད། སྐར་མའི་འཁྱུད་དཔྱད། འཆི་བ་
 རྩ་བའི་འཁྱུད་དཔྱད། མཚན་ཆའི་འཁྱུད་དཔྱད། དང་སྤང་གི་འཁྱུད་དཔྱད།
 ཡི་གེའི་འཁྱུད་དཔྱད། རྒྱུད་པའི་འཁྱུད་དཔྱད་སོགས་དང་། རྩམ་གྱི་རྟེན་

འབྲེལ་དཀར་པོ་བརྒྱད་ཅུ། སྤྲི། ལྷ་ཚོགས་ཚོ་འཕྲུལ་ཞེས་པ་ནས་དབང་དུ་
བསྐྱུ་བའི་བར་བརྒྱད་ཅུ། རྒྱགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཆར་བ། ར་མོ་རྒྱ་གྲུ་
ཅུ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྐྱ་སོགས་ནས། རྒྱ་གཟེར་སེལ་བའི་བར་བཅས་ཀྱི་ལྷང་ལེགས་
པར་འོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་
ལ། དེ་ནས་རྗེ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ།
འཇིགས་མེད་རིག་པའི་རལ་གྱི། སྐྱབས་མཆོག་ལྷ་མེད་འདན་མ་རི་སྐུ་རྩོ་རྗེ་
འཆང་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་དགེས་
བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་བསྩལ་པའོ།

༥ བསྐྱགས་འོས་མཁྱེན་བཙེའི་རིག་བྱའི་དཔལ། བསེལ་བས་སྲིད་པའི་
གདུང་འཕྲོག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གསང་དགོ་བ་ཡིས། ཏྲག་དུ་བདག་སྦྱིང་
དཀར་གྱུར་ཅིག། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྐས་རྗེའི་མན་ངག་བེད་བྱམ་གྱི་ལྷང་འོས་པའི་
བརྒྱད་རིམ་དང་དཀར་ཆག་ཆབས་ཅིག་དུ་འགོད་པ་ལ། རྒྱ་མགོ་བོའི་ལྷ་མ་
བཅས་སྟོར། རྒྱ་མིག་སྟན་སྟོར། རྒྱ་ན་བ་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་ལྷ་ནད་གསོ་
བའི་སྟོར། རྒྱ་ལྷ་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་ལ་ནད་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་སའི་ནད་
གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་མཆུ་ནད་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་གྲེ་འགགས་གསོ་སྟོར།
རྒྱ་ལྷ་བ་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་གྲེ་སྦྱོར་སྟོར། རྒྱ་ཆུ་ནད་གསོ་སྟོར། རྒྱ་བཅས་
རྒྱ་འགགས་སེལ་བ། རྒྱ་སྦྱིང་རྒྱང་སྦྱང་འཆང་བཅས། རྒྱ་སྒོ་ནད་བཅས་
པའི་སྟོར། རྒྱ་མཁལ་ནད་དང་རྩ་འཁུས་སྟོར། རྒྱ་འབྲུ་སྐྱག་གཅོད་པའི་སྟོར།
རྒྱ་མཁལ་རྩ་འཁུས་འགྲམ་གསོ་བའི་སྟོར། རྒྱ་མཁྱེས་ནད་ཤ་ཡ་བཅས། ཟ་
སྐྱགས་བཅས། བ་ཤ་ནག་པོའི་སྦྱོར་བ་སོགས། རྒྱ་མེ་དྲོད་གསོ་བ། སྐྱག་པོ་
བཅས་སྟོར། རྒྱ་འཇམ་སྦྱོང་གི་སྟོར། རྒྱ་རྩ་སྦྱོང་གི་སྟོར། རྒྱ་ཆུ་འགག་སྟོར།

རྫོག་གསོ་བ། རྫོག་མཆིན་ནད་གསོ་བ། རྫོག་སྤྱུ་ལྷག་པ། རྫོག་སྒྲིང་གསོ་བ།
 རྫོག་ཐེག་ལེ་འཇག་བཅས་དང་བསྐྱུང་བ། རྫོག་དྲིག་དང་གྲུམ་བུ་གསོ་བའི་སྒོར།
 རྫོག་བཅུད་ལེན་སྒོར། རྫོག་ཕྱུ་ཆུའི་བཅས། གཞན་ལ་སྟོབ་བ། སྤྱིན་སྟེག་བསྐྱུང་
 བ། འབྲུལ་འཇག་གི་སྒོར་བཅས། རྫོག་མགོ་སྤྱིན་གསོ་བ། རྫོག་འབྲས་བཅས་
 སྒོར། རྫོག་གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་དངུལ་ཆུ་སྒོར་གསུམ་གྱི་
 གདམས་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞལ་ཤེས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ། རབ་གནས་གཏོང་
 ཚུལ། ཁ་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་ཐལ་བཟོ། རྫོག་གཞན་ལ་ཁ་བསྐྱུར། ཐུགས་ཀྱི་དྲུག་
 བདོས་པའི་སྒོར། རྫོག་དངུལ་ཆུ་བཤེག་གཏུམ་མཁས་པ་བྱུང་འདོན་དང་། ཡང་
 ཆོ་གཉིས། རྫོག་སྤྱིན་གསོ་བའི་སྒོར། མེ་ལང་ལས་སྦྱོར་དཔེ་རིས་ཅན། དམ་པའི་
 རྫོག་འབྲེལ་སྤྱིང་སྒོར། རྫོག་སྤྱིན་སྐྱུང་པག་འཁོར་མེ་དཔེ་ཆུང་སོགས། རྫོག་ཅོང་
 ཞིའི་གདམས་པ། ཡང་ཅིག་པའ་ཆེན་མ་ར་ཀ་ཏྱིའི་གདམས་པའི་སྒོར།
 རྫོག་བད་ཀན་སྒོས་བཅས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པ། རྫོག་ལེ་ཤམ་གྱི་འཇམ་སྐྱུང་
 དང་། བད་མཆུའི་སྒོར། རྫོག་གཟུང་བཅས་སྒོར། བསྐྱུང་བ་བརྟག་པ། རང་སྐྱུང་།
 རྫོག་པོ་གཟུང་འདུལ་གྱི་མན་ངག་ཕྱིན་འཁོར་དཔེ་ཆུང་། ཡང་བསྐྱུང་བ་
 སོགས་རྒྱས་པ། རྫོག་སྤྱིན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། དྲུག་པོ་གསུམ་སྦྱོར། ལྷ་
 མོ་ཤ་མ་ཤ། ཤུག་ཐུབ་པ། སྦྱོལ་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ལམ་བརྟག་པ།
 མཁའ་འགྲོ་སངས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་ལས་ཆོགས། ས་དམ་པའི་ས་དུ་ཅད་ཀྱི་ལས་
 ཆོགས་ཞལ་ཤེས་མ། དུས་འཁོར་ལས་བསྐྱུང་བ་དཔེ་རིས་བཅས། ཡང་བསྐྱུང་
 བ་བྱི་ཚུལ། རྫོག་རིམས་སྐྱུང་སྒོར། རྫོག་བདུད་བཅན་སོགས་ཀྱི་རྟ་གཏམ། རྫོག་ཁ་
 འཁོར་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ཆེན་པ་མང་བ་བཅས། རྫོག་སྐྱུང་ཐབས་གསོ་བའི་སྒོར།
 རྫོག་གཟུང་བཅས། རྫོག་པོལ་མེག་བཅས་སྒོར། རྫོག་བདུད་ཅི་དགའ་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་

བ། རྒྱུད་ག་པོ་གསུམ་སྒྱུར་གྱི་སྐོར། རྒྱུ་ནག་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་དང་། མཁུའི་པ་ཙ་
 རྒྱུ་གསོ་སྐོར། རྒྱུ་ཁྱེར་སེལ་བའི་སངས་ལྷན་གྱི་སྒྱུར་བ། རྒྱུ་མགོ་སྒྲན་
 འབྱུང་བ་བཞི་སྒྱུར་ཐོད་སྒྱུར། རྒྱུ་འབྱུམ་པ་དཀར་ནག་བཅས་དང་བསྐྱུང་
 བའི་སྐོར། ཡང་འབྱུམ་སྐྱུང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཟེར་བརྟག་བཅས། སྒྱུར་ཆོད་འཁོར་ལ།
 སྒྲན་སྒྲགས་སོགས། རྒྱུ་རིན་ཆེན་སེལ་སྐྱུང་བའི་སྐོར། རྒྱུ་འབྱུང་པོ་ཀུན་སྐྱབ་
 རྒྱུ་པོ། སྒྲི་སྐྱུང་། བསམ་གཏན་ཉལ་ཆོག་འཁོར་ལ། རྒྱུ་བྱི་སྒྱུན་བཅས་སྐོར།
 རྒྱུ་བྱུང་ལ། བྱུང་ལ། བྱུང་བདུན་པ། དགུ་པ། བྱུང་གཤམ་ཁ་བསྐྱུར་བཅས།
 རྒྱུ་གསལ་སྒྲོག་གསོ་སྐྱུང་སྐོར། རྒྱུ་རྒྱ་རོ་གསུམ་སྒྱུར། རྒྱུ་རིམས་ནད་སྒྱི་
 འཛོམས་སྐོར། རྒྱུ་ཤ་སྒྱུར་བདུད་ཅིའི་སྒྱུར་བ། རྒྱུ་དཀར་པོ་དུག་སྒྱུར། རྒྱུ་རྒྱ་
 གཟེར་བཅས་དང་སྒྲན་དབྱུང་སོགས། རྒྱུ་མས་ཀྱི་བསྐྱུག་ལུང་ལོགས་པར་འོས་
 བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཟ་རིན་རབ་འབྱུམས་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཡན་དེའི་
 གསལ་ཡིག་ཉར་ལ། དེ་ནས་སྒྲགས་རམ་པ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་འཕྲིན་ལས།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་རབ་འབྱུམས་པ་སངས་སྐྱབས། ཤར་བུར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་
 སྐལ་དག་དབང་མཁུའི་རབ་བརྟན་པའི་དབང་ཕུག་ མཚུམས་མེད་མཆོག་
 སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་སྐྱངས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་
 བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ།

༥ གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ཆོགས་རྒྱུ་སྐྱངས་བཞིན། མཁུའི་དང་
 ཐུགས་རྗེ་སྐྱ་བ་ཟླ་མེད་པ། དེ་ཡི་དུང་ན་མངོན་མཐོའི་ཁེངས་ལྷན་ཀྱང་།
 ཁེངས་པ་ཐུང་དུར་སྐྱབ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
 པད་ནི། ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུང་བའི་སྐལ་བཟང་བདག། དེས་པར་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་འགགས་
 ཤིང་། དགོ་བའི་ཆོས་དཀར་ཉིད་དུ་བསྐྱུབས། གང་ཞིག་མ་ལ་ཡ་ཡི་སྐྱུང་།

གྲོགས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕལ་བུའི་སྒྲོན།། དེ་ལ་མངར་བུའི་དྲི་བསུང་ནི།། ཆེད་དུ་མ་
བྱས་པར་བཀོས་བཞིན།། མན་ངག་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་པ་དར་མོ་
སྤེན་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་བཀའ་་་
རྒྱ་མའི་བཏགས་ལུང་ལེགས་པར་འོས་པའི་དཀར་ཆག་དང་བརྒྱད་རིམ་ཆབས་་་
ཅིག་ཏུ་སྤེལ་བ་ལ། རྒྱང་ནད་བཅོས་པའི་ཐབས། མཁྱིས་ནད་བཅོས་པའི་
ཐབས། བད་ཀན་གྱི་ནད་བཅོས་ཐབས། བད་ཀན་སྤྲུག་པོའི་བཅོས་ཐབས།
ཁོང་ནད་བཅོས་ཐབས། དམུ་ཁུ་བཅོས་ཐབས། ཆ་བ་བཅོས་ཐབས། མགོ་ནད་
བཅོས་ཐབས། འདུས་རིམས་བཅོས་ཐབས། མིག་ནད་བཅོས་ཐབས། རྒྱ་བའི་
ནད་བཅོས་ཐབས། སྤྲ་ནད་བཅོས་ཐབས། ཁ་ནད་བཅོས་ཐབས། ལྷ་བཅོས་ཟབ་
མོ། སྤྲིང་ནད་བཅོས་ཐབས། སྒོ་བཅོས་ཟབ་མོ། ཐོ་བ་སོགས་སྒྲོད་ནད་བཅོས་
ཐབས། མཆིན་ནད་བཅོས་ཐབས། མཆོར་ནད་བཅོས་ཐབས། མཁལ་ནད་
བཅོས་ཐབས། གདམས་ངག་ཟབ་བསྐྱས། ལར་ཁུའི་ལག་ལེན་བརྒྱད་བསྐྱས།
དེའུ་དམར་འབྱེན་གྱི་ལག་ལེན། ཐོར་བུ་ནད་བཅོས་ཟབ་མོ། དྲིག་གྲུམ་རྒྱང་
འབྱམ་བཅོས་ཐབས། རྩ་དཀར་ནད་གྱི་བཅོས་ཐབས། རྩ་པའི་མངོན་ཤེས་སྒྱུ་བ་
ཚུལ། ལོ་སྒོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གདོན་ངོས་འཛིན་ཚུལ། དེའི་བཅོས་ཐབས། དྲང་
སྒོང་རི་ཁྱིའི་ལོ་རྒྱས་དང་སྟོན་ཆེའི་རྒྱ་བོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔན་ཚུལ། བན་
གསོས་ཟབ་རྒྱས་མན་ངག། གསར་འགྱུར་རྩ་ལ་བརྟག་ཐབས། གསར་
འགྱུར་རྒྱ་བརྟག་ཐབས། རྒྱ་བེར་ལས་བདུས་པའི་འོ་མའི་སྤེ་ཆན། རག་ཆིང་
དང་གོད་པ་ཕུ་འདེབས། སྤེན་དབྱུང་འཁོར་ལོ། ལྷ་རིགས་ལྔན་འཆར་ཚུལ། ལྷ་
གནས་བརྩིས་ནས་མེ་བཅོལ་སྤང་ཚུལ། ལྷགས་བཅོས་ཟབ་མོ། གཟའ་བཅོས་
དུག་བཅོས་གྱི་སྒོར། བྱི་སྒྲོན་བཅོས་ཐབས། འབྲས་ནད་གྱི་བཅོས་ཐབས་ཟབ་མོ།

གཞང་འབུམ་བཅས་ཐབས། ལྷ་གདོན་བཅས་ཐབས་ཟབ་མོ། མཚན་མ་གསོ་
 ཐབས། མེ་དབལ་སྤྱུའི་བཅས་ཐབས། ཀླང་འབམ་བཅས་པའི་གདམས་པ།
 རེག་དུག་བཅས་ཐབས། བདུད་ཅི་འོད་ལྡན་སོགས་བཅུད་ལེན་གྱི་རིམ་པ། མོ་
 རྟ་བཅས་ཐབས། རྩེ་སྤྱང་རྩི་རྩེའི་གོ་ཆ། བྱ་འབྲེ་བཅས་ཐབས། བྱིས་པའི་
 རྩེ་དབྱུང་ཟབ་མོ། མོ་སྐྱབས། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྡ་ཡི་མོ་སྒྲོར།
 མདོས་གྱི་སྒྲོར་ལ། དམུ་མདོས། རྩེ་མདོས། བཅན་མདོས། བདུད་མདོས།
 གཟའི་མདོས། མ་མའི་མདོས། གཤེན་རྩེའི་མདོས། གཤེན་རྩེའི་ཁམ་མདོས། ལྷ་
 བདུད་གྱི་མདོས། སྤོན་པོའི་མདོས། སྤྱི་བཅན་གྱི་མདོས། སྤོན་སྤོན་གཟུངས་
 རྩེགས་པན་ཡོན་བཅས་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སྤར་མ་ཁྱོན་གངས་༣༥
 བཞུགས་པའི་སྤོང་ནས་ལེགས་པར་འོས་པའི་བཅུད་པ་ནི། དཔལ་མང་དགོན་
 མཚན་རྩེ་མཚན་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩེ་ཤིས་རབ་རྩེ་མཚོ།
 མཁའ་དག་དབང་དགོ་ལེགས། ཀྱན་སྤངས་ཚངས་དབྱངས་རྩེ་མཚོ། མཚུངས་
 མེད་མཚན་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྩེ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་
 བདག་པ་བོང་ཁ་པ་སྤྱི་མིང་པ་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། ། །
 དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྤྱུ་དགའ་ཆོལ་བས། ཡོན་སྤར་མཚུན་རྩེ་འབྲེལ་ཆད་སྤོ་མ་ཡིས། ཆེ་རབས་
 འབུམ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྱུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷ་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་
 འཕེལ།

{ ༣ }

༄། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆ་ག་
ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱད་
བདུད་ཚིའི་ཟེལ་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། ར་མོ་གུ་རུ་སྒྲི་ཅག་ལོ་སྒྲ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་དབང་རྩོ་རྩོ་
འཆང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པ་
ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩོས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེ་
ལུས་པའི་སྐྱུ་འཕྱལ་ཉིད། རིགས་གསུམ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་གཅིག་བསྐྱུས་གར།
དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཐ་མལ་ཚུལ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱོད་མི་ཤིགས་
དབྱིད་དུ་རོལ། འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་མངར་པོའི་སྐྱབ་ཤིང་ལ། བརྩེན་
ནས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཁུ་གཏེར་
བསྐྱབས་པའི་བརྒྱད། དགའ་ལྡན་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཚིའི་སྟོང་པོར་བྱོན།
གང་དེར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་ཡི་གེའི་བོལ། སྐྱལ་པའི་སྒྲིགས་བམ་
དང་བཅས་རྒྱས་བཏབ་པའི། བརྒྱད་པ་བྱང་འཇུག་ཞོར་བུའི་ཕྱང་བ་ཞེས།
དཔལ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་གལ་རིང་བསྟར། དེ་ལྟའི་སྟན་བརྒྱད་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་ལས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤིའི་རྩོ་མོར་ཟེལ་ཐིགས་ཅམ། ཐོབ་པ་

འདིས་ཀྱང་བདག་གཞན་ལས་ཉོན་གྱི། གདུང་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་
 ལྷུང་སྟེར་འབྱུང་། དེ་སྤང་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཆ་གའི་བྲིགས། རྟག་འགོས་
 འགོད་ལ་སླ་མ་ལྷ་སྤང་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གནང་བ་བསྐྱལ་ནས་
 ཀྱང་། དམ་ཕུན་སྟོབ་བརྒྱད་རྗེས་གཟུང་བཅེ་བས་སྦྱོངས། དེ་ལ་འདིར་དཔལ་དཔེན་
 ས་སྟན་བརྒྱད་ཅེས་ཆོག་ཅིག་ལ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྩི་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ནོར་བུའི་ཐེང་
 བ་བསྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ། ཅ་བཤད་སྤྱར་བའི་རྒྱུད་དོན་མགོན་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ཆབ་དོན་མོ་ལྷ་བུའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་གདམས་ཟབ། སྟན་
 བརྒྱད་སྤྱལ་པའི་སྒྲིགས་བུམ་ལས་གསུངས་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོར་སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 དང་། ཐུན་མོང་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཡ་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། ལམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་སོགས་དང་
 སྤྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་ཤིང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་བ་ལས་ཀྱང་
 ཆས་ཆར་སྤྱར་བ་མི་ལོ་བརྟུ་གཉིས་ཙམ་མཇ། ཆས་སྤྱར་བ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱང་འཇུག་རྩི་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྟོང་ལྷུང་ལྷུང་པར་རུས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་མཐའ་
 ཡས་འབྱམས་ལྷན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་རྗེ་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ནི།

རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་ཞིང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་
 སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། འདིར་ནི་ཡར་
 མར་གྱི་ཆོས་བརྟའི་ཆོགས་སྟོན་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བྱིར་བདེ་མཆོག་རྒྱང་བ་དང་སྤྱར་པའི་ཆོག་རྒྱས་
 བསྐྱུས་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཞིག་གི་འདོན་ཆོག་ཁོ་ན་ནག་འགོས་སུ་དགོད་ཅིང་། ཞར་དུ་འཇིགས་གསང་
 སོགས་དང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ཁ་བྱང་ཙམ་ཞིག་བཅས་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སོ། དེ་ཡང་ལམ་ཐུན་
 མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་

ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་
 མཐའ་བཞི་དང་བཅས་པ། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། དུམ་རྩོ་
 རྩོམ་པ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
 འབྱུང་པར་གྱུར། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ། གང་དེར་གསལ་བའི་
 སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཆོགས།། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་སྟོང་བཅུད་བྱིན་བཟུངས་
 པས།། དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི།། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་
 རུན་སུམས་ཆོགས་པར་གྱུར།། ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་པ་ནི། ཡོ་ཁུ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་
 པའ། ཡོ་སྤ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་རྩ་མ་ཤུ་
 པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱེབས་
 ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོ་སྤ་རྩ་
 ལས་བྱུང་བའི་མེ་མགོ་སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་དཀར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་ཡོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་ཡོ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱུང་དུ་ཁོ་རྩུང་གྲུ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁོ་གིས་མཆོན་པ། རུབ་དུ་ཡོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཡོ་གིས་མཆོན་པ། སྟོར་དྲི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟ་དྲི་
 གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་དྲི་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆུ་དྲི་གིས་མཆོན་པ།
 མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྱིས་མཆོན་པ། བདེན་བཅས་
 དུ་སྟོ་སྟོན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་སྟོ་གྱིས་མཆོན་པ། རྒྱུད་དུ་བོ་དམར་པོ་

[illegible]

[illegible]

དང་པོ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་ལམ་ཡངས་པར་
 ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འཐིགས་པའི་དབུས། ལོ་མ་མེ་དྲོག་འབྲས་བྱས་ཡངས་
 མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅིར། གདོང་ལྷ་འབར་བའི་རིན་
 ཆེན་ཁྲི་སྟེང་ཐུ་སྤྱོད་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་རྩ་བའི་སྒྲ་
 མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་རྒྱུག་འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་
 མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྦྱང་བཟེད་བསྐྱམས། གུར་ཀུམ་མདངས་
 ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པཌ་ལྷན་དབུ་ལ་མཛེས། སྤྱགས་
 ཀར་བྱབ་བདག་ཉི་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་ནི་བརྩ་གཉིས་པ། རྩོམ་དེལ་
 བཟུང་ནས་ཕག་མོར་ལེགས་འབྱུང་ལྡན་སྤྱོད་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དབྱེས། རྣམ་
 མང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡང་དག་ལྡན། བད་ཉི་

འཛིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱངས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་
 བཞུགས། གང་སྐྱའི་ཐུགས་ཀའི་དབྱིད་ཐིག་ལ་སོགས་ཅ་དང་ཁམས་ནམས་
 ཡོངས་གྱུར་ལས། བྱིན་ལྷབས་ཆེ་ལྷུར་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་
 མ་སོགས་བཞི། དཔའ་བོ་ཉར་བཞི་དཔའ་མོ་ཉར་བཞི་དང་ནི་སྒོ་མཚམས་མ་
 བརྒྱད་དངོས། ཐུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཤར་བའི་སྐུ་ལས་
 འོང་ཕུང་འབར། མཐའ་སྒོར་རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་
 སྲུང་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས། དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩོུ་ཆེ་གསུམ་མཚན་རྩི་
 ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་བསྐོམས་པ་དང་འབྲའི་
 ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྟོན་དངས་གྱུར། སྒོ་ཚོས་ནམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་དང་
 བལ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་
 བའི་མཁྱེན་བཟེའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སྐབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུན་ཚོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། ཅ་
 བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་
 སྲུང་ཚོགས་བཅས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདྲིར་གཤེགས་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཨོ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྟེ་སཏུ་རྟམ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་ཏེ། རྩེ་ཏུ་བོ་
 ཏེ་ཏུ་མཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། སྒོ་ན་མཚམས་འདྲིར་བྱས་གསོལ་བ།
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ་གསུམ། ཐུག་འཚལ་བ། མཚན་པ་
 འབུལ་བ། བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནམས་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ཐུག་འཚལ་བ་ནི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། སྐུ་
 གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། སྦྱོལ་མཛད་སྟེ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱའི་

སྐྱ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པར་སྒྲུབ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། རུར་སྒྲིག་
 འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་བ། སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་རྒྱངས་ལྷུང་ཞིང་། དཔག་མེད་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་གཏེར། སན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ལ།
 རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་ར་བཅས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀུན་གྱི་དངོས། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་
 ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབྱས་ན་ལྷང་ངེ་བ། རིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 ཕྱག་འཆའ་ཁ་སྟོང་འདོན་པར་སྒྲོ་ན། ཆོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ལུལ་འདུས་སྐྱ་མི་བསྟོད་པ།
 བྱད་ཆོས་ལྷ་ལྷན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དང་། དགྲེས་རྡོར་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ལྷུང་ཏེ་
 རུ་ག། ལུས་དགྱེལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དུས་འཁོར་འཇམ་རྡོར་
 དག་ནག་གཤེད་དམར་དང་། འཁོར་ཆེན་མཁའ་སྟོན་ཏེ་མགོན་གསང་སྒྱུབ་
 སོགས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལ། སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ། ཀུན་རིག་བདེ་གཤེགས་བཞི་དང་ཡུམ་ཆེན་བཞི། སེམས་
 དཔའ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། སྒོ་བ་རྣམ་བཞི་མགོན་ཐབས་རྩ་
 ཅུ་བཅས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ། མདོན་བྱང་དགྱེལ་
 འཁོར་ཉིས་བརྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་། རིམ་པ་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་
 བཞུགས་པའི། རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བཅས། སྟོན་རྒྱད་
 ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆའ། ཐུབ་པ་མི་འབྱུགས་འཕགས་མཆོག་ཆེ་
 ལྷ་གསུམ། གདུགས་དཀར་རྣམ་འཛོམས་མི་གཡོ་འོད་ཟེར་ཅན། སྒྲོལ་སྒྲོན་ལོ་
 གྲོན་སྟེ་བརྟེན་གསུང་གྲ་ལྷ་སོགས། བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ།

སྒྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བཙུག་ལྷན་བདེ་གཤེགས་བདུན།། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་
 བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་སྟོང་།། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་དང་དུས་གསུམ་བྱོན་
 པ་ཡི།། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཀུན་འབྱུང་ལྷན་པའི་
 ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་།། སྤྱུག་བསྐལ་བྱུག་རྩེ་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱེན།།
 རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱོན་ལ་སོགས།། ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ལོ།། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་རྩ་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས།། ས་ཡི་སྟོང་པོ་
 སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།། རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བྱམས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་།། ཉེ་བའི་
 སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་
 བྱེན་པས།། རང་དོན་སྤངས་པས་གཞན་དོན་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ།། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྩེ་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ།། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་བསྐྱེམས་པས།། རང་བྱུང་རང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།། བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུགས་ཚུད་པའི།།
 འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། སྤྱུལ་པའི་གནས་བརྟེན་ཆེན་
 པོ་བཅུ་དྲུག་དང་།། མཆོག་བྱང་རབ་འབྱོར་རབ་བཟང་གཏད་རབས་བདུན།།
 སྟོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཆོགས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ།། སུམ་རུ་རྩ་
 བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྟོན་སོགས།། བགྲང་ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་ན་ལེགས་
 བཞུགས་པའི།། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། ཕྱག་དྲུག་
 མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བྱེ་ནང་གསང་།། དམག་ཐོར་གྱུར་ཞལ་ཕྱག་བཞི་རྣམ་
 ཐོས་སྤྱུག་།། ལུས་སྤང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི།། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།། བཟུ་ན་གོང་གི་འཕྲོར་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་

པའི་སྒྲ་མ་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། དད་ཅིང་
མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལྷས་སྤྱལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གཉིས་པ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལ་ཟ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ། སྤམ་
དང་བདག་ཉིད་འབུལ་བའོ། དང་པོ་ཕྱི་བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ།
ཉེར་སྟོད་འབུལ་བ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་འབུལ་བ། འདྲོད་ཡོན་སོགས་འབུལ་བ། རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་འབུལ་
བ། མཚུལ་འབུལ་བ། སྤྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་རྣམས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་གྱུར། དག་
ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། རྒྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཆོག་འདི་དང་། བདག་
གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངྷིན་སྟོལ། ཨོ་
ཡུལ་སྟོང་པ་སྒྲ་ར་སང་ཀླ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྟུ་ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་
བའི། རྒྱགས་ཀྱི་ཞབས་བསེལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་
ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་ངྷིན་སྟོལ། ཨོ་ཡུལ་སྟོང་པ་སྒྲ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་
རྩ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་སྟུ་ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། རྒྱགས་ཀྱི་ཞལ་
བསེལ་མཆོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་
བདག་ལ་བཀའ་ངྷིན་སྟོལ། ཨོ་ཡུལ་སྟོང་པ་སྒྲ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་སྟུ་ ཨོ་ཡུལ་སྟོང་པ་
སྟུ་ དག་ཅིང་ངྷི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། རྒྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་
དག། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་
ངྷིན་སྟོལ། ཨོ་ཡུལ་སྟོང་པ་སྒྲ་རྩ་ཨ་ཕྱི་ཕྱི་སྟུ་

ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། ཉིང་འཛིན་པར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིན་
ལེགས་གཟུགས། འབྲི་ཤིང་གཞོན་ནུ་བཞིན་དུ་ལྷས་སྤྱ་ཞིང་། བཞིན་རས་རྒྱས་

པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ཟུངས་སྒོར་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒོས་དམར།
 སྤེལ་ལེགས་མེ་ཉླ་ཕྱང་བ་འཛིན་མཛད་མ། འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་
 མང་སྤུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོད་
 ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་པུའུ་པ་དྲི་ཚུ་ལྷུང་ཏྱ། ཉིང་འཛིན་པོར་
 གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་
 ཞིང་། བཞེན་རས་རྒྱས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ཟུངས་སྒོར་པོའི་མིག་
 ཅན་མཆུ་སྒོས་དམར། དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་སྤྲིན་སྦྱོད་འཛིན་མཛད་མ། འདྲོད་
 པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་པུ་པུ་དྲི་ཚུ་
 ལྷུང་ཏྱ། ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་
 ལུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། བཞེན་རས་རྒྱས་པས་ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག།
 ཟུངས་སྒོར་པོའི་མིག་ཅན་མཆུ་སྒོས་དམར། དེན་ཆེན་འོད་འབར་སྤང་གསལ་
 འཛིན་མཛད་མ། འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་
 པ་ནམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་
 བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་དྲི་པུ་དྲི་ཚུ་ལྷུང་ཏྱ། ཉིང་འཛིན་པོར་གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་
 གཟུགས། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་ཞིང་། བཞེན་རས་རྒྱས་པས་
 ཟླ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ཟུངས་སྒོར་པོའི་མིག་གཅན་མཆུ་སྒོས་དམར། ལྷོང་
 གསུམ་ངད་ལྗན་དྲི་མཆོག་འཛིན་མཛད་མ། འདྲོད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་
 མང་སྤུལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་
 མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བཙྴ་གཞུ་པུ་དྲི་ཚུ་ལྷུང་ཏྱ། ཉིང་འཛིན་པོར་
 གྱིས་བྲིས་པའི་སྤྲིན་ལེགས་གཟུགས། འཁྲི་ཤིང་གཞོན་ལུ་བཞེན་དུ་ལུས་སྤྲ་

ཞིང་།། བཞིན་རས་རྒྱས་པས་སྒྲ་བའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། ལྷུང་ལ་སྒྲོན་པོའི་མིག་
 ཅན་མཆུ་སྒྲོས་དམར།། རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འཛིན་མཛད་མ།། འདོད་
 པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་མང་སྤྱལ་ཏེ།། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར།། ཉེར་སྤྱད་ལྷ་མོའི་བདེ་བས་མཆོད་པར་བྱ།། ཇོ་བཙུང་ལྷ་མོ་ཕྱི་ཕྱོད་པ་དྲི་རྩེ་
 ལྷུང་ཏྱུ། ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་མཐའ་ཡས་ལས།། བྱང་བའི་གདངས་སྟན་
 མི་འདྲ་དུ་མ་ཅན།། ཐོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་པ།། ལྷ་ཆོགས་རོལ་
 མོའི་སྒྲ་ཡིས་མཆོད་པར་བྱ།། ཇོ་བཙུང་ཤད་པ་དྲི་རྩེ་ལྷུང་ཏྱུ། རིག་མ་བཙུ་དུག་ འབུམ་བ་
 བ། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད།། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་
 དང་གར་ལ་མཁས།། དབང་བོ་དུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་ཉེར།། ཀུན་གྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི།། བེ་མང་སྤྱིང་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་མས།། གདངས་
 སྟན་སྒྲ་ཡིས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད།། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་
 བདག་མཆོད་ན།། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།
 ཇོ་བཙུང་སྤྱི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཇོ་བཙུང་བོ་ཤེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཇོ་བཙུང་ཕྱི་ཏེ་གི་རྩེ་རྩེ་པའ།
 ཇོ་བཙུང་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ལུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱི་སྤྱད།།
 ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས།། དབང་བོ་དུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་
 ཉེར།། ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནི།། བཞིན་མཛེས་འཛུམ་དང་
 རྩེ་པའི་འབྱིང་བག་ཅན།། སྟན་པའི་སྤྱ་ལེན་མཛེས་པའི་གར་བསྐྱར་མ།།
 རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན།། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་
 མཆོག་རྣམས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།། ཇོ་བཙུང་སྤྱི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཇོ་བཙུང་ལྷ་སྤྱི་རྩེ་
 པའ། ཇོ་བཙུང་གི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཇོ་བཙུང་ནི་ཏེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ལུལ་བྱང་གཟུགས་
 མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱི་སྤྱད།། ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས།།

དབང་པོ་དྲུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། ཀུན་གྱི་དགའ་བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྟེ་
 མོ་ནི། མེ་ཏྲ་ག་ཀོན་བྱ་དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོན་དང་། མར་མེའི་སྟོང་བྱ་དྲི་ཡི་དྲང་
 ཆོས་འཛིན། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། དགེས་
 བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ཨོ་བཙུ་པུའུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་
 བཙུ་པུ་པུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་བཙུ་ཏུ་པུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་བཙུ་གཞེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། སུལ་
 བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་ཀྱུན་གྱི་སྟེང་། ལང་ཆོར་རབ་རྒྱས་སྟེ་དང་
 གར་ལ་མཁས། དབང་པོ་དྲུག་ལ་མད་བྱང་བདེ་བ་སྟེར། ཀུན་གྱི་དགའ་
 བསྐྱེད་མཆོད་པའི་སྟེ་མོ་ནི། དྲི་མེད་མེ་ལོང་སྒྲང་ཆང་སྟོང་དང་ནི། སྟེ་
 ཆོགས་གོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཛིན། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྟོན་
 གྱིས་བདག་མཆོད་ན། དགེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཆོག་རྣམས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།
 ཨོ་རྒྱ་པ་བཙུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་ར་ས་བཙུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་སྟན་བཙུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། ཨོ་
 རྟེན་རྒྱ་ཏུ་བཙུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། འདོན་ཡོན་ལྷ་འབྱུང་བ་ནི། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་
 གཟུགས་མཆོས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་སྟེ་མོ་ནི། བཞིན་རས་རྒྱས་
 ཤིང་སྟེ་ཡི་མཛེས་པ་སྟེར། གཟུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་
 ཤར་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཟུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་
 འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨོ་རྒྱ་པ་བཙུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་པུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རི་
 སྟེང་སྟེ་མཆོས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་སྟེ་མོ་ནི། སྟན་པའི་པི་མི་
 བདུང་ཞིང་སྟེ་ལེན་མ། སྟེ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་སྟེ་ཡི་
 སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་ནི། སྟེ་ཡི་དྲོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག།

ཨྱོ་ཤུ་བརྩེ་ཏུ་ཏུ་པཌ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྩེ་སྒྲིབ་དྲི་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། བཟང་པོའི་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱིན་རབ་འགོངས་མ།
 དྲི་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་དྲི་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། དྲི་
 ཡི་རྩོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ།
 བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨྱོ་གཞེ་བརྩེ་ཏུ་ཏུ་པཌ། རབ་
 འབྱམས་ཞིང་ན་རྩེ་སྒྲིབ་རོ་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི།
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱང་འཛིན་མ། རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་
 ཡིས། གང་ཤར་རོ་ཡི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རོ་ཡི་རྩོ་རྩེ་མར་ནི་ཤར་བའི་
 མཐུས། མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ཏིང་
 འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། ཨྱོ་རྣ་ས་བརྩེ་ཏུ་ཏུ་པཌ། རབ་འབྱམས་ཞིང་ན་རྩེ་སྒྲིབ་
 རེག་མཆིས་པ། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། འཇམ་མཉེན་རེག་བྱ་
 མཆོག་གིས་ཡིད་འཕྲོག་མ། རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་ཡིས་མཆོད་པ་ཡིས། གང་ཤར་
 རེག་བྱའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། རེག་བྱ་རྩོ་རྩེ་མ་ཡི་ཤར་བའི་མཐུས། མི་
 འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། བདེ་སྤྱང་མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་རྩོགས་
 པར་ཤོག། ཨྱོ་སྤྲ་བརྩེ་ཏུ་ཏུ་པཌ།

གདུགས་སོགས་འབུལ་བ་ནི། དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཚེབས་སྤྱང་འོད་འབར་བ། རིན་
 ཆེན་ཨི་རྩུ་ནི་ལའི་ཏྲིག་གིས་མཛེས། ལྷ་ཆོགས་སྤྲ་བཞོད་མུ་ཏྲིག་ཁུན་འཕྱང་
 གིས། ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། ཨྱོ་བརྩོ་རྩུ་ཏུ་ག་སྤྲ་
 ཏྲི་རྩུ་ཏུ་སྤྲ། དང་ཞིང་ལྷུ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། ལྷ་ཕྱེད་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་
 ཚེ་མོ་ཅན། དར་ལྷེ་བསམ་པ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ན། སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བའི་
 དྲིལ་རྒྱ་སྤྲོག་ཤིང་། ལུམ་ལུག་འཁྲོག་གི་འགྱིང་དང་རབ་ཏུ་ལྷན། མཛེས་

པའི་སྒོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་། རབ་མཛེས་བ་དན་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཚྱི་བཟླ་གེ་ཏུ་
པ་ཏ་རྒྱེ་པ་ཏི་རྩོམ་ཏུ་སྤྲོ། ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། ལྷ་
ཚོགས་དར་གྱི་ཤམ་བྱ་གཡོ་བ་ཅན། ཅན་དན་སྤྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོའི་དྲིས་བསྐྱོས་
པ། རབ་འབྱམས་སྒྲ་རེའི་སྤྲིན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཚྱི་བཟླ་བི་ཏུ་ན་པ་ཏི་རྩོམ་ཏུ་
སྤྲོ།

རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་འབུལ་བ་ནི། འཛམ་བྱ་ཆུ་པོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་།
ཕྱི་བས་སྤོང་ལུན་པའི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱ་པ། ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུར་མཁར་
འཕགས་ཏེ། དཔག་ཚད་འབུལ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། དེའི་མཐུས་
ནམ་མཁའི་ལམ་ནས་དཔུང་ཚོགས་བཞི། སྤྲིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་བཞོད་
བྱེད་པའི། འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་སྤྱལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཚས་ཀྱི་སྤྲིང་ལ་དབང་
བསྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། ཚྱི་བཟླ་ཅ་ཀླ་རྩ་པ་ཏི་རྩོམ་ཏུ་སྤྲོ། རིན་ཆེན་བེ་རྩུ་ཡི་
བྱུར་བརྒྱད་ལས། སྤྲིས་པའི་འོད་ཀྱིས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་བར། མཚན་མོའང་
ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་བྱེད་ཅིང་། ཚ་བས་གདུང་ཆེ་འོད་ཀྱིས་བསེལ་བ་ཉེར།
དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་ནམས་སེལ། ཡིད་ལ་གང་བསམ་པལ་ཆར་
འབྱུང་འབྱུར་བའི། མོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྤྱལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱི། ཚས་ལུན་རེ་བ་
ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བར་ཤོག། ཚྱི་བཟླ་མ་ཉི་རྩ་པ་ཏི་རྩོམ་ཏུ་སྤྲོ། ཡིད་འོང་
བལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་བྱེད་མེད་ནི། ལུས་དང་ཁ་ནས་དྲི་ཞིམ་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
གང་གིས་རེག་ན་བདེ་བ་མཚོག་ཉེར་ཞིང་། གང་དེར་བཀའ་སྒྲིམ་མུ་དན་
སེལ་བར་བྱེད། བྱེད་མེད་སྤྲིན་ལྡ་སྤྲིངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། ནམ་པ་བརྒྱད་
དང་རབ་ཏུ་ལུན་གྱིར་པའི། བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤྱལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། ཟག་

མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་སྤེ་རྩ་པ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྤྲ། གཞན་ལ་མི་
 འཆེ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད། ས་ཡི་
 བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམ་པ་རྣམས། མ་སྤྱས་པར་ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། དཔུང་རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ཚྭ་པ་ཡི། བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་
 མཁས་གྱུར་པའི། སྒོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་
 པ་རྩེ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་པ་རི་རྩ་ཡ་ཀ་རྩ་པ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྤྲ། ཡན་
 ལག་བདུན་ལྔ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། རང་བཞིན་སྤང་པོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོབས་དང་
 ལྔ། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ཅང་ཤེས་སྤྲད་པ་
 ཡིས་ཀྱང་བགྱི་བར་རུས། གཞན་ལ་མི་གཞོད་མི་འབྲུག་དལ་གྱིས་འགོ། པ་
 རོལ་སྤེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། སྤང་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་པས་བགྲོད་པར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་ག་ཇ་རྩ་པ་དྲི་ཚུ་ཉུ་
 སྤྲ། མེ་ཏོག་ཀུ་མུ་ད་བཞིན་རབ་ཏུ་དཀར། ལྷ་ཡི་གཙུག་རྒྱན་ཞོར་བྱ་སོགས་
 ཀྱིས་བརྒྱན། མདོག་དང་དབྱིབས་དང་བོངས་ཆོད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས། བསྒྲོ་ན་
 ཉིན་གཅིག་འཇམ་སྤྲིང་ལན་གསུམ་འཁོར། ལུས་ལ་ནད་མེད་གཟི་བརྩེད་ཆེན་
 པོ་ཅན། ཡོངས་སྤང་ལ་བ་མེད་པའི་བཞོན་པ་ནི། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྤུལ་
 བས་འགོ་བ་ཀུན། རྩ་འབྲུལ་མཆོག་གི་ཤུགས་དང་ལྔ་པར་ཤོག། ཡོ་བཇུ་ཨ་
 ཤ་རྩ་པ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྤྲ། རོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མཐོན་ཁ་མཁྱད་དང་། གསེར་དང་
 དཱུལ་དང་སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་ནི། ཟད་པ་མེད་པས་ས་སྤྱགས་རབ་འགོངས་པ།
 དེ་ཡི་འབྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་སྤྲེ། གཡོ་དང་སྐྱུ་མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པ་
 མེད། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་དགའ་འགྱུར་པའི། བྱིས་བདག་རིན་ཆེན་
 སྤུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀུན་འཛིན་པར་ཤོག། ཡོ་

བཟླ་གི་ཏ་པ་ཏི་རཏྲ་པ་དྲི་ཚུ་རྩུ་སྒྲུ།

མཚུལ་འབུལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། མི་བཟླ་རྩུ་མི་ཡུལ་རྩུ། དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཞེས་སོགས་ནས། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།
 བྱང་པར་དུ་ཡང་སླ་མ་སློབ་བཟང་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ནས། དུ་གསོལ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས།
 རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། གུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོང་
 བརྒྱད་ལྷན་སྒྲུལ་ཚོགས། ལྷ་མའི་ཡོངས་སྦྱོང་འདོད་དགུའི་གཏེར་ཆེན་པོ།
 དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་
 གཏེར་ལ་འབུལ་བར་བཞུ། རང་གི་མཚུལ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། པགས་པ་རབ་མཛེས་
 གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤིང་། བྱག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཁྲ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། ཤ་
 བྱག་མེ་རྟོག་པང་ཐུང་ཚོམ་བྱར་གྱུར། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤིང་ཆེན་བཞི་
 དང་ནི། ཉིང་ལག་སྤིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་
 རུལ་མང་བཅེགས་པའི་རྩེར། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས།
 མིག་གཉིས་ལྷན་སེལ་ཉི་མ་རྒྱ་བ་དང་། སྤིང་ནི་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།
 དབང་བོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་
 ལྷན་སྒྲུལ་ཚོགས། འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཚུལ་བཟང་པོ་འདི། ཅ་བརྒྱད་སླ་མ་
 ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་
 མ། བཟླ་སྤྱད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། ཐུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་
 བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། ཅས་འབུལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྣམ་
 དག་བྲིམས་ཀྱི་ཁྲ་གཏེར་ཆེན་པོའི་དབུས། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རྩ་
 བ་ལས། དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཡལ་ག་འབུལ་ཕྱག་རྒྱས། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་

ངེས་ཤེས་མེ་ཏྲོག་བཀྲ། ལམ་གཙུག་གསུམ་གྱི་ཟེའི་འབྲུའི་ཟེལ་དངར་ཆགས། ས་
གསེར་སྒྲ་བ་མེ་སྐགས་ས་ལམ་གྱི། འབྲས་བྱས་རབ་མཛེས་དཔག་བསམ་
དགའ་ཆལ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། འབས་
བསེལ་སྒྲོས་དུད་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། དད་པའི་མེ་ཏྲོག་ཚུལ་བྲིམས་
དྲི་ཞིམ་སྒྲོས། ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་གཏོང་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། ཤིན་སྦྱངས་ལྡན་པ་
ཏིང་འཛིན་བདུད་ཚིའི་ཟས། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་འབྲོལ། རོ་
ཆ་བྲིལ་ཡོད་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་བཅས། མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱ་
མཆོ་འདི། རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།

༥ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་དོགས། སྤེད་ཞིའི་
རྣམ་དཀར་ལས་འོང་མཆོད་རྩེས་གྱི། འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་
འབྲོག་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་རང་གཞན་གྱི། སྒྲོ་གསུམ་
དགེ་བའི་མེ་ཏྲོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་
ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལུང་འབྲས་ལྡན་པའི། དགའ་ཆལ་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། གཉིས་པ་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི།
གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་ངད་ཅན། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་
ཇའི་བཏུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་མ་ལྷ་ལ་སྐགས། སྦྱངས་རྟོགས་
སྒར་བའི་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། གསུམ་པ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི། འདོད་པའི་སྦྱ་
རྩལ་ལ་མཁས་ལུས་སྤྲ་མ། ཞིང་སྦྱེས་སྤྲགས་སྦྱེས་སྤྲན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས།
མཛེས་སྤྲག་སྦྱ་མའི་སྤྲག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་
འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྤྱིབ་བལ་སྤྲན་སྦྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་ཀུན་རང་

བཞིན་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེངས། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བསམ་བཤེད་
ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། ལྷ་པ་སྤྲན་དང་
བདག་ཉིད་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་ནད་འཛོམས་པའི། བཟང་
པོའི་སྤྲན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། ཁྱོད་མཉེས་བགྱེད་ཕྱིར་བདག་བྲན་
འབུལ་ལགས་ན། རྣམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འབངས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

བྱང་ཚྭ་སྤྲང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ཐེག་པ་
ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ལྷགས་ཚྭ་སྤྲང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི་བ་ནི། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར།
ཇི་ཉར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ནི་ལྷུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་
ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྤྲན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་རྣལ་
འབྱོར་ལས་སྦྱོར་པའི། ཚྭ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་། ཇོ་རྗེ་རིགས་
མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། ཇོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་
བགྱི། སྒོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་
ཡི། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉོན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། སྦྱོན་པ་
རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱོན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་
དག་པ་ལ། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། དམ་ཆོས་སོ་སོར་གཟུང་བར་

བགྱི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། ཡང་
 དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
 བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབྱུགས་མ་ཕྱིན་པ་
 དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐུངན་འདས་ལ་དགོད། འདི་ནས་གསུམ་པ་
 བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བྱ་བ་ལ་ཟ། བཤགས་པ་བྱ་བ། རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བྱ་བ། ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ། ཐུངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བསྐྱོ་བ་བྱ་བའོ།

དང་པོ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩེ་བཤགས་སྤྱི་བཤགས་སོགས་བཤགས་པའི་རིགས་དང་། ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས། བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱལ་ཡི་རང་ཅི་
 མཆིས་པ། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལྡན་སྤྱན་ལྷུར་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་ཤིང་སྤྲན་
 ཆད་མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་འོད། རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་
 མ་དང་བྲལ་ཡང་། མི་ལམ་རྩེ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་
 འོ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། སུལ་བྱང་མཁྱེན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་
 དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགོ་འདིའི་པན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། བསྐྱེད་དང་
 ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ།
 ཐུངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་མར་བརྟན་
 བཞུགས་འབུལ་ན་སྐབས་འདིར་བྱ། རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཏྲོག། བདག་ཅག་མོས་པ་རྩེ་བཞིན་སྤྱི་མཐའི་བར།
 ཐུངན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ལྟར་

བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚྭ་གས། བཀའ་བྱིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
མ་ཡིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྗེ་
འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། སྒྲ་ཡང་མཆུལ་རྒྱས་པ་གོང་སྒྲར་ཕུལ་ནས། སྒྲ་མ་དང་
དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་མཆེད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་ཕྱ་མོའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་སྐྱར་
ཏུ་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་
སྒོལ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་
ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཆུ་ལ་ཀློ་མེ་རྩུ་ཏ་
ཡུ་མི། ཞེས་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདག་གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ལ་ལྟ། མཚན་ལྷགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གྱི་ཡོན་ཏན་བྱན་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཕུར་རྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བའོ། དང་པོ་མཚན་
ལྷགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་
འཆང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། དྲི་མེད་
མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་
མཛད་གསང་བའི་བདག། གངས་ཅན་མཐས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་སྒོ་བཟང་
གྲགས། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒོ་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་སྤྲོན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོལས།

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ཞེས་གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་སྟོང་
 སོགས་ཅི་ལུས་བསྐྱེད།། འདིར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་སྒོ་ནས་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྦྱབ་ཚུལ་སྟེ་དང་།
 བྱད་པར་ཤེས་རབ་སྦྱབ་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོགས་སྟན་བརྒྱད་ལས་བྱང་བ་ལྟར་བྱའོ།།
 དེ་ནས། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྣ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ།། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྣ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྣ་མའི་སྐྱེལ་
 བསྐྱེས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དགྲུགས་པ། མ་དད་བརྟན་སྟོང་བཀྲིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་
 སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
 ནས་སངས་ཏེ་དག ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་
 དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁེང་རྒྱས། བྱད་
 པར་དཔལ་ལྡན་སྣ་མའི་སྐྱེལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྣ་མའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་
 བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྦྱོང་ཁེང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ། མང་ཐོས་འོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས། ཏུར་
 སྤྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ། སྟོན་པར་
 འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྒོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམས་
སྒོ་ཆེན་བཅོད་ལྷན་དང་།། གཡོ་དང་སྐྱ་མེད་སྐྱགས་དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་།། དེ་
ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི།། འོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།།

གསུམ་པ་བཀའ་ཤིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་
རྒྱུ་ཤངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི།། མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྒྲིགས་དུས་
འགོ་བ་ལ།། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི།། སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་གྲིས་རྒྱབ་ཐུར་ཏེ།།
མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ།། རྒྱལ་བའི་མཇུག་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
མཇུག་པའི།། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། དུས་གསུམ་
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས།། གང་གི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་
ཡང་།། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱམས་པའི།། སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བཞི་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི།།
ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་འཛོ་སྤྲེག་ལས།། ཐ་མལ་ཚུལ་གྲིས་འགོ་བ་
འདྲན་མཇུག་པའི།། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཁྱོད་
ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས།། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
སེམས་དཔའ་དང་།། ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི།། བདག་
ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་
པའི།། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ།། རིགས་བརྒྱའི་ཐུབ་
བདག་འོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གཙུག་།། ཟུང་འཇུག་དང་བོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས།། སྒྲིབ་མེད་སྟན་སྒྲུབ་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་།། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་
གུན་བྱུང་གུན་གྱི་བདག་།། ཐོག་མ་མཐའ་བྲལ་གུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི།།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ལྷ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་
འདེབས་ལ་གཉིས། ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བཞི་སྒྲང་བ་དང་། ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་
བའི་བཟླས་པ་བྱ་བའོ།།

དང་པོ་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྟེ།
 དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས།
 འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་སྤྲུགས་རྗེའི་སྤྲུགས་ཀྱས་གཟུང་མཛོད་ལ།
 སྤྱིང་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་
 གཙོད་སྤངས། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྤྲ་
 མའི་སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
 མཐིང་ག་གསུམ། དེམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། གནས་གསུམ་
 དེམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ལས། སྤྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་
 ཐོབ། སྐུ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྤྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག། དབྱེས་བཞིན་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་སྤྲུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྭ་ཨུམ་གྱུ་རུ་བཟོ་
 རྒྱ་རྩེ་ཏི་ཤུ་ས་ན་རྟ་ར་ཀམ་ས་ར་སེརྟི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཨུམ་གྱུ་རུ་བཟོ་རྟ་ར་སུ་མི་ཏི་
 ཀའི་སེརྟི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཨོྭ་ཕུ་ནི་ཕུ་ནི་མདྲ་ཕུ་ནི་ཡེ་སྐདྲ། ཨོྭ་ཨུམ་བཟོ་རྟ་ར་རྩྱུ་རྩྱུ། སྤྲ་
 བདེ་མཆོག་གི་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་སོགས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་འདོན། ཨོྭ་ཨུ་ཨུ་
 རྩྱུ། ཞེས་དེ་རྣམས་བརྒྱ་ལྗོངས་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱོད་དུ་བདག།
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ། དེ་ཡི་ས་
 ལ་འགོད་པར་ཤོག། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱ་བ་ནི། རོ་རྗེ་སྤྱོད་དཔོན་ལ་གཏང་རག་གི་

མཚོད་པ་དང་ཚོགས་གསོག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན་གོང་གི་ནང་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་
 པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་བ་སོགས་བཤགས་ཚོགས་གཙུག་བོར་བྱེད་ན་
 གོང་གི་བཤགས་པའི་མཚམས་སུ་འབྱུང་། ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བོགས་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་
 འབྱུང་ན་འོག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་ཐད་སོ་སོར་འབྱུང་བ་སོགས་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་བརྩའི་མཚོད་པ་དང་། མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་གནད་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་མཚོད་གཞུང་དུ་
 གསུངས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་བརྟོན་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། བདེ་མཚོག་རྒྱང་པ་དང་སྤྱར་བ་འབྲེལ་ཆེ་
 བས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་ཉིང་ངག་འདོན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འགོད་པ་ལ། ཨེ་མ་
 རྟོ། རྒྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། ཆོས་དབྱིངས་སྟིང་པོ་
 གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཕྱི་ནང་སྟོད་བརྩུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྤྱངས། མ་
 དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དབྱིངས་སུ་བྱུང་། གང་ཤར་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབྱས།
 བརྩུད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་འཕྲུལ་
 ཆེན་པོར་གྱུར།

ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨོ་ཁར་རྩ་རྩེ་སྟེ་ས་བསང་། ལྷ་སྒྲུ་མ་ས་སྤྱང་། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་ཚོགས་རྫོགས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་སྟིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་
 སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་སྟིད་ཞིའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་
 ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་སཐ་བེད་ཕྱ་ར་ཕྱ་ར། སུ་ར་སུ་ར།

ལྷ་མཉུ་ཡ་ལྷ་མཉུ་ཡ་རྟོ་བཟོ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁྱི། ཡོ་ཨ་ཕྱི་ཨ་ཕྱི། ཡོ་པུ་ཡོ་ཡོ་བཟོ་
 པུའི་ཡོ་ཕྱི། ཞེས་པ་ནས། ཡོ་བཟོ་ཤུ་ཡོ་ཕྱི། ཡོ་རྩ་པ་ཡོ་ཕྱི། ནས། ཡོ་སྤྱ་ཡོ་ཕྱི།
 བར་དང་། ཡོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་བི་ཤུ་རྩ་མ་ཏེ་བཟོ་སྤྱི་ཕྱི། ནམ་མཁའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་བི་
 ཤུ་མི་ཁྱི་ཕྱི་སའ་སྤྱ་ཁྱི་ཕྱི་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྱ། ཡོ་ཨ་ཕྱི་ཏེ་
 ཕྱི་པུ། ཡོ་ཨ་ཁྱི་རྩ་ཁྱི་སའ་རྩ་ཁྱི། ཡོ་ཕྱི་ཕྱི་རྩ་ཁྱི། ནམ་མཁའ་ཏ་སྤྱ་ག་
 ཏ་ཨ་མ་ལོ་ག་ཏེ་ཡོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཕྱི། ཡོ་རྩ་རྩ་སྤྱ་རྩ་ལོ་ཏེ་སྤྱ་སྤྱ་ལོ་ཙ་ལྱི་
 སའ་ཨ་ཕྱི་སྤྱ་ལྱི་སྤྱ། བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྱ་བས་དང་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྤྱི་སྤྱ་བས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱ་བས་རྩམས་ཀྱིས། དོན་
 རྩམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག། ཅས་སྤྱལ་བྱལ་ཕྱལ་བྱལ་དང་བདེན་སྤྱ་བཟོ་དང་། དེ་ནས། ཡོ་
 ཁུ་རོ་ཏེ་ས་བསང་། ལྷ་སྤྱ་མ་ས་སྤྱ་ཕྱི་སྤྱ་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་པོ་གཞུང་དབྱིངས་ཅན་རྩ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་
 སྤྱ་དུ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་མེ་འབར་
 བས་མཚན་པ། དེའི་སྤྱ་དུ་ཡོ་ཡོ་ཕྱི་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་སྤྱི་པའི་སྤྱ་པ་
 གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ཕྱི་
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་གི་ཤར་དུ་ཡོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་
 ཡོ་གྱིས་མཚན་པ། བྱུང་དུ་ཁྱི་སྤྱ་གྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཆེན་ཁྱི་གིས་མཚན་པ།
 ལུ་བ་དུ་ཡོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཡོ་གིས་མཚན་པ། སྤྱི་
 ཏྱི་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ཏྱི་གྱིས་མཚན་པ། དབུས་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལས་བྱུང་
 བའི་དྲི་ཕྱི་ཏྱི་གིས་མཚན་པ། མེར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་
 གྱིས་མཚན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིའི་ཤ་མི་གྱིས་མཚན་

ཚོགས་མགོན་སྐུན་འདྲན་པ་ནི། སྟོན་ བདེ་ཆེན་ཚས་སྐྱའི་སོ་བྲང་དམ་པ་ནས།
 རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཟུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ། དངོས་གྲུབ་རེ་བ་སྒྲིང་
 བའི་དྲིན་ཆེན་རྩེ། ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་
 ཡིག་གསང་བ་མཚོག་གི་གཞལ་ཡས་ནས། བྱུང་བ་དག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མི་ཡིག་
 བདེ། ཤེས་རབ་པག་མོར་མཉམ་སྦྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། རྣམ་རེལ་གཟུགས་
 གྱི་བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། འཇོམ་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་

ནས།། བདེ་སྙིང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕྱའི་གར་མཁན་མ།། གངས་མེད་དཔའ་པོ་
 དཔའ་མོར་འབྱམས་ལྷན་པས།། ཞིང་ཁམས་དག་པར་འགོངས་བཞིན་
 གཤེགས་སུ་གསོལ།། གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་།། གང་
 འདུལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྔོན་
 གྱི།། སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ།། མ་དག་འབྱུལ་བའི་
 ཤེས་ངོར་སྐྱུ་མ་བཞིན།། གཉིས་སྤང་དྲ་བས་བཅེངས་པའི་རིགས་བྱག་འགོ།།
 སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ།། ཨོྭ་ཨུམ་བཟླ་རྟ་ར་ཅ་ཀྱ་སྐ་བ་ར་སྤྱ་མཐུ་ལྷོ་དེ་བ་སྐྱ་བུ་རྩ་
 བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོམ་ཇོམ་པརྩ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཧྲོ། ཞེས་
 པས་མགོན་སྤྱན་དངས་ལ། འབུལ་བའི་ཆོག་དངོས་ནི། ཏྲེམ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་
 བྱང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་འབྲིགས།། ཤེལ་
 དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། དབང་ངོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་
 མཆོད་འདི།། བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་བྱེར་དུ། འགོ་རྣམས་སྤྱགས་
 རྗེའི་བྱག་གིས་འབྲིད་མཛད་པའི།། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
 སོགས།། དངོས་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་བྱིར་འབུལ།། བཞེས་ནས་
 འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད།། མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་སྤྱབ་མ་ལུས་པ། འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ།། ཨོྭ་ཨུམ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ས་པ་རི་མ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་ལྷ་ཏི།
 པརྩ་ཨ་ཐི་ཏ་ལྷ་ཏི། ཏྲེམ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱང་བདེ་བ་ཆེའི། རྣམ་
 འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་མཉེས་བྱིར་འབུལ་
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་དངོས་སྐྱུ་འབུལ་དྲ་བའི་གར།། འཛིགས་བྱེད་ཏི་རུ་ཀ་དཔལ་

མཁའ་སྒྱུར་བའི། རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་ཕག་མོ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་མ་ ཞི་སོགས་ལས་མ་
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་མ་ འབད་མེད་ད་མ་ ཚི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ཀུན་ལྟར་བྱ་དེ་ཉི་མ་
 བ་རི་ལྷ་ར་ག་ཏུ་ཚུགས་ཏེ། བརྒྱུ་ཨ་མེད་ཏུ་ལྷ་ཏེ། རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་
 ལས་བྱུང་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ་ ཤེལ་དང་ཉི་བའི་མ་ དབང་ཕོར་བདེ་བ་
 བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། སྒྲ་གྲོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་
 བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མ་དུ་མ་སྦྱོར་གཟུགས་ཅན་ཏེ། བདེ་ཆེན་
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་མ་ ཞི་
 སོགས་ལས་མ་ མཆོག་དང་ཐུན་མ་ འབད་མེད་ད་མ་ ཚི་ཡུལ་མཉེས་ཏུ་ལྷ་ཏེ། རྟོ་ དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་ལས་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ་ ཤེལ་དང་ཉི་བའི་མ་ དབང་ཕོར་བདེ་
 བ་མ་ ལྷ་ལྷ་ར་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། ཐོད་པའི་དུ་མ་བྱ་རབ་
 གཏུ་མ་མ་ལ་སོགས། ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར། མཁའ་ལ་
 སྦྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་མ་ ཞི་སོགས་
 ལས་མ་ མཆོག་དང་ཐུན་མ་ འབད་མེད་ད་མ་ ཚི་ཡུལ་མཉེས་ཏུ་ལྷ་ཏེ། རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་མ་ ཤེལ་དང་ཉི་མ་ དབང་ཕོར་བདེ་མ་ འདོད་
 བའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་བརྒྱད་ན། ལྷ་ལྷ་ཅན་དང་ས་སྒྲུང་མ་ལ་
 སོགས། གསང་གི་དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར། ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོགས་
 རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་མ་ ཞི་སོགས་ལས་མ་ མཆོག་
 དང་ཐུན་མ་ འབད་མེད་ད་མ་ ཚི་ཡུལ་མཉེས་ཏུ་ལྷ་ཏེ། རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་མ་ ཤེལ་དང་ཉི་མ་ དབང་ཕོར་བདེ་མ་ འདོད་

སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཉི། པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ་
 རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ་ ཤེལ་དང་ཉེ་མ་ དབང་པོར་བདེ་མ་ ཡི་དྲགས་གྲོང་སོགས་
 སྐྱ་ཡི་གནས་བརྒྱད་ན། སྐྱབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་སོགས། སྐྱ་
 ཡི་རྩ་རྗེ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གར། ས་འོག་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་
 ཕྱིར་འབུལ། བཞེས་ནས་འདིར་མ་ ཞི་སོགས་ལས་མ་ མཆོག་དང་ཐུན་མ་
 འབད་མེད་མ་ཞི་ལྷུང་ལ་ཅ་ག་སྤྱ་བྱེ་ར་ལྷ་ཀེ་རྣེ་ས་པ་རི་བྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཉི།
 པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་མ་
 ཤེལ་དང་ཉེ་མ་ དབང་པོར་བདེ་མ་ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཡི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་
 རྣམས་སྤྱ། རབ་ཏུ་གཏུམ་ཞིང་དུག་ཤུལ་མ་མོ་བརྒྱད། ལྷ་གདོང་མ་དང་
 གཤེན་རྗེ་བརྟན་མ་སོགས། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། བཞེས་ནས་མ་ ཞི་སོགས་ལས་མ་ མཆོག་དང་ཐུན་མ་ འབད་མེད་མ་
 ཞི་ལྷུང་ ས་མ་ལ་ཅ་ག་སྤྱ་དེ་བྱུང་ ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཉི། པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་
 ཉི། ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མ་ རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་མ་ ཤེལ་དང་ཉེ་མ་ དབང་
 པོར་བདེ་བ་མ་ གང་གཏེ་རུལ་གངས་ལས་འདས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི། ཞིང་
 བཞུགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱས་བཅས་
 བཀའ་སྲོད་སྤྱང་མར་བཅས། མཆོད་འོས་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
 འབུལ། བཞེས་ནས་མ་ ཞི་སོགས་ལས་མ་ མཆོག་དང་ཐུན་མ་ འབད་མེད་མ་
 ཞི་ལྷུང་སའ་བུ་རྩ་བོ་རྣེ་སཏུ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྷ་ཉི། པ་རྩ་ཨ་
 མི་ཏ་ལྷ་ཉི། ཉོམ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་མ་ རྣམ་འགྱུར་མ་ ཤེལ་དང་མ་
 དབང་པོར་མ་ མ་རིག་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བས་འཁོར་བ་ན། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་དུག་གི། ཉམ་ཐག་པ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་སོགས།

འདོད་དགུའི་
མུར་བྱང་སྟེ།
འབས་བུ་མུར་
མུ་ཨ་མི་ད་ལ་
མུ་གཉིས་ཉེ་སྤྱོད་
ཚ་མི་ཤེ་ཏུ་ཏུ་
པ་ཚ་ལྟ་མི་ཏུ་
ཚ་མི་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་
ཏུ་ཏུ་པའ། ཨི་
མེད་སྣ་བདུན་ལ་
འི་ལྟ་ར་མདྲ་
འི་སྟེ། ཨི་སྟེ།
མི་བུ་སྟེ། ཨི་རི་
སང་གནས་མི་
ར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ།
མི་མཆོན་པ།
མི་པདྨ་དམར་
མི་མས་མཆོན་
ཀྱི་སྟེ་བར་ལྟ་
གདན་ལ་ཨི་

སཐ་བརྒྱ་ཁྲ་གི་ཕྱི་ཡེ་བཟླ་ཕྱི་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྲུ། མགིན་པར་ཉི་གདན་ལ་
 ཡོ་སྤྱི་བཟླ་ཉི་ཉི་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཁྲ་ཀུ་ཕྱི་རྩེ་ལ་ཤི་བ་རྩྱུ་དབལ་བར་
 ཉི་གདན་ལ་ཡོ་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། ཡུམ་གྱི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ཡོ་སྤྱི་བཟླ་
 ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཡོ་རྩྱུ་ཉི་ཉི་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱུ་པའ། མགིན་པར་ཁྲ་གདན་ལ་ཡོ་བཟླ་བེ་རྩ་
 དབལ་བར་ཁྲ་གདན་ལ་ཡོ་སཐ་བརྒྱ་
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ། ཐུགས་རྒྱམས་ཀྱང་པན་ཚུན་ཞལ་
 སྒྱུར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་མདུ་སུ་ཁ་བཟླ་ཉི་
 ཉི་ཅ་ཅ་ཀྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་སྤྲུ། སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་པས་བྱང་སེམས་ཁྱུ་བ་སྤྱི་བོ་
 བས་མགིན་པར་སྤེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་བས་སྒྲིབ་གར་སྤེབ་པ་ན་
 མཆོག་དགའ། སྒྲིབ་ནས་ཉེ་བར་སྤེབ་པ་ན་བྱང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་འོར་བུའི་
 ཚེར་སྤེབ་པ་ན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྱུགས་པས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཞེས་གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་
 དང་། ཡོ་བཙེམ་ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་
 བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རལ་པའི་ཅོད་པན་
 མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་མཆེ་བ་རྒྱམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་
 པའི་ཞལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ།
 ཡོ་དབྱ་སྤྱ་ཞུགས་གདངས་མདུང་དང་ཁ་རྩྱུ་འཛིན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྤྱི་གི་
 པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྐྱུ་ཆེན་དུད་ཀ་
 བགེགས་མཐར་མཇུག་ལ་འདུད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་བཙེམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་

ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་
 གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
 ཆེན་པོས་འཛུམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་དོ་རྩེ་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 དབང་བྱེད་ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་
 པར་མཛད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་ལྷགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀུན་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕུ། ཡོ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཕུ། ཅས་བསྟོད་པ་རྣམས་བྱེད། ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཡོ་བཙོ་བྱེད་
 ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོད་དང་། ཡོ་བཙོ་རྒྱུ་ཕུ་ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་གྱི་སྐྱགས་
 བཙོད་པའི་སྒོ་ནས་མཛོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ལས། སྦྱོད་ནི་རེ་རེ་ཀུན་ལ་སྦྱོར། ལྷ་མ་ལ་ནི་སྦྱོད་
 གཉིས་དབུལ། ཞེས་དོ་རྩེ་སྦོལ་དཔོན་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བཏུང་ཉིས་འགྱུར་སྦྱོད་
 དུ་བཤམས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དུར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཐུན་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་། གཡས་པས་ཅེ་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་ཅེ་སྦྱང། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བ་བཞུན་ཏེ།
 གཟུགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་སྟེ། བམ་བེ་བྱི་
 དང་གདོལ་པ་རྣམས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ལ་བོ། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ་ཕུ་ལ་ལ་
 རྟོགས་ཏུ། ཞེས་སྦྱོང་བོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཙོད་དེ་ཕུལ། ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་ཀོར་སྦོན་དུ་
 འགོ་བས་སྦྱར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་བུལ་བ་ཡི། རིན་ཐང་མེད་པ་
 ལེགས་འོང་ཆོས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྦངས་པ། དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཡོ་ཡུལ་རྒྱུ་ཕུ། དེ་རྩེས་སྦྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ནང་གི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་
 སྦྱོང། བདེ་བ་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྦྱ་སྦྱན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བཙོད་
 པ་ནི། རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་

མ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསལ་བ་འདེབས།
 བདེ་བ་ཆེན་ལ་དགེས་པའི་ཏེ་རུ་གས། བདེ་བས་རབ་སྦྱོར་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་
 བས། ཆོ་ག་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱད་པ་ཡིས་ནི། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་
 འུགས་སོ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། རྩྱུ་ དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ། མཁའ་འགྲོ་
 དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསལ་མ་ བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་
 རབ་བསྐྱོད་པས། ལུས་ནི་ཀུན་དུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་པར་རྒྱ་
 རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་མཛོད། ཨ་
 ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མ་ བརྩེ་
 བས་གཟིགས་མ་ རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་མ་ དཔའ་བོ་དང་ནི་མ་ མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཀུན་ལ་བདག་ནི་མ་ ཡིད་འོང་ནི་བའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛོད་པ། རབ་དགེས་
 མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། བདག་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་
 བྱིན་རྒྱུ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསལ། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་
 རྟོ་ ཨ་ཨི་ཨྱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མ་ བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་མ་
 རྩྱུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ དཔའ་བོ་དང་ནི་མ་ མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མ་
 ཀུན་ལ་བདག་ནི་མ་ བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལྷན་པ་ཁྱོད། བདེ་ཆེན་
 སྤངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་དུ་མ་ཡིས། ཆོ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་
 ཀྱང་། རྩྱེས་མཆོག་གི་དབུས་ན་གནས་པ་ཡིན། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་
 ཨྱ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ དྲི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མ་ བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་མ་ རྩྱུ་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ དཔའ་བོ་དང་ནི་མ་ མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མ་ ཀུན་ལ་

བདག་ནི་× འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པའི་པརྟ་བཞིན། ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་
 ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོག་པརྟའི་བདེ་བ་ཡིས། མིང་པའི་
 འཆིང་བ་ལྟར་དུ་གོལ་བར་མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ཨ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་
 གྲི་མེད་མཁའ་× བཅེ་བས་གཟིགས་× རྩྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་× དཔའ་པོ་དང་
 རི་×མཁའ་འགོ་དང་རི་× ཀུན་ལ་བདག་ནི་× སྤང་ཅིའི་འབྲུང་གནས་རྣམས་
 གྱི་སྤང་ཅིའི་བཅུད། བྱང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འབྲུངས་པ་ལྟར། མཆོན་
 ཉིད་དུག་ལྷན་མཆོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་ཆོམ་པར་
 མཛོད། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ་ ཨ་ཨི་ལྷ། ཨ་ར་ལི་རྟོ་ གྲི་མེད་མཁའ་འགོའི་×
 བཅེ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། ༥ མཆོམས་འདིར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན་ལུ་
 རྒྱག་དྲིལ་གསུམ་ལུས་དཀྱིལ་སོགས་རང་རང་གི་ཆོག་ལྟར་འབུལ་ལོ།

དེ་ནས་ཆོགས་ལྷག་འབུལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་
 ལུང་དང་བསེས། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཁའི་ཐད་ཀར་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་ཀྱི་གདབ། རྩྱུ་
 གི་སྒྲི་དག་པོ་དང་རྩྱུ་ཕྱི་ཞེས་བཛོད། ཨོྲཱུ་ རྩྱུ་ གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ། བེྱ་ རྟོ་ དངོས་མེད་
 རྣམ་མཁའ་× རྣམ་འབྱུར་ཀུན་ཏུ་× ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་× དབང་པོར་བདེ་
 བ་ལྟར་བྱེད་ཆོགས་ལྷག་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ན།
 གཏུམ་དུག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་རྣམ་འབྱུར་ཅན། ཕྱོགས་སྒྲོང་ཁིང་སྒྲོང་དེགས་
 པ་ལྷེ་བརྒྱད་སོགས། ལྷག་མའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ།
 བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། རད་གདོན་ཕྱི་ནང་བར་
 གཙོད་ནི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་དཔལ་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ་སོགས། མཆོག་
 ཐུན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་སྒྲོངས་གོགས་མཛོད། ཨོྲཱུ་ཤ་ཤིལ་ཁྲེ་ཏུ་པ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱཱླ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོྲཱུ་ཤ་ཤིལ་ཁྲེ་ཏུ་པ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་

ག་ཁ་ཅག་ལྟ་ནི། བརྒྱ་ཡ་མི་ཏ་ལྟ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ཁ་ཁ་ལྟ་ནི་ལྟ་ནི། ལྷོ་མེ་གྲེ་བྱ་
 སྒྲུ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྣལ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་
 དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྦྱོང་བྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་
 ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། དམ་
 ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད།
 དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བཤེགས་རྣམས་མེད་པར་
 མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།
 འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་
 དང་། བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག།
 སྦྱོར་པ་བྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། འགོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་
 རྒྱས་ཤོག། སྦྱོར་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། སྦྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 སྦྱོར་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་སྟག་གཏོར་བྱ་རོལ་དུ་གཏོང་ངོ་། དེ་དག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།

༥ བཞི་པ་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ཅིང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་སྐབས་ཁྱེད་པ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་
 བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་བཙུན་སླ་མ་ལ། མཆོད་ཅིང་
 གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་
 ཀྱིས། དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བཞེན་ནས་སྦོ་སྦྱོང་བ་ལ།
 ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་འགོ་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ལ་སྦྱོབ་པ་ནི། ལན་ཅིག་
 ཅུམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷུང་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་
 རྟོགས་ནས། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། དོན་ལྡན་སྦྱིང་པོ་
 ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ངན་སོང་སྟག་བསྐལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་

ནས།། སྒྲིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་།། ཟླུག་སྒྲིང་དག་
 ཆོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ།། བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས།། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཅ་སྒྲོང་དག་ཏུ་འབྱུག། ཟླུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་ཚུ་
 སྒྲིན་མང་པོས་གཅོས།། མཐའ་མེད་འཛིགས་རུང་སྒྲིང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།། ཐར་
 འདོད་ལྷགས་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། བཙོན་དགའ་བཙོན་ར་འབྲ་བའི་
 འཁོར་བ་འདི།། དགའ་བའི་ཆལ་ལྟར་མཐོང་བའི་སྒྲོ་སྤངས་ནས།། བསྐྱབ་
 གསུམ་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ།། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི།
 ཉམ་ཐག་འགོ་བ་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ།། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་
 ཚུལ་བསམས་ནས།། ཟླུག་པའི་བྱ་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ།། བཙོན་མིན་སྒྲིང་
 རྒྱུ་བསྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། ཟླུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་མེ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།། བདེ་
 ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི།། བདག་དང་གཞན་པ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་
 ཞེས།། གཞན་བདེ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། རང་ཉིད་གཅེས་
 པར་འཛིན་པའི་གཙང་ནད་འདི།། མི་འདོད་ཟླུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་
 མཐོང་ནས།། ལེ་ལན་བདས་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་བྱས་ཏེ།། བདག་འཛིན་གདོན་
 ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། མ་རྣམས་གཅེས་བཟུང་བདེ་ལ་འགོད་
 པའི་སྒྲོ།། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས།། འགོ་བ་འདི་
 དག་བདག་གི་དབྱར་ལངས་ཀྱང་།། སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྒྱུ་བས།། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་དོན་ཁོ་ན་དང་།། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་
 འབའ་ཞིག་མཛོད་པ་ཡི།། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས།། བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པ་

ཀུན་གྱི་སྒྲོ། མ་རྣམས་གཅིས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། དེ་ཕྱིར་བདག་
གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚྭ་བས།

༥ དེ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མ་གྱུར་འགོ་བའི་ཐིག་སྐྱེ་བ་
སྐྱུག་བཟུལ་ཀུན། མ་ལུས་ད་ལྟར་བདག་ལ་སྒྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་དགོ་
གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། འདི་
ལན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད། སྒྲོད་བཙུན་ཐིག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་
གང་སྟེ། མི་འདོད་སྐྱུག་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། ལས་ངན་འབྲས་
བུ་ཟད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ཡོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས།
མདོར་ན་བཟང་ངན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོ་བས་ཐུའི་
ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། སྦྱར་བ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་
ཐབས་མཁས་གྱིས། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྒྲོམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲོ་སྦྱང་དམ་
ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚྭ་བས། གཏོང་ལེན་རྒྱང་ལ་བསྒྲོན་པའི་འཕྲལ་འདེགས་ཅན། བྱམས་དང་
སྒྲིང་རྗེ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། འགོ་རྣམས་སེད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱི་བཤོད་གཅིག་ལམ། རྣམ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་བཟུམས་ཤིང་། ཐེག་
མཆོག་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཙུན་པ་ལྟར་ལེན་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས།
སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་

སྤེལ་བའི་མན་ངག་གིས། སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སོ་
 ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུལ་པ་ཡི། བཅས་མཚམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
 མི་གཏོང་ཞིང་། དགོ་ཚས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། ཚུལ་བྲིམས་
 ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་གྱུར་
 ཏེ། གཤེ་ཞིང་མཚང་འབྲུ་བཞུགས་ཤིང་སྟོག་གཅོད་ཀྱང་། མི་འབྲུགས་གནོད་
 ལ་ལན་ཕན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། བཅོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། མེ་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཚར་གནས་དགོས་ཀྱང་། སྤྱིང་རྩེས་མི་སྐྱེ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བཙོན་པའི།
 བཙོན་འབྲུས་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱིང་ཚོད་རྣམ་པར་
 གཡེང་བའི་སྐྱོན་སྤངས་ནས། ཚས་ཀྱན་བདེན་པས་སྤོང་པའི་གནས་ལྷགས་
 ལ། ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་ཕར་
 ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།
 དྲངས་པའི་ཤིན་སྤངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། དོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་
 མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཕྱི་
 ནང་ཚས་རྣམས་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། དྲངས་པའི་མཚོན་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་
 བཞིན་དུ། རྣང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྐྱུ་མའི་ཏིང་
 འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་མེད་
 པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་གཉིས། ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་
 གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་དོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 ལྷན་མང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒོལ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།
 དྲིན་ལས་རྒྱུད་སྤེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་

སྒྲིམ་པ་རྣམས།། སྒྲིག་ལས་གཅིས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།། སྐྱེ་ཤི་བར་
 དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་དུ།། བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།། བ་
 མལ་སྤང་ཞེན་ངྱི་མ་ཀུན་སྤངས་ཏེ།། གང་སྤང་སྤྱ་སྐྱར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལ་ས།། སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་རྒྱ་ཏྲུའི་དབུས་དག་དུ།། མགོན་ཁྱོད་ཞབས་
 སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ།། འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་བའི་ལམ།། ཆོ་
 འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།། བཙན་ས་མ་ཟེན་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་སྒོལ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྤྱི་མ་ཟེན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་ན།། བཙན་ཐབས་འཆང་བྱ་སྒྲ་
 མའི་འཕོ་བ་ནི།། སྒོལ་ས་ལྷ་ཡང་དག་སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས།། དག་པའི་
 ཞིང་དུ་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒོན་
 ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་འབུལ་
 མེད་རྩེས་བབྱང་ནས།། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་འཛིན་པའི།། སྤྱི་གྱི་
 ཐུ་བོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི།། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ།། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ།། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྲག་ཤིས་སྩྭ་ལ།། དེ་
 ནས་ཐུན་མཐར་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག།
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཕྱིར་དགྱེས་བཞིན་སྐྱེ་བོར་བྱོན།། སྤྱིར་ཡང་སྙིང་གའི་པདྨའི་
 ཟེའུ་འབྱུལ།། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།། འདི་དག་
 གི་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་བྱར་ཙམ་ཡང་འགོད་པར་མ་རུས་སོ།།

༥ གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དགོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཐུག་གི་
 སྒོན་གནས་རྣམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་པོས་བཟོ་སྒོན་བྱ་ཞིང་། ལྷན་པར། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་
 རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་།། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་བཙས་ཐམས་ཅད་

གྲི། མཇེད་པ་སྒོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་དམ་ཚུལ་འཛིན་
 པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག། ཐེག་མཆོག་འཁོར་
 ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་།
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་སྒོན་ལམ་དང་། ཤེས་བཟོད་ནི།
 སྤྱི་ཞིའི་རྣམ་དཀར་རི་སྟོང་དགོ་མཆོན་གྱིས། དེང་འདྲིར་མི་ཤེས་རྒྱད་པ་
 ཀྱན་བལ་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། སུན་
 ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་ཐེར། བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཅོན། རྣལ་འབྱོར་
 རབ་བྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་གང་བས། ཐུབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། གཞོན་རྒྱུ་དུས་ནས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཆོགས་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པ་ཡི། ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་ནས་གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་བྲལ། སྟོ་
 བཟང་དྲོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འདོད་དགྱའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཆོ་
 ལྟར་འཕེལ། སྟོན་མེད་རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། ཉིན་མཆོན་སྟོ་
 བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུ། སུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། བགྱིས་དང་བགྱིད་
 འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པ། ཞིང་འདྲིར་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ།
 འགྱུར་མེད་དྲོ་རྩེ་ལྟར་བཏན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྒོན་ལམ་སོགས་
 ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་དག་གིས་སྟོ་མཆོད་བདེ་མཆོག་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པའོ།

༥ གོང་གི་ས་བཅད་གཉིས་པ་འཛིགས་གསང་སོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ཁ་བྱང་ཙམ་འགོད་པ་ལ་གསང་འདུས་རྒྱང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་རྒྱང་

པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ།
 སྒྲིབ་ཆོས་དང་ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་སེམས་ལྟར་བཞིན་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་སྐབས།
 སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དྲོ་རྩེ་ སྐྱེས་ནས་ འབྱུང་པར་གྱུར། བདེ་
 ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ། ཞེས་སྐགས་ཁ་བསྐྱུར། རང་མཚན་དང་། མཚན་པ་བྱིན་
 སྐབས་ཀྱང་འདུས་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྐྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྐགས་སྒྲུ་
 མཚན་གཞུང་ལྟར་ལས་ཁ་བསྐྱུར་མི་དགོས། ཕྱག་འཆལ་གོང་ལྟར། མཚན་པ་ཚུ་བཞི་ནས་རིན་ཆེན་སྒྲུ་
 བདུན་བར་གསང་འདུས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་འབུལ། མཚུལ་ནས་བསྐྱེས་པའི་བར་གོང་བཞིན་ལ།
 བསྐྱེས་པའི་སྐབས་སྒྲོ་ན་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱགས་ནམས་བསྐྱེས། ཆོགས་མཚན་ཀྱང་འདུས་པ་རང་གི་ཆོགས་
 ཀྱི་ཆོ་གའམ། ཡང་ན་སྒྲུ་མཚན་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཞུང་། རྟོ། ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ སྐྱེས་ཀྱིས་
 འབུལ། དཔྱིད་སྒྲུ་ནི་གོང་ལྟར་བདེ་གསང་སོ་སོ་དང་སྐྱེན་མོང་བ་ཆང་མར་འདོན་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད།
 གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན་འང་གསང་འདུས་རང་གི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་འབུལ། གཞན་གོང་དང་འདྲ།

༥ གཉིས་པ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱུ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སེམས་གོང་ལྟར། ལྷ་བསྐྱེད་
 སྐབས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 སྐགས་ཁ་བསྐྱུར། རང་མཚན་དང་མཚན་པ་བྱིན་སྐབས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱ། དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་སྒྲུ། སྐྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་ནི་སོ་
 བཞི་པ། གྱི་ཐོད་བབྱང་ནས་རོ་ལངས་མར་འབྱུང་ལྟར་སྐྱེས་བདེ་སྒྲོང་མཚན་ག་
 ལ་རོལ། གཅེར་བྱ་མཐིང་ནག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་
 དབུས། སྐྱབ་ཆེན་བརྒྱུད་ནི་མི་སྐྱེས་ནམ་པར་ཤར་ནམས་གཡས་བསྐྱེས་
 ཞབས་ཀྱིས་བརྩིས། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ནི་བྱ་སྐྱེས་རོལ་པར་འཆར་ནམས་
 གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན། པདྨ་ཉི་ཟླ་ཆངས་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་གདན་
 སྒྲོང་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ། མེ་ཐབ་རྒྱ་ཞགས་ཁ་རྒྱ་གིས་མཚོན་ཀྱན་ལས་

འཕགས་པའི་ཟབ་བྱང་ཅན། མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་ཁྱོས་ཀྱང་སྒོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་དངོས། གང་སྐྱའི་སྤྱི་མགོན་སྤྱི་ག་ཉེ་གསང་
 གནས་ལྷན་པད་ཆེ་ཉི་གདན་ལ། རིམ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་དཀར་དམར་
 མཐེང་ག་སེར་ལྷང་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲག་
 ཐོད་འཛིན་སྐྱེ་མདོག་དང་མཚུངས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱར། མཚོད་འབྱེད། དག་ཅིང་དྲི་མེད་སྐྱེས་ཆུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་
 མཚོག་གི་སྐྱེ། ཞེས་སྐྱེས་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་བདུན་བར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཚོག་གཞུང་ཉར་འབུལ།
 བཟུངས་པ། གཏོར་འབུལ། ཚོགས་མཚོད་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་གཞུང་ཉར་ཁ་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་རྣམས་
 དཀྱུས་དང་འདྲོ། ༥ གསུམ་པ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བ། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་
 ཚུལ་སྐྱེས་ནི་སྒོ་མ་མཉེས་པའི་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་སྒོ་མཚོད་འདི་གའི་ཚོག་སྤྱིག་
 ཅན་དུ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་འགོ། གསང་འདུས་ལམ་གྱི་
 དངོས་གཞི། བདེ་མཚོག་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པས། སྐབས་སེམས་ལྷན་ཉར་ལ།
 རྩ་བསྐྱེད། སྤྱི་བཅུད་སྤྱངས་བསྐྱར། མཚོད་པ་བྱིན་སྤྱོད་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་ཉར་བྱ་ཞིང་། དངོས་
 གཞི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་འགོད་ཚུལ་སྒོ་མཚོད་དཀྱུས་ཉར་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩ་སྐྱོ་གཉིས་
 འགོད་ཅིང་མཚོད་ཐེང་ཆུ་བཞི་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་རྩ་བདུན་བར་བདེ་མཚོག་ཉར་འབུལ། བཟུངས་པའི་སྐབས་
 གསང་འདུས་གྱི་སྤྱིང་པོ། འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཉེ་སྤྱིང་གསུམ་བཟུངས་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད།
 ཚོགས་མཚོད་སྒོ་མཚོད་སྤྱི་ཉར་ལ། འབྲུལ་སྤྱང་སྤྱག་བཟུངས་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཅས་པའི་མཐུག་ཏུ།
 ཨོྲེ་གུ་ཅ་བུ་སྒྲོ་བོ་རྒྱེ་སུ་རྒྱུ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲོ་ར་ཨུཾ་ བསྐྱེད་འུ་ འི་བར་གྱིས་མཚོད།
 དེ་ལ་འབྲུ་གསུམ་སྤྱིར་བའི་ནང་མཚོད་འབུལ། གསང་མཚོད་འཛིགས་བྱེད་ཉར་དང་། ཀྱང་བཅུད།
 དཔྱིད་སྐྱེ་རྣམས་བདེ་མཚོག་ཉར་བྱ།

གཏོར་འབུལ་ནི། སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྫ་གུ་ཅུ་བྱུང་བོ་ནི་སང་གྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་
 སྤྱི་སའ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། ལན་གསུམ། ཨོྫ་
 གུ་ཅུ་བྱུང་བོ་ནི་སང་གྱི་མདུ་ཀླ་ལ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་སའ་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་
 ཨི་རྩྱེ་ནས། ཤུ་བ་དྲི་རྩྱེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ། གི་བར་དང་། ལྷགས་ལ་འབུ་གསུམ་བཏགས་པའི་ནང་མཆོད་
 འབུལ། བསྟན་སྤང་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་འདི་
 བཞེས་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ལ། ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་ནས་བྱ་
 ར་དང་། མཆོན་གསུམ་དྲུང་ནས་མེལ་ཆོ་མཛོད། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་
 བེ་བེང་། ཆོ་དཔལ་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་
 འདུ་བ་དང་། དག་བགཏགས་མ་ལུས་ཆར་ཆོད་ལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ། མདོར་ན་བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན། མ་ལུས་ཡིད་
 བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། ཆོས་སྦྱང་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། བདག་གིས་
 མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྟོད་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་སུན་འབྱེན་དང་། བསྟན་པ་འཇིག་དང་དབྱེན་བྱེད་དང་། སྐྱ་མའི་སྐྱ་
 ལ་བཟོ་བ་རྣམས། དེ་དག་ཆོས་སྦྱང་སྤང་མས་སྟོལ། ཨ་ཅུ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པཌ།
 ཅས་དང་། གཞི་བདག་ལའང་གཏོར་མ་འབུལ། གཞན་རྣམས་དཀྱུས་དང་འདྲོ།

༥ བཞི་བ་སྦྱོར་ཆོས་དང་ཕྱག་ཆེན་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སྟོད་མན་ལས་
 དང་པོ་བ་ལ་འཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་
 སུ་ ཞེས་པ་ནས་ཁྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྦྱོར་ཆོས་ལྟར་ལ། ཁྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐབས།
 དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྐྱ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བགྱེད། ཞེས་ཁ་

བརྒྱུད། ལྷར་བསྐྱེད། མྱོད་བཅུད་སྤྱདས་བརྒྱུད། མཚོད་པ་བྱིན་ཆུབས་གསུམ་སྒྲ་མཚོད་གཞུང་གི་དེ་གས་
 འཕུས། ཚྲིགས་ཁིང་གི་མཚོད་ཕྱིང་ཡང་སྒྲ་མཚོད་དཀྲུས་ལྷར་ལས་ཁ་བརྒྱུར་མི་དགོས། གསོལ་འདེབས་
 གྱི་གོང་དུ་ལམ་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད་དབེན་ས་ལྷགས་ལྷར་རྒྱས་པར་གཏོང་། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ན་ཕྱག་
 ཆེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་འདྲིར་འདོན། དེ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ སྔགས་དཀྲུས་ལྷར་ལ།
 བརྒྱས་པ་མཚན་སྤྲུགས་དང་འབྲུག་སུམ་ལས་ཡི་དམ་སྤྱི་སྒྲེར་གྱི་བརྒྱས་པ་མི་དགོས། གཏོར་འཕུལ་གོང་
 ལྷར་དང་ཚྲིགས་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་ན་སྒྲ་མཚོད་སྤྱི་ལྷར་དང་། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་སྦྱེལ། ནས། སྤྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་ སྔགས་ཕྱར་ཚྲིགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད།
 ཤིས་བརྗོད་གྱི་གོང་དུ་ལམ་རིམ་སྦྱོན་ལམ། དེར་ནི་རིང་དུ་སྔགས་འདོན་པ་ལས་གཞན་སྤྱི་ལྷར་ལས་མི་
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་མེད། ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་འདོན་པ་དང་། བསྐྱེལ་པ་ལ་ཞུགས་ན། ཞབས་སེན་འོད་
 ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཚན་སྤྱི་བྱའོ། དེ་ལྷར་གསང་བ་དེ་
 འཛིགས་གསུམ་སོ་སོ་དང་ཐུན་མོང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ། སྤྱིར་ཆོས་དང་། ཕྱག་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཚུལ་སྔགས་
 ཚྲིགས་ལྟེན་འབྲེང་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀོད་གྱི། འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པ་དང་། གཙོ་བོ་འགོད་ཚུལ་སྔགས་ད་དུང་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཁྲིད་གཞུང་
 དག་དང་། སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤིས་པར་བྱ་ཡི། ཁོ་བོས་མཐའ་དག་པ་ནི་འབྲི་བར་མི་རུས་ཤིང་། ལྷན་
 བརྒྱད་བཀའ་གདམས་པས་རང་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་སྤྱང་བས་རེ་ཞིག་ཁ་བྱང་བརྟེན་སྟོན་ཅན་དུ་
 སྤྲོས་པའོ། སྤྲོས་པ། ལྷན་བརྒྱད་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའི་ཆུ་གཏིར་ལས། བདག་
 གི་བསོད་ནམས་སྒྲུལ་པའི་ཟེལ་ཐིགས་ཅན། ཐོབ་པ་འདི་ཡང་བཟོད་མེད་
 སྤྱིང་རྗེ་ཡིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ངལ་བསོའི་དཔལ་དུ་སྤྱིན། རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་
 རྒྱས་བཏབ་དགྲོལ་དཀའ་བས། རི་བཞིན་མ་དཔོག་ཏུ་ཅང་གསལ་བ་སྔགས།
 བདག་ཉིད་སྒྲོངས་དང་འབྲུལ་པའི་ནོངས་པ་ཀུན། ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་
 སྤྱང་མར་བཟོད་པར་གསོལ། རབ་དཀར་ལེགས་བྱས་རུང་ཟད་ཐོབ་པ་དེས།

སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིབ་པའི་ལུང་རྟོགས་བཞུག། མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་
 སྒྲིབ་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི། ཞི་བའི་ལ་དགའ་སྟོན་སྒྲིབ་པོར་ཐུར་སྒྲིབ་ཤོག། བསྐྱལ་ཞིང་
 ཆོས་སྒྲིབ་པར་གྱི་རྒྱ་སྒྲིབ་བ། དད་ཅན་བཙུན་མ་འཕྲིན་ལས་བདེ་སྒྲིབ་ཡང་།
 ཆོ་རབས་སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་དྲི་མེད་བཞུག། གཏན་བདེའི་དགའ་སྟོན་
 དཔལ་དུ་འཛིན་ཐུར་ཅིག། བདག་ཀྱང་སྒྲོ་བཟང་སྟན་བརྒྱད་སྒྲིབ་པོ་འདི། ཅེ་
 གཅིག་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པའི་མཐར་སོན་ནས། སྤེད་པའི་བྱི་མཐའ་དེ་སྤེད་ལམ་
 བཟང་འདི། སྤེལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཉིད་བཞིན་ཤོག། ཅས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་
 མཆོད་པ་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤེལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་ཐིག་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཡང་དད་ཅན་བཙུན་མ་འཕྲིན་ལས་བདེ་སྒྲིབ་ལགས་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་རག མཚུལ་རྟེན་
 གསུམ་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁ་སྐྱལ་མིང་པ་བྱམས་པ་བཞུན་འཛིན་འཕྲིན་
 ལས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་ཅན་དཔོན་ལྟ་སྐྱབ་བཞུན་གསུང་རབ་ཀྱིས་
 བཀྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་ཐུར་ཅིག། ། ༥ དད་གཏོར་རབ་ཡངས་སྒྲིབ་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སུཅ་རྩ་
 རྩས་ཡོན་སྐྱར་རྣམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བགོད་པ་རབ་ཐུར་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གདོད་
 མའི་རྒྱལ་སར་ཐུར་འགོད་ཤོག། ས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱས་ལེགས་པར་སོང་། དགོ་ལེགས་འཕེལ།

།༥།

༄༅། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་སྟན་བརྒྱད་
བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་སུ་མ་ཏི་བཙྲ་སྟེ་ར་མ་ཡ། འདིར་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་
འཇིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་འདོན་ཆོག་ཀྱང་པ་ནག་འགོས་སུ་འགོད་པ་ལ། སྦྱར་
བ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་སོགས་དང་མཆོད་གཏོར་བཤམ་ཚུལ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྦྱར་ཆོས་
དང་། བསྐྱེད་རྒྱུས་གྱི་ཁྲིད་གྱི་སྐབས་ནས་བྱང་བ་ལྟར་ལ། དག་འདོན་ལ་ཐོག་མར་སྐབས་སེམས་བྱ་བ་
མི། རབ་དཀར་དགེ་སེམས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ནས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་
མ་གན་སེམས་ཅན་རྣམས། དེང་ནས་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་བར། སྒྲ་མ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ། ར་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ ར་མོ་བུ་རྒྱལ། ར་མོ་
རྟ་རྒྱལ། ར་མོ་སྒྲུ་ལ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་
ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་འགོད་པར་བྱ། ལན་གསུམ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་
བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ལྟུར་བ་ལྟུར་བར་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ལྟའི་
གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྒྲལ་ལས་བསྒྲལ།
བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བཞུགས། ལན་གསུམ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོང་།

[illegible]

དམ་ཇུས་སྤྱོད་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་གང་བར་གྱུར། ཅེས་ནང་མཆོད་
 དང་མཆོད་ཇུས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཆོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་འབྲིགས་པའི་དབུས། ལོ་མ་མེ་
 ཏྲིག་འབྲས་བུས་ཡོངས་མཛེས་འདོད་དགའི་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་ཅེར། གདོང་
 ལྷ་འབར་བའི་རིན་ཆེན་བྲི་སྟེང་ཆུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལུན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པ་བྱུང་སྤྱིག་
 འཛིན་པའི་དགེ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་
 ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས།
 གུར་ཀུམ་མདངས་ལུན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་པའ་ཞུས་དབུ་ལ་
 མཛེས། ཕྱགས་ཀར་བྱལ་བདག་ཅོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་ནི་སོ་བཞི་
 པ། གྲི་ཐོད་བཟུང་ནས་རོ་ལངས་མར་འབྱུང་ལུན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་ལ་
 རོལ། གཅེར་བུ་མཐིང་ནག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལུན་ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་འབར་བའི་
 དབུས། བྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་མི་སོགས་རྣམ་པར་ཤར་རྣམས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཞབས་གྱིས་བརྩིས། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་བྱ་སོགས་རོལ་པར་འཆར་རྣམས་
 གཡོན་བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན། པརྩ་ཉི་ཟླ་ཆངས་དབང་སོགས་གྱི་གདན་
 སྟེང་མ་ཉི་ཁྲོས་པའི་ཞལ། མེ་ཐབ་རྒྱ་ཞགས་ཁ་རྩྭ་གོས་མཆོན་ཀུན་ལས་
 འཕགས་པའི་ཟབ་བྱང་ཅན། མ་བུངས་འདུལ་བྱེར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཀྱང་སྒོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ཅོ་རྩེ་དངོས། གང་སྐྱེའི་སྤྱི་མཁྱིན་སྟེང་ག་ཉི་གསང་
 གནས་ལྷར་པད་ཟླ་ཉི་གདན་ལ། རིམ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་དཀར་དམར་
 མཐིང་ག་གསེར་ལྷང་མ་ཉིའི་གདོང་པ་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་
 ཐོད་འཛིན་སྐྱ་མདོག་དང་མཚུངས་ཡུམ་ལ་འབྱུང། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་

གཞོན་སྒྱུན་གསང་བ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་ཀྱི་གདན། མཐའ་སྐྱོར་
 རིམ་བཞིན་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་སྤང་བྱ་མཚོས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས།
 དེ་དག་སྒོ་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་མཚན་རྩི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རང་
 བཞིན་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་གྱུར། རྒྱ་
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འགོ་འོད་དང་བྲལ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་
 བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་མཁྱེན་བཅའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས།
 སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤུན་ཚོགས་བདེ་
 ལེགས་འབྱུང་གནས་དུས་གསུམ་གྱི། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་
 གསུམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་སྤང་ཚོགས་བཅས། སྤྱགས་རྩེའི་
 དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོ་གུ་ཅ་བརྒྱ་བོ་རྟེ་སུ་
 རྟ་སྐྱ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར། ཨེ་ཏྲེ་ཏི། རོ་རྩི་བོ་རོ་རོ་དམ་ཚོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 བརྟན་པར་གྱུར། སྐྱོན་མཚམས་འདིར་ཁྱེས་གསོལ་བྱ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་
 ཕྱག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་གི་སྤྱགས་རྩིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། སྐྱ་
 གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ལ། སྐྱལ་མཛེད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
 སྐྱ། རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་བསྐྱོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི། གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མཚོག། ཅུར་སྤྲིག་
 འཛིན་པའི་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་བ། སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དྲངས་སྤྱང་ཞིང་། དཔག་མེད་ཡོན་
 ཏན་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་གཏེར། སུན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་པ།
 རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལྷར་བཅས་སྐྱོན་པ་སངས་རྒྱལ་

ཀུན་གྱི་དངོས། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དམ་ཆོས་འབྱུང་བའི་གནས། འཕགས་
ཆོགས་ཀུན་གྱི་དབྱས་ན་ལྷང་ངེ་བ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༺ ཕྱག་འཆའ་ལ་སྟོང་འདོན་པར་སྟོན། ཆོགས་ཐུར་སྐྱབས་ཡུལ་འདུས་སྐྱ་མི་
བསྟོད་པ། བྱད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་ན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། དབྱེས་དོར་བྱིན་
ལྷབས་ཆེ་ཐུར་ཉེ་རུ་ག། ལྷས་དགྱིལ་ལྔ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དུས་
འཁོར་འཇམ་དོར་དག་ནག་གཤེད་དམར་དང་། འཁོར་ཆེན་མཁའ་སྟོད་ཏྲ་
མགོན་གསང་སྐྱབ་སོགས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྔ། སྒྲ་མེད་
རྒྱད་ཀྱི་ལྔ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཀུན་རིག་བདེ་གཤེགས་བཞི་དང་ཡུམ་ཆེན་
བཞི། སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་མཆོད་པའི་ལྔ་མོ་བརྒྱད། སྟོ་བ་རྣམ་བཞི་མགོན་
ཐབས་དྲུག་ཅུ་བཅས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ལྔ་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆའ། མདོན་
བྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཉིས་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིམ་པ་བྱི་ནང་བར་
གསུམ་ལ་བཞུགས་པའི། རྣམ་སྤང་གཙོ་འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་བཅས།
སྟོད་རྒྱད་ལྔ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གྲས་ཕྱག་འཆའ། ཐུབ་པ་མི་འབྲུགས་འཕགས་
མཆོག་ཆེ་ལྔ་གསུམ། གདུགས་དཀར་རྣམ་འཛོམས་མི་གཡོ་འོད་ཟེར་ཅན།
སྟོལ་སྟོན་ལོ་གྲོན་སྟེ་བཅེགས་བྲ་ལྔ་སོགས། བྱ་རྒྱད་རིགས་གསུམ་ལྔ་ཆོགས་ལ་
ཕྱག་འཆའ། སྟེགས་མའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྔ་བདེ་གཤེགས་བདུན། སངས་
རྒྱས་སོ་ལྔ་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་དང་དུས་
གསུམ་བྱོན་པ་ཡི། རིགས་ལའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཀུན་
འབྱུང་ཐུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། རྒྱུག་བསྐལ་བྲག་རིའི་རྩ་བ་
དྲུངས་ནས་འབྱིན། རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། ཐེག་གསུམ་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེན་རས་

གཟིགས། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བྱམས་པ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲོན་འཇུག་
 གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པས། རང་དོན་སྤངས་པས་གཞན་དོན་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེས་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚྲིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལེགས་
 བསྐྱེམས་པས། རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། བརྟེན་པ་མེད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བྱུགས་ཆུད་པའི། འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།
 སྤྱུལ་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། མཚོག་བྱང་རབ་འབྱོར་རབ་
 བཟང་གཏང་རབས་བདུན། སྒྲོན་པའི་འཁོར་གྱུར་འདུས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ཚྲིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བཞིའི་ཡུལ། ལུས་ཅུ་ཙ་བདུན་གནས་དང་མཁའ་སྐྱོད་སོགས། བགྲང་
 ཡས་ངོ་མཚར་ཞིང་ན་ལེགས་བཞུགས་པའི། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྲིགས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཕྱག་དྲུག་མགོན་དཀར་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་གསང་། དམག་
 རོར་གྱུར་ཞལ་ཕྱག་བཞི་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ལུས་སྤྱི་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་
 གྱི། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མའི་ཚྲིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཟུ་ན་གོང་གི་འཕྱོར། དུས་
 གསུམ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་མ་དང་། རིན་ཆེན་མཚོག་གསུམ་ཕྱག་
 འོས་ཐམས་ཅད་ལ། དད་ཅིང་མོས་པས་བསྐྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཅས།
 ཞིང་རྩལ་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

༥ གཉིས་པ་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་པའི། ལྷགས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་
 མཚོག་འདི་དག། བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། བཞེས་ནས་བདག་

ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ།། ཨོྫ་ཡུའི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུ་བ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྒྲུ། དག་
 ཅིང་× སྒྲགས་གྱི་ཞབས་བསིལ་× བདག་གིས་× བཞེས་ནས་× བུ་ཏྱི་× དག་
 ཅིང་× ཞལ་བསིལ་× བདག་གིས་× བཞེས་ནས་× ཡུ་ལྷ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་× དག་ཅིང་×
 བསང་གཏོར་× བདག་གིས་× བཞེས་ནས་× རྟོག་ཁྱི་ཁྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུ་བ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྒྲུ། ཉེ་སྤྱོད་
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྒྲུ། རྒྱལ་
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དྲི་དང་ལྷང་།། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱུར་
 ཞིང་།། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྒྱལ་མི་མངའ་ཡང་།། བདག་ཅག་གི་ཁྱི་
 གྲུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུ། དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།།
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་གྱུར་ཅིག། ཨོྫ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ས་པ་རི་ལྷ་
 ར་གཞེ་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུ་བ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྒྲུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་
 ཏོག་མཛེས།། རྒྱུ་མའི་ཆོས་ལ་× རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× མེ་ཏོག་གཙང་
 མར་× བསོད་ནམས་× ཨོྫ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་× བུ་ཏྱི་× རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× ཡེ་ཤེས་ལོ་
 བྱང་མཆོན་གྱི་མེ་ཏོག་སྦྱོས།། རྒྱུ་མའི་× རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× བདུག་
 སྦྱོས་གཙང་མར་× བསོད་ནམས་× ཨོྫ་ཡ་× རྒྱ་བེ་× རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་× མ་
 རིག་ལུན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ།། རྒྱུ་མའི་× རང་བཞིན་× བདག་ཅག་×
 རྒྱང་གསལ་གཙང་མར་× བསོད་ནམས་× ཨོྫ་ཡ་× ཡུ་ལོ་ཀེ་× རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ནི་× རོར་བདུན་ཡོན་ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཟས།། རྒྱུ་མའི་×
 རང་བཞིན་× བདག་ཅག་× བཤོས་བཟང་× བསོད་ནམས་× ཨོྫ་ཡ་× རྟེ་མེད་
 × སྒྲུ། སྒྲ་མེད་དོ་རྟེ་མེག་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་།། ཤེས་རབ་དབྱངས་གྱི་རྟེས་
 འགོ་རོལ་མའི་སྒྲུ། བདུད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོན་ཕྱིར་དབྲལ་བར་བགྱི།། དོན་གྱི་
 དབྱིངས་ལ་མངའ་བརྟེས་འདི་བཞེས་ཤིག། ཨོྫ་ཡ་× ཤུག་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་མཁུ་བ་དྲི་ཚུ་ཉུ་སྒྲུ། འདོད་

ཡོན་ལྷ་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། སྒོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་
 དབྱེབས་ཀྱི་གཟུགས། རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཇེ་མར་བྱས་ནས། དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། ཨོྲཱ་ཡ་× རྩ་པ་× མ་ཟེན་འབྱུང་བའི་
 ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། བཙོན་བྲལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་ཆོགས།
 རྣམ་གསུམ་སྐྱ་ཡི་དོན་ཇེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྱུན་ལ་× ཨོྲཱ་ཡ་× ཤལ་× ག་
 སུར་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི་ལ་སོགས་པའི། ལེགས་པར་སྐྱར་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཡི་
 ཆོགས། རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོན་ཇེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཤངས་ལ་× ཨོྲཱ་ཡ་×
 གཞེ་× ལྷས་མཆོག་ཏྲས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་སོགས་ཀྱི། མངར་སྐྱར་ཁ་དང་
 བསྐྱ་ལ་སོགས་པའི་རོ། རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་×
 ཨོྲཱ་ཡ་× ར་ས་× ལྷས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོར་བའི། དཔག་བསམ་གོས་
 ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོན་ཇེ་× དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཡི་སྐྱ་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། ཨོྲཱ་ཡ་× སྤྲོ་བ་དྲི་ཚུ་རྩྱ་སྤྱ། རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་འབུལ་
 བ་ནི། རྩ་སྤྱའི་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་གཞན་དག། འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་།
 སྤྱ་མ་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་པོ་ལ། ལྷམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏི་འབུལ། ཨོྲཱ་ཡ་
 ལྷ་རྩྱ་གས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཙམ་རྩྱ་བ་དྲི་ཚུ་རྩྱ་སྤྱ། རྩ་སྤྱའི་× རོར་བྱའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་× སྤྱ་མ་× ལྷམ་པ་× ཨོྲཱ་ཡ་× མ་ཏི་རྩྱ་× རྩ་སྤྱའི་× བཅུན་མེའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་× སྤྱ་མ་× ལྷམ་པ་× ཨོྲཱ་ཡ་× སྤྱི་རྩྱ་× རྩ་སྤྱའི་× སྤྱོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་×
 སྤྱ་མ་× ལྷམ་པ་× ཨོྲཱ་ཡ་× སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་× རྩ་སྤྱའི་སྤྱིང་དང་× སྤྱིང་པོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་× སྤྱ་མ་× ལྷམ་པ་× ཨོྲཱ་ཡ་× ཏྲི་རྩྱ་× རྩ་སྤྱའི་སྤྱིང་དང་× ཏྲི་
 མཆོག་ཆོགས་ཀྱིས་× སྤྱ་མ་× ལྷམ་པ་× ཨོྲཱ་ཡ་× ཨ་ཤ་རྩྱ་× རྩ་སྤྱའི་སྤྱིང་
 དང་སྤྱིང་གཞན་དག། དམག་དཔོན་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བ་ཡང་། སྤྱ་མ་གཤེན་

རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། ལྷམ་པ་མེད་པར་བཅས་ཏེ་འབྲལ། ཨོྫ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཁ་རྩ་རྩ་པ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་

མཆོད་པའི་མཚན་ལ་འབྲལ་བ་ནི། ཞིང་ཁམས་འབྲལ་བར་བྱ། ཨོྫ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་རྩ་
དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོྫ་བཟླ་རེ་ལེ་ཡུལ་རྩ་། བྱི་ལྷགས་རེ་ཁོར་ཡུག་གིས་
བསྐྱར་བའི་དབྱས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ཨོྫ་འཛམ་བྱ་
སྤང་། ལུབ་བ་ལང་སྤྱོད། བྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་
དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མི་
སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། མ་ཚོས་
པའི་ལོ་རྟག འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།
སྤྱོད་པོ་རིན་པོ་ཆེ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ། སྤྱོད་མ། བྱང་བ་མ། སྤྱོད་མ། གར་མ། མེ་རྟག་མ།
བདུག་སྤོས་མ། སྤང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།
བྱིགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་སུ་སྤྱོད་དང་མེའི་དཔལ་
འབྱོར་བྱས་སུ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་
དག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་
རྩམས་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཟང་བྱུང་དབང་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱོད་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩམས་ལ་དབྱལ་བར་བགྱེད། བྱིགས་རྩིས་འགོ་
བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འགོ་བ་མར་གྱུར་ནས་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིགས་བཅེ་བ་ཆེན་
པོའི་སྤོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

༥ བྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤང་བཞི་སྤྱོད་པོར་བཅས། རིན་ཆེན་བདུན་དང་

ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སོགས། གུན་དགའ་བསྐྱེད་པའི་སྣོད་བཅུད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། ལྷ་མའི་ཡོངས་སྣོད་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ། དང་བའི་སེམས་
 གྱིས་ཕུལ་བྱང་ཞིང་གི་མཆོག། སྐྱབས་མགོན་ཕུགས་རྩེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་
 བཞུ།

༥ ནང་གི་མཆོད་འབུལ་བར་སྦྱོན། བཀས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་
 ཉིང་། བྲག་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཁྱུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། ཤ་བྲག་མེ་ཏྲོག་པང་
 ཕུང་ཆོམ་བུར་གྱུར། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྤྱིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཉིང་ལག་
 སྤྱིང་ཕུན་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅུགས་
 པའི་རྩེར། མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། མེག་གཉིས་ཕུན་
 སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། ཉིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་པོ་ནང་
 ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས། འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་བཟང་པོ་འདི། ཅ་བརྒྱུད་སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་གསུམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ།
 བཏྲན་སྤང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། ཕུགས་རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་
 ལྷབས་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། ཨི་དྲི་བྱ་རུ་རུ་མཆོད་ཀྱི་ནི་རྩུ་ཏ་ཡ་མི།

༦ སྐྱབས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་ཆེན་པོའི་
 དབུས། རྒྱལ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་རྩ་བ་ལས། དྲི་མེད་རིགས་པའི་ཡལ་
 ག་འབུམ་ཕུག་རྒྱས། གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ངས་ཤེས་མེ་ཏྲོག་བཟ། ལམ་གཙོ་
 གསུམ་གྱི་ཟུ་འབྱུང་ཟེལ་དངར་ཆགས། ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་སོགས་ས་ལམ་གྱི།
 འབྲས་བུས་རབ་མཛེས་དཔག་བསམ་དགའ་ཆོལ་འདི། དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་མ་
 མཆོག་རྣམས་མཉེས་བྱུར་འབུལ། རབ་བསེལ་སྤྱིང་བདུན་མཆོད་ཡོན་རྒྱ་

མཆོར་འབྱེལ། དང་པའི་མེ་རྟོག་ཚུལ་བྲིམས་དྲི་ཞིམ་སྟོན། ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་
གཏོང་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། ཤེན་སྦྱངས་ལྡན་པ་ཏིང་འཛིན་བདུད་ཅིའི་ཟས།
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་འཁྲོལ། རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་འདོན་ཡོན་སྣ་
ཆོགས་བཅས། མ་ཆང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། ཅ་བརྒྱད་སྟོ་མའི་
ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཞེས་དང་། རྟོ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་ཡིད་
བཞིན་རྒྱ་མཆོའི་ངོགས། སྤེད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ལས་འོངས་མཆོད་རྟེན་གྱི།
འདབ་སྟོང་རྒྱས་པས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་རང་གཞན་གྱི། སྟོ་གསུམ་དགེ་བའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་བཟ། ཀུན་བཟང་
མཆོད་པའི་དྲི་བསུང་འབུམ་འཕྲོ་ཞིང་། བསྐྱབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལའི་
འབྲས་ལྡན་པའི། དགའ་ཆལ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་མ་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། རྟོ་ནང་གསང་
དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་བཟང་པོའི་དྲི་དང་ཅན།
རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛིན་རྒྱ་མའི་བདུང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྟོན་མ་ལྷ་
ལ་སོགས། སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། མཆོམས་འདིར་
ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅི་ནས་འཐོར་བ་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད། རྟོ་གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་
མཆོད་པ་ནི། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་བཞིའི། འདོད་པའི་སྦྱུ་ཅ་
ལ་མཁས་ལུས་བྲ་མ། ཞིང་སྦྱེས་ལྷགས་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་པོ་ཉའི་ཆོགས། མཛོས་
སྦྱག་སྦྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ།

རྟོ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྦྱིབ་བྲལ་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་
ལྷན་གྲུབ་སྦྱུ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
ཁྱོད་ལ་འབུལ། རྟོ་སྦྱན་དང་བདག་ཉིད་བླན་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་

བཞིའི་ནད་འཛམས་པའི།། བཟང་པོའི་སྤུང་གི་བྱེ་བྱག་སྤྲོ་ཆོགས་དང་།། ཁྱོད་
 མཉེས་བགྱིད་ཕྱིར་བདག་བྱན་འབུལ་ལགས་ན།། རྣམ་མཁའི་ཇི་སྤྱད་འབངས་
 སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།། སྤྱང་སྤྲོ་གཟུང་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་
 མཆོ།། ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས།། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་།།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་།། སྤྱང་སྤྲོ་གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན།། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནི། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་མཆོས་
 ཀྱི་བར།། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས།། བྱང་ཆུབ་དུ་ནི་ངེས་མཛད་
 པའི།། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།།
 ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།། དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་།། སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་གསུམ།། སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་གཟུང་།།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ།། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།
 སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི།། སྤྲོ་པ་དང་ནས་བདག་གིས་གཟུང་།།
 ཇོ་རྩེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། ཇོ་རྩེ་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་།། ཡང་དག་ཉིད་
 དུ་གཟུང་བར་བགྱི།། སྤྲོ་བ་དཔོན་དག་ཀྱང་གཟུང་བར་བགྱི།། རིན་ཆེན་རིགས་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།། དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་
 དུ།། སྤྲོ་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་དུ་སྤྲོ།། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།། པརྒྱའི་
 རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།། བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།། དམ་ཆོས་སོ་སོར་
 གཟུང་བར་བགྱི།། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།། སྤྲོ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་
 པར་ནི།། ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གཟུང་།། མཆོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི།།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད།། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།། སེམས་

ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཐོས་པ་མ་ལུས་གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་
ནམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་ནམས་བདག་གིས་དགྲོལ། དབྱགས་མ་
ཕྱིན་པ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐུངན་འདས་ལ་འགོད།

༥ གསུམ་པ་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷང་བཤགས། སྤྱི་བཤགས་སོགས་བཤགས་པའི་རིགས་
དང་། རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱར་བར་འདོད་ཀྱང་མཚམས་འདྲིར་བྱ། བསྐྱེད་
ན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲེལ་པའི་ལས། བཀྱིས་དང་བཀྱིད་བསྐྱལ་ཡི་
རང་ཅི་མཆིས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་སྦྱན་སྦྲར་འགྱོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་
ཤིང་སྒྲན་ཆད་མི་བཀྱིད་ཐོས་པ་ནོད། ༥ བཞི་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་
ནམས་རང་བཞིན་མཚན་མ་དང་བྲལ་ཡང་། ཆེ་ལམ་རྗེ་བཞིན་སྐྱེ་འཕགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ནམ་དགར་ལ། བདག་ཅག་
བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ༥ ལྷ་བ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། སྤུལ་བྱང་མཁུན་བཙེའི་ཁྱ་འཛིན་འབུམ་དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདྲིའི་
ཕན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། བསྐྱེད་དང་ལྷན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར།
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། ༥ དུག་པ་ཐུངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རྩོམ་རྗེའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཏྲོག། བདག་ཅག་མོས་པ་རྗེ་བཞིན་སྤྲོད་མཐའི་བར། ཐུ་
ངན་མི་འདའ་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ༥ བདུན་པ་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་
ལྟར་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དགར་དགེ་བའི་ཆོགས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྗེ་
བཙུན་སྤྲེལ་ཡིས། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་
འཇུག་རྩོམ་རྗེའི་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོར། སྤར་ཡང་མཚུལ་རྒྱས་པ་གོང་ལྟར་སྤུལ་ནས།
སྤྲེལ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་

མཆིའོ། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་
 དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤང་ཕྱ་མོའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྤྲུལ་མཐའ་
 དག་སྦྱར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་
 རྣམ་མི་སྒོལ་པའི་བུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་
 བདེ་སྐྱབ་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱིན་ནང་གི་བར་གཅོད་
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་
 ར་རྩྭ་མརྩྭ་ལ་ཀཾ་ནི་རྩྭ་ཏ་ཡཱ་མི། ཞེས་ལུལ་ལ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ། སྒོ་
 ར་མཚམས་འདྲིར་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་ཀྱང་སྦྱར་ཆོས་ལས་སྤང་སྟེ་བཏོན་ན་
 ལེགས། དེ་ནས་མཚན་ལྷགས་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་
 དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱར་རས་གཟིགས།
 ངི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛོད་གསང་པའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་
 བཟང་གྲགས། སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་
 གུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་
 ཀྱིས་སྒོལས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྩམས་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 འདེབས་བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབས་མཐར། དུས་གསུམ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་
 རོ་བོ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ལན་གསུམ། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྤྲུལ་མ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྦྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲུལ་མེད་ཟེར་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 ཞུགས་པས། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པར་

དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོས་པ། གསུང་བཅག་པ། ཐུགས་དཀྲུགས་པ། མ་
དད་བརྟན་སྒོད་བགྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་
ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྒོ་དང་བ་སྦྱུའི་བྱ་ག་
ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་སངས་ཏེ་དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། ཁུད་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་སྒྲབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་བས་འོག་
དུ་ཚུད་པར་གྱུར།

༥ ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དད་པ་སྦྱང་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། མང་ཐོས་འོར་བུའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
གཏམས། དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་རྩེ། གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་དང་ལྡན་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་ལམ། རྟོན་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་ལྡན་པ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
གདུང་བའི་གདུང་འཆོབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། སྒོ་གསུམ་ལེགས་བཟམས་སྒོ་ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། གཡོ་དང་
སྐྱ་མེད་ལྷགས་དང་རྒྱུད་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་
པའི། རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་བློན་རྩེ་སྐྱ་དྲན་པའི་གུས་
པ་བསྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི།
མ་རུངས་འདུལ་དཀའི་སྤྲིགས་དུས་འགོ་བ་ལ། བདེ་གཤེགས་ལམ་བཟང་རྩེ་
བཞིན་རྟོན་པ་ཡི། རྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུབ་

པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་རུབ་ཐུང་ཏེ། མགོན་སྐྱབས་མེད་པའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ།
 རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་མཛད་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་མེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་
 གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་
 བསྐྱུགས་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་མེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་
 གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཐབས་མཁས་སྐྱ་འཕུལ་དྲ་བའི་འཛོ་
 སྒྲིག་ལས། ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་
 མེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་ནམས།
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་
 རང་བཞིན་མཆོག་གསུམ་གྱི། བདག་ཉིད་སྤྲ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་
 བདག་ཉིད་དེ། རིགས་བཅུའི་བྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཛོན་པའི་གཙོ། ཟུང་འཇུག་
 དང་པོའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱབ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་
 བ་དང་། དབྱེར་མེད་བརྟན་གཡོ་ཀུན་བྱབ་ཀུན་གྱི་བདག། ཐོག་མ་མཐའ་
 བལ་ཀུན་བཟང་དོན་དམ་གྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ༥ ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ནི། ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་
 མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་སྟེ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མིན་
 སྐྱབས་གཞན་མི་འཛོལ་བས། འདི་དང་བར་དོ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཐུགས་
 རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། མིད་ཞིའི་འཇིགས་སྒྲོལ་དངོས་བྱབ་ཀུན་
 སྒྲོལ་གཏན་གྱི་གོགས་མཛོད་བར་གཙོད་སྤངས། ལན་གསུམ། དབང་བཞི་སྤངས་པ་ནི།

༥ རྒྱལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཞས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོྫ་ཤྲུག་རྩ་བརྩ་རྩ་ར་མི་ཏི་ཤུ་ས་

རྩི་ཏུ་ཉེ་པར། ཡོ་དྲུག་ལ་ཅ་ན་མི་གི་དྲ་ན་ན་མདྲ་ཨུལ་དྲ་ས་ན་དེ་ནི་དྲུག་
 ཡ་སྒྲུ། ཡོ་བཟླ་ནི་མི་ལྷ་ཡུལ་སྒྲུ། ཡོ་བཟླ་ཤུག་ཡུལ་སྒྲུ། ཡོ་ཡ་མུན་ཀ་ས་པ་རི་
 སྒྲ་ར་ཡོ་ཡུལ་སྒྲུ། ཞེས་བྱ་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བྱུ་
 པའི་སྐྱ། ཀུན་ལ་སྒྲུ་མས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱུར་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུས། ཕྱག་འཆོལ་
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་གྱུར་རྗེ་གས་པ་བྱོད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་
 ཡང་། ༥ སྤེད་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། ཕྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་
 ཁོ་རྒྱལ་སྐྱུར་བསྟན་པ། འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་
 བསྟོད། དེ་ནས་ཕྱགས་སྐྱོང་གཏོར་མ། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ་ཏ་ཡོ་ད་ཡ།
 ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཁྲེ་ཡ། ཡ་ཁྲེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྒྲུ། ཞེས་ཅ་ལྷགས་
 བཛོད་པས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་རྩ་ཅ་ར་ནི། ཡ་པ་དྲ་ལ་ཅ་རྩ་ཡ། མུན་ཁི་ཅ་རྩ་
 ཡ། ཏ་པར་བ་ནི་གྲ་ནི། ཀ་དཔྱི་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩི་པ་ཕྱི་མ་ནི། པར་ཡུལ་ར་ཏི་གྲ་
 ཡ། ཡོ་ཨོ། རྩི་ཡ། རྩི་བ། མི་གི། ཀྱི་ཀོ། དྲ་ཨོ། བ་ཨོ། བ་དོ། རྩི་རྩི་ པར་སའ་རྩི་
 ཏི་རྩི་ ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨུལ། པུའྱ།
 གཞེ། པུའྱ། རྩི་པ། ཡོ་ལོ་ཀོ། བེ་མི་བྱ། ཤུག་པ་དྲི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་པས་བྱི་མཆོད་དང་།
 ཡོ་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཡོ་ཡུལ་སྒྲུ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། བཅོམ་
 ཐུན་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐུན་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་
 ཞལ་བ་ཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་
 ཅི་བྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། བྱི་ནང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། བདག་ནི་
 དེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིང་མཆིས། ཕྱགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་གིས་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་

ལས་མཛོད་ཅིག རྒྱུན་གྱི་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་སྟགས་ལ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བུའི་སློ་
ནས་ཆོགས་མཛོད་བྱ་བ་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པས་ཆོས་
བཅུའི་ཆོགས་སྟོན་འདིར་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་འབྲེལ་བར་འདོད་ནའང་དེ་ལྟར་ཕུལ་
ཆོག་པར་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཛོད་འབྲེལ་བར་སྟོན་ན་དེའི་ཚུལ་ནི།
ཆོགས་ཀྱི་མཛོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་དང་། ཆོགས་གཏོར་ནི་རྩམ་དཀར་སྟགས་ལ་མར་ཁུས་སྤྱས་
པའི་ཟན་གར་པོས་དབྱིབས་དཔའ་བོའི་སྦྱང་ངམ། དཔའ་མོའི་རུ་མ་ལྷ་བུ་ལ་དམར་ཅི་ཁ་བརྒྱར་ཏེ།
དཀར་རྒྱ་ནི་བྱང་རྒྱ་དང་ཅེ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་སྟགས་ཅི་མཛོས་བྱེད་པ་ལས། དཀར་རྒྱ་ད་
བ་དྲ་བྱེད་དང་ཅེ་མོར་རྩོམ་བརྒྱ་བ་སྟགས་རང་ལྟགས་ལ་མི་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། བྲེལ་དུས་
ཆོགས་གཏོར་དང་ཆོགས་རྩས་གཞན་མང་པོ་མ་འཛོམས་ཀྱང་ཆོགས་ཆང་ཅུང་ཟད་རེ་དང་ཆོགས་ཤ་
བཅས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། ཆོགས་ཆང་ནི་སྐབས་དེར་ཐིགས་པ་རེ་ཙམ་དམ་རྩས་སུ་ལྷེར་ལྷུང་བ་ལས།
མང་པོ་བག་མེད་དུ་མོངས་སྟོད་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིས་པ་ལའང་མ་གནང་བར་མདོ་རྒྱུད་
རྣམས་ནས་ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། ཆོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་
མཛོད་གཏོར་འབྲེལ་ལེན་སྟགས་ལ་རབ་སློམ་ཏའི་སྐད་དང་བད་དང་བད་ལན་གྱིས་བྱ་བར་གསུངས་
ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཆོགས་མཛོད་མ་ཟེན་བར་དོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ལུན་གྱི་
དགོས་པ་ཆེ་བ་ཡོད་ན་དག་ཅུང་ཟད་རེ་སྟོན་ཞིང་། ཆོགས་ཤ་དང་ཆོགས་ཆང་སྟགས་ལའང་ཐ་མལ་པའི་
མིང་ནས་མི་འབོད་པར། ཆོགས་ཤ་ལ་བྲ་ལ་དང་། ཆོགས་ཆང་ལ་མ་དྲ་ན་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་བདའི་སྐད་གྱིས་
བཛོད་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱས་པའི་སློ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་འདིར་བཞ་
ཆེན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ཆོགས་མཛོད་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ནག་འགྲོས་སུ་བྱ་བ་ལ། མོད་བཅུད་བྱིན་
གྱིས་བཟབ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྟོམ་སྟོམ་ ས་
བསང་། སྟ་སྟ་མ ས་སྟང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོམ་འཛིགས་གཞི་ར་བ་གྱུར་སྟེ་རེ་མེ་
རེ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་

[illegible]

275

ཟག་མེད་× བདེ་བ་× ཟླགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དང་། ཆོ་
 རིང་མཆེད་ལྷ་བཟུན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འཁོར་དང་
 བཅས་ལ་འབུམ། དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། སྐྱོང་
 ལམ་རྣམ་བཞི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། ཀོ་ལོང་རུ་ང་ཕྱག་དོག་མ་བྱེད་པར།
 འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྐྱབས། རྒྱུ་ཟག་མེད་× བདེ་བ་×
 གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཤུ་འཁོན་བྱ་ལོན་གཉེར། མར་གྱུར་རིགས་དྲུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས། མགོན་དུ་བོས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་
 འབུམ། དགྲེས་ཤིང་བཞེས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱག་བཟུལ་དག། བྱམས་དང་སྦྱང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་མཆོག་དང་། འབུལ་མེད་ཡང་དག་ལྷ་བས་རྒྱུད་ཕྱག་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོན་རྩལ། རྒྱུ་
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཏེ། བམ་བེ་བྱི་དང་
 གདོལ་པ་གསུམ། དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་
 དུ་ཕུལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བཅོམ་ལུན་རྩེ་
 རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ཆོམ་པར་
 བྱ་བྱིར་རོལ། ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ལེན། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལྷ་བྱ་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་
 རྩེ་མ་འཇོམས་ཀྱང་འབུལ་ལེན་གཉིས་ཀའི་ཆོག་རང་གིས་དལ་བུས་བཏོན། བཟའ་བདུང་རྣམས་ཤུ་ལྷ་
 དང་བདུད་རྩི་ལྷའི་ངོ་བོར་མས་ཏེ་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། མཐར་ཆོགས་ལྷག་བཟུ་བ་
 ལ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྦོང་གཅིག་དུ་བསགས་པ་ཆེ་ལྷག་
 དང་། མཆོད་གལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་གཏོར་ལོངས་མ་སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་ཆེ་མོ་ཡར་བཅད་པའི་ལྷག་མ་
 གཙང་ལྷག་ཏེ་ལྷར་གྱི་ཆེ་ལྷག་གི་སྦྱང་དུ་བཞག་པ་མ་དུ་ནས་བཟ། མཆོན་མོ་ཡིན་ན་གྲིབ་གཞོན་གྱི་
 གདོན་བསྐྱང་བྱིར་རྩེ་ལྷེའམ་སྦོས་མེ་ལྷ་བྱ་འཇུགས་ཤིང་། ཉེན་མོ་ཡིན་ན་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་

ནས་ལྷག་གཏོར་ རྫོང་རྫོང་ ས་བསང་། སྤ་ལྷ་མ་ ས་ལྷང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་
གི་ ཞེས་པ་ནས། སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྱུང་ཏྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་
བཟུབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
ནས། དམ་ཅན་ཞིང་སྟོང་ལྷག་ལ་རེ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འབྲུང་པའི་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་སྤུན་དངས། ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སཐ་རྟ་རྟ་ཁྱེ། ཨ་ཏུ་བུ་ཐུར་ཏུ། ར་མུས་ཐ་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སྤྱར་སྤྱར་རྩྭ། བདུན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བཟོས་ལ། རྩྭ།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བཟུབས་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་
ལྷག་མཆོད་པ་འདི། ལྷག་ལ་རེ་བའི་ཞིང་སྟོང་གཞི་བདག་དང་། དྲེགས་པ་སྤེ་
བརྒྱད་འབྲུང་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ལས་ཞན་མ་ཐོབ་སྐལ་ཆད་རྣམས་ལ་
འབུལ། དབྱེས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ཏྲག་ཏུ་གཡེལ་བ་
མེད་པའི་གོགས་མཛོད་ནས། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་
སྤྱབས། ཞེས་ལྷག་གཏོར་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ལྷ་བུས་གཙང་ས་ཞིག་ཏུ་ཐུལ་ལ། ཏྲུ། ལྷག་མའི་
མགོན་རྣམས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཆོགས་ལྷག་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། བརྟན་
པ་རེན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། བརྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་དང་།
བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། བདེ་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་།
དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་།
ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བདག་ལ་སྤྲོལ། དམ་ཆོག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བྱུངས། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་སྟོངས་གོགས་མཛོད། དུས་
མེན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་
མཛོད། མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད།
འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་དང་།

བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། ཡིད་ལ་འདྲོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག།

༥ ཟུན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་
 སངས་རྒྱས་ཤོག། སྔོན་ཆོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐལ་བའི། རྒྱ་བོའི་ཚོགས་
 རྣམས་ཟུན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྟོན་ལམ་བུ། དེ་ནས་འདྲོད་བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ཅིང་ལམ་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱེ་བ་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལ་སྟོབ་པ་ནི། ཞིང་
 མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ལ། མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཐུས། བདེ་ལེགས་རྩ་བ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས། དགུས་བཞིན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བཞེན་ནས་སྟོ་སྟོང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཕུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྟོབ་
 ཚུལ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་ལ་སྟོབ་པ་ནི། ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་
 འབྱོར་འདི། རྟེན་དཀའ་ལྷུར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། དོན་མེད་ཆོ་
 འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། དོན་ལྡན་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 ངན་སོང་སྤྱག་བཟུལ་འབར་བའི་མེས་འཇིགས་ནས། སྟོང་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། ཐེག་སྟོང་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ།
 བཙོན་པ་ལྷན་ལེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བ་སྟོང་
 དག་དུ་འབྱུག། སྤྱག་བཟུལ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྟོན་མང་པོས་གཙུག་མཐའ་མེད་
 འཇིགས་རུང་སྟེང་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས། ཐར་འདྲོད་ཤུགས་དཀར་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། བཟོད་དཀའ་བཙོན་ར་འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི། དགའ་བའི་
 ཆལ་ལྷར་མཐོང་བའི་སྟོ་སྟངས་ནས། བསྐྱབ་གསུམ་འཕགས་པའི་འོར་གྱི་
 མཛོད་བབུང་ཞྭ། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། དངོས་གཞི་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱལ་སྐས་གྱི་སྟོང་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་
 བདག་གི་མ། ཡང་ཡང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། སྤྱག་པའི་

བྱ་ལ་བརྟེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། བཅས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 སྤྱག་བཟུལ་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། བདེ་ལ་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་མེད་
 པར་ནི། བདག་དང་གཞན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཞེས། གཞན་བདེ་དགའ་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་གཙང་ནད་
 འདི། མི་འདོད་སྤྱག་བཟུལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། ལེ་ལན་བདས་ལ་
 འཁོན་དུ་བབྱང་བྱས་ཏེ། བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། མ་ནམས་གཅེས་གཟུང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲོ། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་
 འབྱུང་བའི་སྒྲོར་མཐོང་ནས། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་དགའ་ལངས་ཀྱང་།
 སྤྱག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མདོར་ན་བྱིས་པ་རང་
 དོན་ཁོ་ན་དང་། ཐུབ་དབང་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད་པ་ཡི། སྐྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་རུས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་རྒྱད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ། མ་ནམས་གཅེས་
 འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི། དེ་ཕྱིར་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༥ དེས་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། མར་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་
 སྐྱེབ་སྤྱག་བཟུལ་ཀུན། མ་ལུས་ད་ལྟ་བདག་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། བདག་གི་བདེ་
 དགེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་དང་ཕྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 འདི་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་པ་ཐུག་ལེན་དུ་མཛད། སྔོན་བཙུད་སྤྱིག་པའི་འབྲས་བྱས་ཡོངས་
 གང་སྟེ། མི་འདོད་སྤྱག་བཟུལ་ཆར་ལྟར་བབས་གྱུར་ཀྱང་། ལས་ངན་འབྲས་
 བྱ་བདེ་པའི་རྒྱར་མཐོང་ནས། རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 མདོར་ན་བབྱང་ངན་སྤང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པོ་སྒྲོབས་ལའི་

ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། ཡིད་
བདེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། སྦྱོར་བ་བཞི་དང་ལྔ་པ་འི་
ཐབས་མཁས་གྱིས། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུག་སྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། སྒྲོ་སྦྱོང་དམ་
ཆོག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོལ་སྟེ། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱོན་པའི་འཕྲལ་འདེགས་ཅན། བྱམས་དང་
སྙིང་རྩེ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཡིས། འགྲོ་རྒྱམས་སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱིར།
བྱང་ཚུབ་སེམས་ཉིད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
ཀྱི་བཤོད་གཅིག་ལས། རྒྱུ་དག་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོལ་པས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཤིང་། ཐེག་
མཆོག་རྒྱལ་བྱིས་པས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས།
སེམས་ཅན་རང་རང་འདོད་པའི་དངོས་བསྐྱར་ཏེ། ཆགས་མེད་གཏོང་སེམས་
སྒྲོལ་བའི་མན་ངག་གིས། སྦྱོར་པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། སོ་
ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ཐུགས་སྒྲོལ་པ་ཡི། བཅས་མཆོམས་སྒྲོག་གི་བྱིར་ཡང་
མི་གཏོང་ཞིང་། དགེ་ཆོས་སྦྱུང་དང་སེམས་ཅན་དོན་བསྐྱབ་པའི། རྒྱལ་བྱིས་པས་
ཕར་བྱིན་རྩོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་དགུ་མ་ལུས་ཁྲོས་ཀྱང་ཏེ།
གཤེ་ཞིང་མཆོང་འབྱུང་བཞེགས་ཤིང་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱང་། མི་འབྲུགས་གཞོད་
ལན་པན་པ་སྐྱབ་བྱེད་པའི། བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོལ་སྟེ། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་མནར་མེད་པའི། མི་ནང་བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཆོར་གནས་དགོས་ཀྱང་། སྙིང་རྩེ་མི་སྦྱོང་བྱང་ཚུབ་མཆོག་བཙོན་པའི། བཙོན་
འབྲུས་ཕར་བྱིན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། བྱིང་སྒྲོད་རྒྱུ་པར་གཡེང་བའི་
སྦྱོན་སྤངས་ནས། ཆོས་ཀུན་བདེན་པས་སྦྱོང་བའི་གནས་ལུགས་ལ། རྩེ་གཅིག་

མཉམ་པར་འཛིན་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། དྲངས་པའི་ཤིན་
སྒྲུངས་བདེ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ། རྟོན་དམ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་ནང་ཆོས་
རྣམས་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། དྲངས་པའི་མཚོ་ནང་ཟླ་གཟུགས་ཇི་བཞིན་དུ།
སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། སྒྱུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གཉིས། སུན་ཚུན་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་
འཆར་བ་ཡི། སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྟོན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

སྐྱ་མང་མ་ཡིན་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒོབ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་དེད་
དཔོན་གྱི། དྲིན་ལས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་བཀལ་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་
དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས། སྒོག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ། བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ། གང་སྤང་ལྟ་སྐྱར་འཆར་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས་དག་ཏུ། མགོན་ཁྱོད་
ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་
ལམ། ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༥ བཙན་ས་མ་ཟིན་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒོབ་ཚུལ་ནི། ལམ་སྐྱ་མ་ཟིན་འཆི་བའི་
དུས་བྱེད་ན། བཙན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་འཕོ་བ་ནི། ལྟོབས་ལྡ་ཡང་དག་
སྐྱར་བའི་གདམས་ངག་གིས། དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒོན་ལམ་བྱ་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་

ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀྱན་འཛིན་པའི། སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། མགོན་ཁྱོད་གང་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི། འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་མ་ལུས་པ།
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩོལ། ལུ་རྩལ་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་སྤོན་
 མཚམས་འདིར། སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲོ་བ་ལ་ཆོས་སྤྱི་བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལྷ། ཐུབ་དབང་×
 བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱི་བདག་ཉིད་× ཐུབ་དབང་× ལྷ་ཆོགས་སྤྱི་བདག་
 ཉིད་× ཐུབ་དབང་× སྤྲོ་མ་ཀྱན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་× ཡི་
 དམ་ཀྱན་འདུས་× ཐུབ་དབང་× སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་× ཐུབ་དབང་×
 དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྤྲོ་མ་× ཐུབ་དབང་× དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་× ཐུབ་
 དབང་× མཁའ་འགོ་ཀྱན་འདུས་× ཐུབ་དབང་× ཆོས་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་×
 ཐུབ་དབང་× སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ཐུབ་དབང་རྩི་རྗེ་
 འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་ཐུན་མཐར་ཆོགས་ཁིང་བསྐྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་
 བ་བཏབ་པས་སྤྲོ་མ་མཚོག། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཕྱིར་དབྱེས་བཞིན་སྤྱི་བོར་བྱོན།
 སྤྲུལ་ཡང་སྒྲིབ་གའི་པདྨའི་ཟུང་འབུལ། ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བཏན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཙོ་སྤོན་བ་ནི། འདི་ལྟར་བབྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་
 དགེ་བ་ཡང་། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མཛད་
 པ་སྤོན་ལམ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་
 བསྐྱོ། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག། ཐེག་མཚོག་འཁོར་ལོ་བཞི་
 དང་མི་འབུལ་ཁིང་། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། རིམ་

གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི་སྤྱི་ཁྱེད་ལྷན་དཀར་ཇི་
 སྤྱི་དགོ་མཚན་གྱིས། དེང་འདིར་མི་ཤིས་རྒྱུད་པ་ཀུན་བལ་ཏེ། གནས་སྐབས་
 མཐར་ཐུག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའི་མཛོད། སུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་
 བཟ་ཤིས་ཤོག། ཀུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཆས་ཀྱི་སྤྱིར། བསྐྱབ་གསུམ་
 རྣམ་དག་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་བཙོན། རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་
 གང་བས། སྐབ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། གཞོན་ཅུའི་དུས་
 རས་སླ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བྱིན་
 རྐབས་ཁྱགས་ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང། སློ་བཟང་དྲོ་ཇེ་འཆང་གི་བཟ་
 ཤིས་ཤོག། འདོད་དགུའི་འབྱོར་བ་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྷར་འཕེལ། སློན་མེད་
 རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། ཉིན་མཚན་སློ་བཟང་དམ་པའི་ཆས་ཀྱིས་
 འདའ། སུན་ཚོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག། བདག་སོགས་རྣམས་
 ཀྱིས་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། བཀྱིས་དང་བཀྱིད་འགྱུར་དགོ་བ་ཅི་བསགས་
 བ། ཁྱེད་འདིར་ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུ། འགྱུར་མེད་དྲོ་ཇེ་ལྷར་
 བརྟན་བཟ་ཤིས་ཤོག། ཅས་བཟ་ཤིས་དང་། དགོ་ལྷན་སློན་ལམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོན་ཅི་
 རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྷར་ཟབ་ལམ་སླ་མ་མཚན་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འཇིགས་
 བྱེད་རྒྱུད་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདིའང་། མི་བྱེད་དང་དམ་མཚུངས་བལ་ལ་མི་ཇེ་ཅེ་མགོན་བྱམས་པ་ཆས་བཟང་མཚོག་ནས་ཇི་ལྷར་
 བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན། བ་བོང་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་བཟུང་སྟན་བདེ་ཆེན་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱུར་
 བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་གཏོར་ལས། རང་རང་སྐལ་བར་འཚམས་པའི་ཟེགས་མ་
 འབྱུང། འཕྱོར་བའི་ཆ་ཤས་འདི་ཡང་སྐལ་བཟང་གི། བགོ་སྐལ་ཡངས་པོར་སྤེལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཉིད།

དེ་སྐད་མི་ཇེ་སྐྱེ་རྩ་མཁན་མགོན་ཆེ། བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་གང་ནས་རྒྱ་ཐུར་ཏེ། འཇོན་མེད་པར་གྱི་
 ཆོས་སྒྲིན་འདི་བསྐྱུན་པའི། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཇི་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས། སློ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་རིང་
 ལུགས་ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱས། དེ་འཛིན་ཀུན་ཀྱང་ཞབས་སེན་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། འདུས་པའི་སྡེ་རྣམས་
 སྤྱགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་། ཡངས་པའི་འགྲོ་ཁམས་པན་བདེར་སྦྱོད་གུར་ཅིག། རྒྱ་སྦྱར་ཉིད་ཀྱང་
 གནས་སྐབས་མཐར་སྤྱག་གི། བཞེད་དོན་ཇི་བཞིན་འབྲུབ་ཅིང་ཆེ་རབས་ཀུན། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
 བརྟན་དང་མི་འབྲལ་བར། སློ་བཟང་དོ་ཇེ་འཆང་དབང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་མི་ཇེ་སྐྱེ་རྩ་
 མཁན་མགོན་བྱམས་པ་ཆོས་བཟང་མཆོག་ནས་རྒྱ་ཐུར་པར་བསྐྱུན་མཇོད་པའི་དགེ་བཤེད་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པར་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྦྱིང་དུ་
 སྦྱོན་ཆེད་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྦྱོང་སློ་
 བཟང་དོ་ཇེས་བགྱིས་པའོ། པར་འདི་ལྟ་ལྟན་གནས་ཆེན་པ་བོང་ཁའི་ཡང་དབེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྦྱིང་དུ་
 བཞུགས། ལས་བྱིར་ལོར་འཇུག་ཞུས་ལེན་པར་སོང་། དགེའོ།

༩༥༽

༄༅། སྟན་བརྒྱད་དབང་བཞི་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི། ཚོག་སྒྲིག་ཐབས་མཁས་
འཕུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་བཞུགས། ལྷ་སྒྲོམ་འཆལ་བར་སྟོང་དང་མ་
དད་ལ། ཤིན་ཏུ་གསང་བ་སྟོང་ཁྲག་ཐིག་ལེའི་རྒྱ།

○

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ་བློ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀུལ། རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་གང་ཐ་
མལ་གར། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཉིད་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་ཚོལ། གཅིག་ཉིད་དུ་
མར་སྒྲོམ་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་སྐྱས་ཏྲག་ཏུ་
སྟོངས། སྟན་བརྒྱད་ཨ་ཟླ་ཁྱིམ་ཉིད་དག་བྱེད་ཀྱིས། ཉམས་ཆག་ངྷི་མ་ཉིན་
བཞིན་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་གྲུང་པོར་བྱེད་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་
འཕུལ་གྱི་དགའ་སྟོན་འདྲི་སྟོང་ཅིག། དེ་ལ་འདྲི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་
ལས་དབང་བཞི་ལོད་ཉིན་ནས་བཆམས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱིན་སྐབས་རེ་
མ་ཆག་པར་བགྱིས་ན་དབང་གི་བྱིན་སྐབས་མི་ཡལ་བར་གནས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དབེར་ན་ཆོས་
གཅིག་ཉིན་དབང་བཞི་ལོད་ན་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ནས་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཁ་ཚུན་
ལ་དབང་བཞི་རེ་མ་བྱུང་ན་བྱིན་སྐབས་ཡལ་བར་འགྱུར་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
རེ་སྒྲང་བར་བྱས་ན་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མི་རུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་རྒྱས་པ། མི་དགོས་པར་སྟོ་
འགྲེ་བསྐྱས་པ་དེ་གས་རུང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་འདྲི་ནི་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱུང་
བའི་དབང་བཞི་བྱིན་སྐབས་རྒྱས་པ་ལེན་ཚུལ་འདྲིས་ནི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་རུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སྐྱགས་
སྟོམ་གསོ་བ་ལ་བདག་འཕྲུག་གི་གོ་ཚད་པར་གསུངས་པ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་སྟོང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་

ཆེ་ཞིང་། འདི་ལའང་གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོ་སོ་དང་སྐྱར་ཚུལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་
མན་ངག་འདྲ་མཉན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་སྒྲ་མཚན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་
སྐྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་འཁོར་ལོ་ཐོམ་པའི་སྒྲ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གུང་
བསྐྱེགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནག་འགྲོས་སུ་དགོད་པ་ལ། སྐྱར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་ཡན་གཞུང་ལྟར་
ལེགས་པར་བཏང་། ལྷག་པར་གཙོ་བོའི་སྤྱགས་ཀར་ཏེ་རྩ་ཀུན་ ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའམ།
ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཉིད་གནས་འཁྱུར་ཏེ་ཏེ་རྩ་ཀུན་ ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། ཚེགས་ཞིང་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟ་བབ་དང་བཅས་པ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་གསལ་
འདེབས། རང་དུ་འང་པད་རིམ་དང་བོའི་ཡི་དམ་བཞི་ལ་ཉེན་དང་བཉེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་
འདེབས་ནུས་ན་བཏབ་ཀྱང་རུང་བ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་སྐྱར་དུག་དང་འདྲ་བར་གསུངས། མ་ནུས་
ཀྱང་ངེས་པར་མི་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དམིགས་ནུས་གསལ་བོས་སྤྱགས་དྲག་བོས་དབང་གི་དོན་དུ་
མཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་ལུ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་ཏེ་རྩ་ཀུན་དཔལ་གྱིས། དབང་བཞི་རྫོགས་
པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྐྱེབ་བཞི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆི། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཐོམ་གཟུང་།
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། བདག་མིང་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྗེ་ཞེས། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི།
བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། དམ་པ་བདག་
གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། དེགས་ལྷ་སྤྱི་དང་སོ་སོ་ཡི། དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་མ་ལུས་
གཟུང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་

དགོལ། དབྱགས་མ་ཐུན་པ་དབྱགས་དབྱང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱ་ངན་འདས་
 ལ་དགོང་། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོམ་གཟུང་། དབང་ཇུས་བུམ་ཟུ། ཅོད་པན། ཇོར་དེལ་རྣམས་
 མཐར་ཅི་མོར་བྲིས་པ་ཚུན་ཆད་བཤམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། མེད་ཀྱང་བསམ་གཏན་རྒྱང་པས་ཀྱང་རུང་།
 ཁུ་རོ་ཏི ས་བསང་། སྤ་རྩ་མ ས་རྩུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་བསྐྱོད་པ། རིན་
 འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། རོན་གྲུབ་རྣམས་ཁྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཇུས་
 བུམ་ཟུ། ཅོད་པན། ཇོ་ཇེ། དེལ་བྱ་རྣམས་སུ་གྱུར། བར་བསམ། དབང་ལྷ་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི།
 རྩ་མ་སྒོ་བཟང་ཏེ་རུ་ཀུའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་སྤྱ་དཔལ་
 འཁོར་ལ་སྒྲོམ་པའི་དཀྱེལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཨོ་ཨ་ཚྭ་
 བ་དྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྱ། བས། ཤུ་བ་དྲི་ཚྭ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་ཇེ་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་ལ། འགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
 རི་ལྷར་བསྐྱལ། དེ་ལྷར་འདི་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བཤེགས་བསྐྱང། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་
 བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་ཇོ་ཇེའི་སྤྱ་ལེན། གཟུགས་ཇོ་ཇེ་མ་ལ་སོགས་པས་
 མཆོད། གཙུ་བོ་དང་རྩ་མ་སྒོ་བཟང་ཏེ་རུ་ཀུའི་སྤྱ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་
 བཅས་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བདུད་ཚིས་གང་བ་བཟུང་ནས་སྤྱ་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བར་གྱུར། བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་འབྱུང་བ། ཏེ་
 རུ་ཀུ་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འབར་བའི་སྤྱ། ཤེས་རབ་པག་མོའི་བརྒྱར་
 ཇོ་ཇེ་རོལ་མཛད་པའི། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཀྲ་ཤེས་
 ཤོག། དབང་བསྐྱར་ཇོ་ཇེ་ཆེན་པོ་ནི། ལམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ།
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱན་པར་བྱ། ཨོ་ཙ་

གྲ་ཕྱི་ར་སྒྲིབ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི། ཞེས་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། དབང་གི་ངོ་བོ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་
 བའི་རུས་པ་བཞག། ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོ་སམ་བུ་རྒྱ་ཏུ་གྱེ་ནི་ཡེ་
 བཟླ་མཚུ་ནི་ཡེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྒྲིབ། ཨོ་རི་རྩོ་ལི་ལྷོ་ བས། སེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ཅོད་
 པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། གཙུག་
 ཏོར་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། ཇོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཏེ་རུ་ཀམ་ དཔལ་
 དཔལ་མོགས་ཀྱིས། དེང་ཁྱོད་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་འགྲུར། འདི་དེ་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད། རབ་རུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྩོ་རྩོ་བྱངས། ཞེས་རྩོ་རྩོ་
 དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། ཐུགས་
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། ཇིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་
 མ་ཀུན་གྱི། ཇིལ་བུ་སྒྲིབ་ཀུན་རྩིས་འགྲོར་བཤད། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་ཏྲག་རུ་
 བཅང་། བྱང་ཚུབ་མཆོག་རུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། དཔལ་བོའི་ལག་རུ་རྩོ་རྩོ་ཇིལ།
 བཟུང་ངོ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག། རང་བཞིན་མཛོས་པས་དགའ་བ་ནི།
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཅེས་ཇིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་
 གི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོག་པའི་
 གསུང་དབྱངས་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག། མིང་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ལ། ཨོ་བཟླ་
 སུ་སྒྲིབ་ཨ་གྱི་ཤིང་མི། བཟླ་ན་མ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཀ་ཏུ་གྱེ་དཔལ་མི་བསྦྱོང་རྩོ་རྩོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་ངོ་
 བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ། མཆོན་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་གོ། དེ་ནས།
 དེ་ལྟར་རིགས་ལྗེའི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་ལྗེའི་དྲི་མ་སྐྱངས། ཕུང་པོ་ལྗེ་
 གནས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྗེ་དང་།

དེའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ།། ཞེས་དག་པ་དན། དེ་
ནས་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མེད་ན་ལྷགས་སྒྲོམ་གསོ་མི་རྣམས་པས་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྤྲུལ་རྣམས་
སྤྲུལ་མི་གསལ་བ་མན་ངག་ཅུང་ཟད་སྤྲུལ་པར་གསུངས་པས། དེས་ན་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངེས་པར་
སྤང་བར་བྱ་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རང་ཉིད་སེང་བྲི་པད་ཉིད་ཉིང་དུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་སྒྲོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དྲོ་རྩེ་སྒྲེམས་མ་
སྒྲོན་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་
ཡུལ་ལྷགས་ཀར་རྩྱུ། སྤྲུལ་སྤྲོ་བཟང་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་བསྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱུན་དངས། སྤྱི་རྩི་རྩྱུ་བོ་རྩི་ཡེ་
ཤེས་པ་དང་གཉིས་སྤྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཉིང་དུ་གདུགས། གཡས་སྤྱུ་རྒྱལ་
མཆན། གཡོན་དུ་བ་དན། མཐའ་སྒྲོར་དུ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དང་བཅས་པར་
གྱུར། སྤྲུལ་ཉེ་ཅུ་ཀས་དྲོ་རྩེ་གཏད་པ་མཆོན་དོན་དུན་པའི་དོན་དུ་བཟུང་བར་མོས་ཉེ། ཨོ་མདྲ་
བཟོ་རྩྱུ། ཉིང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་
བའི་དྲོ་རྩེ་ཡིན་ལ། དེ་དུན་པའི་དོན་དུ་དྲོ་རྩེ་གཟུང་བར་བྱའོ།། ཨོ་བཟོ་སྤྲུལ་
ཡུལ་ལྷགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱི་དྲིལ་བུས་སྤྲོག་པར་སེམས་པའི་
སྤྲོ་ནས་དྲིལ་བུ་གཟུང་བར་བྱའོ།། རང་དྲོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱལ་བཏེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་དམ་ཚིག་
གསུམ་གཟུང་། རང་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བའི་བདེ་
བ་དང་ཉིང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱུར་བ་དེ་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་
བོ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བཟོ་ད། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
ཀུན་ཁྱུས་གསོལ་ལྷར། ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་
བསྐྱར་རོ།། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཨོ་ཙཏ་བྲེ་ར་རྩྱུ་

ཨ་སྒྲི་ཁི་ཕྱེ་མེ། དེ་ལྟར་དབང་གི་སྙིང་རྩལ་གྱིས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་
 བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དྲི་མ་
 ཐམས་ཅད་དག་ཀྱི་སྙིང་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དབང་གི་སྙིང་རྩལ་རང་
 གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཨྱི་སྤྱི་བོ་ཉི་ཤུ་བཟོ་ཡེ་སྤྱོད། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་བུམ་
 པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འབྱུང། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པ་
 ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་པ་བྱད་པར་ཅན་
 བཞག་པ་ཡིན་ལོ། ། གསང་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་
 པའི་དགྲེས་པའི་སྒྲིམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། དཔའ་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དང་། དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་བྱགས།
 ཐུགས་ཀར་འོད་དུ་བྱ། སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་འདུས་
 པའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྟོམས་པར་བྱ་བའི་བྱང་
 སེམས་དམར་པོ་གཉིས་འདྲེས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གྱུར་པ་རང་གི་
 རྩེ་ཐོག་དུ་བཞག་པ་བྱང་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱང་། རང་གི་
 ལུས་སྤྱི་དང་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་པར་གྱུར། པར་བསམ། དག་པ་ནི། དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
 དག་གི་དྲི་མ་དག་ ལམ་སྤྱི་ལུས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱེ་
 འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ། ཤར་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཉེ་རྩ་ཀམ་ཉི་ཡུམ་པག་མོ་
 དང་། སྙིང་པོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་བཞི་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་སོ་བདུན་ལས་རང་
 འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ་རང་ཉེ་རྩ་

ཀུམ་གསལ་བའི་ཡུམ་པག་མོ་ལ་ཐེམ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས།
 རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྟེ་རང་ལ་ཐེམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་
 ཞུ་བ་སྟེ་བོ་ནས་མགོན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགོན་པ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབ་
 པ་ན་མཚོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྟེབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ཉེ་བ་ནས་
 རྟོར་བུའི་ཚེར་སྟེབ་པ་ན་ལྟན་སྟེས་གྱི་དགའ་བ་ཐོབ། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུད་། རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པས་འོད་གསལ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར། པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
 བྱ་བ་ནི་དབང་གསུམ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་
 ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག ལམ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བུ་
 ཚོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་སོ། དབང་བཞི་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཉེ་ཅུ་གས་གསུང་
 བར་མོས་ཏེ། རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་གྱིས་བྱག་རྒྱ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་
 རྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འོད་གསལ་བར་སྟོམས་ཤིག འོད་གསལ་དེ་ནི་
 རྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ནི་མཐོང་བ་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག དེ་ལྟར་གཞན་གང་གིའང་རང་
 བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་བ་དེ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་ངོ་ན་རྒྱ་
 འབྲས་གང་ཡང་མེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ལྟ་སོ་བདུན་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་གསལ་ལ་རྫོགས་པ་འཇའ་ཚོན་
 ལྟར་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྣང་བ། རྒྱ་སྒྲ་ལྟར་སྟོ་སྐྱར་དང་བལ་བར་
 སྟོས་ཤིག དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་དབྱེར་མི་

ཕྱིད་པར་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་སྟེ་དབང་བཞི་པ་ཡིན་
 བོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཏེ་རྩ་ཀམ་ ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པའི་སྟོ་
 བས་སྐྱ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟེག་སྟེབ་
 གཉིས་སྒྲང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོད་
 སྒྲང་ནས་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་འོད་
 གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། འོད་གསལ་དེ་ཡི་ངང་ལས་
 སྒྲང་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་བྱང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཏེ་རྩ་ཀམ་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 སྐྱར་བཞེངས་པས་སྒྲ་མ་སྟོ་བཟང་ཏེ་རྩ་ཀམ་འི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་རང་
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། པར་བསམས་པ་ནི་དབང་བཞི་
 པ་ཡིན་མོ། ། དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཐོབ། སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མའི་བག་
 ཆགས་དག་ ལམ་བསམ་མི་བྱུབ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་
 པ་ལ་དབང་ཞིང་། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྩི་རྩི་འཆང་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 དུ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ལུལ་ཏེ་དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟ་
 བའི་དབང་བཞི་བྱིན་ལྟམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ་འདི་ནི་དཔལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་བཞུགས་པ་ན་མས་གྲུང་བསྐྱིགས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གསང་
 བའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་འདི་ནི་དམིགས་གནད་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ན་རྩ་རྩུང་སོགས་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆག་གསོ་བ་ལ། བདག་འཇུག་སྒྲངས་པ་དང་བྱུད་པར་མེད་པར་གོ་ཆོད་པར་མཁས་གྲུབ་གོང་མ་
 དུ་མའི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཞལ་ལས་ཀྱང་
 དདོས་སུ་ཐོས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ།

སྐྱར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཅན་ལེན་པ་ལ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་མི་དགོས་པར་གོང་ལྟར་
 དབང་ལོད་པའི་བྱི་ཉིན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་ལེན་དགོས་ཤིང་། སྒྲངས་ཀྱང་རུང་། དེས་དབང་གི་རྩ་བོ་མི་

ལུབ་པར་འཕྱར་ངེས་པ་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡང་། དབང་བཞི་རྒྱུས་པས་བདག་འཇུག་གི་གོ་
ཚད་པ་ལ་ལས་རུང་དང་། ཁ་སྐོང་གི་སྤྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་།
དེ་ལྟར་སོང་ནས་དམིགས་གནད་བརྟན་པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་སྤྲུགས་སྤོམ་གསོ་བ་བདག་འཇུག་གི་
གོ་ཚད་པར་རིགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་ལུས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུས་པ་
ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། མི་རྗེ་སྤྱོད་ལས་ཚན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་འཕེལ་
མཚེག་ནས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། རང་གཞན་བདག་འཇུག་རྒྱན་འཁྱེར་མི་ལུས་པ་རྣམས་
ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྤྱོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བར་བསམས་ནས་ལལ་བོང་ཁད་སྤུལ་མིང་པས།
སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཞལ་ཤེས་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་དང་། རང་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་གཉིས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གསལ་བར་རབ་རྒྱལ་མེ་སྒྲང་ལོ་བྱམས་སྟོད་ཆེ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩྭ་གསེབ་པ་དང་པོའི་ཆས་
ལ་རོང་པོ་རེ་སྟོད་གྱི་ཆས་སྐར་འགོ་འབྱེན་ལྗེས་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆས་འཁོར་གྱི་གྲ་
རིགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་རྩྭ་རྩེས་བཀྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ། ། ༩ གང་ཞིག་ལྷུང་ལས་ལྷུང་བར་བྱུང་
འཇུག་གི། གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ་ཆས་རིངས་ཀྱང་། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གིས།
རྩྭ་རྩེ་དམུལ་བར་གཞོལ་བ་ཆས་ཆར་མང་། དེ་དག་དེ་ལས་ལྷུང་བར་སྟོབ་པའི་ཐབས། བྱང་ཐུབ་རྩྭ་
རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལུང་ལས་འོངས་པ། བྱ་སྤྱོད་དོན་ཆེའི་མན་ངག་
འདིར་འཇུག་རིགས། དེ་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྤོམ་དག་པར་བྱ་བ་ཡི། དོན་གཉེར་སྟོང་པོར་སྟོད་ལ་ཆས་མཁོ་
བྱིར། མི་རྗེ་ལས་ཚན་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་འཕེལ་ནས། རྒྱ་སྐྱར་འཛད་མེད་པར་གྱི་འཕུལ་གཞིར་སྤེལ།
འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་སྟོན་ཆའི་སྤུལ། རི་སྟོད་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་བདག་གཞན་ཀྱན། ཉམས་
ཆག་ཉེས་པའི་ཆ་གསུང་ཀྱན་བཅིལ་ནས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་རྩྭ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག། རྒྱ་སྟོར་ཉིད་ཀྱང་
སྤྱིན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དབང་། གོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་བཞིས་ཉེར་བསྐྱངས་པས། གོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་
བཞིའི་གོ་འཕང་ལ། ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་བདེ་སྤྲུག་སྟོད་ལྱར་ཅིག། ཅས་པ་འདི་ཡང་ཟབ་དོན་ཚུལ་པར་སྤུལ་
པ་པོ་མི་རྗེ་མདོ་ལས་ལས་ཚན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་འཕེལ་མཚེག་ནས་རྒྱ་སྐྱར་བར་བསྐྱར་མཛད་པའི་དགེ་

བསྐྱེད་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་པ་བོང་ཁ་པས་སྐྱར་བའོ། །ལས་བྱི་ལོར་འཇུགས་ཁྱས་སོང་།

།༥།

༄༅། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མ་དང་གྲུབ་རྒྱལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་སྒྲགས་མའི་སྒོ་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་རྟག་བརྟན་རྩོ་
 རྩེའི་རེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཆོན་སྟན་ཟེལ་མངར་སྒྲིང་དུ་སྐྱུང་བའི་མོད། འཆི་མེད་དངོས་
 གྲུབ་བདེ་སྒྲག་སྒྲུལ་མཛད་པའི། སྒྲ་མ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ་བརྟུང་ནས།
 བརྟན་བཞུགས་ཆོག་སྒྲིག་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ། འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་རྒྱལ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་མེད་དང་མཁའ་འགོ་སྟེ་ཐུ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བའི་ཚུལ་
 ལ། སྒྲགས་མཐོ་བར་མརྟུལ་པད་མ་འདབ་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་ཆོ་བུམ། གཡས་སུ་ཆོ་ཆང་། གཡོན་དུ་ཆོ་རིལ།
 དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ་སྦྱི་ཉར་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་འབུལ་གཏོར། མཁའ་
 འགོ་སྦྱར་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་འོག་དུ་དགོས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རིགས་
 རྩེའི་ཕྱག་མཆོན། རྒྱལ་སྤེལ་སྒྲ་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩེས་སོགས་ལེགས་པར་བཤམ། སྐྱབ་པ་པོ་སྟན་
 བདེ་བར་འཁོད་དེ། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་པར་བྱས་ནས། རང་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྒྲིང་གར་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་དམར་པོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་ལྷ་རྩིས་སྐྱུན་དངས། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་

ཏ་ཨ་ཡུར་རྩོན་ས་པ་རི་སྤར་ཨ་རྩོ་ ནས། ཤུལ་ འི་བར་མཆོད། དགོན་མཆོད་
 གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་འཛི། ཞེས་སོགས་དང་། མཛད་མེད་བཞི་བསྐྱེལ། ཆོགས་ཞིང་
 རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་ བར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་སྤ་རྩོ་× ཤུལ་ཏ་ཏྱ། སྤོང་པ་ཉིད་
 ཏུ་གྱུར། སྤོང་པ་དང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 སྤོང་ཏུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི། དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུལ་
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྤོང་ཏུ་ཆེད་བྱམ་པ་བསྐྱེམས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་
 ཆེད་དབུ་རྒྱན། རྩན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སེ་མོ་དོ། དོ་
 ཤལ། འོག་པག་སྤེ་རྒྱན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་པ།
 ཞབས་རྩོ་རྩིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞགས་ཤིང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་གསལ་ལ་
 རྩོགས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགོན་
 པར་ཨྱུ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱེར་བ་སྐྱེན་དྲངས། རྩི་བྱི་བོ་ཏོ། གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
 རྩོ་རྣམས་སྐྱེན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་
 པར་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་
 རྩིས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེད་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སཱ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་ཀ་
 ཏ་ས་མ་ཡ་སྤེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གྱི་

ནང་ཐམས་ཅད་གང་། གྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱང་། རྒྱུ་འཇུག་མ་སྤྱི་བོར་ལུང་པ་ལས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱལ་སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད་
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་ བསང་། སྤྱ་སྒྲ་ལས་
 སྤྱང་། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡུལ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་
 གྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏྲོག་
 བདུག་སྟོན། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་།
 རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོྃ་ཨ་མྲི་ཨུལ་ རྩྱ། རས། ཤཤྱ་ཨུལ་ རྩྱ་ གི་
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། ཨོྃ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་རྩྱ་རས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་མྲི་རས། ཤཤྱ་ རི་
 བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། གྲི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱི་ངང་ཉིད་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ། བསྐྱར་རྒྱ་གཞི་མདངས་
 ལྡན་གྲི་མེད་འོད་འབར་བ། སྤྱོད་པ་མཚུངས་མེད་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པའམ། བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཐུག་པའི་གྲི་མ་
 ཐུར་བསལ་ནས། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱ་མངའ་བ། མཉམ་ཉིད་སྐྱ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། རིགས་བདག་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུག་མཆོན་བྱམ་པའི་
 རང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱེལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱེ། ཡིག་གི་མཐར་སྦྱང་པོ་དང་།
 གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱུ་བཅས་གྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་སོགས་འཁོར་འདས་གྱི་ཐུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཆོ་ཡར་
 བ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། ཐུགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ་ལས་བདུད་
 ཅི་ལུང་པ་རང་གི་ཆོངས་བྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་།

གྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ བསམ་ཞིང་།
 རང་གི་སྤྲིང་གར་ཡང་རྩ་བའི་སྤྲིང་དུ་སྒྲིམ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་ཐུགས་སྤེང་
 གིས་བསྐྱར་བར་ བསམ། གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འབྲུབ་བསྐྱེད་ དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ཏེ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སྤྲིང་དུ་བདག། ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ནི། བུམ་པ་བསང་སྤྲིང་།
 སྤྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲིང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུལ་ལས་སྤྲིང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་
 དམར་པོ་སྤྲིང་བ་ཆེ་བ། མགྲིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འབྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ། བྱི་བུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་སྤྲིང་གཞུང་ལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ། དེའི་དབྱུང་སྤྲིང་འཕྲུལ་
 པསྤྲིང་ ཞེས་པ་ནས། རྒྱུའི་སྤྲིང་མ་སྤྲིང་པོར་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྲིང་
 སྤྲིང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱུང་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གོང་ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་
 པ་དོར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བསྐྱེད་པར་སྤྲིང་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྲིང་པ་
 གི་ཆ་བ་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་གང་ཡིན་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་པ་སོགས་དམིགས་པས་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཐུགས་
 ཀའི་ཐུགས་སྤེང་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་
 འབྲེས་ནས་ཆེའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ བསམས་ལ་གཟུངས་རིང་ཐུང་བསྐྱེད་
 ཆེ་ཆང་བསང་སྤྲིང་། སྤྲིང་པའི་ངང་ལས་འཕྲུལ་ལས་སྤྲིང་། འཕྲུལ་ལས་སྤྲིང་།
 མགོ་རྩོན་པའི་སྤྲིང་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་དུ་འཕྲུལ་སྤྲིང་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ། སྤྲིང་
 ཡི་རྩི་ཁི་སྤྲིང་། ཡི་མི་པོ་ཏྟ་པོ་ལས་སྤྲིང་པའི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་རང་རང་གིས་
 ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྤྲིང་དུ་ཨོ་ཨོ་སྤྲིང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྤྲིང་ནས་
 སྤྲིང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་
 ལ་ཕོག། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤྲིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩ་རྣམས་ཁྱེད་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་
 གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་

བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྒྱུན་དྲངས་
 ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བརྩ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་
 བཀུག་ཉེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩལ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོ་ཨུའུ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱ་ནས་
 ཐིམས་པས་སྤངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་འཆེ་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། པར་
 བསམ། ཆོ་རིལ་བསང་སྤང་། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་
 གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྤོན་སྤོན་ཆོགས་བསྐྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བྱ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩུང་ལེན་གྱི་རུས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ནས་ ཐིམ་པར་བསམས་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་གཟུངས་རིང་ཐུང་གིས་བསྐྱབ། འབུལ་གཏོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་རྩོལ་ན་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབུལ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
 གདབ་ཅིང་དཔང་བོ་ཁྱ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་
 དག་ནི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། དངོས་གཞི་ནི། སྤྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་འཁོར་བཅས་བཤམ།
 འབུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་བཀུར་ཉི་ཆེན་པོས་སྒྱུན་དྲངས་ནས་ཁྲིའི་སྤྲ་དུ་བཀུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་
 མཆོད་པ་དབུ་ཚུགས་ནས། སྤངས་རྟོགས་སྤར་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། ཅེས་
 པའི་མཆམས་སུ་རྟོག་སྟོབ་གྱིས་བཞེངས་ནས་རྟོག་དུལ་འཛིན་པ་དང་བཅས། ཨོ་སྤྲ་སྤྲ་མ་ཤུད་རྣམས་
 སའ་རྣམས་ སྤྲ་སྤྲ་མ་ཤུརྟོག་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སེའི་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་གཞོམ་གཞིག་དང་བལ་སྤོན་ཆོགས་
 རྟོ་རྩེས་མཆོན་པ། དེའི་སྤྲ་དུ་པོ་ལས་པརྟ་དང་ཨ་ལས་སྤྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་
 པའི་ཐུགས་བདེ་རྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་ དམར་པོ། དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩུར་

འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་མགོན་པོ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་
 འཆི་མེད་ཆེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་ངོ་རྒྱུལ་
 གྱུང་གིས་བཞགས་པ་མཚན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་རྣམ་
 པ་ཅན། རིན་པོ་ཆེད་རྒྱན་དང་དར་ལྗང་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། དེའི་སྤྱི་
 བོར་ཨོ། མགོན་པར་ཡུལ་ལྷན་གས་ཀར་རྩྭ་དང་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩེ་དམར་
 པོས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མགོན་པོ་
 ཆོ་དཔག་མེད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་
 གྱུར་ཅིང་། བདུད་ཐེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛུམས་མཛད་སྟེ། དངོས་
 རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེར་གྱུར་པའི། བཅོམ་ཐུན་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཅོམ་ཐུན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་དུ་མ་བྱ། འགོ་ལ་
 བཅེ་བྱེར་ཕྱགས་རྗེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་པ། བྱིད་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། དེ་བྱེར་ཆོས་
 དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ནས། རྩེ་འབུལ་བྱིན་ལྷབས་སྤྱོད་ཆོགས་སྟོན་མཛད་
 ཅིང་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐྱལ་བྱེད་བྱེད། ཡོངས་དག་
 འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་
 ཡུ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བཟླ་ས་སྤྱ་ཡ་ཇེ་བཅོམ་ཐུན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་
 ལེགས། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ཐུན། བདག་གི་མཚོད་ཡོན་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། ཕྱགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། ཨོ་ཨ་པ་ར་
 མི་ཏ་ཡུ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་ཕྱི་བྱ་དྲི་ཚུ་ཡེ་སྤྱ། བས། ཤུ འི་བར་གྱིས་

མཚོད། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྟ་རྒྱུས་གྱིས་ནི་བྱས་གསོལ་ལྟར། ལྟ་
 ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། ཚཱ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་
 ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲེ་ཡེ་རྩྱ། བདག་དང་འགོ་ལ་བྱགས་བཅའི་ཕྱིར།
 ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་ནི། ཇི་སྤྱིང་མཚོད་པ་བདག་འབུལ་ན། དེ་སྤྱིང་
 བཙམ་ལྟན་བཞུགས་སུ་གསོལ། རོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེར་མེད་
 དུ་ཐེམ་པར་བསམ། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། དབང་
 གི་ལྟ་རྒྱུས་སྤྱན་དྲངས། ཚཱ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་ནས། ཤུལ་འི་བར་གྱིས་མཚོད། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱུས་གྱིས་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་
 པ་ཐོགས་ནས། ཇི་བལྟམས་པ་ཙམ་× ལྟ་རྒྱུས་× ལྟ་ཡི་× དེ་བཞིན་× ཚཱ་
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཉི་ཤེ་× བྲེ་ཡེ་རྩྱ། ཚཱ་ཨ་ལྷ་ར་ཤི་རི་མ་རྩྱེ་ཡེ་སྤྱུ། ཞེས་
 གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་
 ཅིས་གང་། ཕྱི་ལྟག་མ་སྤྱི་བོར་ལུང་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤུལ་སྤྱི་ཆོ་
 དཔག་མེད་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྱོས། འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོའི་རྒྱམ་
 པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱན་དྲངས། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ལ་རོ་རྩྱ་པོ་རྩོ་
 སྒྲར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་གྲུང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། སྒྲ་མ་ལ་
 ཐེམས་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར། མཚོད་པ་
 རྒྱུས། བརྗོད་ཨ་ཐི་ཏས་ བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱང་། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨུལ་སྤྱང་
 བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་

301

མེད། རང་བྱང་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་མོས་མེ་ལོང་འཛིན།
 གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྒྲུན་ལ་འབུལ། ཚི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་མ་རྩ་པ་མེ་མ་རྩ་མ་
 རང་བྱང་མ་སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་མོས་བི་ཤང་འཛིན། སྒྲ་ཡི་མཆོད་པ་སྒྲུན་ལ་འབུལ། ཚི་མ་
 ཤུ་མ་མེ་མ་རྩ་མཆོད་མ་རང་བྱང་མ་རེག་བྱའི་སྒྲ་མོས་ན་བཟའ་འཛིན། རེག་
 བྱའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལ་འབུལ། དྲི་ཡི་མཆོད་པ་ཤངས་ལ་འབུལ། ཚི་མ་གཞེ་མ་
 མེ་མ་རྩ་མཆོད་མ་རང་བྱང་མ་རོ་ཡི་སྒྲ་མོས་ཞལ་ཟས་འཛིན། རོ་ཡི་མཆོད་པ་
 རྒྱགས་ལ་འབུལ། ཚི་མ་ར་ས་མ་མེ་མ་རྩ་མཆོད་མ་རང་བྱང་མ་རེག་བྱའི་སྒྲ་
 མོས་ན་བཟའ་འཛིན། རེག་བྱའི་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལ་འབུལ། ཚི་མ་སྒྲ་བྱ་རྩ་མེ་
 རྩ་སྒྲུ། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། མཁས་པ་དག་གིས་ཡོངས་
 བཀའ་ལ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྒྱུན་པའི་ཕྱིར། ཉིན་རེ་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 དབུལ། ཚི་ཨ་པ་རི་མི་མ་མ་རྩ་སྒྲ་རྩ་བྱ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་
 མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ཆོ། བཀྱིས་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། སྒྲ་མ་བཅོམ་
 རྒྱུ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལ། བཀྱ་ཤེས་རྟགས་བརྒྱད་དག་གིས་མཆོད་པར་
 བཀྱ། ཚི་ཨ་པ་རི་མི་མ་ཨུ་མཁྱེ་ལ་བྱ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་
 གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ། གོས་
 བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒྲོ་སྒྱུང་ཕྱིར་འབུལ། བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པར་ཤོག། ཚི་བཟོ་མསྒྲ་ཨུ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་
 རྒྱན་ལྟར་ཕྱིར། རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང་། རིན་ཆེན་
 རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་འགོ་ཀྱན་གྱིས། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་ལས་ཐོབ་
 པར་ཤོག། ཚི་བཟོ་ཨུ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་རྩ་མེ་མ་
 བ་དན་ཅན། ཉིང་འཛིན་སྒྲ་རེ་སྒྲོ་བས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཆོག་རྒྱུན་འོས་

པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། སྤྱི་བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཨོ་
 བཟླ་མདུ་བླ་ཇ་མེ་གླ་ཡུམ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་ལྷགས་དང་བཅས་པས་མཛོད། ལྷར་གྱི་བསྟོད་པའམ།
 འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆོ་དཔག་མེད། ཏུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་
 འཛོམས་མཛད་དཔལ། མགོན་མེད་ལྷག་བསྐལ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས།
 སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བསྟོད། དེ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱན་འདྲེན་
 སྐབས་མཁའ་འགོ་རིགས་ལྷའི་ཆས་འཇུག་གི་ཐོག་གར་འཆམ་ཚུགས་དགོས་པས་འཆམ་ཡིག་དང་རོལ་
 ཆོགས་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་བཞགས་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་མདོག་ལྷར་གྱི་
 དར་བཅུག་ཞེ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མའི་འཇིན་ནས་སྤོང། དེ་ནས། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་
 ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། ཞེས་པའི་སྐབས་མཁའ་འགོ་ལྷར་ཆོགས་འབུལ། ཆོགས་ཐ་
 མ། འབུལ་སྤང་ལྷག་བསྐལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ།
 བསྟོད་པ་བཅས་དང་། ཨེ་མ་རྟོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། ཨེ་རྟོ་མདུ་སུ་ལ།
 ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་འབུལ་འགྲོགས་རྣམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བྱེད། ཆོགས་འདྲེན་རྒྱ་དང་། ཆོགས་ལྷག་
 གཏོང་རྒྱ་བཞག་ཞེ། ཡིད་འོང་ཡང་ཆོད་དཔལ་འཇིན་ ནས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་བཏང་། དེ་ནས། ཎ ཤར་རྩོ་རྩོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ། སྤྱི་མདོག་སྤོན་མོ་མདངས་དང་ལྷན། འཁོར་ཡང་སྤོན་མོ་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱར། སྤོན་མོ་འབུམ་བསྐྱར་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཎ མཛོད་སྤྱན་
 ཆོགས་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། ཎ ཤར་གྱི་དར་ཐག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས། རྩོ་སྤོབ་
 གྱིས་དར་ཐག་ལ་རལ་གྱིས་བཅད་པའི་ཚུལ་བྱེད་ཅིང་མཁའ་འགོ་མ་སོ་སོས་བསྐྱས་ཏེ་ལོག་ སྤྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤོངས་གོགས་མཛོད། སྤོས་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆོ་
 བྱིངས། ཎ སྤོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མ། སྤྱི་མདོག་སེར་མོ་མདངས་
 དང་ལྷན། འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། སེར་མོ་འབུམ་བསྐྱར་བྱོད་

ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ། མཚན་སྤྱོད་ཚུགས་གཏོར་× རྩོམ་ཡི་དར་ཐག་× སྤྱིར་
རྩལ་འབྱོར་× སྒོས་དཔལ་ལྡན་× རྩལ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱི་
མདོག་དམར་མོ་མདངས་དང་ལྡན། འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྒྲིང་།
དམར་མོ་འབྲུམ་བསྒྲིང་བྱོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

[illegible]

༥ ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡབ་ཟས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱིན་གྱིས་ཆོབས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་སྒྲ། མཚན་དང་དབེ་
 བྱད་ལྷན་པའི་གཟེ་བརྩེད་ཅན། བེང་བྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས།
 ལྷ་མ་མི་འགྲུར་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་× འགྲུར་མེད་དོ་རྩེའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། སངས་རྒྱས་བཞུན་པའི་གཙོ་ལ་× འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་×
 མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་× འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་× ལྷ་མ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡབ་ཟས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མི་འགྲུར་བརྟན་པའི་གསུང་། འགག་མེད་ཚས་སྒྲ་སྒྲིག་པའི་
 ཚངས་དབྱངས་ཅན། བེང་བྲི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས། ལྷ་མ་མི་

འགྱུར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞགས། འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞགས་མ
 སངས་རྒྱས་བཞུན་པའི་གཙོ་ལ་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ་འཁའ་མཉམ་
 སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཡབ་ལྷས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་ཆོབས། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་
 མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་ཐུགས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སང་
 བྲི་པད་ཆེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞགས། སླ་མ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་
 བཞགས། འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་མ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ་
 འཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་མ་འཁོར་བ་མ་
 སྟོངས་བར་དུ་བཞགས་སུ་གསོལ། རྟེན་གདོད་ནས་དག་པ་དོ་རྗེའི་བྲི། གསལ་
 སྟོང་འཛིན་མེད་དོ་རྗེའི་བྲི། ལྷང་སྟོང་བྱང་འབྲུག་དོ་རྗེའི་བྲི། བྲི་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། བྲི་འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞགས་སུ་གསོལ། གདན་
 དྲི་མ་མེད་པ་པར་ཉི་མའི་གདན། མ་རིག་ཐུན་སེལ་ཉི་མའི་གདན། རང་བཞིན་
 འོད་གསལ་སླ་བའི་གདན། གདན་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ལ་མེད། གདན་
 འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཞགས་སུ་གསོལ། ཆོགས་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དཔའ་བོའི་ཆོགས། དོན་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། ཆོགས་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། ཆོགས་འདི་
 ལ་དགོངས་ནས་བཞགས་སུ་གསོལ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་།
 རྗེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞགས་པའི་ཞིང་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་
 ཞིང་། ཞིང་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་མེད། ཞིང་འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 བཞགས་སུ་གསོལ། སྐྱ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་གསུང་ཆངས་དབྱངས་ལྟ་བུར་
 ཐུགས་ཉི་ཆེ་ལྟ་བུར་སྐྱ་ཆེ་རི་དབང་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་

འཕྱིན་ལས་ཀྱང་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་
གདན་འབུལ་ཞིང་།

༥ སྒོ་བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་། ། ཀུན་ཁྱབ་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། རམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། །
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
རྩལ་བ་ལས། ། ཀུན་ཁྱབ་བུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། རམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐུར་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བ་ལས། ། ཀུན་ཁྱབ་པ་རྒྱ་
རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། རམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་རྩལ་བ་ལས། ། ཀུན་ཁྱབ་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། རམ་
མཁའ་ཕྱི་ནང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བ་ལས། ། ཀུན་ཁྱབ་
རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས། ། རམ་མཁའ་ཕྱི་ནང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་བ་ལས། ། ཀུན་ཁྱབ་འཕྱིན་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐུར་བསྟན་ནས།
རམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ལ། ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། ཆོས་མཆོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ། །
འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཕྱིར་གསོལ་བཏབ་པས། ། སྒོ་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་
དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ། འགྲོ་ཀུན་འདྲིན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག།

༦ སྒོ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིང་མར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་
པའི་མཐར་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། དེ་ནས། མདུན་
ཀྱི་རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་མས་གང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐུག་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་ཆེའི་དངོས་

གྲུབ་སྒྲུལ་བ་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་བཞགས་པར་གྱུར། བར་གསལ་
 ལེགས་པར་བཏབ་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདི་ཉར་གདབ་པོ། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་
 དཔག་མེད་མགོན་ཡང་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་ཕྱེད་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་ཡི། སྤྱི་ཆེ་
 བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤངས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁྱེ་
 རྩོལ་ལྷོ་ཡེ་སྤྲུ། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ཏི་ཕུ་གསང་ཐུགས་སྤང་པོ་
 དང་། རས་ཚུང་རྩོ་རྩེ་གསལ་བ་ཡང་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ཅུ་ཕྱེད་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་བ་ཡི།
 སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤངས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་
 ར་ཁྱེ་ལྷོ་ཡེ་སྤྲུ། དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་ཆེན་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དྲགས་
 པོ་ལྷ་རྩེ་དང་། བདེ་གཤེགས་ཁམས་བ་རྩོར་རྒྱལ་ཡང་། གནས་འདིར་མ་འདི་
 མན་རིགས་འགྲེ། འབྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། སྤྱན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་ཆོས་རྩེ་ཡང་། གནས་འདིར་མ་ཐུགས་སྤྱན་ལྷ་
 རིན་ལྷན་དང་། ཟུར་ཕུག་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་དང་། འབའ་ར་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་ཡང་། གནས་འདིར་མ་སྤྱོད་མཆོག་ཨ་ནུ་བ་དང་། ཆོས་
 རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་
 ཡང་། གནས་འདིར་མ་རྒྱལ་བ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོས་རྩེ་བསོད་
 རྣམས་གསལ་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་བསོད་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། གནས་འདིར་མ་
 སྤྱན་ལྷ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འཁོན་རྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱང་། གནས་འདིར་མ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གསལ་བ་དང་། རྒྱབ་

བདག་བསྟན་པའི་མཚན་ཅན་ཡང་། གནས་འདིར་མ

༥ ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
 བྱིས་དཔལ་། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཡང་། གནས་འདིར་མ
 མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྐྱབས་མཚོག་དཔལ་
 བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་སྣོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱང་། གནས་འདིར་མ མཁས་གྲུབ་
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྣོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་ཆེན་
 དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཡང་། གནས་འདིར་མ དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ་དང་། སྣོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་
 ཡང་། གནས་འདིར་མ རྣམ་འདྲེན་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤར་ཕྱོག་དག་
 དབང་བྱམས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡང་། གནས་འདིར་
 མ རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། པཌ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱལ་སྐས་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཡང་། གནས་འདིར་མ གྲུབ་མཚོག་སྐལ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ་དང་། སྣོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ་ཡི། འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། གནས་འདིར་མ གཞན་ཡང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གར།
 དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་། གནས་
 འདིར་མ གནས་མཚོག་འདི་རྩ་མ་དཔལ་ལྷན་མ་སྐྱ་ཆོ་མ་འཆི་མེད་མ་ཨོ་ཨ་ལྷ་
 ར་ཁི་རྩོ་ལྷ་རྩོ་ཡེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་གདངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྙིང་ཐུགས་ཀ་
 རས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་
 ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མ་དག་སྤང་དོའི་ནད་གདོན་ཐིག་སྐྱིབ་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས། འཇིག་རྟེན་

གྲི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་གས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆུབས་རྣམས་མཐུ་
 དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། འབྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམས་མཐུ་རོ་བཅུད། སྐྱ་ཆོ་འབྱེར་བ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བཀྲུག་
 དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཐིམ། སྐུ་ལྷས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བརྟེས་པར་ བསམས་ནས་
 གཟུངས་རིང་ལྷང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བྱ་ཆེད་སྟན་གསན་
 མཚུལ་རྒྱས་པར་སྤེལ་ནས། ས་གཞི་སྒྲོས་ཀྱིས་× མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་× སྒོ་
 བཟང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་× ཞེས་སོགས་དང་། མཚུལ་བཤད་པ་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར་
 ལུལ་ལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རཱ་མཚུ་ལ་ཀློ་འེན་ཏ་ཡཱ་མེ། དེ་ནས་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་རྟེན་འབུལ་
 བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། མཛེས་སྐྱ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་མཛོད། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། མཐོང་
 ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་མཛོད་དུ་གསོལ། ཆོ་མདོའི་སྒྲེགས་བམ་སྤེལ་ནས། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་
 འཁོར་ལོའི་མཛོད། ཟབ་དང་རྒྱལ་ཆོའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཡིས། རིས་མེད་འགོ་
 ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། ལྷགས་རྟེན་སྤེལ་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
 གཟུགས་སྒྲ་མ་རྗེའི། ལྷགས་གསང་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། ཕྱིན་
 རྒྱ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ལུས་པ་སྤེལ་ནས། རིན་ཆེན་ལུས་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞུལ་ཡས་
 ཁང་། འཆི་མེད་རྩ་དང་ཆོ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། ལུལ་བས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་

གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་འགོ་བའི་རེ་སྒྲོང་མཛོད། རིགས་ལྡེ་
 ལྷག་མཚན་ལུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷ་ཡི། མཚན་མ་ལུལ་
 བས་སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོ་དང་། འཚམ་པར་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་བཟང་
 གིས། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཆོ་ཆང་ལུལ་ནས།
 འཆི་མེད་རིགས་ལྷ་ཁྱེ་བའི་རྩལ། འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དངས་མའི་བརྟུང་།
 གསོལ་བས་ལས་སྒྲུང་འཆི་བདག་དགུས། མི་གཡོ་བདེ་སྒྲོང་རྩོགས་པར་ཤོག།
 ཆོ་རིལ་ལུལ་ནས། བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་ནད་འཛུམས་སྤྲོམ། སྒྲིབ་པོ་ཀུན་བསྐྱུས་
 དཔལ་གྱིས་བས། གསོལ་བས་བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། རྒྱལ་ཏེ་འཛིག་མེད་
 སྐྱབ་བརྟེས་ཤོག། དེ་ནས་ཚས་གོས་ནམ་གསུམ། པཌ་ལྷ་གདིང་བ། རྒྱང་བཟེད། འཁར་གསེལ་སོགས་
 འབུལ་བ་ནི། འདི་ལྷར། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། ར་བཟའ་སྤམ་
 སྒྱར་ངོ་མེད་འདི་ལུལ་བས། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྷར་བརྟན་
 བས། སྐབ་བརྟན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་
 གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། ར་བཟའ་སྤམ་གོས་ངོ་མེད་འདི་ལུལ་བས། ཁྱོད་
 ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྷར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བྲིམས་དག་པས་ས་སྒྲིབ་
 བྱུར་ཅིག། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། ར་བཟའ་མཐའ་
 གོས་ངོ་མེད་འདི་ལུལ་བས། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་ལྷར་བརྟན་
 ཅིང་། རྗེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རབ་མཛེས་གསེར་མདོག་པཌ་ལྷ་འདི་ལུལ་བས། ལྷ་
 སྒྲོད་གཙང་མའི་བརྟུང་པ་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་སྐྱོགས་
 བརྟུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། རྒྱང་
 མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་འདི་ལུལ་བས། ཁྱོད་ཞབས་མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་

ཉམ་བརྟན་ཅིང་། སྤང་བ་བསམ་གཏན་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཨྱ རྒྱལ་
ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། བཟའ་བཅས་བཀང་བའི་ལུང་བཟེད་
འདི་ཡུལ་བས། གཞུགས་སྤྱི་རིམ་དབང་ལྷ་བྱར་བརྟན་བཞགས་ནས། ཟབ་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བསྟུལ་དུ་གསོལ།

ཨྱ རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་ལ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་
མཆོན་པའི་གསལ་བྱེད་འདི། ཡུལ་བས་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ལུང་རྟོགས་
བརྟན། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་མི་རུབ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤོང་སྤྱི་བདུན་
རིམ་བ་ལྷར་འབུལ་བ་ནི། ཨྱ ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་ལྷུས། ཅིབས་སྤྱིང་ལྷན་
ཞིང་ཁུང་ཁུང་རབ་མཉམ་བཟང་། ལྷང་བའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི།
འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞགས། ཨྱ་ཅག་རྒྱ་ནུ་འུ་ཡུ་
མི། ཨྱ རིན་ཆེན་ངོ་བོ་སྤྲུལ་བེད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་དཔག་ཆད་ཅམ་དུ་སྤང་བྱེད་
ཅིང་། དྲི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཆོན་དེ་བཞིན། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་འབུལ་
གྱིས་བརྟན་པར་བཞགས། ཨྱ་མ་ཁི་རྒྱ་ནུ་འུ་ཡུ་མི། ཨྱ གཞུགས་མཛོས་
བརྟན་སྤྱི་ཅིང་ཚུལ་བཟང་མ། དགས་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དྲི་
མཆོག་ལྷན། ཡིད་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྷན་པའི། བཅུན་མོ་རིན་
ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞགས། ཨྱ་སྤྱི་རྒྱ་ནུ་འུ་ཡུ་མི། ཨྱ གང་ཡང་
རྒྱལ་བ་ལྷ་ཏིག་མདངས་ལྷན་པས། གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱབ་ལ་ཡུལ་བ་ལྷར།
བཟེད་ལྷན་མཆུངས་པའི་བྱིས་བདག་ཁོར་ལྷན་པའི། སྤོན་པོ་རིན་ཆེན་འབུལ་
གྱིས་བརྟན་པར་བཞགས། ཨྱ་སྤྱི་རྒྱ་ནུ་འུ་ཡུ་མི། ཨྱ ཡན་ལག་ཐམས་
ཅད་ལེགས་སྤྱིས་ས་ལ་ནི། རབ་གནས་གངས་ཆེན་རི་འདྲ་སྤང་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་
ལ་འོས་མཁའ་ལ་རབ་འགོ་བའི། སྤང་པོ་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་

བཞུགས། ཨོྫ་ཉ་ཉི་རུ་ཉི་རུ་ཉ་ཡེ་མེ། རྟེན་རངས་དུས་སུ་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་
 པའི། ས་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་སྐར་ཡང་ཐོག་འགྱུར་བ། མ་བྱའི་མགོན་པའི་སྐུ་
 ལྷར་ཡིད་འོང་པའི། ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོྫ་
 ཏུ་རྩ་ག་ཨ་ཤ་རུ་ཉི་རུ་ཉ་ཡེ་མེ། རྟེན་དང་ཐོག་དང་ཀུན་ནས་འོངས་གྱུར་
 པའི། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་འབྱོར་བའི་
 དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡི། དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་འབུལ་གྱིས་བརྟན་པར་
 བཞུགས། ཨོྫ་ཁ་དྲ་རུ་ཉི་རུ་ཉ་ཡེ་མེ།

རྟེན་ནས་བཟླ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གསུགས་དང་གསེར་ཉ་
 དང་། གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བརྒྱ་བཟང་། དུང་དཀར་གཡས་འབྱིལ་དཔལ་བེ་
 ལུ། མཆོག་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་སོགས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ་བའི་
 ཕྱིར། སྐ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཨོྫ་ཨ་ལྷ་མཆོག་པ་ཉི་རུ་ཉ་ཡེ་མེ། རྟེན་ནས་བཟླ་
 ཤིས་ཀྱི་རྩལ་བརྒྱད་འབུལ་བ་ནི། ཐོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
 མོ་འདྲ་འཆང་མས་མེ་ལོང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། བཟླ་ཤིས་པའི་རྩལ་སུ་བྱེན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེང་འདིར་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་མཆོག་
 ཀྱང་མེ་ལོང་གི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྐང་བར་གྱུར་
 ཅིག རྟེན་མེ་ལོང་ཡི་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཡི་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ཏུ་དག་
 གྱུར་ནས། རྣམ་དག་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོངས་སྦྱོང་པའི། བཟླ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་སྐྱེབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཆོག་ལྷག་པའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལྷར་བཞིན་སྐུར་ལ། སྐང་པོ་
 ཆེ་ནོར་སྦྱོང་གིས་གླི་ཏང་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟེན་ཏང་དུག་གསུམ་
 འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱར། ལྷན་མཆོག་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། བཟླ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐུག་བསྐལ་དག་གྱུར་

ཅིག། ཨྱོན་བའི་བྲ་མོ་ལེགས་སྐྱེས་མས་ཞི་ཕྱག་རྩ་ཕུལ་དེ།

ཞེས་དང་། ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། སྤྲིང་པོ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་རྟོགས་ནས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། བཟ་ཤིས་དེས་
 ཀྱང་དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། ཎ ལྷ་འཛོང་གི་བྲིའུ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་དུར་བ་
 ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཎ དུར་བས་ཆོ་ནི་སྤེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོུ་སེམས་
 དཔའི་ཆོ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ཉོན་མོངས་སྟེ་ཤི་རྒྱུ་ཆད་གྱུར་པ་ཡི། བཟ་
 ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོ་ཡང་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། ཎ ལྷ་ཆངས་པས་ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་
 ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཎ བེལ་བ་རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཆོས།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྦྱོང་པ་ཀུན། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་
 དག་གྱུར་པའི། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག། ཎ ལྷའི་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཎ དུང་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྟོག་པའི་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། ཆོས་
 རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་
 ཤོག། ཎ བམ་ཟེ་དཀར་རྒྱལ་གྱིས་ལི་ཁྲི་ལྷག་ཏུ་ལྷལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཎ ལི་ཁྲི་དམར་
 པོ་དབང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་མ་ཞོར་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་།
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ཏྱག་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པའི། བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་མིང་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག།

༥ གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གྲུབ་
 པའི་རྩམ་ཡུངས་ཀར་ཕྱག་ཏུ་སྤུལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ༥ ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་
 ཐམས་ཅད་དུ། བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། མཐུ་
 ལྟོབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བགོགས་

ནམས་ཞི་བར་ཤོག། དེ་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད་དང་། ཞབས་བརྟན་ནམས་གསུང་། གཏང་
རག་གི་མཆུལ་རྒྱས་པར་སྤུལ་ནས། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་× རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་× རྗེ་
བཅུན་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཆེ་རབ་× ཡི་དྲི་གུ་རུ་× དེ་ནས། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀའི་མདངས་
ལྡན་ སོགས་གྲུབ་ནས། རྗེ་རྗེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་འཆེ་མི་མངའ་ སོགས་སྤྱོད་མཆོད་གཞུང་བཞིན་
བཏང་ནས། དབྱིང་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་ལྷག་གཏང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དང་འཕྱིན་བཅོལ་གཏོར་འབུལ་
རིགས་འདོན། སྐབས་འདིར་ཆོགས་ཞིང་མི་བསྐྱབ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་ནམ་
དཀར་ ནས། མཐར་ཕྱིན་ཤོག། བར་དང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ལམ། སྤྱི་ཞིའི་ནམ་དཀར་དང་། ཕུན་
སྤུལ་ཆོགས་པ་སོགས་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བརྗོད། དེ་ནས། དེང་འདིར་ནལ་
འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་
ཉི་མ་དང་སྤྱོད་བ་གཟའ་སྤྱོད་གཅན་གྱི་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་བདུད་དང་
སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་བཀྱ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག
ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སྤྱོད་ཇ་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོགས་གཉིས་
ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་པར་
གྱུར་ཅིག ཅས་བརྗོད་དམ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག རོལ་མའི་སྤྱོད་དང་མེ་ཏོག་གི་སེལ་མས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྗེར་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆུག་གི་གཏང་རག་མཆོད་བརྟོད་ལྟར་ལྟར་དང་།
ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་གསོལ། རྗོངས་བཤགས་སྤྱི་ལྟར་དང་། བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྤྱོད་
གཤེགས། མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་བྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། དགེ་བ་རྗོངས་བྱང་དུ་བརྟེན་ཞིང་། མདུན་
བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་མ་ལྟར་གསལ་བ་ཉེར་བསྐྱེད་གཤེགས་གསོལ་ནམས་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་མའི་བཞུགས་ཁྱི་
དང་སྤྱོད་ཉེ་ཆས། གནས་ཁང་རྒྱན་འགེམ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་སོགས་ཞག་གསུམ་རིང་མི་བསྐྱེད་པར་

འཛིག་ཅིང་། གོང་གསལ་སྟན་གསན་མཚུལ་དང་། གཏང་རག་བཅས་ཀྱི་མཚུལ་སྐབས་དབུ་བསྐྱལ་ནས་
མཚན་སྟོས་སུ་མཚན་བཅོད་པར་དཀའ་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ཞལ་བཞགས་ལ་མི་རུང་། མཐུག་གི་ཆོགས་
བཅད་དུའང་། རྩི་རྩི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་ཞེས་པ་དང་། བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཡང་དག་ཅེས་པ་ནུམས་རྟེན་འབྲེལ་མི་ལེགས་པས་མི་བཅོད་ཅིང་། སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གང་ལེགས་གཏོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
གསུངས། དེ་ལྟར་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་མཁའ་
འགྲོའི་བརྟན་བཞགས་འབུལ་ཚུལ་སྐབས་གཅིག་རྩི་རྩི་འཆང་པ་བོང་ཁ་བའི་ཕྱག་བཞེས་བསེ་སྟངས་ཀྱི་དྲི་
མ་དང་བུལ་བ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པའོ། ། ། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་སྟུ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་
སྟུར་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབུལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་
འཐུག་རྩི་རྩི་འཆང་དབང་སྟུར་ཐོབ་ཤོག། འགྲོ་དོན་འཕེལ།



༄༅། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་མ་དོད་དགའའི་གཏེར་མཛོད་
སོགས་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། ར་མོ་གུ་རུ། འདིར་བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཕུ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལམ་གྱི་སོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། སྐྱ་མ་ནི་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་
དུ་བརྟམས་ནས་དེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སོག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གནད་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་འགོད་པ་ལ། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བྱང་པར་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་བཅས་སྒྱི་ཉར་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཆོགས་ཁིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
སང་ཁྲི་འཕོལ་གདན་སྟེང་། རབ་འབྱམས་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
མཆོག་། རྩ་བའི་སྐྱ་མ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་པོ་ནི། སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་དགེས་པའི་
འཇུམ་དཀར་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་སྟེང་།
འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཆོ་བུམ་འཛོན། རུང་མཐུན་ཡོ་བྱད་གདིང་བ་
བཏིང་བའི་ཁར། འབས་གཉིས་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཡི། སྐྱ་ལ་ཆོས་
གོས་རྣམ་གསུམ་མཛེས་པར་མན་བས། དབུ་ལ་བྱང་ཁྱབ་སེམས་ལྷ་དུལ་བར་
གསོལ། གང་སྐྱའི་མདུན་དུ་སྒྱུང་བཟེད་དོར་དྲིལ་སོགས། གཡས་ཕྱོགས་བྱང་
ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། མདོ་ཐུགས་ཟབ་བཅུད་སྟེགས་བམ་རང་སྒྲ་སྟོན།

གཡོན་སྟོགས་མ་རྒྱད་ཁ་ལྷོ་ག་དང་བཅས། སྟགས་རྒྱད་བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་
 སྟགས་དྲག་གིས། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱོན་པས་ཞི་བའི་གཟེགས་སྟངས་འཇུག། རྒྱན་དུ་
 སྟོགས་མ་བག་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས། མཛེས་པའི་སྐུ་ནི་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་
 ལུན། མཛེས་སྟགས་ཟབ་བཅུད་སྟོང་པོར་འདོམས་པ་ཡི། སྟན་པའི་གསུང་ནི་
 ཀུན་གྱི་མོས་དོར་འཆོམ། སྟགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ག། ཞལ་
 གཅིག་སྟག་གཉིས་ཡུམ་མཆོག་པག་མོར་བཅས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་
 སྟོན་སྒྲ་ནི། མི་ཤེས་སུན་འཛེམས་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་བཅས། དེ་ལས་
 འོད་འཕྱོས་མཆོག་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ཀུན། སྟན་དངས་ཐིམས་པས་སྐྱབས་ཀུན་
 འདུས་སྐྱར་གྱུར།

དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་འབུལ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པ་ཡི། དད་ཅིང་མོས་པས་བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས། བདག་
 ལུས་གང་གྲའི་རུལ་གངས་དང་མཉམ་པས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཁྱེད་ལ་སྟག་
 འཆོལ་ལོ། བདག་གིས་དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡོད་ཀྱིས་སྦྱུལ། བདག་པོས་
 བབྱང་དང་མ་བབྱང་མཆོད་རྩིས་སོགས། ཀུན་བབྱང་མཆོད་སྟོན་ནམ་མཁའ་
 བཀའ་སྟེ་འབུལ། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མས་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་
 གིས་སྟོགས་མ་ཆོས་ལ་བཀོལ་བ་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ།
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་ཅི་རུས་འབད་པ་འདི། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་དབྱེས་པའི་མཆོད་
 པར་འབུལ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལ་སྟག་གི་བར། བསགས་པའི་ལས་ངན་
 འདི་དག་མ་སྦྱངས་ན། བདག་ཉིད་སྟག་ལ་སྦྱོར་བར་ངེས་པས་ན། དེ་དག་མ་
 ལུས་སྟོང་ནས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྟག་བཅས་མཛེད་བབྱང་
 ལ། བདག་ཀྱང་རྩིས་སུ་སྟོབ་ཕྱིར་ཡི་རང་ཞིང་། རང་གིས་ལྷར་བསགས་དག་

ཚོགས་ཅི་མཆིས་པར། ལྷོ་མ་སེམས་མེད་པའི་དགའ་བས་ཡི་རང་ངོ་། མགོན་
 པོ་བྱེད་གྱི་གསུང་གིས་མ་བསྐྱུངས་ན། ད་དུང་དགོ་ཐུག་ངོ་ཙམ་མི་ཤེས་པས།
 སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བོད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག། འདྲེན་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་རྟག་
 ཏུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཀྱན། མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ཉིད་ཁོ་ནར་རག་ལས་ཕྱིར། ཞབས་སེན་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་གསོལ་
 འདེབས་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞིང་
 མཚོག་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་མཆོད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་
 དགོ་ཚོགས་ཀྱན། མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བབྱང་ནས། ཟུང་
 འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བརྒྱད་དང་འདྲེས་ངེས་
 སུ་བསྐྱུང་། དེ་ནས་མརྒྱལ་ཕུལ་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་
 མ་གུས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་སྤྲ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤྲ་ཕྱ་མའི་བར་
 གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྟོ་སྤྲ་མཐའ་དག་ལྷུར་དུ་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་
 གུས་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་
 སྟོ་སྤྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྲུལ་དུ་སྟེ་བ་དང་། རྟེན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས། ཨྱོ་ཨྱུཾ
 གུ་ཏུ་བཙྰ་རྒྱ་ར་མི་ཏི་ཤཱ་ས་ན་རྒྱ་ར་ཀཱ་སྤ་ར་སི་རྩི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་འདྲེན་ཅིང་གསོལ་བ་
 ཤུགས་དག་དུ་འདེབས་པ་དང་བདུད་ཅི་འདེབས་སྤྱད་མན་དག་ལྟར་བྱ། དེ་ནས། ཁྱོད་ནི་སྤྲ་མ་
 སྟགས་ཕུར་རྩྱུགས་གསོལ་འདེབས་དང་། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། སྤྲ་མ་ཏི་ཏུ་ཀ་
 དཔལ་གྱིས། དབང་བཞི་རྩྱུགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། སྐབ་བཞི་དག་པར་

མཛད་དུ་གསོལ།། སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས།། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྒྲོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་གྱིས་བགེགས་བསྒྲད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་
 བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་
 དགོངས་པ་མཛད།། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་
 ལྷས་གང་བ་བབྱང་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། བཟླ་ཤེས་གང་
 ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ངེས་བྱུང་བ།། ཉེ་ཅུ་ཀའདཔལ་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
 འབར་བའི་སྐྱུ། ཤེས་རབ་པག་མོའི་པརྒྱར་དོ་རྩེས་རོལ་མཛད་པའི།། བདེན་པ་
 དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཟླ་ཤེས་ཤོག། དབང་བསྐྱར་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི།།
 ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བྱས་པ།། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི།།
 གནས་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་པར་བྱ།། ཚཱི་ཙ་ཀ་བློ་ར་ལྷོ་ཨ་ལྷོ་ཁི་ལྷོ་མི། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར་ལུས་གང་དྲི་མ་དག རྩེའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རིན་འབྱུང་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཙོད་པན་སྤྱི་བོར་བཅིངས། བདེ་ཆེན་སྦྱེས། གཙུག་ཏོར་འབྲུབ་པའི་རུས་
 པ་བཞག འོད་དཔག་མེད་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ལག་གཡས་སུ་སྤྱིན།
 བདེ་ཆེན་སྦྱེས། སྟགས་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག དོན་གྲུབ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་དྲིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་སྤྱིན། བདེ་ཆེན་སྦྱེས། གསུང་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
 བཞག དཔལ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཁྲག་ལ་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཞེས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། བདེ་ཆེན་སྦྱེས། མཚན་འབྲུབ་པའི་
 རུས་པ་བཞག རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་གསལ་ནས་ཤེས་རབ་མར་འབྱུང་
 པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་སྦྱེས། སྤུལ་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་
 བཞག སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་གསང་རྣམས་སྤངས་པས་བདེ་

ཆེན་སྐྱེས། ལོངས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་ རང་ཉི་ཅུ་ཀར་གསལ་བར་
 ཕྱག་རྒྱ་མ་གཏད་པ། ཡུམ་པག་མོར་གྱུར་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་
 ཆེན་སྐྱེས། ཆོས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་ སླ་མས་གཉུག་མའི་རྒྱང་སེམས་
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་འདིའི་རྒྱན་སྐྱ་ཕྱགས་རྒྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་བཤྲ་སྤྱད་པས་རྒྱང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་གྱུར།
 དེ་ནས་ནང་གི་ཁོང་སྒྲན་འདོན་པའི་སྒྲུག་སྒྲན་ནམ། ཡང་ན་ཁོ་བོས་སྤྱར་བའི་མགུར་མ་རབ་འབྱམས་
 སྐྱབས་ཀྱན་མ་འདོན། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་སྟོན་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོན་བཅས་བྱ། དེ་
 ནས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྟིང་གར་པརྫོའི་སྟིང་
 བཞུགས་ལ། སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སླ་མ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སེང་ཁྱི་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་
 ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱོན་ཇེ་རྒྱང་ཇེ་རྒྱང་དུ་གྱུར་ནས་རང་གི་
 སྟིང་དབུས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྐྱགས་
 རྒྱ་ལུས་ནང་ལྡང་གི་དམིགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ། མཇུག་བརྗོད་བསྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་
 པར་བྱའོ། འདི་ལྟ་བུའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱ་ཞབས་དགེ་ལེགས་སྤུལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་མ་
 བརྗོག་པར་སྤུལ་བ་ལགས་ན། གཞན་དུ་མ་འབྱུར་བའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་དུ་མཛད་པར་བྱ། །

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱང་འཇུག་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། ར་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཅན་སམ་སྟ་རྩ་ཡ། འདིར་སླ་མ་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་
 ལུགས་ལུས་དཀྱིལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ ཉི་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་
 དུ་བཏགས་པར་བྱ་བས་སྟིང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཅུ་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་དྲ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་

མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་རྩི་
 འདྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཨེ་མི་གྱི་
 དོན་ནོ།། ལྷན་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ།། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་
 རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་སྒྲོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གཡས་
 བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་རྩི་རྩི་ཕག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 བན་བདེའི་སེམས་གྱིས། སྤྱི་ཉེ་ཅུ་ཀོཏ་ཏྱི། གསུམ་བཟོན་དེ། སྤྱི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ནི་ཡུམ་དག་པར་
 བྱེད་པའོ།། ཨོྩྭ་ཨྩྭ། ཞེས་པ་ནས། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཁྱ་ཏྱི་ཏྱི་ཕུ། ལན་གསུམ། རང་གི་ཉྩེ་བའི་
 ཕྱོགས་སུ་སྐྱགས་སྤེང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྐྱོར་གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཕྱོས་པ་སྒྲུབ་གཡས་
 པ་ནས་འཐོན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་བགལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ་
 སྐར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྒྲུབ་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཉྩེ་བའི་སྤེང་སྐྱགས་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པ་ཉྩེ་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་རང་
 ལྷར་བསྐྱེད། བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་སྒྲུ། གང་དེར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཚོགས། ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོས་པས་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་བཅུད་པས།
 དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྱི། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཞེས་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བཅུབ། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ཏྱི། ལན་གསུམ། རོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩིས་སོ་སོའི་རྣམ་པ། བྱེད་ལས་དབང་
 པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་
 བར་སྒྲུང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་
 མཆོད་སྤྱིན་དམ་རྩིས་སྤྱན་གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར།

ཞེས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དངོས་གཞི་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དབྱིངས་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱའི་ངང་། ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་བཞོད་པའི་དབུས།
 མདངས་འཇའ་ཆོན་འོད་ལྗང་འབྲུགས་པའི་སྟོང་། གདན་སེང་ཁྲི་པར་ཉི་ཟླའི་
 ཉིང་། སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད། མགོན་ཡབ་གཅིག་བཙུམས་
 ལྷན་དཔའ་བོའི་གར། ཉམས་གར་དགའི་རྩལ་རྩོགས་བདེ་ཆེན་སྐྱར།
 དབྱིངས་ཤེས་རབ་པག་མས་དབྱེས་དགུར་འབྲིལ། སྐྱ་སྒྲུང་སྟོང་སྐྱ་མའི་རྩ་
 ཐིག་སོགས། ཡོངས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལྟ་སྐྱར་གསལ། མ་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། འབངས་བདག་ལ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་
 གྱུར། ཅས་གསལ་བཟུག་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་འདེན་པ་ནི། པ་སྟོང་ནས་དྲན་པའི་གདུང་
 རྒྱགས་ཀྱིས། ངག་འོ་དོད་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། རྒྱགས་བཙེ་གདུང་
 དྲག་པོས་རབ་གཡོས་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་དཀྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་།
 ཡོངས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཤེཌ་སྲ་
 གསོལ།

དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ནི། འབངས་སྐྱབས་མེད་
 སྐྱབས་སྲ་ཉིར་དགོངས་ནས། སྲ་མགོན་མེད་ཀྱི་མགོན་དུ་རྟག་བཞུགས་
 གསོལ། བདག་མོས་གྲུས་དྲག་པོས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་། རྩེ་དངོས་འབྱོར་དང་
 ཡིད་སྦྱུལ་ཀྱན་བཟང་སྟོན། ལས་རྣམ་དཀར་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་དང་།
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཉེས་མཚན་རྒྱན་དུ་འབུལ། རྒྱུད་ཐིག་ལྷུང་སྟོང་ནས་མཐོལ་
 ཞིང་བཤུགས། མགོན་གསང་གསུམ་མཇེད་པར་རྩེ་ཡི་རང་། ཆོས་ཟབ་མའི་
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ཡོངས་ཟུང་ན་མི་འདའ་རྟག་པར་བཞུགས།
 འདིས་མཚན་པའི་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱན། སྐྱབས་ཕྱགས་རྩེས་འཛིན་

པའི་རྒྱ་རྩ་བཟོ། བྱི་རི་སྒྲིང་སྟོང་བཅུད་ཆོམ་བྱར་སྤངས། རང་རང་ལྷས་
 མཚུལ་དབང་པོར་བརྒྱན། གསང་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་དངོས།
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཁིང་དུ་འབུལ། བདག་འགོ་ཀུན་ལོག་པའི་སྟོ་སྟོ་
 འགག། ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་རྒྱད་ལ་སྒྲིས། རྒྱེན་བྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་རྩ།
 སྒྱབས་རེ་ས་གཞན་མེད་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། དེ་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
 བྱར་ཚུགས་སུ་འདེབས་ཤིང་དབང་བཞི་བྱིན་ཆུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱ་བ་ནི། བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ ཞེས་པ་ནས།
 སྤངས། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་ ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱར།
 སྒྲ་མའི་མཚན་སྟགས་དང་། རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་སྟགས་གང་སྟོགས་འདོན། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ ཞེས་
 པ་ནས། འགོད་པར་ཤོག། དེ་ནས་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 ནི། འབངས་སྒྱབས་མེད་གྱི་སྒྱབས་དང་མགོན་མེད་གྱི་མགོན། པ་བྱོད་ཉིད་
 གཅིག་བྱར་སྟོང་ནས་རེ། རྗེས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱུལ་མཆོད་པའི་སྒྲིན།
 ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བཅས། པ་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱིར་འབུལ་
 ལགས་ན། བྱ་འབུལ་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷས་ཡོངས་སྟོང་དུས་
 གསུམ་དགོ་ཆོགས་དང་། ཆོས་སྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་རི་སྟོང་ཀུན། པ་སྒྲ་མ་
 མཉེས་བྱིར་འབུལ་ལགས་ན། བྱ་འབུལ་མེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། པ་སྒྲ་
 མའི་གསང་གསུམ་རྗེས་དྲན་ནས། སྟོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས། ད་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདི་སྤང་བྱ་བས་ཡིད་
 རུན་ནས། སྟོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། ད་འདྲུ་འཛིན་
 འབེལ་ཐག་གཅད་དུ་གསོལ། གཞན་ངོ་བསྐྱུང་གི་ཁུར་གྱིས་ཡོངས་དུབ་ནས།
 སྟོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་× ད་གུ་ཡངས་བོས་བདེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 གནས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་ཡིད་སྦྱག་ནས། སྟོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་×

ད་ཐར་པར་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལས་རྣམ་གཡེང་འབྱུལ་བའི་མཚང་
 རིག་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་×གནས་དབེན་ས་ཟིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། རང་གཅེས་ཀྱི་འཆིང་བས་ཡིད་སྒྲོ་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་
 པོས་གསོལ་× ད་འགྲོ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། གཉིས་འཛིན་
 དང་རེ་དོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་×
 ད་སྐྱེམས་ཐག་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། རགས་ཕྱ་བའི་བྱིང་རྒྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱད་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་× ད་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཆུད་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་
 དྲག་པོས་གསོལ་× ད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་
 རྣང་བར་འབྱུལ་འབྱུལ་ནས། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་× ད་དག་
 རྣང་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། སྒྲོས་མཚན་གྱི་རྣང་བས་སེམས་ངལ་ནས།
 སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་× ད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་རྒྱུ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ།
 དཔལ་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། མ་འགྲོ་བའི་ཁུར་ཆེན་སྒྲང་རུས་
 པའི། སྒོ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་× དོན་བདེ་སྐྱབས་འབྱུང་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་
 བས་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱུ་ཞིང་སྐྱ་མ་སྒྲིབ་ཞུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ནི། སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཡོངས་ངོ་མཚར་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཀུན། དབྱིངས་ཐིག་ལེ་
 གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། པ་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བདག་གདུང་བའི་
 མོས་གུས་རབ་འབར་བས། པ་སྐྱ་མས་རྩེས་ཆགས་བདེ་བས་བསྐྱལ། སྐྱེ་རྩེ་
 རྒྱང་མཐེབ་སོར་ཚད་དུ་བྱ། ཅུ་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཉིའི་སྒྲིག་ལམ་བརྒྱད། སྒྲིང་མི་ཤིགས་
 ཐིག་ལེའི་གུར་ཁང་དབུས། ཆེས་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། དུས་

དང་ནས་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་བར། དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་འཛིན་རྟེན་འབྲེལ་
 འགྲིགས། དེས་དོན་གྱི་ནྣལ་འབྱོར་ངང་ལ་གཡུར། འདིར་ཕྱག་ཆེན་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་སྟགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་བཙོ་སྟོན་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ཞིག། པ་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་ས་མངོན་གྱུར་ནས། གནས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་
 སྟོངས་པའི་བར། མ་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། གཞན་ཡང་བཙོ་བ་དང་སྟོན་
 ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྒྲ་མའི་
 ནྣལ་འབྱོར་བྱང་འཇུག་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པ་སྟོང་པོ་ལ་བཙོན་བཞིན་ལམ་འདི་
 བཞེན་པར་མོས་པ། སེར་ཅེ་དགོ་སྟོང་སྒྲལ་བཟང་སྟོན་གྲགས་ནས་རབ་དཀར་ལྟ་རེག་མཚུལ་རྟེན་གསུམ་
 བཅས། རྩ་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་མ་ནན་གསུངས་ལ་བརྟེན་ལས་བོང་ཁ་སྒྲུལ་མིང་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྒྲོམ་པའི་ཕོ་བྲང་ཨེ་གསང་བདེ་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་རྒྱལ་ལྗོངས་འོ་འཁོར་ཆོས་བཅུ་མཐའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་བཟང་
 པོར་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཤར་མར་བྲིས་པའོ། ། ། ། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་མའི་
 ནྣལ་འབྱོར་ཐུན་དུག་གི་ནྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ། བ་མོ་གྲུ་རུ་
 རྩེ། འདིར་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་ནྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཐའ་སྟོང་གི་སྒྲ་མའི་ནྣལ་འབྱོར་ཐུན་དུག་གི་ནྣལ་
 འབྱོར་དང་སྒྲགས་མདོར་བསྐྱེད་ཉམས་ལེན་འབྱེད་བདེ་བར་འགོད་པ་ལ། སྦྱབས་སེམས་ནས་འཇུག་
 སྒྲོམ་ལེན་པའི་བར་སྦྱི་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་དག་གསལ་
 གཉིས་མེད་གྱི། གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་ཆོས། སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་
 དོར་དྲིལ་བསྒྲོལ་ནས་འཛིན། དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་དོ་རྗེ་ནྣལ་འབྱོར་མ། ཁྱོ་
 ཆགས་འཇུག་སྟེག་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་ཡི། ཕྱགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔའ་བེ་ཡིག་དམར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས། གང་གི་
 དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་
 བུའི་སྦྱ། དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་མཐའ་འགོ་མ།

མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། འགྲོ་བ་
 སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་ཨ་མྱོ་པ་དྲི་ཚུ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་མཆོད། ཡོ་
 ཡུལ་ལྷ་དཔྱེ་རྩྱ། ཡོ་ཡུལ་ལྷ་བློ་ལྷོ་རྩྱ། ཡོ་ཡུལ་ལྷ་གཞེ་རྩྱ། ཡོ་ཡུལ་ལྷ་ར་སེ་
 རྩྱ། ཡོ་ཡུལ་ལྷ་ཐཱ་རྩྱ། ཡོ་ཡུལ་ལྷ་ཉམ་རྩྱ། ཞེས་རིག་མ་དུག ཡོ་གུ་རུ་བཟོ་ཡོ་གི་
 ལྷོ་ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། གིས་ནང་མཆོད། ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་འཛིན་དུག་ཅུ་བཞིའི།
 འདྲོད་པའི་སྐྱ་ཚལ་ལ་མཁས་ལུས་པ་མ། ཞིང་སྐྱེས་ཐུགས་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་
 ཉའི་ཆོགས། མཛེས་ཐུག་སྐྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་འབུལ། ཞེས་གསང་མཆོད།
 སྐྱོབ་བལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་སྦྱོས་དང་བལ་
 བའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱུ་བསྐྱ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས། དོན་དམ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འབུལ། ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་རྗེས། ཀྱང་
 བརྒྱད་བཅོམ། དེ་ནས། བདག་པོས་བབྱང་དང་མ་བབྱང་དང་། དངོས་བཤམས་
 ཡིད་ཀྱིས་སྐྱལ་པ་ལས། བྱང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ལྷ་ཆོགས་མཆོད་སྦྱིན་
 རྒྱ་མཆོས་མཆོད། ཅས་སོ། དེ་ནས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ལུས་ཆོགས་སུ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲིག་སྐྱོབ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཆོགས་
 གཉེས་བདེ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུགས་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། རང་སེམས་རྩི་རྩི་
 རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྦྱི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན། རང་ལུས་ཐ་མལ་
 བའི་ལྷང་པོར་གྱུར་པ་དེ་མི་མགོའི་སྐྱོད་ལུ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དུ་ཐོད་པ་རྒྱ་སྦྱོང་།
 གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་གཏུབས་ཏེ་སྐྱུངས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱ། ལན་གསུམ་བཞེད་
 པས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ། རང་སེམས་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀ་
 པུ་ལ་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པས་བདུད་རྩི་ནས་

བཅུས་ཏེ། ཨོྫ་ཡུའྲུ། ལན་བདུན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན། ཨོྫ་
 ཡུའྲུ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགོན། ཨོྫ་ཡུའྲུ། ལྷ་སྤྱུ་གཞི་
 བདག་རིགས་དྲུག་སྦྱང་རྩེད་མགོན། ཨོྫ་ཡུའྲུ། རད་བདག་འདྲེ་གདོན་
 བགེགས་རིགས་ལན་ཆགས་མགོན། ཨོྫ་ཡུའྲུ། ཀུན་ལ་ཕུལ་བས་ཟག་མེད་བདེ་
 བས་ཆོམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་བྲལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ། མཆོད་པའི་འཁོར་
 གསུམ་སྤྱོད་བསམ་བཞིན་འདས་ཀྱི། བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར།
 དེ་ནས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགོ་སྤྱི་བའི་ལས། བགྱིས་དང་བགྱིད་བསྐྱེད་ཡི་
 རང་ཅི་མཆིས་པ། སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་སྤྱན་སྤར་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས། བཤགས་
 ཤིང་སྤོན་ཆད་མི་བགྱིད་སྤོན་པ་ལོད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མཆོན་མ་དང་
 བྲལ་ཡང་། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྦྱོལ་པགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བདེ་དགའ་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བའི་རྣམ་དཀར་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་།
 ཕུལ་བྱང་མཁུན་བཅེད་ཆུ་འཛིན་འབུམ་དཀྱིགས་ཏེ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདིའི་
 སན་བདེ་ཀུན་དའི་ཆལ། སྦྱིད་དང་ཡུན་དུ་གནས་དང་སྤེལ་བའི་བྱིར། ཟབ་
 རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། རྩེ་རྩེ་སྤྱུ་ལ་སྦྱོལ་འཆི་མི་མངའ་ཡང་།
 ཟུང་འབྱུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟ་མ་ཏོག། བདག་ཅག་མོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་
 མཐའི་བར། ཟུང་ན་མི་འདའ་ཏྱག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུན་
 པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བའི་ཆོགས། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
 ཡིས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འབྱུག་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་དབང་ཐོབ་བྱིར་བསྤོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ལྷ་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་
 མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་བཅས་བྲ། དམིགས་གནད་
 བདུད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་དང་བཅས་སྤྱོད་མའི་གསོལ་འདེབས། མཆོན་སྤྱགས་ཨོྫ་གསུམ་མ་བཅས་ཅི་རུས་

བཟ། བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་བྱོད་ནི་ཡི་དམ་བྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ སོགས་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་
 འདེབས་ནན་ཏན་གྱ། དེ་ནས་དབང་བཞི་ལེན་པ་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལས།
 བདུད་ཚི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་གསུམ། དེམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་
 ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི། གནས་གསུམ་དེམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་པ་ལས། སྐྱབ་བཞི་
 དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱ་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག།
 དགེས་བཞིན་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲ་མཚོད་ལྟར་གྱ། ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་བྱེད་ན། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ཞལ་ཤེས་ལྟར་གྱ། དེ་ནས་དབང་སྒྲུང་བ་དངོས་
 བྱ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི། དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་དབང་གི་ལྟས། བྱང་
 སེམས་རང་བཞིན་བུམ་པའི་ཚུས། དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཨྱ་
 སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དབང་ཚོག་ལྟར་དང་།
 དག་པ་བྱན་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་གནད་བཞེན། དེ་ནས། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡུམ། དེག་མར་གྱུར་པ་སྒྲ་མར་འབྱུང་། རྒྱལ་ཀྱན་མཉམ་སྦྱར་ཡིད་ཀྱི་ཚུས།
 དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཨ་ཏོ་མདྲ་སུ་ཁ། ཞེས་དམིགས་གནད་བཞེན།
 ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་གྱི་རང་དེག་མ། རང་ཉིད་དཔའ་བོར་གསལ་ལ་སྦྱིན། སྟོམས་
 འཇུག་དགའ་བཞིའི་ལྷན་སྦྱོས་ཀྱིས། དབང་བསྐྱར་བདེ་སྟོང་ཉམས་སུ་སྦྱང་།
 ཨྱ་སའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ལྷ་ག་ཏ་ཁ་བཟླ་སྒྲ་ལ་ཨ་རྒྱ་ཀོ་ཏ་ཏོ། ཞེས་ཤེར་དབང་གི་
 དམིགས་གནད་བཞེན། བྱ་གཅིག་རང་ལུས་འདོད་པའི་ལྟར། གསལ་བཞིན་བདེ་
 སྟོང་ཉམས་སུ་བཞིན། ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཟེན་ནོ་ཞེས། དབང་བསྐྱར་བདེ་

སྟོང་ཉམས་སུ་སྤྱང་། བཟླ་ལྷ་རྩ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་དབང་བཞི་པའི་དམིགས་གནད་བཞེན། ཡོན་
ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྟོན་བཞུས་ཀྱང་རུང་།

དེ་ནས། དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ། བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་ཅེ་
གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རང་ལ་རྗེས་ཆགས་གིས།
དམར་སེར་འོད་དུ་བྱུ་བ་སྟོང་དབུས་ཐིམ། སྤ་བའི་སྟོན་གསུམ་གསང་གསུམ་ངོ་
བོར་གྱུར། ཅས་སྒྲ་མ་བཞེས་པའི་ཞལ་ཤེས་སོགས་བསྟོན། བདེ་སྟོང་ངང་ལས་རང་སེམས་
སྤ་བའི་པོ། སྐད་ཅིག་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུར་གསལ་ལ་རྫོགས། དེས་དོན་ལྟན་
སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ཉམས། འབར་བཞིན་ལྟ་སྐྱེས་སྟོང་ངང་ལ་གཡུར།
འདྲིར་བསྐྱབས་པ་གཉིས་དང་། རྫོགས་རིམ་སོགས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ཀྱང་འཐུས། བདག་གི་ལྷས་དང་
ཞེས་སོགས་ཐུན་དུག་སྐྱེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། འདི་ནི་དགེ་སྟོང་སྟོན་བཟང་དམ་ཆས་ནས་རང་ལ་
བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་དུ་བསྐྱེལ་བས་བྲེལ་བྱེད་སྟོན་ཆོགས་པའི་སེང་བར་ནས་
ལྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་བར་བྲིས་ཤིང་། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་མ་རང་གི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་
ཤེས་ཆང་བར་བཀོད་པའི་ཐོག་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཡོད་པས་དཔེ་
ཤིན་ཏུ་དམ་པོར་མཛོད། ཅས་པ་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་སྤྱས་པའོ། །

༥ ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱེས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འབྱེད་བདེ་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་
བཞུགས་སོ། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་མཇུ་གློ་ཏྲ་ཡ། རྩོ་རྩོ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི།
ཞབས་གྱི་པརྒྱར་གྲུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། དམ་ཆོག་སྟོན་པ་དག་བྱེད་མད་བྱུང་
ཐབས། རྒྱུད་དང་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་བཤད། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་གོང་མ་
གཉིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱེད་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་རང་རང་གིས་རི་སྤྱིད་
ཐུགས་སྟོན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞིག་

རེ་རེའི་ནང་དུ་བཞོ་བཤང་བྱེད་ཅིང་། བྱད་པར་རིགས་ལྗེའི་དམ་ཆོག་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅེ་མོ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་
 དུ། ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་བསྐྱབ་བར་བྱ། གང་ཆེ་ཉམས་ལྗུར་ནལ་འབྱོར་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་
 པ་ནམས་ཀྱིས་ནི། བསྐྱབ་པ་དང་བཟའ་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་ནམས་རྩྭ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་བསྩལ་
 པའི་ཆ་ལྟར་ནས་བཤད་དང་། སྒྲ་མ་ལྡ་བཅུ་པའི་ནམ་བཤད་དང་། ནལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན།
 ཐུན་བྱུག་གི་ནལ་འབྱོར་སོགས་སུ་བཏུ་བར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དོན་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་
 ཀྱིས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཙོད་པར་བྱའོ།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སྤྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འགྲོ་
 ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་པ་ནི་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་ལན་
 གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ནམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་སངས་
 རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་འདིས་ཆང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། བྲལ་ བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་། མི་
 འཇིགས་པའི་སྤྱོན་པ། ནས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། བར་ལྗུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་
 བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱོན་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་འདིས་ཆང་། བཙོད་
 དཀའི་སྤྱུག་བཟལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྟེ་རྗེ་ཆད་མེད་དང་།
 ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་འབྲལ་ བར་ མ་ལྗུར། ཅིག་སྐྱམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དོ།
 འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར། རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་འདོད་པའི་སེམས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། སྤྱོག་གི་

བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་བར་བགྱི། ལྷམ་པ་ནི་སྟོན་སེམས་ཆོ་གས་གཟུང་བྱིན་ཉིན་མཆོན་
 བྱུང་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། འཇུག་སྟོན་ལེན་འདོད་ན་མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོས་པར་མོས་ཏེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། བདག་
 ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་
 རྒྱལ་བྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། དེ་དག་
 རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱབ་པ་བགྱི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་སྟོན་སྒྲུང་ལ་སྐྱབས་ལུལ་བསྟུན། དེང་དུས་
 བདག་ཆོ་འབྲས་བྱ་ཡོད། མི་ཡི་སྤྱིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། དེ་རིང་སངས་རྒྱས་
 རིགས་སུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་ད་ཀྱང་ཏོ། ལྷམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་གི་
 དགའ་བ་བསྟོན་པ་དང་། ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། རིགས་དང་མཐུན་པའི་
 ལས་བརྩམས་ཏེ། སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་
 ལྟར་བྱ། ལྷམ་པ་ནི་བག་ཡོད་བསྟོན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ནི་སྟོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཕན་ཡོན་བྱུང་གཏུ་བསམ་དགོས་པར་གསུངས་པའོ། ཎ མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་
 རིན་ཆེན་མི། རྒྱ་སྐྱེས་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱབ་
 བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས། དོར་
 དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། མཆོན་དཔའི་གཟི་འབར་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། ཡིད་འཕྲོག་ལྟ་རྩིས་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། དུན་པ་
 ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། སྐྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ། སྐྱིལ་ཀྱང་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་
 མཆོན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་།

རྩི་ཁྱིམ་པ་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འདི་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སློབ་དཔོན་གསུང་
ཚུལ་ལོ།

༥ གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་།
སྒྲ་མ་རེན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྩི་རྩི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། འདི་ནི་བྱང་ལེགས་ཀྱི་
ཉིས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་བསྐྱང་ཚུལ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པར། མཆོག་ཏུ་དང་པས་དུས་གསུམ་དུ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་ལོ། ༥ ཞི་བཙམ་ལྷན་དབང་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏུ་ཏུ་
པ། ཞི་རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་མཆེ་བ་རྣམ་
པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་སྒྲོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་
བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་དག་ལྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་དང་ཁ་ལྟོ་
འཛིན་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏུ་པ།
ཞི་སྐྱེ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་བཙམ་ལྷན་
འདས་མ་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་འཕགས་མ་རིག་མའི་
དབང་ཕྱག་འཕས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་འབྱུང་པོའི་འཇིགས་པ་
ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་རྩི་རྩི་གདན་བཞུགས་
གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྐྱོན་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་གཏུམ་མོ་ཁྲོ་མའི་གཟུགས་
གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་
པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་རྒྱུགས་བྱེད་རེངས་བྱེད་མོངས་
བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏུ་པ། ཞི་རྩི་རྩི་པག་མོ་སྐྱོར་ཆེན་འདོད་
དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏུ་པ། འདི་ནི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཕོབ་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་
ཀང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ།

༥ བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་
 སྒྲུལ་པ་ལས། བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་
 མཆོད། འདི་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་མཆོད་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཚུལ་
 བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཚོགས་བཅས་པ། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་
 ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་ཅུ་རྩ་མཚུལ་ཀི་ནི་རྩ་ཏུ་ཡུ་མི།
 འདི་ནི་ཁྱ་བཙུ་པར་སྒྲ་མ་ལ་མཚུལ་དུས་གསུམ་དུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། དུས་
 གསུམ་སྟོགས་བཙུའི་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་པ། གང་འདུལ་རི་བཞིན་རྒྱུག་
 རྣམ་རོལ་གྱིས། གངས་མེད་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ཅན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲོ་དམན་བསམ་པའི་ངོར། རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། ལྷག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པར་
 ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདིའི་ཚོགས་བཅང་
 གྲ་མ་ཡོན་ཏན་དན་ནས་དང་པ་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་བཀའ་དྲིན་དན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཤེས་
 གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀུན།
 མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་འགོ་བར། མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་
 ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་ནི་སྦྱོར་
 བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ་མདོར་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དན་ནས་བསམ་
 སྦྱོར་གཉེས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་། གྲ་བཙུ་པའི་
 དམ་ཚིག་བསྐྱང་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པོའོ།

༥ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག། རང་གི་སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་

ས་མ་ཇོ། སྐར་ཡང་དབྱེས་བཞིན་རང་དང་རོ་གཅིག་གྱུར། ཞེས་རང་ལ་སྤྲོད་ཉིད་
 གྱི་ངེས་པ་ཇི་ཉར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྤྲོད་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭ་གསལ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མཚྭ་དང་། ཅ་ལྷུང་བཅུ་གཅིག་
 པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། ། བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱིས། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་
 ཆེན་གསང་བའི་རྩི་རྩེ་དང་། རང་བཞིན་སྦྲོས་བྲལ་གསང་བའི་གྲུ་ཡི།
 མཚྭ་བྱེད་བཟུང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འབྱུང་། པར་སེམས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་
 པའི་རྩི་རྩེ་དང་། དྲིལ་བྱ་དང་། ལྷག་རྒྱའི་དམ་ཚྭ་གསུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མེད་ཉར་རོ། ། བདག་གི་
 ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྦྱོད་དང་། དུས་གསུམ་དགེ་ཚྭ་སྤྱང་པོ་ཅི་
 མཆིས་པ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། དེང་ནས་པངས་པ་
 མེད་པར་གཏང་བར་བྱ། ལྷན་དུ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བ་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་སྦྲེས་པའི་ཉམས་ལེན་
 དང་། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གཏོང་བ་ཟང་ཟེང་གི་སྦྲེན་པ་དང་། དགེ་ཅ་གཏོང་བ་ཚོས་གྱི་སྦྲེན་པ་སྟེ་རིན་
 འབྱུང་གི་དམ་ཚྭ་ལྷག་མ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། ། མཚྭ་སྤྱང་འདྲིའི་ལོངས་བྱང་ན་སོ་སོའི་མ་མཐའ་སྤྲོམ་གྱི་
 སྒོ་ནས་དམ་ཚྭ་དང་སྤྲོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་བཟང་བྱེད་གསུངས་པ་ཉར་སྦྲོ་ན། དང་པོ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 དགེ་སྦྲོང་གི་སྤྲོམ་ལྡན་ཡིན་ན་བསྐྱོད་བཟང་བྱ་བ་ནི།

༥ སོ་སོར་ཐར་པའི་ལྷུང་བ་སྤྲེ་ལུ་ལས། པམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་། སོར་བཤགས་
 བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། གཞན་ཡང་གཞིས་བསྐྱེད་ལྷུང་སོགས་
 སྤྲོད་བར་བཞི། ལྷུང་སེམས་གྱི་ཅ་ལྷུང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་བསྐྱོད་བཟང་བྱ་བ་ནི། བདག་བསྐྱོད་
 གཞན་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་མི་སྟེར་ཞིང་། བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་ཐེག་ཆེན་སྤྲོད་བ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འབྲེག་ཆོས་སྤྲོད་ཅུར་སྦྱིག་འབྲེག་། མཚྭ་སྤྲོད་ལྷ་
 དང་ལོག་ལྷ་གོང་སོགས་འཛོམས། མ་སྐྱེས་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱེད་དང་རྩིགས་བྱང་

སྟོག་^{༡༣} སོ་ཐར་སྤོང་དང་ཉན་སྟོང་བོ་བ་བརྟུན་སྟེ། མཆོག་གསུམ་དུ་གོར་ལེན་སྟེ།
 མས་ངན་འཆར་སེམས་གཏོང་། ཉེས་དམིགས་མི་བལྟ་སྟོང་འདོད་མ་ལོག་དང་།
 དགའ་མགུ་ངོ་ཆ་སྟེ་མེད་ཀྱན་དགེས་བཞི། ཆང་དགོས་བརུ་བྱུག་མི་དགོས་
 ལོག་ལྟ་དང་། སེམས་འདོར་གཉིས་བཅས་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྟུན་བསྟུང་། སྟགས་ཀྱི་ཅ་
 ལྟར་སྟགས་ལ་བཟོ་བགང་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མར་བརྟུན་སྟོང་བསྟུང་བྱར་བྱུང་གསོད་བྱེད།
 སྟུན་ལ་སྟོན་བརྟུན་འགོ་ལ་སྟུང་མས་པ་སྟོང་། སྟོན་འབྲུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྟགས་
 ཆོས་ལ་སྟོང་། མ་སྟོན་གསང་སྟོག་རང་གི་ཕུང་པོར་བརྟུན། ཉོང་པ་ཉིད་སྟོང་
 གཏུག་ཅན་མཛའ་བོར་བསྟེན། ལྟ་བ་མ་བྱན་དད་ལྟན་སེམས་སྟུན་འབྲིན། དམ་
 ཆོག་མི་བསྟེན་བྱུང་མེད་སྟོང་པ་སྟེ། ཅ་ལྟར་བརུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་
 བསྟུང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་བཟོ་བགང་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་ཅ་བཞི་ཆང་དང་བྱ་མིན་
 སྟོང་། དམ་པའི་མགོན་བསྟེན་གྲོགས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། དགོ་བརུ་སྟོང་ཞིང་
 ཐེག་ཆེན་ལས་ལྟོག་རྒྱ། བརྟུན་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྟུང་། སྟོམ་
 པའི་ལྟར་བའི་སྟོམ་ཆོག་ནི། མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་ཕྱག་རྒྱར་བསྟེན་དང་འབྲུ་ཤེས་གསུམ་
 བལ་སྟོམས་འབྲུག་བྱེད། སྟོང་མི་བྱང་ལ་གསང་རྟེན་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་
 དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། དད་པས་འདི་ལ་ལན་ལོག་འདྲེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་
 དུ་ཞག་བདུན་གནས། ཡང་དག་མིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པར་སྟོམ་དད་པ་མེད་ལ་
 དམ་ཆོས་སྟོན། བསྟེན་སྟགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འབྲུག་དགོས་མེད་སོ་
 བྱང་བསྟུང་ལས་འདས། སྒྲ་མ་ལྟ་བརུའི་སྒྲ་བས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་རྣམས་
 ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་། མ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྟོམ་
 ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྟོང་མི་བརྟུན་མཆོད། མཆོན་ལྟན་མིན་ལ་སྟོམས་འབྲུག་
 སྤང་། སྟོར་ཆེ་ལྟ་དང་འབལ་མི་བྱ། ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། ཕྱག་

ཁྱེ་ཆུང་གཉིས་འདྲོ་མི་བྱ། བྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། ཀུན་མི་འབྲིན་
 ཆངས་སྒྲིབ་བཞེན། བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱགས་བྲོ་སྤང་། དེ་ཉམས་མ་སྐྱགས་སྐབས་མ་
 མཐའ་སྐྱེ་པ་གསུམ་ག་ལ་དན་ཤེས་ཅམ་བཞེན་ཚུལ་ནི། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྩོམ་ཐེག་པ་ཡི།
 རྣམ་དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཕྱ་མོ་ལས། མི་ལམ་དུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱེད་
 པར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྐྱམ་པ་ནི་སྐྱེ་པ་གསུམ་
 ག་ལ་དན་ཤེས་བཞེན་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་
 སྐྱེ་པ་དང་། དོན་གྲུབ་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་པ་རྣམས་འདིས་འབྲུབ་བོ། ཐེག་པ་གསུམ་
 དང་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིས་བསྐྱས་པའི། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་པ།
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བབྱང་ཞེ། སྐྱམ་པ་ནི་ཐུགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་
 བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་དང་། གསང་བའི་ཆོས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྤྲེལ་མེད་གཉིས་དང་།

མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་འཛིན་པ་སྤེལ་སྤྲེལ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དགེ་བ་
 ཆོས་སྤྱད་རྣམས་འདིས་གྲུབ་བོ། གང་འཚམས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། སྐྱམ་
 པ་ནི་རྣམ་སྤང་གི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། དེ་ཉམས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉེན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་དཔྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། མན་དག་
 ལུགས་ཀྱི་འདོན་ལུགས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ནས། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།
 བར་ལན་གཅིག དེ་ནས་སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ནས། རྟོག་པར་མི་འཇུག་དེ་ཉམས་བྱ། དེ་
 བས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་ནས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། བར། སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོལས། བར་དེ་བཞིན་ལན་གཅིག རྗེས་མ་འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས་དང་། ཇི་ཉམས་སྤོན་
 ཀྱི་རྣམས་ལན་རེ་ལས་མི་དགོས། སྤེལ་མ་འདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ནས།
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡང་མི་དགོས། ཀྱང་བརྒྱུད་ཀྱང་དང་པོ་དེས་ཚིག དེ་ཉམས་
 གསལ་བ་བཅུ་པས་སྤེལ་མ་མཚོག། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ས་སྤྲེལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལན་གཅིག་

གིས་ཆོག སྒྲ་ཡང་དགྲེས་བཞིན་ནས། ཡོངས་སུ་སྒྲོལ། བར་ལན་གསུམ་དཀྲུག་ལ། རྩོམ་པ་སོ་
 སའི་བཟོ་བགང་ལན་དང་པོ་ཉིད་ལས་མི་དགོས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་ཐབ་ལན་གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པ་ཟིན་ནས་བཟོ་སྒྲན་བྱ་བ་ནི། འདི་ལས་འོངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།
 ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དྲོ་རྩེ་འཆང་དབང་གིས། བཅས་པའི་མཚམས་ལས་ནམ་
 ཡང་མི་འདའ་བར། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མདོར་ན་
 འདིས་མཚན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོགས། ཇི་སྟེད་བསགས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱར་
 དུ་བདག། འོ་ར་བུའི་བང་མཛོད་ཤེས་ལར་སྐྱེས་ནས། སྒྲ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་
 དཔལ་ལ་འོངས་སྟོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱགས་ནས། དྲོ་
 རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་བཟོ་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བྱ། མཁས་མཆོག་
 དདལ་ཆུ་བའི་གསུང་དུ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་དོར་བྱལ་
 བབྱང་ནས་མཆོད། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་བབྱང་ཉིས་སྟོད་མཐའ་དག་ཐོམ། དགེ་ཆོས་ཀྱན་སྐྱེད་སྐྱིན་བཞིས་
 འགོ་དོན་བྱེད། ཅས་པ་འདིས་མཚན་མོ་སོགས་སུ་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱས་སུ་གོ་བཅད་
 ཆོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་ལ་རིགས་ཐའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་ཆང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་
 མཚར་ཆེ་མོད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་ཅུང་ཟད་མི་རུང་བ་ལྟར་སྤང་བས། དེས་ན་ཐུན་དུག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མི་སྟོགས་པ་དང་། འདོན་སྒྲོམ་མི་རུས་པའི་སྟོང་མན་དག་གིས་ཐུན་དུག་གི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་གོ་བཅད་དུ་རུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དདལ་ཆུ་རྩེ་བྱང་སྟོང་བཟང་
 བཞུན་འཛིན་གྱིས་མཛོད་པ་ནི་འདི་ལྟར།

༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱེད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགོ་ཀྱན་གདུང་
 བསྐྱལ་གཏན་བདེར་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྟེད་རྒྱགས་བྱང་འཐོབ་ཕྱིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས། བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་སྟོད་ལ་བསྐྱབས་པར་བགྱ། མདུན་གྱི་ནམ་

མཁར་ཁྱི་པད་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། ཙ་བའི་སྒྲ་མ་བྱབ་བདག་རྩི་རྗེ་འཆང་། སྐྱ་
 མདོག་སྒྲོན་པོ་རྩི་ལ་བཟུང་ནས་ནི། དབྱིངས་ཕྱག་མར་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་
 བདེ་བས་རོལ། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་པ་
 རྣམས་སྐྱོན་དྲངས་རོ་གཅིག་གྱུར། རྩི་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྩོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཚན། རི་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གཏེར་
 བུམ་ཉི་ཟླ་སོགས། ཟླ་མེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་པ་འབུལ། མཚོག་དང་
 ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། མགོན་ཁྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྗེས་
 འགོ་བར། མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྟོག་ཀྱང་ཡོངས་བཏང་སྟེ། ཁྱོད་མཉེས་ཁོ་
 ར་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བོར་བྱོན། རང་
 ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། བདག་ཉིད་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 བཅོམ་ལྷན་མར། རྩི་ལ་བཟུང་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་རོལ། གནས་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་རྣམས། མ་རྣམས་དོན་དུ་ཕངས་
 མེད་བཏང་བར་བྱ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྟགས་རྣམ་གསུམ་གྱི།
 བཅས་མཚམས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདྲར་མི་བྱ། ཐེག་གསུམ་རྒྱུད་སྟེ་བཞིས་
 བསྐྱས་ལྱང་རྟོགས་ཚོས། ལེགས་བཟུང་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོལ།
 དགོ་འདིས་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྟེས་བཅས་གྱི། མཇུག་སྟོན་འབྲུབ་དང་
 དམ་ཚོས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། མཚོག་གསུམ་བྱིན་སྒྲུབས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེའི་
 མཐུས། ལེགས་སྟོན་འབྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཐུན་དུག་
 རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་དམ་ཚོག་གི་གནད་རྣམས་ཚང་ཁིང་། ཚོག་ཀྱང་། འཇུག་པ་འདེ་བས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་
 ཟང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཐུན་དུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་འདི་ཡང་ཚོག་ཀྱང་། འབྱེར་བདེ་
 འདི་ལས་བསྐྱས་པ་མི་དགོས་པ་ལྟར་ཡང་། དེད་དུས་གལ་ཆུང་ཚོས་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར་འདི་ཙམ་

འདོན་པ་ཡང་མི་ཕྱོགས་པར་བསྐྱར་བ་མང་ཞིང་། འགའ་ཞིག་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། ཤུལ་ཤིང་
འཁོགས་པས་སྒྲོག་པ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ལ། བཟུང་ཡང་མི་རྒྱས་པས་གཟུངས་ལྷགས་འདྲིན་པ་ཙམ་ལ་
སྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་དུ་སྤང་བ་ནམས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་ལས་བསྐྱང་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བསམ་པས་
བཀོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱས་པ་རྒྱས་བཞིན་བསྐྱས་པའི་སྤྲོ་ཚས་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། དེ་ཉར་ཐུན་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མན་
ངག་ཆ་ཚང་ཞིང་གསལ་ལ་ནག་འགྲོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་ལྷན་ཚས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་
སློ་བཟང་དོ་རྩེས་ལྷ་རིག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ཅི་ཉར་བསྐྱལ་བ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་་
པས་ཆབ་མདོ་དགོ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ། ༥ དད་གཏོང་
རབ་ཡངས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སུཅ་རྣམས་ཡོན་སྐྱར་ནམ་དཀར་མཐུས། ས་ལམ་བགོད་པ་རབ་
ཐུར་ཤིང་རྟའི་ཤུགས། ཟུང་འཇུག་གཏོང་མའི་རྒྱལ་སར་ཐུར་འགོད་ཤོག། ༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་
སྤྱ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྐྱར་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་
རྩིས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། དག་ལེགས་འཕེལ།



༣༡། ལྷབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྣེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པའི་
གསུང་ལས་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཕྱོགས་
གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

༥ ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། དཔལ་ལྷན་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་
དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་
དུ་གསོལ། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་
པ་རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
ཞབས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་སྤིང་
མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དབྱིག་གི་གཉེན། དབུ་མའི་ལམ་བརྟེས་འཕགས་པ་
རྣམ་གྲོལ་སྟེ། དད་པའི་སར་གནས་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མིག་
འབྱེད་གསུམ་ལ་× མད་བྱང་ངོ་མཆར་གནས་གྱུར་མཆོག་གི་སྟེ། ཟབ་མོའི་
ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་དུལ་བའི་སྟེ། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་གཏེར་གྱུར་རྣམ་
སྤང་མཛད། འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་གསུམ་ལ་× ལམ་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་མཛད་
སེང་བབྱང་ཞབས། རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ཀྱན་འཛིན་ཀྱ་སྒྲ་ལི། འགྲོ་ཀྱན་བཙེ་
བས་རྗེས་འཛིན་དགོ་བ་ཅན། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་× བྱང་ཆུབ་
ཐུགས་ལ་མངའ་བརྟེས་གསེར་སྤིང་བ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་འཛིན་མར་མེ་

མཛད། ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། བཟུན་པའི་སློག་ཤིང་
གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། རྟེན་བ་ལྷ་མེད་འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཏེ་ཏྲ་ག། རྒྱལ་
བའི་མཁུན་རབ་ཀུན་བསྐྱས་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཟབ་མོའི་དོན་གཟིགས་
འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། སྐྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསལ་ལ་
གསལ་བ་འདེབས། འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་མཛད་ལྷ་བ་གྲགས། དེ་
སྐྱས་བྱ་བོ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆེ། རྒྱལ་སྐྱས་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་གཉིས་པའི་
ཞབས། རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་x རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཇི་བཞིན་
གཟིགས་པ་ཡིས། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སློལ་འཛིན་མར་མེ་མཛད། ལམ་བཟང་
གསལ་མཛད་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་སྐྱིང་རྒྱན་གྱུར་གཉིས་ལ་གསལ་བ་
འདེབས།

རྟེན་ལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། ཟབ་མོའི་ཏིང་
འཛིན་བརྟན་པའི་སྤེལ་བྱར་བ། འདུལ་བའི་སྤེལ་ཏྲ་ཀུན་འཛིན་ཐག་མ་བ།
མཐའ་འཁོབ་སྟོན་མེ་གསུམ་ལ་x བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྐྱར་ལེན་ནམ་སང་
ཞབས། དམ་པས་བྱིན་བཤམས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སང་གེ་བཟང་། རྒྱལ་སྐྱས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་x བྱང་
ཁུབ་ཕྱགས་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་གཟིགས། ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་
བྱིན་གྱིས་བཤམས། སྟོགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྟེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་བཤེས་གཉེན་པོ་ཏྲ་བ། རྟེན་དཔྱོད་འགྲན་
ལྷ་བལ་བའི་ཤ་ར་བ། བྱང་ཁུབ་ཕྱགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཆད་ཁ་བ། འགོ་
བའི་རེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་x བྱང་རྟོགས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྐྱུལ་བྱ་བ། དེ་

མེད་ལུང་གི་དབང་ཕྱག་མཁས་པའི་མཆོག་། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་ངད་
 ལྷང་ཟངས་ཆེན་པ། འདུལ་བ་འབུམ་སྒྲེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ། ཆོས་
 མངོན་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ལོན་མོན་གྲ་བ། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ་×
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པས། སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་གུར། འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་བརྟན་པ་རྒྱས་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་སླ་
 མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༥ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་
 འབར། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་མཛད་གཞོན་རུ་འོད། ཐེག་མཆོག་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་གྱེར་སྒོམ་ཞབས། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གསུམ་ལ་× མཛད་
 བྱང་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་དཔོན། དམ་པས་བྱིན་བཅའ་སྤྲོད་མ་
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་སེང་གོ་བཟང་།
 རྒྱལ་སྲས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་× བྱང་ཆུབ་ཐུགས་གྱིས་འགྲོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་
 གཟིགས། ལྷག་པའི་སྣ་ཡིས་རྩིས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བཅའ་སྤྲོད་
 བ་འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། ༭ དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུར་རས་གཟིགས། ཇི་
 མེད་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༨ གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་
 བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། སྐུར་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བ་སོ་
 རྩེ། སློ་མེད་སླ་མ་གསུམ་ལ་× ཟུང་འཇུག་སྐྱབས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྩེ་དང་། སྐྱབས་
 གསུམ་མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བ་དཔེན་ས་པ། བྱང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་

རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་× སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཛིན་པའི་རྗེ། དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས།
 ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་×
 ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་མཛད་དག་དབང་བྱམས་པ་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་སྒྲོ་
 བཟང་སྟན་གསལ་ཞབས། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཆོའ་ཡུས་མངའ།
 དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་× སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རྩལ་རྒྱས་རྗེ། སྒྲོ་གོས་
 བཟང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་རྩལ་གྲོལ་མཛད། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་སྦྱིན་
 མཁས་པ། མཚུངས་མཛད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་× གདམས་ཟབ་མཛོད་འཛིན་བསྐལ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་
 ཞབས། ལམ་འདིའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱུ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་གསུམ་ལ་× བྱམས་པ་ཚུལ་ལྡན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། ཐུགས་རྒྱུད་
 ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། རྩལ་བཞིའི་འཕྲིན་ལྷས་རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན། ཡོངས་ཁྱབ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་× རབ་འབྱམས་གསུང་
 རབ་ཀྱན་ལ་བལྟ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་(སྒྲོ་ཀ་འདི་ཡོངས་འཛིན་སྤང་མཆོག་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་ལྷ་ཉགས་བསྟན་
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུ་)ཐར་པར་བགྲོད་པའི་འཇུག་དོགས་མཆོག། བཙེ་བས་བསྐྱོད་
 པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྩལ་ལ་
 གསལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་ཁ་སྤོང་དང་བཅས་པ་འདི་
 བཞིན་ཐུགས་བྱི་ལོར་རྗེ་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 ལས་བདེ་ལམ་གྱི་བཀའ་འཁྲིད་བསྐྱལ་སྐབས་མགོན་པོ་གང་གི་སྒོལ་བུའི་ཆར་གཏོགས་ཆ་བྱི་སྤུལ་མང་
 པས་རྒྱ་རྒྱར་ཐར་བསྐྱུན་བགྲོད་རྒྱར་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་རྗེ་ཉིད་ལས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཏུ་བསྐྱལ་
 པའོ།



༄༅། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྤྲུགས་དང་བཅས་
པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བཞུགས་སོ།

༄༅། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྤྲུགས་དང་བཅས་པའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱད་
འདེབས་ནི། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་ལམ་མཆོག་སློའབྱེད་ལྟར་ལ། དེ་མན་གྱི་ཁ་སྐོང་ནི།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང་། མཁས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཤུག་
རྒྱལ་མཆན་རྗེ། གྲུབ་དབང་དམ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་
རྗེ། གནས་ལྷ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་། མང་ཐོས་མཛོད་འཛིན་
དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་གསུམ་ལ་མ་སྒྲོ་གོས་
ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཆོར་དབང་རྒྱུར་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོས་འཕེལ་
བའི་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱེ། སངས་རྒྱས་སྐུ་
དངོས་གསུམ་ལ་མ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་། འགྲོ་བའི་
འདྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དོན་ཡོད་
མཁས་གྲུབ་རྗེ། རྒྱལ་བསྟན་མཛོད་འཛིན་གསུམ་ལ་མ་དག་གི་དབང་ལྷག་
བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་བཙུན་དམ་པ་དགེ་ལེགས་ཐོགས་མེད་ཞབས།
དགེ་ལེགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་དཔལ། ལམ་བཟང་གསལ་
མཛོད་གསུམ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དག་དབང་ཆོས་འཛིན་དང་།

མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་
 བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། བསྟན་པའི་སློག་ཤིང་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་× རྒྱལ་
 ཀུན་དགེ་ལེགས་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཁམས། མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་གྲུབ་
 པའི་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བའི་གཉེན།
 སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་× ཅུག་དངང་རྣམ་འདྲན་སློ་
 བཟང་གྲགས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྩལ་གྱུར་ཅིང་།
 མདོ་ལྷགས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དངང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོར་× ཅུག་དངང་སློ་བཟང་རྣམ་འདྲན་རིང་ལུགས་ཀུན། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་
 འཆམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་ཁིང་བསྟན་པའི་དཔོན་
 སྐབ་ཆར། འབེབས་མཛད་ཅེ་བཙུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་བྱམས་པ་
 ཚུལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ལོར་གྱིས། སྤྲུགས་རྒྱུད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་
 བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། རྣམ་བཞི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན།
 ཡོངས་ཁྱབ་ཅེ་བཙུན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས།

རྟེན་རབ་འབྱམས་གསུངས་རབ་ཀུན་ལ་བཏུ་བའི་མིག། སྐལ་བཟང་ཐར་
 པར་བཀོད་པའི་འཇུག་ངོགས་མཚོག། བཅེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་
 ཡིས། གསལ་མཛད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་བ་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་དག་སླ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྩི་ཅེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་
 ཤོག། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྒྲུགས་དང་བཅས་པའི་སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་
 འདི་བཞིན། རབ་རྒྱལ་ས་སྟག་ལོར་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་མཆན་བཞི་
 སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཚུགས་སུ་ཉེ་བ་ན། དགེ་ལྷན་བཤད་སྐབ་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་སྤྲོ་བའི་བྱིང་

མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན། ལྷག་པའི་ཡོངས་འཛིན་ལྷོ་སྐུལ་རིན་པོ་
ཆེ་དག་དབང་མཆིན་རབ་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་པོ་ཡན་ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཚོན་
ཡོད་སོར་བཞག་ཐོག དེ་མན་གྱི་ཁ་སྐོང་རྣམས་པ་བོང་ཁ་པའི་སྐུལ་མིང་པས་སྐྱར་ཏེ་ཕུལ་བ་དག་
ལེགས་འཕེལ། །

༥ དགའ་ལྷན་བཀའ་སློལ་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོང་བཅས་བཞུགས།
ན་མོ་མདྲ་ལྷ་དྲ་ཡེ། ལྷན་གྲུབ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ། དཔལ་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་གཙོ། རྩལ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྒྱུད་བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། ལམ་བུང་འབྲུག་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡི། མཆོག་སྐྱར་དུ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞིང་རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན།
དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཡབ། མཆིན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་
ལ་གསོལ་བ་མམམམམ ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་སྒྲོངས་འདིར། རྩལ་བསྟན་
ལ་རྩལ་དབང་གཉིས་པའི་རྗེ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་མམམམམ
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
གཙོ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ལ་མམམམམ ལྷན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམ་
པའི་མཛོད་ཕྱེ་ནས། ལྷལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་མཛད་པའི། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་མམམམམ རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཆི་
མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་སྐྱ་བརྟེན་པའི། རྩལ་མཆོག་རྣམ་བཤྲོད་ལ་མམམམམ ཆོས་
བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མ་གོས་པར། དེས་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཛིན། སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་རྩལ་པ་ལ་མམམམམ སྐྱ་གསུམ་གྱི་པོ་བྱང་ཉམས་
དགའ་བར། དུར་སྒྲིག་གི་གར་གྱིས་འགོ་ཀྱན་འདྲེན། མཁས་རྩལ་སངས་

རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལ་མམམམམམ རྗེ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། མགོན་དེ་དང་
 དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མམམམམ
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ། རོན་གཅིག་བསྐྱས་ཉམས་ལེན་
 མཐར་ཕྱིན་པ། གྲུབ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ལ་མམམམམ རྗེ་སྒོ་བཟང་
 རྒྱལ་བསྟན་སྟིང་པོའི་བཙུད། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བྱངས་པས་མཆོག་
 བརྟེས་པ། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་ལ་མམམམམ ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཆོས་
 བདུད་ཅིའི་བཙུད། རྣལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱར་འདོམས་མཁས་པ། རྒྱུད་ཆེན་
 དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་ལ་མམམམམ རྗེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཉིད།
 སྐར་བསྟན་འགྲའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བྱོན་པ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མམམམམ རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་བཞུགས་ཤིང་། ལམ་སྟན་བརྒྱུད་
 ཟབ་མོར་མངའ་བརྟེས་པ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལ་མམམམམ རྗེ་སྒོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི། རོན་སྟིང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ།
 གྲུབ་མཆོག་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ་མམམམམ རྗེ་སྒོ་མའི་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པ་
 རྣམས། རོན་མ་ནོར་བཅེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། དྲིན་ཅན་ཡེ་ཤེས་མཆན་
 ཅན་ལ་མམམམམ ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བསྟན་པའི་སྟིང་། ཡོངས་མཐའ་
 དབྱས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་མམམམམ
 དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏུར་སྤྲིག་གར། ཡུལ་རྒྱ་བོད་ཀྱན་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲིན་
 མཛད་པ། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མམམམམ མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་
 ཡོངས་རྫོགས་ལ། ཅེ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པའི་མཐར་སོན་པ། མཁས་གྲུབ་དག་
 དབང་རྗེ་རྗེ་ལ་མམམམམ བརྟན་མཁས་ཀྱིས་སྐབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན།
 འཆད་ཚུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛད་མགོན། རྗེ་བཙུན་ཉམ་ཉམ་ད་

ལ་མམམམམམ དམིགས་མེད་ཀྱི་བཙེ་ཆེན་མིག་མི་འཇུག། ཟབ་ཡངས་ཀྱི་མཁྱེན་
 རབ་འཇམ་དཔལ་བཞིན། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་མམམམམམ བདེ་
 སྟོང་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱལ་སར་མངོན་
 གཤེགས་པ། མཁས་གྲུབ་བཟླ་ན་འཛིན་བཙོན་འགྲུས་ལ་མམམམམམ སྐར་ཡང་།
 ཟབ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན། སློ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མམམམམམ ཉེས་ལྷུང་གི་
 དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་སྙིང་པོ་འཛིན། སློ་བཟང་
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་མམམམམམ ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སློ་བཟང་གྲགས། སྐར་
 ཅུར་སྒྲིག་གར་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་པ། ཇེ་བཙུན་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མམམམམམ
 ལམ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། རྒྱུད་སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ལ་གསལ་མཛོད་
 པ། དྲིན་ཅན་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ་མམམམམམ དྲི་མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུངས་ཀྱིས། མཐའ་བྲལ་ཀྱི་ལམ་བཟང་གསལ་མཁས་པ། མཁས་མཚོག་
 འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ་མམམམམམ མགོན་སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་
 མཚོག་ བཤད་སྐྱབ་ཀྱིས་སྤེལ་ལ་སྐྱབ་པ། ཇེ་བཙུན་བཟླ་ན་པའི་སྟོན་མེ་ལ་
 མམམམམམ ཇེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་རོས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་
 ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པ། ཇེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་མམམམམམ
 ཇེས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། རྒྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟླ་ན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན། གྲུབ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་རབ་བཟླ་ན་ལ་མམམམམམ སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཐར་སོན་ནས། ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོས་ཆར་འདོད་དགུར་འབབས།
 ཡོངས་འཛིན་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་མམམམམམ མཁྱེན་རབ་ཀྱིས་མཁས་ཀུན་
 གཙུག་ན་རོལ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོ། དཔལ་ལྡན་བཟླ་ན་

པའི་ཉི་མ་ལ་མམམམ།

༥ འགྲོ་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་གཞན་དབང་གིས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན། རྗེ་བཅུན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་མམམམམ
རྗེ་ཡུལ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་ཟ། དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཤར།
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།མམམ རྗེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྲུ་
མཐོང་བ་དང་། གནས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྷག་པ་དང་། མ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་
པའི་ཁུར་བྱིར་ནས། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། དཔལ་བུང་
འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། དུས་མུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ཡ་ཁྱོད་
ཀྱི་སྐུ་དང་བདག་གི་ལུས། ཡ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་ངག། ཡ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། རོན་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས།
ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་ཡན་སྒྲ་མཚོ་ཤར་མ་ལྟར་ལ། ཁ་སྐོང་རྣམས་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་
པས་སྤྱར་བའོ། །

༥ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་།
རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ཁྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་མཇུལ་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
བཅས་བཞུགས་སོ། མུང་བྱང་མཆན་དཔའི་དཔལ་འབར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། ཁ་
སྤྱོད་བདེ་སྟོང་རོ་ལ་ཏྲག་རོ་ལ་ཞིང་། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་
མཐའ་སྤངས་པ། རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། གསང་བ་
ཀུན་འདུས་སྤུང་མཛད་གསང་བའི་བདག། རྒྱུད་རྒྱལ་འདུས་པའི་ལམ་གྱིས་
མཆོག་བརྟེས་པ། ཡིན་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ། བེ་སྲུ་ཀལ་དཔལ་ལྡན་ས་
ར་ཏ། ལྷ་སྤྱུབ་དོ་རྗེ་ཅན་དང་འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་བྱང་ཤུག་བཤེས་གཉེན་མ་
ཏེ། སྒྲ་བའི་ཞབས་སོགས་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པ་ལ། ཤུགས་དྲགས་དང་བའི་ཡིད་

གྲིས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་གསུང་རབ་ལ། མི་
 འཇིགས་སྟོབས་པ་མཆོག་སྟེར་འདུས་པའི་ལམ། ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་རྟག་ཏུ་གུས་ཕྱག་འཆལ། རྒྱལ་
 བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས། རྒྱབས་ཆེན་དགོ་ཆོགས་དུ་མས་
 བསྐུལ་བ་ཡིས། དཀའ་བ་དུ་མས་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཟོད་ནས། ལམ་འདི་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་རྒྱས་མཛད་པ། འཇིག་རྟེན་མིག་གྱུར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་
 དང་། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སྟོ་བྲག་མར་པ་དང་། རབ་འབྱམས་གཞུང་
 ལ་མཁས་པའི་སྐྱ་སྐྱར་མཆོག། རྟ་ནག་འགོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
 དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་× རྩི་མེད་× གངས་ཅན་× སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དགོ་ལེགས་དཔལ།
 གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་སང་གོ་དང་། དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྲོས་སྦྱོར་པ་
 དཔལ་བ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟན་པའི་
 གྲགས་པ་བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་བ། བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་བསྐྱེདས། མཁས་མཆོག་ཅེ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་
 དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་གསུམ་ཚུལ་བྱིམས་བཟང་པོའི་
 རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འགོ་ལ་སྦྱོར། སྟན་
 བརྒྱད་སྟོ་འབྱེད་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་ཞབས། འགོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་×
 མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་དང་། གསང་སྤྲགས་བསྟན་
 འཛིན་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོའི་ཞབས། རམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་པའི་
 མཆོན་སྟན་འཕྱོ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་× ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
 བྱམས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། གྲགས་སྟན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོའི་དཔལ་འབར་

བ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དག་འདུན་ཀྱིས་མཆན་ཞབས། ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པ་གསུམ་ལ་× རྣམ་དཔྱད་དབང་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཞབས།
 ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཟུན་པའི་སློན་མེ་དག་དབང་ཆས་
 གྱི་གྲགས། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱ་གསུམ་ལ་× དག་གི་དབང་ཕྱག་ཆས་གྱི་
 ཀྱིས་མཆན་དཔལ། ཀྱིས་བཟུན་འཛིན་མཁས་ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་མཛོད།
 བཟུན་པ་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཀྱིས་མཆན་འཛིན། བཟུན་པའི་སློན་མེ་གསུམ་
 ལ་× རྣམ་འབྱོར་དཔལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀྱིས་མཆན་མཆོག། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་དམ་ཆས་རྣམ་ཀྱིས་དང་། མདོ་སྒྲགས་བཟུན་འཛིན་སློ་བཟང་དོན་ཡོད་
 ཞབས། ལེགས་བཤད་མཛོད་འཛིན་གསུམས་ལ་× རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་རྣམ་
 ཀྱིས་དཔལ་བཟང་པོ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སློ་བཟང་ཙོར་བྱ་ཞབས། རིམ་
 གཉིས་མཐར་མོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟེ། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གསུམ་ལ་×
 འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རྟེན་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།
 རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་གསུམ་ལ་× དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག།
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལུས་བྱང་དག་འདུན་ལུན་ཆོགས་རྩེ། ལྷན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་
 དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཏེ། མན་དག་གཏེར་མཛོད་གསུམ་ལ་× ལྷན་རས་
 གཟིགས་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་སློ་བཟང་
 ཆོས་འཕེལ་ཞབས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོང་རྩོལ་རིན་པོ་ཆེ། བཟུན་པའི་
 སློག་ཤིང་གསུམ་ལ་×

༥ སྤྱི་བའི་ཉི་མ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། མཁས་དབང་དཔལ་
 མང་དགོན་མཆོག་ཀྱིས་མཆན་ཞབས། ལྷན་བརྒྱུད་གཏེར་མཛོད་ཤེས་རབ་རྒྱ་

མཆོ་ཉེ། བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་གསུམ་ལ་× རྩོ་གོས་བཟང་པོས་ལྷ་རིག་ཡོངས་
ལ་མཁས། ཐོས་དོན་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བྲིམས་ཀྱིས་བཅུན། བྲམས་བཅེ་
རྩུ་མཆོ་ལྷ་བུའི་ཐུགས་མངའ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཞབས་× རྩོ་གཏེར་
བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་སེན་རུལ། བཟང་པོའི་སྐལ་བས་གཙུག་ཏུ་
བསྟན་པའི་མཐུས། གདམས་ངག་རྩུ་མཆོའི་གཏེར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ལྷ་
བལ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མར་× བྲམས་པ་རྩལ་ལྷན་ལ་སོགས་འཕགས་ཅོར་གྱིས།
ཐུགས་རྒྱད་ལེགས་གཏམས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་གཙོ། རྩམ་བཞིའི་འཕྲིན་
ལུས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་བྱོན། ཡོངས་བྱབ་རྗེ་བཅུན་སྒྲ་མར་× རྩོ་བ་ཀུན་ཏུ་
སོགས་བྱ། རྩོ་གས་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་གྱི་སྐབས། འཇམ་དབྱངས་ངག་དབང་སྟོ་གོས་རྩུ་མཆོའི་
དཔལ། ཞེས་པ་ཡན་དངོས་གྲུབ་རྩུ་མཆོ་ལྷ་ལ། དེ་ནས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལས་
བསྐྱར་བ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ལྷ། རིགས་
བརྒྱའི་བྱབ་བདག་གཉིས་ལ་× ཐུགས་བསྐྱེད་ལུས་བྱང་དགེ་འདུན་ལུན་
ཆོགས་ཞབས། རྩན་བརྒྱད་མཛོད་འཛིན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་དང་། མི་
དབང་གཙུག་ཅོར་རོལ་པའི་རྩོ་རྗེའི་ཞབས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་×
སྐྱ་བའི་ཉི་མ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། མན་འཕྲོ།

༩ མཚུལ་ཕུལ་ནས། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཀུན་གྱི་གསང་། རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་འདུས་པ་ཡི། དེ་ཉིད་བཙམ་ལྡན་བཤད་དུ་
གསོལ། ལན་གསུམ། གང་རག་སྐབས། ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། ཆོས་
བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་རྒྱབ་
སེམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་ལོར་མདོ་
ཁམས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤིང་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཁིད་ཚུགས་

སྐབས་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའོ། །

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་
བཞུགས་སོ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་× བདག་གི་སྤྱི་བོར་ བསྟན་བཞུགས་ཏུ་གསལ། བར་རྒྱལ་
བ་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་རྫོང་རྫོང་འཆང་། སྒྲ་ཤོས་རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྱབ་མ་ཏུ་རྫོང་། ཏི་
ལོ་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། སྤྱ་བརྒྱུར་མར་བ་དེ་སྤྱས་མཚུར་སྟོན་དབང་། གད་པ་གྱི་རྟེ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་དང་། རྒྱར་སྤྱ་བ་དང་ཐང་སྤེ་བ་རྣམས་ལ། གསལ་བ་×
གསེར་ལྗེངས་པ་དང་ཆོས་སྤྱ་འོད་ཟེར་ཞབས། འཕགས་པ་འོད་དང་བུ་སྟོན་
རིན་ཆེན་གྲུབ། རྒྱགས་འཆང་གཙོར་གྱུར་བྱུང་སྤྱས་པ་རྣམས་ལ། གསལ་བ་×
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་རྫོང་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ། གསང་བདག་ཤེར་སང་འདུལ་
འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་། དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་བཟླ་ཤིས་འཕགས་རྣམས་
ལ། གསལ་བ་× བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྫོ་
རྫོང་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་
དཔལ་རྣམས་ལ། གསལ་བ་× རིམ་གཉིས་མཐར་བྱིན་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་དང་། བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབ་ངག་དབང་ཆོས་ལྷན་མཚན། ལ་
སོགས་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། གསལ་བ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས།

༦ དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི། བསྟན་པའི་
སྟོང་པོ་འཛིན་ལ་སྒྲ་བལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ལ། གསལ་བ་× རྒྱག་བྱུང་བཅེ་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟན་
པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། འཕྱོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་

མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་×
འདི་ཡང་ཇེ་ཕ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།
རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་ཇེ་དང་། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་
རིན་ཆེན་ཞབས། དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྡན་མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲོལ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེན་རྒྱལ་སྐུས་
མ་ཏང་གི། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། པཎ་གྲུབ་མཆོག་
གྱུར་ན་རོ་ཏ་པ་ལ། གསོལ་བ་× གྲུབ་བརྟེན་སྒྲ་བསྐྱར་དམ་པ་མར་པ་ཇེ།
ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་དབང་གི་དོ་ཇེའི་ཞབས། རྒྱ་མའི་ལམ་བརྟེན་གད་པ་
གྲིའི་ལ། གསོལ་བ་× རོ་མཆར་ཁྱད་འཕགས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས།
བསྐྱོད་རིམ་ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས། སྒྲོག་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་
འཕགས་པ་མཆོག་སྐྱབས་ལ། གསོལ་བ་× རྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཏེར་
མཛོད་གཞོན་ནུ་འོད། ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞབས།
གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་འཕགས་འོད་ལ། གསོལ་བ་× རིག་གནས་
མདོ་རྒྱུད་ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྐུགས་འཆང་མཆོག་གྱུར་གཞོན་ནུ་
བསོད་ནམས་ཞབས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་
བ་× རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཕྱགས་སྐུས་བཟང་པོ་སྐྱོང་། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་གུ་ཎ་གླི། གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་རོང་སྟོན་སྒྲོ་བཟང་ལ།
གསོལ་བ་× མཁས་བཅུན་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུན་
ལྡན་སྒྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
ལ། གསོལ་བ་× མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། པཎ་ཆེན་སྒྲོ་

བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་
 ལ། གསོལ་བ་× སྐར་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་ཙྰང་ཁ་པ། འདུས་པའི་
 བཀའ་བབས་ཤེས་རབ་སང་གའི་ཞབས། འདུལ་འཛིན་མཆོག་གྱུར་དཔལ་
 ལྡན་བཟང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× ཐུབ་བཟླན་ཀྱི་མུད་བཞད་མཛད་དགེ་འདུན་
 འཕེལ། རྒྱུད་དོན་གསལ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པའི་ཞབས། ལྷང་རྟོགས་
 མངའ་བདག་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་× ལྷ་སྐྱབ་ལྷགས་བཟང་
 འཛིན་མཁས་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་རྡོ་རྗེ་བཟང་
 པོའི་ཞབས། མདོ་རྒྱུད་མངའ་བདག་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ལ། གསོལ་བ་×
 མཁྱེན་བཙུན་མངའ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན། བཟླན་པའི་སྟོན་ཤིང་
 དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཞབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་བཙུན་
 འབྲུས་ལ། གསོལ་བ་× འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལྷང་སྟན་བརྒྱུད་ཚུ་བོ་བྱང་། ཇི་
 བཞིན་འདོམས་མཛད་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་སྟོན། དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་
 སྒྲ་མའི་ཆོགས་ཀུན་ལ། གསོལ་བ་× དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ཆད་ལྡན་སྒྲ་མ་ལས།
 རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་། ལས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྒྲུ་
 པ་ཐ་རགས་ཀུན། མིག་འབྲས་བཞིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་ཤོག། ཅེ་བའི་རྒྱུད་
 དོན་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞི་ཡིས། ལེགས་པར་འགྲེལ་བ་སྒྲ་བའི་སྦྱོན་གསལ་
 དང་། ཡབ་རྗེའི་བསྐྱུས་དོན་མཆན་བྱ་མཐའ་དབྱེད་བཞི། སྤྱགས་པའི་བཤད་
 དོན་མ་ལུས་རྟོགས་པར་ཤོག། རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དག་
 དབེན་སེམས་དབེན་སྦྱུ་འོད་བྱང་འཇུག་གི། རྟོགས་པའི་རིམ་ལ་འབྲིད་པའི་
 མན་དག་གི། གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། དབང་དང་
 རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་ལོངས་

སྒྲིང་རྫོགས། ཟུང་འཇུག་དོན་ཇེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག། འགོ་ཀུན་དོན་
སྒྲིང་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འདི་ནི་རོང་པོ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་སྒྲིང་དགོན་དུ་དཔལ་ལྷན་
འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་འཆད་སྐབས་ལྷང་སྐྱེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་ལ།
འཇམ་དབྱངས་ཞལ་ལུང་སོགས་གསར་བསྐྱེད་བགྱིས་ཏེ་པ་བོང་ཁ་པས་བསྐྱིགས་པའོ། །

༥ བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྱོད་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས།
རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྒྱལ་བ་དོན་ཇེ་འཆང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱག་ན་དོན་ཇེ་གསང་
བའི་བདག། སྤྱབ་པའི་འཁོར་བསྐྱུར་ས་ར་ཏ་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
མཆོག་ཐུན་དངོས་སྤྱབ་སྒྲོལ། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་སྤྱུ་སྤྱབ་
ཞབས། སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་ཤ་མ་རི། ལམ་འདིས་གོ་འཕང་
མཆོག་བརྟེས་ལྷ་ཨི་པར། གསོལ་བ་× དེ་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་དུ་རི་གི་པའི་
ཞབས། ཏེ་ཏུ་ཀ་དཔལ་མངོན་བཞེངས་དྲིལ་བྱ་པ། ཏུས་སྤལ་ཞབས་དང་ཇོ་
ལྷ་རི་པར། གསོལ་བ་× བརྟེས་ཞུགས་སྒྲིང་པའི་གར་འཆང་ནག་པོ་པ། སྤྱ་
ཏུ་པ་དང་མཁས་སྤྱབ་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་པམ་མཐིང་སྐྱེ་མཆེད་ལ།
གསོལ་བ་× སྤྱ་བསྐྱུར་ཤེས་རབ་བརྟེགས་དང་སྒོ་གོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་
སྒྲིང་བསོད་ནམས་ཅེ་མོའི་ཞབས། རིག་འཛིན་སར་གཤེགས་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན་ལ། གསོལ་བ་× ཆོས་ཇེ་ས་པཎ་བསོད་ནམས་སང་གའི་ཞབས།
སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ། དཔལ་ལྷན་སང་གེ་ས་
ལུགས་བརྒྱུད་པ་ལ། གསོལ་བ་× གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་དུ་པོ་ཀ་ར་དང་།
ལོ་ཆུང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས། གཉོས་དང་མར་དོ་བརྒྱུད་
པའི་སྤྱ་མ་ལ། གསོལ་བ་× ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་སྤྱབ།
སྤྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཞབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་

མགོན་ཙཱ་ཁ་པ། གསོལ་བ་× གསང་ཆེན་བཀའ་བབས་ཤེས་རབ་སེང་གའི་
 དཔལ། དེ་སྤྱི་རྒྱུད་ཆེན་ཕྱིན་པ་དཔལ་བའི་ཞབས། སྤྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× དེ་སྤྱི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དག་
 འདུན་འཕེལ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་ཆེན་བཀའ་ཤེས་འཕགས། དེ་སྤྱི་
 པའ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་× རྒྱུད་རྒྱུང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་
 མཛོད་བརྩོན་འགྲུས་འཕགས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩོམ་པ་བཟང་པོའི་ཞབས།
 རྒྱགས་འཆང་རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་× རྒྱུད་དོན་མཛོད་
 གྱུར་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་དགོན་མཚོག་
 ཡར་འཕེལ་ཞབས། མེར་གན་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་གྲོས་ལ། གསོལ་བ་× ཀྱན་
 མཁུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་ཤེ། དེ་སྤྱི་ཁྲི་ཆེན་དག་འདུན་
 སུན་ཚོགས་ཞབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་མཚོག་ལྡན་ལ། གསོལ་
 བ་× སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཤེ། རིན་ཆེན་གྲགས་
 པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྒོང་རྩོལ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ལ།
 གསོལ་བ་× དགའ་ལྡན་ཁྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བཀའ་ཤེས་དང་། ལྷ་རིག་སྤྱོད་བ་
 དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མཚོ་ལ། གསོལ་བ་× སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་ལྷ་རིག་ཡོངས་ལ་མཁས། ཐོས་དོན་
 རྩོལ་བཞེན་སྤྱབ་པའི་བྱིམས་ཀྱིས་བཅུན། བྱམས་བཅེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ཕྱགས་
 མངའ་བར། གསོལ་བ་× སྒོ་གཏེར་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་སེན་རུལ།
 བཟང་པོའི་སྐལ་བས་གཙུག་ཏུ་བཞེན་པའི་མཐུས། གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོའི་
 གཏེར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྩེར། གསོལ་བ་× བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱན་སྒྲོམ་པའི་
 བདེ་བའི་དངོས། བེའུའི་ལང་ཚོ་བཞེན་ལག་རྩལ་བའི་གར། དཔལ་ལྡན་

ཁག་འཐུང་བྱིན་ཅན་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་× མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་དགྲེལ་
 འཁོར་མ་ལུས་པ། སྒྲིབ་བྲལ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ། དུ།
 སྒྲུ་མ་མཛད་བཅོས་ལྡན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། གསོལ་བ་× དུན་པ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་
 ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྒྲིབ། སྒྲུ་ལ་བའི་འཕྱིན་ལས་སྒྱུར་མགྱོགས་ལ་ར་ཏེ། མཁའ་
 འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ། གསོལ་བ་× ཆོ་འདྲིའི་སྤང་བ་བྱིས་པའི་
 རོལ་ཅིང་དང་། སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་དུག་སྐྱུལ་ཆང་ཉ་བྱུར། མཐོང་བའི་
 དེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་གཞོལ་གྱུར་
 ཅིག། མ་དག་སྒྲིབ་ཤི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ་
 གསེར་གཤིས་སུ། སྐྱུར་བྱེད་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ལམ་བཟང་
 རྩ་འཕུལ་བཞིན་དུ་བཤོད་གྱུར་ཅིག། ཆོ་ཡི་མཐའ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཏེ་རུ་ཀའི།
 དགྲེལ་འཁོར་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་ཀྱིས། སྐྱུ་འཕུལ་བཀོད་པས་
 བསུས་ཏེ་དག་ཞིང་དུ། བདེ་སྤྲོད་གར་གྱིས་སྤིང་མཐར་རོལ་གྱུར་ཅིག། ཅས་པ་
 འདི་ནི། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་སྐྱུལ་ལོར། བོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་དཔལ་ཆེན་མུ་བོ་རིའི་དབེན་གནས་ཆོ་མུ་སྐྱབ་
 རྗེར། དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྐས་དོན་ཀུན་གསལ་གྱི་ཟབ་ཁིད་འཆད་སྐབས་སྒྲིགས་
 དུས་ཀྱི་མདུ་པར་ཏེ་ཅོ་ནེ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ལ་ཁ་སྐོང་སྐྱུར་
 བཤོ། །

༥ གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་མ་པ་བྱེད་དགྲེལ་ལྷ་ལྡའི་དབང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
 གསོལ་འདེབས་ཨེ་མཁའ་སྤྱོད་བཞུན་དར་བའི་ཡིག་ཆའི་ཁ་སྐོང་། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་× ཞེས་པའི་མཇུག་ རྩོམ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་། དག་དབང་བཞུན་འཛིན་སློབ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཞབས། དག་
 དབང་བྱམས་པ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་× སློབ་བཟང་

བསྟན་འཛིན་རྣམ་ལྷན་དྲ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་རྗེར་ནམ་མཁའ་བསྟན་
སྒྲིབ་ཞབས། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་བཙུན་འགྲུས་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་× དངོས་བརྒྱུད་སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས། ཞེས་པ་མན་
གཞུང་ལྟར་རོ། འདི་ཡང་རྗེ་པ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ དཔལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལ་བྱེད་པ་དེའི་ལྷན་གྱི་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་
བསྟུན་པ་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། དྲིལ་བྱ་རུས་སྤལ་
འབར་འཛིན་ནག་པོ་བ། གྲུ་བྱ་རྣམ་རྒྱལ་ཉི་ལྷ་རྣམ་རྗེ་དང་། སམ་མཐེང་སྐྱ་
མཆེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེར་བཅེགས་མལ་ལོ་ས་ཆེན་རྗེ་བཙུན་
མཆེད། ས་པའ་འཕགས་པ་ཞང་སྟོན་བྲག་ལྷག་པ། སླ་མ་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་
བཟང་གྲགས། མཁས་གྲུབ་སྐྱ་མཆེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་× རྣམ་བཤོད་དབེན་
ས་ཡབ་ལྷས་དང་། ཆོས་རྒྱན་དཀོན་རྒྱན་དག་དབང་ཆོས་ལྷན་མཆོན། སྟོ་
བཟང་ཆོས་འཛིན་རོལ་པའི་རྩི་རྗེའི་ཞབས། སྟོ་བཟང་སྟན་གྲགས་རྣམས་ལ་×
སྟོ་བཟང་ཐུགས་རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྗེ་ཡེ་
ཤེས་དོན་གྲུབ་རྗེ། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སྟོ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཞབས། རྩ་
བའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་དབང་ཐོབ་
དམ་ཆོག་ལྷན། བྱི་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕྱ་རགས་དང་། རྩོགས་རིམ་རིམ་
ལའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་མཆོག་དདུལ་ཚུ་བའི་གསུང་ལ་ཁ་སྐོང་བསྟན་ཏེ་པ་བོང་ཁ་སྤུལ་མིང་
པས་སྤྱར། །

༦ ཟབ་ལམ་རྣམ་རྩི་ཆོས་རྒྱག་གི་འབྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། དཔལ་ལྷན་
རྩ་བའི་ ཞེས་སོགས་དང་། བདེ་ཆེན་དཀྱེལ་འཁོར་བྱུང་བདག་ཉི་ཅུ་ཀམ། བདེ་

སྒྲིབ་རྟོགས་པ་མཐར་མཇུག་ཤེས་རབ་བཟང་།། བདེ་མཆོག་རང་གཟུགས་ན་རྩ་
 ཏ་པ་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སྣུལ།། རྩོམ་འཛིན་པའི་
 གཞུག་རྒྱུ་མར་པའི་ཞབས།། རྩོམ་འཛིན་ས་བརྟེན་མིང་ལ་བཞད་པ་རྩོམ།། རྩོ་
 རྩོམ་འཛིན་པའི་མཆོག་དྲུག་པོ་ལྟ་རྩོམ།། གསོལ་བ་མ་འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ་པག་
 མོ་གྲུ་བ་དང་།། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་འཛིན་རྟོག་རིན་ཆེན་མགོན།། འགྲོ་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་གཙང་པ་རས་རྒྱུང་ལ།། གསོལ་བ་སྐྱབས་པ་སྐྱུ་དབང་པོ་བྱམས་པ་
 དཔལ་བ་དང་།། སྐྱབས་པོ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་བསོད་ནམས་དབང་།། སྐྱབས་པོ་
 སྐྱབས་པོ་བསོད་ནམས་སེལ།། གསོལ་བ་མ་མཐས་པའི་གསུང་རབ་དོན་
 གཟུགས་ཡང་ཅེ་བ།། མཐས་པའི་གཞུག་རྒྱུ་བྱ་རྟོག་རིན་ཆེན་གྲུབ།། མཐས་
 གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་བ་ལ།། གསོལ་བ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷན་གྲགས་པ་
 དབང་ཕྱག་ཞབས།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས།། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་
 མཆོག་མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལ།། གསོལ་བ་མ་རྣམ་དཔྱོད་ཕུལ་བྱུང་རྩོམ་བུ་
 སོ་བ།། རྣམ་གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་དང་།། རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་
 དོན་གྲུབ་ལ།། གསོལ་བ་མ་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་དང་།།
 ཀུན་གཟུགས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས།། ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དམ་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ།། གསོལ་བ་མ་གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་
 ཁང་པ།། གསང་ཆེན་ལམ་བཟང་མཛོད་གྱུར་ན་དེའི་མཆོན།། གསང་བའི་
 མཛོད་འཛིན་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ།། གསོལ་བ་མ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དང་།། ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབས་པ་སྐྱུ་མངའ་བདག་དག་དབང་
 བསྟན།། ཡོངས་སྤྲུགས་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ལ།། གསོལ་བ་མ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མཆོད་ཤི་ལའི་ཞབས།། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ཟབ་དོན་སྤེལ་མཛོད་མི་

དྲིའི་མཆན།། རྒྱལ་ལྷས་ཆེན་པོ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ལ།། གསོལ་བ་×
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དོན་ལེགས་ཏྲིགས་ནས།། ཐབས་ལམ་ཟབ་མའི་
 གནད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་འབྱོརས།། ཐབས་མཁས་འགྲོ་འདྲེན་ཆོས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལ།།
 གསོལ་བ་× དེས་མེད་གནས་སུ་ཅེ་གཅིག་སྟུབ་པ་ཡིས།། དེས་དོན་ཉམས་སྦྱང་
 མཐར་མཇུག་གྲུབ་དབང་མཆོག། དེས་གསང་ལམ་སྟོན་པ་རྒྱ་དྲོ་རྩེ་ལ།། གསོལ་བ་×

(སྒྲིག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་བོད་ཁ་པས་གསར་དུ་བརྒྱག་) ཅུ་ཁམས་ཕྱ་རགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས།།
 ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྱ།། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྙིང་
 པོ་ལ།། གསོལ་བ་× དགའ་ཆེན་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། དགའ་
 བཞི་སྦྱེལ་མཛད་དྲོ་རྩེ་པག་མོ་མཆོག། དགའ་བས་རྟག་རྩལ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ།། གསོལ་བ་× ཆོ་འདི་མི་རྟག་ནམ་མཁའ་སྒྲོག་དང་འདྲ།།
 འཁོར་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀུན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་མོད།། དོར་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་
 སྒོ་ཕྱོགས་ཤིང་། སྒྲི་ཤས་དེས་འབྱུང་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། བདག་གི་ཕྱིར་
 དུ་སྟེ་བ་གངས་མེད་པར།། ལུས་སེམས་སྟུག་ཐག་ཆད་པའི་མ་རྟན་རྣམས།།
 བསྐལ་འདོད་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།། རྒྱལ་ལྷས་སྦྱོང་པས་
 འདའ་བར་× དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེར།། རྟག་དུ་མོས་གུས་རྩོལ་
 མེད་སྟེ་བ་དང་།། ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་རྣམས།། སྒྲོག་བཞིན་
 གཅེས་པར་སྤྱང་བར་བྱིན་གྱིས་× གང་སྤྱང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཤར་ཁིང་།།
 ཉམས་སྦྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྒྱུགས་ལ།། སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་
 བའི་ཏྲིགས་པ་ཡིས།། བདག་རྒྱུད་དུས་འདིར་སྟོན་པར་× ཕྱི་ནང་ཐབས་ཀྱིས་
 སྟེས་པའི་དྲི་བཞོན་གསར།། རྒྱ་དྲིར་ཁྱེད་པས་རྟོན་མའི་དྲོད་འབར་ཁིང་།།
 ཀུན་དའི་རིག་པ་ལས་འོངས་ལྟན་སྟེས་བདེའི།། ཏྲིགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་

བར་x རིགས་པའི་རྒྱུ་མེས་འཕྲོ་འདུ་བའི་གཉིད། བདེ་སྣང་འོད་
གསལ་ངོ་བོར་ཤར་བ་དང་། མི་ལམ་བར་དོ་ཟེན་ནས་སྤུལ་བསྐྱར་སོགས། ཅི་
འདྲི་ཐོགས་མེད་ཅུས་པར་x འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་
ཅིང་། དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྗེ་བཙུན་མང་ཡུམ་དུ། བཞེངས་ནས་སྦྱུ་འཕུལ་བ་
བ་མངོན་བྱས་ཏེ། ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་x གལ་ཏེ་ལས་
གྲིས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཆོ། འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པའི་གདེང་བསྦྱང་ཅིང་།
བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱར་ཕྱངས་ཏེ། སྤུལ་པས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་x
ཆངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱིན་ལམ་ཐོན་པའི་སེམས། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་བཟང་འཕོ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་། གང་མོས་གཞན་གྲིས་ལུང་པའི་གོང་བྱིར་དུ། འཇུག་
པའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་x ཏེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་གྱི།
མཁའ་འགོ་བཅས་པས་བཙེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། བྱི་ནང་འགལ་སྐྱེན་ཞི་ཞིང་
མཐུན་སྐྱེན་སྐྱབས། རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་སྐྱར་དུ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །

༥ ཟབ་ལམ་ནུ་རྩ་རྩ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་ཏི་ལོ་ནུ་རྩ་རྩ་ཆོས་རྗེ་སྐུ་པོ་པ། པག་མོ་གྲུ་པ་རྒྱལ་བ་
འབྲི་གྲུང་པ། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཅུ་ཁམས་སྤྱ་
རགས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སོགས། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་
སྐྱ། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་ཟབ་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། འབུམ་སྤྱག་གཅིག་དུ་འབྲིལ་བའི་གདམས་
པ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་ནུ་རྩ་རྩ་ཆོས་དྲུག་ཉམས་རྟོགས་ཀུན། ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་
འགྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། ནུ་རྩ་རྩ་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བསྐྱས་པ་འདི་ཡང་
ཟབ་བྲིད་སྐབས་ཆོགས་འདོན་ལྟར་པ་བོང་ཁ་པས་བྲིས་པའོ། །

༥ དཔལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ།
 འཇམ་དཔལ་འདོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་གྲས་དང་། ཤེས་རབ་སངས་གེ་འདུལ་འཛིན་
 དཔལ་ལྷན་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་བཟླ་ཤིས་
 འཕགས་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་། འདོན་བཟང་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་། དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ལ། གསོལ་བ་x ངག་
 དབང་བཙུན་འགྲུས་སྦྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ངག་དབང་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་
 ཆོས་འཕེལ་ཞབས་། ངག་དབང་འདོན་རྒྱ་སྦྱུན་ལ། གསོལ་བ་x འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསྟན་
 འཛིན་བཙུན་འགྲུས་ཞབས་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་
 བ་x རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་། མ་རུངས་འདུལ་
 དཀའ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྟོན་
 པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱེལ། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་
 བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ཏྲ་བ་
 འཕྱོར་གྱུར་ཅིག། མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། འཇམ་དཔལ་
 དཔའ་བོས་དགྲེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་སྟེ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ནས། སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། འདི་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་
 ཁྲིད་སྟེལ་སྐབས་ཆོགས་འདོན་བྱ་རྒྱུར་རྗེ་དདུལ་རྒྱ་བའི་གསུངས་ལ་ཁ་སྒོང་བསྟན་ཏེ་ཕ་བོང་ཁ་པས་སྐུར་
 བཤོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འདོན་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་གསོལ་

འདེབས་ཁ་སྒོང་། འོན་གཉིས་སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། གསོལ་བ་x ཞེས་པ་ཡན་
 འཛིགས་བྱེད་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་
 ཙོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། འདུལ་བ་
 འཛིན་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ལ། གསོལ་བ་x འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་
 འཕེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་འགྲུས་འཕགས་
 པ་དང་། འོ་ཇེ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་x དཀོན་མཆོག་རྒྱ་
 མཚོ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། བཞད་པའི་འོ་ཇེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་
 ཞབས། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ། གསོལ་བ་x དཀོན་
 མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འཛིགས་མེད་བཟང་པོ་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ཇེ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་སྦྲོན་མེ་
 ལ། གསོལ་བ་x རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པ་མན་
 དཀྱིས་ལྟར་རོ། འདི་ཡང་ཇེ་པ་བོང་ཁ་པས་མཛད་པའོ། །

༥ ཆོ་དཔག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ཨོྫ་སྤྱི།
 འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱོན་ནམ་འབྲེན་ཆོ་མཐས་ཡས། སྙིང་པོའི་ཞབས་དང་གྲུབ་
 བརྟེས་ཇོ་ཏྲ་རི། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞབས། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། འོ་ཇེ་གདན་པ་ཐུང་ན་མེད་པའི་དཔལ།
 སྒྲ་བརྒྱུར་དབང་པོ་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས། མངའ་བདག་མཆིམས་བཙུན་
 བཙུན་འགྲུས་སང་གོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཆེན་པོ་ཞང་ཕྱག་པ། མཁས་གྲུབ་འཇད་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་དང་། ཨེ་པ་
 འཁོན་སྦྲོན་འཇམ་དབྱངས་བཞི་ཐོག་པ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x བྱང་སེམས་
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་དཔལ་བ་དང་།

སྤྱར་ཆོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x
 ཡང་ཅེ་བ་མཆོག་རིན་ཆེན་སང་གེ་དང་།། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་
 ཆེན་གྲུབ།། སྤྱགས་སྤྱས་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས།། ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་x ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།། ཐ་མལ་
 གསུམ་ལྗན་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་བོལ།། གངས་ཅན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཙྰང་ཁ་
 པར།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x འདི་ཡན་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་རྒྱུ་གཞིར་བཞག་
 ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འདི་མན་བརྒྱུད་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཆེས་མང་བས་གང་ཟག་རང་རང་གཅིག་སྤྱའི་ཁ་རྟོན་
 བརྒྱུད་འདེབས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མའི་བར་རང་རང་ཐོབ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས་ཆོག་ཀྱང་། དགོན་ཕྱེ་ཆེན་པོ་
 དང་གྲ་ཚང་ཁག་སོགས་ལ་མི་རབས་མང་པོར་སྤྱ་རབས་ཐ་དད་དུ་མ་ནས་དབང་ལྷ་དགོས་པས་བརྒྱུད་
 རིམ་ཡང་འདྲ་མེད་སྤྱ་ཆོགས་འོང་རྒྱུ་ཆོགས་འདོན་གྱི་སྤྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡང་ཡང་རྟིང་བ་དོར་ནས་གསར་
 རྩོམ་བསྐྱར་ཆོད་མེད་པས། དེས་ན་དགོན་ཕྱེ་གྲ་ཚང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་འདོན་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱུ་
 དང་ལྷགས་གྱའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སྤྱར་བསྐྱར་བཅས་མི་དགོས་པར་གཏན་ཆགས་བཞུགས་ཆོག་པའི་ཁ་སྒྲོང་
 བྲི། བཅོམ་ལྗན་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱའི་དགྲུལ་འཁོར་དུ།། སྤྲིན་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱ་
 མའི་ཆོགས་ཀྱན་དང་།། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ།། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།། རྩེ་བཅུན་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མན། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་
 ཡན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ཡོད་པས་སྤྱར་ཁ་སྤྲོན་མ་བྱེད་ཅིག རྣམ་སྤྱང་རྩེ་རྩེ་
 རིན་ཆེན་པརྩོ་ལས།། ཀྱན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི།། ཆོ་དཔག་
 མེད་མགོན་དགྲུལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཆོ་ཡི་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ།། བདག་དང་འགྲོ་ཀྱན་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི།། རྣམ་པར་དག་
 པའི་དགྲུལ་འཁོར་ལ་ལྷགས་ནས།། ཡེ་ཤེས་འབབས་ཤིང་མེ་རྟོག་སྤོང་བ་
 སོགས།། སྤྲིན་བྱེད་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཆོ་དབང་རིགས་

ལས་དྲག་ལྷ་ཀུན་སྦྱངས་ཏེ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། བདུད་
 ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་བཀྲས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་
 མཆོག་ཐེབས་ཤོག། ཅོད་པན་བདག་གིས་ལྷ་ལྷན་རིགས་འབྲུབ་ཅིང་། རྒྱལ་
 ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད་དང་སྤྱིང་དབུས་ལྷ། འདྲེས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ལུས་དང་སེམས། འཆི་མེད་རྩོུ་རྩ་བ་སྦྱར་བར་ཤོག། རིན་ཆེན་བདུན་
 དང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱིས། སྤྱིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཀུན་
 བསྐྱས་ཤིང་། ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱངས་ལྷ་དྲུག་མཆོན་བཅས་ཀྱིས། གང་
 ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། མཆོན་མ་མེད་དང་བསམ་
 གཏན་རྣམ་པ་བཞིས། ཐུན་མོང་ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། མཆོག་གི་
 དགའ་སྟོན་ཆོ་མཐའ་ཡས་མགོན་གྱི། གོ་འཕང་སླ་མེད་བདེ་སླག་ལྷར་ཐོབ་
 ཤོག། སླ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་བདེན་པ་དང་། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལྷར་སྦྱོར་ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་པ།
 བདག་སོགས་འགོ་བས་ལྷར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་
 གི་ཆོ་དཔག་སྦྱབ་མཆོད་དུ་གསུང་རྒྱུའི་སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་
 བརྒྱད་འདེབས་རྟིང་པར་བསྦྱར་བཅས་ཀྱིས་ཀམ་མཐའ་དགོན་དགེ་ལྷན་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་
 གེ་བ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྤྱོད་སློབ་བཟང་རྩོུ་རྩེས་བཀྲིས་པ་འགོ་དོན་འཕེལ་
 བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ སྤྱལ་མ་ཅེ་ཏྲ་མ་ཆིའི་ཁྲིད་གྱི་སླ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། རབ་འབྲམས་རྒྱལ་
 ཀུན་འཕྱོན་ལས་སྤྱིང་པའི་དབྱིད། ཡིད་འཕྱོག་འཛོ་སྤྱོག་ལྷ་མའི་སྦྱར་བསྟན་
 པ། སྤྱིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀུན་སྤྱོལ་རྗེ་བཅུན་མར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི།

གཏེར་མཛོད་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སར་གཤེགས་པ། འཕགས་མས་རྗེས་
 བཟུང་གར་གྱི་དབང་པོ་^(སྟག་ལྷ) ལ། གསོལ་བ་× གློ་གྲོས་ཅ་བཏན་མཁྱེན་བཟང་
 ཡལ་འདབ་ལ། ལེགས་ཆགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཟེལ་དངར་རོ། དེོས་
 གྲུབ་འདོད་འཛོལ་ངས་འདྲའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× ཟབ་གསལ་ཡེ་ཤེས་
 (ཡོངས་འཛིན།) རྒྱབས་འབྲིགས་(ར་སྒྲུ) མ་དྲོས་སྤྱང་། གང་ཐུགས་རྩ་མཚོར་འབྲིལ་ལས་
 རྣམ་བཞིའི་རྒྱན། འབེབས་མཁས་བྱབ་བདག་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལ།
 གསོལ་བ་× ཏག་^(གར་རྩེ) དབང་ལྱང་རྟོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་དུ། ཚུལ་
 བྱིམས་འབྱོར་པས་འགོ་ལ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི། འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་བསམ་
 འཕེལ་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× གློ་གྲོས་བཟང་པོའི་སྤྱན་སྟོང་མདོ་སྟགས་ཀྱི།
 སྤྱབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། གསང་མཛོད་རྩི་རྩེ་
 འཛིན་པའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× ཏག་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་
 དགོ་ལེགས་བསྟན། མི་རྒྱབ་འཛིན་^(རྩེ་ཐུག) པའི་རྣམ་འདྲན་རྩལ་མཚོན་མཚོག།
 ཞབས་བྱང་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་× ཏག་^(སྟག་ལྷ) དབང་གློ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་^(ཞབས་བྱང་།) ལ་
 རྒྱ་བལ་ཞིང་། དེོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ། གསོལ་བ་×
 བྱམས་བཅེ་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་
 དཔལ་གྱུར་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་རྩ་མཚོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་
 སོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རུས་ཀྱིས། ཐུན་
 མོང་ལམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྤྱངས་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་
 མདོན་གྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་འཕགས་མའི་རང་ཞལ་སྒྱུར་མཐོང་ཤོག། དེར་མ་
 སོན་ཡང་འཆི་བར་མདོན་ཕྱོགས་ཆོ། གཞི་ལམ་སྟོང་བཞི་བསེས་པའི་ལམ་གྱི་

མཐར།། ཟུར་ལམ་སྐྱེ་འོད་ཟུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས།། བདུད་བཞིའི་དག་
 ཚོགས་དྲུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས་ བཟོད། ཅེས་སྒྲོལ་མ་ཙོན་
 མ་ཅིའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི། དབང་གི་རིང་བརྒྱད་ལ་ཁ་སྐོང་གཉིས་བསྒྲན་ཏེ་པ་
 བོང་ཁ་པས་སྐྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ།།

༥ བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གཙོད་ཡུལ་གདན་ཐོབ་ཁ་ཅིག་མའི་
 དབང་གི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། པཌ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འོག་ཏུ། གཞིམ་ཁང་དཀར་པོའི་
 དགོན་པ་ཅུ། རྣམ་མཁའ་རྩི་རྩེ་བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་ཅན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས།། གསང་ལྷགས་སྒྲིབ་གི་གདན་ས་ཅུ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་བྱིན་
 སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་× སེ་ར་རྩེ་ཡི་གནས་མཆོག་ཏུ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་
 བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་× ར་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ། དག་
 དབང་མཆོག་ལྷན་བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་× བར་འདིར་བརྒྱད་པ་གཅིག་གཉིས་
 ཅམ་མ་རྟེན་པ་སྒྲར་བཅལ་ནས་འཇུག་དགོས། རང་རང་ངེས་མེད་ཞིང་ཁམས་ནས།
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་× དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུངས་
 ཆོས་སྡེ་ནས། འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་× གར་
 བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བྱམས་པ་ཀུན་ཁྱབ་བྱིན་སྒྲབས་ཅན། བྱིན་སྒྲབས་×
 དྲགས་སྟོད་ལྷ་སྒྲིབ་རི་ཁྲོད་ནས། བསྐལ་བཟང་བཞུན་འཛིན་× བྱིན་སྒྲབས་×
 མཁར་ཐོག་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ནས། སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་× བྱིན་
 སྒྲབས་× དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་བྱིན་སྒྲབས་
 ཅན། བྱིན་སྒྲབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་ སོགས།། ༥
 དཔལ་མགོན་རྟོགས་འཕྱོག་དབང་པོ་གདོང་བཞི་པའི་གསང་ཁྲིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཁྲིད་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། ཨོ་སྤྱི་པ་ལྟོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཁྱབ་

བདག་དྲོ་རྩེ་འཛིན།། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྦྱབ་ཞབས།།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་གྲུབ་ཆེན་བ་ལིང་།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། འཇམ་དཔལ་རྩེས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས།།
 པཎ་གྲུབ་དམ་པ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ།། གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་
 ལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་x མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བི་མ་ལ་གུད།། བཅ་ཟེའི་
 བཙུན་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས།། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མ།།
 གསོལ་བ་x ལོ་ཆེན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་དར་མ་གྲགས།། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
 རྒྱགས་འཆང་ཁུ་པ།། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱབ།། གསོལ་
 བ་x བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྩེ་མོའི་ཞབས།། དྲོ་རྩེ་འཛིན་དབང་རྩེ་
 བཙུན་གྲགས་པའི་མཆོན།། མཁས་གྲུབ་དབང་པོ་ས་སྦྱབ་པརྩེ་།། གསོལ་བ་x
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།། མགོན་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་དམ་པ་
 ཀྱན་དགའ་གྲགས།། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷ་བྱ་བྱེའི་ཞབས།། གསོལ་བ་x བཅས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས།། མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་
 རྒྱགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ།། རྒྱགས་སྤྱོད་དམ་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་པ།།
 གསོལ་བ་x རུ་ལོ་གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་དགེ་རྒྱལ་བ།། རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་
 ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་མཆོག།། མཚུངས་མེད་དམ་པ་སྦྱོས་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 དཔལ།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།།

༺ སྦྱོས་མཆོག་ཆོས་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་པ།། ཞིང་སྦྱོང་བཙན་དུ་བཀོལ་
 བའི་དྲོ་རྩེ་འཛིན།། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་མདོ་ཁམས་པ།། གསོལ་བ་x
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚར་པ་རྩེ།། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཇམ་མགོན་
 མཁྱེན་བཟེའི་ཞབས།། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་བྱུང་བདག་བཀའ་འབྱུང་བ།།

གསོལ་བ་× བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་ཆེན་ལུ་ལྟ་བ། མཚུངས་མེད་
བྱམས་པ་དག་དབང་སྟུན་གྱུ་དང་། ཚྲ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་བྱུ་བདག་གནས་
གསར་བ། གསོལ་བ་× སྟིགས་དུས་ཀྱི་མཁུན་ཀྱི་དགའ་སློ་གོས་ཞབས།
གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དཀོན་མཆོག་གྲགས་པའི་མཚན། ཀྱི་དགའ་
རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་× བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་ཀྱི་
དགའ་བྲལ་གིས་དང་། སྟུན་བརྒྱད་མངའ་བདག་ཀྱི་དགའ་རིན་ཆེན་
ཞབས། གཟིམ་འོག་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟུན་གྲགས་ལ། གསོལ་བ་×
ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་སྟུན་གྲགས་འགྱུར་མེད་དང་། སྟོབས་འཕྲོག་བྱ་
འཁོལ་གཟིམ་འོག་དོ་རྗེ་འཆང་། བྱམས་པ་ཀྱི་དགའ་བསྟན་འཛིན་དཔལ་
བཟང་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

༥ རྣམ་གསུམ་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བསྒྲམས་པ་ཡིས། ཐིག་ལྱང་དྲི་མའི་
ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་བསོད་ནམས་གོང་དུ་འཕེལ་བྱས་ནས།
ལམ་མཆོག་བསྒྲམ་པའི་སྟོན་དུ་བྱང་བར་ཤོག། འཁོར་ལོ་རྣམ་ལུ་ཡིག་འབྲུའི་
སྟོ་བསྐྱ་ཡིས། རང་གི་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། ཟག་མེད་བདེ་
བའི་མཚོད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། བདག་ལ་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་མཐའ་ཕྱིན་
ཤོག། ཅ་གསུམ་ལྟ་ལུ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བྱས་ཤིང་། བསྟེན་པ་རྣམ་ལུ་
གནད་ལ་མཁས་གྱུར་པས། སྲིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ཡིས།
ལས་སུ་བྱང་བའི་སྐྱབ་པ་མཐའ་ཕྱིན་ཤོག། ཨེ་དབྱིངས་སྡེ་བརྒྱད་དབུས་སུ་
བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས། ལུས་ལ་ཞིང་སྒྲིབ་བཀོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། ཅ་
འབྲུལ་ཁམས་གསོལ་རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་པ་ཡིས། མ་ལུས་བསྟན་དགའི་ཆོགས་
རྣམས་འཛོམས་པར་ཤོག། སྟོང་ཉིད་བྱ་མའི་སྟོང་དབུས་ཉི་ཟེའི་ནང་། གསལ་

དངས་ལྷ་ལྷ་ཆ་བསེལ་གྱིས་གདུངས་པས། མ་བཟོད་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་གར་གཡོ་བའི། རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག། གནས་མཆོག་རང་བྱུང་དོན་རྒྱུ་གྱི་ནང་། རང་བཞིན་སྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་འགྲུའི་གསང་གནས་སུ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་འདུས་པ་ཡིས། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མགོན་པོར་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དོན་རྒྱུ་ལ་ཆང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་དྲེགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡི། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པས་འབད་མེད་འབྱུབ་པར་ཤོག། མདོར་ན་དེང་ནས་རང་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་དག་པའི་ངང་ཞིག་ནས། སྐྱུན་བརྒྱུད་དོན་རྒྱུ་དབྱངས་བྱེ་བ་བརྒྱས། བསྟན་དང་སྐལ་ལྷན་སྦྱོང་བར་བདག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་། སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། ཞེས་པ་ཡན་དང་། མཇུག་གི་སྒོན་ལམ་བཅས་རྗེ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག ཁ་སྐོང་ཆོགས་བཅད་འགའ་བསྟན་ཏེ་པ་བོང་ཁའི་སྐུ་ལ་མེད་པས་སྐྱར་བའོ། གོང་གི་རྣམ་གསུམ་ཐོན་འགྲུའི་ཞེས་པའི་དབྱར། (ལྷ་མེད) ཉེ་རུ་ཀུའད་པལ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་ཡང་། རུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་རོལ་དྲིན་ཅན་རྗེ། བྱམས་པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདི་ནི་སྐུ་ཕུ་དོན་རྒྱུ་འཆང་བསྐྱེ་མཇུ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ། །

༥ དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་གསང་བྲིད་ཀྱི་མགོན་པོའི་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས་སོ། རིགས་བརྒྱའི་བྱུབ་བདག་དྲུག་པ་དོན་རྒྱུ་འཆང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐུ་དང་། མཐས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། མར་མེ་མཛད་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་བདེ་བ། བྲེ་མ་གུལ་རིན་ཆེན་དོན་རྒྱུ་འཆང་། རིན་ཆེན་གྲགས་པ་

རི་སྐལ་རྣལ་འབྱོར་མ། གསོལ་བ་× གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས་དང་ཁུ་བ། ས་
 ཆེན་ཀུན་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་དང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཆོས་རྗེ་པཌྲེ་
 ༡༥ གསོལ་བ་× ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། བཟང་པོ་
 དཔལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཞབས། རྒྱགས་འཆང་གཟུངས་དཔལ་
 བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན་ལ། གསོལ་བ་× དགོ་བ་རྒྱལ་མཆན་རྩོ་གདན་སངས་
 རྒྱས་མཆོག་སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་བཀྲ་ཤིས་སེངྒེ་དང་། སྐྱེན་བརྒྱད་མངའ་
 བདག་ཆར་ཆེན་ཡབ་སྲས་ལ། གསོལ་བ་× བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དབང་
 རྒྱལ་རབ་བརྟན་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་མཐུན་རབ་བྱམས་པའི་ཞབས།
 རྩོམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་གནས་གསར་བ། གསོལ་བ་× ས་ཆེན་ཀུན་སྒྲོ་
 མཁན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གྲགས། ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ། གསོལ་བ་× རྗེ་བཙུན་
 དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེན་གྲགས་དང་། དཔལ་མགོན་བླ་མ་འཁོལ་སྐྱེན་
 གྲགས་འཁྱུར་མེད་ཞབས། མཆོག་སྐུལ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ།
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་བཞིའི་དངོས་× རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད། ཞིང་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་
 བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་ལ། རྒྱེ་
 བ་ཀུན་ཏུ་×××× རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཎ རྣམ་འདྲེན་སྒྲིབ་གིས་སྤངས་པའི་ཉམ་
 ཐག་འགོའི། འདྲེན་མཆོག་མཉམ་མེད་སྒྲོན་པ་ཤུག་རི་རྒྱལ། རྒྱལ་འཆལ་
 མཆོད་ཅིང་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། དགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་རྩོགས་བྱང་རྒྱུར་
 རྒྱུར་ཅིག། ཅས་པ་འདིའང་ལྷང་ཁུ་དར་རྒྱས་ཀྱི་དོར་པ་བོད་ཁའི་སྐུལ་མིང་པས་སྐྱུར་བའོ། །

༎ (ལྷང་མེད།) འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དབྱངས་ཀྱི། རྣང་བ་

དངོས་སུ་རྒྱུན་མི་འཆད་སྤྱང་ཞིང་། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་སར་གཤེགས་རྟོགས་
ལྡན་པ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་དང་
གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ན། གང་གི་ཞབས་སེན་ལྷ་ཆོས་ངལ་བསོ་བ།
འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་ནང་གི་ཐུགས་སྤྲས་གཅིག། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

༥ སྟོ་ལྡན་སྐལ་བཟུང་པསྟོ་ཆལ་གྱི་གཉེན། འཕྱིན་ལས་རྩལ་བསྐྱུན་
ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། མི་ཤེས་སྤྲུག་རུམ་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི།
བཤེས་གཉེན་རྟོ་བདུན་དབང་པོར་སྦྱང་ནས་འདུད། སུལ་བྱང་སྟོ་གོས་
བཟུང་པའི་བ་གམ་ལས། འཆར་བའི་འཕྱིན་ལས་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ཡིས།
རྩལ་བསྐྱུན་ཀྲུ་ཁྲའི་དགའ་ཆལ་རབ་བཞད་པས། སྟན་པའི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་
བརྒྱར་ལྡང་བའི་ཆོ། རྣམ་མང་རྒྱལ་སྤྲས་སྤྱོད་མ་རུལ་ཆོགས། བསྐྱུགས་བརྗོད་
དར་དིར་སྟོག་བཞིན་བྱོད་བྱང་ལྷགས། དེ་ཆོ་བདག་ཀྱང་ཐུགས་དྲག་དང་
མོས་ཀྱིས། ཡིད་རབ་སྤྲས་བཞིན་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས། སྟོ་ལྡན་དཔལ་
པོ་འཆི་མེད་ཆོགས་ཀྱི་དབུས། མཁྱེན་བཟུང་འདྲན་བྱེད་སྦྱང་གི་གཟི་འབར་
ཞིང་། རྩལ་བསྐྱུན་འཛིན་པའི་སྦྱང་སྟོབས་ས་སྤྱང་གཉེར། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་རྩི་རྗེའི་ཅེ་བརྒྱ་གདེངས། གང་སྐྱུ་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་རྩི་རྗེའི་སྐྱུ།
གང་གི་ཞབས་སེན་ཅེ་བས་སྦྱང་འཁོར་ལོའི་མཆན། དབང་ཐུག་གདོང་ལྡ་
འབྱེངས་པའི་འཛིགས་བྲལ་བྱིར། བགང་ཡས་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་རྟག་
བཞུགས་གསོལ། མཁས་བཅན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱོད་སངས་མར། མཁྱེན་
བཅེའི་ཉིན་བྱེད་ཅེ་དགར་རོལ་བཞིན་པར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་འོད་སྤང་
འབུམ་འཕྱོས་པས། གདུལ་བྱའི་ཚོངས་སྐྱུན་བྱངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛོད།

ཆེར་སྟོགས་ལ་བདོའི་སྟག་རུམ་འབྲུག་པོའི་དབུས། ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་དཀའ་ཉེས་
བརྒྱའི་འཆིང་བས་བཅིངས། ལྷང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་སྒྲིངས་པའི།
ཉམ་ཆུང་བདག་ཀྱང་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་གཞི། མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྩེའི་
ཐུགས་ཀྱས་ཉར་བཟུང་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་མི་རྟག་ལང་མེད་ཅིང་།
རང་གཞན་འཁོར་བར་མནར་བས་ཡིད་འབྱུང་ནས། བཅས་མིན་སྙིང་རྩེས་
དྲངས་པའི་སེམས་མཆོག་གིས། ལྷབས་ཆེན་ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
སོགས། བྱ་དཀའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པར་ལེགས་བསྐྱབས་པས། ཟུང་འབྲུག་སྐྱ་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག། ཆོ་འདིར་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུན་གཟུགས་པ་བོང་ཁ་པས་རང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྐབས་དང་བ་ཆེན་པོས་
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་
སྙིང་བཀྲགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། (ལྷང་མེད) བཀའ་དྲིན་མཆུངས་མེད་སྐྱི་
ཀུན་རིགས་ཀྱི་བདག། རྩ་བའི་སྤྲ་མ་པདྨའི་མཆོན་ཅན་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཡང་དག་
གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། པ་རྩེས་བྱ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། (ལྷང་མེད) སྐྱ་འབུམ་
བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྡེ་ཅུ། སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་ནོར་བུའི་མཛོད་ཕྱེ་ནས།
སྤལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་མཛོད་པ། ཆེ་ཤོས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་
གསོལ་བ་འདེབས། ༥ (ལྷང་མེད) སྐྱོ་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩེའི་གཟེ་འོད་གྱིས།

འཇིགས་མེད་སྟོ་ཡི་པརྟོ་འཇུམ་པ་ལས། དམ་ཆོས་སྤང་ཅི་སྟོལ་བའི་དབང་པོ་
མཆོག། རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་
པརྟོ་བཟང་དང་། ཨ་མདོ་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དབུལ་ཚུ་བ་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་བཅས་ཀྱི་
མཆན་བརྟོད་གསོལ་འདེབས་འདི་རྣམས་རྗེ་ཡ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་ཕྱག་བསྐུལ་མ་ལས་
ཞལ་བཤུས་པའོ། །

༥ ཚུལ་བྲིས་རྣམ་དག་དོན་གཉིས་དཔལ་ཡོན་ལྷན། བྱམས་པ་ཆེན་
པོའི་སྟོ་གོས་རབ་ཏུ་རྒྱས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱང་།
སྤྲེལ་བའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤངས་རྟོགས་སྟུན་ཆོགས་
འགོ་དྲོན་སྟུན་གྱིས་བྱུང། སྟོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་མར་འདྲེན། སྟོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལྷན་བྲིས་ཀྱིས་བཙུན། འགོ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་གསུམ་
ལ་× ཏག་ལ་དབང་བསྐྱར་སྟུན་པའི་གྲགས་པ་འབར། མཁྱེན་རབ་མཁའ་
དབྱིངས་བྱང་སེམས་སྟོ་བ་འཇུམ། ཆེས་དཀོན་ཐེག་མཆོག་ལྷང་རྟོགས་པ་
མཐར་སོན། སན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་གསུམ་ལ་× སྟོ་ཆེན་མཁྱེན་བཟང་ལྷང་
རིགས་དམ་ཆོས་མཛོད། ཤེར་བྱིན་སྤྲེལ་དོན་དངོས་བསྟན་ཟབ་རྒྱས་ལམ།
སྟོན་ལ་བྱམས་པ་མགོན་དང་སྟུ་སྟུབ་བཞིན། ལེགས་བཤད་མཛོད་འཛིན་
གཉིས་ལ་× སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཙེ་མོར་བུའི་རུལ། མཁས་བཙུན་
བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཇུམ། མིང་ན་རབ་དཀོན་ས་གསུམ་ལྷན་སེལ་
མཆོག། ལྷ་བལ་སྤྲེལ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་རྣམས་སེར་སྤང་ཐོས་བསམ་
མོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ཆོས་གྲུའི་སྤྲེལ་བརྒྱུད་ཁ་སྒོང་དུ། གཞུང་ལུགས་སྤྲེལ་བའི་དབང་ཕྱག་མ་སྤྱང་མཁན་པོ་སྟོ་
བཟང་དཀོན་མཆོག་ནས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་མ་མཛོད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྟུལ་མིང་པས་སྐྱར་བའོ། །

༦ བྱག་ན་པརྟོ་མི་ཡི་སྟུ་འཕུལ་གར། བྱུང་བའི་དབང་ཕྱག་ཉག་ཕུ་རྩོ་

རྗེ་འཆང་།། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པ་བོང་ཁ་བའི་ཞབས།། རྗེ་བཙུན་ཡབ་
 སྲས་བྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་འདི་ཨོྭ་ཏྱ་ཏྱ་པའི་སྐུ་སྐུའི་བཞེད་དགོངས་ལྟར་
 པ་བོང་ཁ་པས་སྐྱར་བའོ།། ཎྟ བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད།། དཔལ་
 ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་ཏེ་རྩ་ཀམ། དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་རྩི་རྗེ་
 འཆང་།། བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར།། བརྩེ་ཆེན་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་རྗེས་བབྱང་ནས།། དེས་
 འབྱང་བྱང་སེམས་སྐྱེ་འོད་བྱང་འཇུག་སོགས།། ལམ་འབྲས་རྟོགས་པ་སྐྱར་དུ་
 མཐར་ཐྱིན་ཤོག། འདི་སྤང་འགག་པའི་མོད་ཉིད་ཐོགས་མེད་དུ།། བདེ་བ་
 ཅན་དུ་པརྒྱའི་སྙིང་པོ་ལ།། རྩས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད།། ཞལ་
 མཇལ་གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྦྱོད་པར་ཤོག། སྐྱེ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་བདེན་
 བྱིན་དང་།། བདག་གི་ལེགས་སྦོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུ།། ཏེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱང་འགོག་པ་མེད་པའི་འབྲས།། རི་ལྟར་སྦོན་བཞིན་གོགས་མེད་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་ཀམ་གཞན་དོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ངོར་པ་བོང་
 ཁའི་སྐུ་མེད་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་བའོ།། ཎྟ སྒྲ་བཟང་སྙན་བརྒྱད་
 མདོ་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་གནད།། ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ཅིང་དེ་དོན་འཆད་མཁས་པ།།
 བདེ་ཆེན་སྙིང་པོར་སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན།། ཞབས་སེན་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོར་རྟག་བརྟན་གསོལ།། འདི་ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ངོ་།།

ཎྟ རེ་སྦོན་བདེན་བསྐལ་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། སྐྱབས་
 ཀྱན་ངོ་བོ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ།། སྒྲ་བཟང་སྐྱབ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་དབང་
 སོགས།། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བདག་སོགས་རེ་
 སྦོན་འགྲུབ་པའི་བདེན་བྱིན་སྦྱེལ།། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡི།། སྐྱ་ཆོ་

བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་སྤྱོད་གྱིས་འབྲུབ། བདག་སོགས་ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་
 དགེས་བཞིན་དུ། གསང་འཛིན་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདུས་པའི་
 ཟླ་འདི་ཐུགས་མཐུན་ལྷ་སྦྱོང་གཙང་། བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འབྱོར་ཡར་ལྷུང་
 འཕེལ་བ་དང་། དུལ་སྤྱོད་འདིར་ཡང་ནད་ཐུག་འཁྲུག་ཚད་ཞི། འགྲོ་ཀུན་
 བདེ་སྦྱིང་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱོང་ཤོག། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འཛིགས་མཛད་ཁྲོ་
 བོའི་རྒྱལ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་མཐའ་ཡས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་× བདག་སོགས་རེ་སྟོན་× དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་× སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་
 ཅིང་× བདག་སོགས་ཆེ་རབས་× གསང་འཛིན་སྤྲུལ་གྱི་× འདུས་པའི་ཟླ་འདི་×
 བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་འབྱོར་× དུལ་སྤྱོད་འདིར་ཡང་× འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིང་×
 གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གདུགས་དཀར་འོད་ཟེར་ཅན། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་
 དཀར་སྟོན་ལོ་གྲོན་སོགས། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ལྷག་ལྷར་གསོལ་× བདག་
 སོགས་རེ་× དྲིན་ཅན་× སྐྱེ་ཆེ་× བདག་སོགས་ཆེ་× གསང་འཛིན་× བཤད་
 སྒྲུབ་× འདུས་པའི་དུལ་སྤྱོད་× འགྲོ་ཀུན་× ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཆོགས་ཀུན་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་སོགས།
 ཐེག་གསུམ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གསོལ་× བདག་སོགས་རེ་× དྲིན་ཅན་× སྐྱེ་
 ཆེ་× བདག་སོགས་ཆེ་× གསང་འཛིན་× འདུས་པའི་× བཤད་སྒྲུབ་× དུལ་
 སྤྱོད་× འགྲོ་ཀུན་× གཞོད་པའི་དུམ་བུ་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས། ཞིང་སྦྱེས་
 རྒྱགས་སྦྱེས་ལྷན་སྦྱེས་པོ་ཉ་མོ། གངས་མེད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོར་གསོལ་×
 བདག་སོགས་རེ་× དྲིན་ཅན་× སྐྱེ་ཆེ་× བདག་སོགས་ཆེ་× གསང་འཛིན་×
 འདུས་པའི་× བཤད་སྒྲུབ་× དུལ་སྤྱོད་× འགྲོ་ཀུན་× ཐུར་མཛད་རྣམ་སྤྲུལ་
 ལས་གཤེན་བཀའ་སྔོན་གསུམ། དམག་ཐོར་བཤན་པ་དམར་ནག་རྩི་རྩི་

ཤུགས། མཐུ་ལྷན་བསྟན་སྤང་རྒྱ་མཚར་གསོལ་× བདག་སོགས་རེ་× ཇིན་
 ཅན་× སྐྱ་ཆེ་× བདག་སོགས་ཆེ་× གསང་འཛིན་× འདུས་པའི་× བཤད་སྒྱུ་བ་×
 དུལ་སྒྲིགས་× འགྲོ་ཀུན་× ལྷ་མའི་རིག་འཛིན་དང་སྤང་མཚན་བརྒྱད་
 སོགས། བདེན་པའི་ཆོག་དང་དམོན་པ་གྲུབ་པ་ཡི། རིགས་སྒྲགས་འཆང་བ་
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་སོགས་རེ་སྟོན་འགྲུབ་པའི་བདེན་བྱིན་
 སྟོལ། ཇིན་ཅན་སྤྲ་མ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡི། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དོན་ལྷན་
 གྱིས་འགྲུབ། བདག་སོགས་ཆེ་རབས་འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་དུ། གསང་
 འཛིན་སྤྲ་གྱི་ཐུ་བོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདུས་པའི་སྤེའདི་ཤུགས་མཐུན་ལྷ་
 སྟོད་གཙང་། བཤད་སྒྱུ་བ་ཆོས་འབྱོར་ཡར་ལྷ་འཕེལ་བ་དང་། དུལ་སྒྲིགས་
 འདིར་ཡང་ནད་ལྷག་འཁྲུག་ཚོད་ཞི། འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་རྟག་སྦྱིད་
 ཤོག། བདེ་གཤེགས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་བདེན་བྱིན་དང་། དམ་ཆོས་ཞི་
 བ་ཆགས་བལ་བདེན་པའི་མཐུ། དགེ་འདུན་ཆོགས་མཚན་འདུས་པའི་བདེན་
 མཐུ་ཡིས། སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་བདེ་ལྷག་སྦྱར་འགྲུབ་ཤོག། ཅས་རེ་སྟོན་བདེན་བསྐྱལ་
 ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ལྷགས་ཟམ་དགེ་གཞི་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་
 སྤང་གི་ཆོགས་འདོན་དུ་ལས་སྟེ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོང་ཁའི་སྤུལ་མིང་པ་རང་ལོ་
 དུག་ཅུར་སོན་པའི་མེ་སྤང་ཆོ་འཕུལ་སྤྲོ་བར་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་འདན་ཆོས་འཁོར་
 དགོན་གྱི་གྲ་རིགས་དགེ་སྤང་བསྟན་འཛིན་མཁས་མཚན་གིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༥ གང་གི་གསུང་དག་མདོ་རྒྱད་རིགས་ལམ་ཀུན། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པའི་
 དབྱང་ཤུག་ཆོས་གྱི་རྗེ། ཉམས་སྦྱིང་ཟབ་མོ་བརྟོད་པ་མཚན་བརྟེས་པ། རྗེ་
 བཅུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་རྒྱད་རྟོད་ཉག་རེ་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་
 མཚན་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་འདིའང་པ་བོང་ཁ་པས་སྟོན་པ་ཤུགས་དག་དང་བཅས་སྦྱར་བའོ། ༥ ཨོ་

སྤྱི། ཟུབ་པའི་བསྟན་ལ་ཟུབ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆས་
 འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འབྲུན་ལུས་ས་གསུམ་ལ། དབང་
 ཟུར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ཡོངས་འཛིན་སྤང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྩེ་བཅུན་ཟུབ་བསྟན་ལྷང་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་མཆན་བསྟོད་སྒྲོ་ག་འདི་བཞིན།
 བ་བོང་ཁ་སྤུལ་མིང་པས་གནས་མཆོག་ཚུ་བོ་རིའི་ཆེ་ཚུ་སྤྱབ་སྤེར་མངོན་པར་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤུར་བ་
 དག་ལེགས་འཕེལ། ཎ ཡིད་འཕྲོག་བྱུ་བྱའི་སྤོན་ལེགས་གར་དགྲའི་ཉམས། དགའ་
 ཆེན་རྣམ་འགྱུར་རྒྱས་པའི་འཛོ་སྤྲེག་མཁན། བདག་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་
 བཅུན་མ། ཟུར་དུ་བདེ་ཆེན་སྤར་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། བཟླ་བས་མི་ངོམས་
 མིག་དང་སྤྲིང་གིར་དབྱིད། བདེ་ཆེན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཇུག་ཞལ་ནི།
 མངོན་སུམ་བདག་ལ་ཟུར་དུ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། བདེ་བ་མཆོག་གི་སྤང་ཅིའི་
 རོ་མངར་སྤྲོལ། གསུང་དབྱངས་སྤྲིང་གི་བདུད་ཅིས་རྟག་སྤྲོད་བཞིན། ཤེས་
 རབ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ལྷན་སྤྲེས་ཅིང་འཛོར་རོལ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱིས། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅས་པ་ས་བྱ་གོ་
 བཞིན་ཟླ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཆོས་ལ་གནས་མཆོག་དེ་སྤེ་གོ་ཁེར་རྩེ་བཅུན་མའི་གསང་གསུམ་
 ལ་སྤྲིང་ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐོལ་བྱང་དུ་བགྱིས་པའོ། ཎ དད་དམ་མཚུངས་མེད་ལྷ་
 ཟུ་དགའ་ཆལ་བས། ཡོན་སྤུར་མཐུན་རྒྱུན་འབེལ་ཆད་སྒྲ་མ་ཡིས། ཆོ་རབས་འབལ་མེད་མཉེས་བཞིན་
 རྩེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

།།

༄། ཟབ་ལམ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 ལྟན་བརྒྱད་ཞལ་ཤེས་ལྷག་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་
 ཆེན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

❦

འདི་ལྟ་བུ་མི་གཙང་བ་སོགས་

གང་བྱང་གིས་འཆལ་བར་སྦྱད་ན་དེ་ལ་དམ་ཅན་བཀའ་མྱོད་རྣམ་གསུམ་གྱིས་

རྩི་རྩེའི་ཆད་པ་དྲག་པོ་ཕྱབ་ཅིག

༄། ཡབ་གཅིག་ཉི་མ་བྱེ་བའི་ལང་ཚོའི་འཇུམ། མཚམས་སྤྲིན་སྒྲ་
 གོས་གསེབ་དུ་རབ་སྤྲས་ཀྱང་། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ཉིད་བྱུར་གསུང་
 དབྱངས་གྱིས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ་ཙྰ་ཁ་པ་ལ་འདུད། འཕགས་ཡུལ་
 ཐུབ་བཏུན་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱུར། བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ལྷར་སྤང་ལྷག་བཤད་
 ཁེངས། སྤྲ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་ཀྱང་ཟབ་མའི་དོན། འབྱེད་ཆོ་ཆད་པའི་
 མཐའ་ཉིད་དབུ་མར་འཁྱུལ། གྱེ་མ་གངས་ཅན་ཆེན་པོ་དག། བྱང་དང་
 མདོན་པར་རྟོགས་པ་སོགས། ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་རབ་བརྒྱན་ཀྱང་། ཅི་བྱ་ལྟ་
 དན་དུག་ཆུས་སྤྲས། ཟབ་མའི་དོན་ལ་དབྱད་དབྱད་ཆོ། ལྷག་པར་སྤོ་མིག་
 རབ་མྱོངས་ཏེ། མཐར་འཛིན་ཐུན་ཁོད་ཕྱོགས་བསྐྱད་པས། སྤྲ་རབས་མཁས་
 རྣམས་ངལ་བར་བྱུར། དེ་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་ཙྰ་ཁ་པས། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་
 རི་བཞིན་དུ། འབྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གྱི། སྤང་བས་འགོ་དོན་

ཡོངས་སུ་བབྱང་། ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཡིད་བཞིན་ནོར། དབྱང་གསུམ་
དག་པའི་བྱེད་ཀྱིས། བཤད་སྐབ་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་པས། ས་འདི་རིན་
ཆེན་གཏེར་བརྒྱུ་བསྐྱུན། རྩོན་རབས་ལོ་པཌ་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། འབྱེད་མིན་
བདེ་གསལ་གསེང་ཉེ་སྒོལ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་གཟུ་བོའི་སྒོས། དཔོག་ན་སྐྱུ་
སྐྱབ་གཉིས་པར་དང། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་མིར་སྒྲོས་པའི། གསང་
གསུམ་གཏིང་མཐའ་མི་སྦྱོད་ཡོན་ཏན་དང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་
པའི་བཀའ་དྲིན་བྱང་། སྙིང་ནས་དྲན་པས་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བཙོན་བྱ། དེ་
ཡང་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་ལམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་
དྲག་པོས་ཡབ་གཅིག་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཆད་མའི་ལམ་ལས་གྲུབ་པ། ཕྱགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྒྱལ་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས་སྟན་པའི་བ་དན་ཆེས་ཆེར་
གཡོ་བ། གངས་ཅན་གྱི་ཉེ་སྒོལ་འབྱེད་གཅིག་བྱ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་མཆན་སྟན་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་ཐེགས་ཅན་དང་པའི་སྙིང་གར་བསྟན་ཀྱང་ཐར་
པའི་ས་བོན་འཛིག་ཅིང་། གཏན་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཡངས་པོ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ནི་སྐལ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་
ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པས། དེས་ན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་
ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་
ཚུགས་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། གྲིབ་དང་
རྒྱལ་བཙན་སྐྱུ་གདོན་ཀྱི་གདོད་པ་ལས་བསྐྱང་ཞིང་། འདོད་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་།
ལྷག་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསལ་བ། ལྷུར་བ། ཟབ་པ་སོགས་རང་གིས་གང་
བསྐྱབ་པ་དེ་ལྷ་འོ་ལེ་ཅན་ནས་འཕེལ་བ་ཞུང་བས་གྲུབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་སུ་འཇམ་
མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བར་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་པན་

ཡོན་མཐའ་ཡས་སོ།། དེའི་ཕྱིར་འདིར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་རྩ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། སྒྲ་བརྒྱད་གྱི་ཟབ་གནད་ཁོང་
 ར་གནས་པ་རྣམས་གསལ་བར་སྤྱད་། གཞན་ནས་ཁ་འགོང་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱང་། བསམ་བྱ་
 རག་ཆེན་དག་འདོན་དུ་བྱེད། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ཤར་སྒྲོམ་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་སྒྲ་བརྒྱད་
 དམར་བཅད་དུ་འབྱེར་བདེར་འགོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་
 གཞི། མཇུག་ཏུ་རྩ་ལྷན་བྱ་བའོ།། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཁོང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཅི་ཡོད་དགམ། ཅི་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་གཡོ་མེད་པ་བཞེད་པ་མཛུས་པར་བཤམ།
 སྒྲ་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོད་ལམ་གང་བདེར་འཁོད་ནས། དགོ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱི་དང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བ་ནི། ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་འདི་
 ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་ཁོང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྦྱ་ཆོགས་པད་
 སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་
 ཏོར་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྦྱ་ལ་ཆོས་
 གོས་ཏུར་སྦྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་
 གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྦྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་
 ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་ལྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ཉིད་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་
 རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་བྲི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་

པའི་ལུང་གི་ཚེས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ།
 ཚེགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དགུས་པའི་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་
 ཚེགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་
 རས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
 སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཞིག་
 སྤྱིང་འདུག་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་། ད་དུང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐའ་རྟོགས་
 དགའ་བར་འདུག དེས་ན་ད་ལྟའི་ཉིད་པར་དགའ་ཞིང་རྟོད་ན་དོན་ཆེ་
 བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
 མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟའི་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱིར་འཁོར་བ་
 དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་སྤྱིང་དགོས་
 པར་འདུག དེས་ན་སྤྱུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་ལུས་པ་མདུན་ན་
 བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།
 དེའི་སྤྱིར་དུ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། ཞེས་སྦྱབས་
 ལུལ་དང་རྒྱ་གསལ་གདབ། སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དངོས་ནི། བདག་དང་འགོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རི་མིང་བྱང་ཚུབ་
 རྟེན་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ།
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། དམ་
 པའི་ཚེས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་བྲ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅི་འོད་
 ལའི་རྒྱན། ། བབས་པ་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱགས་པས། ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ཉེས་པའི་ཚོགས་བྱང་ཞིང་། ། བྱིན་ཆེབས་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་ཁྱགས་པར་གྱུར། ། ཅས་
 ལན་གཅིག འབྲས་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་འཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཟབ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་
 ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། བདག་གིས་བྱིན་སོགས་བགྱིས་
 པ་འདི་དག་གིས། ། འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཅས་ལན་གང་
 མང་བཟོད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོད་པ་བྱིན་དུག་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་གང་བ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་ལས། ། རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐེམ་པས་བདག་ཉིད་ནི། ། ཐུབ་དབང་སྐྱར་
 གྱུར་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། ། འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། ། ཅས་
 སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟོམ་པ་ལན་ཅིག་བྲ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་གོང་
 རས་གོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་། དེའི་ཤེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཆད་མེད་བཞི་བྲ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་།
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་
 མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་
 བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ལྡན་པར་བདག་གིས་
 བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་
 བར་གྱུར་ཅིག བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟས་

བྱིན་གྱི་བཟླབ་ཏུ་གསོལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་
 བ་དམ་པ་དང་མ་བཤམ་ན་ཅི་མ་བུར། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག མི་འབྲལ་
 བར་བདག་གིས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སླ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་ཏུ་
 གསོལ། ལན་གསུམ་རེ། རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱི་
 དང་། ལྷག་པར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་དྲུག་གི་ཟབ་པའི་སྤྱར་ཁྱད་མི་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་ཙམ་ལ་རྫོགས་བྱང་བསྐྱབ་ཀྱས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དམིགས་རྣམས་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁའའི་
 མཐའ་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་དུ། བདེ་ཆེན་དང་པོའི་མགོན་པོ་སླ་མ་
 ལྷའི། གོ་འཕང་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་འཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཟབ་མོ་སླ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཆོགས་ཁིང་བསྐྱབ་བཞི། རྣམ་མཁའའི་
 དབྱིངས་སུ་སྤྱིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། ཆོགས་ཁིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོ་ལ། བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་ནས། ཐེམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་མ་
 ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅས་པ་ལྟར་བསམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཆོགས་ཁིང་གསལ་བཏབ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་པ་བཞིན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་འབྱུལ་བ། གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དངོས་
 གུབ་ལྷ་བའོ། དང་པོ་ནི། ལྷན་བཟུང་གི་ཟབ་གནད་པལ་ཆར་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བས་འདིར་
 ཡང་རང་ལྟར་བསྐྱེད། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱངས་བསྐྱར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་
 ཚུལ་རྗེ་གུང་ཐང་པའི་གསུང་ལྟར་འགོད་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱོད་བྲལ་ཆོས་
 དབྱིངས་ལས། རང་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་སྤྱར་བཞེངས་པའི། གནས་
 གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྩྱི་ཡིག་གི། འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བཅུད་མཆོད་རྗེས་དང་
 བཅས་པའི། མ་དག་འབྱུལ་སྤྱང་ཉེས་པ་ཀྱན་སྤྱངས་ནས། དག་པའི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་ལེགས་འཆར་ཁིང་། མཆོད་རྗེས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་
 གྱི། ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཕྱང་པོར་གྱུར། ཅས་བྱིན་གྱིས་བཟླབ། དེ་ནས་

ཆོགས་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།
 སང་གས་བཏྲུག་པའི་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། ལྷ་ཆོགས་པརྩ་ཉི་ལྔའི་གདན་
 དང་བཅས། གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྤྱིང་། རྒྱལ་ཀུན་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཕྱལ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་། འཇམ་
 མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པར། ཤར་བ་གཅིག་དང་དུ་མར་དབྱེར་མེད་
 པའི། རྣམ་པ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས། ཐབས་ཤེས་བྱང་
 འཇུག་སྐྱེ་འཕྱལ་ལང་ཆོའི་སྐྱེ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་དང་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་ཚུལ།
 འགལ་མེད་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། མེ་ཤེས་འཆིང་རྒྱ་གཙོད་པའི་
 རལ་གྱི་དང་། སྒྲེགས་བམ་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་རང་སྤྱོད་ཚུལ། སྒྲོག་པ་
 གཡས་གཡོན་སྟན་ཐད་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི། བྱུངས་ལ་བརྟེན་སྤོང་བྱ་ཐུགས་
 ཀར་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གོས་གསུམ། གསུང་རབ་
 དབྱུང་གསུམ་དག་པས་གཏན་འབེབས་པའི། གསེར་སྤྱངས་པཎ་ལྷ་གོང་ན་
 མེད་པ་ཡི། ལྷ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེགས་པས་རྩེ་མོ་མཐོ། རྒྱལ་ཀུང་རྣམ་
 བཞིས་བྱང་འཇུག་མདོན་མཛད་ཅེས། སྟོན་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་མོ་ཀུང་གིས་
 བཞུགས། དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་གཙོ། དམར་སེར་འོད་
 གྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བཞིན་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་
 འཆང་། ཞི་རྩུ་ལྷོ་ལ་འཆོར་བའི་ཐུགས་ཀ་ན། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱ་
 ཡིག་སྟོན་པོ་ནི། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བ་མར་མེ་ཆེན་པོ་ལྟར། གཡས་གྱི་ཁྲི་སྤྱིང་
 འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་མགོན། དར་མ་རིན་ཆེན་ཡར་བགྲེས་ཞི་དུལ་
 ཉམས། ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་བཞི་པ། སེམས་དཔའ་སུམ་
 བརྩེགས་བཅས་པ་ལྷར་བཞིན་གསལ། གཡོན་གྱི་ཁྲི་སྤྱིང་གསང་བདག་མི་ཡི་

387

ཐོགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་རིན་པོ་ཆའི་
 རང་བཞིན་ལག་མཐེལ་ལྟར་སྟོམས་ཤིང་བདེ་བ། རྡོ་དང་གསེག་མ་སོགས་མེད་
 ཅིང་མནན་ན་ནེམ་ཞིང་བཏེག་ན་སྤར་བྱེད་པ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 མིག་མང་རིས་སུ་བྱིས་པ། སྐྱེད་མོས་ཆལ་དང་། མཚོ་དང་རྫིང་བུ། དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བའི་ཚུ་མཚོ་ལས་
 བྱ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དབྱངས་སྟན་པོ་བརྒྱད་མར་སྟོག་ཅིང་།
 གྲི་བཟང་པོའི་དང་གྱིས་ཡོངས་སུ་འགོངས་པ། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
 དགའ་བ་སྐྱེད་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་
 སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་གིས་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱིས་
 མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོའི་གཟིམ་ཁང་དང་། དེའི་མདུན་ན་
 རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་
 དབྱས་སུ། སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་
 ཆབ་མེ་པམ་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་
 དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སུ་
 ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྟོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མཚན་པ་
 འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དབྱ་གཙུག་ཏུ་
 སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཚུབ་མཚན་ཏེན་གྱིས་སྤྲས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 རྫས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་པས་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་ཀྱིས་དབྱེས་
 པའི་འཇུག་ཞལ་ལྟམ་མེར་རང་ལ་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རྩ་
 བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་ལྟེ་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་
 དང་། གཡོན་དུ་རྗེ་སྤྲུལ་ལྟེ་བུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་འཇམ་དཔལ་

སྒྲིང་བོ་དང་། མྱོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 སོགས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་འདུས་པའི་འཁོར་ཚྲིགས་་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག་པ་དང་།
 ཐ་ན་སྒྲོན་ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱ་སྒྲ་ཚྲིགས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་
 ལྷན་པར་སྒྲོག་པ་རང་གི་རྣ་བས་གསལ་བར་ཐོས་ཤིང་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་འཆར་
 བཞིན་པ། དྲི་བཟང་པོའི་ངད་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ཡང་སྒྲ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱང་བ།
 སྒྲོད་བརྩུད་གྱི་བཀོད་པའི་བྱུད་པར་དང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མིག་གིས་མདོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་སོགས་གནས་དེར་དངོས་སུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱུར་གསལ་བར་གྱུར།
 པར་བསམས་ལ། བདག་ཀྱང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་ཀྱང་
 གང་བ། དེ་ནི་དག་པའི་ཞིང་སྦྱང་དང་འཕོ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས། བྱམས་
 མགོན་གྱི་ལྷགས་ཀར་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྷ་བྱའི་ངོས་སུ་དཔལ་བེའུའི་
 གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྷར་བྲ་ལམ་གྱིས་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རང་ཅག་འཛུ་
 བྱ་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ལང་ལང་
 འབྲིགས་པའི་དབུས་ན་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསུམ་་
 སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྷ་
 བྱུར་གྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་འདྲེན་ཚྲིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི། རང་
 མདུན་ཚྲིགས་ཞིང་གནས་ལྷར་ཡི་གེ་ལྷས། ལེགས་མཚན་ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྱོས། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། ཀུན་ཀྱང་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མའི་རྣམ་འགྱུར་

དང་། བྱད་པར་ས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་གནས། ཡིད་དགའ་ཆོས་
 འཛིན་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀ་ནས། དེན་ཅན་སྤྱི་མ་ཡེ་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེན་ནོ།
 དགའ་ལྡན་ལྷ་བཅུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤྱངས་
 འདྲའི་ཁུ་འཛིན་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྤྱི་དང་
 བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་ཚད་མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། རྒྱལ་བ་
 ཀུན་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། དུས་གསུམ་སྤྱི་མ་འཁོར་བཅས་གནས་
 འདིར་གཤེགས། རྩ་བུ་པོ་རྟོ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་
 སོ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བྱས་གསོལ་འབུལ་ན་མཚམས་འདིར་བྱ། གཉིས་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་
 བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་སེང་བྲི་པད་ལྷའི་སྤྱིང་། རྗེ་བཅུན་སྤྱི་མ་དབྱེས་པའི་འཇུག་དཀར་
 ཅན། བདག་སྒོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་ཏུ། བཟླ་བ་རྒྱས་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་
 འཇལ་བའི་སྒོ་གོས་ཐུགས། རྒྱལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་ལེགས་བཤད་
 གསུང་། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱུ། མཐོང་ཐོས་དྲན་
 པས་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆོས་མ་འདྲེས་སོགས།
 ཆོས་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་གསང་བ་གསུམ། དྲན་ཅིང་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་བདག་
 བསྐྱེད་ཕྱིར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདུད་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཕྱག་གངས་གསོག་
 བྱེད་ན་མཚམས་འདིར། ཨྱོན་མོ་མཛུ་བྱི་ཡེ། ར་མཆུ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ཁྱུ་མ་བྱི་ཡེ་སྐྱུ།
 ཞེས་ཕྱག་གི་འགྱུར་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱུད་ཕྱག་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས། དེ་ནས། ཤེས་བྱའི་
 ཁྱོན་ཀུན་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་ན་ངག་ཏུ་འདོན་བཞིན་ཕྱག་གངས་གསོག་ མཚོད་པའི་ཡན་ལག་

ནི། རང་གི་སྤོང་ག་ནས་དྲོ་མཚན་ལྷ་གངས་མེད་སྤོང་ལ་མཚན་སྤོང་མཐའ་ལྷས་པ་དབུལ་བར་མོས་
ནས། ཡིད་འོང་མཚན་ཡོན་སྒྲ་ཚོགས་མེ་རྟོག་དང་། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོང་སྤྲང་
གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུལ་མཚན་སྤོང་རྒྱ་མཚོ་འདི།
བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་བྱེད་ལ་མཚན་པར་འབུལ། རྣམ་དཀར་བཤད་སྤྱུབ་
བསྤྱུབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སོགས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་
ཀྱང་། ཡིད་འོང་མཚན་པའི་སྤོང་དུ་ལེགས་བསྟར་ན། བཞེས་ཤིང་ཟད་མི་
ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དམ་རྩལ་
རྣམས། དྲོ་མེ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤོང་བསྐྱུ་ཡིས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤྲང་བྱས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས། མཚོག་དུ་སེམ་ཞིང་དགེས་པ་སྤྱེད་གྱུར་ཅིག། ཞིང་ལྷགས་
ལྷན་སྤོང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་སྤོང་ཏེ། དྲོ་མེ་འཆང་དབང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དེ་
དང་སྤོངས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡིས། འཁོར་བཅས་ཟག་མེད་དགའ་
བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། ཆོས་ཀུན་སྤོང་བལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་། གཟུགས་
སྤྱེད་འཇའ་ཚོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཅོད་པ། སྤྱུ་ཕྱགས་བྱང་འཇུག་ལྷན་སྤོང་
བདེ་བ་ཆེ། བྱང་ཚུབ་དྲོ་མེའི་མཚན་པས་དགེས་པར་མཛོད། མདོར་ན་བྱི་
ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དང་། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་མཚན་པའི་མཁྲ་ལ།
སྤོང་ཡིས་སྤྱངས་ཏེ་གུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། ཕྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་
བཞེས་ཤིག། བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ལ། འགྱུར་གདུང་དག་པོ་བསྤྱེད་ཅིང་ཕྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཀྱི་
མ་བདག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། བསགས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པོའི་
བང་མཛོད་བཞིན། སྤྱི་པ་སྒྲ་རེའང་བསྐྱུལ་བ་བྱི་བ་བརྒྱུར། དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་
འབད་པ་ལྷ་བུར་སྤྲང་། ཆོ་འདོར་དགོ་སྤྱི་སྤྱང་དོར་བྱེད་ལུལ་ཡང་། ཉིན་
མཚན་བར་མེད་སྤྱི་ལྷང་ཆར་ལྷར་བབས། དེ་དག་ལྷག་མེད་སྤྱོད་བའི་རུས་

པ་བྲལ། འཆི་བདག་དག་ནི་སྒོ་བྱར་ཆ་མེད་འོང་། གྲེ་མ་ད་ལྟ་དཔུལ་བར་མི་
 ལྷུང་ངམ། ལྷ་གོགས་དཔུལ་མེར་ད་ལྟ་འཆོད་ཀྱིན་ཡོད། སང་པོད་ད་ཆོད་
 བདག་ཀྱང་མི་འཆོད་དམ། སྤྲིག་ལྷན་བདག་ལ་མགོན་པོས་ཐུགས་རྗེས་
 ཟུངས། དེ་ལྟར་འགྱོད་གསུང་དག་པོས་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ནས། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ལྷུང་བཤགས་སྤྱི་
 བཤགས་དང་། ཐུག་གངས་གསོག་ལྷུང་བཤགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་བྱ་བར་འདོན་ན་འདིར་བྱས་ཀྱང་རུང་
 རོ། མཚུག་ཏུ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་
 མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་དང་། བྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྙིང་
 ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་མ་མཐའ་ལན་གསུམ། འདིར་སྙན་བརྒྱད་
 མན་ངག་ཏུ། ཐུགས་ཀའི་དོན་རྗེ་འཆང་ཞི་བདེ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྐྱར་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་སྒྱུང་བར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡབ་སྤྲོ་མ་ཐུགས་ཀའི་དོན་རྗེ་
 འཆང་། ཞི་བ་ཡོངས་གྱུར་དོན་རྗེ་སེམས་པར་གྱུར། རང་འདྲ་བདག་གཞན་སྤྱི་
 བོར་བྱོན་པ་ལས། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྲིག་ལྷུང་ཀྱན་སྤྱང་གྱུར། ཡིག་བརྒྱ་
 བརྒྱ་ཞིང་གངས་གསོག་ན་མཆོམས་འདིར་བྱེད་དུ་རུང་། སྤྱི་བོའི་སྤྲོ་མ་དོར་སེམས་རང་
 གཞན་གྱི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐིམ་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་
 ཡན་ལག་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 ལས་ཅི་རུས་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ལ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་
 སྐྱབ་ལ་བཙོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐབས་ཆེན་མཇུག་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་རོ། ཐུན་མིན་འཇམ་དཔལ་གསང་གསུམ་སུ་ཡིས་དཔོག། ཐུན་མོང་ཉིད་དུའང་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་བཅས། མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གདམས་
 པར་ཤར། སྐྱབ་པས་གོ་འཕང་མཐོར་གཤེགས་ལ་ཡི་རང་། ཆོས་བརྒྱད་ནག་

ཁྱ་ཉི་ཤེས་ཞེན་གྱི། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་འང་མ་གོས་པར། སྤུབ་
 བཟུན་ཡོངས་རྫོགས་ལུང་རིགས་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། གསེར་སྤྱངས་བཙོ་མར་
 མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། ལྷ་རབས་མཁས་ཀྱི་ཟབ་དོན་ལ་འཁྱུལ་བས། བོད་
 ཀྱི་ལྷ་དན་ལུན་པའི་ཁུང་བུར་འཐུམས། སྒོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་གཅིག་ཕུས་
 ཉིན་འབྱུང་གི། ལྷ་རབས་དབྱུགས་འབྱེན་མཛད་ལ་ཡི་རང་ངོ་། འཇམ་
 དབྱངས་ཁྱོད་འདྲ་བོད་དུ་མ་བྱོན་ན། བོད་ཡུལ་ལྷ་སྒོ་མ་སྤྱོད་དང་མདོ་ལྷགས་
 ཀྱི། སྤུབ་བཟུན་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འཆར། བཀའ་ངོན་ལྷག་
 པར་དྲན་པས་ཡི་རང་ངོ་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཆེབས་སྒྲོང་དང་ལྷན་པ་ལུལ་ཏེ། ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་གྱི། ཆོས་སྤྱི་
 མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་ཁྱུ་འཛིན་འབྲིགས། ཇི་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་
 འཛིན་མ་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་དབབ་དུ་གསོལ། དག་པ་ཆོས་སྤྱི་
 མཁའ་ལ་མཁྱེན་རབ་ལྟེ། སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བ་བདེ་ཆེན་བྱང་། དབྱེར་
 མེད་སྤྱུ་འཐུལ་ཁྱུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལྟའི། དཀྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྷོང་དུ་
 སྤོན་བྱེད་སྤྱུ་ལ། ཟབ་པ་མཆོན་མེད་རྒྱ་ཆེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ། ཟབ་པ་རྫོགས་རིམ་
 རྒྱ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། ཟབ་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ། ཆོས་ཀྱི་ཆར་པས་
 སྤྱིབ་གཉིས་དབྱངས་འབྱེན་མཛོད། ཅས་གསོལ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། བཞུགས་སུ་
 གསོལ་བའི་ཡན་ལག་གོང་གི་དེ་ཙམ་མེན་པར་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱི་ལྷགས་ལྷར་མཆོམས་འདྲིར་འབུལ་
 བ་ལྷ་ཆོགས་དྲོ་རྒྱས་སྤྱི་པའི་སེལའི་བྱི་རེ་ལུལ་བ་སྒྲ་མའི་སེང་བྱིར་ཐིམ་པར་བསམས་ནས། རྣམ་
 དག་འོད་གསལ་དབྱངས་ནས་བཞེངས་པ་ཡི། ཟུང་འཇུག་སྤྱུ་ལ་འཆར་ལུབ་
 མི་མངའ་ཡང་། ཐ་མལ་སྤྱང་ངོར་གཟུགས་སྤྱུ་རགས་པ་ཉིད། སྤོང་མཐའི་
 བར་དུ་མི་ལུབ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཞེས་བཛོད་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། རྒྱས་པར་

བྱེད་ན། སྐ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡབ་སྐུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྐྱབས། སོགས་
 དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཉར་འདིར་སྐྱར་དུ་རུང་ཞིང་། འདི་ཐོག་ནས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐ་མར་
 བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབུལ། སྐ་མ་ལ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་བ་རང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་འང་གསུང་ངོ་། བསྐྱོ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོགས་བསྟན་འགྲོ་སྐྱིད་ཏུ་
 པར་འཇམ་མགོན་སྐ་མའི་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོས། བདག་
 གིས་རྩེ་སྒྲིང་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་
 ཡན་དང་། བྱེད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་
 རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། དཔག་མེད་བསྐལ་པར་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར་
 པའི། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་བྱུང་འབྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྒྲིང་པོའི་
 སྒྲིང་པོར་བཅས། རྒྱ་འབྲུལ་རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། བདག་ཀྱང་
 འདྲན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་རབས་སྤེང་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་
 བར། གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀུན་ལེགས་རྟོགས་ནས། སྤངས་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུར་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག། ཅས་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱོ། དེ་ནས་མཚུལ་འབུལ་བ་ནི། རྒྱ་
 དབྱིབས་འབུལ་ཚུལ་སོགས་སྐྱི་ཉར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་གྲགས་ཆེ་ཡང་། འདིར་རྩེའི་
 བྱག་བཞེས་བྱན་མོང་མེན་པ་ཆོས་བྱ་ཉར་གསུམ་མ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་བཟླ་སྐྱུ་མི་ཡུལ་ཏྲུ། དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་ཏྲུ། བྱི་ལྷགས་རེ་ཁོར་ཡུག་གིས་
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རེ་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། སྒོ་འཇོམ་བྱ་
 སྤིང་། རུབ་བ་སྤང་སྤྱོད། བྱང་སྐྱུ་མི་སྟན། ཤར་དུ་ལུས་དང་ལུས་འཕགས། སྒོར་
 ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། རུབ་ཏུ་གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་དུ་
 སྐྱུ་མི་སྟན་དང་སྐྱུ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། ཤར་དུ་སྤང་པོ་རེན་པོ་ཆེ། སྒོར་བྱིས་བདག་
 རེན་པོ་ཆེ། རུབ་ཏུ་རྟ་རེན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བཅུན་མོ་རེན་པོ་ཆེ། ཤར་སྒོར་

དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ལུབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་བྱང་དུ་ལོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། རང་གི་ཤར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་
ཏུ་ཆོ་བ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དག་
ཚོགས་བཅས།། རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱོད་ཚོགས་
བཅས་པ།། སློ་ཡིས་སྒངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ།།
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།། རོན་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བྱིད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་ལ་
མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་ལྟེ་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤང་ཕྱ་མའི་བར་གྱི་
བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སློ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་ལྷུང་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་སློབ་པའི་བྱང་འབྱུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་སློ་སྤྲུལ་མཐའ་དག་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་བྱི་
ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་
དྲི་གུ་རུ་རུ་མཚུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་ཏ་ཡཱ་མི། མཚུལ་གངས་གསོག་བྱེད་ན་མཚམས་འདྲིར་སངས་
རྒྱས་ཚོས་ཚོགས་རེ་དང་ས་གཞི་སྒོས་བྱུགས་རེ་སྐྱགས་ཏེ་གངས་གསོག་པ་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་
གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བྱིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ། དབང་བཞི་བྱིན་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁྱེད་ལ། བཀའ་བབ་གྱི་འཕྲིན་
ལས་ཤེས་རབ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཁྱེད་ལ། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་ཆེན་སྤངས་ཁྱེད་ཚུལ་དུ་
ཁྱེད་པོ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོར་འཇམ་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།
མགྲིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྣམས་
སུམ་བརྟེགས་སུ་གསལ་བཟབ་ལ། ཐོག་མར་བྱི་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སློ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་

ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་བཅེ་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཁྱེན་
 རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་གསང་བདག་དང་མཚུངས་
 པ་སུ་ཡང་མེད་ལ། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲོད་ནའང་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དང་མཚུངས་པ་སུ་ཡང་མེད་པས། བདག་ཀྱང་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤེས་བྱ་
 རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ལྷམ་དུ།
 དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། གྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
 དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་
 གསང་བའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། རྫོ་བཟང་
 གྲགས་བའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁས་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྣམས་པ། བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྤྱི་བོའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་
 རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
 རྣམས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ལམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་
 པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབས་བྱ་སྤྱལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 བཞག་གོ། ལྷམ་ཡང་། དམིགས་མེད་ རྣམས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 གསང་སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ལྷམ་ཡང་། དམིགས་
 མེད་ རྣམས་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནང་སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཡང་ལྷམ་བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་བྱི་སྐྱབ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནང་ཡོན་

ཏན་དེ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བརྟེན་བ་དང་འཇམ་
 དཔལ་དབྱངས་ལ་མཁུན་རབ་དང་། གསང་བདག་ལ་མཐུ་རྣམ་རིམ་ཡོད་
 པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལའང་ལྷན་པས། བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་
 ལྷ་བྱར་མཁུན་བརྟེན་རྣམ་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལྷ་
 བྱ། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་× གྲི་མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱན་ལྷན་པ། བྱིད་རང་ལྷ་བྱར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་མགོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་དང་བདུད་
 རྩེ་དམར་པོའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མགོན་པ་ནས་ཞུགས། ཐོག་མེད་ནས་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་
 ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག གསང་བའི་དབང་ཐོབ།
 ལམ་སྐུ་ལུས་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་
 རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་× གྲི་མེད་×
 བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་པ། བྱིད་རང་ལྷ་བྱར་
 བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་གསང་སྐུ་ལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་×
 གྲི་མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། གྲུབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་པ། བྱིད་རང་ལྷ་
 བྱར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྤྱན་རས་གཟིགས་ནང་སྐུ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་
 ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་བརྟེན་བའི་× གྲི་

མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་ཅན་× གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས།། ཐུབ་ཏྲིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པ།། བྱིད་རང་ལྟ་བུར་
 བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཐུན་རས་གཟིགས་ཕྱི་སྐྱབ་ཕྱག་བཞི་པ་ཡང་རང་
 ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། གསུམ་པ་གསང་བ་སྟག་པའི་སྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
 མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་གསུམ་
 གྱི་རང་གཟུགས་སྟར་ཤར་བ་ནི་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་
 པས། བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྟུང་བྱ དམིགས་མེད་བཙུན་པའི་× ངི་མེད་× བདུད་
 དཔུང་× གངས་ཅན་× གློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།
 རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གསང་གསུམ་རྩི་རྗེའི་སྐྱ། བདག་ཀྱང་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱགས་ཀའི་ཕྱག་རྩིར་གྱི་སྐྱ་ལས་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་པའི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་པས་བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ག་ནས་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཞིང་དག ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཐོབ། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྩས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་གོ། སྐར་ཡང་།
 དམིགས་མེད་ བས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱག་རྩིར་གསང་སྐྱབ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་
 རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་ བས། བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱག་རྩིར་ནང་སྐྱབ་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྟ་བུར་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་། དམིགས་མེད་ བས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཕྱག་རྩིར་བྱི་

སྐྱབ་གོས་སྒོན་ཅན་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། དེ་ནས། ཙྴ་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། སྐར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། དམིགས་
 མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྦྱོར་རས་གཟིགས། རྩི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཇེད་གསང་བའི་
 བདག། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་སྒོ་བཟང་གྲགས། སྐྱབས་གསུམ་
 ཀྱི་འདུས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་
 འདེབས། རང་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དབེན་ས་ལུགས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲོར་རམ། ཡང་ན། བསྐྱར་
 པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲུག་པ་
 རྩི་རྩེ་འཆང་། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་× རྩི་མེད་× བདུད་དཔུང་× གངས་
 ཅན་× སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
 སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ལྷགས་ནས། སྒྲ་མ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཞེས་སྤང་
 བརྒྱད་ལུགས་ཀྱི་དགྲ་སྒྲོར་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་
 གནས་ལྡེལ་ས་བདུད་ཅི་སྒྲ་ལྡེལ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱུང་།
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྡེར་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཐིམ་པས་
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། དེས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཅར་
 ཏུ་དག དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལམ་རྒྱུད་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།

འབྲས་བུ་བྱང་འབྲུག་རྒྱལ་བ་དྲེ་འཆང་གི་སྐྱེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་
 ཅན་དུ་བྱས་སོ།། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ཡབ་ཟས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་རང་འབྲུག་གཉིས་པ་རེ་
 ཆད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ཇེ་སྒྲུ་མ་ཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཟས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་གཅིག་
 དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མོར་བྱ་མཛོད་འཛིན། གསུང་ཉི་མ་སྤང་བྱེད།
 ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་སྒྲོར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མན་དག་གསང་བ་མཐར་ཐུག་
 པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་ལྷག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ།། གཉིས་པ་བཀའ་བབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་
 རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱིན་སྒྲུབས་ཁུ་བ་ནི། ཡབ་ཇེ་ཉི་ཐུགས་ཀར་
 དམར་སེར་གཞོན་ནུའི་སྐྱེ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་མི་གྱིས་མཆན་པར་གྱུར། ཅས་
 ཐུགས་ཀར་ཇེ་བཙུན་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་འབྱུར་གང་འདོད་པ་དགོས་པའི་བྱུང་པར་དང་མཐུན་པ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བཙུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་གིས་བོན་རྩྱུ་མི་
 གྱིས་མཆན་པ་གསལ་གདབ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ།།
 འཆད་ཚྭ་ཚྭ་མ་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ།། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།། ལྷར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། བདེ་ཆེན་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ།། དངོས་འཛིན་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་
 གསོལ།། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་གཅད་དུ་གསོལ།། ལྷར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།། ཞེས་པས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ཡང་ཡབ་གཅིག་ཇེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། མ་
 དག་འབྱུང་དང་མི་ཤེས་བསལ།། སྐྱེ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ།། ས་བོན་ལྷར་བ་ཐུག་མཆོན་ཟེ།།
 སྐྱེགས་བམ་རལ་གྱི་སྐྱེགས་རལ་གྱིས།། འཆད་དང་ཚྭ་དང་ཚྭ་མ་པ་ལོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་
 མ་དག་པ་འབྱུང་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་གསོལ་བཏབ་པས།། ཇེ་བཙུན་
 ཡབ་ཟས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྐྱབས་ཅན་འཕྲོས་

པའི་སྒྲེ། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཟུག། འོད་དཀར་སྤྱི་གུའི་འཇུག་
 རོགས་ལས་བྱུང་བའི། བདུད་ཚིའི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་ཅན་གྱིས། བད་
 གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་དག་དྲི་མ་ཀུན། བཀུས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་
 ལྟར་གྱུར། པར་བསམས་ལ། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ སྤགས་ལྷ་སྐྱོར་ཉིད་ཅི་ལྟས་བརྒྱ། དེ་
 ལས་སྤྱི་སྐོ་ནས་ཆེ་བའི་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་
 གྱི། བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་ཚིའི་རྩལ་རྣམས་
 རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩ་
 ཡི། རྩལ་དང་དེ་སྤྲི་ཆེ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། ལྷ་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་
 པས་ལུས་གང་སྟེ། རབ་འབྱམས་གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་ཐོགས་མེད་པའི།
 རྒྱབས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ།
 གཉིས་པ་གསུང་གི་སྐོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་
 དམར་སེར་གྱི། བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་ཚིའི་
 རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩ་ཡི།
 རྩལ་དང་དེ་སྤྲི་གསལ་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། གཟུངས་སྤྲིགས་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། དཀར་གནད་སྤྲི་ཞིབ་མ་འདྲེས་འབྱེད་པ་ཡི། ཤེས་
 རབ་གསལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཞེས་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ། གསུམ་
 པ་ས་བོན་གྱི་སྐོ་ནས་ལྷུར་བའི་ཤེས་རབ་བརྒྱབ་པ་ནི། སྤྱི་ཡང་ལྷུར་བའི་མཁུན་རབ་
 དམར་སེར་གྱི། བདུད་ཚིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་ཚིའི་
 རྩལ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་
 བརྩ་ཡི། རྩལ་དང་དེ་སྤྲི་ལྷུར་བའི་མཁུན་རབ་རྣམས། ས་བོན་རྣམ་པར་
 བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་ལྷུར་གཙོད་པའི། ཤེས་

རབ་ཐུར་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ། བཞི་པ་
 ཕྱག་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ཟབ་པའི་མཁྱེན་རབ་
 དམར་མེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། བདུད་ཅིའི་
 རྩལ་རྣམས་སྟེགས་བམ་རལ་གྱི་ཡི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་
 བརྩ་ཡི། རྩལ་དང་དེ་སྐུ་ཟབ་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། ཕྱག་མཆོན་རྣམ་
 པར་བཞེས་པས་ལུས་གང་སྟེ། གཞུང་དོན་འབྱེད་ལ་གདུགས་པ་མེད་པ་ཡི།
 ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བསམས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ།
 རྩ་པ་སྟེགས་བམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་འཆད་པའི་མཁྱེན་
 རབ་དམར་མེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་རང་ལུས་གང་། བདུད་
 ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྟེགས་བམ་གྱི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 ཕྱོགས་བརྩ་ཡི། རྩལ་དང་དེ་སྐུ་འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། སྟེགས་བམ་
 རྣམ་པར་བཞེས་པས་ལུས་གང་སྟེ། ཆོག་དོན་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཆོག་སྟེར་
 བའི། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བསམས་ལ་དམིགས་
 བཅེ་མ་བཞུ། ཕྱག་པ་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་ནས་ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ཚོད་
 པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་མེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་
 གང་། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཡི། རྣམ་པར་གསལ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྩ་ཡི། རྩལ་དང་དེ་སྐུ་ཚོད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས།
 འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞེས་པས་ལུས་གང་སྟེ། སྐར་ལ་སྐྱབས་པ་ཆེག་མེད་
 འཕྲོག་པ་ཡི། ཚོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། ལྷ་ལྷ་བསམས་ལ་
 དམིགས་བཅེ་མ་བཞུ། བདུན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐར་ཡང་ཚོམ་
 པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་མེར་གྱི། བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་

གང་།། བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སླེགས་བཅ་འཁོར་ལོ་ཡི།། རྣམ་པར་གསལ་ལས་
 འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཡི།། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་ཚུལ་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས།།
 སླེགས་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པས་ལུས་གང་སྟེ།། སྤྲོད་ལྷན་ཚོགས་སློ་
 གསལ་དགའ་བསྐྱེད་པའི།། ཚུལ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སློབས།། སྙམ་
 དུ་བསམས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བསྒྲ། དེ་ལྟར་དམིགས་སྟོར་བདུན་ཀ་སྤེལ་ཏེ་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒངས་
 གྲང་ཚོག་ལ། ཡང་གང་ལ་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བཀྱིས་གྲང་བྱང་ཁོང་། དད་གུས་དམིགས་པ་གསལ་
 བོས་སྒྲ་འཁོར་ཙམ་ཉམས་སུ་སྒངས་ན་གང་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འཕེལ་བ་ཁོ་བོས་སྦྱང་
 བས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། འདི་དག་གི་དམིགས་བརྩེ་མ་བསྒྲ་མཚམས་སོ་སོར་ལན་རེ་ཙམ་མིན་པར་རང་གི་
 ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཅི་ལྟས་བསྒྲ་བར་བྱ་དགོས་སོ།། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་སྟོར་
 རྣམས་ལེགས་བར་བཤད་ཟེན་ཏོ།། ད་དུང་འདི་ལ་ལྷ་འགོད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་དང་། དམིགས་
 བརྩེ་མའི་ཚོག་རྒྱང་འདོན་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྤྱང་ཁོང་། གཞན་ཡང་། ཞི་བ་དཀར་བོ་
 པད་དཀར་འཛིན།། མཚོག་སྤྱིན་སྐྱབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།། ཞེས་སོགས་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
 མན་ངག་མཐའ་ཡས་ཞིག་སྤྱང་ཡང་། འདིར་བརྟེན་གྱིས་མི་ལང་བས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་དང་། སླ་
 མ་མཉེས་པའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་བར་བྱང་ཁོང་། འདིར་གོང་དུ་མན་ངག་རྒྱང་ཟད་མི་གསལ་བ་དག་གྲང་
 སླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་དམིགས་རིམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་ལྔ་ལ་དམིགས་རིམ་མི་འདྲ་ལྔར་གསུངས་པས། དེ་ལ་
 དང་པོའི་དམིགས་རིམ་ནི། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་ ཞེས་པའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྩེ་
 བའི་ངོ་བོ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་བསྟོད། དྲི་མེད་མཁུན་པའི་ སྐབས་
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ལ། རྗེ་
 ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་བསྟོད། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཕྱག་
 རྟོན་གྱི་མཆན་ཟུར་དུ་མི་སྟོས་པ། རྗེ་ཉིད་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཕྱག་རྟོན་གྱི་མཆན་གྱི་
 རྣམ་གྲངས་འདི་གས་གོ་ཆོད་པར་ཐུན་མཛུགས་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་སྙམ་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད། སྟོན་བཟང་གྲགས་
 པའི་ཞབས་ལ་ ཞེས་པའི་སྐབས། དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐུན་གྱི་རྗེ་སྤྲུལ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཡཔ་སྐས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འདི་ག་ཡིན་སྙམ་དུ་དེའི་ངང་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་འཇོག
 རྣམ་སེམས་གཡོས་ཆོ་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱར་རྣམ་
 དེ་ལ་སེམས་འཇོག དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ཆོ་རྗེ་མའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ལས་སེམས་གཡོས་ན། སྤྲུལ་ཡང་རྗེའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་རྣམ་
 ཞབས་ཀྱི་པར་སྟོན་མགོ་བོས་གཏུགས་ཏེ། གསོལ་བ་ཞེས་འདོད་དོན་ལྷན་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཐོག་མེད་རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལྷན་པར་བསམ།
 འདེབས་ ཞེས་པའི་སྐབས་རྗེའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་མཆན་པ་དང་། ཐུགས་ཀར་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་བཞུགས་པ་ལ། ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་
 ཐུགས་ཀ་དང་། རྩ་མོ་རང་གི་ཆངས་པའི་བྱ་གར་གཏད་པའི་ནང་བརྒྱད་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 གྱུར་པའི་བདུད་རྩི་དམར་སེར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྱག་རྣམས་ཞུགས།
 ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་མེར་གྱིས་གང་བས་ཐོག་མེད་རྣམ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྟོན་
 དང་བ་སྤྱེའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་རྣམ་དུ་ལྷན་དང་སོལ་ལྷ། རྣམ་ཐོག་དང་རྩལ་སེར། སྤྲུལ་དང་སྤྲིག་པ་སོགས་
 མི་གཙང་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་བྱིར་ཐོན། ས་འོག་རིམ་པ་བདུན་གྱི་འོག་དུ་སོང་སྟེ་འཆི་བདག་གཤེན་
 རྗེ་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་པར་བྱས། ལུས་ཤེལ་སྟོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དངས་
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་རྒྱུད་སྟོང་རྩལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་

པའི་དམིགས་སྐྱོར་རོ། གཉིས་པ་ནི། འབས་ལ་ ཞེས་པའི་བར་ཁྱར་ལྷར་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར།
གསོལ་ ཞེས་པའི་སྐབས་བདག་གི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་བྱི་དང་། བྱང་པར་ལུས་ཀྱི་སྐོ་
ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག སྐྱོ་རྩེའི་བྱིན་ཆམས་བདག་ལ་གནང་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་ལྷ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐུགས་བརྩེ་ཁེང་
དགེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་སྐྱི་པའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིས། རང་གི་
དཔལ་བར་འོག ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་།
ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་བྱི་དང་། བྱང་པར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྐབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
བྱང་ཁེང་དག སྐྱོ་རྩེའི་བྱིན་ཆམས་ལུས་ལ་ཞུགས། སྐྱོ་རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བྱང་སྟམ་དུ་
བསམ། དམིགས་བརྩེ་མ་ལན་གཉིས་པའི་དམིགས་པའོ། ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་གསུམ་པ་འདྲན་པའི་ཆོ།
འབས་ལ་ ཞེས་པ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། གསོལ་ ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གི་ཐིག་སྐབ་བྱི་དང་། བྱང་པར་
བདག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་ནས་གསུང་རྩེའི་བྱིན་ཆམས་བདག་
ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ་རྩེ་སྟམས་ཐུགས་བརྩེ་ཁེང་དགེས་པའི་
རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་མགིན་པའི་ཨུཌད་མར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲིས། རང་གི་མགིན་
པར་པོག་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པས་མེར་གྲིས་གང་།
ཐིག་སྐབ་བྱི་དང་། བྱང་པར་བདག་གི་སྐོ་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་ཁེང་
དག གསུང་རྩེའི་བྱིན་ཆམས་དག་ལ་ཞུགས། གསུང་རྩེ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་བྱང་སྟམ་དུ་
བསམ། གསུམ་པའི་དམིགས་པའོ། དམིགས་བརྩེ་མ་བཞི་པའི་ཆོ། འབས་ལ་ ཞེས་པ་ཡན་ཁྱར་ལྷར་ལ།
གསོལ་ ཞེས་པའི་ཆོ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་བྱི་དང་། བྱང་པར་ཡིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་
བསགས་པའི་ཐིག་སྐབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་ནས་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་ཆམས་བདག་ལ་གནང་བར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷ། འདེབས་ ཞེས་པའི་ཆོ། རྩེ་སྟམས་ཐུགས་བརྩེ་ཁེང་དགེས་པའི་རྣམ་པ་
བསྟན་མ་ཐག་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་སྒོན་པོ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྒོན་པོ་སྒྲིས། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཞུགས་

པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་བདུད་ཅིང་དང་བཅས་པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་
བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ལུགས་དྲོ་རྩེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིད་ལ་ཞུགས། ལུགས་དྲོ་རྩེ་འབྲུབ་པའི་
རྩས་པ་ཐོབ་བྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམ་མོ། བཞི་པའི་དམིགས་པའོ། དམིགས་བཅེ་མ་ལན་ལྔ་པའི་དམིགས་པ་
ནི། བྱངས་སྒར་ལྟར་ལ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར། དམིགས་མེད་བཅེ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་
གཟིགས། ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དྲོ་རྩེ་འབྲུགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་
ལ། རྣམ་པ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲི་བོའི་ཨོྲ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་
འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་འོད་དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་
རང་གི་དཔལ་བའི་ཐད་དུ་སྤྲེགས་མ་ཐག་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་དཔལ་བར་འབྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
བཞུགས་པར་བསམ། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པའི་ཆོ།
རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་སྒྲ་མ་གསུང་དྲོ་རྩེའམ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་
པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་མགྱིན་པའི་ལྷ་མཚན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་
ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་སྒར་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་སྤྲེགས་པ་
ན་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ནས་མགྱིན་པར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། གངས་ཅན་མཁའ་ས་
པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་བ། ཞེས་པའི་ཆོ། རོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྒྲོབས་སམ།
ལུགས་དྲོ་རྩེ་གསང་བདག་ལྷག་ན་དྲོ་རྩེ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མདུན་ཀྱི་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀྱི་ལུགས་ཀའི་
རྒྱ་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ། དེ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་སྒར་ཀྱི་འོད་སྒྲོན་པོ་ནས་
བརྒྱུད་དེ་རང་གི་སྤྲིང་གའི་ཐད་དུ་སྤྲེགས་པ་ན་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིང་གར་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་
པར་བསམ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཞེས་པའི་ཆོ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་པོའི་སྐབས་ལྟར་ལས་
གསར་དུ་མི་འདྲ་བ་མེད། གསོལ་བ་ ཞེས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
སྤྲི་དང་། ཁྱད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲོན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་

ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དྲོ་ཆེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
ཞེས་འདོད་དོན་ལྟ། འདེབས་ཞེས་པའི་ཆོ་ཆེ་སྒྲ་མས་ཐུགས་བརྩེ་ཞིང་དགྲེས་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་མ་ཐག་
རང་གི་དདལ་མགོན་སྦྱིང་ག་གསུམ་གྱི་ཕྱིའི་ཡི་གེ་གསུམ་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཅིག་ཅར་དུ་ཐིམ། སྤྱི་བོ་
ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་མཐུ། ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་རྩི་དང་བཅས་
པས་མེར་གྱིས་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱེད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུ། རྣལ་
འབྱོར་དང་ཆུ་མེར། ཐོམ་དང་ཐིག་པ་སོགས་མི་གཙང་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་དང་རྒྱུ་
མཐེལ་སོགས་ནས་བྱིར་ཐོན་ཏེ་བྱེད་ཞིང་དག སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་དྲོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལས་
ལྟགས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་
བཞག་བྱེད་སྒྲུལ་དུ་དགའ་ཞིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་བསམ་པར་བྱ། དེ་ནི་དམིགས་སྒྲོར་ལྡ་པའོ། སྤྱན་གྱི་
ནང་དུ་ཇི་ཅམ་བསྐྱེད་ཡང་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་པོ་བཞིར་དམིགས་སྒྲོར་ལྡ་མ་བཞི་བྱས་ནས། ལྡ་པ་ནས་
བབྱེད་དམིགས་སྒྲོར་ལྡ་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་བྱས་ཏེ་གངས་གསོག་ དེ་ལྷར་ལྡ་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་
བྱས་ནས། དམིགས་བརྩེ་མ་འབྱུང་བསྐྱེད་ན་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་
གྱིས་སྒོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཁག་ངས་ཐེག་པ་ཡིན། བྱེད་རྣམས་ནས་ལྷག་པོ་ཇི་ཅམ་འདོན་པར་
རང་གི་ལོང་སྐབས་ལས་ཤེས། མ་མཐའ་ཉི་མ་རེ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཉིད་བྱས་ནས་ལན་བདུན་རེ་འདོན་
པར་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒོང་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོ་ཆེའི་གསུང་
རྒྱན་ལས་བྱེད་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་མན་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛོད། ཅས་
གསུངས་སོ། གསུམ་པ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་སྤངས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་པར།
ངས་པ་སྦྱིང་ནས་འདྲོངས་པའི་དད་གུས་ཀྱིས། ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་རྩུགས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ། སྦྱིང་ལོག་

ཤོར་ན་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བ་
 ཡིས། འོན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། ཆུན་གཞོན་ངེས་མེད་སྒྲོ་
 བྱར་སྒྲོ་བྱར་འཆི། བདག་ཀྱང་དེ་རིང་འཆི་ན་ཅི་ཚུག་བྱེད། འོ་རྩལ་སྟོན་པའི་
 གདེང་ཙམ་མི་འདུག་པས། ལོང་མེད་སྙིང་ནས་བྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས།
 ངན་སོང་གཞན་ཅི་མནར་མེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུའི། ལས་ངན་རི་རབ་འབུམ་ལྟར་
 བདག་རྒྱུད་མེ། ཆོ་རབས་ཁྲག་ཁྲིག་ངན་སོང་ཁོ་ནར་ངེས། གྲེ་མ་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་
 མཛོད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྲོལ་འཕེལ་ཆེ་བ། རྩལ་
 སྤོར་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བྱ་རི་རབ་ལྟར། འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་བྱེད་
 བ། སྒྲ་དོར་རྩལ་བཞིན་རྩལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། ཆངས་དབང་འཁོར་
 བསྐྱར་དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་ཅིང་། ལས་ཉོན་སྤྱག་བཟུལ་བ་སྒྲུབས་རི་ལྟར་
 འབྲུགས། འཁོར་བ་འདི་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། ཐར་འདོད་ཤུགས་བྱག་སྒྲེ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། སྤིང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི། ཙ་བ་
 ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྟོང་རྩལ་སྤྱ། མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་
 སྤང། བསྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། བདག་གི་སྒྲེ་བ་
 བྱངས་མེད་བྱངས་མེད་པས། འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་མ་ཆུན་ལན་མང་བས།
 འཁོར་བར་བདག་སྤྱག་སྟོང་སྐབས་བྱམས་སྟོང་དྲིན། བསམ་བཞིན་མར་ཤེས་
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། ཉམ་ཐག་མ་ཆུན་སྤྱག་བཟུལ་ལས་བརྟོན་ནས།
 བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཁྱར་ཆེན་བདག་གིས་འབྱེད། དེ་སྤང་སྒྲ་མེད་རྩྭ་གས་བྱང་
 འོན་གཉེར་བའི། བྱང་སེམས་བཙས་མིན་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ས། རྩལ་
 སྤོར་ཀུན་གྱི་གཞུང་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གཞི། འཇུག་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ལེགས་
 ཞུགས་ནས། སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན་པ་ལ། བཙོན་པ་སྐྱར་ལེན་བྱེད་

པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཇུག་སྒྲོམ་ལེན་པར་འདོད་ན་མཚམས་འདིར། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གྱི་
 སོགས་ རྒྱུ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་ལེན་དུ་བྱུང་། བ་ཡི་རུ་མ་འཐེན་པའི་ཡུན་ཙམ་ཡང་། མི་
 གནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་གློད་འདིས། མདོ་ཐུགས་ས་ལམ་གང་ཡང་མི་
 བཏོད་པས། ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་
 མེད་ལྷ་བ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་ལ། མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་བསྐྱལ་པའི་
 བར་འབྱོར་ཀྱང་། སྤྱིད་ལས་ཐུང་བད་ཙམ་ཡང་མི་འདའ་བས། བདག་མེད་
 གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་མ་
 ཤར་བར། ཐུ་རབས་མཁས་གྲགས་ཀྱང་ཀྱང་བཟོ་མོར་འབྱུལ། གངས་ཅན་
 འདི་ན་ལྷ་ངན་ཐུན་པས་ཁེངས། རྟེན་འབྱུང་འབྱུལ་བྲལ་རྟོགས་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། དགག་བྱ་མ་རྟེན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས། རྟེན་འབྲེལ་བཤེགས་
 པའི་ཆད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྦྱང་། དགག་བྱའང་ལྷན་སྦྲེས་འཇིག་ལྷའི་སྤང་ཚུལ་
 མིན། ཞེན་ཚུལ་སྦྱང་ཐོག་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དགག་བྱ་ངེས་ན་གཏན་
 ཚིགས་རེ་རེར་ཡང་། བདག་འཇིག་གཏན་བསྐྱུ་གཏོང་བའི་རུས་མངའ་
 ཞིང་། ཁྱད་པར་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། མཐའ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱ་འབྲས་ཤད་ཙམ་ཆ་ཤས་སྒྲོས་གྲུབ་ཙམ། མིན་
 པའི་རྟེན་འབྱུང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཀྱི། ཐ་སྙད་ཤ་མོར་འཁོར་འདས་
 ཀྱང་འཐད་པའི། ངེས་ཤེས་འབྱུལ་མེད་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མ་ནོར་
 ཐོས་བསམ་གྱིས་དྲངས་གནས་ལུགས་ལ། ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་བྱུང་བཏན་པོས་
 མཉམ་གཞག་བཞིན། དབྱུང་པ་ཤ་མོས་གསལ་སྤང་ལྷག་འདོན་པའི། ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྡོ་རྗེའི་དཀྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྒྱུད་
 སྦྱིན་ནས། དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་སྒྲོག་ལྟར་བསྐྱུང་རུས་ཤིང་། སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་ལམ་

འབྲས་སྐྱ་གསུམ་དུ། འཁྱེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ།
 དཔེན་པ་རྟོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་རང་ཞལ་
 མངོན་གྱུར་པའི། དེ་ལས་སྐྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་སྐྱར་ལྡང་སྟེ། སྐྱ་མའི་ཉིང་འཛིན་
 རྗེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཞུགས་པ་ལས། སྐར་
 ཡང་དག་པ་རྟོ་རྗེའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དོན་དམ་འོད་གསལ་ཐུགས་དང་
 མཉམ་སྦྱར་བའི། སྒོལ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། བྱང་
 འཇུག་དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེས། ས་བརྩུར་སྒྲུབས་ཆེན་ཆོགས་གྱི་
 མཐར་དབྱུང་ནས། སྒོལ་མཐའ་རྟོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། གཉིས་སྒྲུང་
 རྩད་ནས་འདོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། དེས་པ་ལྡ་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་ལམ་
 སྐྱ། ཐོབ་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་གྱིས། འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལྷུར་
 བཞག་ནས། འཁོར་བ་སྐད་ཅིག་སྟངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཡོངས་རྗེས་
 ལམ་བཟང་མི་ལོ་བརྩུ་གཉིས་དང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་ཅན་ལ་དེས་
 འགྲུབ་པའི། ཁྱད་གྱི་བཟུན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། བར་གཙོད་མིང་ཅན་
 མིང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཞེས་འདིའི་ཆོག་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཤར་སྒྲོམ་རྒྱད་ཐོག་འདྲེས་
 ལུས་ན་ཡོངས་རྗེས་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐེབས་པར་དེས་སོ། དབང་བཞི་བྱིན་སྒྲུབས་
 ཐུན་མོང་དང་ཐོན་མོང་མིན་པ་སོགས་ལེན་པར་སྒྲོ་ན་མཆོམས་འདིར་ལེན། རིགས་སོ་སོའི་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་
 རིགས་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་བསམས་ལ། རང་རང་གི་ས་བོན་སྒྲགས་བྲེང་དང་
 བཅས་པའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཞིང་། ཞེ་ཞེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྐྱར་བས་ལས་སྦྱོར་རི་སྟེད་པའང་སྦྱར་བྱང་དོ།
 འཕོ་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་ནའང་ངོས་གྱིས་བྱར་དུ་བྲིས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲང་དོ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་
 པ་ལ། ཆོགས་ཞིང་བསྐྱ་བ་ནི། མོས་གྲས་གདུང་ཐུགས་དུག་པོ་བྱས་པས། སྐས་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམ་གཉིས་རྗེའི་སྐྱ་
 དབྱང་གི་ཐད་ནས་ཐིམ་པས། སྐྱ་དབྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་པད་སྟོང་སྐྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་དོར་དུ་

གསལ། སྤྲུལ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིེ་བད་ཆུང་དང་བཅས་པ་ཡང་རྗེའི་ཁྱིེ་བད་ལ་ཐེམ། དེ་ནས།
དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྲིང་གར་པརྫོའི་སྤྲིང་བཞུགས་
ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་
བྱུང་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་སྤྲུལ་མ་སེང་ཁྱིེ་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྲུལ་
བྱོན། རང་དང་ཁ་བཟླ་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས། རང་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་དྲག་པོར་ཅ་དབྱུང་མ་སྤྲུལ་
གསལ་བཏབ་པའི་ཆངས་བྱག་ཁ་གདང་པོར་ཡོད་པ་གསལ་བཏབ་པའོ། མ་བཏབ་པར་མོས་པས་ཀྱང་
ཅུང་། སྤྲུལ་ཡང་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྲིང་གར་པརྫོའི་
སྤྲིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་བསྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སེང་ཁྱིེ་བསྤྲུལ་དང་བཅས་
པ་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། སྤྲིང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་
པསྤྲུལ་འདབ་བརྒྱད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཉི་གདན་ཀྱང་ཅ་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་མེར་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་མ་
ལས་ཐོབ་པའི་མི་ཐེགས་པའི་ཐེག་ལེ་དམར་པོ་དང་འདྲེས་པས་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཉི་གདན་དུ་
གྱུར། ཡང་ཆུ་གདན་ཀྱང་རང་གི་ཅ་དབྱུང་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིང་གའི་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཐེག་ལེ་
དཀར་པོ་དང་འདྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་ནས་ཆུ་གདན་དུ་གྱུར། སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་པོ་ནས་ཅ་དབྱུང་མའི་
ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རང་གི་སྤྲིང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་འདྲེས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་
རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱང་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་གསུང་དང་རང་ལུས་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲུལ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲུལ་མའི་སྤྲུལ་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་སྤྲུལ་བཞེངས། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་སེམས་
དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་དང་
རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲུལ་གྱི་པར་བསམ། ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་བའི་རྒྱང་གི་གདངས་
དེ་ཉིད་དག་གི་ས་བོན་སྤྲུལ་མོ་ཡིན་པས་དེས་ཉེར་ལེན་དང་། སྤྲུལ་མའི་གསུང་གིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་

[illegible]

གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་ལྟ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། རྒྱེ་
 བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས། མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་
 གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྷན་ཞིང་། རོ་མཆར་བྱེ་བའི་
 དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་
 ཅིང་། ཆོ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་རྒྱེ་བར་ཤོག། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་
 འཕྲོས་སྤྲོན་དཀར་ཡུག། བརྒྱུད་བའི་སྒྲེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྲས་དང་བཅས། སྤྲན་
 དྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། བདག་རྒྱུད་བདེ་སྤྲག་ཉིད་
 དུ་སྤྲོན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་རུས་པ་རྣམས། ཟུང་
 འཇུག་སྤྲུལ་སྦྱར་ཤར་བའི་རྣམ་འདྲེན་གང་། རིགས་གསུམ་རོ་བོར་ཐག་
 བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག།
 བྱད་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་མི་ཤེས་ཀུན་
 འཁྱུད་ཅིང་། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། སྒོ་གོས་མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། བྱང་ཤར་རོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་
 པའི་ཞིང་། རྣམ་འདྲེན་སང་གའི་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་
 རྒྱུས་ནས་མདོ་ཐུགས་ལ། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་ཏྲག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག།
 མདོར་ན་རྒྱེ་ཞིང་རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་
 དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་ནས། བཟུན་དང་འགོ་བའི་
 དོན་ཆེན་སྦྱར་ལེན་ཤོག། ཅས་སོགས་བཟླ་སྤྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱའོ། རྙིང་གའི་རང་
 སེམས་རྗེ་སྒྲ་མའི་སྦྱའི་བཀོད་པ་འཆི་ཁ་བར་མི་བསྡུ་ཞིང་། གསང་བདེ་འཇིགས་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་
 པའི་སྦྱའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་དེ་དང་དེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་། ཡང་སྐབས་སུ་དགེ་བའི་བར་

ཆད་ཞི་བ་ལ། སྒྲིབ་གའི་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རེ་ཁྲ་ཕྱ་མོ་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པ་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་དཀར་ཕྱགས་པ་ལ་འཇའ་འོད། འག་
 ཕྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་བཞུ་བར་མི་བཟོད་པའི་མའི་གྱུར་ཁང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདོན་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེར་བཟེགས་པ་ལྟར་གཞོབ་ལུལ་གྱིས་ཆོག བགེགས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་རྗེའི་ར་གྱུར་དང་། འབྱུང་བཞིའི་གྱུར་ཁང་སྐགས་གྱིས་བསྐྱར་བས་འགོ་བ་
 རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ན་གདོན་བགེགས་གྱིས་
 སྐགས་མི་རྟོད་པར་གསུངས་སོ། སྟོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་
 བག་ཡོད་བཞེན་པ་དང་། ལུས་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་སྐགས་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་
 ལ་འབུལ་བར་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚུར་ཕྱག་དང་བཀྱར་སྟེ་ཅི་བྱས་སྒྲིབ་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་འབུལ་བ་
 དང་། ཕར་ཕྱག་དབང་། མདུད་པ། རྒྱུན་སེལ་ཅི་བྱས་སྒྲིབ་གའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་མོས་པ་
 དང་། གང་ཤར་སྤང་གྲག་རིག་གསུམ་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་འཁྱེར་བ་སྐགས་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོག་དུ་བཟུང་ནས་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྐག་དུ་
 བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་གདམས་སོ། རྒྱུན་འཁྱེར་རྟག་པར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་
 འག་འགྲོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མ་རུས་ཀྱང་། གཞི་འདི་ཐོག་ནས་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱར་པའི་རྒྱས་
 བསྐྱས་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་འཁྱེར་ལྷགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྒྲས་པ།
 བདག་གཞན་གཏན་གྱི་མཐར་ཉིག་པ། དེ་དག་མཁས་ཤིང་མཛངས་པ་སྟེ།
 འདི་སྤང་འབའ་ཞིག་སེམས་སེམས་པ། དེ་དག་ཕྱགས་དང་བྱེ་བྲག་ཅི།
 ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་འདྲན་བྱེད་གྱིས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་འཆོལ་
 འཆོལ་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མི་ལྡན་པལ་མོ་ཆེ། ལྟར་སྤང་ལམ་གོལ་ཕྱགས་
 བསྐྱེད་གྱུར། སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་གྱི། ལེགས་བཤད་བདུད་
 ཅི་སྟོང་གི་བཅུད། རོམས་མེད་སྟོང་བའི་བསོད་ནམས་འདི། བྲག་ཁྲིག་ཆངས་

པའི་སྐལ་བས་མིན།། དེ་ལྟའི་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ལན་ཆར་གྱི།། གཙུག་རྒྱན་
 རྒྱེ་བའི་ཕྱང་བར་མི་གཏོང་སྟངས།། དང་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་
 ཡིས།། རྒྱགས་དྲག་གསོལ་འདེབས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་འབྱུངས།། དེ་ཕྱིར་བདག་
 གི་ལྷག་བསམ་གྱིས།། འབད་པས་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཡང་།། རྒྱུ་འཕྱལ་རབ་
 འབྱམས་ཁིང་ཁམས་སུ།། བསྟན་འདི་ཁོ་ན་རྒྱས་ཕྱིར་བཟླ།། བདག་གཞན་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང་།། སློ་བཟང་རྒྱལ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས།། ལམ་བཟང་འདི་
 ཉིད་ཁོ་ན་ལས།། ལྷུང་བར་ཀྱན་མཁྱེན་སར་འཇུག་ཤོག། ཅེས་ཟབ་ལམ་དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྟན་བརྒྱད་ལལ་ཤེས་རྣམས་པར་བཀོད་པའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་
 གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཐུགས་སྦྱོར་ལྷན་ཏུ་རིགས་ལམ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་ཆ་བ་
 བྱམས་པ་མཐའ་ཡས་ལགས་ནས། ངོས་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་ཡོངས་
 རྗེས་གྱི་ཤར་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་རྟེན་གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱལ་མ་ཡང་
 ཡང་གནང་བ་དང་། ཉེ་ལམ་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་མི་རྗེ་མཁན་རྒྱུད་མགོན་པོ་བསོད་
 བྱམས་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་དམར་བཅང་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་
 གསར་ཚོམ་དགོས་ཞེས་ལྷ་རེག་དང་མཐུལ་རྟེན་གསུམ་བཅས་ནན་ཏུ་བསྐྱལ་མ་མཛོད་པ་གཉིས་གཅིག་
 འབྲས་སུ་ཆོག་ཆོགས་ལ་མ་འཛོམས་པར་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་གསལ་ལ་རྒྱས་པར་དམར་རྗེན་ཉིད་དུ། བ་
 བོང་ཁ་པས་རབ་རྒྱལ་མེ་བྱེ་ལོར་ཆབ་མདོ་དགེ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་རྡོར་སྤྱོད་གི་གཟིམ་རྒྱུད་
 མཁའ་སྤྱོད་དགའ་ཆལ་དུ་སྤྱར་བ་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

༥ ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱན་མཚམས་སྤྱོད་ཤོས་འོག་ཏུ་སྤྱོད།།
 མཁྱེན་རབ་སྤྱོད་སངས་རལ་གྱིའི་འཕྱལ་འཁོར་མི་ཤེགས་གྱུར་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོད།། རྒྱལ་
 ཀྱན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཐ་མལ་དགེ་སྤྱོད་ཐོལ་དུ་སྤྱོད།། ཆོས་
 སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་འདི་སུ་ཡིས་ཤེས།། རྒྱལ་ཀྱན་

མཁུན་བཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་འདི་ཁྱོད། ལུབ་བཟན་སྒྲིབ་པོར་དེལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་།
 ཚང་ལ་མ་ཞོར་གཅིག་ཕུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས། དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་བཟན་ཁོ་ནར་སྒྲིབ་ནས་གྲས།
 ཆོ་རབས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་གཟུང་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་བཟན་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 སྒྲིབ། ཁྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་རྟག་གྲས་ཀྱིས། གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་ལ་
 བཙོན་བདེའི་ཕྱིར། སློ་མང་ཆོས་མཛད་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ནས། རྒྱ་ཕྱར་འཛད་
 མེད་པར་ཀྱི་འཕྱལ་གཞིར་སྒྲེལ། འདི་ལྟར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆབས།
 ཉིན་བྱེད་བྱེ་བའི་བྱིན་གཟེར་འབར་བ་ཡིས། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་ཟུན་མཐའ་དག་རིང་
 བསྐྱད་ནས། ལུབ་བཟན་གསེར་ཕྱུངས་འོད་ཆགས་གདལ་གྱུར་ཅིག། རྩོགས་ལྷན་མཚུ་
 ར་ཡི་དོ་ཤལ་གྱིས། མཐའ་དག་དབྱིག་འཛིན་ལྟོ་བར་དོག་པོར་བྱས། ཕན་བདེའི་
 ལྷང་བ་དཀར་པོའི་དགའ་སྟོན་ལ། མཐའ་དག་འགོ་ཀྱན་ཅིང་འཛོར་རོལ་གྱུར་ཅིག།
 རྒྱ་ཕྱར་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་འབྲེང་བ་ཀྱན། སློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟན་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། རབ་ཕྱར་ལམ་གྱི་བགོད་པའི་བྱུང་ཆོས་ཆོགས། གཞན་ན་མེད་པའི་གོལ་བ་
 ཕྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་སློ་མང་ཆོས་མཛད་དགེ་སློང་འཕྲིན་ལས་སྐལ་ལྷན་ལགས་
 ལས་ལྟ་རེག་ཉིན་བཅས་ཇི་ལྟར་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་པ་བོད་ཁའི་སྤུལ་མིང་པས་ཕྱར་བ་དགེ་ལེགས་
 འཕེལ། ། ། ལས་བྱེ་ལོར་འཇུགས་ལྷས་སོང་།

༩༩༩༩༩

༄༅། དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་བྱང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། དགེ་ལྡན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པའི་རྒྱན་
འབྱེར་མདོར་བསྐྱས་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ངག་འདོན་ནག་འགོས་སྲུ་དགོད་པ་ནི། བདག་དང་
འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་ལྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ། དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ།
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སྲུ་མཆིའོ། ལན་གསུམ་མམ་བདུན།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྐྱབས་སྲུ་མཆི། བདག་གིས་སྦྱོར་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། འགྲོ་ལ་
ཕན་སྦྱོར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་ལྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག། ལན་གཅིག། བྱང་པར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་
བ་སྦྱར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་

ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་
 ལྷ་སྒྲིབ་པར་བགྱེད། ལན་གཅིག དགའ་ལྡན་ལྟ་བུའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 ནས། རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་ཁུ་འཛིན་ཅེར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
 མཆིན་སྟོ་བཟང་གྲགས། སྤུས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིེ་པད་སྒྲིབ་སྟེང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་
 འཇུག་དཀར་ཅན། བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་
 པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀུན་འཇལ་བའི་
 སྟོ་གོས་ཐུགས། སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང་། གྲགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་སྐྱ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་
 ཐུག་འཆལ། ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་དང་། ཇི་ཞིས་བདུག་
 སྟོས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོག་སྟེན་རྒྱ་
 མཆོ་འདི། བསོད་ནམས་ཁིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། གང་ཞིག་
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་
 དང་། ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྒྲིབ་ནས་འགྱུར་པ་
 དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། སྟེགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན།
 ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་
 ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཆིན་བཟེད་ཁུ་འཛིན་
 འབྲིགས། ཇི་ལྟར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་
 བ་དབབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྗེ་སྟེང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། བསྟན་
 དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་

ཡི།། བཟླན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། དེ་ནས། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་
 བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ།། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི།། སངས་
 རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།། འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་
 ཤོག། ཨི་དྲི་གུ་ཅུ་རྩ་མཇུ་ལ་ཀི་ནི་ཅུ་ཏ་ཡཱ་མེ། ཞེས་མཇུ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྤུལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བྱིན་ཅན་རྗེ།། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཅུ།།
 ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།། གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། ལན་ཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་འདི།། ཤིན་ཏུ་
 རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེན་ཤེས་གྱུར་ནས།། ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་སྟོ།།
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། ལུས་སྟོག་གཡོ་བ་ཁུ་ཡི་ཁུ་བུར་
 བཞིན།། སྐུར་དུ་འཇིག་པའི་འཆི་བ་བྱན་པ་དང་།། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དང་
 གྲིབ་མ་བཞིན།། དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ།། དེས་པ་བརྟན་
 པོ་རྟེན་ནས་ཉེས་པའི་ཆོགས།། སྤ་ཞིང་སྤ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བ་དང་།། དགོ་
 ཆོགས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ།། ཏྲག་ཏུ་བག་དང་ལུན་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས།། སྤྱད་པས་མི་ངོམས་སྤྱག་བསྟུལ་ཀུན་གྱི་སྟོ།། ཡིད་བརྟན་མི་བྱང་སྤིང་
 པའི་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི།། ཉེས་དམིགས་རིག་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ།། དོན་
 གཉེར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། རྣམ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་བྱངས་པ་
 ཡི།། བྱན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས།། བཟླན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་
 ཐར་པ་ལ།། སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། རང་ཉིད་སྤིང་
 མཆོར་སྤྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ།། མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར།།
 མཐོང་ནས་འགོ་བ་སྟོལ་བའི་ཁྱར་བྱེར་བའི།། བྱང་ཁུབ་སེམས་མཆོག་
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་

གསུམ་ལ། གོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་
 རྒྱལ་སྐས་སྒྲོམ་པ་ལ། བཙོན་པ་དྲག་པོས་སྒོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ས། ལོག་པའི་
 དུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། ཞི་
 གནས་སྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། ཟུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྒོལ་ས། ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སྒོད་དུ་ཟུར་པ་ན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཟུར་
 རྩེ་རྩེ་ཐེག་། སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོའི་འཇུག་ངོགས་དམ་པ་དེར། བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་
 འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ས། དེ་ཆོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི།
 རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པ་ལ། བཙོས་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
 ཟུར་ནས། ཐོག་དང་བཙོས་ཏེ་བསྐྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ས། དེ་ནས་རྒྱད་རྩེའི་
 སྙིང་པོ་རིམ་གཉིས་ཀྱི། གནད་རྣམས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙོན་པ་ཡིས།
 ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལས་མི་གཡེལ་བར། དམ་པའི་གསུང་བཞིན་
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོལ་ས། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་
 དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱེ་བ་ཀུན་
 དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ས་
 དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་
 ཤོག། ཅས་ལམ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་བཤར་སྒོམ་མདོར་བསྐྱས་བྱ། དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་
 ཆེན་སྐྱུན་རས་གཟིགས། གྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག། གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་གཙུག་རྒྱན་ཙོང་ཁ་པ། སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱས་མཐར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་

རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ། འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷུང་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་
 གྲིས་སྒྲོབས། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། དངོས་འཛིན་
 འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། སེམས་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་བྲ་བ་གཅད་དུ་གསོལ།
 ལྷུང་དུ་བྱེད་རང་ལྷ་བྱུང་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ། བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྒྲུབ་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་
 རྗེས་བཟུང་ཉེ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དེ་ནས་
 ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པས། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་
 མཇུག་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་
 ཅིག་ཅུ་ཡང་སྒྲོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 ལམ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། དེ་ལྷུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་
 མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡིས།
 མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་
 དགའ་ལྷན་ཞིང་། རོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་པར་
 བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་ཞིང་འབྲུབ་ཅིང་། ཆོ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྤྱི་
 བར་ཤོག། རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་སྤྱིན་དཀར་ཡུག། བརྒྱུད་བའི་སྤྱི་
 མོར་སྒྲ་མ་གྲས་དང་བཅས། ལྷན་བྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྲིས་ཆོགས་བསགས་
 པས། བདག་རྒྱུད་བདེ་སྐྱོད་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 མཁུན་བཙེ་རུས་པ་རྣམས། ཟུང་འཇུག་སྤྱི་སྤྱིར་ཤར་བའི་རྣམ་འདྲན་གང་།
 རིགས་གསུམ་རོ་བོར་ཐག་བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་མ་ལུས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། བྱུང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ལྷས། སྒོ་

གསུམ་སྒྲིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱིན་འབྱུང་ཅིང་། འཆད་ཚྱོད་ཚྱོམ་སོགས་མཐའ་
 ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། སློ་གོས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། བྱང་
 ཤར་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། རྣམ་འདྲེན་སང་གའི་ང་རོའི་
 འབས་བྱུང་དུ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་ལྷགས་ལ། ཐོས་བསམ་
 བསྐྱེམ་པས་ཏྲག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 རྗེ་བཅུན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་
 ཀྱིན་བཟུང་ནས། བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་ལེན་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྐྱོ་
 སློན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་
 འདོན་ཚུལ་ལྟག་ལེན་རྒྱས་བསྐྱེས་དང་། མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས། འདི་
 བྱི་དཔལ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་འདོན་ལྷགས་ཀྱིན་གཟེགས་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ཁྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་དང་། ལྷག་
 ལེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྐྱེགས་པའོ། རྒྱལ་ཀྱིན་བདག་པོ་ཉིད་གང་རྒྱལ་སྐུ་ལྟུང་། རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ནུ་
 ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པའི་ཟོལ། བཟུན་ཀྱང་མཐུན་དང་གསུང་བ་སྒྲ་མེད་པས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་སློ་
 བཟང་རྒྱལ་བར་འདུད། ཁྲག་ཁྲིག་མཁས་གྲུབ་སློ་ཡིས་མ་སྐྱེགས་པའི། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་དགའ་བའི་
 གནད་ཉིད་དང་། གསང་བའི་གནད་ཉིད་རྗེ་བཞེན་རྗེ་པ་བྱ། སྟོན་འདིས་མཐུན་གཏོར་གཞོན་ནུ་
 ཉིད་ལས་ཅི། མཚན་སྟན་འོད་ཆགས་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི། འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཆོག་འདིར་
 བཙོན་དང་། མི་འཇིགས་སློབས་པ་རྒྱས་པའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས། མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གྲལ་རིང་ལྷུར་སྐྱེག་
 འབྱུར། སློ་གོས་བེདུའི་ཀྱིན་མཐོང་བྱིས་པའི་ངོས། ཟབ་རྒྱས་གསང་བའི་གཟུགས་རིས་ཀྱིན་བསྐྱེ་བས།
 སློ་བའི་དབང་ལྷག་ཉིད་གྱི་གོ་འཕང་ལ། ལྷུར་དུ་འཇིགས་པའི་ཆོག་འདིར་བཙོན་བྱ། གནས་སྐབས་
 གཟའ་སྐྱེ་རྒྱལ་བའི་གཞོན་པ་སོགས། བྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། གསང་སྐགས་ཟབ་
 དགུ་ལས་སྟག་རབ་འབྱམས་ལས། འབྲུབ་ལ་ལྷུར་བའི་དབྱངས་འདིར་ལྷུར་བཙོན་རིགས། དེ་བྱིར་དང་

སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པ།

པའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། འབྱེར་བདེའི་དགའ་ལྷན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུང། ལྷག་བསམ་ཡངས་པ་
བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་ནས། བར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནལ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐུས། འཇམ་མགོན་རིང་
ལུགས་གསེར་སྤངས་བཙོ་མ་ཡིས། ས་གསུམ་གྱར་ཀུམ་ལང་ཆོའི་དབལ་འཛིན་ཅིང་། རྒྱར་སྦྱོར་ཉིད་
ཀྱང་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པའི་པར་བྱང་
སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཡང་པ་བོང་ཁའི་སྤྱལ་མིང་པས་སྤྱར་བའོ། དག་ལེགས་འཕེལ། ལས་བྱེ་ལོར་འཇུགས་ལྷས་
སོང་།

།།

༄༅། སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་དགའ་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་མའི་འཕོ་བྲིད་འདོན་
 ཆོག་དང་བཅས་པ་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་བཟོད་
 པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གར། མི་ཡི་ཐོལ་གྱིས་
 སྒྲིགས་མཐའི་འགོ་བ་ལ། ཆང་ལ་མ་ལོར་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། རྒྱལ་
 བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་འདུད། མགོན་པོ་བྲོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་
 རོར། སྒྲིབ་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྒྲིབ་དུ། བདེ་སྐྱབས་བཟོད་པའི་
 གདམས་ཟབ་སྒྲིབ་པོའི་གནད། འབྲི་ལ་ཆོས་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་
 སྒྲིབ། འདིར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་དགའ་ལྡན་འཕོ་
 བྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བཅེ་མ་འབུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཟབ་གནད་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིབ་
 པོ་བསྐྱེས་ཏེ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་འདོན་ཆོག་དང་། དམིགས་རྣམ་དཀྱུས་སྐྱགས་སུ་ཉུང་ཅུའི་ཆོག་གི་
 ལམ་ནས་གཟིགས་བདེར་འགོད་པ་ལ། འདུན་པས་སྦྱང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྒྲིབ་བདེ་བ་ལ་ལྷན་གནད་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་
 འདིར་སྐྱེ་ཤིའི་འཕྱལ་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུག་པོས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་
 བར་རབ་ཏུ་མནར་ལ། ད་དུང་ཡང་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་བཅན་
 ས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱེད་མ་ཅུས་ན་སྐར་ཡང་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཀུན་ཏུ་རང་དབང་མེད་པར་ལས་ཉོན་
 གྱི་ཞགས་པ་དམ་པོས་ཏྲག་ཏུ་བཅིངས་ཏེ་ཆ་གང་བཀེས་སྒྲིབ། དལ་འཛིགས་བཀོལ་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཆ་ན་འཆི་

དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་འཕྲོ་བྱིང་འདོན་ཚུག་དང་བཅས་པ།

སོགས་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པའི་ཚེར་བ་དྲག་པོ་མཉམ་མེད་པ་སྦྱོང་བཞིན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་
འབྱུངས་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཅི་རང་དྲག་སྒྱུ་དུ་སྦྱོང་གས་དང་། བདག་གིས་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་
བྱའོ་སྒྱུ་དུ་ངེས་འབྱུང་དང་། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ལུ་ཙམ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
ཉིད་བཞིན་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུངས་པ་ཤ་སྟག་མ་ཟད། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སྤྱག་བསྐལ་འདོར་
འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱགས་། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས་།
རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཡིད་དཀྱུགས་
པས་རང་དབང་མེད་པ་སྤང་དོར་གོ་ལོག་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་ལ་རང་གིས་འབད་པས་
འཇུག གཏན་གྱི་འདུན་མ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཐོ་བསམ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་
འབྱུལ་པ་དྲག་པོས་སྦྱོས་ཏེ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བར་སྦྱོང་པའི་འགོ་བ་འདི་རྣམས་
སྤྱང་རེ་རྗེ། འདི་དག་ཀྱང་བདག་གི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མའི་སྤྱག་
བསྐལ་སེལ་བའི་ཁྱར་བྱ་ལ་བབས་པ་ལྟར་བདག་གི་མ་ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
ཐུན་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱས་པ་མེད། རྒྱས་པ་སུ་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་དེས་ན་བདག་
གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱའོ།
དེ་ལ་ཡང་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན། རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གྲོགས། གང་དུ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཆོས་སོགས་ལེགས་བར་འཛོམས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནི་
དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛོན་ལས་སྟག་པ་མེད་བས་འདི་ནས་འཕྲོ་མ་ཐག་ཞིང་དེར་སྦྱོས་ཏེ་བྱམས་
མགོན་སྤྱུང་དང་བཅས་པའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱད་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྱུ་དུ་དགོ་
སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེ་
བར་སྤྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱམས་མགོན་ལ་རྗེ་ཡབ་སྤྱུང་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་། མདུན་གྱི་

འདབ་མར་ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། གཡས་ཀྱི་འདབ་མར་སངས་རྒྱས། གཡོན་གྱི་འདབ་མར་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས། རྒྱལ་གྱི་འདབ་
 མར་དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བྲག་རི་ལྷར་
 བརྟེན་པ་རྣམས་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲེག་
 པ་ལྷར་འཁོད་པར་མོས་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཞིའི་འཇིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་ཏུ་
 གསོལ་སྒྲུལ་པའི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་ཚོགས་ཞིང་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྦྱོན་དྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཀྲུགས་
 པར་གྱུར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དུས་རྟག་པར་སྤྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་ལ་x ཆོས་
 ལ་x དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ལན་གསུམ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སུ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་
 ལས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འགོད་པར་བགྱི། དེའི་
 ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ། ། ལན་གསུམ་
 ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱས་རྗེས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིན་
 མཚམས་ནས་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། པར་བསམ། དངོས་གཞི་ལ་
 ཐོག་མར་རྒྱང་རོ་འབྱུང་བ། ལྷོ་ཀྱི་སྒྲོང་ར། ཚའི་སྒྲོང་ར་རྣམས་གཡ་ཆེ་བས་དང་བོ་རྒྱང་ར་འབྱུང་བ་ནི།
 ལུས་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ཐམས་དུ་འཁོད་དེ་ལུས་ཀྱི་དབྱས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བརྟེན་པའི་དབྱས་
 དྲང་ཐད་རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ནས་བརྟེན་པའི་བྱང་ཟད་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་རྩ་དབྱུ་ན་སྤོམ་པ་སྤྲུག་འབྱིང་
 པོ་ཞེས་པ་མཐེའུ་རྒྱང་ཙམ་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྤེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་གྲག་སྤེ་སྤེན་
 མཚམས་སུ་བྱུག་པ། མར་སྤེ་སྤེ་འོག་སོར་བཞིའི་མཚམས་སུ་སྤེབས་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ།
 གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་པོ་གཉིས་སྤོམ་པ་གོ་སོག་ཙམ། ཡར་སྤེ་སྤྱི་བོ་ནས་མར་གྲག་སྤེ་སྤེ་བྲག་གཉིས་ལ་

ཟུག་པ། མར་སྡེ་དབྱུ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར་གནས་པ་གསལ་བྱུང་། དེ་ནས་རྒྱང་མའི་མར་སྡེ་རོ་
མའི་ནང་དུ་ཕུ་དུང་ནང་ཕུ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་མོས། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སྤྱོད་ལག་གིས་སྡེ་བུག་གཡས་
བཀག་ དལ་བུས་རྒྱང་སྡེ་བུག་གཡོན་ནས་རྒྱ་ཅིང་། སྡེ་བུག་གཡོན་བཀག་སྡེ་གཡས་ནས་འབུད་པ་ལན་
གསུམ། ཡང་རོ་མའི་མར་སྡེ་རྒྱང་མར་བཅུག་པར་མོས་ལ་ལག་གཡོན་སྤྱོད་ལག་གིས་སྡེ་བུག་གཡོན་
བཀག་རྒྱང་སྡེ་བུག་གཡས་ནས་རྒྱ་ཅིང་གཡོན་ནས་འབུད་པ་ལན་གསུམ། རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀའི་མར་སྡེ་
དབྱུ་མར་བཅུག་པར་མོས་ལ། སྡེ་བུག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་ཅིང་གཉིས་ཀ་ནས་འབུད་པ་ལན་གསུམ། དེ་
དག་གི་སྐབས་ལས་ངན་ཐྱིག་སྒྲིབ་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱང་དང་མཉམ་དུ་
སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། འདི་སྐབས་ཟུར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བཀོད་པའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙུ་མ་དབྱུ་མ་དང་
བཅས་པ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་དང་། ཉེར་བསྐྱུ་སྤྱོད་སྤྱང་སོགས་མི་བྱེད་པར་བྱང་སྟོམས་
སུ་མི་དམིགས་པར་འཛོག་གོ། གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ར་ནི་ཟུར་གྱི་ཙུ་གསུམ་མི་དམིགས་པར་དེ་ལྟར་
ལས་ངན་སོགས་སྤངས་པས་རང་ལུས་ཤ་བྲག་བརྟོན་བཅས་མིན་པར་སྤུ་མ་སྤུས་བྱུང་བ་འཕམ། ཤེལ་བུམ་
ནང་དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་སྤྱོད་སང་ངེ་བ་དངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོན། གསུམ་པ་
ཅའི་སྤྱོད་ར་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱོད་སང་ངེ་བ་དེའི་དབྱུས་དྲང་པོར་ཙུ་མ་ལྷུང་ཆོས་བཞི་ཐུན་སྟོན་པ་
སྡེ་ལྷག་ཙམ་རག་དུང་མགོ་མཇུག་ལོག་པ་ལྟར་ཡར་སྡེ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ཚངས་བུག་ཏུ་བྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་
ལྟར་བུག་དཀར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མར་སྡེ་སྡེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཆེལ་ལེ་བ་ཞིག་གིས་དམ་
པོར་བཀག་པ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་པ་ནི་ཅའི་སྤྱོད་རའོ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ར་གཉིས་པོ་འདི་ཤིན་ཏུ་
གལ་ཆེ་བས་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་དགོས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཁའི་ཐད་ཀྱི་དབྱུ་མ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱན་པར་རང་གི་
དགའ་ལྷན་ལྷ་ལྷ་འབྱོར་སྐབས་སྤྱོད་དབྱུས་སུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་ཡང་ཡང་བུས་བའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
རྒྱང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིས་དགོལ། པརྒྱ་བུམ་སྐྱ་
ཁ་བྱེ་བར་བསམ་སྡེ་རང་ལུས་སྤྱོད་སང་། དེ་དབྱུས་ཙུ་མ་དབྱུ་མ། དེ་ནས་རང་སེམས་རྗེ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་
རྒྱམས་ལ་ཡིད་ཡང་ཡང་གོམས་སུ་གཞུག། དེ་ནས་འཕྲོ་བའི་ཞིང་གསལ་འདེབས་ནི། རང་ཉིད་གང་དུ་

ཁ་ཕྱོགས་པའི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་དགའ་ཕྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་དབུས་སུ་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་
མཚན་མཐོན་པོ། དེའི་མདུན་དུ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་སྟགས་དགའ་ལྗེའི་ཁྲིད་གྱི་སྐབས་ལྟར་གསལ་
གང་། ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་གྱི་དབུས་སུ་སངས་ཤེས་བཀྲའི་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་རང་གི་རྩ་
བའི་སྒྲ་མ་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་
བཞུགས་པ་སྐྱེ་མཛད་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉེ་མ་འབུམ་གྱིས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ། བྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཚོས་
འཁོར་གྱི་བྱག་རྒྱ་མཛད་པས་སྐྱེ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག་སྤོང་བྱ་དང་བཅས་པ་གཡས་གྱི་སྤོང་ན་འཁོར་ལོ་དང་
གཡོན་གྱི་སྤོང་ན་རིལ་བ་སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན། སྐྱལ་ཚོས་
གོས་དུར་སྒྲིག་གསུམ་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་སྤྱས་པ། གཟེ་བཞིན་ཉེ་མ་འབུམ་ལས་ལྷག་པ། དབྱེས་པའི་འཛུམ་དཀར་དང་ཕྱན་པའི་སྤྱན་
གྱིས་གཟེགས་པ། ཐུགས་ཀར་དཔལ་གྱི་བེའུ་རི་མོ་ཕྱ་སང་ངེ་བའི་ནང་དུ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་གསུམ་
བཞུགས་པ། རྗེ་བཙུན་གྱི་འཁོར་དུ་ཡང་ཉེ་བའི་སྲས་ཆེན་བརྒྱད། རྗེ་སྒྲ་མའི་རྣམ་རྟལ་རྒྱལ་སྲས་འཇམ་
དཔལ་སྤོང་པོ། རྩོ་བོ་རྗེ་རྣམ་རྟལ་ནམ་མཁའ་ངོ་མ་མེད་པ་སྟགས་དག་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུའི་དབུས་སུ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དབྱངས་སྤོང་སྤོང་གསུང་བ་གསལ་འདེབས་པ་དང་བཅས། རང་གི་
མདུན་གྱི་ཐད་དང་མཁའ་དབྱིངས་སུ། སྤོང་ཕྱོགས་དགའ་ཕྱན་མཁའ་སྤྱོད་
ཞིང་ཁམས་ཆེ། དེ་དབུས་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ཞེས། ཚོས་ཀྱིས་མཐོ་
བའི་ཁང་བཟང་བྱད་འཕགས་བདུན། ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ར་
བར་ནི། རིན་ཆེན་སངས་ཁྲི་པ་ལྷའི་གདན་སྤོང་དུ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་
མེ་པམ་མགོན། གསེར་རི་ལྟར་བཞིན་ཚོས་འཁོར་བྱག་རྒྱ་ཅན། དེ་ཡི་ཐུགས་
ཀར་དཔལ་གྱི་བེའུ་རི་ནང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། སྲས་ཀྱི་
ཐུ་བོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡི། མཐའ་སྒྲོར་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲོར་
བར་གྱུར། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཁྲི་པ་ལྷའི་སྤོང་། བྱམས་མགོན་རྗེ་

བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་བཅས།། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཁིང་གི་དམ་པ་ཟུ།།
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་
བའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས།། ཞེས་པ་ནས། བཟུན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག།
བར་དགའ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་དང་། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་དྲོག་བཟུམ།། རི་
རབ་སྟོང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི།། དགའ་ལྷན་ཁིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་
ཡིས།། འགྲོ་ཀུན་དགའ་ལྷན་ཁིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། ཅས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་
དང་བཅས་པ་དམིགས་ནམ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་སུ་བསྐྱེད་། མཚམས་འདིར་སྟོན་པའི་འགལ་
རྒྱུན་སེལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐོགས་
པ་མེད་པར་བྱང་དུ་གསོལ་སྟུང་པ་དང་བྱམས་མགོན་རྒྱལ་སྐུ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་
མཐོང་། གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྦྱོད་པའི་སྟོན་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོས་དམིགས་བརྩེ་མ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ། བྱམས་མགོན་སྐུ་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་འབྱུར་གྱི་
ལས་ངན་ཐིག་སྦྱིབ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ཡང་དག་ཁིང་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་མཐའ་དག་སྟུག་མེད་དུ་
སྦྱངས། སྐར་ཡང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། དེར་སྦྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་དྲོགས་པ་ཕུན་
སྟུང་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་། ཁྱད་
པར་ངན་སོང་གསུམ། མདོར་ན་རིགས་དྲུག་གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྟུག་བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་
འདས་པས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། ཁིང་མཚོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱེས་
ནས་བྱམས་མགོན་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ། གསུང་གི་བདུད་རྩིར་སྦྱོད་ནས་མ་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟུང་། ཁིང་དེར་འགོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
དང་དེར་བཞོད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ནི་གདམས་ངག་འདི་ཁོ་ན་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་
བཞོད་རྒྱས་སོ་སྟུང་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ། འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་
མེད་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་པོའི་ངང་ནས། རང་ལུས་སྟོང་རའི་དབུས་རྩ་དབུ་མའི་ནང་རང་སེམས་རྩེ་སྒྲ་

མར་གསལ་བ་པ་འི་ནས་ཚུ་རིར་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱས། དེས་ཙུ་
དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མརྩལ་ཕྱིས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤོག་བ་ལྟར་
སེར་ལྷག་གེ་མཐོང་། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་མར་གཟེགས་ཏེ་བྱ་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ཞིང་
འདྲིར་སྐྱར་དུ་ཤོག་ཅེས་གསུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱིན་དཀར་སྐྱབས་ཅན་ཕུ་དུང་
ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་མར་སྤེལ་དང་། རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྤེལ་ཆངས་བུག་སྤེལ་བའི་སྐྱབས་ནས་ཇེ་
བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་མརྩལ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས་སྤྱིན་སྐྱབས་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། ལམ་དེ་
ལ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས། སོང་ནས་བྱམས་མགོན་དང་ཇེ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
དུ་བསེ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་། མདོར་ན་སྤྱིད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ཇེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་
མ་གཏོགས་བདག་ལ་སྐྱབས་དང་མགོན་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པས་བདག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དགའ་ལྷན་
ཆོས་གྱི་ཕོ་བྲང་མི་པམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་དང་དུ་གསོལ་སྟུང་བའི་གདུང་ཐུགས་དག་པོས་སྒྲིབ་ཁོང་
རྩས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ།

སྤྱིད་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུརྩེ་མགོན་པོ་མཆོག། ཇེ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་མ་
དང་། དབྱེར་མེད་པའི་འདྲེན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། པ་སྤོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡབ་སྲས་ལ། ཡིད་ཚེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་ཟབ་མོ་
འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞིང་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་མཆོག་དེར།
དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཤོད་པ་དང་། ཇེ་སྤྱི་མ་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་།
གསུང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བ་ལས། ལམ་ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། མཆོག་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། པ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས་ཇེའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཡིས། འོད་སྤུ་གྱའི་ལམ་ལས་སྐད་ཅིག་ལ། ཇེ་མི་པམ་ཆོས་གྱི་མདུན་
ས་དེར། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དང་དུ་གསོལ། ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གདུང་ཐུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཅུ་པས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་

རྗེ་ཡབ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་རེ་སྤོས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་འོད་
གྱི་སྤྱུ་གྱུ་དེའི་ནང་ནས་རང་སེམས་རྗེ་སྤྲོ་མར་གསལ་བའི་སྦྱང་གར་བཏབ། རྡོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་
འདྲན་པ་ལྟར་དང་བར་མོས། སྤར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་ངང་ནས། ལུས་གནད་མ་འཕྱུགས་པར་
རྒྱང་ལག་གི་མཚུབ་མོ་རྣམས་བསྐྱུམས་ཏེ་ཉེ་བཞི་བསྐྱེམས་པས་འོག་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་པས་ཀྱང་བཏེག་
སྟེ། ཉི་ཀ་ཅེས་སྒྲ་རྩེ་ཆེར་བརྒྱུད་པས་ཚངས་བྱག་ཏུ་རེག་ཅམ་བྱས། དབྱུགས་མར་འཛོག་པ་དང་། ཀ་ཞེས་
སྤོས་གྱི་བ་ཐག་སྟོང་པ་ལྟར་སྤར་གྱི་རང་གནས་སུ་མར་ཕབ། ཉི་ཀ་ཅེས་ཡར་འཕངས་དུས་སྤྱར་བ་དང་།
ཀ་ཞེས་མར་འབབས་དུས་དལ་བ་དགོས། དེ་ཡང་ཉི་ཞེས་པ་རྒྱུད་ཡར་དངས་པའི་སྒྲ་དང་། ཀ་ཞེས་
དམིགས་ཏེན་ཚངས་བྱག་ལ་རེག་པའི་ཐག་སྒྲ་ལྷ་བྱ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱན་རེ་ལ་འཕངས་འབབས་
ལན་ལྔ་འཕྲ། བདུན་ནམ། ཉེར་གཅིག་ བརྒྱ་སྟགས་གང་མོས་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་། ཉེར་གཅིག་པ་ཚན་པ་
གསུམ་བྱ་བ་ཕྱག་ལེན་དུ་ཡོད། དེ་ཡང་ཉེར་གཅིག་རེའི་མཚམས་སུ་སྤར་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་
རེ་བྲ། དེ་ནས་སྤྱན་འཛོག་ཁར་ཉི་ཀ་ཅེས་ཚངས་བྱག་ཏུ་དངས། ཕའ་དྲག་པོས་ཚངས་བྱག་ནས་ཐོན་ཏེ་
བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སེབ་གྱིས་ཐེམ་པས་རང་སེམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་དང་
དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། ཀ་ཞེས་སྦྱང་རྒྱུད་མནན་པས་རང་
སེམས་རྗེ་སྤྲོ་མའི་རྣམ་པར་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོན་ཏེ་འོད་གྱི་སྤྱུ་བས་ནས་ཉིལ་གྱིས་རང་གནས་སུ་ཕབ། ཡང་
ཉི་ཀ་ཅེས་ཚངས་བྱག་དང་ཕའ་ཅེས་ཐུགས་ཀར་འཕང་བ་དང་། མར་འབབས་པ་སྟགས་ལན་གསུམ་བྲ།
ཐ་མའི་ཆོ་རང་སེམས་རྗེ་སྤྲོ་མར་གསལ་བ་སྦྱང་གར་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་རྩེ་བའི་སྤྲོ་མ་རེན་
པོ་ཆེ། བདག་གི་སྦྱང་ཁར་བརྒྱའི་སྦྱང་བཞུགས་ལ། ཞེས་སྟགས་བརྒྱུད་དེ་བྱམས་མགོན་
རྗེ་ཡབ་གསུམ་གྱི་སྤྱུ་ལས་རང་འདྲ་ཆད་དེ་སྦྱང་ཁའི་རྗེ་སྤྲོ་མ་ལ་ཐེམ། དཔླ་ཁ་འཕྲུག་གྱིས་འདུས། ཐུགས་གྱིས་
དགྱི་བ་སྟགས་དགའ་ལྷའི་གཞུང་ལྟར་བྲ། འོད་ཟེར་དང་སྤོན་སྤྱུ་བས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཆད་པ་བདུད་རྩི་
གསེར་ཁུན་མའི་རྣམ་པར་ཁུ་ནས་དབྱེ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཚངས་བྱག་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་
འོད་སྟོན་པོས་བཀག་པར་བསམས་ན་ཆོ་རིང་བའི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་འཐུར་གསུང་། མཚུག་ཏུ་བཟོ་སྟོན་གྱི་

རྒྱལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བྱམས་པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས། བྱམས་སྒོན་སོགས་དང་། བཟུ་ན།
 དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་བཙུན་སླ་མ་མཆོད་ཅིང་།
 གསོལ་བཏབ་མཐུས། རྒྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སླ་མ་ཡིས། མཉེས་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག། དེན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞིང་།
 ངོ་མཆར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མི་པམ་མགོན། ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་རྣམ་དག་
 ཞིང་འགྲུབ་ཅིང་། ཆོ་འཕྱོས་མོད་ལ་གནས་དེར་རྒྱེ་བར་ཤོག། རྗེ་བཙུན་སྤྲུགས་
 ཀ་ནས་འཕྱོས་སྤྱིན་དཀར་ཡུག། བརྒྱུད་བའི་སྤྱེ་མོར་སླ་མ་སྤྲས་དང་བཅས།
 སྤྱན་དྲངས་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པས། བདག་རྒྱུད་བདེ་སྤྲུག་
 ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙེ་བྱས་པ་རྣམས། ཟུང་
 འཇུག་སྤྱལ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣམ་འདྲེན་གང་། དེགས་གསུམ་ངོ་བོར་ཐག་
 བཅད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག།
 བྱུང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས། སྒོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྱིབ་མི་ཤེས་ཀུན་
 འཇུད་ཅིང་། འཆད་ཚྭ་ཚྭ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ། སྒོ་གོས་མགོན་
 པོ་འཇམ་དབྱངས་མཚུངས་པར་ཤོག། འདི་སྤྱང་འགག་ཆོ་འདའ་ཀའི་རྣལ་
 འབྱོར་གྱིས། དགའ་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་བགོད་ནས་ནི། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
 བར་ཡབ་སྤྲས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་སྤྱང་བར་
 ཤོག། བྱང་ཤར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་། རྣམ་འདྲེན་སང་གའི་
 ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་ལྷགས་ལ། ཐོས་
 བསམ་བསྐྱོམ་པས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། མདོར་ན་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཐམས་
 ཅད་དུ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཟུང་ནས། བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྟར་ལེན་ཤོག། ཅེས་

སོགས་བཞོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཟ་བ་དང་
འཕྲིག་པ་འཇག་མ་ཚུགས་པ་སོགས་གནད་ཆེ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མེད། དམིགས་པ་
དང་ཡང་མེད་པར་ཉི་ཤུ་ཁོ་ན་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་བོ་སྤྱང་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུང་། གཙོ་བོར་དམིགས་ནམ་
ལ་འདྲིས་ཤིང་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ་དུས་ཐ་མར་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་ཐུབ་
ངེས་སུ་སྤྱང་བ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་ཟེན་ནས་རྒྱན་དུ་དམིགས་པ་བསྐྱུང་དགས་ན་འཕོ་རབ་ཆེ་ཐུང་
ཞེས་དམིགས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོ་ལ་གཞོད་པས་འཁྲིད་དམིགས་མ་བརྗེད་ཙམ་བྱས་པས་འཐུས། རྒྱན་དུ་
དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་གི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་དེར་
འཕོ་འདོད་དུག་པོ་དང་། དགེ་ཆ་ཐམས་ཅད་དེར་སྤྱོས་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་རྗེས་སུ་གཟུང་
བའི་རྒྱར་བཞོས་ན། རང་གི་དགེ་ཆས་ཉེར་ལེན་དང་བྱམས་མགོན་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་
ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ངེས་པར་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷག་པར་རྒྱན་དུ་རང་སེམས་རྗེ་བླ་མ་དང་། དགའ་
ལྷན་གྱི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་འོད་ཟེར་རམ་སྤྱོད་དཀར་གྱིས་འབྲེལ་བར་བསམས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་
ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེའོ།

གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་བབས་པར་འཕོ་བ་བྱས་ན། རུང་པོ་སངས་རྒྱས་
ལྷ་བདག་ཉིད། དེ་ལ་བརྟན་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བསད་
པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་འཆི་ལྷས་མ་བྱུང་བར་འཕོ་བ་མི་བྱེད། འཆི་ལྷས་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་
མ་ཐག་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་འཕོ་བ་མི་བྱེད་པར་འཆི་བ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་ནས་འབད། དེ་ལྟར་
འབད་ཀྱང་འཆི་ལྷས་མ་ཐོག་ན་གནད་གཅོད་ཀྱིས་མ་ཟེན་གོང་ནས་འཕོ་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ཡང་
ཆོ་འདིར་ཆགས་ཞེན་སྤྱོད་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་སྟེང་། འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་འཆི་
ཁར་ཆགས་ཞེན་བྱུང་ན་བྱ་ནམ་མཁར་འཐུར་བའི་རྐང་བ་རྩོལ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས།
ཟས་གོས་གནས་མལ། གཉེན་ཉེ་དུ། འཁོར་མཇོང་བཤེས། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་
བར། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་འདོར། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་འདོར་ངེས་

བས་ཆགས་པས་ཅི་པན་སྙམ་པ་དང་། དག་ཁིང་དུ་སྐྱེ་ན་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ད་ལྟའི་འདི་བས་བརྟུ་
 འགྱུར་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་སྟག་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་ལ་ཆགས་པས་ཅི་བྱ་སྙམ་པ་དང་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
 གང་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བའི་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་བསམས་པ་སོགས་སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་ནས་ཆགས་ཞེན་
 བྲ་མོ་ཚུན་ཆད་འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱ། འོར་རྩལ་རྣམས་དགེ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོགས་གསོག་སྒྲི་དུ་མ་
 རས་འབད། དགེ་ཅ་རྣམས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤྱར་དུ་རུང་འཇུག་ཐོབ་བའི་རྒྱར་བཟྱ། སྤར་
 བསགས་སྤྱི་ལུང་རྣམས་ལ་བཤགས་པ་སྒྲི་སྒྲ་ཚོགས་ནས་འབད། ལྟག་པར་གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་ཆེན་
 ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་ལུ་བཤམ། བདག་འཇུག་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་ནས་བྱང་ཕྱོམ་
 དང་སྤགས་ཕྱོམ་སོར་རྒྱད་པར་བྱེད། བཟྱ་བ་དང་སྒྲི་ན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནན་ཏན་བྱས་རྗེས་སྤར་
 བཞེན་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་སྟོང་ཁིང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིལ་ཅེས་རྣམ་ཤེས་རྗེ་སྤར་མར་གསལ་
 བ་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྗེ་སྤར་མའི་ཐུགས་ཀར་འབངས། ཀ་ཞེས་མར་མི་འབེབས་པར་སྤར་
 དམིགས་རྟེན་གསར་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་ཡང་ཐུགས་ཀར་འབངས་པ་ཤ་སྟག་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་
 ཆད་བར་བརྟུད་མར་ཉམས་སུ་སྤང་། དུན་པ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སོགས་ལམ་འདི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཞིག་གམ་མིན་ཀྱང་གོགས་དམ་ཚོག་གཙང་མས་རྣ་ཁྱད་ནས་ཚོག་གསལ་འདེབས་བྱེད་
 པ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ངེས་པར་དགའ་ལྡན་མཐའ་སྟོང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་
 རྗེ་བརྟུན་མི་པམ་མགོན་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྐྱེ། དངོས་སུ་ཆོས་ཉན་པའི་
 སྐལ་བ་ཅན་དུ་སྤྱར་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 རོ།

འཇམ་མགོན་སྙན་བརྟུད་ལས་འོངས་གདམས་ཟབ་འདི། སྐལ་བཟང་
 དགའ་ལྡན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། སྤྱི་ཅན་བཙན་ཐབས་འཆང་རྒྱའི་སྤྱར་
 ལམ་དང་། ལམ་ངན་གཡང་ས་འགོག་པའི་ར་བའང་ཡིན། གཤམ་དཀྱགས་
 འཛོར་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་སོགས། གནད་ཀྱན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྟག་

ཚོག་ཏུ་བཀོད་པས། ལྷོས་པའི་སྒྲིན་དང་རང་བཟོའི་ལྷ་དམེད་པར། མཐའ་
 ཡས་སྐལ་བཟང་སྤྱི་མོར་ཉིད་དུ་གྱུ་བ། འདི་ལས་རབ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གང་
 ཐོབ་དེས། མི་དབང་མཚོག་དང་བདག་དང་འགོ་ཁྱུན་གྱང་། དགའ་ལྷན་
 ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐུག་པུ་ཐོ་བྱ། སྤྱོད་ནས་བྱུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་ལྷུ་འཕྱི་ཤོག། དེ་ལྟར་
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་ལ་བཏེན་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྐལ་བཟང་དགའ་ལྷན་
 བཏོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤིང་ཞིའི་མགོན་གཅིག་རྣམ་འདྲན་བྱས་ན་བསྐྱོའི་བཀའི་
 མདུན་སྒྲོན་ཞོལ་ཁང་བ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཟུན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐུགས་དད་ལུ་བྱུང་བ་མཚོག་
 གསུམ་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་དོན་གྲུབ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་
 བརྒྱུད་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བྱུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་སྐྱེ་འབྱུང་ཆེ་ཤོས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བྱང་རྒྱལ་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལམ་འདིའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་དང་
 བཅས་པ་ལེགས་པར་ལོས་པའི་བཅུན་གཟུགས་བྱམས་པ་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་པས།
 མན་ངག་ཁོང་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ། འཐོར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། ཞལ་ཤེས་
 གནད་ཀྱིས་བྱུང་བརྒྱན། འཇུག་པ་བདེ་བྱང་འདོན་ཚོག་དང་དམིགས་རྣམ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་
 བཀོད་པ་འདི་ཡང་བགྲང་ཡས་འགོ་བསྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་དུ་གྱུར་ཅིག། ༥ དགོ་ལེགས་འཕེལ།

།།

༄། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉིན་བཞེན་ཚུལ་མྱོང་བྲིད་དུ་བསྐྱལ་སྐབས་
 གྱི་ཟེན་བྲིས་བྲུབ་གཉིས་འདོད་པ་འཇོ་བའི་དཔག་བསམ་
 ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄། རྗེ་བཙུན་སྤྲུལ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཞལ་ནས་འདི་
 སྐད་དུ། རྩལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བའི་གསུང་ལས། རྩལ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྲུལ་
 ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བཞུས་ནས་བྱས་པས་ཆོག་པ་ལའང་
 སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན་ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགོ་མ་མྱོང་
 བའི་སར་འགོ་བ་ལ་སྤྲུལ་མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་། གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་
 ཆོས་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་མ་མ་བཞེན་པར་འོང་ཐབས་མེད་དེ། ཉི་མ་གཅིག་གི་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་དང་། ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཆུང་དུ་རེ་ལའང་སྟོན་མཁན་དང་སློབ་
 མཁན་མེད་པར་མི་ཤེས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་གཏན་འབྱུངས་
 བྱས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ་ག་ནས་ཤེས་
 ཏི་མི་ཤེས་པས་སྤྲུལ་མ་ཞིག་ངས་པར་བཞེན་དགོས། བཞེན་བྱའི་སྤྲུལ་མ་དེའང་
 གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་པར་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ། སློབ་མ་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྲིད་བྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་
 བརྒྱུས་པོར་ནས་བཏོན་པ་ལྟར་སློབ་པ་དེ་ཡང་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 བའི་སྐལ་ལྡན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ལམ་མ་ལོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་

བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ལྡན་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་
བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་པ་
དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱར་བས་
བསྟེན་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བརྒྱད། སངས་
རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ། རྒྱལ་བ་རྣམས་དབྱེས་པར་འགྱུར་བ། བདུད་དང་
ཐེག་གོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ། ཉན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་
ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པ། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་
བ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཕོངས་པ། ངན་
སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་
མེད་དུ་འགྱུར་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་མས་གདམས་པ་བསྟེན་པ་རང་གིས་
ཉམས་སུ་སྦངས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་མ་མཚོན་ཅིང་
བསྟེན་བཀྱར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བའོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་སྟོན་མཁན་གྱི་ལྷ་མ་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།
བདུད་ཅིང་སྟོང་པོ་ལས། བྱངས་མེད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཙོན་པ་བརྒྱས།
བསྐྱབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཟུང་འཇུག་ཆེ། ལྷ་མའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ན་
སྟེགས་དུས་ཀྱི། ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་བདེ་ལྷག་འགྱུར་པར་གསུངས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་གཞན་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་མང་
པོར་བསྐྱབ་དགོས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་དེ་ཐུགས་ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཐོབ་པའང་ལྷ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནམ་འབྲས་བྱ་ཡིན། ཐུགས་ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་ཀྱང་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་འདི་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་རྩི་རྩི་དཔུལ་བར་འགོ་བ་ལས་

རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་རྒྱུ་རེ་བ་མེད། ལྷན་དྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་
 སྙིང་པོའི་ལུང་གི་ཁྲུངས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས།
 སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་
 པད་ལ་འདུད། ཅས་དང་། ལྷ་མཆོད་ལས། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབྱིངས། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། ལྷོ་མཛེད་ལྷ་
 མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྐྱ། རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ལྷ་མ་
 གང་གི་ཐུགས་རྗེ་འཕམ་བཞུག་དྲིན་ལ་བརྟེན་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་
 དུ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིབས་སམ་གནས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱ་
 གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་དུས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་གཅིག་
 ལ་བདེ་ལྷག་དུ་ལྷོ་མ་བར་མཛེད་པ་ཡིན། འདྲིའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཡར་ལྷ་དང་།
 མར་དཔུལ་བ་པ་སོགས་འགོ་བ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཆད་ལ་སྟོས་ན་མིའི་ཆོ་ཐུང་འདྲི་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཆོད་ཅམ་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལྟ་ཡུལ་
 དུ་དྲོ་སྐད་གཅིག་གི་ཡུན་ལས་མ་བཞུགས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ནས་མིའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅམ་སོང་བེན་པ་ལྟར་དང་། ཡང་གཅིག་དུ་ན་འཁོར་བའི་ལྷ་མཐའ་དང་བྱི་
 མཐའ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཆོ་ཐུང་འདྲི་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡིན། རྗེ་མིད་ལ་སོགས་ཆོ་
 ཐུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ཐུགས་ལྷ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་
 ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ལྷ་མ་མར་པ་སོགས་ལ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་
 ཚུལ་བཞིན་དུ་མཛེད་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་མར་པའི་ཐུས་མཁར་
 དགུ་བཅེགས་བཞེངས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་ཆོད་མེད་པས་ལྷ་མ་མར་པའི་བཞུག་
 བཞིན་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟེན་ཚུལ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་མཛེད་པས། མར་པའི་སྟོབ་
 མ་རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོག་སོགས་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་

ཡང་། མིང་ལ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་
 སླ་མ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འགྲུལ་སྟོང་འགྲུལ་གྱིས་སྟག་
 པ་དང་། མན་ངག་སྒྲ་རེ་སྒྲ་གཉིས་སམ། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རིམ་ཅི་ཙམ་
 བསྟན་ཅུས་པའི་སླ་མ་ཞིག་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྟོབ་མ་དེ་དེའི་ཆོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་ཞིང་། ལམ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ཅུས་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་ན་
 ནི་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུར་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟེན་ན་ནི་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་མདོ་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་ལམ་ཤིན་
 ཏུ་ཐུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་
 པ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཀྱི་བར་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གཉིས་་
 ཀྱི་ཡུན་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པ་དེ་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་ལ་ཐོབ། སར་བྱིན་ཐེག་
 པར་ཆེ་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཐོབ་མི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་བྱས་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ལ་ལྟས་སྟོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་བསྟེན་ཚུལ་
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་མཇོད་པ་ལས་བྱུང་བ་རྟག་བྱའི་རྟོགས་བརྫོད་ལས་་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན།
 དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་དང་པོའི་བར་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་དང་།
 དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་བསྐལ་ཆེན་གཅིག དེ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་བསྐལ་
 ཆེན་གཅིག་ལྟེ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་དགོས། བྱང་སེམས་རྟག་
 ཏུ་བྱས་སངས་རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་པས་ཀྱང་མ་ཆོམས་པར་རང་གི་སླ་
 མ་འཆོལ་བར་བྱོན་པ་ནི་གནད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོད་
 པའི་སླ་མ་དེ་དང་མ་ཕྱད་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེར་་

མི་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷ་མ་དང་གཏན་ནས་མ་མཇུག་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་དུས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་དང་མཇུག་ཏེ་དེས་ཆོས་གསུངས་པ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལྟར་དུ་འཐོབ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་
 རིམ་ལྡེ་རིམ་པ་དང་པོ་ལས། རི་དབང་ཅེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷུང་གྱུར་ན།
 ལྷུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར། ལྷ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་
 ཐོབ་ན། གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྟེ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། པ་དམ་
 པས། ལྷ་མས་བསྐྱལ་ན་གང་འདྲོད་གནས་སུ་སྟེབས། གང་ལ་མོས་གྲུས་ལུལ་
 ཞིག་དིང་རི་བ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་སྟོབ་མ་སྟོད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འཕྲད་ན་སངས་རྒྱས་
 ལག་པས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་འོང་བར་གསུངས་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
 ལས་ཀྱང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོག་དང་མི་འགལ་བར་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་ལ་ཉི་བ་ནི། གདམས་པ་སྟོན་པ་ཅུ་མ་ཟད། ལྷ་མ་ནི་མཆོད་ཅིང་
 བསྟེན་བཀུར་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉི་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་
 འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས། ཆོགས་གསོག་པའི་ཞིང་འགྲན་
 ལྷ་མེད་པ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པས་ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་བསག་དགོས་
 པའི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་ཡང་ལྷ་མ་ལ་མཆོད་པས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྫོགས་་
 པ་ཡིན། དེ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བཏེན་ཅིང་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་མཆོད་པ་
 ལུལ་བའི་དགོ་ཅུ་རྩ་དྲོ་གཅིག་གིས་བྲིས་གཞོན་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མཐའ་
 ཡས་པ་འབྱུང་སྟེ། སྐ་རྒྱ་ཏའི་རྒྱད་ལས། གང་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་

དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་པས། སློབ་དཔོན་བ་སྤྱི་ཁྱུང་གཅིག་མཆོག་། དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་གཟིགས། ཞེས་དང་། རིམ་ལྔ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སླ་མ་ལ་མཆོད་ཡང་དག་ཚུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་མཆོད་པས། སླ་མའི་བ་སྤྱི་གཅིག་མཆོད་ལྟ། ཅེས་དང་། སླ་མཆོད་ལས། ཏུས་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། གང་གི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ག་གཅིག་ཅུ་ཡང་། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་ལེགས་བསྐྱུགས་པའི། རྒྱལ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ལ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་མཆོད་ཡུལ་པལ་བ་ལས་པ་མ་དང་། དེ་ལས་ཉན་རང་སོགས་དགེ་སྦྱོང་། དེ་ལས་བྱང་སེམས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བས་སླ་མའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་གཅིག་མཆོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ། བ་སྤྱི་ཁྱུང་གཅིག་སླ་མའི་སྤྱན་དང་། ཉེ་གནས། བཞོན་པ་གཟིམ་བྱིས་གས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོའི་ཞལ་ནས། སླ་མའི་བ་སྤྱི་ཁྱུང་ག་བྱ་བ་སླ་མའི་ཡུལ་པའམ། འཁོར་རམ། ཆེབས་སམ། ཐ་ན་སླ་མའི་བྱི་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་། སླ་མ་དྲན་ནས་པན་འདོགས་པ་ལ་ཟེར་གསུངས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་དགེ་བཤེས་སྟོད་ལུང་པས་ཕོར་པའི་ནང་གི་མར་སྤྱ་ཚུན་ཆད་བསགས་ནས་ཁོང་རང་གི་རྩ་བའི་སླ་མ་སྤྱན་ལྔ་བ་ལོར་བཞུགས་པའི་ལོ་པའི་བྱི་ལ་བསྐྱེལ་བར་བཏང་ནས། ངས་སྟོད་ལུང་པའི་བན་དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་དྲངས་པ་ལས། ལོ་པའི་བྱི་ལ་ཟན་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་

མཚོད་པ་ལྷལ་བ་ལས་རང་གི་དཔེ་ཆའི་དགོ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལ་མ་མཐའ་ཚུ་ཚུ་བཞུ་
གང་ཅམ་ལྷལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་འཛོལ་བ་ཡིན། སླ་མ་མ་མཚོད་ན་སངས་
རྒྱས་ལ་མཚོད་པ་ལྷལ་ཡང་མཚོད་པ་བཞེས་པའི་ངེས་པ་མེད། སླ་མ་ལ་མཚོད་
པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལའང་འབུལ་བཞེས་གཉིས་ཀའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
ཞིང་ཚྷགས་རྗེགས་ཚབས་ཆེ་སྟེ། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་བྱིན་
པའི་ཚུལ། མགོ་དང་རྐང་ལག་བདོག་པ་གཏོང་བའི་ཚྷགས། སླ་མའི་ལམ་
འདིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟུང། རིམ་གྱོ་བྱོས་ལ་དགའ་བ་སྒྲུམས་ཤིག་ཨང་།
ཞེས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། རང་གི་སླ་མའམ་
དགོ་རྒྱ་ལྷ་བྱའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་པར་སངས་
རྒྱས་ལ་སྟོང་མཚོད་ཁྲི་མཚོད་ལྷལ་ཡང་མི་དགྲེས། སླ་མ་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
ནས་མཚོད་པ་ལྷལ་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགྲེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སླ་མ་ནི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་སྦྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
རང་གཟུགས་ཡིན་པས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྟགས་དགྲེས་པ་ནི། སྟོང་བཀོད་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་
བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
རྣམས་སྟགས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་ལས།
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བྱས་ཆོ། འདི་ནི་སྦྱར་དུ་སྲིད་ལས་
གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། ལྷལ་ཕན་པ་སྦྱབ་པ་མས་མཐོང་བཞིན། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
སྟགས་ཡིད་གཏོང་ནས་དགྲེས། ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་རྒྱ་
གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སླ་མ་ནི་གདན་སའི་འབྲས་མི་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་

འབྲུག་མི་ཡུལ་ཐག་རིང་གཞན་དུ་སྤངས་པ་ན་དེའི་ཡུལ་མིས་གདན་སའི་འབྲུག་
 མི་ལ་ལེགས་པ་བྱས་ན་གདན་ས་པ་རྣམས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཉེན་པ་བཞིན་
 དང་། རང་གི་བྱ་ལ་གཞན་གྱིས་བྱམས་པར་བྱས་ན་པ་མ་དེ་མཆོག་དུ་དགའ་
 བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སླ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཤུགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགྱེས་པ་ཡིན། རྗེ་དག་དབང་བྱམས་པས་ཀྱང་།
 རང་རྒྱུད་ནི་སྤྲུལ་བྱ་གཡང་ལ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སླ་མ་ནི་དེ་ཡར་འདྲེན་བྱེད་
 གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་སླ་མ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་
 ཅག་འདྲེན་པའི་ཐབས་མེད། གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་
 བསྟེན་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བརྒྱ་མཆོད་སྟོང་མཆོད་ལུལ་ནའང་།
 ལུལ་བའི་པན་ཡོན་ཅམ་ལས་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་པའི་པན་ཡོན་མི་འབྱུང་།
 རང་གི་སླ་མ་དེ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས་པར་ཡང་བྱོན་ཏེ་སླ་མའི་སྐྱེ་ལུས་
 ལ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཞེས་པ་ཡིན། དེ་
 ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས།
 འདི་ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། སྐབས་པོ་གཞན་
 ལ་མཆོད་པ་ལེན། དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱུད། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དག་བྱེད་
 བློ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱས་པ་བདུད་རྩིའི་སྟིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མས་
 སླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་ཆོ། རྒྱལ་རྣམས་སྤྱན་མ་དྲངས་ཀྱང་སླ་མའི་སྐྱེར།
 དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་ནས་མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་བཞེས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱང་
 བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པན་ཡོན་ཆེ་སྟེ་དེ་ནི་
 འབྲུལ་བཞེས་གཉིས་ཀའི་དབང་གིས་ཡིན་གསུངས། ལྷང་འདིའི་དོན་ཡང་

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་ཁྲིའི་སྤྲོད་གི་སྒྲ་མ་དང་། རང་
ཤག་གོམ་གདན་སྤྲོད་གི་དགོ་ཆུན་གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་
དང་ཆོས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་འདྲ། སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་སྤྱུལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཇ་
བཞེས་སྤྱད་གང་ཅོམ་སྤུལ་ནའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མང་ཇ་སྤུལ་བ་ལྟ་
བུའི་པན་ཡོན་ཐོབ་པ་རེད། དེས་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་
བྱུང་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགེས་པ་ཡིན། དེ་ཚུལ་
བཞིན་མ་བྱུང་ན་བྱུར་དུ་ཐུག་མཆོད་རིམ་ཅོམ་སྤུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་
བཟང་པོ་གང་ཡང་མི་སྦྱིབས་རང་ལ་ཀ་ཁ་སྦྱོབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཆད་ལ་
བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ།

༺ གསུམ་པ་བདུད་དང་སྤྱིག་གྲོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས།
ཕྱིའི་བདུད་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་དང་། སྤྱིག་གྲོགས་དང་ནང་གི་ལས་ཉོན་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་མཆོད་
པ་སྤུལ་ན་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱིའི་བདུད་དགའ་
རབ་དབང་ཐུག་སོགས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་
ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟོར་སྤྱུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་
སེལ། བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། བདུད་
བཅོམ་ནས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་རིག་པར་འགྱུར། སྤྱང་ན་འདས་བདེ་ཞི་བ་
བསེལ་བའི་དངོས་པོའང་འཐོབ། ཅེས་དང་། མདོ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་
པའི་མི་དག་ལ། ལྷའམ་བདུད་ཀྱི་རིགས་དག་གིས། བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་
སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྤྱིག་གྲོགས་དང་ནང་གི་བདུད་ལས་དང་ཉོན་

མོངས་པས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་སྤྲིན་པའི་
 རྒྱགས་པོ་སྤྲིན་གྱིས་ཀྱང་གཞན་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་འཁྲིད་པར་མི་རུས་ཏེ། སྤྲོད་
 པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐབ་པར་དཀའ་
 བ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གྱི་ཕྱིན་སྒྲུབས་དེ། དད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་གར་ཁྱེད་པའི་མཐུས། བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་ཚྲགས་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས།

༥ བཞི་པ་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་གྱིས་
 འགག་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་
 དང་། སྤྲོས་པ། སྤྲོས་མིན་སྤྲིན་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་མཐོང་ནས་
 རོ་ཤེས་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་རྣམས་ལ་དགྲར་བལྟ་ཁིང་། གཉེན་པོ་ཡང་
 ཤེས་ཤིང་བསྟེན་ནས་སྦྱོད་ངན་རྣམས་སྤོང་སྐབ་པ་དཔེར་ན། དགོ་ཆུན་བཟང་
 པོ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་སྤྲོད་རིང་ཆགས་སྤྲིན་དང་ཆང་དང་ཤོ་སྤྲིན་ལ་སྤྲིན་པ་
 བག་མེད་པའི་སྦྱོད་ལམ་ངན་པ་དང་། སྤྲོ་གཞན་གྱི་ལད་མོ་ཚུན་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་
 རང་ཤུགས་གྱིས་འགག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅིའི་སྤྲོད་པོ་ལས། དེ་ལ་རྟག་
 ཏུ་གུས་པས་བརྟེན་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་
 གྱིས་། འགག་ཅིང་། ཞེས་དང་། གོང་གི་སྤོང་བཀོད་ལུང་འདིར་ཡང་འབྲེལ་
 གསུངས།

༦ ལྷ་པས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། བཤེས་
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ཆེར་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་
 གྱིས་ཐོལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འོང་སྟེ། རོ་བོའི་སྤོང་མ་འབྲོམ་གྱིས་ལོ་རྩ་སྤྲིན་པ་ལྟ་

གཡོག་མཛད། ཨ་མེས་ཀྱིས་གསོལ་ཇའི་མ་ཆེན་མཛད། དགོན་པ་བས་བྱུང་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་ཡང་ཆོས་གནང་བར་པར་ཕེབས་པ་ཡིན། འབྲོམ་གྱིས་རྩོམ་སྐྱེད་བཞུགས་ཤིང་སྐྱེད་བཞུགས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་དུ་མི་གཙང་བ་ཤོར་ཚུལ་གནང་བ་ཡང་གཙང་བཅོག་མེད་པར་ཕྱག་རང་གིས་བཞུགས་ཏེ་ཕྱིར་འཕོ་བར་བྱོན་སྐབས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷང་མ་ཐག་བྱ་བྱོད་ཀྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་གྱི་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་སྐྱུར་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྷལ་གྱིས་འབྱུངས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བས་ཨ་མེས་ནི་རྩོམ་པའི་ཕྱག་གཡོག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ལོང་མ་བྱུང་། འབྲོམ་གྱིས་ལོ་རྒྱུད་དང་གསོལ་དཔོན་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ལོང་མ་བྱུང་། བསྐྱེད་རང་ཏེ་ཨ་ཕོང་རང་གིས་བརྒྱབ་ཡོད་པས་རྟོགས་པ་དང་རང་མཐོ་བ་ཡོད་སྟུང་དུ་དགོངས་པ་ན། རྩོམ་པའི་མཁུན་ནས་ཁོང་གསུམ་རྟོགས་པ་བསྐྱུར་གསུངས་ཏེ་རྟོགས་པ་བསྐྱུར་དུ་བཅུག་པས། རྣལ་འབྱོར་པས་འབྲོམ་ལ་ལྟ་ཅི། ཨ་མེས་ལའང་དོ་སྒྲུལ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེད་ལྔ་བའི་སློབ་མ་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་ཁོང་དང་པོར་སྟོད་ལུང་པའི་སློབ་མ་ཡིན། དེས་སྐྱེད་ལྔ་བ་ལ་སྐྱུལ། བྱ་ཡུལ་བ་ཁོང་ལས་ཀ་བཟང་བོ་ཡོད་པས་སྐྱེད་ལྔ་བ་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བཞུན་ཏེ་སྒྲུལ་པའི་གསུང་ལྷང་བ་རེ་བྱོན་པ་ནའང་། ཡི་གེ་ན་ཚུན་ཀྱང་འབྲི་འཕྲོ་དང་། མཐུལ་གྱི་སྐྱགས་རི་བསྐྱར་འཕྲོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བཞག་ནས་ཕེབས་ཏེ་ཞབས་རྟོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ན་ཉིན་ཞིག་གད་སྟེགས་སྐྱ་བར་སྐྱགས་ཏེ་ཕྱིར་གཤོ་སར་བྱོན་སྐབས་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་གསུམ་པར་ཞབས་བཞག་པ་དང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱགས་རྒྱད་ལ་འབྱུངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛལ།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་བཞིན་བྱང་བ་དང་། ས་པའ་
 གྲིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབས་སྦྱང་བའི་དུས་ཉིན་མཚན་རྒྱན་མ་འཆད་པར་
 གཉིད་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོན་གཡོག་ཞབས་ཏོག་ཚུལ་བཞིན་
 མཛད། རྗེས་སུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་ས་པའ་ལ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གནད་སྟེ་བསྐྱབས་པས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་སྐྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་འདུལ་མངོན་སོགས་ལ་
 མཁས་པར་གྱུར། རྗེས་སུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་
 ཐོབ། ལྷ་འདྲེ་གསུམ་གྲིས་བྱམས་ཤིང་། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་དྲེགས་
 པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་བ་དང་གཅིགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་བྱང་བ་ཡིན།
 དེར་མ་ཟད་སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། དེས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོན་པའམ་མཚོད་པའམ་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བ་ལས་
 བྱང་བ་རྣམས་ལྔ་དྲོ་གཅིག་གིས་བེལ་གྲིས་གཞོན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སླ་
 མ་ནི་ལྔ་དྲོ་ཙམ་མཚོད་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བ།
 སྦྱོན་པ་གཏོང་བ། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བ་སོགས་ལས་བྱང་བའི་དགེ་རྩ་བེལ་གྲིས་
 ཞོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སླ་མ་དང་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཕྱག་གཡོག་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འཆོལ་མི་
 དགོས་ཏེ། སླ་མའི་སྐྱབས་སྦྱོར་མི་དགོས་པར་དགེ་ཀན་ལྷ་བྱ་དངོས་སུ་བཞུགས་
 བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱག་མཚོད་སོགས་དང་། མ་མཐའ་ཕྱག་ཁྲུས་ཤིག་
 ཕུལ་བའང་ཁྲུས་གསོལ་བ་ཡིན་པས་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། དེའི་ངང་ནས་
 ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྦྱོ་འོང་སྟེ།
 བདུད་ཚིའི་སྟོང་པོ་ལས། ས་ལམ་ཉམས་རྟོགས་མོད་ལ་སྦྱོ་ཞིང་འཕེལ། ཞེས་

དང་། སྤྱིང་བཀོད་ཀྱི་མདོའི་དོན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྦྱོད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས།

༥ དྲུག་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་ཕོངས་
པ་ནི། ཆོ་འདིར་དགེ་ཤན་ཡོན་ཏན་ཚུང་ཞིང་ཐུགས་གཏུམ་པའི་ཚུལ་ལྟ་བུ་
ངན་སྒྲུལ་ཞིག་ལའང་བསམ་སྦྱོར་གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་
གྱི་འབྲས་བུས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། པོ་རྟོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྒྲོན་པོ་ལས་
ཀྱང་། དེ་བས་ཆོས་འབྲེལ་མ་བརྟགས་མང་མིན། བརྟགས་ནས་བཟུང་ལ་སྒྲ་
མར་གུས་བྱ། མ་འོངས་སྒྲ་མས་མི་ཕོངས་ཆོས་ཉིད། ལས་རྣམས་ཚུད་མི་བ་
བ་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདུད་ཚིའི་སྙིང་པོ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་སྒྲ་མ་
ཚུལ་བཞིན་མཉེས་བྱས་པའི། རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་དང་མཇལ་འགྱུར་ཞིང་། ཆང་ལ་མ་ལོར་དམ་
ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་མ་འོངས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་འདོད་ན་ད་རེས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་
མ་ལོར་བ་དགོས་པ་ཡིན།

༥ བདུན་པ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྟེན་པས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལས་ངན་དང་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཆབས་ཆེན་རྣམས་
ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་བྱང་སྟེ་གཏན་འདུན་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་འོང་། བློ་
ཆེན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལ་སྦྱར་
གཡོག་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པས་ལས་སྒྲིབ་ཆབས་ཆེན་དག་སྟེ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་

རྟོགས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་པོ་བྱུང་ན་ངན་སྤང་
 མཁྱེད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་འདྲིའི་ལུས་སེམས་ལ་ནད་གདོན་སྤྲོ་མོ་རེ་ཅམ་
 བྱུང་བ་དང་། བཀའ་བཀྱོན་དྲག་ཅམ་རེ་བྱུང་བས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀའ་བས་ནི། ངན་འགོ་མཁྱེད་
 བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདྲིའི་ལུས་སེམས་ལ་གཞོན་པ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་མམ་མི་ལམ་དུ་
 མཁྱེད་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་དང་།
 དེའི་ཁྱུངས་སའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེས་ཟིན་པ་ནི་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་ངན་འགྱོར་འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རྣམས་ཆེ་འདྲིའི་
 རེམས་ལ་སོགས་པའམ་མུ་གེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་
 བས་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐ་ན་བརྒྱད་བཀག་གམ་མི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱད་བཀག་ནི་བཀའ་བཀྱོན་གྱི་བརྒྱ་
 རྟོག་ཡིན་པས་བཀའ་བཀྱོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱ། རྗེ་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།
 རིགས་ཀྱི་བྱ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཟིན་པའི་བྱུང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ངན་འགྱོར་མི་ལྟུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པས་ངན་
 འགྱོར་མི་ལྟུང་བ་ཡིན། རྗེ་མར་པས་སྐྱུ་མཁར་དེ་ཅམ་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་
 བཞིངས་བཅུག་པ་དང་། དབང་གལ་ནས་མང་དུ་དབྱུང་བ་སོགས་དང་།
 བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་ཕེབས་པ་དང་། ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་བདུན་བཏང་བ་སོགས་
 དཀའ་བ་དེ་ཅམ་མཛད་དུ་བཅུག་པའང་མེད་ལའི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་ཁོ་ནའི་
 ཆེད་དུ་མཛད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ལ་སྟོད་ལུང་པས་མཇལ་རེས་
 ཀྱིས་བཀའ་བཀྱོན་པ་ལ། ལྟ་བུ་བཟོ་བ་ཉ་ག་མོ་པས། ལྟ་བུ་དཔོན་འདིའོ་
 ལྟ་བུ་དཔོན་ལྟ་བུ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ཞིག་འདུག་ཞུས་པར། ལྟ་བུ་བཟོ་བས་ཁྱོད་

ཀྱིས་འདི་བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོའམ། ཁོ་བོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མཛད་རེས་
 ཀྱིས་ཉེ་ཅུ་ཀས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འདྲ་བ་རེ་འོང་། ཞེས་དང་། རྒྱ་རོའི་རྣམ་
 འབྱུལ་འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས། བརྟུང་གཏག་བྱང་ན་དབང་བསྐྱར་
 ཡིན། བྱིན་སྐྱབས་འཇུག་ན་དེ་ལ་འཇུག། བཀའ་བཀྱོན་དྲག་པོ་དྲག་ལྷགས་
 ཡིན། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སེལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མའི་
 བྱ་བ་ལ་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱག་ལས་རྗེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ཁུར་དུ་མ་སོང་བར་
 རྒྱན་དུ་འགོ་བར་བྱས་ན་ཟུར་དུ་ཕྱག་མཛོད་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་བྱས་པས་ཀྱང་
 དོ་སྤྲོ་མེད་པའི་བསགས་སྤྱང་སྐྱབས་པོ་ཆེར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མིན་པར་ཕར་
 ཁོང་ཁོས་ན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་པ་སོགས་འབྱུང་། དེས་ན་དགེ་ལྷག་
 དང་སློབ་མ་ཆོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཟབ་ཤོས་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཚུལ་འདིའི་རྩ་ན་ཡོད་
 པས་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

༥ བརྟུང་པ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་
 མེད་དུ་འགྱུབ་པ་ནི། མདོར་ན་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཤེས་
 གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ནས་
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རྗེ་སྟེད་པའི། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་
 བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། བསམ་དང་སྦྱོར་བས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། མཐོང་ནས་སོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཛོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་
 འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེ།
 ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དུས་ཀུན་དུ། མོས་གུས་རྩིས་མེད་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྐྱབས། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དྲིན་ཅན་རྗེ། ཚུལ་བཞིན་

བསྟེན་པ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ། ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས།
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་སོགས་དང་། བདུད་
 རྩེའི་སྟོང་པོ་ལས། མདོར་ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པས་གནས་སྐབས་སུ། མི་
 ཁོམ་ལས་ཐར་ལྟ་མེད་རྟེན་བཟང་རྟེན། མཐའ་ཕྱག་འཁོར་བའི་ཕྱག་བསྐྱལ་
 ཀྱན་ཟད་དེ། དེས་ལེགས་གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འདི་བྱི་ཀྱན་དུ་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགོ་མི་འགོ་དང་། འདི་བྱིའི་ལེགས་
 ཚོགས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་ནི་སྒྲུ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་འདི་ནས་
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོ་
 དང་མཛད་འཕྲིན་མཐར་བྱིན་མི་བྱིན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལེགས་ཉེས་
 འདི་ཁོ་ནའི་རྩིས་སུ་འགོ། ཆོས་ཁྱིའི་སྟོང་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་བའི་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 ཅི། རང་དང་ཁ་མཉམ་ལག་མཉམ་ལྟ་བུའི་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་པའི་དགེ་ཆུན་དེ་
 ལའང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འབྲུག་འགོ་བས་འདི་ནས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། ཇོ་བོ་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའང་ཁོང་གིས་སྒྲུ་
 མ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་རྩ་བདུན་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད་པ་ལས་བྱུང་
 བ་རེད། སྒྲུ་མ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་ཚུལ་འབྲན་སྒྲུ་དང་བྲལ་བ་མཛད་པས་སྒྲུ་མ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་མ་བཏགས་པ་མེད་ཅེས་ཇོ་བོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཇོ་བོའི་སྟོན་དུ་གསེར་སྟོང་པའི་མཚན་དངོས་སུ་གསན་
 ན་དེ་མ་ཐག་ཡར་བཞེངས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རང་གིས་གསེར་སྟོང་པ་ཞེས་མཚན་
 ཅིམ་གསུངས་པ་ཅིམ་ལའང་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་སྦྱན་ཆབ་དབང་མེད་དུ་
 བསྟེལ་བ་དེ་ལྟར་མཛད། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྟེན་དགེ་བསྟེན་ཡིན་ཡང་བཀའ་

གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། འཕྲིན་ལས་
 དར་རྒྱས་ཆེ་བ་ཡང་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཁོང་
 གིས་ཁམས་ནས་སླ་མ་སེ་བཙུན་པ་བསྟེན་སྐབས་ཉིན་མོ་བཞོན་མ་འཛོལ་བའི་
 འཕོངས་སྟེགས་ཚུན་དང་། མཚན་མོ་འཁོར་གསུམ་ཆེར་མ་འདྲ་བ་བཏགས་ཏེ་
 སླ་མའི་ཏྲ་ནོར་ཕྱགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རྩལ་རྣམས་དག་ཇག་ཆོམ་
 རྒྱན་ལས་བསྐྱང་བ་སོགས་བསྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་མཛད། ཕྱིས་འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་
 བོ་ལ་ངས་སྤར་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རྣམས་ལམ་དུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཞུས་པར།
 རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། སྤར་བྱོད་གྱིས་སླ་མ་སེ་བཙུན་གྱི་གཡོག་བྱས་པ་དེ་ལམ་དུ་
 སོང་། གཞན་ལམ་དུ་མ་སོང་གསུངས། རྩེས་སུ་རྩོ་བོ་དང་མཇལ་སྐབས་ཀྱང་
 དེ་ཉིན་རྩོ་བོས་འབྲོམ་གྱི་སྐལ་བར་སྦྱིན་བདག་ནས་བཞེས་པའི་མར་རྟོག་གནང་
 བའི་དེ་རུབ་ནས་རྩོ་བོའི་སྦྱོར་སྤར་བཞུགས་རིང་རྩོ་བོའི་དབུ་སྤུ་མར་མེ་
 མཚན་བྱབ་རེ་ཆག་མེད་ཕུལ་བ་ལས། རྩོ་བོ་སྦྱོར་ནག་ཏུ་རུབ་གཅིག་ཀྱང་
 འཛོག་མ་སོད་པ་དང་། རྩོ་བོ་སྦྱོད་ནས་མར་ཕེབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སའི་
 འདམ་རྩལ་རྣམས་ཕྱིར་དབྱུང་། ག་ནས་སྤངས་མ་ཤེས་པའི་ས་དཀར་སྐམ་པོ་
 མང་པོས་ཆུན་རྣམས་བཀའ། རྩོ་བོ་བཞུགས་སའི་མདུན་དུ་གསོལ་ཚུགས་ལྟ་བུ་
 ས་སྟེགས་ཀྱི་བཞི་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་ཀྱབ་པ་ལ་རྩོ་བོ་མཉེས་ནས། ཨ་རེ་ང་ལ་
 སྟོབ་མ་བྱོད་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནའང་ཡོད་གསུངས། འདི་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་
 དགྱེས་དྲགས་པའི་གསུང་བྱོན་པ་ལས་ངོ་ཐོག་རྒྱ་གར་ན་མེད་པ་ཡིན་གསུངས།
 རྩོ་བོ་སྦྱོང་ལས་འདའ་ཁར་སླ་ཆེན་མི་ཆེན་མང་པོའི་དབུས་ནས་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་གཏད་དེ་རྒྱལ་ཆབ་
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་། སྦྱོང་ལས་འདས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་འབྲོམ་གྱིས་དང་

དང་མ་གུས་པར་འདྲ་འདྲ་མཉམ་མཉམ་བགྱིས་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་བཞུགས་ཀྱང་དེས་
 ཏེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འགྲིགས་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་གསེར་ཁྲིའི་རྒྱལ་
 ཚབ་དང་པོར་ཕེབས་རྒྱ་བྱུང་བ་རེད། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ན་རོ་པས་མར་པ་ལ་ཡི་
 དམ་དགྱེས་རྩོམ་གྱི་ཏེན་བཏེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྟན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལམ་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་གསུངས་པ་ན། མར་པས་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱག་
 མ་འཆའ་པར་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བས་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བས་ཏེན་
 འབྲེལ་འབྲུགས་ཏེ་མར་པ་ལ་ཡུམ་དགུ་དང་། སྤས་བཅུ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 མཚམས་ནས་གདུང་རྒྱུད་ཆད་པ་དང་། མིད་ལ་མར་པའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་
 སྐབས་ཐོག་མར་མར་པ་ཞིང་ཚྭ་སར་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་ཏེ་ཞིང་ཚྭ་འཕྲོ་ཚྭར་
 བཅུག ཆང་བཞེས་འཕྲོ་གནང་། མིད་ལས་ཀྱང་ད་ཉི་མ་ལ་སྟོད་ནས་འོངས་
 པའི་མི་ཐེག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ད་ལྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱལ། རྩོ་
 གོས་ཆོས་གསུམ་ཡང་གནང་བར་བྱས་པས། མར་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ལས་མི་
 འོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་བསགས་པའི་ཡུས་ང་ལ་མི་འཕྲོ་ཞེས་བཀའ་བཏུབ། འོན་
 ཀྱང་ལྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཕུལ་བ་དེ་ལེགས་གསུངས། ཡང་མིད་ལས་རྗེས་སུ་
 ཟངས་ཀྱི་སྟོད་རུ་བཞི་མ་འབྲུ་ཁོལ་བཅུ་བཞི་རི་བ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་སྟོང་པ་
 ཕྱལ། མར་པས་ཟངས་ལ་དབྱུ་གུས་སྐྱད་བཏོན། མར་བྱས་བཀའ་རྟེ་མཚོད་
 མེར་འབུལ་བར་མཛོད་པ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བས་
 རྗེས་སུ་མིད་ལ་འཆོ་ཆས་དགོན་པ་དང་། གདམས་ངག་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་
 ནས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་ཕེབས་པ་སོགས་བྱུང་བ་རེད། དགོན་པ་སྤྱི་ཉ་བུས་
 ཀྱང་མཁན་པོ་སོགས་ལ་སྐྱ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ཉེས་ན་འདོད་རྒྱ་ལོངས་སྟོད་ཉམས་
 པ་ཚུན་ཆད་འབྱུང་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་འོང་བ་ཡིན།

༺ གཉེས་པ་མ་བསྟེན་པ་དང་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་
 བརྒྱད་ཚན་གཉེས་ལས། དང་པོ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྒྱད་ནི། སྒྲ་མ་
 མ་བསྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལས་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་དུ་འགོ་བ་སོགས་བསྟེན་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་ལས་གོ་ཚྲག་པ་རྣམས་འབྱུང་བས་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཕར་
 གོ་ཚྲག་ན་ཤེས་སྟེ། གཉེས་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བརྒྱད་
 ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟན་སྟོང་ཤོར་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟན་པ་ནི། སྒྲ་མ་
 ལ་དང་པོར་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་གྲོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བས་ན་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་གཟུགས་
 ཡིན་པས། རང་གི་སྟོག་སྟོབ་པའི་དགོ་ཆུན་ཚུན་ལ་ཡང་སྟོག་ནས་ཁུ་ཚུར་
 བསྟན་ཏེ་བརྒྱད་ཉམས་བྱེད་པ་དང་། ངན་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དེ་ལ་
 བརྟན་སྟོང་ཤོར་ན་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟན་སྟོང་བྱས་
 པར་འགོ་སྟེ། བདུད་ཅིང་སྟོང་པོ་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་ཀུན་
 འཕྲིན་ལས་དེ། རང་གི་སྒྲ་མར་ཤར་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་གུས་རྒྱལ་
 ཀུན་མ་གུས་པར། གསུངས་ཕྱིར་དེ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་སྟེ་བ་གང་། ཞེས་དང་། སྒྲ་
 མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། སྟོབ་མར་གྱུར་ནས་
 བརྟན་ན་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་ན། དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟུག་
 བསྟུལ་འཛོལ། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རང་ལ་ཆོས་ཁྱིའི་སྟོང་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་
 སྒྲ་མའམ་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཆུན་ལ་མདུན་དུ་ལྟ་ཅི། སྟོག་ཏུ་འང་ཆོག་ངན་སྤྱོད་
 པ་སོགས་མ་གུས་པ་བྱས་ན་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་སྤྱོད་དང་
 མ་གུས་པ་བྱས་པར་འགོ། དེ་སོང་ན། དག་ནག་གི་དཀའ་འབྱེལ་དུ་བྱངས་པ་

ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་མཉན་པ་ལ། གང་གིས་སྒྲ་མར་མི་འཛིན་པ།
 ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་འབྱུང་། རང་ཅག་པལ་ཆེར་ལ་དགོ་ཤན་ཅ་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 ཁེ་གྱུང་གཉིས་ཀ་འབྱུང་ཉེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔེ་ཆའི་དགོ་
 ཤན་ལྟ་བུ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟུན་སྒྲིབ་ཤོར་བ་སོགས་བྱུང་ཆོ་དེ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་
 ན་དངོས་སུ་འགྱུར་བཤགས་ནན་ཏན་ལུལ་ན་ངེས་པར་འདག་ཐུབ་ཅིང་། མ་
 བཞུགས་ཆོ་དེའི་ན་བཟའ་སོགས་ཉེན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བཤགས་པ་ཤུགས་དྲག་
 བྱ་དགོས་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཁྱོ་སེམས་སྐྱེས་ན་དེའི་སྐད་ཅིག་མའི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་དགོ་ཅ་བཅོམ་ནས་བསྐལ་བར་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ནི། རང་གི་དགོ་
 ཤན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུང་མཐའ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁོང་
 ཁྱོ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་བཅོམ་ནས་བསྐལ་
 པ་གཅིག་གི་རིང་དུ་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ཚྭ་གས་
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་ན་འང་བསྐལ་པ་གཉིས་དང་
 གསུམ་ལ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་བཅོམ་ནས་བསྐལ་པ་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་རིང་
 དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་ནས་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་རིགས་འགྲེ། འདི་ཡང་
 བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ལས། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བསྐལ་པ་བཙེ་ལྷགས་འདི་
 ལས་གངས་ཆེས་མང་བ་ཡིན། འདིར་བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་སེ་གོལ་
 གཅིག་གི་ཡུན་ལ་བྱ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡོད་པས་
 དེའི་རིང་ལ་སྒྲ་མ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་ན་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་ལ་བསགས་པའི་
 དགོ་ཅ་བཅོམ་ནས་བསྐལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟར་དཔྱལ་བར་གནས་དགོས་པ་ཡིན་

༩ གསུམ་པ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ་ནི། གང་ཞིག་
མཆོམས་མེད་ལྔ་བྱས་པ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་པམ་པ་བཞིས་གོས་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཕྱིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
འགྲུབ་པ་བྲིད་ཀྱི། རྟིང་ཐག་པ་ནས་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་སྟོད་ཤོར་བ་
སོགས་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་གང་ཟག་དེས་ནི་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྟོམ་ཇི་ཙམ་བརྒྱབ་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་བྲིད་
དེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི། ཕྱིན་
པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ། ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་
འགྲུབ། རྟིང་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་དག། བརྒྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདིའི་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ནི་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་
ལ་བྱེད་གསུངས།

457

བསྐྱབས་ཀྱང་དཔུལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་
 པས། ལྷ་མ་ལ་བརྟན་སྟོང་སོགས་ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛེམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
 གསུམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱེད་པ་དག་ནི་དན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་པར་རང་ཡིན་ཏེ།
 ཞེས་དང་། རྩོམ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་ཀྱང་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་
 དག་སྟོང་། དེས་ནི་རྒྱུ་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་མཆོག་། གཉིད་དང་འདྲ་འཛིན་མས་
 སྤངས་ཏེ། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། དཔུལ་སོགས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས།

༥ ལྷ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཁིང་སྐྱེས་ཟིན་
 ཉམས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལ་བརྟན་སྟོང་ཤོར་བ་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་།
 ལོག་རྟོག་དན་པ་སྐྱེས་པ་དང་། བཀའ་དང་འགལ་བ་སོགས་བསྟེན་ཚུལ་ཉེས་
 ར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷར་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བ་སྟོན་ལི་
 ཡུལ་གྱི་དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོར་ལོག་ཏུ་སྐྱེས་པས་
 ཆོ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ལྷར་
 ལྷ་མ་རྩེ་ལྷ་རྣམས་མ་གནང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ལ་
 སེབས་པ་ན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་འབྱུགས། ཏེ་རུ་ཀ་དང་རྩོམ་པས་སྟོང་པ་ལ་
 མང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ནག་པོ་སྟོང་པས་མ་མཐུན། ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་དགོ་ཚུལ་ཆོས་
 རུ་བ་རྩོམ་པས་མ་མཐུན་པས་མཁའ་སྟོང་དུ་དངོས་སུ་བྱིད་
 ཀྱང་། རྟོག་པོ་སྟོང་པ་རང་ཉིད་མཛད་པ་མཐར་མ་བྱེན་པར་དེ་སྐྱེ་གོ་ཁོར་སྐྱེ་
 གཤེགས་ཏེ་སྐྱེ་ཆོ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མ་བྱུབ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་པ་
 པའི་གྲུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་རྩེ་ལོ་པས་ཁྱོད་གཞན་དང་ཚྱོད་པ་མ་ཚྱོད་ཅེས་
 གསུངས་ཀྱང་རྩོམ་སྐྱེ་ལྷ་རྩེ་པས་སྐྱེགས་པ་ཞིག་དང་ཚྱོད་དགོས་བྱུང་བས་ཚྱོད་

པ་ནཱ་རོ་པ་པམ་པར་ཉེ་བ་ན་ཏེ་ལོ་པ་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་གྲོགས་གནང་དགོས་བྱུང་
 བ་དང་། རྗེ་མར་པས་མ་གནང་བར་སྒྲིག་དུ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་མེད་ལ་
 གཉེས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་དེར་དབྱེད་བསྒྲིག་ནས་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཁྱུས་ཏེ་
 བསྒྲིམ་རིམ་ཅམ་བརྒྱུ་ཀྱང་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ། ཐ་ན་མི་ལམ་བཟང་བ་ཅམ་
 ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། མེད་ལའི་སྒྲོབ་མ་དུགས་པོ་ལྟ་རྗེ་ཉེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རས་
 རྒྱུང་བ་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་རྣམས་རྒྱ་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། རས་པ་ཞི་བ་
 འོད་སྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཆོ་དེར་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཀྱང་། རས་རྒྱུང་པས་མེད་ལའི་
 བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས་མཐར་མེད་ལས་མ་གནང་བཞིན་དུ་ལྟ་སར་
 གནས་བསྒྲིག་དུ་ཕེབས་པ་ན། རྒྱུ་མེད་དང་བྱུག་སྤྱི་བྱིས་རལ་བ་སྟགས་སྤྱི་
 ངལ་ཆེན་པོ་མཁོ་བ་རྣམས་ཐར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མཇོད་པ་མཐར་མ་བྱིན་པ་མང་
 དུ་བྱུང་། མེད་ལས་རས་རྒྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་རོ་ཁྱོད་བས་ངའི་བཀའ་ཐེངས་གསུམ་
 བཅག་པས་ད་དུང་དགོ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྱི་བ་ལན་གསུམ་དུ་ལེན་དགོས་
 གསུངས། ཁོང་གིས་མེད་ལའི་བཀའ་མ་བཅག་ན་ཆོ་དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་འཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཅག་པས་སྤྱི་ཆོ་དེར་མ་ཐོབ་པ་ཡིན།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་རང་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡར་སྤྱི་བ་ཟིན་རྣམས་ཀྱང་
 ཉམས་ནས་འགོ་བ་ནི། ལྡར་སྤྱི་མ་རིགས་ངན་པ་ཞིག་ལ་སྤྱི་བ་མ་རིགས་བཟང་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པ། སྤྱི་བ་མ་རིགས་བཟང་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཤེས་པས་
 རིགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱི་མ་རིགས་ངན་པ་དེས་ཆོས་གསུངས་སར་
 གནམ་ལ་འཕྱར་ནས་ངའི་སྤྱི་མ་ལའང་འདི་འདྲ་འཕྱར་རྒྱ་མེད་སྤྱི་བ་དུ་ང་རྒྱལ་
 སྤྱི་མ་ཐག་ས་ལ་སྤྱི་བ་སྟགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དང་། བདུད་ཅིའི་སྤྱི་བ་
 ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་མཆོག་ལ་གུས་པ་དང་བཤེས་ན། ཡོན་ཏན་མི་སྤྱི་བ་

ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

༥ དུག་པ་ཆོའདྲིར་ནད་སོགས་མི་འདོད་པས་གཅོས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲ་
མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་ན་ཆོའདྲིར་ཡང་བག་མི་ཤེས་པ་དང་། དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་རྒྱུ་བཅུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དབང་གིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་སོགས་
ཉེས་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྒྲ་བ་དཔོན་ལ་ནི་སྒྲོད་པ་དེ།
ཡམས་དང་འཆོའདྲིར་ནད་ནམས་དང་། གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་ནམས་
ཀྲིས། མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་མེད་སྒྲུལ་གདུག་དང་།
ཚུ་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱུ་པོ་དང་། གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་ནམས་ཀྲིས་ཀྱང་།
བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྲིས་ཆོགས་པའི་དབུས་སྤྱོད་སྒྲུལ་སྐབས་ཤིག་དུ་རང་
གི་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་པག་ཆང་པ་ཆོས་གསུངས་སའི་ཐད་ནས་ཕེབས་འགོ་བ་མ་
མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ད་གཟོད་ཆོས་གོལ་ནས་སྒྲ་མ་ཅད་བཅད་དེ་
བཅར་བས་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ད་གིན་ཕྱག་མི་འཆོལ་བར་ད་ལྟ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཅི་
ཡིན་གསུངས་པ་ན། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྲིས་ད་གིན་མཇལ་མ་བྱུང་ཞེས་རྒྱུ་
ཞུས་མ་ཐག་སྐྱུན་གཉེས་ཀ་ཕྱིར་དོན་ཏེ་ས་ལ་སྤྱུང་བ། སྒྲ་མས་བྱིན་སྒྲུབས་
མཇེད་ཀྱང་སྐྱུན་ལ་གཅིག་ལས་སོར་མ་ཆུད་པ་དང་། སྤྱིང་གནས་སྒྲ་བརྒྱུད་དུ་
བཞུགས་པ་སྒྲ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་ཕོལ་མིག་གི་ནད་བྱུང་སྟེ་སྐྱུན་ཟུག་
ཆེ་བའི་སྐབས་ཆབ་རྗེ་དུ་ཞུགས་པས་ཆུ་ཡང་ཁོལ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་མནར་
གཅོད་བྱུང་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བཏང་བ་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་
ཕན་པར་པརྗེ་ཏ་སྒྲ་བ་གཞོན་བྱ་ལ་ཞུས། དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་མནལ་
ལམ་དུ། རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་འདུག་པས་

བཤེས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤེས་པ་བྱས་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་དང་།
 སྡེའུ་བྱར་པའི་སློབ་མ་དག་ཚུལ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་པས་སྒྲ་མས་
 དག་ཚུལ་ཁོ་མ་འཆི་གོང་ང་ལ་བཤེས་པ་ཞིག་ཕྱལ་ན་ཡོང་བ་འདུག་ཏེ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱང་བཤེས་པ་ཕྱལ་མ་ཉན་པས་འཆི་ཁར་སྡེའུ་བྱར་གྱི་རི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མནན་བྱུང་བེད། དེ་ནས་སྡེའུ་བྱར་གྱི་དགོན་པ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་ངའི་སྡོང་
 དུ་སླེབས་བྱུང་ཞེས་མེས་ཆོག་པའི་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་འཇིགས་སྐྱག་མི་བཟད་པའི་
 ངང་ནས་ཆོ་འཕྲོ་པ་དང་། སྤར་དྲགས་པོར་སྒྲ་མའི་ཉེ་གནས་ཞིག་ཀྱང་སྒྲ་མ་
 ལ་མ་དད་བརྟན་སྟོང་བྱས་པས་རྗེས་སུ་རྒྱན་པོས་རྩོས་བརྗོད་ཏེ་བཀོད་པ་
 སོགས་མང་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

༥ བདུན་པ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་ལུ་མཐའ་མེད་པར་འབྱམས་པ་ནི། རང་
 གི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་ལོག་སྟེ་བརྟན་སྟོང་བྱས་པའི་རྣམ་སྟེན་གསལ་པོར་
 གསུངས་ན་བྱང་སེམས་སྡོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་
 ཞལ་ནས་ཁྲག་སྐྱགས་ཏེ་གྲོངས་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་ཕྱོགས་ཙམ་ལས་ཞིབ་པར་གསུང་མ་རྣམས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལག་
 ན་རྩོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་
 ལ་བརྟན་པར་བབྱེད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་སྟེན་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས། བཙམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ལག་ན་རྩོ་རྗེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་
 ཏེན་སྐྱག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་མ་སྤྲོ་ཞིག་གསང་བའི་བདག་པོ་འོན་
 ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའི། དཔའ་པོ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེ་ཉོན་ཅིག། མཆོམས་
 མེད་ལ་སོགས་མི་བཟད་པ། དཔྱལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། དེ་རྣམས་
 ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བརྗོད། རྩོ་མི་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། ཞེས་མཆོམས་མེད་

ནི་མནར་མེད་དང་། དེར་ཡང་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སུ་གནས་དགོས་པར་གསུངས། ཡང་ལུང་དེའི་འཕྲོར། དེ་ལྟ་བུས་ན་ནམ་ཀུན་དུ། རྣམ་ཡང་སློབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སློབ་པ་དག། མི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མ་ནི་མ་བཞེན་པ་ལས་ཀྱང་བཞེན་ཚུལ་ལོགས་པ་ཉེས་པ་སྦྱིབས་བཤེས་གཉེན་དུ་བྱས་ནས་བཞེན་ཚུལ་སྦྱོར་ཅི་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེ་གསུངས།

༥ བརྒྱུད་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕོངས་པ་ནི། ཆོ་འདྲིར་སྒྲུབ་མ་ལ་མ་གྱས་པ་བྱས་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ལོག་ན་དེའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱས་ཕྱི་མར་མི་ལུས་ཙམ་ཡང་མི་རྟོད་ཅིང་། བརྒྱུ་ལ་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཐོབ་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མི་འཕྲད། དེ་མ་ཕྱད་པས་མི་ལུས་བཟང་པོ་རྩི་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པས་དེས་ན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཕོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩིའི་སྒྲིབ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་བརྒྱུ་ལ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། མ་གྱས་པ་ཡི་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བྱ་དེས། མི་ཁོམ་གནས་སུ་སྦྱེས་ནས་དམ་ཆོས་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གྱི་སྦྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་གཉིས་ཀ་ཤིན་དུ་ཆེ་ས་ཞིག་ཡིན། དེང་སང་ཆོས་པ་བཟང་པོར་ཁས་འཆེ་བ་ཆོས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་མ་ཐོས་ན་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས། དེ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཏེ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བཞེན་པ་དང་བཞེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་

༩ གསུམ་པ་བསམ་པས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚ་བ་དང་པ་སྤང་བ་
དང་། བཀའ་ངིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། ། དང་པོ་ཚ་བ་དང་
པ་སྤང་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཚ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་
ནི་དང་པ་སྤང་བ་འདི་ཡིན། འདི་ལ་ལམ་གྱི་ཚ་བ་ཞེས་པ་དབེར་ན། ཤིང་གི་
ཚ་བ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་དེ་ལས་སྤང་པོ་དང་། ཡལ་ག་ ལོ་མ། མེ་ཏྲིག་ འབྲས་
བུ་སོགས་འབྱུང་བ་སྟར་ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་དང་པ་བརྟན་པོ་
ཡོད་ན་དེ་ལས་དལ་འབྱོར་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་བར་གྱི་ལམ་འབྲས་
བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཚ་བ་དང་པ་འདི་ལ་ཐུག་པས་ན་ཚ་བ་ཞེས་
གསུངས་པ་རེད། དེ་ཡང་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དང་པ་དང་། མི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། དང་པ་དང་ཤེས་རབ་
གཉིས་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་སྤངས་ཤིང་བསྐྱབ་ན་སྐྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད།
སྐྱེར་དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་དང་པ་འགོ་དགོས་པས་དང་པ་ནི་མ་
དང་འདྲ་སྟེ་མ་ལ་བརྟན་ནས་བྱུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དང་པ་ཡོད་ན་དཀར་པོའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ཏེ་ལ་ལའི་གཟུངས་ལས། དང་པ་སྟོན་

འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཁྱིམ་འཕེལ་བར་བྱེད།
 ཅེས་དང་། དད་པ་མེད་ན་དཀར་ཆོས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཆོས་བརྩུ་པའི་
 མདོ་ལས། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྐྱེ་སྟེ། ས་
 བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། ཟུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དད་པ་
 ལ་དཀོན་མཆོག་དང་། ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་སོགས་ལ་དད་པ་མང་
 ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲི་མེད་སྟེ། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་སྟེ་མཐོང་བའི་དད་པ་ལ་བྱ་དགོས།
 ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཅ་བ་
 དད་པ་སྐྱེད་པ་འདི་དང་མར་ཤེས་གཉིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་ཁྱིམ་། ལྷག་པར་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱེ་ཡང་དཀའ་ཤོས་དང་། གལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཇོ་བོ་ལ་བོད་པ་ཆོས་གདམས་དག་ལྷུ་ཞེས་སྐྱེད་
 ཆེན་པོས་ཁྱས་པས། ཉེ་ཉེ། ཁོ་བོ་ལ་རྩ་བ་ཏ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་སྟེ་མན་
 དག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་དད་པ་དད་པ། གསུང་བ་དང་། གོང་གི་དཀོན་མཆོག་
 ཏ་ལའི་ལྱང་གི་འཕྲོ། རྟོགས་པ་སེལ་ཁྱིམ་ཆུ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། དད་པ་བདེ་
 ལེགས་གོང་ཁྱེད་མཆོན་བྱེད་ཡིན། དད་པ་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྱེད།
 ང་རྒྱལ་སྟོང་ཁྱིམ་གུས་པའི་ཅ་བ་ཡིན། དད་པ་ལོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་
 པའི་མཆོག། ལག་པ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྦྱང་ཅ་བ་ཡིན། ཞེས་དད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་གཞིར་མང་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་འདི་ཡོད་ན་གདམས་
 དག་ལོར་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པ། སྟོན་རྒྱ་གར་ཏུ་མི་ཞིག་
 གིས་སྐྱེ་མ་ལ་ཆོས་གནང་བར་ཁྱས་པས། སྐྱེ་མ་མཇུག་བྱེད་ཡོད་སྐབས་དང་
 ཐུག་སྟེ་པར་སྐྱོད་པའི་ཕྱག་སྐྱབས་མཇུག་དེ། མ་རི་ལེ་ཇ། ཞེས་གསུངས་པ་ན་
 ཁོས་མ་རི་ལེ་ཇ་ཞེས་པ་ཆོས་དང་། ཕྱག་གཡོབ་པར་མཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱར་གོ་

ནས་དེ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པས་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་ཚོགས་རེ་དང་། གཞན་
 ལའང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤྲོ་གོ་ཤར་
 བ་ན། མ་ཤར་མོ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་དེའི་ཐུགས་བརྟོན་ནས་དོ་བཙོས་ཏེ་
 ཟོས་པས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། སྤྲོ་མོ་ཚུན་དེའི་ཐུགས་ཨོ་ཙ་ལེ་ཙུ་ལེ་ཙུ་ཆེ་སྤྲོ།
 ཞེས་ཡོད་ཀྱང་ཤར་མོས་ཐུགས་ལོར་ཏེ་ཨོ་བ་ལེ་བུ་ལེ་བུ་ཆེ་སོགས་བརྟོན་ཀྱང་
 དད་པ་ཡོད་པའི་མཐུས་དོ་ཚོས་ཤིང་ཁྱུ་བྱུབ་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོ་མ་དེའི་བུ་དགོ་
 ཚུལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལོར་བ་རེད་ཅེས་སྤྲོ་མོ་ཚུན་དེའི་ཐུགས་དོ་ཐོག་དེ་
 བསྐྱབས་ཀྱང་། མོས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ཐུགས་མ་ལོར་བ་བགྲངས་ཀྱང་དོ་
 ཚོས་མ་བྱུབ་པ་རེད། དེ་ལྟར་དད་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མོ་ཚུན་དེའི་ཐུགས་དོ་མ་
 བགྲངས་ཀྱང་དོ་མ་ཚོས་ཤིང་མ་ཁྱུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དད་པ་ཡོད་ན་སྤྲོ་མོ་ལོང་པོ་
 སྤོན་པ་ལ་སྤྲོ་སའི་ཐོ་བོས་གསུང་བྱོན་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་དུ་འང་སྤྲོ་བྱུངས་
 ཏེ་ཆུ་རོ་བོ་དང་དོ་རོ་ཞེས་ཀྱང་རང་བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་ད་ལྟ་མཇལ་དུ་ཡོད་
 པ་སོགས་སྤྲོ་ཡིན། ཁྱུད་པར་དུ་ལམ་འདི་ཉམས་སྲུ་སྒངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གདམས་
 ངག་ཀྱང་མ་ལོར་བ་དང་། སྤྲོ་མ་ལ་ཡོད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྲོ་པས་རོ་བོ་ལ། བོད་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ཁྱུད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཁུས་པས། རོ་བོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྤྲོས་ཆུང་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོ་བ་ལ་ཁྱོད་
 བོད་སྤྲོ་མ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད། ག་ན་སྤྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ན་སྤྲོ་བོ་དད་པ་བརྟན། དེ་ལ་སྤྲོར་
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། དེ་ལ་སྤྲོར་བའི་

དངོས་གྲུབ་རིང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པས་ཀྱང་། མདོར་ན་ཉམས་
 རྟོགས་ཆེ་ཆུང་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། དད་པ་ཆེ་ཆུང་བསྐྱེས་པའི་མཐུ་ཡིན་པས།
 དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ལ། ཡོན་ཏན་བསམ་ཞིང་སྦྱོན་དུ་
 མི་བཟླ་བའི། གདམས་པ་འདི་ཉིད་མཐེལ་དུ་འཛོན་པ་དང་། དམ་བཅའ་
 འདི་འདྲ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ནས་དམ་བཅའ་ཚུན་
 ཆད་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྦྱང་བ་
 ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན།
 བཟླ་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཟླ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མ་
 སངས་རྒྱས་སུ་བཟླ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཁེ་འདོད་ལ་གྱུང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ཡང་། སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 མ་བཟླས་ན། པོ་ཏྲོ་བའི་བེའུ་བུམ་སྤྲོན་པོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྦྱན་རས་
 གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཀྱང་། དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་མི་འཇུག་པས་གྱུང་མ་གཏོགས་ཁེ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷས་བྱིན་
 དང་ལེགས་སྐར་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་མིན་ཡང་རང་
 གིས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟླས་ན་ཁེ་མ་གཏོགས་གྱུང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒན་
 མོས་བྱི་སོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གསོལ་བ་
 བཏབས་པས་རིང་བསྐེལ་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བྱི་སོ་ལ་
 རིང་བསྐེལ་འབྱུངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒན་མོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་དད་པ་སྐྱེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་མས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་
 ཆུབས་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིང་བསྐེལ་འབྱུངས་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་པོ་ཏྲོ་
 བས་ཀྱང་། སྤྲོ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ཆེ་དང་ཆུང་བ། དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་ལ་

རག་ལས།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་བྱང་སེམས་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་
བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཉན་རང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་ཉན་རང་
ཅམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འབྲུག་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་རང་གི་དད་པ་ཆེ་ཆུང་
ཇི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་འབྱུང་། ས་བཅད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་སྟེ། ལམ་
གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་དགོས་པས་ན་སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་འདི་མ་སྐྱེས་ན་རྟོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་
སྐྱེ་ས་མེད། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟང་
རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་དངོས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་ན་
ལྟ་གང་བསྐྱོམ་ཡང་ངོ་བོ་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་དམ་དང་། ལྟ་
པའི་ལྟ་དེ་དང་དེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མེན་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐ་
མལ་པར་ལུས་ཏེ་མདུན་དུ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཟེར་
བ་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་འགོ་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲ་མ་
སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བུས་ཏེ། སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེས་
ན་སྐྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ནས་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བུས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་མན་ངག་ལ་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
གྱིས་སྐྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱོན་མཐོང་བ་
དད་པའི་གོགས་སུ་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྐྱོན་གྱི་ངོས་ནས་
བརྟགས་ན་ལྟས་བྱིན་དང་ལེགས་སྐར་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟས་
པས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་

བརྟགས་ན་ནི། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བ་ན་སྒྲ་འོད་སྟགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ལྟར་རམ། རང་གིས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བལྟས་པས་རང་གི་སྒྲོན་
 མཐོང་བའི་སྒྲ་ཟེལ་གྱིས་ཞོན་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་མཐོང་བ་བཞིན་
 འོ།། དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲོན་ཐན་ཐུན་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་
 སྒྲོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པས་དད་པ་ལ་གོགས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རང་མི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པར་མཐོང་ཡང་སྒྲོན་མཐོང་
 བའི་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཡང་
 རང་ལ་སྒྲོན་མང་པོ་མཐོང་ཡང་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤུགས་
 དྲག་ན་དེས་སྒྲོན་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་འོ།། ཞེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་སྒྲོན་མཐོང་བ་དད་པའི་གོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 སུ་བཟ་རུས་པ་ནི། འོག་ཏུ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་
 སྐབས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། འོག་གི་ཚུལ་རིམ་ལྟར་བཟ་བའི་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲ་ཤུགས་དྲག་པས་སྒྲོན་རྟོག་གི་སྒྲ་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ས་བཅད་དེ་འགྲུབ་པས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་བཟ་རུས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་རྒྱབ་བྱེད་དང་། བཞི་པ་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 པའི་ས་བཅད་ནི་གཉིས་པ་སྒྲོན་མཐོང་བ་དད་པའི་གོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱབ་
 བྱེད་ཡིན། མདོར་ན་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་འདོད་ན་སྒྲོན་
 རྟོག་གི་སྒྲ་དགག་སྟེ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྐྱང་བ་འདི་ཤིན་
 ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མ་ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཡང་དེའི་
 སྒྲོན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པའི་ངོས་ནས་བརྟགས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་
 འགྱུར་ལ། སྒྲོན་ཤས་ཆེ་བ་ལའང་སྒྲོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཡོན་ཏན་

གྱི་ངོས་ནས་དད་པ་སྐྱབས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་རོ།
 ཞེས་དང་། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་
 ཏན་གཟུང་། སློན་ནི་ནམ་ཡང་གཟུང་མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་
 གྲུབ་འཕྲོལ། སློན་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པས་སོ།
 དེས་ན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བ་དེ་དང་པོར་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས། སྤྱིར་རང་གི་སླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདྲུ་ཤེས་པ་
 ཤིན་ཏུ་དགོན་། ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་འདྲུ་ཤེས་ལས་མེད་ཀྱང་། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པར་ལྷང་རིགས་གྱིས་བསྐྱབ་ན་སླ་མའི་མཛད་པ་རྣམས་ཐར་གྱིས་ངེས་
 པར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྤྱི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། དུ་བ་ལས་
 ནི་མེར་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་སྐྱར་ལས་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ལྟར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 སློ་ལྡན་གྱི། རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་
 ཡང་ལྷང་རིགས་ཡང་དག་གི་ལམ་ལས་དྲངས་ན་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་བྱང་ཆེ་
 ཞིང་བརྟན་པ་འོང་བས་འདྲིར་སླ་མའི་མན་ངག་ལྟར་བཤད་ན།

༥ གསུམ་པ་ཚུལ་རིམ་ལྟར་བལྟ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཞེད་པ། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
 རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ། རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ཁ་གཅིག་གིས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་གསར་དུ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཡིན་འདྲ་སྟམ་ན། དེ་ནི་གཏན་ནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱ་མི་ཐུབ་པ་ལ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 ན་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་ག་ནས་བཟོ་ཐོབ། འདྲིར་དེ་ལྟར་མིན་པར་སླ་མ་

སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་རང་གིས་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཐབས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་རང་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲ་མ་རང་གིས་
 སངས་རྒྱས་སུ་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པས། དེ་ལ་སྒྲ་མ་
 རི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་ཞལ་ཆེས་ས་
 ལྟ་བུར་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ནས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གྱེ་
 རྟོག་གྱི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་གྱུར་པ་ན། ང་ཉིད་སྟོབ་
 དཔོན་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ། ཞེས་དང་། གྱུར་ལས་ཀྱང་། གང་ཉིད་དོན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། སེམས་ཅན་པན་
 གདགས་དམིགས་ནས་ནི། ཐ་མལ་པ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་། རྩ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། ང་
 ཡིན་སྐྱམ་དུ་ཡིད་བྱོས་ལ། དེ་ཆོ་དེ་ལ་གྲས་པ་བསྐྱེད། ཅས་དང་། མ་འོངས་
 སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ནི། ང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་གྱི་
 གཟུགས་སུ་སྟོན། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དོན་རྗེ་འཛིན། ཐ་དད་པར་
 རི་མི་བརྟག་གོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟིགས་
 མའི་དུས་སུ་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་ཐུགས་སྦྱོགས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་དུ་མ་
 ཟད། མདོ་སྦྱོགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྦྱོགས་གྱི་རི་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་
 ཀྱིས་ད་ལྟ་ངེད་ཅག་རྣམས་ལ་སྟོན་པས་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་
 སྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྟོན་མཁན་མེད་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་
 ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། ཀླ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་གྱེ། ཕྱི་

མའི་དུས་སུ་གྱུར་བ་ན། ང་ནི་མཁན་པོའི་ལུས་ཀྱིས་སྟོན། ང་ནི་སློབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་དང་། ཀྱ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ཀྱི། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ང་ནི་སྟེ་དང་གྲ་བ་དང་། ན་དང་འཆི་བ་རབ་དུ་སྟོན། ཞེས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ང་དང་མི་མཇལ་སྟུང་དུ་སེམས་པམ་མི་དགོས། དེའི་དུས་སུ་ང་སླ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་འོང་བས་དེའི་ཆོང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་གུས་པ་སྦྱེད་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་མདོ་དང་རྒྱུད་ལྷན་ནས་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲང་དོན་དང་། ལྷེས་དགོངས་དང་། དགོངས་ཅན་སོགས་མིན་ལ། སྦྱར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་དྲང་དོན་དང་དགོངས་པ་ཅན་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ལུང་འདི་དག་ནི་སྦྱ་རྩི་བཞིན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དུ་བྱང་ཞིང་། ལུང་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་སྟེ་སྟོགས་མའི་དུས་སུ་དོ་རྩི་འཆང་སླ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷང་ཞིང་། རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་གིས་རྒྱན་གསུང་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དེ་དང་སང་གི་དུས་ཡིན་པས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩི་འཆང་སླ་མའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་མཁན་ཞིག་ངེས་པར་འབྱོན་ལ། དེང་སང་གི་དུས་སུ་སླ་མའི་རྣམ་པར་བྱོན་ན་རང་གི་སླ་མའི་རྣམ་པར་ཡང་བྱོན་དགོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱོན་ན་རང་

གཅིག་པུའི་དོན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱོན་ཏེ། རང་གཅིག་པུ་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་
 མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་རང་གི་སྤྲོ་མའི་ནུས་པར་བྱོན་
 པ་ཐག་ཆོད་པས་ན་རང་གིས་སྤྲོ་མ་ནི་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་ཡིན། འདི་ལ་ཁ་
 ཅིག་གིས། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ཡུང་གི་དོན་རང་གི་སྤྲོ་མའི་ཁྲོད་ན་རྒྱལ་བ་དོན་
 རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ལས། རང་གི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་
 དོན་རྗེ་འཆང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས་རང་གི་སྤྲོ་མའི་ཁྲོད་དུ་དོན་རྗེ་འཆང་
 གི་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་དེས་ཀྱང་ཆང་མ་རང་ཡིན་མི་དགོས་སྟུགས་ན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རྗེ་འཆང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛོད་པས་
 རང་གིས་དོན་ཡང་མཛོད་དགོས་ལ། དེས་མཛོད་པ་པོ་རང་གི་སྤྲོ་མའི་གྲལ་དུ་
 མེད་པ་ནི་ཁས་ལེན་མི་རིགས་སོ། ། འོ་ན་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 པ་དེ་སྤྲུལ་ཡིན། མ་ཡིན་པ་དེ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་བྲིས་ན། འདི་ཡང་མ་ཡིན། འདི་ཡང་
 མ་ཡིན་སྟུགས་པ་ལས་ངོས་གཟུང་རྒྱ་མི་རྟོད་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ནི་ངེས། ངོས་
 གཟུང་རྒྱ་ནི་མ་རྟོད་ན་ཆང་མ་ལ་འདི་ཡང་ཡིན་ནམ། འདི་ཡང་ཡིན་ནམ་
 སྟུགས་དུ་དོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་དཔེར་ན། མི་བདུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱན་མ་ཞིག་
 ཡོད་པར་ནི་ངེས། སྤྲུལ་པ་མེས་ན་མི་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོགས་པ་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ན་མི་མང་པོའི་
 དབུས་སུ་པལ་པར་བརྩུས་ནས་ཡོད། དེ་ངོ་ཡང་མ་མེས་ན་དོགས་པ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་དགོས་པ་དང་འདྲ། དེར་མ་ཟད་དོན་རྗེ་འཆང་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 བྱོན་ཅིང་། དོན་རྗེ་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནས་ཀ་ཁ་སྤྲོ་བའི་དགོ་ཆ་ཚུན་གྱི་རང་གི་ཆ་
 བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་འདུལ་ཐབས་མཛོད་པས་མཛོད་པ་འདིས་
 ཀྱང་དོན་རྗེ་འཆང་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟོད་དགོས། དེས་ན་རང་གི་སྤྲོ་མ་ཆོས་

ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པའི་ཚུ་བའི་སླ་མ་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡིན་པར་ཐག་
 ཚོད། རང་གི་སླ་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཚུ་བའི་སླ་མ་དའི་རྣམ་ལོ་དུ་བཏུ་
 དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བོད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 ཀྱིས་སྤྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱལ་སློན། པཌ་གྲུབ། རྒྱགས་འཆང་།
 དམངས་པལ་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྱལ་པར་ཕེབས་ནས་བདུལ་བ་ལྟར་རྒྱལ་
 བ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཀྱང་སླ་མ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་བཏུན་ན་རང་འདུལ་བར་
 མི་རུས་པར་གཟིགས་ཏེ། ཁ་ཤས་སྟོག་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་དང་། ཁ་ཤས་རབ་
 བྱང་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་གི་མཁན་པོ། འགའ་ཤས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་དུ་སྤྱལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པར་བཏུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་
 ཉིད། གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་སྤང་། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་
 བྱ་གཅིག་ཕུ་ཉིད། གཅིག་ཕུ་ཉམས་ནི་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དཔེར་ན། རང་རེའི་འཆམ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་འབག་དང་ཆས་
 གོས་སྣ་ཚོགས་བརྗེས་ནས་ལྟ་དེ་དང་དེ་ཞེས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་ཅམ་ལས།
 དོན་དུ་འཆམ་དཔོན་མི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། རང་གི་སླ་མའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་
 བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། སླ་མ་དེ་ཐམས་ཅད་དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་སྤྱལ་པ་ཡིན་པས། བདག་གི་སླ་མ་འདི་རྣམས་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་
 གཙོད་དགོས། ས་བཅད་འདིས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་བསྐྱེད་མི་ཐུབ་ཀྱང་
 ཉལ་ཉོལ་ཅམ་གྱི་ངེས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

༺ གཉེས་པ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་

ཡིན་པ་ནི། སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཞེད་པའི་
 སླ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བདད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སླ་མ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱར་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་ཅག་གིས་
 བཟའ་བདུང་ཇི་ཙམ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མགོན་པའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་
 དགོས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སླ་མ་ལ་མ་བརྟེན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་ཐབས་་་
 མེད་པ། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚ་ཡང་། མེ་ཤེལ་མེད་པར་མེ་
 མི་འབྱེན། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་། སླ་མ་མེད་པར་འཇུག་མི་
 ལུས། ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་རྟོན་ཚང་པའི་སློབ་མ་སྟོན་འོད་
 རིན་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། བར་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དག་པ་ན། བློ་གདུགས་ཉི་མའི་ལུས་པ་
 དེ། མེ་ཤེལ་དྲངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ལུང་ཤིང་སྟོང་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན། ཐ་
 མལ་སྟོན་རྟོག་དག་པ་ན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱིན་ཆུབས་དེ། མཚན་
 ལུན་སླ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྐྱ་བ་ལ་མེ་འབྱེན་པའི་ལུས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་བར་དུ་མེ་ཤེལ་མ་བརྟེན་ན་ཉི་མ་ཇི་ཙམ་ཚ་ཡང་མེ་སྐར་མི་ལུས། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཤེལ་བརྟེན་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ན་མེ་རང་དབང་མེད་པར་་་
 འབྱེན་པ་བཞིན་དུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཀྱང་སྐྱ་བ་དང་འདྲ་བའི་རང་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་
 བར་དུ་མེ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་སླ་མ་མེད་ན་འཇུག་ཐབས་མེད་ཅིང་། ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་གྱི་མེ་དེ་མེ་ཤེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སོགས་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ལྟར་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འབད་མེད་
 དུ་འཇུག་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ནི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཉེ་ཤོས་ཡིན་
 པས་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་ཡིན་མི་
 དགོས་སོ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེང་དུས་རང་གི་དོན་མཛད་པ་ན་
 དངོས་ཀྱིས་མཛད་དམ་སྟུལ་པས་མཛད་ཅེས་དྲིས་ན། དེ་ནི་སྟུལ་བས་མཛད་
 པ་ལས། ད་ལྟ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇུག་སྟུལ་དུ་མ་གྱུར། དེ་ལྟར་རང་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟུལ་པ་དེ་རང་གིས་མཇུག་བའི་སྤྲོ་མ་འདི་ལས་མེད། དེ་
 ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆེ་འཕྱིན་ལས་འཇུག་
 པ་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པས་ན་དེ་སྤྲོ་མ་ལ་རེ་བ་མཛད་དགོས་པ་བྱུང་བ་
 ཡིན། སྤྲོ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་མེན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བརྟུ་དང་། མི་
 འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་དང་། མཁྱེན་བཆེ་རུས་
 གསུམ། འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་འགོ་དོན་མཛད་རན་པ་ན་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ལ་རེ་སྟོས་
 མཛད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནི་དེ་འདྲའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་
 དེ་ལྟར་རེ་བ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རྩམ་པ་ཆད་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྩམ་པ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྒྱལ་པོས་སྤང་
 བོ་སོགས་ལ་རྩམ་པའི་རེ་བ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་
 ཡོན་ཏན་དང་འཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པས་སོ་སྟེ་ལ་ག་ལ་རེ་སྟེ། ཉན་
 རང་དང་ས་བརྟུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལའང་རེ་བ་མཛད་པར་
 མི་སྲིད་པར་འཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒོ་གྱུ་དང་ཟམ་པ་ཚུན་ཆད་ཇི་འདྲ་ཞིག་

དགོས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་སྦྱལ་བར་མཛད།
 སྦྱིར་སླ་མ་ལ་རང་ལ་ཀ་ཁ་སློབ་པ་ཡན་ཆད་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྣ་རེ་མི་སྟོན་པ་མེད་ལ། ཡོན་ཏན་
 སྣ་རེ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྣ་རེ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སྣ་རེ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སླ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལུས། དེས་ན་སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་གིས་སྦྱལ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐག་གཅད་དགོས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐག་
 གཅད་དགོས། དེས་ན་སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱལ་བའི་རང་
 གཟུགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གཟུགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། དེས་ན།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 འདུས་པའི་ངོ་བོ། ཞེས་པ་དང་། བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཅུ་བའི་སླ་མ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་རེད། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་
 ལས་ལ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། བྱེད་པ་
 པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་འཕྱིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་
 རང་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད། དེ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་

འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེའི་ཕྱིར་
རང་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ་དེ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པས་
ན་སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐག་
ཚད། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བདག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་
ཚོས་སྐྱེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
དེའི་བདག་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་དེ་སླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་འཛོག་
ས་མེད་པས་དེ་སླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལྔ་
ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ཀྱང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐག་
གཅད་དགོས། ས་བཅད་འདིས་ས་བཅད་ལྔ་མ་ལས་ལྷག་པའི་འོལ་སྤྱི་ཙམ་ཀྱི་
ངས་པ་སྟེར་བ་ཡིན་གསུངས།

༺ གསུམ་པ་དང་སང་གི་དུས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི། སླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། རྗེ་གེའུ་
ཚང་པས། རྩོན་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས། ད་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ། ལས་ལེན་ཙམ་མིན་པར་བསམས་ཤེས་ན། མཚན་ལྔ་ཀྱི་སླ་
མའི་ཐོག་དུ་འཛོམ། ཞེས་གསུང་པ་ལྟར་དེས་སང་གི་དུས་སུ་ཕྱགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཨེ་མཛད་ཅེ་ན་ངས་པར་མཛད་
དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྟེན།
བར་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། མཐར་བཞིན་དོན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་
བསྐྱེས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་པས་མཛད་རྒྱ་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་མཛད་པའི་གོ་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད། དེས་ན་དེང་སང་གི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཐག་ཆོད། འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་ཨི་མཛད་སྟམ་ན་དེ་ཡང་ངེས་པར་མཛད་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་མི་སྲིད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཐུགས་ཀྱང་བསྐྱེད། ཉེ་རིང་ཡང་གཏན་ནས་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པའང་ཐག་ཆོད། འོ་ན་དེང་སང་གི་
 དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་ཨི་མཛད་ཟེར་ན་དེ་མཛད་
 དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཐར་
 འབྲས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་བརྟེན་པའི་བར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 དུ་མཛད་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པ་ལ་
 གོ་དགོས་པས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཡལ་བར་འདྲོར་བ་ག་ལ་སྲིད། བདག་གི་
 སྐབས་མགོན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མགོ་ཐོག་ན་སངས་
 རྒྱས་ཆ་ཆོང་བར་བཞུགས་པར་གསུངས་བས་རང་གཅིག་ཕུ་ལའང་སངས་རྒྱས་
 ཆ་ཆོང་བ་རེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་གཏད་ནས་དོན་མཛད་
 པ་ཡིན། དོན་ཅི་མཛད་ན་རང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་པའི་དོན་མཛད། དེ་མཛད་པ་ལ་རང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་བརྟན་དགོས། དེ་སྟོན་པ་པོ་སྤུལ་དགོས།
 དེ་རང་གི་སླ་མའམ་དགོ་ཤིང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་ན་དེང་སང་གི་དུས་
 སུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་ཡང་མཛད་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་
 དག་ཞིང་ནས་རྒྱང་རིང་དུ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་རང་གི་དོན་

མཛད་པ་པོ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། སྒྲུབ་པ་དེས་
 ཀྱང་མ་ལག་ཞ་མའི་བྱ་ཆུས་བྱེད་པ་ལྟར་བྱ་ཐབས་མེད་པར་གཟིགས་ནས་མི་
 བཞུགས་པར་རང་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད། དེ་ལྟར་ན་
 རང་འདུལ་བའི་དོན་ནི་མཛད། སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་ནི་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པས་
 སྒྲུབ་པས་འདུལ་བ་ལས་འོས་མེད། དེའི་ཕྱིར་རང་འདུལ་བར་མཛད་པ་པོ་
 སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐག་ཆོད། དེ་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་
 དེ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་ན་འཕྲུལ་དུ་བཀྱེས་སྒྲོམ་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་
 ཆོད་ལྟ་བུའི་ཟས་གོས་གནས་མལ་ཡོ་བྱད། གྲོགས་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་ཉིད་
 འཁོར་བར་ལྷག་པར་འཆིང་བྱེད་ཅི་མ་ལས། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
 ལམ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པས་དེ་དག་ནི་རང་འདུལ་བར་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཐབས་མེད། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་རང་འབྱུགས་
 པ་དང་སྟོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛད་པ་ཡིན། དེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལས་གཞན་མཛད་དུ་མེད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་རང་
 ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་རང་ལ་བསྟན་ནས་རང་འདྲེན་ཐབས་
 མཛད་པ་ཡིན། དེ་མཛད་པ་ལ་རང་ལ་ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་
 སྟོན་པ་ལ་ཆོས་གསུང་མཁན་ཞིག་དགོས། དེ་ད་ལྟ་སྒྲུབ་པས་གསུངས་པ་འདི་
 ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པས་ཆོས་གསུང་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་འདིས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་འཁོར་
 པ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་འབད་ནས་བཀྱི་བས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་

པའི་རྒྱ་མཚན་ནས་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཚུས་འཁུ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ཕྱག་གིས་ཆོར་མ་འདོན་པ་ལྟ་བུས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་
 བའི་ཐབས་མཛད་དུ་མེད་ཅིང་། ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
 ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བགོ་བཤའ་ལྟ་བུ་ཡང་མཛད་དུ་མེད། འོ་ན་ཇི་ལྟར་མཛད་
 སྟུང་ན། རང་ཉིད་གང་ནས་གསེགས་ཤིང་གང་མཛོན་དུ་མཛད་པའི་དོན་དེ་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན། དེ་གདུལ་བྱས་ཉམས་སྲུ་
 སྐྱངས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོམས་ལས། ཐུབ་
 རྣམས་ཐུག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁུ་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་
 ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱོར་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་
 གྲོལ་བར་མཛད། ཅེས་གསུངས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་ནང་ནས་
 མཆོག་གས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱི་མས་མཛད་
 པས་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པར་མཛད་པ་པོ་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 སྤྱུལ་པ་མིན་ན་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡིན། རང་གི་དོན་མཛད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་གསུང་མཐན་དུ་སྤྱུལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་སྤྱི་མ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་རང་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ལ་ལས་དོན་གལ་ཆེན་
 བསྐྱབ་ཏུ་སོང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད། དེའི་དོན་དུ་མི་གཞན་ཞིག་སོང་སྟེ་ངོ་མི་
 ཤེས་ན་ལས་དོན་གང་བསྐྱབ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དཔོག་པས་ཤེས་ནས་པ་ལྟར་
 རམ། ཡང་ན། སྤྱི་དྲག་ཅིག་གིས་ཆས་གོས་དབུལ་པོའི་ཆས་ལྟ་བུ་ངན་དུལ་
 ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོས་བྱ་བ་དེ་མི་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་གཞུང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་
 ཆས་གོས་དབུལ་ཡང་ཁོའི་བྱ་བ་དེས་སྤྱི་དྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་

གོ་ཐུབ་པ་ལྟར་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་རང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་མཛད་
 པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རུས། དེས་ན་རང་ལ་
 འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱི་དཔོན་འབངས་དག་གཉེན་འཁོར་གཡོག་སོགས་མཐའ་ཡས་་
 པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་རང་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་ནི་རང་གི་སྒྲ་མ་འདི་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་རང་ལ་ཆོས་བསྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་རྟགས་་
 འདིས་ཀྱང་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། སངས་རྒྱས་གཅིག་
 གི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། ཇི་ལྟར་ཉེ་མའི་དགྲེལ་འཁོར་གྱི། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་
 ཤིང་། རྟག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་སྤང་བར་བྱེད། དེ་
 བཞིན་ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་འདྲེས་ཤིང་།
 མཛད་པ་གཅིག་ནི་མཛད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་མཛད་པར་འདོད། ཅས་
 དང་། ལྷུང་དག་ས་ཡི་འོག་ཏུ་མ་སོང་བ། གནས་རྣམས་ཐ་དད་ཚུ་ཡང་ཐ་
 དད་ལ། ཚུ་ཡང་ཚུང་བཞི་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། ཚུ་གནས་སོག་ཆགས་ཕྱ་མའི་
 ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། རྒྱ་མཚོར་སོང་བར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གནས་རྣམས་
 གཅིག་ཅིང་ཚུ་ཡང་ཆེ་ལ་གཅིག། བྱ་བ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་ལ་གནས་པ་ཡི། སོག་
 ཆགས་མང་པོའི་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྦྱད་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་བརྟན་པ་
 རྣམས། རྟེན་ཀྱང་ཐ་དད་སྒོ་གོས་ཐ་དད་ཅིང་། རྟོགས་ཚུང་རང་གི་བྱ་བ་ཐ་
 དད་ལ། སེམས་ཅན་ཉུང་དོན་རྟག་ཏུ་ཉེར་སྦྱད་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་
 ཞུགས་ན་དེ་དག་ཀྱན། རྟེན་ཀྱང་གཅིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ཆེ་ལ་གཅིག། མཛད་
 པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆའི་ཉེ་བར་སྦྱད་

པ་ཆེ། ཞེས་ལུང་པ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་སོ་སོའི་ཚུ་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་དང་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཤིང་།
 ལུང་པ་བརྒྱའི་ཚུ་རྒྱན་འདྲེས་པའི་མཚོ་ལས་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་སྤངས་ཀྱང་དེར་
 ལུང་པ་བརྒྱའི་ཚུ་རྒྱན་ན་ཡོད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་རོ་གཅིག་པ་དེ་ལས་སྐྱལ་བའི་རོལ་གར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ངོར་ཐ་དད་དུ་
 སྤང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོལ་གར་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་
 འགྱུར། དེས་ན་སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྱལ་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 གཟུགས་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། རང་
 གཟུགས་སྐྱེ་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རང་གཟུགས་དེ་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པ་ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱལ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ནས་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་རེད། འོ་ན་སྤྲ་མ་འདི་ལས་ལྷག་ཙམ་ཞིག་སྐྱལ་པས་ཆོག་
 ཅེ་ན། དེ་ལྟར་སྐྱལ་ཡང་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་ད་ལྟར་རང་དང་ཁ་མཉམ་
 ལག་མཉམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་ལྷག་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ན་ནི་མཇལ་བར་མི་རྒྱས་ལ།
 རང་ལས་དམན་པར་བསྟན་ན་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པས། དེང་འདིར་རང་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་ཐ་མལ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་
 པའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཇལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་
 པར་མཛད་དུ་མེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཐབས་མཁས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་མཚོད་ལས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཞེས་
སྟགས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལ་ནི། སྟགས་དང་།
སྐབས་འགྲོ་ཡོངས་གྲགས་ལས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཅིང་།
བདག་གི་སྤྲོ་མ་འདི་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
སྐྱུལ་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་
ཡིན་ཅོ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གདམས་ངག་གི་དོན་དེ་དག་
ཀྱང་ལན་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཅུ་བསམས་པས་རྟོགས་པ་མི་སྤྱེ་བར་ལུང་རིགས་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཅན་གྱི་མེས་
བཤགས་བསྟོད་ལས། དེར་ཡང་རྒྱུན་དུ་སེམས་ནི་རྣམ་སྟོངས་ལ། ཡུན་རིང་
དུས་སུ་ནད་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། མཛེ་ཅན་རྐང་པ་ལག་པ་ཆད་པ་ལ། ཐང་
འགའ་སྐྱན་བསྟེན་པ་ཡིས་ཅི་བགྱིར་མཆི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲོ་མ་
དད་པ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱུངས། དེ་ནས་སྤྲོ་མ་གཞན་རྣམས་དེའི་
སྐྱུལ་པར་ཡང་བསམས་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྤྱུང་དགོས། ས་བཅད་འདིས་ངེས་པ་
བཏྲན་པོ་རྟེན་པ་འོང་གསུངས།

༥ བཞི་པ་རང་གི་སྤྲོ་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། ས་བཅད་འདི་སྟོན་
མཐོང་བ་དད་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཟུ་བྱས་པའི་
རྒྱ་མཚན་ནམ། ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་གྱི་གཤམས་སེལ་བོགས་འདོན་ཡང་
ཡིན། སྤྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ་སྤྱེ་བ་འདི་གཙོ་བོ་རིགས་པ་
ཡང་དག་གི་ལམ་ནས་བསྐྱུབ་དགོས་པས་དེ་ལ་ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་པོ་

བསམས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་ལོ་སྒྲུལ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་ཆོ་
 བ། དེའི་གོགས་ལྟ་བུར་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཐོང་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བས་དངོས་རང་མ་ཡིན་ལོ་
 སྒྲུལ་པའི་ལོག་ཏྟག་སྐྱེ་བྱེད་པས་དེ་ལ་གོགས་སེལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རང་གིས་མ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་མི་དགོས་ཏེ། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། སྦྱར་རི་རབ། ཁང་བྱིམ། དག་གཉེན་གྲོགས་སོགས་སྤྲོད་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྤང་ཆོད་ཅིག་རང་ལ་སྤང་བ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བདེན་
 པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དབུ་མ་ཟུ་འབབས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་སྦྱར་ན་
 ངེས་པ་རྟོད་སྒྲ་བ་ཡིན། དེ་ནི་འཇུག་པ་ལས། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་
 ཅན་མཚུངས་པ། ཟུ་འབབས་སྤང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་སྒྲོ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་སྒྲ་ཞིང་གཤེར་བའི་ཟུ་པོར་བ་གང་ལ་ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དྲགས་
 གསུམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་བཟླ་བའི་ཆོ་ན་ལྟ་ནམས་ལས་མཐུན་པས་བདུད་ཅི་
 ཁོ་ནར་མཐོང་། བདུང་ཡང་བདུད་ཅིའི་བྱ་བ་བྱེད། མིས་རྒྱར་མཐོང་། བདུང་
 ཡང་ཟུ་ཉིད་ཡིན། ཡི་དྲགས་ཀྱིས་ནག་ཐག་དུ་མཐོང་། བདུང་ཡང་ནག་ཐག་
 ཁོ་ན་ལས་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་གང་ཟག་ལས་བཟང་ངན་འབྲིང་
 གསུམ་གྱི་དུས་གཅིག་དུ་བཟླས་པ་ན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་སྤང་བ་ལས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་སུ་གཏན་ནས་མི་མཐོང་། དེར་མ་ཟད་སྟོན་
 པས་རི་རབ་གཅིག་ཉིད་མངོན་པའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱ་བཞིར་
 གསུངས། གདུལ་བྱ་དེས་བཟླ་བའི་ཆོ་ཡང་བྱ་བཞིར་མཐོང་། དུས་འཁོར་གྱི་
 ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་རྒྱུ་པོར་གསུངས། བཟླས་ཀྱང་རྒྱུ་པོར་སྤང་བ་

ཡིན། ཡང་ཡི་དྲགས་ནྟམས་ལ་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྒྲ་བས་ཀྱང་ཆོག་ལ། དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མས་ཀྱང་གང་བར་བྱེད་པ་དང་། བར་དོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉི་མལ་སོགས་པ་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་གཞི་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ལས་སྤང་མི་འདྲ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་སྟོན་རྒྱ་གར་ན་དག་སྤོང་ཞིག་ལ་མཆན་མོར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་སྤང་ཤར་ཏེ་སྒྲོམ་པས་གདུངས། རྒྱ་བཙལ་བས་རྒྱན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་སྤང་བར་གྱུར་པས་དེའི་པ་རི་སོགས་སུ་རྒྱ་འཆོལ་བར་སོང་ཡང་མ་རྟེན་པར་ཚུལ་ལོག་སྟེ་རང་གནས་སུ་ཉལ་བ་ན། ཕྱི་ཉིན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ལས་སྤང་ཡལ་བས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷར་ལྷར་ཡོད་པ་དང་། དག་སྤོང་ཁོ་རང་གི་ཆོས་གོས་མཆན་མོར་རྒྱ་འཆོལ་དུ་འགོ་སར་བྱིར་བ་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་པ་རིའི་ཤིང་སྤོང་ཞིག་གི་ཡལ་གར་བཀལ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་སྤང་ཆོད་ལ་ཐ་མལ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འདི་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། འོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་བདེན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བཀའ་གདམས་བུ་ཆོས་རྒྱལ་པོ་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། ང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤུལ་པ་སྟོན་ན་ཡང་། རྒྱུད་མ་དག་ནྟམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ང་བྱུང་མེད་ནྟམས་ལ་བྱར་སྟོན་ཀྱང་། མ་སྟོང་མེད་མ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། མི་དབུལ་བོ་དག་ལ་ཞོར་སྟོན་ཡང་། ཁོང་མངོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཐང་སྐམ་པོ་དག་ལ་རྒྱར་འབྱེད་ཀྱང་། མི་མངོན་ཤེས་མེད་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། མི་ནད་ཀྱིས་གདུངས་ལ་སྤོན་སྟོན་ཀྱང་། ནད་སྐྱེབ་པས་གཡོགས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ང་བྱིམས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐར་སྟོན་ཀྱང་། ང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སུ་ཡིས་ཤེས། ང་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་པ་རྗེ་ཏ། རྒྱུད་གང་ལ་གང་པན་སྟོན་གྱུར་ཀྱང་། མི་མཁས་པར་སྒྲོམ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཅེས་དང་། བདུད་ཚིའི་སྟོང་པོ་ལས། ལས་ངན་

སྐྱེབ་གཡོགས་འདི་དང་མ་བུལ་རིང་། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་མངོན་སུམ་མདུན་
 ཕྱོན་ཡང་། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྐྱ་མཚོག་མཐོང་སྐལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་
 མ་དག་པར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མདུན་དུ་ཕྱོན་ཕྱོན་པ་
 ཡིན་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་མི་རུས། གལ་ཏེ་མཐོང་ཡང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་
 ལས་ལྷག་པའི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད།
 དེ་མཐོང་བ་ལམ་ཆེན་པོ་ཐོབ་དགོས། ད་ལྟ་རང་ལ་སྤྲོ་མ་ཐ་མལ་པ་སྤང་བ་
 འདི་ཐེལ་ཆེ་ལྷ་བྱས་ཏྲགས་བརྒྱབ། དེའི་བར་དུ་སྒྲོམ་བརྒྱབ་སྟེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་བལྟས་པ་ན་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྐྱར་དངོས་སུ་མཐོང་། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ན་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དངོས་སུ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་པ་
 ན་ཆོས་སྐྱར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲོ་མ་ཐ་མལ་པ་དང་། སྤྱལ་སྐྱ་
 དང་། ལོངས་སྐྱ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ནི་སྤྲོ་མའི་ངོས་ནས་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 ལས་ཀྱི་སྐལ་བའི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན། སྟོན་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་། གཙུག་ཏྲར་དང་འོད་འདྲིམ་གང་སོགས་
 མཚན་བཟང་དཔེ་བྱད་གང་ཡང་མེད་པའི་མི་པལ་པ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་
 དང་། རག་པོ་སྟོང་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་
 མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསང་འདུས་
 འཇམ་རྡོར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱིས་བཙུན་
 བླ་པོ་ཆོས་གོས་ཀྱིས་མགོ་དྲིས་ཏེ་ཁིང་མོ། སྤུ་གྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཁིང་མོས་པའི་
 སྤུལ་ནས་འབྱུང་ཏེ་པ་རྣམས་བདུས་ཏེ་ཐུག་པ་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཐ་ཆད་གཅིག་

ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་སྐོས་ལུལ་དེའི་མི་ཀུན་གྱི་
 མཐོང་ལུལ་དུ་གྱུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རྟོ་རྟེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པས་དེ་
 ཡང་སྤང་པོ་ཉ་གསོན་སྟེག་མཛད་དེ་བཟ་བ་ལྟ་བུ་ཐ་ཆད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་།
 ཡང་སྤར་མི་ཞིག་གིས། བ་ཙོ་གི་ར་སྤྱིང་གི་པོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མོ་
 ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་རེད་ཟེར་ཡང་ང་དེར་སོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་མི་ཕལ་བ་
 ཤ་ལྟག་ལས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པ་སྐོས་ཀྱི་
 ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་དགོས། དེར་མ་བཟད་དཔེར་ན་བཟང་གོས་ཤིན་
 ཏུ་རྟོ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་རྟོ་རྟོ་ཅིག་བདུམས། རས་སམ་སྤུང་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་
 གསེར་རྟོ་རྟོ་ཅིག་བདུམས་ནས་རྒྱུ་མེད་ཅིག་ལ་བསྟན་ན་ཕྱི་སྤྱི་ལྟེན་ནང་
 གི་རྒྱ་དེ་བཟང་ངན་འབྱེད་མི་རུས་པ་ལྟར། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་
 འཕགས་པ་ཉེར་སྤོས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་སྤྲོ་སྤྲོ་བུ་གྱུར་པའི་རྗེས་སུ་
 འཕགས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བདུད་སྟོན་ཏེ་ཅན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཉེར་
 སྤོས་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྱི་ནས་བསྟན་པ་ཉེར་སྤོས་སྟགས་ཡིད་
 འགྱུར་བུ་བཟ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱུ་དངོས་མིན་པ་དང་། དོན་ལ་སངས་རྒྱུ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དངོས་
 ལྟར་མི་སྤང་བ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱི་བ། ས་ར་ཏ། ཏེ་ལོ། ལྟ་རོ། མར་པ། མེད་ལ།
 དབེན་ས་པ་སྐོས་མི་སྤྲོ་བའི་བྱང་འཇུག་གི་ས་ལ་བཞུགས་པས་ངེས་པོར་རྟོ་
 རྟོ་འཆང་དངོས་ཡིན་ཀྱང་སྤང་ངོར་མི་ཕལ་བ་རང་ག་བ་རེ་ལས་མི་མཐོང་།
 ལྷ་སྤྱི་བ་དང་ས་ར་ཏ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གྱུབ་ནས་སྤང་པོ་རྟོ་དཔར་ཞུགས་པ་
 གསང་འདུས་ཡིག་ཀྱང་ཉེར་གཅིག་ལས་གསུངས། སྤྱབ་ཆེན་ལྷ་མི་པ་ཡང་
 དབུལ་པོ་ཐ་ཆད་གཅིག་ལས་མི་སྤང་ཡང་རྒྱལ་པོ་དུ་རི་ཀ་པ་འཁོར་དང་བཅས་

པར་རྩུ་འབྲུལ་དང་ཆོས་བསྟན་པས་མཐར་ཁྱལ་བོའི་བཞུགས་ཡུལ་གྱི་སེམས་
 ཅན་སོག་ཆགས་འབྲུ་ཐིན་ཚུན་ཆད་སངས་རྒྱས་པ་རེད། པར་རྩུ་ཏ་སྒྲིབ་ཆེར་མ་
 ཅན་དུ་གྲགས་པ་བོད་འདིར་སྤྱི་ཏི་རྩྭ་ན་ཞེས་པ་ཡང་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལམ་དུ་
 ལོ་ལྔ་བ་གོངས་པས་ཁོང་གཅིག་ཤར་ཕེབས་པ་ན་མི་ཆང་ཞིག་གིས་བདག་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཁོང་གི་མཆོན་ལའང་ཐང་རྟེན་ཅེས་བཏགས་ནས་ལྷག་གི་རྩེ་བོར་བཞག
 ཁོང་གི་ལྷག་དང་སྤྱང་གི་རྟེན་དཀར་ནག་གིས་བྱེ་བྲབ་པ་སོགས་དང་། ད་ལྟ་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱི་ཏིའི་ཕྱག་རྩྭ་གཏུམ་མོའི་མེས་སོ་བཏང་བ་སོགས་བྲབ་
 ཐོབ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡིན་ཡང་རྣམ་པ་མི་རྒན་པལ་པ་ཞིག་ལས་མེད། ས་སྒྲིབ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་གས་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་དང་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གས་སྤྱོད་མོ་རྣམས་བྱིས་པ་ཁྱེད་དུའི་སྐབས་ཐུགས་གཅིགས་
 ཆེན་པོ་མཛད་དེ་སྐྱེ་ཞུས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས་བཞུགས་པས། ཉེ་
 གནས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་འདིས་ནི་ཕྱ་གྲུ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་ཉར་ནས་བཞུགས་པ་
 གོང་པའི་པ་རྒན་དང་འདྲ་སྟུང་ལོག་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་མ་
 ཐག་མཁྱེན་ནས་གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་དད་པ་བྱ་མི་རུང་།
 ལོག་རྟོག་མ་བྱེད། འདི་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་ཞབས་གཉིས་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱངས་ཏེ་
 ཞབས་མཐེལ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེ་
 དགྲེལ་འཁོར་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་བཀྲ་ལམ་མེར་བསྟན་པས་ལོག་
 རྟོག་ཞི་བར་མཛད་པ་སོགས་རྩེ་རྩེ་འཆང་དངོས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་པ་རྒན་ཐ་མལ་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་། རྩེ་མིད་ལ་རས་པ་ཡང་བྱེད་སྤྱང་ཚུལ་སྤྱང་པོ་
 དམར་དྲང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མི་མཐོང་བ། རས་ཁྱེད་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 གངས་དཀར་ཏེ་སེ་སྐད་པ་དེ། མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྒྲིཆེ་བ། གངས་ཤེལ་གྱི་

མཚོད་རྟེན་འདྲེ་སྐད། མཐོང་ནས་དྲུང་དུ་སྟེབས་ཅ་ན། རི་མགོ་ཁ་བས་
 བདུམས་པ་གཅིག། དེ་མཐའ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཅིག། དེ་མཐའ་སྤང་རིས་
 བརྒྱན་པ་གཅིག། དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཨང་། མ་
 བཅ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། མ་མཐོང་དུས་ན་སྒྲ་ཆེ་བ། མཚོ་གཡུ་ཡི་མཚུལ་
 འདྲེ་སྐད། མཐོང་ནས་× ཀོ་མོག་ཆབ་ཀྱིས་གང་བ་གཅིག། དེ་ལ་ཚུ་ཐིགས་
 བདུབ་པ་གཅིག། དེ་སྤང་དང་བྲག་གིས་བསྐྱར་བ་གཅིག། དེ་ལ་ངོ་× དེ་ལ་
 ཡ་× བྲག་དམར་སྟོ་མཐོ་སྐད་པ་དེ། མ་མཐོང་རྒྱང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ། བྲག་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པ་འདྲེ་སྐད། མཐོང་ནས་× སྤང་ལ་བྲག་རི་འབྱར་བ་གཅིག།
 དེ་ལ་ནགས་ཚལ་སྟེས་པ་གཅིག། དེ་མཐར་ཚུ་ཡིས་བསྐྱར་བ་གཅིག། དེ་ལ་ངོ་×
 དེ་ལ་ཡ་× བྱེད་རས་ཆེན་རས་རྒྱང་སྐད་པ་དེ། མ་མཐོང་གོང་ནས་སྒྲ་ཆེ་བ།
 སྤུང་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་སོ་སྐད། མཐོང་ནས་× བླན་བྱིས་ངོ་ཆ་མེད་པ་
 གཉིས། ཁྲིལ་མེད་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་གཉིས། ཁ་ནས་སྤུ་རྒྱང་ལེན་པ་
 གཉིས། ཆ་ལྷགས་གང་དགར་རྟོན་པ་གཉིས། ལྷས་ལ་རས་གོས་གྱོན་པ་
 གཉིས། འཚོ་བ་སྤང་ཟས་ཟ་བ་གཉིས། སྤྱོད་པ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་གཉིས། དེ་
 ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་མེད། དེ་ལ་ཡ་མཚན་ཅི་ཆེ་ཨང་། ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི་སྤྱན་རླུང་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་དངོས་སུ་ཞབས་
 ཐྱིའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཞབས་ཁྱབ་སུ་མ་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལྟལ་དུ་
 ཐྱོན་པས་ཆང་མས་གྲུ་པ་དྲུགས་མ་རེ་ལས་མི་མཐོང་། ཉིན་ཞིག་རྗེ་ཙོང་ཁ་
 པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅིག་གནང་བྲལས་མཛད་པའང་ཆོས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དེས་བཀག་པར། སྤང་རུ་རྒྱན་བཟང་བས་དེ་རིང་གྲུ་པ་དེས་བར་
 ཆད་བྱས་སོང་གསུངས་པ་ན་མཁས་སྤུང་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་

པར་མཁྱེན་ནས་དཀའ་བཅུ་བ་ཅབ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་མ་མང་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་
 པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱང་འབྲུག་འགྲུབ་པར་ཉེ་ཡང་
 དབེན་ས་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་མཐོང་ཅམ་ལས་མི་བྱེད། ལྷན་རྒྱུ་མས་
 ཆེན་དུ་ས་སྐྱའི་མཁས་པ་མང་པོ་འཛོམས་ཏེ་སྐྱའི་དཀའ་གནད་འགའ་ཐག་མ་
 ཆོད་པར་བཤོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ན། དབེན་ས་པ་དེར་ཕེབས་ཏེ་དཀའ་གནད་
 རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས། བརྒྱད་སྟོང་པ་ཡང་སྤྲོད་ཏེ་སྐད་དུ་ཐ་རེ་
 གསུངས་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་ལྷན་པའི་གདུག་འདྲེ་རེད་ཅེས་གདུག་
 འདྲེའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་བ་དང་། དེར་མ་བཟང་ཨ་རིག་སྟོད་པ་བཅུ་
 བ་མགོ་ལྷག་གི་ཇག་དཔོན་མི་རྟ་མང་པོ་གསོད་སྟུང་བ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་སར་རྩ་
 མཇལ་དུ་སོང་སྐབས་རྩ་བོ་མཇལ་རྒྱ་ལྟ་ཞོག གསེར་གོང་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་ཐུན་ནག་ཅིག་དུ་མཐོང་བ་ན་ཁོ་ཡིད་འགྲོད་དེ་འོན་རྒྱལ་ལྷན་གོང་མའི་
 གོང་མ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་གདུགས། ཐུགས་བརྟག་སོགས་ཁྱུ་རྗེས་སུ་བཤགས་
 པ་མང་པོ་བྱས། སྟོང་མཆོད་སོགས་ལུལ་ནས་མཇལ་བས་རྩ་བོའི་བཞུགས་ཁྲི་
 དང་མཆོད་མེ་རྣམས་མཇལ་ཅམ་བྱུང་ཡང་རྩ་བོ་མཇལ་མ་བྱུང་། ཡང་མི་
 གཞན་ཞིག་གིས་རྩ་བོ་མ་མཇལ་བར་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཆོག་ཤ་བཞི་ལིང་
 གཅིག་བཞག་པར་མཐོང་། འབྲས་སྤྲངས་བདེ་ཡངས་ཀྱི་གྲ་བ་ཞིག་གིས་བཀའ་
 འགྱུར་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབ་བཟང་དོན་ལྷན་བཟང་པོས་བཀའ་འགྱུར་ལྷན་ལུང་
 གནད་སྐབས་ཆོས་པོ་ཏེ་གཏན་ནས་མ་མཇལ་བར་ཤ་གཞོང་པ་གང་གསོལ་སྟོག་
 གི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། ལྷན་ལུང་གི་རིང་ཆོང་མར་ཤ་ཤ་སྟོག་གསོལ་བར་
 མཐོང་བ་སོགས་མང་ཞིང་། དེས་ན་སྒྲ་མ་ཡང་རང་གི་ལས་སྤྲང་ལ་ཐ་མལ་
 པར་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན། ཐ་མལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མཇལ་བ་ཅམ་ཡང་

སྟབས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱི་དང་བོང་བྱ་
 སྟགས་སུ་མཐོང་ན་ཅི་འདྲ་བྱེད་དེ། སྤྱན་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། རང་རེའི་
 ལས་ངན་སྦྱིབ་པའི་ཆེ་ཆོད་ལ། སླ་མ་མི་རུ་མཐོང་བའང་དགའ་ཆད་ཡིན། བྱི་
 དང་བོང་བྱར་མ་མཐོང་བསོད་ནམས་ཆེ། མོས་གྲུས་སྦྱང་ནས་སྦྱིད་ཅིག་
 ཤུག་ཏེ་སྟགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་
 ཅིང་རང་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ།
 འདི་དག་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པ་མི་སྤྱང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་སྤྱར་
 ན་ངེས་པ་རྟོད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་བས། དེ་ཡང་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཤ་
 ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤ་ཟ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་མེད་དེ། ཤ་ཟ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེས་རྟགས་
 བཏོད། དེ་ཡང་། དཔེར་ན་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གིས་མཐུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་མི་དམིགས་ཀྱང་སྤྱིར་ཤ་ཟ་མེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་རང་
 གིས་ཀྱང་སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་མིན་མི་དགོས། དེ་
 བཞིན་དུ་མགོན་ཁང་སྟགས་སུ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་གནས་པ་དང་། ཚུ་མིག་ལ་
 སྤྱ་གནས་པ་དང་། སྤྱ་མཁར་དང་རི་བྲག་ལ་རྒྱལ་བཅོན་དང་གཞི་བདག་
 སྟགས་གནས་པ་རང་གིས་མ་མཐོང་ཡང་མེད་མི་དགོས་པར་དེ་དག་ལ་སྟག་
 ཐུག་ཤོར་བས་ནད་གདོན་དང་ཤུ་ཐོར་སྟགས་གཞོད་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུ་མ་
 དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ།

དེས་ན་རང་གིས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་མིན་མི་
 དགོས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྟགས་དེ་ཁ་སྟོས་ན་ངེས་པ་སྟེར་ཆེ་བས། སླ་མ་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་རང་

ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་
 ཏུ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་བཀོད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་
 བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་སྟེ་བསྐལ་དོན་ཏུ་སོང་བས་རང་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 སུ་མཐོང་བའི་ཚད་མ་མེད། དེ་མེད་པས་རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་
 མཐུན་ཏུ་བྱོན་ཡང་མཐོང་མི་སྲིད། དེ་མི་སྲིད་པས་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་
 ཡིན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲིབ་མ་བྱང་བར་ཏུ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་མི་
 སྲིད་ཅིང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པར་རང་ཅག་ལྟ་བུ་སྐྱ་མ་
 སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བའི་རེ་བ་མེད།
 རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་
 མི་དགོས་པས་སྐྱ་མ་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་ཡིན། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་ཀྱང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིའི་རྣམ་འགྱུར་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།
 རང་གི་སྐྱ་མ་ཡང་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་
 པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་མཐོང་སྣང་མའི་པགས་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་
 པས་སྣང་ཆོད་ལ་ངས་པ་མེད། རང་གི་སྤངས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ག་ལ་
 མཇལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ན་ལས། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
 པས་ཀྱང་མི་མཇལ། ལངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྐྱ་ནི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ནའི་སྦྱོང་ཡུལ་
 ལས་ཉན་རང་དག་བཙམ་པས་ཀྱང་མི་མཇལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སོ་སྐྱེ་ལས་
 དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལས། དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་མཇལ་བར་མི་རྩིས། དེས་
 རས་རང་རེ་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེ་བས་སྐྱ་དེ་དག་མཇལ་བར་མི་རྩིས་པས་

སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་དང་ཐ་མལ་པ་ཡིན་མིན་རང་གི་མཇལ་ཆོད་ཅམ་ལ་ཆ་
 བཞག་ན་ཤིན་ཏུ་མཚང་ཆེ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་
 དང་ང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་གཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་
 གི་ཆོད་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་
 མ་པར་བཞག གང་ཟག་གཞན་གྱི་འདྲ་རྒྱུ་ཆོད་ག་ལ་ཐིགས། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ན་སྒྲ་མ་ཐ་མལ་པར་བསྟན་ཅི་དགོས་སྟུགས། དེ་ལྟར་མ་བསྟན་ན་དངོས་སུ་
 མཇལ་ཞིང་ཆོས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་མེད་པས་རང་ལ་སྤང་བྱང་གི་ཐ་མལ་པའི་
 མིའི་པགས་པ་གྱོན་ནས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཇེད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་སྟོན་ཀྱང་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀྱང་ལྡན་ཞིག་དགོས་པ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ནི་དེ་ལྟ་མིན་པར་འདི་ནི་
 ཐུགས་གཏམ། འདི་ནི་ཆགས་པ་ཆེ། འདི་ནི་སེར་སྤྲ་ཆེ་བ་སོགས་སྟོན་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པ་སྟུགས་ན་སྟོན་དེ་དག་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་བཀག་པར།
 དཔེར་ན་དྲི་མ་འབྲུ་བ་ལ་དྲི་མ་སྟོན་ཏུ་སྟོང་དགོས་པ་བཞིན་སྒྲ་མའི་སྟོན་གང་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏུ་འཆར་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་རྗེས་དགག་དགོས། དེའི་
 ཚུལ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད་ནས་སྤང་བའམ་མེད་ནས་སྤང་བ་རྗེ་ཡིན་
 བཏག་ན་ངས་པ་མེད་དེ། སྟོན་དེ་མེད་བཞིན་ཏུ་རང་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་འང་
 སྤང་སྟེད་དེ། དཔེར་ན་མཁྲིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་དཀར་སེར་པོར་སྤང་བ་སྤར་
 མི་ཞིག་འབྲུལ་དུ་སོང་སྟེ་ཉིན་ཞིག་མཁྲིས་ནད་ཀྱིས་ན་བས་གནས་ཆང་གི་ཉིན་
 གལ་དུ་གསེར་གྱི་གཏུ་ལེགས་པ་གསུམ་བསྐྱེགས་འདུག་པ་མཐོང་ཡང་། བྱི་
 ཉིན་འཁྲིས་ནད་དངས་པ་ན་གསུམ་ཀ་དུལ་གྱི་གཏུ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱང་
 ནད་ཅན་ལ་གངས་རི་སྟོན་པོར་སྤང་བ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བསེ་བྱ་

གཙང་མའི་ནང་དུ་སྐྱེ་ཤང་འཇག་པར་སྤང་བ་དང་། རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཐོ་
 ཡོར་མིར་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྤང་དུ་སྐྱེལ་པའི་ཆེ་རྟ་
 སྤང་དངོས་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ད་རྒྱུ་ར་ཐོས་པས་ས་གཞི་གསེར་དུ་སྤང་བ་
 དང་། གྲུའི་ནང་དུ་ཁྱུགས་ཏེ་འགོ་བའི་སྐབས་རི་དང་། ཁང་པ། སྒྲོན་ཤིང་
 སོགས་འགོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་སོགས་དེ་དག་དངོས་གནས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མངོན་
 ལུམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། དེ་དག་འཕལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་
 ཡིན། རང་རེ་སྤྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་རིགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་
 དུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མ་ལའང་སྒྲོན་དེ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་
 བ་རེད། དེ་དེ་ཆོ་སྐྱེར་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྒྲོན་ཡོན་བཟླ་བའི་ཆེ་
 འབྲུལ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱེ་མི་རིགས་ཏེ། རང་འབྲུལ་ནས་སྤང་བ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་
 མི་བདེན་པ་རང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་མི་
 བདེན་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས་ལུས། དེར་མ་ཟད་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཡང་
 རང་གིས་བཟླ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤང་། དཔེར་ན་དགོ་སྤྱག་ཆང་ལ་དགའ་བ་
 ཆོས་དགོ་རྒྱན་གྱིས་ཆང་བཏུང་བ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བ་དང་། དགོ་སྤྱག་ཉལ་
 དགའ་བས་དགོ་རྒྱན་མཚན་མོར་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་
 འོ། དེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བ་རང་སྒྲོན་སྐྱེ་མའི་སྒྲོན་དུ་ཤར་
 བ་མང་ངོ་། དེས་ན་སྐྱེ་མ་ལ་སྒྲོན་དེ་མེད་བཞིན་དུ་རང་འབྲུལ་ནས་སྤང་བ་
 ཡིན་འོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྐྱེ་མ་རང་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་
 ཆེད་དུ་སྒྲོན་པར་མི་མཛད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་དེ་
 མེད་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་འབྲེན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་

བར་མཛད་པའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་འདྲོད་
 ཆགས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་གྱི་
 ཚུལ་དང་། གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་ཚུལ་སོགས་
 ལྟོན་པར་མཛད་དེ། བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ལས། ང་གནས་ལྷགས་དེ་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། མ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སུ་ཤར། ང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་
 མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱ་རུ་ཤར། ཅེས་དང་། ཡབ་ཟས་མཇལ་
 བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་
 བྱད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་མི་རུས། བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱོད་པ་མཛད། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་
 ཡང་གདའ། འདྲོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། འཇིགས་པ་མི་མངའ་
 འཇིགས་པ་ལྟར། རྫོངས་མེད་རྫོངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོས་པ་མ་ལགས་
 སྦྱོས་པའི་ཚུལ། ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བ་ལྟར། རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། ཅེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་
 དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གྲེ་བ་ས་ཡར་རྩོུ་སེམས་དཔའི་མཚན་གྲེ་བ་ས་ཡར་བསྟན་ནས་ཆོས་ཡང་དག་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མཛད་དེ། ལ་ལར་ནི་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ལ། ལ་ལར་ནི་ད་དུང་དུ་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་ན་བཞུགས། ལ་ལར་ནི་
 དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས། ལ་ལར་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།
 ལ་ལར་ནི་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་གཞན་
 གྱི་སྦྱོན་མེར་སྤང་། ལ་ལར་ནི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆོས་ལྟོན་ཏོ། ལ་ལར་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆུང་དུའི་

ཆོས་སྟོན་རྟོ། ལ་ལར་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་
 སྟོན་རྟོ། ལ་ལར་ནི་སྙིང་པོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་ལ་ལར་ནི་སྐུ་ལ་བའི་ས་ལ་
 གཞེས། ལ་ལར་ནི་ཐར་པའི་ཆ་ལྷགས་ཀྱིས་སོ། ལ་ལར་ནི་བྱིས་པའི་ཆ་ལྷགས་
 ཀྱིས་སོ། ལ་ལར་ནི་སྙིང་པོ་བྱད་ཀྱིས་སོ། ལ་ལར་ནི་སྙིང་པོ་བྱད་ཀྱིས་སོ། ལ་
 ལར་ནི་སྙིང་པོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་× ལ་ལར་ནི་བྱད་ཀྱི་× ལ་ལར་གཞོན་སྟོན་
 ཀྱི་× ལ་ལར་ནི་སྟོན་པོའི་× ལ་ལར་ནི་འབྱུང་པོའི་× ལ་ལར་ནི་ནམ་མཁའ་
 རྒྱུད་གི་× ལ་ལར་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་× ལ་ལར་ནི་བྱོལ་སང་གི་× ལ་ལར་
 ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་× ལ་ལར་ནི་བཟོད་ལྗན་གྱི་× ལ་ལར་ནི་བཤམ་པའི་× ལ་
 ལར་ནི་སྙིང་པོ་བྱད་ཀྱི་ཆ་བྱད་× ལ་ལར་ནི་ན་རྒྱུད་གི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་སོ། ལ་
 ལར་ནི་སྐྱུ་གཏུང་ཉ་བྱུང་སྤྱང་ངོ། ལ་ལར་ནི་རིང་བསྐུལ་ཉ་བྱུང་སྤྱང་× ལ་
 ལར་ནི་རྩ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཉ་བྱུང་× ལ་ལར་ནི་རྩ་པར་སྤྱང་མཛད་ཉ་
 བྱུང་× ལ་ལར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཉ་བྱུང་× ལ་ལར་ནི་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་ཉ་བྱུང་སྤྱང་ངོ། ལ་ལར་ནི་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཉ་བྱུང་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་
 ཀྱང་ཡང་དག་པ་རྩ་ལ་བཞེན་དུ་ཆོས་སྟོན་རྟོ། གཞན་ཡང་གཏི་མུག་གི་
 རྒྱལ་པོ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་གཟུགས་ཉ་བྱུང་སྤྱང་ངོ། ཞེ་སྤྱང་
 གི་རྒྱལ་པོ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱུང་འབྱུག་གི་གཟུགས་ཉ་བྱུང་སྤྱང་ངོ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་པོའི་གཟུགས་ཉ་བྱུང་×
 ང་རྒྱལ་གྱི་བདག་པོ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོགས་བདག་ཉ་བྱུང་× སྤག་
 དོག་གི་བདག་པོ་དགོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉ་བྱུང་སྤྱང་ངོ། དེ་
 བཞེན་དུ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱང་བ་ནི་འབྱུག་སྟེད་དང་། སྟེད་
 མེད་དང་། དབང་བྱུག་དང་། སྟོབས་ལྗན་དང་། རྩོམ་འཛིན་དང་། སྟེའི་དང་།

ར་དང་། ལྷག་དང་། བྱི་དང་། སྤང་མ་དང་། བྱ་རྩལ་དང་། མེ་བྱེད་དང་། སྤྱི་
 ཆགས་དང་། གང་ཟིན་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་
 ཆ་བྱད་ཀྱིས་གང་དག་རི་ལྟར་མོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤང་སྟེ། རི་ལྟར་
 ཉེ་ཆུའི་དཀྱུལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་མ་གཡོས་པར་
 རྒྱ་དངས་བའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། སངས་
 རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པར་སངས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པར་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ངས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྩ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲིར་ཡོངས་སུ་ཟུང་ན་འདྲའ་བར་བརྟན་ཀྱང་མཐར་ཡོངས་སུ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྩ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲིར་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་བརྟན་
 པ་བརྟན་པའང་། ཡབ་དང་ཡུམ་ང་ལ་སྤྱི་སྤྱིང་འདྲུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱ་བའི་
 བྱེད་ཡིན་གྱི། ངའི་སྐུ་ནི་མཐར་འདྲོད་ཆགས་འདུས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ང་ནི་བསྐལ་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཆད་མེད་པའི་བར་དུ་འདྲོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 པས། ངའི་སྐུ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་མངའ་དུ་ཞུགས་
 པ་བསྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྩལ་བྱ་སྤྱིང་འདྲིར་ལས་པའི་ཆལ་དུ་ཡུམ་
 ལྷ་མཛོས་ཀྱི་ལྷམས་ནས་བརྟན་ཏེ། བརྟན་མ་ཐག་ཏུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གོམ་
 པ་བདུན་པོར་ནས། འདི་སྤྱད་དུ་ང་ནི་ལྟ་དང་། མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་
 པའི་ནང་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ལུ་དུ་གྱུར། གཙོ་བོར་གྱུར་ཏྱེ་ཞེས་སྤྱི་སྟེ། ཡབ་
 དང་ཡུམ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ལྟ་དང་མིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་
 དགའ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེད་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་སོ། ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ང་ལ་བྱས་
 པ་རྒྱུ་དུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་སྐུ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་ཆད་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་

པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བུལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ག་
 དང་ཁྱག་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཅ་དང་རུས་པ་དང་། རྒྱང་ལས་བསྐྱབས་པའི་
 ལུས་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་བུས་པ་ཆུང་བུའི་ལུས་བཟན་རྟོ།
 ཞེས་སོགས་ནས། ངས་ནི་པ་རོལ་པས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་སྦྲངས་པའང་བཟན་རྟེ།
 ངའི་སྐུ་འདི་ལ་ནི་བགྲེས་པའང་སྒྲོམ་པའི་བག་མེད་དོ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལའང་མངོན་པར་བཟན་རྟོ། གཞན་
 ཡང་སོ་སོའི་སྐུ་བོ་དང་མཐུན་པར་ཉལ་བ་དང་གཉིད་ལྷག་པའང་བཟན་རྟེ།
 ང་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་
 རྟེ། མིད་པ་གསུམ་དང་ཡོངས་སུ་བུལ་ཡང་། འགོ་བ་དང་མྱོད་པ་དང་། སྦྱོང་
 ལམ་དང་། གྲུང་པ་ན་བ་དང་། རྩོམ་ན་བ་དང་། རྒྱབ་ན་བ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་།
 བཀྲུས་པ་དང་། རྒྱང་པ་འབྲུ་བ་དང་། ལག་པ་འབྲུལ་བ་དང་། གདོང་འབྲུ་བ་
 དང་། ཁ་འབྲུལ་བ་དང་། སོ་ཤིང་འཆའ་བའི་བར་དུ་བཟན་རྟེ། སོ་སོའི་སྐུ་བོ་
 དག་ནི་ང་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སེམས་རྟེ། ངའི་སྐུ་ལ་ནི་དེ་དག་གང་
 ཡང་མེད་དོ། ཞེས་དང་། ང་ནི་རྫོགས་སྤྱི་འདིར་ཡང་དང་ཡང་ཐུང་ན་ལས་
 འདས་པ་བཟན་རྟེ། མཐར་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། སོ་
 སོའི་སྐུ་བོ་དག་ནི་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་འགོག་པ་ཟད་དོ་
 ལྟམ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་མཐར་ཟད་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆོས་ཅན་མི་འགྱུར་མི་འཕོ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱོ།

༥ གཞན་ཡང་ངས་རྫོགས་སྤྱི་འདིར་འཇིག་རྟེན་དུ་མངོན་པར་
 འབྱུང་བ་བཟན་རྟེ། སོ་སོའི་སྐུ་བོ་དག་ནི་ང་གདོད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 ལྟམ་སེམས་རྟེ། ང་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་

ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་གདོད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་
 བ་བསྟན་ཏོ།། ངའང་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་ཚུལ་བྲིས་མ་བསྟུམས་ཏེ་ཅ་བ་
 བཞིའང་ཉམས་པ་བསྟན་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་ངས་ཚུལ་
 བྲིས་ཉམས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱང་། ང་ནི་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པའི་བར་དུ་
 ཚུལ་བྲིས་བསྟངས་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ།། ངའང་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་ལོག་
 བྱེད་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་ལ་ལོག་བྱེད་
 ཅན་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་། ང་ནི་ཡང་དག་པར་ལོག་བྱེད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ།།
 གལ་ཏེ་ལོག་བྱེད་ཅན་ཡིན་ན་རྗེ་ལྷར་སྒྲ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར། ངའང་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་དག་
 འདུན་འདུམ་པའི་དབྱེན་བྱས་པ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ང་ལ་དག་
 འདུན་འདུམ་པའི་དབྱེན་བྱས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ཀྱང་། ངས་རྣམ་པར་བསྟུམ་
 བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བཅས་པ་ལྷ་དང་མེད་ནང་ན་དག་འདུན་འདུམ་པའི་དབྱེན་
 བྱེད་ཀྱིས་པ་མ་མཐོང་ངོ་།། ཞེས་དང་། ངའང་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་བདུད་སྤྱིང་
 ཏོ་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་ང་ལ་བདུད་
 སྤྱིང་ཏོ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་ཀྱང་། ང་ནི་བསྐལ་པ་ཚད་མེད་པའི་བར་དུ་
 བདུད་ཀྱི་ལས་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་ཏེ། བསྐྱོ་ལྷར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འགོ་བ་
 མེད་དོ།། ངའང་ཇ་སྤྱེད་སྤྱིང་འདྲིར་བདུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་
 བསྟན་ཏེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་འདི་ལྷར་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། བདུད་མེད་ཀྱིས་སྒྲ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ནམ་དུ་བདུད་མེད་ཀྱི་ལུས་མི་ལེན་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་སྟོང་གཏུལ་བའི་ཕྱིར་བདུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་

བཟུན་དྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་བཅེ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་བྱང་རྣམ་
པ་སྣ་ཚོགས་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། ངའང་ཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་འདྲིར་ལམ་རྒྱུད་བཞིར་སྐྱེ་
བ་བཟུན་ཏེ། ང་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་བཅད་
དོ། ལས་གྱི་རྒྱས་ལམ་རྒྱུད་བཞིར་སྤྱང་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཏུལ་བའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའང་མངོན་པར་བཟུན་དྲོ།

༥ ངའང་ཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་འདྲིར་བྱུང་མེད་སྤྱལ་འཛོང་མའི་གནས་སུ་འགོ་
བ་བཟུན་ཏེ། ང་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་ལ། པརྩ་
ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་མི་འགོའང་སེམས་ཅན་གང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
བྲེལ་གྱིས་འོན་པ་དག ལམ་སྤང་བཞི་མདོར་དམ་པའི་ཆོས་བཟུན་པའི་
ཕྱིར་གྱི། ང་ལ་ཡང་དག་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
དག་ནི་ང་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དབང་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། ངའང་ཇ་སྤྱའི་
སྤྱིང་འདྲིར་གོས་སྡོན་པོ་གྱོན་པའི་རིགས་སུ་འགོ་བ་བཟུན་ཏེ། དེའང་བྱན་
མོར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་གྱི། ང་ལ་ནི་ཡང་དག་
པར་གོས་སྡོན་པོ་གྱོན་པའི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་ལས་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ།
ངའང་ཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་འདྲིར་སློབ་དཔོན་ལྟ་བུར་བཟུན་ཏེ། ལུས་པ་གཞོན་ནུ་
ཤེད་མ་བྱེ་བ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ངའང་ཇ་སྤྱའི་སྤྱིང་
འདྲིར་ཆང་འཐུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་གནས་དང་། བམ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིར་འཐབ་
མོ་བྱས་པའང་བཟུན་ཏེ། དེའང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གཏུལ་ཞིང་བསྐྱལ་བའི་
ཕྱིར་གྱི། ང་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མེད་ཀྱང་། སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ང་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ལས་ཀྱང་བྱེད་དོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། ངའང་ཡུན་རིང་པོར་དུར་ཁྲོད་ན་བྱ་
ཚོད་གྱི་ལུས་སུ་བཟུན་ཏེ། དེའང་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གྱི། སོ་སའི་སྐྱེ་

བོ་དག་ནི་ང་ལ་ཡང་དག་པར་བྱ་ཆོད་ཀྱི་ལུས་སུ་སེམས་ཏེ། ང་ནི་ཡུན་རིང་པོ་
ནས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་དང་བལ་ཡང་བྱ་ནམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དེའང་མངོན་པར་
བསྟན་ཏོ། ། ངའང་ཇ་ལྷུའི་སྤྱིང་འདྲིར་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ། གདུལ་ཞིང་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། ། ཞེས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ངའང་ཇ་ལྷུའི་སྤྱིང་འདྲིར་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་ནས།
སེམས་ཅན་མང་པོ་ནད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཟེར་བ་དག་སྟོན་གྱིས་གསོས་ཏེ། དེའི་
འོག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ནས་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དེ། སོ་
སའི་སྐྱེ་བོ་དག་ནི་ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་སྟེ་སེམས་སོ། ། གཞན་ཡང་ཇ་ལྷུའི་
སྤྱིང་འདྲིར་སྐྱེ་བའི་བསྐལ་པ་བྱུང་བ་ན། དེ་དག་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་བཟུང་བ་
དང་བཏུང་བ་བྱིན་ནས་གདོད་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་
ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། ། གཞན་ཡང་ཇ་ལྷུའི་སྤྱིང་འདྲིར་མཆོན་གྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་བ་
ན། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དགའ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་ནས། སླ་
ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་དོ། ། གཞན་ཡང་རྟག་པར་འཛིན་པ་དག་ལ་
མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། བདེ་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་
བའི་འདུ་ཤེས་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་ལ་བདག་མེད་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་མ་དག་
པའི་འདུ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ལ་
ཆགས་ན་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ་གནས་དེ་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། ། སེམས་
ཅན་གདུལ་ཞིང་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་སླ་ན་མེད་པ་དམ་པ་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་སོར་མའི་སྤྱིང་བ་
ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དག་སྤྱིང་རང་དགའ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། བཅ་

ཟེའི་ཁྱེའུ་མི་སྤྱག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་རང་ལས་ཀྱང་དམན་པའི་མི་སྤྱག་པའི་རྣམ་
 པར་བཏྟན་པ་དང་། དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་
 པོ་བི་ཤང་མཁན་གྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་བི་ཤང་གི་རྒྱུད་སྐྱུང་སྟོང་ཕྱག་པོ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་བི་ཤང་བརྟུངས་པས་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྩོ་
 རྩོ་འཆང་དང་བདེ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ཡི་དམ་འགའ་ཞིག་ཤིན་དུ་ཁྱོས་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཏྲག་དུ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་
 སོགས་བཏྟན་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ག་ལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་འདྲེན་པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་བཏྟན་པ་རྣམས་སྤྲ་མའི་སྦྱོན་
 ལྟར་སྤང་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་
 བས་མ་བཏྟན་པའི་ངེས་པ་མེད། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོའོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ང་ནི་སྦྱོའོད་ཀྱི་ཁྱ་བ་དང་། ཁ་དང་
 འཆི་བ་རབ་དུ་སྦྱོན། ཞེས་སོགས་དང་། གསེར་འོད་ལས། སྦྱུ་ལ་རུས་པ་ཁྲག་
 མེད་ན། རིང་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཕྱིར། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བསྐལ་བཞག་པར་མཛད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་
 དུ་བཏྟན་པ་མང་དུ་ཡོད། དེས་ན་རང་གིས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་
 དང་། སྦྱོན་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་མིན་པའི་སྦྱབ་བྱེད་
 དུ་མི་འགོ་བས། རང་གི་སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་
 བསྐྱུས་པའི་སྦྱུ་འཕྲུལ་ཉིད་ཡིན་པར་ལྟར་གྱི་ས་བཅད་གོང་མ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱབས་ཟེན་པ་འདྲིར་སྤྲར་ཡང་ངེས་པར་དྲངས་ནས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒོ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ཡང་དང་པོར་
 རང་གི་སྤྲ་མའི་ཁྱོད་ནས་དད་པ་སྦྱེ་སྦྱ་བ་ཞིག་ལ་ས་བཅད་བཞི་པོ་འདྲིའི་སྟེང་

ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་དབྱད་སྒྲིམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་འདྲེན། ངེས་ཤེས་སྣང་
 ངེར་རྟེན་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྟམ་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་སྒྲིམ་བྱེད། དེ་
 ལྟར་དབྱད་འཛིག་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་མཐར་སྒྲ་མ་
 ལས་ལོགས་ན་སངས་རྒྱས་མེད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལོགས་ན་སྒྲ་མ་
 མེད་པར་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སོང་ན་འདིའི་མྱོང་
 བ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་རང་ལ་ཀ་ཁ་སྒྲོབ་མཁན་ཚུན་གྱི་སྒྲ་མ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱང་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེའི་རྣམ་ཐོལ་ཡིན་པར་གོང་གི་གར་མཁན་དང་།
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བོད་འདུལ་བའི་རིགས་པ་མར་སྒྲངས་ཏེ་བསྒྲིམས་པས་
 མཐར་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་རྒྱན་དུ་
 མནངས་ཆུང་བྱེད་སའི་སྒྲ་མ་ཞིག་ལའང་མ་གུས་པ་རུང་བྱེད་བཀྱིས་ཀྱང་སྒྲ་
 མའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ་མ་གུས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་སོང་ནས་འཛིགས་ཞུས་ཞུས་བྱུང་
 ན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་མྱོང་བ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་བསམས་པས་རང་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་
 རྟིང་ཐག་པ་ནས་སྦྱེས་པ་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་དེ་གང་གིས་སྤྱུལ་སྟམ་དུ་སྤྱུལ་གཞི་
 རུང་བཅད་པ་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རང་གི་སྒྲ་མའི་སྤྱུལ་གཞི་དང་། རང་
 གི་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེད་དང་།
 དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལས། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱེདས། སྤྱོད་གསུམ་
 གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལ། སྤྱོད་མཛད་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་། རྩི་
 རྩི་ཅན་ཞབས་པརྩོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་དང་། གོང་དུ་བྱངས་པའི་སྒྲ་མཆོད་
 ཀྱི་ལུང་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། སོགས་དང་། སྒྲ་མ་རྒྱང་

འབོད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རང་སྤང་རྒྱལ་བ་ཡན་ལག་བདུན་ཐུག་། དེ་
 ཉིད་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི་མཐར་ཐུག་། སྤྲོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 སྐྱར་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དོ་
 རྗེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས། མཐར་གཏུགས་ན་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཉིད་རང་གི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ནོ། དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་སྤྲོ་མ་ན་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། རང་གི་སྤྲོ་
 མའི་སྤྱལ་གཞི་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 དུ་བསྐྱུས་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཉིད་རང་གི་སྤྲོ་མ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱང་འབོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱར་
 རོ་གཅིག་། དེ་ཉིད་དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་། སྤྲོ་མ་ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་དང་། སྤྲོ་མ་ཆོད་ལས། སྤྲོ་མ་ཐེང་
 ལྟན་སྤྲོ་མ་དགའ་བའི་རོལ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཤེར་བྱེན་དོར་གཅོད་
 ལས་ཀྱང་། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་བཟ། གང་དག་ང་ལ་སྐྱར་ཤེས་པ།
 ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཉེ། སྤྲོ་བོ་དེ་དག་ང་མ་མཐོང་། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་བཟ། འདྲན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་
 ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཉིད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞེངས། དེ་ཉིད་སྤྲོ་མ་སྤྱལ་
 པའི་སྐྱུ་ཐ་མལ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་བཟུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འབོད་
 ལས། རི་སྒྲིབ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར། དེ་ཉིད་
 དྲིན་ཅན་སྤྲོ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱུ་འཁྱུར། སྤྲོ་མ་སྤྱལ་པའི་སྐྱུ་ལ་

སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་དང་། སླ་མཚོད་ལས་ཀྱང་། བདེ་
གཤེགས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཅ་བའི་སླ་མ་དེ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་བ་རང་གི་སླ་
མ་གཅིག་ཕྱི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས་རང་གི་སླ་མ་ནི་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་...
མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོའམ་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐག་ཚད། སྐྱ་བཞིའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས། དེ་དང་མཐུན་པར་རྒྱང་
འཁོད་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོལ་བ་སླ་མའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ།
དེ་ཉིད་ངོན་ཅན་སླ་མ་ཀྱན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སླ་
མར་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བསམ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་
སླ་མ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སླ་མ་ཡིན། འདི་
ཡི་དམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་འདྲ་སྟེ། སླ་མ་ཉིད་མགོན་
པོ། མགོན་པོ་ཉིད་སླ་མ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་གསུངས།
དེ་ལྟར་རང་གི་སླ་མ་དེ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ངེས་པ་རྟེན་ན་སླ་
མཚོད་ལས། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་སོགས་དང་།
འདུས་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་
ཏུ། འཆར་པའི་སྐྱ་ཡི་དོན་རྟེན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་བདེ་འཛིགས་
གསུམ། དབྱེས་དོར། དུས་འཁོར་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས། བྱེད་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལ། མི་ཏའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག རིན་འབྱུང་། སྐྱབ་
ཐབས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙ། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཙ་སོགས་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་ལ་
ཉེ་བ། གཞན་ཡང་རང་གིས་གང་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་
ཅིག་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་སླ་མ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་རྣམ་འགྱུར་སླ་མ་ལོངས་

སྒྲིབ་རྗེ་གསུང་སྒྲིབ་ལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་ངེས་ལུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲ་མ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་རང་གི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན། དེ་དག་པར་སྒྲོ་བ་པོ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིན་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་པར་བྱབ་ཅིང་། དེ་དག་ཚུར་བསྐྱུ་ནའང་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡ་དང་། དེ་རིགས་གསུམ་དང་། དེ་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་སྒྲ་མ་རྩི་རྗེ་འཆང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུ་བས་བདག་པོ་སྟེ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་བྱབ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རིགས་བརྒྱའི་བྱབ་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་འདི་ལ་གོ་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱང་འབོད་ལས། རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྡ་རིགས་གསུམ་རྗེ་སྟེད་སྒྲོ་ཡང་སྒྲ་མ། དེ་ཀུན་གང་དུ་བསྐྱུ་བའི་བྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ། སྒྲ་མ་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་སོགས་སྒྲ་མ་ཀུན་འདུས། ཡི་དམ་ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པས་ཡི་དམ་ཀུན་འདུས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཏེ། རྒྱང་འབོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་ཡི་དམ་ལོགས་སུ་མེད་པས། ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བས། དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་ལས་སངས་རྒྱས་ལོགས་སུ་མི་དམིགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མར་སྟེང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་ནི་རྩི་རྗེ་འཆང་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། རྩི་རྗེ་འཆང་གི་ཡུང་པོ་ལྡ་བདེ་བ་གཤེགས་ལྡ་དང་། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞི། སྐྱེ་མཆེད་ཙུ་རྒྱས་ཆོགས་རྣམས་བྱང་སེམས། ཡན་ལག་རྣམས་སྒོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲ་མའི་ཡུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱང་

རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་བཞིན་དུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཁྱོ་བོ་སོགས་ཅིའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲ་མཆོད་ལས། མྱོང་གི་ཕུང་
 ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ཡན་ལག་རྣམས། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེས་ན་སྤྲ་མ་ནི་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ལྔ་སོགས་སངས་རྒྱས། ས་སྟོང་། ཕྱག་དྲོར་སོགས་དགེ་འདུན།
 ཐུགས་རྒྱུད་གི་སྤངས་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཏེ་སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འབོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲ་
 མ། གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཉིད་ཡིན། སྐྱབས་
 ཀུན་འདུས་ཞལ་སྤྲ་མར་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས།
 སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྤྲ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་
 སྤྲ་མ་ཡིན། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་དྲོ་རྩེ་འཆང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ལ། སྤྲ་མ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བཙེ་རུས་
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་འཕགས་མཆོག་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྲ་མ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྲ་མ་ཡང་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་འབོད་ལས། རྒྱལ་ཀུན་
 མཁྱེན་བཙེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྲ་མར་ཤར་བས། འཕགས་མཆོག་རིགས་
 གསུམ་མགོན་ཀྱང་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ཉིད་ཡིན། རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྤྲ་
 མར་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་དག་རྣམས་ལ་ངས་
 ཤེས་གྱིས་མྱོང་བ་ལེགས་པར་ཐོན་ན་རྩ་བ་དད་པ་སྤྱང་བའི་མྱོང་བའི་མཐར་
 ཐུག་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲ་མཆོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟར་གྱུར་ནས། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྤྲ་མ་ལྟའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།

རང་ཉིད་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་བདེ་ཆེན་
 ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་མའི་གསང་བ་གསུམ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། དེའི་དོན་རྒྱུ་འབོད་ལས་ཀྱང་།
 གཟུང་འཛིན་བྱན་པ་བྱད་པའི་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་རྗེན་པ། གནས་ལུགས་
 དོན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོས་པ་ཟད་པའི་
 བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲོང་དུ། རང་དང་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་གསུངས།

༥ གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི། སྒྲ་མ་
 སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན། ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན། ཤེས་
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྒྲབས་པའི་བཀའ་དྲིན། ཟང་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་
 བཀའ་དྲིན། སྒྲོས་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོ།
 དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཡོན་
 ཏན་མཉམ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་
 སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཉྱེ། སྒྲ་མ་ཆོད་ལས། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་
 ཐུལ་བའི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གངས་
 མེད་པ་བྱོན་ཏེ་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་རེ་འབྲས་བུ་བཞི་བོ་ཅི་
 རིགས་ལ་བཀོད་དེ་གོལ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་ཀྱང་རང་ནི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདུལ་
 བར་མ་རྩས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཚོགས་བསགས་ཡུལ་ཙམ་ལའང་། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་

ཆེན་གཙུག་། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། དང་པོ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན།
 ཞེས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་རིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་འཇིག་རྟེན་
 ཏུ་བྱོན་པའི་བར་ལ་གངས་མེད་དང་པོ་དང་། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་ཡན་
 གངས་མེད་གཉིས་པ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་བར་གངས་མེད་
 གསུམ་པའི་ཚོགས་བསགས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་མཛོད་ཀྱི་
 ལུགས་དང་། གཞན་ཏུ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ནས། འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། བདུན་བྲི་ལྷ་སྐྱོང་ཚང་བ་ཡི།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་བཟུང་སྟེ།
 དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཐུབ་པའི་བར། བདུན་བྲི་དྲུག་སྐྱོང་ཚང་བ་ཡི། སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཛོད་དོ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་ནི། སངས་རྒྱས་
 འོད་སྤངས་བར་དག་ཏུ། བདུན་བྲི་བདུན་སྐྱོང་ཚང་བ་ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ནི་ངས་མཛོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གངས་མེད་དང་པོར་སངས་རྒྱས་
 ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་
 བདུན་བྲི་ལྷ་སྐྱོང་དང་། གངས་མེད་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་ལེགས་མཛད་ནས་
 དབང་པོ་རྒྱལ་མཚན་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་བྲི་དྲུག་སྐྱོང་། གངས་མེད་གསུམ་
 བར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤངས་ཀྱི་བར་སངས་རྒྱས་བདུན་བྲི་
 བདུན་སྐྱོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བར་གསུངས། འདི་དག་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་
 དབང་ཏུ་མཛད་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་དང་། མདོ་
 ཡལ་པོ་ཆེ། མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་སྟགས་ལས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཐུག་བྲིག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསྒྲུབ་ཐུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་མཛོད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བར་
 གསུངས་པ་སྟགས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་དེ་ཅམ་བྱོན་ཡང་བདག་འདུལ་བའི་

སྐལ་བར་མ་གྱུར། བསྐལ་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་
དུས་སྟུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག བཞི་ཁྲིའི་དུས་སྟུ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཁྲིའི་
དུས་སྟུ་འོད་སྤངས་རྣམས་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་དེ་ཙམ་སྐྱོལ་བར་མཛད་ཀྱང་
བདག་འདུལ་བའི་སྐལ་བར་མ་གྱུར་པར་ལུས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་འདིས་བདག་
འདུལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

༥ གཉིས་པ་སྐོས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི།
སྒྲ་མཛད་ལས། ཐུབ་པའི་ཉི་མ་དུས་ཀྱིས་རུབ་གྱུར་ཏེ། སོགས་ལྟར་འདས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བསྐལ་བཟང་འདིའི་རྣམ་འདྲན་སྟོང་གིས་འདུལ་
བར་མ་རུས་པའི་ཚོད་དུས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ་ལྔ་བའོའི་འགོ་བ་
རྣམས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་འཁོར་སྐྱུར་ཅིབས་ཀྱི་སྟུ་བྱུང་གི་མདུན་ན་
འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་དུ་གྱུར་སྐབས། དེས་བསྐལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་སྙིང་པོའི་དྲུང་དུ་འཁོར་སྐྱུར་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་སོགས་དང་། བམ་
ཟེའི་རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་སྟོང་སོགས་རེ་རེས་གདུལ་ཞིང་རེ་བཟུང་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་
ཀྱང་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པ་སྟིགས་མ་ལྔ་བའོའི་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་མ་རུས་པར་ལུས་པ་
ན། བམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཚོད་དུས་འདིའི་འགོ་བ་རྣམས་
འདུལ་བར་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ་པར་མཛད་པས།
ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལས་པར་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཤད་གས་
པ་ལྟར་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་བྱངས་མེད་
པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ལྟ་ཅི། མ་ག་རྟ་བཟང་མོས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཕེབས་
ལམ་ནས་གཤེགས་པའི་རིང་གཅིག་ཤུར་ཡང་སོག་ཆགས་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་
དོན་བདུན་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་མཛད་ཀྱང་རང་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པས་འོན་

དེ་ངན་སོང་གི་གཏིང་དུ་བསྐྱད་པས་གང་ཡང་གནང་ཐབས་མ་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་
སྐལ་དུ་མ་བྱུར་བར་ལུས། དེ་རྗེས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་།
ཀུན་དགའ་བོ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉེར་སྤྲས། རྟི་རྟི་ཀ། ནག་པོ་པ། ལེགས་མཐོང་
ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་། དེའི་ནང་ནས་འཕགས་པ་
ཉེས་སྤྲས་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་འགོ་དོན་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་། གར་མཁན་
དཔའ་བོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པར་ཉན་བདུན་གྱི་རིང་ཆོས་བསྟན་པས་ཀྱང་
བདེན་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་བྱུང་བ་དང་། ཕྱག་པ་སྤིད་དུ་སྤྱོད་
བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་བཙེ་གཉིས། དཔངས་སུ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ།
སློབ་མ་དག་བཙེ་མ་པ་རེ་རེ་བྱུང་དུས་སོ་ཤིང་སོར་བཞི་པ་རེ་དོར་པས་ཕྱག་པ་
ཁེངས་པ་བྱུང་། འདི་ལ་སྟོན་པས་མཆོན་བཟང་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་ལྷང་
བསྟན། དག་བཙེ་མ་པ་ཉི་མ་གྱང་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟ་
བུའི་འགོ་དོན་མཛད་ཀྱང་རང་ཅག་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱོད་
མཆོག་གཉིས། སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་བཙེ་སོགས་དང་། བོད་འདིར་ཡང་བསྟན་པ་
ལྷ་དར་ལ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་བྲག་ཡེར་པ་གཅིག་ཤུར་ཡང་གསང་སྤྲས་རྟིང་མའི་སྤྱོད་ཐོབ་ཡེར་
པའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་ཅུར་གྱགས་པ་སོགས་བྱངས་མེད་བྱོན། སྤྱོད་ལ་རྩ་བོ་
ཡབ་སྤྲས་སོགས་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་བྱངས་མེད་པ་
བྱུང་བ་རྣམས་མཆོན་དུ་དགེ་བཤེས་ཞེས་གསོལ་བ་ལས། དོན་ལ་སྤྱོད་ཐོབ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེར་མ་ཟད་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མར་
མི་ཡབ་སྤྲས་རྣམས་དང་། མེད་ལ་གཅིག་ཤུར་ཡང་སློབ་མ་སྤྱོད་ཐོབ་ཉེར་
བརྒྱད་དང་། ལམ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་བཙེ་ལ་བྱུང་། ཕྱག་པར་འཇམ་མགོན་

ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་ཟུམ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གངས་མེད་པ་དེ་ཙམ་བྱོན་ནས་
 རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་གངས་ལས་འདས་པ་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྡན་ནམ་མཁའི་
 སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་མཛད་ཀྱང་། རང་ནི་དེ་དག་གི་
 སྐབས་སུ་དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་སུ་འབྱམས་ཏེ་འདུལ་སྐལ་དུ་མ་གྱུར་པས་
 འདྲེན་ཐབས་མཛད་མ་ཐུབ་ཅིང་། བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན།
 བག་ཆགས་ཡོད་ན། མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ལུག་རོན་ཞིག་
 གིས་ཡང་ཡང་ཐོས་པས་དེ་གི་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་སློབ་མ་སྐྱུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཆོས་མངོན་པ་གསུངས་པ་ལུག་རོན་ཞིག་
 གིས་རྒྱན་དུ་ཐོས་པས། ཕྱིས་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་མངོན་པ་
 རང་ལས་མཁས་པ་སློབ་དཔོན་སློབ་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལ། རང་ནི་
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་རུས་པའི་སྐལ་ཆད། ཉམ་ཐག ཁྱོད་ཀྱིས་མ་
 རུངས་པ་བདག་ལྟ་བུ་སྤྱི་མ་འདིས་རྗེས་སུ་མ་བཟུང་ན་ཅི་འདྲར་འགྱུར་སོམས་
 དང་། དཔེར་ན་རང་གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་དུ་མས་ཁེངས་
 པའི་བྱང་ཐང་འབྲོག་དགོན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་དུ་སྐྱབས་མེད་མགོན་
 མེད་དུ་ལྟས་པའི་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་སྟེ་ཐུན་པའི་ནང་དུ་
 ཟུང་ན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་མི་ཞིག་གིས་སློན་མེ་བཏེག་སྟེ་ལམ་བཟོན་
 པར་བྱུང་ན་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སློན་བྱོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 བྱང་སེམས་པཎ་བྱུང་གངས་མེད་ཐམས་ཅད་འདས་ཟེན་ཏེ་མགོན་དང་སྐྱབས་
 སུ་ཡང་མེད་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟའི་སྤྱི་མ་འདིས་ཆོས་གསུངས་ཏེ་འདྲེན་ཐབས་
 མཛད་པ་འདི་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། ད་ལྟ་རང་གིས་ཟུང་ཟད་དུན་ཤེས་
 བག་ཡོད་བྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཡང་སྤྱི་མ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་མིན་ན་གཞན་ཅི་ཡིན།

རང་གི་སྒྲ་མ་འདིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཁོར་བར་བསྟན་ནས་འདྲེན་པར་
མཛད་པས་ད་ལྟའི་སྒྲ་མ་འདི་ནི་ལྷར་གྱི་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
དེས་ན་སངས་རྒྱས་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མཉམ་ཡང་། བཀའ་
དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་
མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་འདིས་བདག་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མ་
བསྐྱངས་ན་ལོང་བ་ཐང་སྟོང་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ། སྦྱོན་པ་གཡང་ཁར་འབྲབ་པ་ལྟ་
བུ་འབྱང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་
ཡིན། དེ་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཆེ་བ་སྟམ་དུ་བསམ།

༥ གཉིས་པ་ཆོས་གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྦྱོན་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་སྐྱོ་ཆོ་ལྔ་མ་མང་པོར་ཆོས་ཆོགས་བཅད་རེ་རེའི་དོན་དུ་འང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ལིང་
གར་ལི་ཏར་འབྱངས་པའི་ཆོ་སྐྱེ་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་
པོ་གན་ཤ་པ་ལིར་གྱུར་པའི་ཆོ་སྐྱེ་ལ་མར་མེ་སྟོང་སྤར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཁ་
དོག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་བཅུན་མོ་དང་། སྤམ་སོགས་
གཞོད་སྦྱོན་གཏུམ་པོར་ཟར་བཅུག་པ་དང་། དྲང་སྟངས་གི་སྦྱོན་པ་ལྷ་ཏ་ཏ་ལིས་
རང་གི་བགས་པས་ཤོག་བྲ། རུས་པས་སྦྱག་བྲ། བྲག་གིས་སྤྲག་ཆར་བྱས་ཏེ་ཆོས་
ཉན་ཅིང་བྲིས་པ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཙམ་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐབས་མགོན་
སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན་གསུངས། རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཆོས་བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་འདིའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྲག་བཞིངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲ་བ་བཅུ་
གསུམ་བར་བྱོན་ཏེ་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཙམ་ཞིག་མཛད། ལྷ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོང་།

དང་། བྱང་ཚུབ་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱ་སྟོན་དང་གསེར་མང་པོ་སྟོན་
 བྱང་བ་སོགས་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིབ་ཅུས་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་རེད། དམ་
 པ་འགའི་ཞལ་ནས། མེ་ཆོགས་སྐྱ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། འཆི་མཐའ་ཐུག་
 གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཅོལ། གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་སྤྱད་
 དགོས་པ་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྟོན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་ནུམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་
 ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་བཟོད་ཉེན་
 ཆེ་ལ་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྐྱུལ་མང་ཁིང་འཛིགས་པ་ཆེ་བ་ལ་ལྷས་སྟོན་ཁྱད་
 དུ་བསང་ནས་སྐད་དང་ཡི་གེ་མཐའ་དག་གཞི་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱར། ཐེབས་
 ལམ་དུ་འང་དཀའ་སྤྱད་སྒྲིབ་ཅུས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་པ་ལོ་རྩ་བས་
 ཀྱང་། གཅན་འཕང་དང་ཚུ་ལ་ཐར་དུས་མེད། རྒྱས་མཐུག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་
 དུས་མེད། ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བཟོད་དུས་མེད། ཤིང་སྟོང་པོ་མི་རོ་རེངས་པ་
 འདྲ། ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་འཛིགས་པ་མཐོང་བ་ནུམས། དུས་ད་ལྟ་བུན་ཡང་སྟོ་
 སྒྲིབ་འདར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་དེ་ཅམ་མཛད་དགོས་བྱུང་
 ཡང་། ང་རང་ཆོས་ནི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པར་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་་
 བསམ་སྟོན་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱི་མ་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཤིན་
 ཏུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་རྗེས། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀའ་བའི་
 ལས་མ་བགྱིས་པར་སྒྲིབ་པའི་དོན་རྟོག་པ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། ལེགས་
 པར་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། སྤྱི་མ་ཆོས་རང་ལ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བརྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གསོ་ཐབས་མེད་ན། མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་
 རྗེས་བརྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་དེ། བདུད་རྩིའི་སྒྲིབ་པོ་ལས།

ཚེགས་བཅད་གཅིག་བསྟན་ཡི་གེའི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། བསྐལ་པར་མཆོད་ཀྱང་
 བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་བར། གསུངས་ན་ཡོངས་རྫོགས་ལམ་བཟང་ཉེར་བསྟན་
 པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་བྱས། ཞེས་ཚེགས་བཅད་རེ་རེ་
 བསྟན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལའང་བསྐལ་བར་མཆོད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་མི་འཁོར་
 བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་སོམས་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་རྩིའི་སྟོང་པོ་ལས།
 འདི་ལྟར་མི་ཞིག་བཙོན་རར་སྟུག་བསྐལ་ཆོ། གང་གིས་བཙོན་ཁང་དེ་ལས་
 ལྷུས་ནས་ནི། ཡོངས་སྟོང་ཕུན་ཚོགས་གནས་ལ་སྐྱར་བྱས་ན། དེ་ཡང་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བར་བྱེད་དགོས་མོད། དེས་ན་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལ། ངན་
 སོང་གསུམ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། རེ་ཞིག་ལྟར་རང་མི་ཡིད་དཔལ་
 འབྱོར་ལ། འདོད་དགུར་སྟོང་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་
 འཁོར་འདས་རྒྱད་པ་ཀུན་ཞི་བའི། ཐབས་ཚུལ་སྤྲོ་མ་མེད་པ་ལེགས་བསྟན་
 བས། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་དམ་པར་འབྲིང་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་ཅི་
 ཡི་བྱུར་མི་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ་མི་ཆ་མེད་
 རྒྱས་མེད་ངོ་མི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་གིས་བཙོན་ར་ལས་བཏོན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
 སྟོང་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྟོང་ལ་སྐྱར་ན། དེས་ཆོ་འདིའི་བཙོན་ཁང་ལས་བཏོན།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ་བ་མིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་སྤྲོ་མ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྲོ་
 མས་གནས་སྐབས་རང་ངན་སོང་གསུམ་ལས་བཏོན། ལྟ་དང་མའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་
 བཀོད། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་
 པར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་འདི་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དཔེར་
 བ། མི་ཞིག་གིས་དུག་ཀྱང་ཐོས། ཟས་ཀྱང་ཐོས། སྤྲོ་ཡང་ཐོས་ཏེ་འཆི་བ་ཐུག་

པའི་ཆོ་སྒྲོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་དུག་ཟོས་པ་དེ་སྐྱུག་དུ་བཅུག། ཟས་ཟོས་པ་
 དེ་སྒྲོན་དུ་བསྐྱུར། སྒྲོན་ཟོས་པ་དེ་འཆི་མེད་གྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ན་ནད་པ་དེ་
 ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་བ་མ་དང་མས་སྒྲོད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 ལ་ངན་འགོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་གཉིན་པོ་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོ་
 རས་བཤགས་སུ་བཅུག། བསྒྲོམ་དུ་བཅུག། ཆོ་འདིའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་
 རྣམས་བྱི་མའི་དོན་དུ་བསྐྱུར། བྱི་མ་ལྟ་མའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་དགོ་རྩ་རྣམས་
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱུར་བསྐྱུར་བཅུག་ན། སྒྲོ་བ་མ་དེ་ལས་
 དོན་ཆེ་བ་དང་སྒྲོ་མ་དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། རང་ཡང་དང་པོར་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པ་བོང་བྱ་མའི་གཞུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ད་ལྟ་བོང་བྱ་
 མི་བྱུར་ཚུད་པ་འདི་སྒྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྒྲོ་མ་
 འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཀ་ཁ་བསྐྱབ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་གནང་། འགའ་ཤས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། འགའ་ཤས་ཀྱིས་བྲིད་གནང་བ་སོགས་ལས་བྱུང་། སྒྲོ་མ་
 དང་མ་འཕྲད་ན་ཀ་བོང་བྱའི་མགོ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ། ད་ལྟ་ཉིན་
 རེ་ལའང་དབེ་ཆ་པོ་ཏི་རེ་ཅམ་སྒྲོག་སྐྱབ་པ་འདི་དང་པོར་ཀ་ཁ་སྒྲོ་བ་པའི་དགོ་
 བྲན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ང་ལ་ཡོན་ཏན་
 གཏན་ནས་མེད། འདི་རྣམས་སྒྲོ་མ་དེ་དང་དེའི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཚུལ། རང་
 ད་ལྟ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན། གསང་ལྔགས་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གྲོང་ཆོག་
 ཚུན་ཆད་ཤེས། གཞན་གྱི་རང་ལ་དགོ་སྒྲོང་ལགས་དང་། དགོ་བཤེས་ལགས་
 ཟེར་བ་དང་བྲིམ་གཅིག་པའི་སྐྱུན་ཤིན་པ་མི་སྐྱེ་དེ་དང་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 དགོ་སྒྲོང་ལགས་ཟེར་ནས་གྲུས་པ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།

རང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་དབྱ་ཁལ་ཚུན་ཆད་འབྱལ་མི་དགོས་པར་དགོན་པར་ཆོས་
 གོས་རྣམ་གསུམ་གྱོན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་མ་ཆོག་པ་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གནང་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 འབྲུག་པར་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཐོག་མར་
 སླ་མས་རང་ལ་སྒྲིམ་པ་གནང་མེད་ན་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྟུན་གན་པ་དེ་
 དང་བྱུང་མེད། རང་རེའི་སླ་མ་ནི། མི་ཞིག་སྤྱི་གོས་ཤི་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་སུ་ཟན་
 སྟུན་མཁན་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་དེ་སྟེད་རྒྱགས་ནས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཤ་
 རྒྱ་རི་སྟེར་མཁན་དང་འབྲས་ལྟེ། ད་ལྟ་རང་གིས་མི་ཤེས། ཆོས་ཀྱིས་པོངས།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སུ་ཡང་མི་མཇུག་པའི་དུས་འདིར། སླ་མས་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མ་འཇུག་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་དུ་མེད་པའི་གདམས་ངག་བསྟན་
 པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སླ་མའི་གདམས་ངག་འདི་བསྒྲིམས་ནས་རང་
 ཉོགས་པ་ཡར་ཆད་དུ་སྟེབས་ནས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ན་སངས་
 རྒྱས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་སྟོན་ཀྱང་དེ་དུས་རང་གིས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཤེས་པས་བཀའ་དྲིན་དེ་ཙམ་ཆེ་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་དགེ་བཤེས་པོ་ཉོ་བས།
 སླ་མ་ནི་མི་སྟོགས་པ་སྤྱི་གོས་འཆི་ལ་ཁད་པ་ལ་ཟན་བྱིན་ནས་སོག་སྟེར་བ་དང་
 འབྲས་ལྟེ། རང་རེ་ལོང་བྱིད་དང་བྲལ་བ་དེ་དན་སོང་གི་གཡང་དུ་ད་ལྟ་བུ་ལ་
 ཁད་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྤྱི་གོས་
 ཉེན་པ་དེ་འབྲངས་ནས་སྟེད་རྒྱགས་པའི་དུས་སུ་ལོར་དངོས་པོས་པན་འདོགས་
 པ་དང་འབྲས་ལྟེ། རང་རེ་སླ་མས་ལམ་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ་བཀོད་ཟིན་པ་ན།
 གཞོད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུང་བ་ལས་མེད་པས། རང་རེ་རྣམས་
 ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱང་སླ་མ་སྟེ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་

བདག་གི་སྒྲ་མ་འདིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་གདམས་ངག་ནས་ཐ་ན་གོང་ཆོག་སོགས་སྟོ་བ་ཆོག་ཡན་སྟོབ་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ནི་གང་གིས་གཞལ་བར་བྱས། ད་ལྟ་རང་མཁས་མདོག་བཙུན་
 མདོག་བཟང་མདོག་གྲུབ་མདོག་སོགས་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཨ་
 སོ་རང་གིས་བྱས་ནས་བྱུང་བསམ་ཡོང་སྟེ། དེ་ལྟ་མིན་པར་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། མི་ལ་བཤད་རྒྱུ་རང་གིས་བསམ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་འདི་ཐམས་ཅད་དང་། མདོར་ན་ད་ལྟ་རང་སོར་གང་འཕྱང་
 རྒྱ་རྟེན་པ་ཚུན་ཆད་ནས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མན་ཆད་
 ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ས་
 རྟོན་ཐ་རེངས་ལྟ་བུར་སྐམ་ཁྲིག་གི་ཡོད་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆུན་གྱིས་ཅུང་ཟད་དུ་ལ་
 བ་འདི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་མིན་ན་གང་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ།

༥ གསུམ་པ་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། སྒྲ་མས་ཆོས་
 གསུངས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅུ་མ་ཟད། ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་སྒྲ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་
 འབྱུག་པ་ལ་རག་ལས། དེ་སྒྲ་མས་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་རག་ལས།
 དེས་ན་རང་ཅག་གི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སེམས་སྣ་གཅིག་སྦྱེས་པ་ཚུན་ཆད་སྒྲ་མས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། སྟོན་ཏྲོ་ལྟེ་པས་རྩོ་བོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་བསྟུལ། རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའང་དང་པོར་དེ་
 ནས་བྱུང་བ་ཡིན། ཏི་ལོས་རྒྱ་རོ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ། རྒྱ་རོ་པས་བསྒྲུབ་
 མ་བརྒྱབ་པར་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས། དཀའ་ཆེན་ཤི་ལ་ཁད་པ་
 བཙུ་གཉིས་སྐྱུད་པས་དཀའ་ཆེན་རེ་རེས་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་རེ་ཐོབ། དེ་དག་

ཀྱང་སྤྱོད་མཁས་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་
 ཅན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས། སྤར་ཕྱོག་ངག་དབང་བྱམས་པ་སྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐུ་བྱང་སྐྱབ་ཁང་རི་ཁྲོད་དུ་ཐོག་མར་མཇུག་ཁར་ཕེབས་སྐབས། ལམ་
 ནས་སྐྱབ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱམས་པའི་ཕྱི་བ་ཕད་ཁོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ་རང་
 གིས་བསྐྱམས་ཏེ་ཡར་སྐྱེ། མཇུག་ཁ་ཁྱུས་པ་ན་སྐྱབ་ཁང་པས་ནང་མཆོད་
 ཏམ་པ་བརྒྱབ་པ་ཀ་ལི་གང་གནང་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མེད་ལའི་རྣམ་
 མགུར་ནང་མོ་བཏབ་བཅུག་པས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཆོས་ལ་
 གཞུགས་པའི་མཚམས་སུ་བབས་པས་སྐྱབ་པ་རྒྱག་དགོས་གསུངས། དེ་ནས་
 བཟུང་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤས་ཆོད་མེད་པ་འབྱུངས་ཏེ་བཤུམ་པ་
 འབའ་ཞིག་མཛོད་དགོས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་སྤྱོད་མ་རྩི་རྗེ་འཆང་བཀའ་
 དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དུགས་པོ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་དུ་
 ལན་གཉིས་པ་མཇུག་ཕེབས་སྐབས་དུགས་གྲར་སྤྱོད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
 བཞུགས་འབུལ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཁེལ་བས། དེར་ལྟན་དུ་བཞུགས་གསུངས་པ་
 བཞིན་རྗེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཞུགས་མཛོད་སྐབས་ཐུགས་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་
 སྤྱོད་ཆབ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བབས་ཏེ། འབྲས་སེལ་ཞིག་སྤུལ་སོང་བ་དེའི་བར་
 སྤྱོད་ཆབ་མ་ཆད་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་མཁས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟོགས་
 ཡིན་གསུངས། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡང་སྤྱོད་མའི་ཕྱིན་
 སྐབས་འབྱུག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས། འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། མཉན་ན་
 ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། བསྟོམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྟོང་མཐུ་
 ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་རྟེན་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་གནད་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེ་སྤྱོད་མར་གསོལ་བ་

བཏབ་ན་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྱུ་བ་པའང་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་་་
 ཡིན། སྐྱ་མ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་
 སྐྱ་མས་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ཡིན། དེས་ན་རང་རེས་བསམ་
 བསྐྱོམ་རིམ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་གཤམས་སེལ་བོགས་
 འདོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན། སྐྱ་
 མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་རྟོགས་པ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྐྱེ།
 དེ་ལྟར་བོགས་འདོན་གཤམས་སེལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཏི་ལོ་པས།
 བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། སྐྱ་མ་ཡིན་ནོ་རྣལ་འབྱོར་པ། ཞེས་
 གསུངས། སྤར་རྒྱ་རོ་བས་རྒྱ་གར་རྒྱ་ལེན་དཔེ་བྱང་སྒོ་སྤང་བའི་པར་ཆེ་ཏ་མཛད་
 དགོས་བྱུང་སྐབས་མུ་ཞེགས་པ་ལས་ཚྩོད་པ་པམ་དུ་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་མ་ཏི་ལོ་པར་་་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བོར་བྱོན། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེས་
 ཏི་ཚྩོད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བའང་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། སྐྱ་མ་
 དུལ་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་
 ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་བར་ཆད་པའི་དུས་མེད། བགཤམས་དང་
 བར་གཅོད་གྱི་མཆོན་མ་བྱུང་ནའང་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་་་
 ཞི་བར་མཛད་པས་གཤམས་སེལ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན། ཆོ་འདིའི་དོན་རྒྱུང་
 ཏུ་ཞིག་སྐྱབས་པ་ལའང་འདི་ཟབ་ཞེ། སྤར་རྒྱ་སྤྱིང་པའི་མི་ཞིག་གིས་འབྲོམ་སྟོན་
 གྱི་སྐྱར་མཆོད་མེ་ཕུལ་བས་ཁ་མཆུ་སོགས་པལ་ཆེར་ཐོབ་ཚུལ་གསུངས། དེར་
 མ་ཟད། གང་ན་གལ་ཆེས་ལྷ་ཕྱག་པའི་དུས་དེ་དང་དེར་སྐྱ་མས་སྐྱོབ། བད་
 དང་གཞོན་གྱིས་ཟིན་ནས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་པན་པ་སྐྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 གྲོལ། ཁམས་ལྷང་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་མངའ་བདག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་སྟོན་

མའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདྲེ་གཞོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཞིག་བྱང་སྐབས། ལྷ་བ་དང་
བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་འབྲོམ་གྱི་མཚན་ལྡན་སྒྲུག་སྒྲུག་
བཏོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕན་པ་བྱུང་བ་དང་། རང་རེ་ཡང་དང་པོར་
དྲག་ལྡན་བཏོན་པ་སོགས་གང་དྲག་བྱ་དགོས། ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་མཐར་
སླ་མའི་མཚན་ལྡན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དེ་འཕྲལ་ཕན་པ་ཡོང་། རྗེ་ཉིད་
གྱིས་ཀྱང་འུ་ཐུག་ན་སླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་མཚན་ལྡན་ལན་བདུན་རེ་ཅམ་གསུངས་
ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བྱུང་གསུངས། རྒྱལ་བ་ཞོད་
ཚང་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་མང་ལགས་ཏེ། སླ་མ་བསྐྱེམ་
པའི་གོང་ན་མེད། བཟུངས་བཟོད་བྱེད་པ་མང་ལགས་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་གོང་ན་མེད། རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། འབྲལ་མེད་ཉམས་སྦྱང་
འོང་བར་ངས། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྗེ་དང་
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐུན་མང་
མ་ཡིན་རྟོགས་པ་འཆར། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
དགོན་མཚན་ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་སྟོབ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
ཅི་བསམ་དགོས་འདོད་སྦྱུན་གྱིས་གྲུབ། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བྱ་བ་ཞིན་གཟིགས། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
བར་ཆད་བདུད་གྱིས་ཚུགས་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་
ཡོན་ནི། གཞན་སྦྱོན་ལོག་ལྷའི་སྤང་བ་ཡལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་
འཆར། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་དག་གྱུར་ནས།
ཚུགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅིས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། འདོད་
དོན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱང་སླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་

སྐྱུ་ཏུ་འགྲུབ། དག་ཇག་ཆོམ་རྒྱན། མེ་ཁྱ་གཡང་གསུམ་གཅན་གཟན་སོགས་
 གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་གང་བྱང་ཡང་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན་དེ་མ་
 ཐག་དེ་ལས་སྐྱོབ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་ཆོགས་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་སྤྲོ་
 མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བདེ་སྐྱུ་ཏུ་འགྲུབ། དེས་ན་ལས་ཆོགས་ཤིག་ལ་སྤྲོ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ལྷུར་བ་མེད། རིག་ལྡན་གས་
 ཤིག་ལ་སྤྲོ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལས་ལྷུར་བ་མེད། ཟབ་པ་མེད་ཀྱང་
 དེ་པལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས། ད་ལྟ་སྤྲོ་མ་མ་བཞུགས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་
 པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་སྤྲོ་མ་དུ་དྲན་བར་བྱོལ།

༥ བཞི་པ་ཟང་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། བཀའ་དྲིན་
 ལྷུ་མ་དེ་ཅོམ་དུ་མ་ཟད། ཟང་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རང་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཟང་ཟེང་ལ་ཡིད་འདུན་པ་ཡིན་པས། སྤྲོ་
 མས་དང་པོར་རང་ལ་ཟང་ཟེང་གི་དངོས་པོ་བཟུང་བཅའ། ཡོ་བྱད་ཐ་ན་དར་
 དཀར་ཚུན་གཡོགས་ཏེ་ཡིད་འདུན་པར་མཇེད་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོན་དུ་བྱང་
 བར་མཇེད། ཆོས་ལས་ཟང་ཟེང་ལ་འདུན་པ་ནི། དྲགས་པོ་སྐྱབས་མགོན་སྤྲོ་མ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་དུ་གོང་སྒྲོན་དྲི་མེད་སྟེང་ཁའི་གཡོག་པོ་ཞིག་གསུང་
 བཏྱག་ཞུ་བར་བཏང་བས། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་སའི་རི་ཁྲོད་མཐོ་བས་ན་
 ཁོས་ཡར་ལམ་སྤྲོ་མ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་དེ་རི་མཐོན་པོ་དེ་འདྲའི་ཆེ་ལ་སྒྲོད་ཅས་
 སྐད་དན་འདོན་ཅིང་འཛིགས། དེར་མཇེད་བཅར་ཞུས་སྐབས་ཆོགས་དང་། ལྟོ་
 ཆས་སོགས་བསྐྱལ་པས་ཁོ་དགའ་ནས། ཆོགས་ནི་ཆོགས་ཞིས། བྱིན་སྐྱབས་ནི་
 བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འདྲ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཟང་ཟེང་གནང་སྟེ་
 ཁོ་རང་གི་ལས་དན་འགོག་པར་མཇེད་པས་ཟང་ཟེང་གིས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པ་

ཡིན་གསུངས། ཟང་ཟིང་གིས་འཁོར་དུ་སྐྱུང་ལྷགས་འདི་དགོན་པ་སོགས་སུ་
 དགོ་རྒྱུ་གིས་དགོ་ལྷག་རི་ལྟར་བསྐྱུངས་ལྷགས་ལ་བསམས་ན་དཔེ་དོན་འབྱོར་
 ཆེ། རང་གིས་དཔེ་ཆའི་དགོ་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་དེ་དགོ་རྒྱུ་ལ་པར་
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་སྤྱིར་དགོ་རྒྱུ་གི་ཞབས་འདེགས་
 ཡིན་ཡང་། ཕྱིད་རང་གི་སྟོ་གཡོག་ཡིན་ཏེ། མིད་ལས་མར་པ་བསྟེན་སྐབས་མར་
 པས་མིད་ལ་ལ་ཕྱིད་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ཞུ་དང་། ཕྱིད་ཕྱིད་རང་གི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 རེད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་དང་། སྤྱག་ལས་སྤྱད་གྲུ་བཏང་བས་མིད་ལ་
 ཡུལ་བྱོལ་ནས་ལམ་དུ་རྩ་བསྐྱོལ་བའི་ཆོ་རང་གཅིག་ཤུ་ལའང་ལས་ཀ་མང་པོ་
 འདུག་པས། ངས་སྤར་མར་པའི་དུང་ནས་སྤྱག་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པ་དེ་ཕྱིད་
 སྐྱེ་མའི་ཞབས་ཞུ་དང་། ཕྱིད་རང་གི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་འདུག་སྟེ་པ་
 དགོངས་ནས་ཚུར་ཕེབས་ཏེ་སྤར་ཡང་མར་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་
 ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པས་སེམས་
 ཅན་རྣམས། འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ཤོག། ཅེས་གསུངས། དེ་
 ལ་བརྒྱད་དང་ངོ་བོ་གཉིས་ལས། རབ་བྱུང་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འཆོ་
 བ་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆོགས་གསོག་པ་སྐྱེ་མའི་པན་ཡོན་
 བསྟེན་པ་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་བའོ། དངོས་སུ་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པར་མཛད་པ་
 ཅིས་དུ་མ་ཟད། བརྒྱད་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རང་གི་ཟས་གོས།
 འོངས་སྤྱོད། གནས་མལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་།
 དེར་མ་ཟད་ད་རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འདི་ཡང་སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བཏེན་ནས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་འོང་
 བ་ལ་སྤོན་དུ་རྒྱ་བསྐྱབ་དགོས། དེས་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་

རྒྱ་སྤྱོད་པ། སྤོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་པ་སོགས་གདམས་ངག་སྤོན་མཁན་གྱི་
 སྒྲ་མ་ཞིག་ལ་ངས་པར་བརྟེན་དགོས་པས་ཆོ་མའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱུང་། ཆོ་སྤོན་མའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ད་ལྟའི་སྒྲ་མ་འདི་དང་ངོ་བོ་
 གཅིག་རང་ལས་ལོགས་ཐ་དད་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུའང་
 འབྲོམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ལེན་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རྩོ་བོ་རྗེས་དུས་ཏྲག་ཏུ་འབྲོམ་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པར་གསལ་བ་བཞིན་ནོ།
 དཔེར་ན། སྒྲ་མ་ལྷ་ཕྱི་འཆམ་དཔོན་གྱིས་འབག་ཆས་བརྗེས་ནས་ལྷ་ཕྱིར་དོན་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལྟར་པེབས། མདོར་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ནས་ཆོ་
 འདིའི་རྩ་པོར་གང་ཡན་ཆད་སྒྲ་མའི་བཀའ་ངོན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་།
 དེས་ན་པ་བཟང་པོས་བྱ་བསྐྱངས་པ་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་འབྱུར་སྟོང་འབྱུར་གྱི་བཀའ་
 ངོན་ལྟག་སྒྲ་མ་རེ་རེས་ཀྱང་བཀའ་ངོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐེང་བ་ལ་
 བསྟར། བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་སྤྱོད་ཆོ་གང་འབུལ་
 བར་དམ་བཅའ་དགོས། སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དགོ་
 བཤེས་ཆོས་སྤྱོད་པ། ཆོས་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་སྤོན་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ལམ་ཡོངས་སྤོན་པ། ཡིན་ཞེས་སེམས་གཅིག་བསམས་ནས་
 འདིར་འོངས་སོ། འདི་དག་བསྐྱེད་ (འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆན་བཞི་སྟགས་ཀྱི་མཆན་བྱར་
 གསལ་བ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།) པས་བདག་གི་མ་ལྟ་བུ། ཡོན་ཏན་འོ་མ་ལྟ་བུ་པས་མ་མ་
 འདྲ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དགོ་བཤེས་འདི་དག་གཞོད་
 པ་རྣམ་པར་བསྟོན། སྤྱི་ཤི་ཐར་བྱེད་སྤོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་
 ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱེད་འདྲ། སྤྱི་ལྟ་བུར་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས། ཞི་བའི་

ཕྱགས་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་འདྲ། དབྱ་དང་གྲོགས་ལ་རི་བོ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱ་
 མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འབྱུགས་སེམས་དང་ལྡན། ཡོངས་སུ་སྐྱོད་དང་མཉན་པ་
 འདྲ་བ་ཞེས། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་བདག་ནི་འདྲི་འོངས་སོ། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་བདག་གི་སྟོབས་སྐྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་བྱང་ཚུབ་སྐྱེད་བྱེད་
 པ། འདི་དག་བདག་བཤེས་སངས་རྒྱས་བཟླགས་པ་ཞེས། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདྲི་འོངས་སོ། འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པས་དཔའ་བོ་ཉ་བྱ་སྟེ། དེད་
 དཔོན་མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། འདི་དག་བདག་ལ་བདེ་སྟོབས་མིག་
 ཡིན་ཞེས། དེ་འདྲའི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་བཤེས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ཅེས་དང་།
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ནི་བདག་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱབ་པའོ།
 ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། ལམ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་སྟོན་
 པའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོད་པས་འདོམས་པའོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གོང་བྱི་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བའོ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའོ། དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་
 པའོ། འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ནི་བདག་གི་དཀར་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་།
 ཆོས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཡུན་རིང་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་འཆོལ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཡུན་རིང་དུ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་ཤིང་གཉིད་
 ལོག་པའི་སད་བྱེད་དང་བདག་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་བའི་འབྲིན་བྱེད་
 དང་བདག་ལམ་ངན་པར་ཁྱགས་པ་ལ་ལམ་བཟང་པོ་སྟོན་བྱེད་དང་བདག་
 སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བྱེད་དང་བདག་ཡུན་རིང་པོར་ནད་
 ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སྦྱན་པ་དང་བདག་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མེས་ཀུན་

དུ་འབར་བ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆར་སྤྲིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་དང་།
 བདུད་ཚིའི་སྒྲིབ་པ་ལས། མེ་དོང་འདྲ་བའི་བྱིམ་ལས་རབ་བྱུང་ནས། དབེན་
 པར་དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་གནས་བཅས་ཏེ། དམ་ཆོས་བདུད་ཚིའི་རོ་མཆོག་
 མྱོང་བ་ཡང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོ། བསྐྱལ་མང་སྤྱོད་དུ་
 བཅོལ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་དང་མཇལ་བ་དང་།
 བསྟན་པའི་ཚུལ་དེར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པ་ཡང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བཤེས་གཉེན་འདི་དག་ནི། ངན་སོང་གནས་
 ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་འོ། འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་སྐྱེལ་བའི་དེད་དཔོན་ནོ།
 མཐོ་རིས་ཐར་པར་འབྲིང་པའི་ས་མཁན་ནོ། ཉོན་མོངས་གཙུག་ཅན་གསོ་
 བའི་སྤྲན་པ་འོ། སྤྱག་བསྐྱལ་མེ་ཆེན་ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ནོ། མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་
 བའི་སྤྲན་མེ་འོ། ཐར་ལམ་གསལ་བར་སྤྲན་པའི་ཉི་མ་འོ། འཁོར་བའི་བཙོན་
 རར་བཅིངས་པའི་འགྲོལ་བྱེད་དོ། དམ་ཆོས་བྱ་ཆར་འབབས་པའི་ཆར་སྤྲིན་
 ནོ། གཞོད་སེལ་པན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཉེན་བཤེས་སོ། ཏྲག་དུ་བྱམས་པས་སྤྱོད་
 པའི་པ་མ་འོ། ཞེས་སོགས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་ཆོགས་བཅད་དག་
 ཀྱང་འདོན་དགོས་པར་གསུངས། འདི་ཉི་མ་བྱའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་
 པའི་མཐར་ཡང་གཞལ་བར་མི་རུས་པས། བཀའ་དྲིན་དེ་གང་གིས་གསོས།
 གསོ་ཐབས་མེད་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་འབུལ་ལོ། ཡོངས་སྤྱོད་དག་
 ཚ་དང་བཅས་པ་འདི་འབུལ་ལོ། སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་ལོ། བྱང་
 ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབུལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྤྱི་གཙུག་རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོར་འབུལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནོ། ལྷམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ།

༥ བཞི་པ་སྐྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལ། མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། བཀྱར་སྟེ་རྟེན་པ་

དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་པ་ཟང་ཟེང་འབྲུལ་བ། བཀྱར་ཉི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ།
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། སྒྲ་མ་མཉེས་བའི་ཞབས་ཏྱིག་དང་པོ་
 རྟེན་པ་ཟང་ཟེང་འབྲུལ་བ་ནི། སྒྲ་མ་ལྔ་བརྩ་པ་ལས། རང་གི་དམ་ཚིག་སྟོབ་
 དཔོན་ནི། སྦྱོར་མིན་བྱ་དང་ཆུང་མ་དང་། རང་སྟོག་གིས་རྟག་བསྟེན་བྱ་ན།
 ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བས་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ལ། རྟག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། དེ་ཕུལ་བསོད་ནམས་ཚྲིགས་ཡིན་ཏེ།
 ཚྲིགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱོར་པ་
 ཡོད་ན་ཟང་ཟེང་གི་རྟེན་པ་གང་བཟང་བཟང་ནས་འབྲུལ་བ་འབྲོམ་གྱིས་རྩོ་བོར་
 འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་དང་། སྟོད་ལུང་པས་སྦྱོར་ལྔ་བར་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་
 པའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་བྱེད་ལ། འབྱོར་བ་མེད་ན་སྐྱབ་
 པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ལྔ་བརྩ་པ་ལས། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་
 པ་ཡིས། རྩང་ཟད་ཡིད་འོང་གང་དང་གང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད།
 དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབྱུལ། ཞེས་དང་། ལག་སོར་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
 བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་ངན་པ་འབྲུལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་སྒྲ་མ་དེ་ལ་དབྱེས་
 པའམ་ངན་ལས་མེད་ན་ཉེས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོབ་མའི་ངོས་
 ནས་གང་རྟེན་རྟེན་བཟང་ས་ནས་འབྲུལ་བ་ཞིག་དང་། སྒྲ་མའི་ངོས་ནས་ཟང་
 ཟེང་ལ་རྩང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་གཟིགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཤར་བས། སྐྱབ་
 པས་མཉེས་ཀྱི་ཟང་ཟེང་རྩང་ཟད་ཅམ་ལའང་མི་བཟྱ་བ་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་
 ཡིན། དེ་ལས་ཐོག་པས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་མ་མི་འོང་། ཞེས་དང་། མར་པ་
 ལོ་རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཞབས་ཏྱིག་ཅན་གྱི་རྩོག་པ་དང་། རྩོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་

མཐུ་ཆེན་ལ། གདམས་ངག་ལ་ཐང་སྟོང་མ་བྱས་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོག་ཆོས་རྟོག་གིས་ར་མ་རྒྱུ་ཆག་མ་ཡན་གྱི་མོར་རྩེས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཤུལ། མིང་
 ལ་ལ་མོར་རྩེས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་
 ཡོངས་རྫོགས་དེ་ལ་གནང་ཚུལ། སྤྲོ་མས་ཀྱང་སྟོབ་མ་རྒྱ་ཅ་ལག་ཆེ་ཆུང་སོགས་
 གྱི་དོར་རུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མི་བཟླ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཤན་ལ་འང་
 འདྲ་བར་གསུངས། ཞབས་ཏྲིག་གཉིས་པ་བཀྱར་སྟེ་བྱག་གཡོག་བསྐྱབ་པ་ནི།
 འབྲོམ་དང་། བྱ་ཡུལ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་དགོས། བྲི་ཆེན་བཟླ་བ་རབ་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་འབྱོར་ལ་བཀྱར་སྟེ་སྟན་གཡོག་ཚུལ་
 བཞིན་མཛད་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཨ་མེས་བྱང་
 ཆུབ་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་མིང་ལ་སོགས་ཀྱང་སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྐྱབས་པས་ས་ལམ་མཐོན་པོར་གཤེགས་འདུག་ན། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་སྟམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི།
 འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་རྗེ་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་མས་བཟླ་བའི་གདམས་དོན་ལ་བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་པ་སྒྲིབ་པོར་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་མིང་ལའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་
 བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ཞིང་། དངོས་སུ་ལག་ལེན་དུ་ཅི་ཞེས་བྱའོ། སྤྲོ་མ་དང་
 མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཆོས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་འཆོལ་མི་
 དགོས་པར་རང་གི་སྤྲོ་མ་དང་དཔེ་ཆའི་དགོ་ཤན་ལ་ཞབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་
 བསྐྱབ་ན་ཆོགས་སྐབས་ཆེན་ཡང་དེ་ནས་རྫོགས། སྐྱེ་བ་སྐབས་ཆེན་ཡང་དེ་
 ནས་བྱང་། དགོ་ཤན་ལྟ་བུས་བརྒྱུད་རྫོགས་སོགས་མཛད་པས་ནི་ཕྱི་མར་ངན་
 སོང་སྦྱོང་བའི་ལས་ངན་ཀྱང་དེས་དག་ནས་འགོ། བཤེས་གཉེན་སྦྱོར་བས་
 བཟློན་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྲོ་མ་དེ་ཞལ་མ་བཞུགས་པ་

ཉུང་ལྡན་དེ་དངོས་སུ་མེད་ན་ཚགས་ཞིང་ལ་མཚོད་པ་དང་། བྱམས་འབྲུལ་བ་
 དང་། རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བྱུགས་པ་འབྲུལ་བ་ནམས་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བའི་
 རྟོད་ཉུང་ཡིན། དེ་ཉུང་ཞབས་ཏྲིག་གསུམ་ལས་ཐ་མ་ནི་ཟང་ཟིང་གི་རྟེན་པ་
 འབྲུལ་བ། འབྲིང་བཀྱར་སྟེ་ཕྱག་གཡོག་ཞུ་བ། རབ་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། རྩེ་
 མེད་ལས། རྟེན་རྒྱུ་ཕྱག་སྟེན་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི། ས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་
 ཏྲིག་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ལན་སྐྱབ་པས་འཇལ། ཞེས་དང་། རྟེན་
 རབས་ལས། སན་པའི་ལན་དུ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། བསྐྱོ་བའི་ཚོག་བཞིན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་རྟེན་པོར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚམས་སུ་ཇི་ཉུང་བྱ་བ་ལ། དབང་པོའི་སྐྱོ་བཅོམ་པ་དང་།
 ཟས་ལ་སྤྲོ་ཉུང་འདུ་ཤེས་པ་འདུལ་བ་སོགས་ནས་བྱུང་བ་ནམས་ལམ་རིམ་
 ཆེ་ཆུང་ནས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་
 སྤྲོད་ལ་མི་ཉལ་བར་དགོ་སྦྱོར་ལ་བཙོན་ཅིང་། ཉལ་བའི་ཆ་ཇི་ཉུང་བྱ་བ། རྒྱུ་
 གྱིས་རྒྱུ་མཚམས་དང་། རྒྱུ་མཚམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སོགས་འདོན། རྒྱུ་དངོས་
 གཞིའི་སྐབས་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་མཚམས་སུ་ཡང་ཉམས་ལེན་གང་བསྐྱུང་རྒྱུ་གསུང་
 རབ་ལ་བཟུ་བ་དང་སྐྱུང་བ་སོགས་བྱ་དགོས་ཞིང་།

༥ དེ་ཡང་གཞོན་ནུ་མོར་བཟང་གིས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། ཏྲིག་ཏུ་
 རུས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་ཚུལ། ལྷ་རོས་ཏི་ལོ། མར་པས་ལྷ་རོ། མེད་ལས་མར་པ།
 འབྲོམ་གྱིས་སེ་བཙོན་དང་ཇོ་བོ་བསྟེན་ཚུལ། བསེས་འབྲོག་མི་བསྟེན་ཚུལ་
 སོགས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
 པ་བཟུ་བར་བྱོ། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་གང་བསྐྱུང་

རྒྱུ་འདི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཐུན་མཚམས་སྤྱུང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། ཉམས་
 མྱོང་འགའ་ཞིག་ཐུན་གྱི་སྐབས་མི་སྦྱོར་བར་ཐུན་མཚམས་སྤྱི་བའང་མང་ངོ་།
 དེ་ལྟར་བསྟན་ནས་སློང་ཅི་ལྟར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་བའི་རྟེན་ལ་
 སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྙིང་པོ་ཅི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་ངོས་བབྱང་བ་གཅིག་ཕུ་བསམ་དགོས།
 དལ་བ་བརྒྱད་ནི་འགལ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག འབྱོར་པ་བརྒྱ་ནི་
 མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། དེ་ལྟར་འདི་ཕྱི་
 ལེགས་ཚོགས་མཐའ་དག་གང་ནས་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཕུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་འདི་ནི། བདག་ཅག་གི་རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་རྩེ་
 འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། ལྷ་དུས་ཀོང་པོ་འབྱུ་
 ལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་རྩེའི་ལམ་རིམ་འབྲིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་
 རྒྱ་ཆེར་མཇུག་རིང་ལ། འབྱུ་ལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་སྤུལ་དག་དབང་ཐུབ་བསྟན་
 མཁས་བྱུང་དང་། ཀོང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་
 བ་བཏབ་འབྲེལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་པ་ཉུང་རགས་ལ་བྱུར་ཆོས་སྤྱི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟན་ཚུལ་སྒྲིལ་གྱི་མྱོང་ཁྲིད་ཟབ་སྦྱིན་ཐོག ཕྱིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཅད་དབྱ་ཚུགས་ཅམ་བཅས་ཚང་མ་རྒྱགས་བཞེས་
 དང་འབྲེལ། འདི་ལྟར་པལ་ཆེར་སྦྱོས་རྩིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མྱོང་ཐོག་འབའ་ཞིག་
 ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་འབུལ་ངེས་སྤྱི་ལེགས་པར་བསྐྱལ་བ་རྣམས་ཟིན་བྲིས་ཐར་
 ཐོར་འདེབས་མཁན་འགའ་ཞིག་བྱུང་འདུག་པ་ནས་གསུང་ཟིན་བཅས་མེད་་
 རིགས་ཕྱོགས་གཅིག་བདུས་པ་ལས་སྒྲེགས་བྱུར་ཆར་གཉིས་ཅམ་པལ་ཀྱང་།

འདྲོད་བསྟེན་དགོས་དབང་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་ཁག་གཞན་དུ་སོང་བ། གུས་
 སློབ་ཐ་ཤལ་སློ་བཟང་དོ་རྩེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤུ་མའི་ཟེན་སྟོང་ལ་བཅོས་སྟངས་མེད་
 པར་གཏན་འབེབས་ཞིབ་ནན་ཞུས་པའི་ཤོག་དྲིལ་ཉིད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་
 པའི་ཕྱགས་སྒྱུལ། ཤར་ཕྱོགས་དྲགས་པོ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྱུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིང་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་བྲིད་སྟོན་རྒྱས་སུ་བསྟུལ་པའི་སྐབས་
 རྩེ་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ་སྟེན་ཞུར་བསྟར་བར། འབྲེན་
 འབྲུག་ཁྱེད་ཉིག་དང་། དབྱེས་པའི་གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་
 བཅས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་གཟུང་བར་འོས་པ་ལགས་སོ། འདྲིར་འབད་
 བདག་སློ་དཀར་པའི་དྲི་བཟང་རུལ། ལྷག་བསམ་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྒྱུལ་སྟེ་
 རྒྱུ་འཛིན་ཚོགས། ལྷག་བདག་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། ལྷགས་ཡིད་སྦྱར་དུ་
 འདྲེས་པའི་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། ། ལ་དད་དམ་མཚུངས་མེད་ཡབ་གཞིས་སྟེ་སྦྱ་དགའ་ཚལ་བ་ནས་
 ཡོན་སྦྱར་སྤར་བསྟེན་མཛད་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆར་འཕེལ།

།།

༄༅། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ལྟེ་ཏ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་སྤྲུགས་
 རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ལོ་ས་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 ཟེན་བྲིས་ཐོར་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།

༄༅། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་
 ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བརྟེ་བ་
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ས་འབྲུག་སྐྱ་ལོ་ས་མཚོ་ག་དུ་དགོ་བའི་
 ཉིན། མདུ་པརྟེ་ཏ་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་བཟང་ཆུ་མཚོ་སྤྲོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་
 ནས་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་ལེགས་པར་ལོ་ས་སྐབས་ཀྱི་ཟེན་ཐོ་འགའ་
 ཞིག་སྤེལ་བ་ལ།

༥ འགྲེལ་གཏོར་རྗེའི་གསུང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྲུགས་སོགས་ལ་གསང་
 འདུས་དང་། སྤྲུལ་དོན་ཀུན་གསལ་སོགས་ལ་བདེ་མཚོག་མཛད་པ་ལས།
 གཞན་རྗེའི་གསུང་ཟབ་བྲིད་རྣམས་ལ་འཇིགས་བྱེད་མཛད་པ་ཨ་མདོ་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་གསུངས་ནས་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། ། དེ་ཡང་ཤེར་
 སྒྲིབ་སྒྲོག་པ་བཅས་བྱུང་ནས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ། དམིགས་བརྟེ་མ། མཚུལ་
 ས་གཞི་སྤོས་བྱུགས། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་ལན་གསུམ།
 དང་པོ། སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ། མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་× གསུམ་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་× དེ་ནས་འཇིགས་

བྱེད་སྐད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་ནས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མགོན་སྤྱི་ལྟར།
 ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱང་བཤགས་བཅས། གཏོར་འབུལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་x ལྷ་ར་
 ཡ་པཎ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་སྤྱི་ལྟར། ལྷ་ར་མཛད་མ། བརྒྱུངས་བསྐྱམས་
 མ། ལྷོ་བས་ཆེན་གཤེན་རྒྱུ། ༥ འོ་ལགས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ། ཞེས་སོགས་དངས་ནས། འདི་ནི་ཞེས་པས་ངོས་གཟུང་། ཤིན་ཏུ་ཞེས་
 པས་རྒྱ་དཔེ་ངོ་བོའི་སྒྲི་ནས་རྟེན་དགའ་ཚུལ། དེ་ལས་རྒྱུ་འོ་སྒྲི་ནས་རྟེན་དགའ་
 བ་གལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཆེན་དར་མས་རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་དཔེ་བཅས།
 རྒྱུས་བུའི་དོན་རྒྱབ་ཅིས་སྐད་དོད་བུ་ཅུ་ཉ་ཞེས་ལུས་པ་ཡོད་པ། དུད་འགྲོ་
 སོགས་ལ་མིང་དེ་མི་འབྱུག་པ། དོན་དེ་ལ་རྒྱུས་བུ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུར་ཚུལ།
 གང་ཆེ་རང་དབང་འབྱུག་ཅིང་སོགས་དང་འདྲ། རང་དབང་འབྱུག་པ་དལ་བ།
 མཐུན་གནས་འབྱོར་པ་སོགས། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ཞེས་
 བཀའ་གདམས་པས་གསུངས་ཚུལ། རང་རེ་རྟེན་བུ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡང་ཤུགས་དྲག་
 ཅིག་མངོན་དུ་མི་འགྱུར། དེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན།
 གཡང་ས་དཔུལ་བ་སོགས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་དགྲ་
 སྲིད་ཅིག་སྲིད་པ་ཡིན། རྒྱུད་འབྱུག་ལུང་ཕྱིས་འདི་སོགས་ལུས་རྟེན་རྟེན་དགའ་
 བ་ལ་བསམ་ལྟེ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས་ཚུལ། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་སོགས་སེམས་རྟེན་
 རྟེན་བཀའ་བ། ཉི་མ་རྟེན་བུའི་སངས་རྒྱས། ཟླ་བ་རྟེན་བུའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་
 སོགས། སྐར་མ་རྟེན་བུའི་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ལ་སྦྱར། ལུན་སྒྲག་
 ཏུ་སྒྲོག་འགྱུ་ན་ལམ་དང་ས་གཞི་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར་དགོ་སེམས་ཕྱ་མོ་རྒྱུས་
 པ་དེ་ལས་ལམ་རྟེན་ཚུལ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ལ་རག་ལས་ཚུལ།
 དེ་འབྱུག་པ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་འབྲིས་ནས་འགྲོ་དགོས། ༥ ཀུན་སྦྱོང་ལེགས་པར་མ་

བཅོས་ན་རང་རེ་ཡངས་ནས། ཁ་ཏོན། བཤད་སྐབ་སོགས་ཚང་མ་ཆོས་ལྟར་
 ལྷང་ཡང་རང་གིས་བརྟགས་ན་དཀའ་བར་ཡོད། ༥ ལམ་རིམ་འདི་ཤིན་ཏུ་
 གཤམ་ཆེ། ལམ་རིམ་འདི་རང་གིས་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཡིན། རང་གིས་ས་
 མཚམས་ཤེས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མཚམས་ཀྱང་ཤེས། གཞན་མཐོ་བསྟེགས་ལས་
 དཀའ་བ་ཡོད་སོགས། ༥ གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། རྒྱལ་བ་སོགས་ཁ་བྱང་
 གསུངས་ནས། འདི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་དང་བྱང་མེད། མདོ་
 རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ལ་བྱང་མེད། བྱང་ནི་སྤངས་པ། ཚུབ་ནི་རྟོགས་པ་
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེར་བསྟོད་པའི་ལམ། འདིར་རྒྱལ་བ་ཤེས་སྐྱེབ་
 ཤིན་ཏུ་ཕ་བ་ལས་རྒྱང་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་བ། བྱབ་བདག་
 རིགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པ། རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་ཚུལ་བཞི་སོགས། འདི་དག་ཐོས་པ་
 ཅམ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། དགེ་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་དང་མ་མཇལ་ན་འདི་
 དག་དང་མཇལ་སྐལ་མེད། གདན་ས་བཞི་ཉེ་སྒྲོར་ལས་གཞན་ཏུ་དཀོན།
 གསང་བ་ཀྱན་གྱི་སོགས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་སྤྱགས་
 ན་ཡོད་པའི་ཟབ་གནད་ནམས་གསལ་བ་འདི་འདྲ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་
 པ་མ་གཏོགས་སྤངས་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་མི་སྤྱབ་གསུངས། རྩི་བསྟོད་པ་དོན་
 ལུན་གྱི་བསྟེགས་པ་ཡང་གསུངས། རྟགས་རིམ་ལྟ་ས་ཞོལ་སྤར་མ་ཤོག་བྱ་
 གངས་(༡/ན/༢) སྤྱི་ཞིའི་སོགས་མཁྱེན་སྤྱི་མ་དང་འདྲ། (ན/༣) གི་མེད་མཁའ་ལ་
 རྩི་རྩེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ། ཡིད་འཕྱོག་སོགས་ན་བཟང་། སྟོས་ཀྱན་སོགས་
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ལས་མི་ལྡང་བ། (ན/༤) དེ་ཡིས་སོགས་སྤྱད་པ་པོ་ཕྱག་
 རྩིར་ལ། འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་ཏུ་གསུངས་པ་དགོས་པའི་ཆེད། (༤/ན/༡)
 སྤྱན་རས་གྱིས་བྱུར་གཡོ་བ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་རྩིལ།

༥ རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་ཚུལ་འདི་དག་ཟུབ་པོའི་འདོད་མོས་
 ཚམ་དུ་བརྩམས་པ་མིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཡོ་བ་མང་ནས་གསོ་བྱེད་
 དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཞིག་གིས་རྗེའི་གསུངས་མངལ་ན་
 མང་པོ་དཀྲུགས་འདུག་བསམ་སྟེ། དཀྲུགས་པ་མིན། དཀྲུགས་པ་དེ་བསལ་བ་
 ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷགས་ལ་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་སྐྱེ་ལས་ཞིག་ཡིན། རྗེ་རྒྱལ་བ་
 དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྱུན་ལྷན་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་ཡིན། ༥ ལུས་ཀྱང་རྗེའི་
 བསྟན་པ་ལ་དགག་མ་ཐུབ། ༥ དགོ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་ཡུལ་ན་དག་མཁར་
 བརྩིག་པ་ཡིན་གསུངས་ཚུལ། ༥ (༢/ན/༤) མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲིག་
 བའི་གསུང་། ལྷན་སྐྱེས་འོད་གསལ་ཐོབ། ལྷགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་རིམ་ཐོབ་པ་བྱང་
 སེམས་ལྷན་པ། ཞིང་སྐྱེས་འདི་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཡོད། ལ་ལྷེ་ཏར་མཐོ་
 འཚོ་བྱས་ཚུལ། (བ/༢) ཉེ་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱང་ཉེ་ལམ་ལ་འགོ་བྱེད་ཞིག་
 དགོས། ཐུན་མོང་བ་མ་སྤྱངས་ཡོད་ན་གསང་ལྷགས་ཉེ་ལམ་ཡིན། ལྷུང་ལམ་
 ཡང་ཡིན། དེ་མེད་ན་ལྷགས་འདི་ལམ་གིན་ཏུ་འགྱངས་བ་ཡིན། (བ/༣) རྒྱལ་
 བསྟན་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཡིན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ། འདི་ངེས་པ་
 ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་གཏན་ལ་འབབས་པ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་
 རིགས་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས། ལམ་བདེན་དང་འགོག་བདེན་གྱི་མི་མཐུན་
 རྟོགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་སོགས་གསུངས།

༥ (བ/༤) སྤོང་འབྲུ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་པ་ནས་སྣ་ཆེན་པོ་ཆོ་
 འགྱུངས་ནས་སྤོང་པ་མན་ཆོ་འདི་བསམས་ནས་བྱེད། རྒྱ་ཆེ་ཅུང་ཡོད། ཆོ་འདི་
 མི་བསམ་པར་བྱེད་མ་དོན་གཉེར་ཞིག་བྱང་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནང་ན་ཞུགས་པ་ཡིན།
 དེ་མེད་ན་མཁས་མདོག་ གྲུབ་ཉམས་བྱས་ཀྱང་མི་འབྱུང་། ཆོ་འདིའི་སྒྲོ་

ལམ་དོག་པོ་འདི་ནས་ཕྱིར་འབྱད་ཨེ་ཐུབ་བཞུ་དགོས། དེ་ཡན་ཅུང་དྲག་
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ཡང་མི་སྟེ། ^(༡/༣) ཡིད་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་གི་
 རྟོགས་པ་འཕུལ་ཚུལ། ཆག་ཁྲི་མཆོག་གི་སྟེ་བ་ཡིན་ཚུལ། དེའི་རྣམ་ཐར་སོགས་
 གསུངས། རྟོག་ས་ལ་སྟོ་སྤྱངས་ནས་མ་སོང་ན་དཔྱལ་བའི་ཐུག་བཟུལ་བསམ་
 པ་ལྟ་བུ་འོག་མ་ལ་སྤྱང་དགོས། རྟོག་ས་པ་ལ་དད་གུས་དགོས། སྤྱི་མའི་
 གསུང་བཤད་ཚང་མ་མ་ངེས་ཀྱང་། དད་པ་བྱུང་ན་བྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཡོང་། དེས་སྤེལ་ན་ཡང་བཞུན་པ་སྤེལ་བ་ཡིན། དེ་མེད་ན་བྱེན་སྒྲུབ་མི་
 འཇུག དེ་སྤེལ་ཀྱང་བཞུན་པའི་རྒྱུ་གཙོད་པ་ཡིན། རྩོ་བོས་སྟོབ་མ་ལྟ་
 བཅུན་བོ་རྟེ་རྩ་རྩའི་ལོ་རྒྱུས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་དུ་གསུངས་ལུགས་ཀྱང་གསུངས། རྟོག་
 སྤེལ་མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་སྟེས་ཀྱང་མགོ་དད་པ་སྤྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ནས་བསམ་དགོས། དེས་དད་པ་འཕེལ་ནས་འགྲོ་ ཚང་པ་ལྟ་བུ་ཁེ་གང་
 ཐོབ་བྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ཡན་ངེ་བ་ལྟ་བུ། གང་ལ་
 ཞེས་པ་ལན། རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་ཀྱི་སྤེལ་བཞུན་ཀྱང་འདིའི་རིགས་པ་སྤྱངས། གང་ལ་སོགས་བཞུན་ན་ཉེས་
 པ་ཀྱན་བྲལ། ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་པ་ལ་ཟེར།

རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 རྟོག་ས་པ་ལ་དད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་

ཕན་པ་ཞིག་དགོས། (བ/༤) འོན་གཉིས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས། ཎྟ མཁས་གྲུབ་
 རིན་པོ་ཆེས། རང་གི་འདོད་པས་སྒྲུབས་སུ་འཛིན་ན་སྒྲུབས་འགྲོའི་མ་ཆང་
 སྒྲོག་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དབྱར་གསུངས། སངས་རྒྱུ་དང་
 སེར་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་ཚོད་གཞི་ཡིན་པས་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་མི་རུས། རིགས་པས་
 བསྒྲུབ་དགོས། (༤/ན/༡) སྒྲོག་གྲུར་ལས་འབྲས། སྟོང་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡུལ། ཎྟ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དྲངས་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་
 རྟོད་པ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བ་ཡིན། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བས་
 སྟོང་པ་ཡིན། ཎྟ སྒྲུབས་འགྲོ་འདི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། གཏོང་རྒྱ་
 དང་སྦྱེ་རྒྱ་ཡོད། ཆོག་འདོན་རྒྱ་ཡིན། ཡང་བྱེ་སྒྲུའི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་ལ་སྒྲུབས་
 འགྲོ་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། (ན/༢) སྦྱོར་པས་ལོངས་སྟོང་× བདེ། ཞེས་
 པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གིས་བསྟན་བྱའི་× དབྱུང་གསུམ་× ཞེས་པ་ལྟ་བུར་
 རྩོགས་ཆོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་སོགས་རིགས་པས་བརྟག་དགོས་པས་སོགས། ཎྟ (བ/༥)
 བོད་ལ་སྒྱུ་སྟེགས་བྱེད་དངོས་སུ་མེད་པས་རྣམ་འགྲེལ་མི་དགོས་ཟེར་མཁན་
 ཡོད་ཀྱང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོང་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་
 དང་། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་འགྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྟག་
 ཆང་ལོ་ལྷ་མཁས་པ་ཆེ་ཡང་བྱེ་ནང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་པ་མཛད། དགོ་བཤེས་
 ཆོས་དབྱུང་པ་ཐལ་ན་དེ་ལྟར་ལོག་འགྲོ། མཆོམས་ཟིན་དགོས།

ཎྟ ནང་པའི་བསྟན་པར་རྟོད་པ་ཅན་ལ་ཡང་བྱེ་མ་དུན་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་ཡོད། སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དུའི་སྒྲུབས་འགྲོ་ཡོད་ན་དེས་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུབས་འགྲོ་དྲང་ཡོད། ཎྟ རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་ཨ་ཇོ། ལྟ་བྲིད། ངན་འགོར་མི་
 སྦྱེ་བའི་རང་དབང་གི་བདག་ཡོད་མེད་བརྟག་དགོས་གསུངས་ཚུལ། སྦྱོར་ཤིག་

བཙུགས་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་དགོས་ཚུལ་གསུངས་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (ལ/བ/༡)
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཏུལ་བྱའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཐེག་པ་
 ཞེས་པ་སྦྱིར། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཐེག་པ་དང་། བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་སོགས་
 ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཁུར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་རང་དོན་གཞན་དོན་
 ཁུར་ཆེ་ཆུང་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་། ཎ ངང་རིང་པོས་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་དགོས་
 པ། ངང་རིང་ཐུང་གིས་དཔེར་ན། རང་རྒྱལ་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱའི་ཆོགས་བསགས་
 པས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཅུང་མ་ཐོབ། ཉན་ཐོས་སྲིད་པ་ལན་གསུམ་དང་
 བདུན་སོགས་ངང་ཐུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་དེ་ལས་དམན་པ་ལྟ་བུ། བཀའ་
 གདམས། མིག་རྒྱང་བསྲིང་། སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་སོགས་དང་སྦྱར། ཐུབ་མཐའ་གཞན་
 རྩོགས་པས་ཉན་རང་དུ་སྦྱང་བེར་ཡང་། རང་རེ་དེར་སྦྱང་ན་བཟང་བ་ལ་
 གསུངས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་ངོ་མ་མ་སྦྱེས་ཀྱང་སྒོན་ལམ་གདབ་དགོས།
 འདི་ལམ་རིམ་གྱི་དཀའ་ས་ཡིན། བདུད་ཚིཾ་འབེབས་སྦྱང་དང་། མཚུལ་ལག་དུ་
 བབྱང་བབྱང་བ་དགོས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་ལ་གོམས་
 པས་གཞན་དོན་ལ་ཁ་བསྐྱོར་དཀའ་བ་ཡོད།

༥ དེས་འབྱུང་སྟེང་རྩེ་གཉིས་ཁ་པར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་ཡིན། རང་
སྟེང་དུ་དེས་འབྱུང་། གཞན་སྟེང་དུ་སྟེང་རྩེ་ཡིན། འགའ་ཞིག་གིས་ང་ལ་ཁོང་
ལམ་རིམ་མ་གཏོགས་འཆད་མི་ཤེས་ཟེར་ཡང་དེ་ང་ལ་བསྟོད་ར་ཆེན་པོ་བཏང་
གསུངས། ༥ གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་གཞི་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་མ་ཤེས། བདག་འཛིན་གྱིས་འཛིན་ལྷགས་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཤེས། ༥
གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་དཔལ་ལྷན་ཐལ་འབྱུར་བ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བྱིར་བྱུང་
དགོས། དེ་བཞིན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བྱིར་གྲུབ་

མཐའ་གཞན་ལ་བལྟ་དགོས། མ་གུས་པ་སྤང་དགོས། སྐྱེས་བུ་ཆུང་བུའི་ལྷ་བ་
 དེས་དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་པན། དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ལྷ་བས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 ལ་པན་འདྲིགས་པ་འདྲ། (༤/བ/༢) ཐར་པ་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཕྱི་རོལ་
 པ་ཚུན་གྱི་ཁ་ལ་རྒྱག་ཀྱང་གང་ལས་ཐར་པ་མ་ཤེས། དེ་ནི་ལས་དང་× ཐར།
 ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ནམ་རྟོག་ལས་སྐྱེ་བ། ལས་དང་ཉོན་× ལས། ཞེས་
 གསུངས། ནམ་རྟོག་དེ་སྟོས་པ་ལས་སྐྱེ་བ། དེ་དག་སྟོས་× སོགས། སྟོས་པ་ལ་
 སྐྱེར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་པ། གཉིས་སྤང་གི་སྟོས་པ་× སོགས་མང་ཡང་
 འདིར་སྟོས་པ་ཞེས་པ་མང་པོ་སྟོ་བ། དཔེར་ན་ཤག ཡོ་བྱད། གོས་སོགས་
 དགོས་དགོས་མང་པོའི་སྟོས་པ་འཕེལ་ན་ཐྱིག་པ་འཕེལ། ཡོ་ལང་ཞེས་པ་ཡང་
 དེ་ཡིན། འདི་གཙང་གི་སྐད་དུ་ཡོད་པས་གོ་བདེ་གསུངས། (བ/༤) གཟུགས་ནི་
 དབྱ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་ནས། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩིས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ། བདེན་
 མེད། བདག་མེད། རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་ལ་འབྲེལ་ཚུལ་མང་། དབྱ་བ་
 བརྗེས་པ་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ། ཆུ་བྱར་འཇིག་རླུང་བས་ཆོར་
 བའི་དཔེ། (༥/ན) མདོན་རྒྱན་སྐྱེ་ཐྱིག་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ཡང་
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་སྤྱོད་མོ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་མཚན་འཇིན་
 གྱིས་བཅིང་པའི་གཞུང་ཡིན་གསུངས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་
 མཐར་ཐུག་བསྟན་པའི་སྟོང་མི་རུང་ལ། ཇི་ལྟར་བཟོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ། ×
 ཞེས་གསུངས། (བ/༢) དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མོ། རྐང་ཅིག་རྐང་
 ཅིག་གིས་འཇིག་པར་རྟོགས་ན་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་ཤེས་པ་ལ་པན། (བ/༤) སྟོབ་
 དཔོན་གཞན་རང་རྒྱད་པ་མན་གྱི་ཡིན། བསྟོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་
 པ་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དང་། ལེགས་ལྷན་ལ་ལྷ་བས། རང་བྱིས་ཅིག་ཐུག་སྟུལ་

གནས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་ཚུལ། འོག་མ་རྣམས་སྟོང་བདག་མེད་གྲོལ་ལམ། ལྷག་
མ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་འབྱུང་རང་ལྷགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱད་
སྒྲིབ་བྱེད་དུ་འདོད།

༥ རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མོ་རྟགས་
པ་ཡོད་མེད་འདོད་མཐན་གཉིས་ཡོད། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ན་རང་རྒྱུད་
པའི་ལྷགས་ལ། དེ་ལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་
ཁ་མ་བྱི་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆས་མ་ཟེན་པས་ཡིན་གསུངས། ༥ རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་
རྣམ་མེད་མིན། སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་པར་དགག་པ་མཛད་ཚུལ་ཡང་
གསུངས། ༥ རྗེའི་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་ན་མར་མའི་ལྷང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ་དངས་
པས་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆོ་འགུལ་རྒྱ་མེད་པར་མཛད་པ་དགོས་པ་ཆེ། ཐེག་པ་སོ་
སོར་གང་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཅས་མིན་གྱི་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་
ན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རིགས་སུ་འཛོག་གཞན་སྟོང་ཉིད་རྟགས་མ་རྟགས་ཀྱིས་མི་
འཛོག་ (༥/བ/༢) ཐབས་ཟབ་མང་བྱིར་ལམ་ལ་སྤྱར་བྱལ་ཆེ་ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ཐེ་
བཞི་ཀའི་ཐབས་ཟབ་སྤྲང་ཕྱོགས་སྟེ་འཁོར་ལོ་ཡིན། (བ/༤) རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟག་དུས་
ལོ་བདུན་ལས་བདུན་ཅེན་ཟེར་བ་ཁས་མི་ལེན་མཐན་ཡང་ཡོད་མོད། དེ་དེ་
ལྟར་བཞོད་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལམ་ལ་སྤྱར་བྱལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པས་སོ།
དང་ཐུང་བ་ལ་གྲོང་བྱིར་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ། འཇུག་པའི་ལྷང་བཅས་གསུངས། དེ་
ཡང་རྒྱན་ཞུགས། བྱིར་འོང་། བྱིར་མི་འོང་། དག་བཅོམ་སོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ན་ངན་སོང་དུ་མི་འགོ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ལས་ཀྱི་
བརྟེ་བའི་བདག་མོ་ཞེས་སོགས། རྒྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཡུན་རིང་
མི་གནས་ཏེ། བྱང་སེམས་ལྟ་ཞོག་རིགས་སད་པ་ཡང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་ངན་

སོང་དུ། འགྲོ་ཞིང་ཐུར་དུ་ཐར་བར་འགྱུར། སོགས་ལྟར་ཐུར་དུ་ཐར་རོ།
 (༡༡/ན/༥) འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཉི་ལམ་ཞིག། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།
 ཞེས་པ་ལ་ལབ་སྐྱེང་མང་། དེ་ལས་འཕྲོས། རྗེའི་བཟུན་པ་འདི་མདོ་ཐུགས་
 ཕྱོགས་སུ་མ་སྤྱང་བ། བཤད་སྒྱུབ་× ལྟ་སྟོན་× ཡིན། (ན/༥) ལྟ་ཞེས་ཟེར་ཡང་
 ལྟ་ཡིད། འཇལ་བ་རྟོགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག རྟོགས་ཡོངས་རྟོགས་ཀྱི་དལ་
 འབྱོར་དོན་ལྟ་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་མ་བྱས་གསུངས།

རྟོག་གཉིས་པར། ལྟ་སྒྱུབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོང་སོགས་དྲངས་
 ནས་ཀྱན་སྟོང་གལ་ཆེ་བ། ཀྱན་སྟོང་དགོ་བ་དགོན། མི་དགོ་ལྷང་མ་བཟུན་
 གཉིས་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ། གསེར་སྟོང་མི་ལུས། རིན་ཆེན་ཕྱ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། ངན་སྒྱུགས་མི་གཙང་བ་སྟེ་ཐུག་པས་དགོ་བའི་
 ལས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་འགྱུར་ཉན་ཆེ། (བ/༥) རྟོག་ཞེས་པ་འཇུག་ཚུལ་
 མང་ཡང་འདིར་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད། བདེ་སྟོང་། རྟོག་གཞུང་ལས་ཁང་
 སོགས་ལ་ཡང་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་འཛིག་ལུགས། སྒྲུབ་ཡང་རྟོག་སོགས་
 མང་། རྟོག་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་ཞེས་པ་སྤྱང་
 ཡུལ་ལྟར་ཤར་དགོས། ཐུ་མས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་བ། ཕྱི་མས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 འགོག (བ/༦) སྟོང་རྟོག་དོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་བདེ་ཆེན་ལ་འཇུག་བ། (༡༢/ན/༡)
 ལྟ་ཀྱན་མཆོག་ལྟ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དུ་མས་ཟིན་པའི་དོན། (ན/༤) སྒྱིར་ཤེས་
 རབ་ལ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། བྱུང་པར་
 ཅན་ནི་ཐབས་སྟོང་རྟོག་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་ཡང་ངེས་པ་སྟོང་
 ཉིད་ལ་དྲངས་ཞེས་འཛིན་སྟངས། གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་སྤྱང་ཚུལ་ཡིན།

དོན་རྒྱལ། གཟུང་རྒྱལ། འཛིན་རྒྱལ་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱལ།

༥ ངེས་པ་དེ་ལྟར་འདྲན་བྱལ་ན་ལྟ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཙམ་
བསྐྱེམས་ཀྱང་བཟོ་ལྟ་ཡོད། དེ་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཆེར་བསྐྱེམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་
མེད་གསུངས། (བ/༢) རྒྱགས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་མདོ་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེངས།
སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཀར་གཏོགས་ཞེས་དེ་གསུམ་ཀའི་ཆོག་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། གཞི་
རྒྱུ། ལྷ་རྩལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཤུཆེ་སོགས་× རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་
སེམས་ལ་འཛིག་སེམས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེད་དོད་ཏ་ཏ་ཞེས་པ་སྟོང་
ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་རྒྱུད་མིན་པར་དེའི་གནས་ལྷགས་ལ་བྱ་དགོས་པ། སེམས་
སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སེམས་ཙམ་པ་མན་གྱིས་སེམས་
བདེན་བྱལ་ལ་འདོད་པས་དེའི་རིགས་བདེན་བྱལ་ཏུ་འདོད། དབྱ་མ་པས་དེ་
ལྟར་མི་འདོད་ཚུལ་སོགས་གསུངས། (༡༤/བ/༢) རྗེའི་བཀའ་བྲིན་ལ་མ་བརྟེན་ན་
བྱིན་ང་། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་། བས་བྱིན་དང་རྒྱགས། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བྱུང་པར་
སོགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འབྱེད་མི་ལུས། བདེ་བའི་འབྱར་ཅི་ཞིག་མེད་ན་ཉིང་
ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་མི་འབྱུང་གསུངས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
དང་སྟོང་ཉིད་སྤར་བའི་བདེ་སྟོང་འདོད་མི་འདོད་བཞེད་ཚུལ་མང་། མི་
འདོད་པ་གསལ་སྟོན། (༡༥/ན/༢) སྤྱི་མེད་བྱན་མོང་མིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་འདོད་
མི་འདོད་སྤྱི་ཆོགས། འཇམ་བཞད་ཀྱི་གསུང་དུ་ཡང་ཡོད་མོད། རྗེའི་གསུང་
འདིར་འདྲ་བའི་བྱིར་གསུངས། (༡༦/ན/༤) ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་དེའི་གུར་གྱི་
འགེལ་ཞིག་ཡོད། (བ/༥) རྒྱལ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་སོགས་སྐབས། ངེས་པ་སྟོང་
ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་རྒྱལ་མཆོད་རྩིས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྒྱུད་
སྡེ་འོག་མར་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་མོད།

རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ལོག་མས་དེ་ལྟར་མི་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་གསུངས། (༡༧/ན/༤) ཅང་
མེད་དུ་བསྐྱོམ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་
དེར་ག་ལ་སྒྲིབ། འདི་ལས་འཕྱོས། བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་སྒྲིབ་
མཆེད་སུ་བཞི་སོགས་སྒྲིབ་སྟོམས་འབྲུག་གི་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཚང་གིས་ཡིན། དཔེར་
ན་དགོ་མི་དགོའི་ཡན་ལག་ཚང་མ་ཚང་གིས་འཕེན་རྫོགས་མི་འདྲ་བ་སོགས།
གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་བཟྭ་བའི་མདོ་ན་དྲང་སྟངས་མང་པོའི་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ལུགས་
མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས།

༺ (༡༧/ན/༢) ལག་རྒྱུས་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་སོགས་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་
གསུངས། སྟོང་པའི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་ཞེས་པ་ཡིན། (༢༠/བ/༡)
ལོག་པ་ཐ་དད་ལ་སྟོས་པའི་སྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་འདི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། གཞན་སེལ་བཤད་ཀྱི་
ཡོད་པ་འདི་རེད། སྟོག་ཅིག་གི་སྟོང་ནས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་
ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་ཨེ་ཡིན་ཞེ་ན་གཅིག་མིན། ལོག་པ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་
སྟོག་པ་ཐ་དད་ཡིན། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཤུའི་སྟོང་ནས་
འཛིན་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་དགོས།
(བ/༤) ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་སྟོང་ཉིད། དེ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རབ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱའི་མཆོག་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་ལྟ་
སོགས་སྟོག་རྒྱས་པས་སོ།

༺ ལམ་གོང་མ་ལ་མཐོ་བསྟེགས་བྱེད་པ་ནན་འགོག་མཛད། ༺ ཞང་རིན་
པོ་ཆེས། བྱེད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཟེར་ཡང་སྒྲུབ་སྟོང་པ་བ་
ཞིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་འབྲང་མི་རྒྱས་གསུངས། མམ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་

ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ལུས་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་དེ་གཟུགས་
 སྐྱར་མི་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཕར་ཐེག་ལ་སྒྲོབ་པའི་ལུས་གཟུགས་སྐྱར་
 འགྱུར་རྒྱ་རི་ལྟར་ཡོད། མཚན་དཔེ་ལོངས་སྐྱར་འགྱུར་བ་རི་ལྟར། རྒྱན་མཐའི་
 ལུས་དེ་ལོངས་སྐྱར་མི་འགྱུར་བས་རི་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་x ཡིད་ལུས་དེ་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སྤང་བ། (༢༢/བ/༣) འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐུགས་ཁོ་ནའི་བྱང་
 ཆོས་མེན་པར་ཕར་ཐེག་ན་ཡང་ཡོད་པ་མདོ་ལས། རི་ལྟར་གྲོང་བྱིར་སེར་སྐྱའི་
 མི་གཙང་ལུང།། དེས་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ལ་ཕན།། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང།། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་ལ་ཕན།།
 ཞེས་སོགས་དང་སྐྱར་ཏེ་གསུངས། (༢༤/ན/༣) རྩོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ་ཡང་འདོད་ཡོན་
 ལ་སྒྱུད་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
 ལྟ་བ་གཉིས་ཡོད་ན་མང་པོ་ཞིག་ཟེལ་གྱིས་ལོན་པས་དེ་དག་ལ་གནང་བ་ཡིན་
 འདྲ། གཞན་དཀའ། བདེ་བ། བཏུང་དང་སྒྲོང་དང་སོགས་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་
 རྗེའི་གསུང་ན་གསལ་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་སྒྲོང་བ་སྐྱར་བ་གསལ་སྒྲོན་ན་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར། གང་གི་སྒྲོ་ནས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོང་བ་སོགས་གསུངས་པ་སྤར་ཞིབ་དགོས། (༢༣/ན/༡) སྒྲིབ་བྱའི་
 ཞེས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱན་བྱེད་པ་ཅམ་མེན་པར་ཉེར་ལེན་དགོས་
 པར་གསུངས་ཡོད། དེས་ན་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་དགོས་པར་འགྱུར་བ་
 དཔུང། ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། འདི་ལ་ངོས་
 ཚའི་ཁས་ལེན་རྒྱུ་ཡིན། རྩོན་རྒྱུན་འཕྲོས་པ་མེན། གོས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཟེར།
 གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་རྩོན་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས། རྩོན་རྒྱུན་ཀྱང་ཞིབ་པར་
 ངོས་འཛིན་དཀའ། ཐུགས་ལ་རང་བཞིན་སོགས་ཐེམས་པ་ན་རྩོན་རྒྱུན་རི་བྱེད།

༥ ཉིན་གསུམ་པར། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པས། ནད་ནི་ཤེས་བྱ་×××× ནད་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱ་སྤང་། བདེར་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤོང་བ་མཁས་པ་
 བཅོལ་ནས་སྤོང་འབྱུང་དགོས་པ་བཞིན་རང་རེ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱིས་
 མནར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོགས་དཔེ་དོན་རྒྱས་པར་སྦྱར་ཏེ་གསུངས།
 (༣༥/ན/༤) བདེ་བ་རྟོག་མེད་ཅེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་
 ལྷགས་མང་ཡང་འདྲིར་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་བྱ། (ན/༥) ཤིང་ལས་
 རྒྱེས་པའི་སྤོང་བྱས་ཤིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱེས་
 པའི་བདེ་བས་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པར་གསུངས། དེས་ན་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།།
 (༣༦/ན/༡) བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་ཞེས་པ་ཚྱུང་བ་རྫོགས་པ་ལ་བྱེད་དམ་
 ལྟམ། བྱང་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་དགོས་པ་སྤྱོད་གི་ཁས་ལེན་
 དུ་གསུངས་པ་འདི་དག་གཟིགས་ནས་གསུངས་ཆོད་རེད། ང་ཆོས་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ཚྱུང་བ་སྟེ་ཟིན་ཅིན་རྒྱེས་པ་ན་བྱང་སྤྱོད་སྤངས་ན་ཐོབ་པ་གསུངས།
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་སྤྲགས་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།
 དེས་ན་བྱང་སྤྱོད་སྤྲགས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱེས་པ་མི་དགོས།
 འདི་ལ་ཁྱུངས་ཞིག་ཡོད། དེ་གང་ཞེ་ན། དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་རྒྱུང་དུ་ཚྱུང་བ་
 རྟེན་ཟིན་ཅིན་ནས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡིན། དེས་མི་ཆོད་སོ་
 ཐར་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དགོས་མི་དགོས་པར་
 འཐེན་ཚུར་འཐེན་ཡོད། དགོས་པར་གསུངས་པ་ཕྱག་ལེན་དོག་མཐའ་བཟུང་
 བ་ཡིན། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྤྲུལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་གསུངས། དེ་མེད་ན་རབ་
 བྱང་དགོན་པར་དགོངས་པ་རེད། ཀུན་དགའ་པོའི་ཆ་བོ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་

གསུངས་ནས་རབ་དུ་བྱང་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་མི་དགོས་པ་དེ་དང་འདྲ། བྱ་རོག་
སྒྲིབ་ཞེ་ནུས་སོགས། ཡང་པོ་རྟོ་བས་ངའི་མཁན་པོ་རུ་སྦྱང་གི་ཆུན་པོ་དེ་ཡིན་
གསུངས་པ་རང་རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་ཕན།

༥ ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། ཞེས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཆོག་བསྐྱར་གནང་། (ན/ལ) བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
གཉེས་མི་འདྲ། (ན/ཆ) སྒོ་བསྒྲོག་ རྒྱང་པན་པ་ངན་ངན་བྱེད་ཀྱང་རང་རེར་
རྒྱང་པན་པའི་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་ཡོད། རྒྱན་ལ་འདི་གཏོང་དགོས། ༥ ང་ཆོའི་
ཡིག་ཆར་སྒོམ་ཚུལ་དུག་གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆེ། དུག་ནི་× ༥
སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱང་བ་གཉེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱེ། ༥ རྒྱགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
བསྐྱང་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤོང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ། དེ་ཡོད་ན་
བསྐྱང་སྟ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ལ་སེམས་བསྐྱེད། སོ་ཐར་ངེས་འབྱུང་
སོགས་སྟར། སྐྱེས་བྱ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ། རྒྱགས་སོགས་ཆང་མ་ཚུལ་བྲིམས་
གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཚུལ། (ན/ན/ལ) གསར་པ་ཞེས་པ་འདས་པའི་སངས་
རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་བརྟན་པ་ལ་གསང་རྒྱགས་ཡོད། དེ་བྱིན་ཆད་མེད་པས་
ཤུག་སྟབ་པས་གསར་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟན་མོང་སྤང་དོར་བྱང་བས་དེ་ལྟར་
གསུངས། (བ/༡) བྱི་ནང་གི་བྱང་མ་བྱེད་ན་ཐར་འདོད་གྱི་འབྲུག་དོགས་མི་ཤེས།
ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱང་མ་བྱེད་ན་ཐོབ་བྱ་མཐར་སྟག་མི་ཤེས། མདོ་རྒྱགས་མ་བྱེད་ན་×
བྱབ་མཐའ་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་གྱི་ཆེ་བ་ལས་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཆོད་མི་བཟ།
རང་རེའི་འདིར་རྒྱད་ཆོད་གཙོ་བོར་མཛད།

༥ རང་གི་ས་མཚམས་ངོས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་སྤར་ཡང་གསུངས། ༥
དགེ་ལྷགས་པས་ལག་པ་བརྒྱབ་ནས། (བ/༢) པས་གྱི་ཚོལ་བས་མི་བསྐྱེད་པ་འདི་

འཆོལ་བ་ཡིན། གཞན་ཕྱོགས་པ་འདག་སྒྱུར་བྱས་ནས་ལོ་གངས་བརྩེ། ལོ་
བརྩེས་ནས་ཅི་པན། བྱི་རོལ་དང་སྤང་ལོ་ཁྱི་ཕྱག་བསྐྱད་ཀྱང་སྒྱུབས་འགོ་ཙམ་
མ་སྒྱེས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་རྟོགས་པ་སྒྱེ་དགོས་ (༣༧/བ/༡) བྱ་རྒྱུད་ལ་སློག་དང་
ཚུལ་བ་ཞེས་པ། སློག་ནི་རྒྱུད་བ་སྤྱི་ལོ་ནས་འབྱུང་འབྱུག་བྱེད་པ། ཚུལ་བ་
སེམས་བྱི་རོལ་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་བ། དེ་གཉིས་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན། ཎ
སེམས་གནས་དགུ་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བསྐྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆ་ཡོད་པས་
གཞན་ཕྱོགས་པས་རྫོགས་རིམ་མཐོན་པོར་འབྱུལ་ཞེས་གསུངས། (༤༣/བ/༥) རྟོག་
དང་བྲལ་ཞེས་པའི་རྟོག་པ་བདག་འཛིན་ཡིན། དེ་སྤངས་མི་དགོས། དེའི་ཞེན་
ཡུལ་སྒྱུར་བྱུང་བ་ལ་ཟེར། ཞེན་ཡུལ་སྒྱུར་བྱུང་བ་ལ་དེ་དགག་མི་དགོས། རོས་
ཆོའི་ཡིག་ཆའི་དོན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྒྱུར་བྱུང་བ་ལ་
བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས། དཔེར་ན་བྱམ་པ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་
རྟོགས་པ་དེས་ཀ་བ་རང་མཚན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
གྱིས་བྱུང་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། (༤༥/ན/༢) བྱ་རྒྱུད་ལ་དབང་གཉིས་
གསུངས་ཀྱང་རྟོ་རྟེ་ཕྱིང་བར་དབང་ལྔ་ཀ་བསྒྱུར་བ་ཡང་གསུངས་ཡོད། (༥/ན)
དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། དམ་ཆོག་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལས་འདར་མི་རུང་བ་
དང་། སྤོམ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོམ་པ། དེས་ན་བྱ་སྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དེ་དག་
བྱང་སྤོམ་སྤྲགས་སྤོམ་གང་ཡིན་སོགས། (༥/༥) བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་
བས་སྤོམ་ན་ཆོ་འདིར་སྤྲགས་མི་འབྱུང་པར་ཡང་གསུངས། (བ/༥) ཉིལ་མི་བཟའ་
བར་གསུངས་པ་འདིས་སྤྱུམ་འཁྱུར་མི་བཟའ། (༤༦/ན/༡) རྒྱུད་པོང་ནི་སྒྱུར་རྩིས་
སྤྱལ་བ་བྱིས་སྤྲན་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། བྱང་ཐང་པའི་
གསུང་མགུར་ཡང་གསུངས། (༤༧/ན) ཨ་མདོར་དམག་ལ་རབ་གནས་མཛད་

དགོས་པ་དཀའ་ཚུལ་གསུངས། (བ/ལ) གྲང་སྤང་ནི་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲང་
པོར་སྤང་བའོ། x

༥ ཉེན་བཞི་པར། ཞི་བ་ལྷན། མི་ཡི་གྲུ་ལ་ཞེས་སོགས། མི་ལྷན་འདི་མེད་
ན་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་མགོ་མེད། བཟླས་བརྗོད་མ་ཉི་ཅམ་འདོན་པ་ལ་ཁ་མེད་
པ་སོགས་གསུངས། (༤/བ/ཅ) རྣམ་ཚུགས། ཡོང་ཡེ་འབུལ་ཞེས་པ་གཏན་དུ་འབུལ་ན་
ཞེས་པ་ཡིན། (ལ༠/ན/ན) ཁྲོ་བོ་མཉམ་པ་མེད་པ་སྟེ་བ་བཅེགས་པ་ཡིན། འདིའི་
ཕྱག་རྒྱ་ལག་བྲིད་མཛད་ནས་འདི་བྱ་རྒྱད་སྐབས་གང་ལ་ཡང་གལ་ཆེ་བར་
བདག་གི་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས། དེ་ཡང་དེང་སྐབས་འབྲུག་ལོང་། ཟླ་
འབྲུག་སོགས་ཤིན་དུ་མང་བས་དེའི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱད་ཆེ་བར་
བཀའ་གདམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སྦྱར་ནས་བསྟུལ་ཞེས་གསུངས། (ལ༧/ན/ལ) ཉེ་རིག་
བྱ་བ་དང་འདིས་གོ་ཆོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་གསུངས། (༥/ན/ལ) ཟེའི་ཁ་ནི་རས་
དམར་པོ་ལྟ་བུ་མགོ་ལ་བཅིངས་པ། (བ/ལ) མགལ་དུ་མ་ནི་ཤིང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་
མགོ་ནག་པོར་སོང་བ་དེ་ལ་ཟེར། (ལ༣/བ/ལ) འདི་ལས་འཕྱོས། གསང་འདུས་
འཇིགས་བྱེད་སོགས་ལ་བགེགས་ལ་བཅན་པ་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ལས་རྒྱང་
ཐིམ་དུ་བརྟུག གཡོ་འབྱུལ་མེད་པ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་གནས་པའི་དོན།
(ལ༤/ན/ན) རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མ་རིག་པ། ཡ་བིབྱ། བིབྱ་
རིག་པ་ནི་དེ་བགེགས་དེའི་གཉེན་པོ་ངས་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཡིན། དེ་ཉིད་གཟུགས་
སྤྱ་ཤར་བ་དང་དོན་གྱི་ཁྲོ་བོ་དང་བགེགས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་གསུངས། བགེགས་
ངོ་མ་ངོས་བཟུང་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པས་འདི་དག་ལ་འཚུབས་ཆ་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན། འདི་ལས་འཕྱོས། བྲི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་བསྟེན་པ་མ་སོང་
བར་གཏོར་ཆེན་མཛད་ཀྱང་འཚུབས་ཆ་མ་བྱུང་བའི་སྟེང་དུ་འོ་མ་འབྱུང་བ་

སོགས་ཟླེག་སྒྲིབ་དག་པའི་མི་ལམ་མང་པོ་བྱུང་ཚུལ་ཆོགས་གཏམ་མཛད། རབ་
འབྱམས་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་གཙང་བ་རྒྱལ་པོས་ལྷགས་བཅད། སྤྱན་
བཏོན་ཀྱང་། གསོལ་ཞིབ་ཀྱི་སྤྱ་ཚུན་གཟིགས་ཏེ་འདོད། གསུང་འབྱོན་ཐུབ་པ་
སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ། ཡང་རྩོད་རམ་པ་སྤོན་ཆོག་སྒྲ་གསར་ཞེས་པས་ཁྲ་དྲིལ་མཉམ་
དུ་མ་འབྱོད་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱངས་པ་མཛད་ཚུལ། ཤེར་དཀར་དུ་སྐྱ་
ཐུག་ནོར་བའི་ཉམས་མཚར་ཡང་གསུངས། ཎ (༥༥/ན/༣) བྱི་ནས་སོགས། འདི་བྱ་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན། ལྟ་བ་གོ་དཀར་བ་ལས་བཅའ་བ། སོག་པོ་ལེགས་བཤད་
ཀྱིས་རིགས་ཐིག་གོ་དཀར་བས། འཆད་དྲི་སྤྱ་བྱུང་ལ་རིག་ཐིག་ལག་དུ་འཛོག་
དགོས་ཟེར་བའི་ཉམས་མཚར་ཡང་གསུངས།

ཎ གོང་དུ་ཁྲ་དྲིལ་སྐབས་མཁན་པོ་ཆོས་དར་ཚང་གིས་སྤྱན་འབྱེན་ཡེ་
ཤེས་འབེབས་སྐབས་སོགས་སྤྱ་མ་རུ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ནས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་
མཛད། རྒྱུག་པ་སོགས་ལ་བྱིར་བསྐྱོར་ནས་བྱིར་བརྒྱུང་བར་མཛད་གསུངས།
(༥༥/བ/༦) ཉ་ལྷེབས་ནི་སྤལ་བ་པོ་མོ་ཆོད་མ་ཐིགས་པར་རུལ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།
སྤལ་བ་པོ་མོ་ཆོགས་པ་སྤྱད་དྲགས་པས་འབྱར་ཏེ་རུལ་ནས་ཉ་ལྷེ། སྤལ་སྟོང་
འབྱུང་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནོ་གསུངས། (༥༥/ན/༤) ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་པ་ལས་
འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཇི་སྟེད་བྱབ་གྱུར་པ། སྤྱ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱབ། ཅས་པ།
མཆོད་པས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་བྱབ། ཅས་བསྐྱུར་དུ་རུང་། (ན/༥) བྱ་རྒྱུད་རང་གི་ལྟ་
ལ་བསྟོད་པའི་སྤོན་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་ལ་བསྟོད་ན་བྱིན་
སྐབས་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་གསུངས། (༥༥/ན/༥) ཟླེག་པ་ཇི་ཅམ་ཡོད་བདག་གིས་
མི་ཤེས་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་ཟླེག་པ་
གང་བགྱིས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གང་མཁྱེན་པ་དེ་དག་བདག་གིས་སྟོང་

ནས་བཤགས་སོ་ཞེས་བཤགས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། (བ/༢) མི་བདེ་དོག་པ་
ན། ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། ཐུགས་སྒྲོ་བཏང་ཞེས་ཟེར་ཡང་སྒྲོ་སྐབས་མེད། རང་
རེ་གཤིན་རྗེའི་མཆེ་ཕྱག་ན་ཡོད། ཁ་ལན་ཅིག་བརྟུང་ན་ཆར་རྒྱ་རེད། རང་
རེས་མཆེ་ཕྱག་ན་རྩེད་མོ་དང་སྒྲུ་ལེན། (བ/༤) ཆོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་
པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་དགོས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཕྱིན་དུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆང་བར་
བསྐྱས་པའི་ནང་གི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར། དེ་མིན་རང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐལ་ཆེན་བརྒྱུའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་དེ་ཆོགས་མིན་ཟེར་དགོས།
(༥༤/ན/༢) ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཉོན་མོངས་ཆ་ཅམ་མ་ཟད་སེན་མོ་ཟད། ཅས་
གསུངས། རང་རེ་གྲངས་མང་པོ་དང་། ལོ་མང་པོའི་གྲངས་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱེད།
ཉོན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒྲོ། ཞེས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྐྱེས་
བྱ་ཆུང་བུ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་དང་། ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་བཅས་
གསུངས། (༥༥/བ/༥) དུག་བདེ་བས་རྩ་བའི་གིས་གཟུང་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་ཁུས་པར།
ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱག་ལག་དེས་བྱངས་གསུངས། དེས་རྩ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་བ་འགོག་
མ་རྒྱས་པས་ལན་གསུངས། རང་རེས་ཕྱན་བྱ་ཤེས་པ། ཕྱན་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་
པ། བཏོན་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཤེས་དགོས་པ་འདི་དགའ་བ་ལ་གསུངས།
(༥༦/ན/༣) ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་མང་ཞིང་མི་མཐུན་ཚུལ་རྣམས་གསུངས། ཆོག་དུག་
དུག་པོར་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། (༥༧/ན/༥) བུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དགོ་རྩ་
ཕུལ་ན་ཁོང་ཁྱོའི་འཛིན་པ་དང་། མཚུལ་སྐབས་x

༥ ཉོན་ཕུ་པར། གྲངས་ (༥༨/ན/༦) རས་ཚུགས། ཞི་བ་ལྷས། འདི་འདྲའི་
དལ་བ་རྟེན་གྱི་སོགས་དྲངས་ནས་གསུང་བཤད་མཛད། (༥༩/ན/༧) རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

ཡབ་དེ་སྤྱང་གནས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་སྦྱར་བའི་ཉིན་ཀྱང་ངག་མི་སྦྱ་བ་སེམས་
བཟང་བ་ཞིག་ཡོད་གསུངས། (ན/ལ) གསང་སྤྲུག་མེ་གནས་སོགས་འདི་མདོར་
བསྟན་ཡིན། (བ/ལ) སྦྱོས་པ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱས་ན་དེ་དང་བལ་བ་མེད་པར་
བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱོས་པ་དགག་བྱ་ལ་བྱས་ནས་དེ་དང་བལ་བ་སྦྱོས་བལ་
དུ་རྗེས་གསུངས། ཎ མི་གནས་སྦྱ་གནས་ཀྱིས་གནས་ཆ་དང་གསལ་ཆ་བསྒྱུབ།
སྦྱ་མཐའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པའོ། (ཉ/བ/ལ) འདོད་འཇིགས་རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདོད་འཇིགས་ཟུང་ན་x ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་འདོད་པ། འཇིགས་པ། ཟུང་ན་ཏ་ཅང་གོམས་ན་གསལ་སྤང་བྱུང་བ་དེ་
ཡིན། སྦྱ་གསལ་པ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སོགས་ལ་གསལ་སྤང་
འབྱུང་བྱ་ཡོད།

ཎ བྱིང་བ་གསུམ། ངར་ཆ་ཁུམ་ལ་གསལ་ཆ་མ་ཁུམ་པ། གསལ་ཆ་ཁུམ་
ལ་ངར་ཆ་མ་ཁུམ་པ། གཉིས་ཀ་ཁུམ་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱིང་བ་ཤ། འབྲིང་།
རགས་གསུམ་དུ་གསུངས། སྦྱིབ་ལུང་མ་བསྟན་འབྲིང་པོ་དེ་ཨེ་ཡིན། དེ་སྟོམས་
འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཡིན། སྟོམས་འཇུག་གི་སྦྱིབ་པ་ཞེས་x སྦྱིབ་པ་ཡིན། (ཉ/ན) དེ་
མ་ཐག་རྒྱུན་བྱེད་ཚུལ་མཛོད་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས། (བ/ལ) རྣལ་འབྱོར། སེམས་
རྣལ་དུ་གནས་པས་རྣལ། དེ་ག་མདོན་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་
བས་ན་འབྱོར་ཞེས་གསུངས། ཎ དག་གཉིན་བར་མ་གསུམ་ཡུལ་གྱི་སྦྱང་ནས་མ་
ཡིན་པར་རང་རང་གིས་བརྟ་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་དེ། ཡུལ་གཅིག་ཉིད་གསུམ་ཆར་
དུ་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། (ཉ/བ/ན) གྱིམས་སྟོད་ཀྱི་མཚམས་ཟིན་དཀའ་བ་ལས་
འཕྱོས་ནས། བཤགས་བསྟོད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཅན་གོ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡང་
གསུངས། (ཉ/ན/ལ) ཆ་མཉམ་པར་སྤང་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་ཏ་འདྲེན་པ་ན་ཆ་

མཉམ་སྟེ་འདྲན་དགོས་པ། (ཉ་ཉ/ན/ན) ཐ་མ་བསྐྱབས་ནས་མཆོག་འགྲུབ་པ་ཡོད་
 པ་རྒྱལ་པོ་ལྟན་སྟེས་རྩལ་པའི་བཅུན་མོས་དངོས་གྲུབ་པལ་བ་སྒྲངས་ནས་མཆོག་
 འགྲུབ་པ་ལྟ་བུ། (བ/ཉ) ཤེར་ཕྱིན་སྒྲེགས་བམ་བཟླག་ཅེས་གསུངས་པ་རྒྱུད་ལྟར་
 སྐུ་དོན་དངོས་བསྟན་ཡོད་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཀ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཡུལ་ཀྱི་
 ཤི་ཀ་དེ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་པས་དེས་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་སེལ་
 མཐུན་སྐྱབ་གང་ལ་ཡང་གནད་ཆེ། སྟོང་སྤྱངས་སྐབས། ར་སྟོང་སྒྲ་མས་གྲུང་
 ཐང་པར་ལྟ་བསྟོམ་པའི་ཐོན་དུ་སྟོང་སྤྱངས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་མཛད་
 པར། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཨེ་ཡིན་ཞུས་པར། དེ་ཡང་ཡིན་མོད། སྟོང་
 སྤྱངས་མ་བྱས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཁ་ཡ་མི་ཆོད་གསུངས་པ་ལ། གྲུང་ཐང་པ་ཨ་
 མདོར་ཕེབས་ནས་གསུངས་བཤད་གནང་སྐབས་ར་སྟོང་སྒྲ་མའི་གསུང་འདི་
 ཆོག་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་བརྗེད་དུ་ཕངས་ཞེས་བསྐྱགས་པ་མཛད་ཚུལ། བདག་
 དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟེ་མི་དགོས། འདྲེས་ནས་ཡོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་འབྲེས་ནས་ཡོད་ཚུལ། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་པ་
 འདྲ་བ། ལུས་པའི་ནམ་མཁའ། ཁང་པའི་ནམ་མཁའ། སྤྱིར་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སོགས་འདྲེས་ལྷགས་གསུངས། འདི་ལ་རང་གི་སེམས་དང་སྦྱར་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད། ༥ སྟོང་སྤྱངས་སྐབས་སྤྱང་བ་སྤྱད་པ་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་དུས་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་དེ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྟོམ་པ་ཡིན། སྟོང་རྒྱུད་ནམ་སྤྱང་མདོན་བྱང་འདི་ཅམ་ཡིན། དེ་མེད་ན་རྒྱུད་
 རྩེ་གཅིག་ཆད་པས་ཟླེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་མང་དུ་འཇུགས་པ་མཛད་ཚུལ་གསུངས།
 (ལ/བ/ཅ) ལྟ་བ་མེད་ན་ཐུགས་སྐྱབ་ཐབས་སྟོར་བ་ཅམ་ཡིན། ༥ དོན་གཉིས་བྱས་
 ཞེས་པ་འདིའི་ཁོངས་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་

འདྲ་བའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བསམ་དགོས། རྩེ་ལམ་གཙོ་གསུམ་གཙོ་བོ་ཡིན་
བས་དེ་ཡོད་ན་འཁོར་བྱངས་ཡོང་།

༩ ལྟང་པར་འཛོག་ཡུན་རིང་ན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་ལོག་འགྲོ་ཞེས་
གསུངས། (༥༤/ན/༡) སྒོམ་རིམ་གྱི་ལྟ་བ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ་
ཡིན། འདི་ལས་འཕྲོས། རྒྱལ་པོས་ཞི་འཛོའི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་བྱས་མི་ཆོག་པར་
བཀས་བཅད་མཛད། པརྒྱས་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་གསུངས་མ་རུས། རྩོགས་ཆེན་
བསྟན་འགྱུར་གྱི་མཁུག་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་དེང་སང་གི་རྩོགས་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱང་
མི་འདྲ། པད་ཆ་བ་ལ་ཆད་ལྟ་བ་ཟེར་བར་ཤར་བས་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་
ཚུལ། རྩོན་གྱི་སྒྲིལ་བྱ་དམ་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་བཏོགས། དེང་སང་ཕྱག་དོག་
བྱེད་གསུངས། (༥༥/ན/༡) རྒྱད་ཐེ་འོག་མ་ལ་ལྷག་མཐོང་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྟར་ལམ་འདི་
ལྟར་ལས་གཞན་ས་བཅུ་བཤོད་ཚུལ་པར་ཐེག་དང་འདྲ་བར་གསུངས། (༥༦) རྩོ་
རྩོ་གསུམ་རིགས་སྟེང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་དང་། བྱ་བ་ཡུལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པ་ལས། རྩ་མའི་ཆ་
ནས་རིན་འབྱུང་། རྩོ་མའི་སྒོ་ནས་དོན་གྲུབ་ཏུ་བྱེ་བས་རིགས་ལྔར་འགྱུར།
རང་སྒོམ་པ་ལེན་པ་ལ་དཔལ་བ། བསྐྱུང་བ་ལ་ཁུམ་པ། རི་རབ་ཁྱུར་ཟེར་ན་
ཡང་ལགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་འདྲ། རྩོགས་སྒོམ་ཡན་ལ་ཡང་ལེན་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད་ན་ལེན་པར་ཐེ་མི་ཆོམ། ༩ ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་དེ་ལ་སྟོབས་
བཞི་ཆང་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད། ༩ བདག་འཁུག་སྒྲངས་ན་དེ་ལས་ལྷག་པའི་སྟོབས་
བཞི་ག་ལ་ཡོད། དེས་བྱང་སྒོམ་ཡང་སོར་རྒྱད། བྱང་སྒོམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོང་སྒོམ་
པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོ་ཐར་ཡང་འགྲིགས་སྒོ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད། གསང་བའི་སོར་
རྒྱད་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས།

༥ ལྷང་གི་བཟུན་པ་སློ་ལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མིན། ཕྱི་
རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྤྲོད་པ་བཞིན། དེས་ན་དད་པ་དགོས། དེ་ཡང་ཆོས་
དེ་སྟོན་པ་པོ། དེའི་བཟུན་པ། དེ་སྐྱབས་པ་པོ་སོགས་ལ་དད་པ་དགོས། མངོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་སྐྱབས་བྱེད་དད་ཤེས་གཉིས། སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱ་ལ་དད་པའི་ཆོས་
སྐོར་བེད། འདི་ལས་འཕྱོས། སྐྱེར་བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་གསུངས། ༥ ལྷ་
བཅུན་བོ་རྟེ་རྩ་རྩ་ལོ་རྒྱས་སྐར་ཡང་གསུངས།

༥ ཉིན་དུག་པར། གངས། (༥/བ/༡) བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སློ་
ལན་× གཟུར་གནས་ནི་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དོར་ནས་སླ་མས་བཀྱིར་བྱང་བ།
སློ་གོས་དང་ལན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སོགས་དང་།
རྩེས་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕྱོགས་
ཞེན་གྱིས་རང་གའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡོད། དེ་དག་ལ་སློ་ལན་གྱི་དོན་མ་
ཆང་། ཉེས་བཤད་དོར་ནས་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་དེ་ལེགས་པར་བརྟག་
དགོས། དོན་གཉེར་སྟོན་པས་སྐྱེ་ལུས་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྤྲོད་བཏབ་པ་སོགས།
སྐྱ་པོ་ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཉན་པ་པོ་གལ་ཆེ་བ། རྒྱ་གར་ན་དགེ་སློང་
གང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་ཡོན་བཤད་བབས་པར་བྱ་བྱག་ནས། མི་ཤེས་
པ་ནི་སྐྱག་བཟུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཉན་པ་པོས་ཀྱན་འབྱུང་ལྷགས་མཐུན་
ལྷགས་ཐོག་བྱ་གོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཚུལ། ཉན་པ་པོ་ལ་འང་མིན། ཞེས་པ་
འདི་གོ་དགའ། རང་དང་མཉམ་དུ་ཉན་པོ་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ཡིན། ༥ དེ་
ཉིད་འདུས་པ་ལས་འཕྱོས། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་པ་རྒྱས་
པ་པོད་བརྒྱ། འབྲིང་སུམ་རྒྱ། བསྐྱས་པ་པོད་གཉིས་བཙུམས་ཚུལ། འདིའི་
གསུང་འབུམ་པོད་བཀའ་བཟུན་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་

མ་ལས་འགོ་དོན་མ་འཕེལ། འབྲུམ་པ་ལ་སྐོར་བ་མཛད་སྐབས་ཕྱོགས་བཞི་ལ་
 གྲུང་ཡིག་རེ་བཞག ལྷགས་ཚུལ་མཛད། རྒྱལ་གདོན་ངན་པ་ཞིག་མི་ལ་
 བབས་ནས། སླ་མའི་སྐྱེ་ཆ་དེ་ལ་མཆོག་དངོས་བྱུང་བརྟེན་མཐན་གསུམ་ལ་
 བར་ཆད་བཏང་ཚུལ། གཅིག་ལ་སྐྱུག་གྱུ་ཞིག་སྤྲད་ཚུལ། འདི་པོ་དོང་པ་ཡིན།
 གཅིག་ལ་ས་ཐུར་ལྷགས་སྐྱུག་ཅིག་སྤྲད། འདི་བྱ་སྟོན་ཡིན། རྒྱལ་སྐས་མར་བར་
 ཆད་མ་རྒྱས་ཚུལ། རང་ན་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཡོད་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་
 ཀྱང་བསྟོད། བཀའ་གདམས་པས་ནང་ན་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོ་ཡོད་ན་ལྷ་
 འདྲེ་མི་གསུམ་གྱིས་བཏག་ཡོང་། དེ་མིན་རང་གིས་ཁེངས་པ་བྱས་ཀྱང་མི་པན་
 གསུངས། ^(༡༣/བ/༡) སེམས་དབང་དུ་བྱེད་པ། བཟླན་པ་ལུང་སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་
 དོན་བསྐྱབ་གསུམ། དེ་རིམ་བཞིན་སེམས་ནང་དུ་གཙོ་བོར་བསྐྱུ་བ། གནས་པ་
 ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་འགོག གསུམ་པས་ས་བོན་སྤྲོད་པ་སོགས་སེམས་
 དབང་དུ་གྱུར་མཐན་ཤ་སྟག་གོ། ^(༡༤/བ) ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་བསམ་ན་སྒྲོམ་
 ཞིག་ངེས་པར་རྒྱག་དགོས། བོད་གངས་ཅན་ན་ཆེ་བའི་མིང་ལས་ཀྱང་དྲགས་
 པོ་ལྷ་རྗེ་ལ་འཕོངས་ཀྱི་ཤ་སྟོན་བཟླན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་ཐར། མིང་ལས་གཤེགས་
 སྐབས་ཁྱུང་འདི་ན་ཕྱན་བྱ་ཡོད་གསུངས་པར་གཞན་ཆོས་གསེར་ཨེ་ཡོད་སྟམ་
 བཟླས་པས་བྱ་རམ་དང་། ན་བཟའ་ཆལ་བྱ་ཐོན། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཞིག་ཐོན་པར་
 མིང་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་ཁ་སྐྱག་གོང་གིས་ཆོད་ཅེས་ཡོད། ཀྱན་
 བཞད་གད་དེར་རེ་སྟུང་ན་སངས་པ་བྱུང་། ཎ ལྷ་མ་པལ་ཆེར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་པ་མང་བ། འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆོད་རེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་དང་
 པོར་འདི་འབྱུངས་ཚུལ་རྣམ་ཐར་ལྟར་གསུངས། ཎ ལྷང་སེལ་ཞེས་པ་ལྷ་བའི་
 མིང་ཡིན། ^(༡༥/ན/༦) འདིར་འཛོག་སྒྲོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་བྱིང་རྒྱགས། ལྷག་

མཐོང་གི་དབྱང་སྒོམ་འབའ་ཞིག་བྱས་ན་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་
 པོར་བསྒོམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་ལས། ཐོབ་ཟེན་ནས་མིན། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བཟླགས་མི་སྟོགས་མེད་དབྱང་སྒོམ་ཤས་ཆེ་བ། བསམ་གཏན་བཞི་ཞི་
 ལྷག་ཆ་མཉམ་པ། གཟུགས་མེད་བཞི་འཛོག་སྒོམ་ཤས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་འདི་
 ཞི་ལྷག་ཐོབ་ཟེན་ནས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་མི་འདྲ། (ལ/ན/༡) རོང་པོ་སྐལ་ལྷན་
 གྱིས། སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་མི་བསྒོམ་པར། སོགས་དྲངས་ནས། ཐབས་ཤེས་
 གྱི་ལམ་མེད་ན་རྒྱུང་བསྒོམ་པ་ཙམ་སྤྱད་པར་ཕུ་འདེབས་པ་དང་འདྲ། སྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་པར་ཕྱིན་དང་ལྷགས་གྱི་བྱང་པར་ཡང་གསུང་། བྱང་
 ཐང་པས། གསང་ལྷགས་འཛིག་རྟེན་སྟོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཡིད་བྱེད་བཀག་
 ཙམ་དུ། xx (བ/༤) བྱམས་ཆོས་མངོན་རྒྱན་རང་རྒྱུད་པར་བཀྲལ་བ་ལྷགས་ཆེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལྷགས་ཡིན་ཀྱང་ཞལ་མི་གསལ་བས་རྩོ་ནང་པས་རང་གི་
 ལྷགས་སུ་བཀྲལ། རེད་མདའ་བས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་སོགས་མང་།
 (༡༠༠/ན/༤) སྒྲིབ་སྟོང་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐོག་མའི་རང་བཞིན་
 བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ཚུལ། (བ/༡) དག་ཤུལ་སྐབས། སྒྲ་རྒན་ཞིག་གིས་
 བཤད་ན་མི་གཅིག་གིས་མི་ཉན་པ་ལ་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་ཟེར་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་
 ཞང་རེན་པོ་ཆོས་གསང་ལྷགས་ལ་དེ་འདྲ་བཤད་མི་ཉན་གསུངས། (༡༠༡/ན/༡)
 བཙན་པོའི་འཛམ་སྒྲིང་སྟེ་བཤད་ན་རྒྱ་གར། ཡོ་ག རྩོ་གི་སོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས། (༡༠༢/བ) ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རྟེན་བཞེདས་དང་། མཚོད་སྟོན་མང་དུ་མཛོད་
 པ། ཟུར་ཙམ་ཞིག་ན་རུབ་ཅིག་སྟོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་སུ་ཏིག་བྱ་བྱར་
 བཀང་ནས་འདུག་གསུངས། ཟུར་ཙམ་བྱང་བ་ལ་དཔགས་ན་གཏེར་ལ་མངའ་
 བརྟེས་ཆོད། ཡང་སྟོང་དོལ་གྱིས་རེན་པོ་ཆེ་བརྩོ་ག་ནས་སྐྱ་བཞེདས་པར་

མཛད་པ་འདི་ལེགས་གསུངས། (༡༠༢/བ/༥) རྒྱ་གར་ན་རང་གི་སྤྱི་གཟུགས་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བརྟུལ་ཁྱགས་བྱེད་པ་ཡོད་འདྲ། བོ་བ་སྤྱི་ཤིང་གི་རལ་གི་སྒྲུ་
 སྐད་ལ་འཆང་བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས་རི་དྲགས་སྤྲགས་
 པ་རྒྱ་མར་བཀའ་བ་ལྟ་བུ། (༡༠༣/ན/༡) ཕྱག་རྒྱ་དགོལ་བ་ལས་འཕྲོས། ཟླ་ཁྱི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་འབྲིང་ན་ཨ་ཙ་ར་ཡོད་པ་ལ་དབྱ་མཛད་ཀྱིས་ངན་བྱས་པས་རྟ་
 རེངས་པར་བྱས། བཤགས་པ་ན་སྤྲར་དགོལ་ཚུལ་གསུངས། (བ/༥) དེང་སང་
 ཡང་དེ་འདྲ་ཕབས་པ་མཐོང་གསུངས།

༥ རྒྱུད་ཟླ་འོག་མར་ཡང་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་བསམ་
 གཏན་གྱི་དགྲེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱི་
 སྤྱབ་ཆེན་རྣམས་སྤྱབ་པ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲུ་མ་སྤྱི་ཡོན་དང་། སྤྲགས་ཉམས་སྤྱི་
 སྤངས་པ་ཡང་མི་ཤེས། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱང་སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱུད་སྤྱི་གས་
 ཡོན། འདིའི་སྤྱི་ན་དུ་རི་ཀ་པ་ཡོན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། རེ་མ་གི་པ་ཡོན་ཟེར་བ་
 ཡང་ཡོད། ལྷ་ཨི་པ་ཡོན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། འདི་རྗེ་ཉིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པས་ཉིན་ཞིག་སྤྱི་བྱར་འདིའི་སྤྱི་མ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། དབང་ཕྱག་
 ཟླ་ཡོན་མོད་ཁྱས་པར། དེ་མི་ཟེར། དེ་སྤྱབ་ཆེན་ཡོན་མོད། སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་
 ཡོན་གསུངས་པ་ཁྱ་རྒྱ་མ་རྟེད་པ། རྗེས་སྤྱི་དེ་གསུམ་ཡོན་ཟེར་བ་མཐོང་། ཁོང་
 ཡང་ཡང་དེ་འདྲ་འདྲི་བ་གནང་། རྗེས་སྤྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། བསམ་གཟུགས།
 གསང་འདུས་སོགས་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་ཆོད་བགམ་པ་འདྲ། (༡༠༤/ན) སྤྱི་སྤྱི་བ་
 བརྟག་དགོས་ཀྱང་རྟ་ཅང་བརྟགས་པ་དང་། གཏན་ནས་མ་བརྟགས་པ་སོགས་
 མི་ཉན། སྤྱི་མས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་དད་པ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་ སྤྱི་མས་དེ་
 དམ་སེལ་དམ་ལོག་ཏུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་དགོས། རྟོར་གོ་དན་གྱིས་ལོ་

རྒྱལ་ས་པཎ་ལ་བརྟགས། དབང་ཁྱུ་པ་ན། ཁྱོད་ད་བར་མི་ཁྱ་པ་ཅི་ཡིན་
 གསུངས། བརྟགས་པ་ཡིན་ཁྱུ་པས། འོ་ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་བརྟག་དགོས་
 གསུངས། ལོ་རྒྱལ་བརྟགས་པས་དབང་གཏན་ནས་ཁྱ་མ་ཐུབ། (༡༡༠/ན/༡) དབང་
 མེད་པར་བསྐྱར་བ་སྒྲ་མ་རང་གི་བརྟན་ཆེན་པོ་བྱས་པས་དཔྱལ་བར་འགོ་ཡང་།
 སློབ་མ་འགོ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟག་དགོས་གསུངས། (༡༡༠/བ) མི་ཞིག་ལ་དབང་ཉན་
 ཆེ། དམ་ཆོག་མ་བསྐྱངས་ན་དཔྱལ་བར་འགོ་བས་ཨེ་ཉན་ལ་བ་པར། ཐོག་མེད་
 ནས་དཔྱལ་བར་བསྐྱད་པ་མི་དགེ་བས་འཕངས་པ་ལས། དབང་ཐོབ་ནས་སོང་
 བ་མེད། ད་དེ་འདྲ་སོང་ཡང་སྒྲ་ཟེར་བ་ངོ་མཚར་གསུངས། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་
 ཁེ་ལས་ཉན་མེད་པ་འདི་ཉན་དགོས། འདི་ན་རང་གི་སྒྲ་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཡོད།
 ཆོས་རྗེ་དོན་རིན་གྱིས་རྗེ་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བའི་ལྷང་ཡང་གསུངས།
 (༡༡༢/ན/༦) སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་དང་པོ་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་འཛིན་ས་བྱེད་དགོས།
 དེས་སྒྲ་བྱངས་ནས་དད་པ་གཞན་མང་པོ་འདྲེན། འགའ་ཞིག་ལ་དད་པ་
 སྐྱངས་མི་དགོས་པར་རང་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། འགའ་ཞིག་ལ་སྐྱངས་
 ཀྱང་སྐྱེ་དགའ། སྐྱེས་ཀྱང་ཡང་འཇིག་འགོ་བ་ཡོད། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྔན་གྱི་
 རིགས་འདི་དགའ། འདི་ལས་འཕྲོས། འབྲོམ་དང་གསང་སྤྱ་བའི་སྒྲ་མ་མང་
 ཉུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། (༡༡༤/ན/༤) སྦྱོང་དགར་མཁན་པོས་སྦྱོང་དགར་
 བར་བསྟེན་རྫོགས་ཤིས་བརྗོད་ཅིན་གྱིས་འབྲས་པ་བྱས་པར་ལྷང་སྐྱེ་ཞབས་བྱང་
 གིས་ཁོས་ཞབས་འདྲེན་བྱས་སོང་ཟེར་ཡང་ཁོང་ཆོས་བསྐྱང་མི་རྣམས་ཆོད་རེད།
 འདི་ལས་འཕྲོས། བསྟེན་རྫོགས་དེར་བསམ་དང་། རྒྱ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས། ཡང་དབང་ཁྱོམ་དབང་མཛད་མི་མཛད་སྐྱེས་ཆེན་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས།
 རྗེས་སྐྱོམ་དབང་མི་མཛད། མཛད་མཁན་ཡང་ཆོས་རྒྱུན་སོགས་བྱང་ཅན་མང་

པོ་ཡོད། འཇམ་བཞད་བགེས་པོར་སོག་རྒྱལ་གྱིས་རྡོར་སྤེང་སོགས་ཁྱུས་པར་
བཀའ་བཀྲོན་ཚུལ། ལྷ་དམར་གྱིས་ཟུར་བུ་མཛེད་པ་རང་རང་གི་བྱུང་པར་
ཡིན་ཚུལ། དེག་རལ་གྱིས་འཕགས་པར་ཟུར་བུ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
གསུངས། སེམས་འདི་ནང་དུ་འཁོར་རྒྱ་དཀའ། དེ་འཁོར་ན་ངས་འབྱུང་བཅས་
མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་ཁང་བཟང་ལྡ་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ། གོས་
གསེར་སྒང་སྟོང་རི་བ་ཡང་གྲོན་ཆོག་པར་གསུངས། (༡༡༢/བ/༤) རྩོན་མི་ཞིག་ནོར་
ལ་ཆགས་ནས་ཤི་བ་ཕྱིག་པར་སྐྱེས་པ་བཤམ་པ་ཞིག་ལ་འདྲེན་དུ་བཅུག་ཚུལ་
གསུངས། རྩེ་ཉིད་གྱིས་བྲི་བ་ཞིག་ལ་ཀྱལ་ཀ་མཛེད་ཚུལ། (༡༡༣/ན) རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
བསྟེན་པའི་སྐོར་འདི་བསྟན་རྒྱུ་ལ་གཞོད་གྱིས་དོགས་ནས་བསྟེན་ཆད་རིང་
པོ་མི་མཛེད་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། དེ་བདེན་ཏེ་ཚོད་དུས་
བསྐྱེས་པ་བཞི་འབྱུར་དངོས་བྱུང་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་ལ་ཕར་བཞག་གོ་གསུངས།

༥ ཉིན་བདུན་པར། བྱངས། (༡༢༢) ནས་ཚུགས། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས།
བདག་ནི་སྐྱེས་ཉམས་ད་ནི་ཅི་བྱ་ཞེས། ཞེས་སོགས། སྐྱལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་
འདི་དག་གོ། ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་། རྒྱགས་སྒྲ། ནོར་ལ་དགའ་བའི་× གོ་
སར་དགའ་བའི་× དབང་ལ་དགའ་བའི་སོགས་བསྐྱར་ནས་གོ་དགོས་ཚུལ།
(༡༢༣/བ/༡) དགྱེས་བཞིན་བསྐྱལ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། (༡༢༤/ན/༡) རྩོ་འབྲེ་ནི་ལྷ་མཐའ་
ཡས། (༡༢༥/བ/༡) འཛོར་ལས་འཕྲོས། བྱུང་པ་དུང་ན་ཞེས་པ་རྒྱ་བ་ལ་ཁེབས་
གཡོགས། དེ་ལ་མགོན་བྱ་བཏགས་པ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་× ནས་ཡོང་
བ་ཞིག་ཡོད། དེས་སྡེ་བྲི་རིན་པོ་ཆེར་བདེ་མཆོག་དབང་གི་སྟན་གསན་ཁྱུས།
ཁོང་ཡོང་མི་ཡོང་ཆ་མེད་ཀྱང་གནང་དགོས་གསུངས་ནས་སྟོན་ཚུགས། ཁོང་
མ་ཡོང་བར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅའ་བས་མདུན་ཐད་རྒྱ་པ་རིར་ཤིག་བསྐྱག་

ནས་བཟུང་འདུག་པར། ཟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱོད་བསྐྱུག་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཤོག་
 ཅེས་བྱས་པར་ངས་འདི་ནས་ལེགས་པར་གོ་གིན་འདུག་པས་འདི་ནས་ཁྱ་རྒྱ་
 ཡིན་ཟེར། དེར་སླ་མས་དབང་སྟ་གོན་དངོས་གཞི་བཅས་གནང་ཟིན་རྗེས་ཁོང་
 འཛོམ་ཞིག་ལ་ཁ་བཏགས་ཤིག་བཏགས། གོས་ལ་བ་གསར་པ་ཞིག་གྱོན་ནས་
 ཁོང་དེ་འཛོམ་དེ་དབང་ཡོན་དུ་སྤུལ། རྗེས་སུ་ལོ་མང་འདས་ནས་ཟེ་ཁྱི་རིན་
 པོ་ཆེས་ཤིང་གཉན་པ་སྐྱ་གཉན་པོ་གནས་ས་ཞིག་དུ་དགོན་ཆེན་ཞིག་འདེབས་
 པར་མཛད་སྐབས་འཛོམ་དེས་སྟོ་འཕྱེའི་ས་རྒྱ་བྱེད་མཛད། རྗེས་སུ་ཁོང་
 བཞུགས་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེར་རི་ཁྱོད་བསྐྱུན་སྐབས་ཀྱང་འཛོམ་དེ་བྱས།
 ཐེབས་བསུར་གཡག་དཀར་པོ་ཞོན་ནས་འོང་ཚུལ་ཡང་གསུངས། རྗེས་སུ་ཁྱོད་
 འབུག་ཉར་གྲགས་ནས་ཡོང་དུས། ང་ཕྱི་བ་ཉར་ས་ཁུང་དུ་འཇུལ་ནས་སྤོང་རྒྱ་
 ཡིན་གསུངས་པ་རྗེས་སུ་ཟེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འབུག་ལོར་ཡང་སྤོང་ཐེབས་སྐབས་
 ཁོང་འདས། སྐྱ་གདུང་མགོན་པ་མན་བྱེ་མའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་ཡོད། རྗེས་སུ་
 ཡར་བཏོན་པ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག། ང་ཉེ་གདུང་རྟེན་ནང་གསེར་ཕུལ་ནས་
 ཡོད་གསུངས། (༡༣༢/ན/༦) རས་བྱིས་དང་རྩལ་མོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིན་མིན། དེ་དབུ་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དང་ཅེ་གསུམ་ཅན་སོགས་སྐྱར་ཏེ་
 གསུངས། (༡༣༤/བ/༢) སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་དབང་
 བསྐྱར། སློབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་དུ་མངའ་གསོལ་ན། དཔེར་ན་སྤྱོན་རྒྱ་གང་
 ཡོད་སྤྱོན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་ལ་བརྟུན་ན་རྩ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞིན།
 (༡༣༤/ན/༦) ཕྱོགས་སྒྲིབ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་ཡོད་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ།
 སྤོན་འགོ་འབུལ་ཡུལ་དཀའ་ཕྱོགས་པ། སུར་གདབ་གྱི་ཡུལ་ནི་བགོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཆ་བྱད་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ནག་ཕྱོགས་པ་ཡིན། (༡༣༤/བ/༤) དབང་ལྡན་

ནས་བརྩམས་པ་བཞགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེར་ཡོད་པས་ཡིན། དབང་ཕྱུག་ཀྱང་
གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་སྟེ། དེས་རང་གི་
འོག་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཉུང་དུ་སོང་གིས་དོགས་ནས་འཁོར་ལ་སེར་སྒྲིམ་ཐར་དུ་
མི་འཇུག་པ་ཡིན། ལོག་འདྲེན་སྤོང་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། ཞེས་
དབང་ཕྱུག་དང་སྤོང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་བ་ཡོད། (༡༤༥/བ/༥) གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་བྱེད་ལས་ལ་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་བ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་བསམ་དགོས་
གསུངས་གསུངས། རྟེན་གཏུན་མེད་པ་སྒྲོ་གཏུན་མེད་པ་ཟེར་ཡང་མིན་འདྲ་
གསུངས། (༡༥༠/ན/༢) རྟེན་རྒྱས་གོས་མེས་བསྐྱེད་ན་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་གོས་མི་
བསྐྱེད་པར་གསུངས། (༡༥༡) རྟག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པར་
དགག་པ་བྱུང་ཚུལ་× ཤར་གྱི་སྐད་དོད་ཕུར་ཞེས་པ་ཤར་དང་། མདུན། སྤོང་
སོགས་ལ་འཇུག་པས་མདུན་ལ་ཤར་བྱས། སྤོང་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་ཞེས་པ་ཡང་
ཁ་པར་བསྟན་ནས་འགོ་བས་མདུན་ན་ཡོད་པ་ལ་སྤོང་ཞེས་བྱ། ཡང་རེས་
འགས་བར་སྤྱིད་པ་མཐོང་ཟེར་བ། དེ་མཐོང་ན་ཡང་ན་སྤོང་བཅུ་གཅིག་དང་
བྲལ་བའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྤྱི་མིག་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ཡང་ན་བར་དོ་བ་
ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་དགོས་×

རྟེན་བརྒྱུད་པར། གངས། (༡༥༢) རྟས་ཚུགས། འོ་ལགས། འཇམ་དཔལ་
ཅ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་× ས་ཡི་སྤྱིང་འདི་× བྱུང་ཉིད་× སངས་
རྒྱས་× ཞེས་རྒྱུ་མཛད་པ་སྤྱི་དང་། བྱུང་པར་གསུང་གི་གཙོ་བོ་ལམ་རིམ་དང་
སྐྱགས་རིམ་འདི་གཉིས་ཡིན་ཚུལ་སོགས་འགྲེལ་གསུངས། རྟེན་དབང་། བསྐྱེད་
རིམ། རྟོགས་རིམ། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གལ་ཆེ་བ།

(༡༢༢/བ/༢) མདའ་ཡབ་ཅེས་མདའ་འཕེན་པ་སྤང་བྱེད་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྦད་
དང་བསྐྱེན་ནས་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇལ་བ་ལ་རང་ཆས་ཀྱིས་
འགོར་མི་རུང་བར་ཡུལ་དེའི་ཆས་སུ་བྱགས་ནས་འགོ་དགོས་པ་ལྟར་སྟོང་
གཡོགས་སྤང་གཡོགས་སོགས་ཆས་སུ་བྱགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། (༡༢༥/ན/༤)
དགྲོང་བསྐྱེད་འགའ་ཞིག་གིས་ཕུང་པོ་རྟེང་པ་འོད་གསལ་དུ་དགྲོང་། དེ་ལས་
ལྟར་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད།

༥ རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་འདྲ་ཞེས་དྲིས་པར། ལུས་སྒྲིབ་སྒྲུ། དག་
གསུང་། ཡིད་བྱགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། སྒོ་གསར་བྱ་ལ་ཆོག་འདི་འདྲ་བྱས་
ན་གོ་བདེ། (༡༢༥/བ/༢) མོན་སྐྱེད་རྗེ་དང་རྗེ་དབུ་བ་དག་ཡིག་སྒྲེ་ཆོན་ལ་བལྟ་
དགོས། རྒྱལ་གཟན་དང་རྒྱལ་གཟན་ཀྱང་དེ་འདྲ། མོན་སྐྱེད་བྱེད་དང་མོན་
སྐྱེད་རྗེ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་ཡིན། (བ/༥) རྟ་སྤང་བོང་བྱ་མ་བཤོད་པ་དུས་དེ་ལ་ཟེར་
པ་ཡིན་འདྲ། (༡༢༤/ན/༡) རྩོག་ཅེས་པ་རྩོག་བྱ་ཞེས་པ་དང་འདྲ། (བ/༥) ལྷག་ཆ་
ཞེས་པ་འབྲི་བྱེད་ལས་ནག་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། (༡༢༩/བ/༥) རྟ་ཞེས་པ་རྩོ་བ་རྩོ་
བ་ཆེན་པོ་རྩོ་བ་ཞེས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་། (༡༩༡/ན/༣) རིགས་གཙོད་མེད་པ། སོ་
ཐར་གྱི་སྐབས་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་དགོས་པ་དང་དཔེ་སྤྱར་ནས་གསུངས། (༡༩༢/ན/༢)
ལྟ་གོན་གྱི་ཉིན་སྒོ་བ་མ་ལ་ལྷགས་སྒོ་མ་འབོགས་ན་རང་གིས་བདག་འབྱུག་སྤངས་
ན་ཡང་ལེགས་པར་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། (༡༩༣/ན/༣) བགོགས་མཐར་བྱེད་
ལས་འཕྲོས། གཤིན་པོ་ཁོག་ལ་བབས་ཏེ་དེའི་བྱ་བྱེད་ཆང་མ་སྤྲ་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་
ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འདྲེས་དེའི་ཆ་བྱད་བཟུང་ནས་དེ་ཡིན་ལུལ་བྱས་པ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་དེའི་ལྷགས་ཀྱི་གསང་མཆོན་དྲིས་ན་ཤོད་རྒྱ་མེད། དེ་དེ་སྐབས་
བགོགས་བསྐྱེད་པས་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུངས་གསུངས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་

ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་རེ་ཡོད་ན་འདྲེ་དེ་ལ་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་འདྲེ་
 སོགས་སྒྲིག་མེད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམས་མཚར་ཡང་གསུངས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་
 ལྷ་འདྲེ་ཞེས་པ་འདི་ལྷན་མདོ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ནས་གསུངས། ཡང་འདི་ལས་
 འཕྲོས། རྗེ་ཉིད་སྒྲུ་ཁུང་དུའི་དུས། ལྷ་མས་བཞུགས་འདྲེ་སོགས་རང་རེར་བྱི་
 སྒྲུད་ལ་རུམས་པ་ལྷར་རྗེས་སུ་འབྱང་། སྒྲུད་དོར་མ་ཐག་རུབ་ནས་ཟ་བ་ལྷར།
 རང་རེ་ད་ལྷ་ཉིན་འབྲེལ་འཛུམས་པས་ད་ལྷ་མ་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཁུང་ཟད་
 མ་ཚང་ན་དེ་མ་ཐག་སྒོག་གཙོད་པ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་ཚུལ་ལྷ་མས་གསུངས་པའི་
 རུབ་རྗེ་ཉིད་སྒྲིག་ནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ཡང་མ་རུས་གསུངས། སྒོག་བཅད་ན་
 འདྲེ་ནམས་ཟ་རྒྱ་རེ་ཡོད་པས། སྒོག་བསྒྲུང་མ་སྒྲུབ་ན་རང་གིས་བསྟེན་པའི་
 ལྷས་དང་པོ་ཉིད་དུ་སྒོག་གཙོད། ལྷ་གན་རྒྱད་པ་ཞིག་འཆི་ཁར་དམ་ཅན་གྱི་
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་རས་བརྒྱད་པ་ཆེས་བྱུང་བེར་བའི་རུབ་གྲོས་སོང་གསུངས།
 (༡༧/ན/༥) རྗེ་སྒོག་མེད་ཇི་ཅམ་བཞུགས་གྱུར་ན། རང་སྒྲུ་ཐོན་པར་གསལ་བར་
 བཞུག་ཅེས་གསུངས། ༥ སྒྲུང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་གཞིའི་སྒྲུ་ལས་འགེམ་
 ཞེས་པ་ཐོས་པ་ལ་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་པས་ཆོགས་བཅད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས།

༥ ཉིན་དགུ་པར། གངས། (༡༠༠) ལྷ་ཚུགས། འོ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དེས་
 པ་འདོད་པས་xxxx ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཆོ་འདི་
 ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་མཐའ་དམའ་ས་འདི་ཅམ་དགོས། དེ་ནས་གོང་དུ་གོང་དུ་འཕེལ་
 ཉེ་ངེས་འབྱུང་། ལྷ་རྗེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་སོགས། སྒྲུབས་འགྲོ་ལ་ངེས་པ་
 རྗེད་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་དང་། ལྷན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབས་
 ལ་མི་སྒྲུ་བ་ལ་ངེས་པ་རྗེད་དགོས་ཚུལ། དེ་ལས་སྒྲུབས་སྟོན་པ་པོ། དངོས། ལྷ་

གྲོགས་སོགས་དང་། ལྷག་པར་སྐྱབས་དངོས་མ་མཐའ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུང་དྲོ་
ལག་ཏུ་ལེན་པ་ཙམ་དགོས་གསུངས། (༢༠༡/ན/༢) འབར་བ་ནི་འཕེལ་བ་ལ་འཇུག་
པ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། (༢༠༢/ན/༢) རེ་ལྷ་ནི་རི་མོ་ཡིན། རྒྱ
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ལས། ཐེག་ནི་དབྱིབས།
ཆོན་ནི་ཁ་དོག། (༢༡༠/བ/༢) བདེ་བ་དེ་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲིས་པར་སྦྱོང་བས་
ཟག་མེད་དེ་རྟོག་བྲལ།

རྒྱ མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་དུས་སུས་ཀྱང་རྗེའི་བསྟན་པ་
ལ་དགག་པ་བྱེད་མ་རུས་ཀྱང་། དེ་གསེགས་ནས་འབྲུག་པ་པད་དཀར། ཀམ་
མི་བསྦྱོང་དོ་རྗེ། གོ་བོ། ཤུག་མཆོག་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་གང་འདོད་ལབ། (༢༢༡/ན/༣)
འགྱུར་མ་ཐོན་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། པ་ཚབ་དང་ཤ་ར་བ་རྗེས་སུ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་
གཙུགས་པས་པ་ཚབ་ཀྱིས་འཇུག་པ་རྩ་འབྲེལ་སོགས་ཞུ་དག་བྱེད་རྒྱ་ཤ་ར་བར་
ཐུལ་བས། ཤ་རས་རྒྱ་དབེར་མ་གཟིགས་ཀྱང་འདི་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་འཐོབ་རྒྱ་
ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་རྟགས་བརྒྱབ་ནས་པ་ཚབ་ལ་ཐུལ་བ་པ་ཚབ་ཀྱིས་གཞུང་མང་
པོར་ཞིབ་ཏུ་གཟིགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འདུག་པས། ཤ་ར་བ་བཀའ་བསྟན་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་རེད་ཅེས་བཞུགས་བརྗོད་མཛད་གསུངས།
(༢༢༢/བ/༡) ཐོག་མཐའ་སོགས་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པས་སེམས་
ལ་ཡང་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད། དེ་ཡང་ཐོག་མ་དེ་ནས་རང་བཞིན་ཀྱིས་གྲུབ་མ་
སྦྱོང་། བར་དུ་ལམ་ས་བརྩ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་བྲལ། མཐར་
འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱང་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་
རང་བཞིན་མེད་པས། ཐོག་མ། བར། ཐ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། ཀ་ནས་དག་
དང་། གདོད་ནས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་དེར་བསམ། (༢༢༣/ན/༤) དེ་བཞིན་ནི་སྦྱོང་

ཉིད། གཤེགས་པ་ནི་རྟོགས་པ། ཆོས་དབྱེངས་ཞེས་པ་ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་སྐད་
 དོད་རྟ་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་འབྲུག་ དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་མིན་པས་རྒྱུན་ངོ་མ་མི་
 བྱེད་པས་ཁ་མ་སྟེ་ཆབ་ལྟ་བུ་ཡིན། (བ/༦) རྣམ་མཁྱེན་བདེན་སྟོང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱབ་སྟེ། གཞི་བྱབ་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེ་དང་
 སོ་སྐྱེའི་སེམས་བདེན་སྟོང་དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་མཐར་དེ་གཉིས་འབྲེས་ཚུལ་གཅིག་ཡོད། (འཕ/བ/༣) རྒྱ་ནི་
 ཞེས་པའི་སྐབས་སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་འདྲ།
 (འཕ/ན/༦) དབང་གི་སྐབས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཇལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྟན་གསན་
 འབུལ་དགོས་པས། སྟ་གོན་ནི་སང་མཇལ་ཆོག་པ་ཞེས་སྟན་གསན། དེ་ནས་
 མཇལ་སྐབས་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་ཁྲིད་དགོས་པས་འདིར་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ཁྲིད་པ།
 དབུལ་པོས་མཇལ་མི་རུས་པས་གོས་སོགས་སྟོན་པོའི་གོས་དང་འདྲ་བར་ཆས་
 འབྲུག་སོགས་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས། (འཕ/བ/༢) ཐམས་ཅད་རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་རིགས་སད་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས།
 འདིས་རིགས་གཞན་མི་འགྱུར། མིང་དབང་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེའི་མཆོན་
 ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེབ་གཉིས་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་འཛོག་པར་བྱེད།
 (བ/༤) ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཁྲོད་ཆོས་སོག་ཡུལ་ལ་སོང་ནས་མི་སྟོང་ཕྱག་ཁྲི་
 ཕྱག་ལ་བསྐྱར་ཡོང་ཞེས་གསུངས་པ་རུས་པ་ཅན་ཡིན། (འཕ/ན/༢) ལྷ་ཏུ་སོགས་
 ཡ་ཏ་ཡར་འབོད་པ་དང་འགྲེང་བུར་འབོད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་། དེ་ལྟར་སྐྱགས་
 ལྷོག་འདི་དག་རང་རང་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་གསུངས། (ན/༥)
 རང་འབྲུག་རྒྱལ་པོའི་ནང་མིར་བརྟུག་པ། དེ་ཡང་གང་བྱུང་བརྟུག་མི་ཆོག་

པར་རང་གི་བྱ་དེ་ཁྱིད་ནས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཕྱགས་ཀྱིས་བབྱང་བ་བཞིན་
 དུ་ངའི་བྱ་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་བྱངས་ཞེས་གསེལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མཇུག་པར་
 སྐྱར་ནས་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས། (༢༢/བ/༡) རྒྱགས་མ་བསྐྱར་བ་སྤོ་
 སྤོ་ཏའི་སྐད་དུ་བཞག་པ་རུས་པ། བྱིན་ཆུབས། དོན་མང་སོགས་བྱུང་ཆེ། རྩོམ་
 པའི་སྐབས་འབྲེལ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱས་ནས་བདག་པོའི་སྐྱབས་ན་རུས་པ་ཆེ་བ་ཡོང་།
 བཤགས་པའི་སྐབས་དམ་བཅག་བཞིའི་སྐབས་སོགས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱན་ནས་
 བཤགས་དགོས་གསུངས། (༢༣/ན/༤) དབང་བཞི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་སོར་རྒྱུད་
 རྒྱལ་ཡང་ཅི་རིགས་ལ་ཡོད། དབང་དོན་མ་འཕྲོད་ན་དབང་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་
 རྒྱ་འབྱུང་བ་ཅུ་ལས་སོར་མི་རྒྱུད། ཉེན་ལས་ཁེ་མ་བྱུང་། དཔྱལ་བའི་རྒྱ་
 སོགས་ལ་བསམ་ན་བྲོས་དགོས་ཆོད་ཡོད།

༥ ཉེན་བཅུ་པར། གྲངས། (༢༣) རས་ཚུགས། མདོ་རྒྱམས་ལས། ལེགས་
 པར་རབ་དུ་ཉེན་ལ་སོགས་སྟོང་གི་སྟོན་གསུམ་སྤང་ལུགས། བཤད་པ་རྒྱ་ཆེའི་
 སྐབས་ཆང་མ་མ་བེན་ཀྱང་རང་གིས་གང་བེན་ཞིག་གཟུང་དགོས། ལྷའི་བདུད་
 ཅི་ལ་སྟོང་དུ་པཔས་ཀྱང་རུང་བཤད་ཀྱང་ནང་དུ་འགྲོ་མི་རུས་པ་ཁ་སྐྱབས་ཀྱི་
 སྟོན། ཞབས་རྩོལ་སྐབས། ད་གཟོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་གང་ཡང་མི་བྱན་
 པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ། མདོ་འདིའི་དོན་གཞན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱར་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོའི་
 བརྒྱུད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ན་ཡོད། (༢༣/ན/༢) འབེབས་པ་ལས་འཕྲོས། རྩོན་བོད་དུ་
 ཆོས་དར་བ་ན་བོན་དང་ལྷ་སྤྱང་རྒྱམས་འབྱུགས་ཏེ་པང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་རྒྱལ་བསྐྱར། ཏམ་པོ་རི་ལ་ཐོག་བརྒྱབ་པ་སོགས་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་ནས་
 རིག་རྒྱགས་འཆང་བའི་གཙོ་བོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གདན་བྱངས།

[illegible]

གསུངས།

༥ རྒྱགས་སྒྲིམ་སྐབས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ། མི་ཕྱད་ན་ང་ལ་དོན་
འདི་ཞེས་པ་ལྟར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་སོགས་སྐབས་སྤར་སྒྲངས་པའི་བྱང་སྒྲིམ་
གསལ་འདེབས། ལས་ཀྱི་སྐབས། སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་སོགས་ཐུན་རེ་བཞིན་
སྒྲིམ་པ་ན་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན། (༢༤༢/ན/༢) དབང་ལྟ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་
བསྐྱེམ་པ་རགས་རིམ་ཙམ་ལས། རིགས་ལྔ་རང་རང་གི་གནས་ནས་ཁྱགས་པར་
བསམ་ན་ལེགས་ཞེས་སྒྲིམ་གསུངས། (༢༤༥/ན/༥༩) ནང་དབང་འདི་སྤང་རྒྱད་པ་
དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ཡན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ངག་ནས་སྒྲིམ་གསུང་པར་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་མཛད། དེའི་རིང་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་གང་མཛད་མི་མཆིན་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་ཀུན་མཆིན་འཇམ་བཞད་ནས་ཆོ་ག་ཆོ་ག་ཏུ་གསུངས།
དེ་ཡང་དེ་ཡན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དམིགས་པ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་རུས་པ་དང་། དེ་
ནས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཙམ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཡིན།

༥ འཇིགས་མེད་དབང་པོས་བུམ་པ་གཡོན་ཕྱོགས་བཏེག་ བྱང་ཐང་
གཡས་མཛད་དེ། གོང་གིས་གཟིམ་ཁང་གི་གོ་ཡུལ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པ་ལས་
ཕྱག་ལེན་མིན། བུམ་པ་སྒྲིམ་བཏེག་དགོས། མཆོད་གཡོག་གིས་བཏེག་པ་སྒྲིམ་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་འདྲ་གསུངས་གསུངས། (༢༥༠/བ) དབང་སྒྲོབ་མ་བརྒྱལ་དབང་དུས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱར་ན་སོ་སོའི་དད་པ་དང་མོས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་དབང་ཐོབ་
ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱུ་འབྱུང་།

༥ དད་པ་གལ་ཆེ། དེས་འདུན་པ། དེས་མོས་པ་ཡང་དྲང་ཡོང་། མོས་པ་
སེམས་བྱུང་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན། ༥ དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱགས་ལ་ཁྱགས་པ་
ཞེ་ཡིན་སོགས་དོགས་སྒྲོང་མཛད་ནས། རྒྱགས་ལ་ལྷང་གི་བཟུན་པ་དང་།

རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་བྱས་ན་ལེགས་གསུངས། རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལན་གསུམ་
 གསུངས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་གསུངས། རྟོག་ཉིད་དབང་དག་ཅུ་གསུང་། རྟོག་ཉིད་ལྟ་བུ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱེ་སྒྲུབ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་འདོད། གོང་
 མས་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱ་དགོས། (༢༥༤/༣/༡) རྟོག་
 པ་དམ་ཚིག་གཅིག་ལྟ་བུ་གསུངས་ཡོད་པས་བྱ་རྒྱུ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀྱང་སྒྲགས་
 ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས། (༣/༥) རྟོག་ཉིད་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་པོར་སྒྲུབ་པའི་
 ཆ་དང་། རྟོག་ཅུ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་རྟོག་ཉིད་དབང་ཤེས་དང་། རྟོག་
 མ་རང་རིག་ཅུ་སེམས་ཅུ་པས་འདོད་པ་བཞིན། རྟོག་ཅུ་གི་སྒྲིང་ནས་
 འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲིང་ཉིད། དེའི་གཟུང་ནས་མམ་ནས་པ་ལྟར་ཤར་དགོས། རྟོག་
 གཅིག་གི་སྒྲིང་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་། རྟོག་པ་ལྟར་ཤར་བས་ཐ་མལ་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འགོག་ དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་མ་དག་པའི་གནས། བརྟེན་པར་དེ་
 གཉིས་དག་པའི་རྟོག་བརྟེན་པར་བསྐྱོར་པའོ། རེས་པ་སྒྲིང་ཉིད་ལ་དྲངས་
 བས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་ རྟོག་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྟར་ཤར་བས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྟོག་པར་མཐོང་བ་ཟོས་པས་པོ་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟོས་ལ་དུག་མེད་
 བཞིན་ཡོད་པར་དོགས་ནས་ཟོས་པས་སྒྲུབ་དུག་ནད་དངོས་སུ་ལྷང་བ་བྱུང་ཚུལ།
 འདི་ལྟ་བུ་ལ་གནད་ཆེ། (༣/༥) རྟོག་པ་མི་ཏ་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་འདྲ།

རྟོག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་པར། གྲངས། (༢༥༤) རྟོག་ཚུགས། ང་x ཆོས་ཉན་པ་
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཚུན་གལ་ཆེ་བ་སོགས། (༢༥༤/བ) དངོས་དབང་རྩ་བ་
 དང་རྩེས་བཀག་པས་ད་ལྟ་དར་ཆ་རྒྱུ་ཡང་ད་དུང་ས་ཁུག་ན་ཡོད་ཆོད་རེད།
 ཨ་མདོ་ཞིག་ཁམས་སུ་སོང་ནས་གཏེར་སྟོན་བྱས། རྟོག་པོར་དངོས་དབང་

བསྐྱར་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (༧༩༧/ན/༣) སྒྲོབ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་
 འདོད་ཆགས་ནམ་དག་གིས་ཡིན་ནམ་གསུངས། རང་གི་བསམ་ཚོད་དེ་ཐོག་
 སྐྱུ་ལུས་དང་གསུང་ངོ་རྩེ་འགྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་གསུང་ངོ་རྩེ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 ཡིན། ཎ ཐར་པ་ཞེས་པ་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་དགོས་པས། འདིར་སྤྱི་
 ཞི་གཉིས་ལས་ཐར་བ། ཎ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྐད་དོད་པ་ཏི་མོག་ཞེས་པ་སོ་སོར་
 ཐར་བ། དང་པོར་ཐར་པ་སོགས་མཚོ་རྒྱུ་ན་མང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཎ
 འདི་ལས་འཕྲོས། ཆོས་ཞེས་པ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ། སྐད་དོད་སྟེ་ར་
 འཛིན་པ་ལ་འཇུག བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་། མཐོ་རིས་སོགས་སྐད་དོད་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་བཤད་ན་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་བཟུན་བཅས་
 ལྟར་བཤད་ཀྱང་རུང་། ཉོན་མོངས་xxxx རུང་དུའི་སྐབས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་
 ལས་འཆོས་པ། འབྲིང་གི་ཆོས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བཟུལ་དང་། ཉོན་མོངས་ལས་
 འཆོས་པ་དེ་བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་བཅས་དགོས། ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱང་ཁྱབ་གྱི་
 སེམས་དང་། ལྟ་བས་བདག་འཛིན་གཅེས་འཛིན་ལས་འཆོས་ཚུལ། རང་དོན་
 ཡིད་བྱེད་ལས་འཆོས་ཚུལ། དེ་ཡང་གང་ལས་འཆོས། གང་གིས་འཆོས། གང་
 འཆོས་སོགས་སྒྱུར། ཎ དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡང་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་
 ཡིན་པས། སྤངས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ། འོད་གསལ་སོགས་ཆོས་
 སྤྱི་བར། རྟོགས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས། གཟུགས་
 སྤྱི་བར་འཕེལ་བ་དང་སྒྱུར། ཎ དགོ་འདུན་དགོ་བ་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པས།
 ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས། ལམ་ལྷ་སོགས། རང་དགོ་འདུན་ཡིན་མིན་དེ་ལ་བལྟ་
 དགོས། ཎ ལམ་རིམ་ཞེས་པ་དྲ་མིག་ནས་བལ་འཐེན་པ་བཞིན་གང་ནས་
 འཐེན་ཀྱང་ཆང་མ་དོན་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད། ཎ རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་ན། ཡང་ན་

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ། ཡང་ན་ཆོགས་གསོག་ ཡང་ན་སྐྱིབ་སྦྱང་གང་རུང་
གིས་ཐོགས་པ་ཡིན། ཎ ལམ་རིམ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་
གོང་ནས་གོང་དུ་སོང་བ། རྒྱགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏོང་
བ་ཡིན། ཎ བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་སོགས་དྲངས་ནས། ཆོག་སྤྱོད་བ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་
མིན་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཞེ་སྤྱོད་བཟུང་གོས། མཚན་ཉིད་པ་ཆོས་ཀྱང་སྐབས་རེར་
ལམ་རིམ་ཉན་ན་སྤོབ་གཉེར་གནད་དུ་འགྲོ། རྩེ་དག་བྱམས་དང་སྤྱོད་མ་ཡོངས་
འཛིན་སྐབས་དག་བཤེས་བཟང་བ། རིགས་ལམ་དང་གོ་བ་གཉིས་ཆར་ཡོད་པ་
མང་དུ་བྱུང་། དེ་མིན་ཚུ་ནང་དུ་སྒྲིམ་གྱིར་ཤི་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འདྲ། (༢༤/༣/༣)
དགག་བྱ་ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་སྤྱོད་མཚུབ་
བསྟེན་པས་སེས་ཐོག་འབབས་པ་དང་། བྱང་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ནས་མ་སྤོབ་ལོ་ཏྲོག་
ལག་པ་བརྒྱངས་ནས་ལེན་པ་སོགས་བྱུང་ཏྲོགས་མཛད་ཀྱང་། མཁས་བྱུང་རྩེས་
བྱེད་ལ་རུས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་རང་རེའི་བསྟེན་པ་ལ་དེ་མི་རུང་ཞེས་བཀག་
ཚུལ། (༢༤/༣/༧) རང་བཞིན་རྣམ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་ཐོག་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་བ། སྤྱོད་བྱར་དྲི་བལ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
སའི་འགོག་བདེན་དེ་སྐྱིབ་གཉིས་དག་པ། དེ་དང་རྣམ་མཁུན་དབྱེར་མེད་པ་
ཚུ་ལ་ཚུ་དང་། མར་ལ་མར་བརྟུག་པ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་ཅེས་པ་ཡིན།

ཎ བསྐྱེད་འབྲེལ་ཆེན་མོ་ནི་རྩེའི་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་བཟུང་བའི་
མིག་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་དག་བཤེས་ཆང་ནས་སྤྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་
གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱགས་སུལ། དེ་ནས་ཆག་མེད་ཞལ་འདོན་མཛད་
གསུངས། (༢༥/༣) སྦྱོང་གཟུགས་རྒྱང་ལས་བསྐྱབས་པ་མིན་པར་ཡིད་ཀྱིས་

བསྐྱེམ་པ་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའོ། ། ×སྟོག་རྒྱུད་། ཆགས་སེམས་ཏེ་རྒྱུད་
 སྐྱུད་སྟོག་ཆགས་བསང་པ་སྟོགས་གསུངས། (༢༢/༣/༢) བརྒྱལ་ནི་བསྐྱེམ་པ་སྟེ།
 སྐྱུད་པ་གང་བྱུང་མི་བྱ་བར་གཅིག་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དེ་ལ་ཁྱུགས་པ། དཔེར་ན་
 དགེ་སྦྱོང་ཡིན་ན་སྐྱུད་པ་གང་ཡིན་མི་བྱ་བར་དགེ་སྦྱོང་གི་སྐྱུད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེམ་
 ནས་དེ་ལ་ཁྱུགས་པ། དབང་རྒྱལ་ཡང་དབང་བསྐྱེམ་ཞེས་པའོ། ། (༢༢/༣/༣) མི་
 འཇིགས་དང་མཆོག་སྐྱེན་གཉིས་ཀ་མཛད་ཡོང་གསུངས། སྤྱུག་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་
 ལྷགས་བྱེད་པ་མདོ་ན་ལྷང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྱེས་བྱེད་
 པས་དེ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གསུངས། (༣/༤) ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་སྐྱེན་པ་གནས་
 གཅིག་དུ་མི་སྤྱོད་པར་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་ཞེས་པ་
 ཡིན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བྲག་ལྷག་ན་སྤྱོད་མི་ཉན། ལྷས་དབེན་པ་ནི་
 རྟོགས་པ་དམའ་བ་དང་། སེམས་དབེན་པ་ནི་མཐོ་བས་ཡིན། མདོ་སྐྱུད་པ་སྐྱུར་
 ནས་གསུངས། (༤/༥) གྲིལ་བུ་སྐྱེན་པ་ནི། ཆོས་འཆད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་ཟིན་པ་དགོས། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་པ་མདོ་སྐྱུད་པའི་ལྷང་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས། འདི་ལས་འཕྱོས།
 རྒྱན་ལས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་× བཞག་པར་བྱ་× ཡང་དག་× ཡང་དག་× ཞེས་
 འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་
 དགག་བྱ་བདེན་བྱུབ་གསར་དུ་བསལ་རྒྱ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་སྦྱོང་བ། བཞག་
 པར་བྱ་བ་སྟོགས་ནི། སྦྱོང་གཞི་གསར་དུ་གཞག་རྒྱ་མེད་པ། དངོས་རྟོག་ངོ་བོ་
 ཉིད་ནི་ཞེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀྱན་རྩོམ་དང་
 རྟོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པས་གཞི་
 བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཞེས་པས་མཐའ་

གཉིས་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད། དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲོམ་
 བས་ན། ཡང་དག་བཟ། གྲངས་མེད་དང་པོའི་ཚོགས་རྒྱུ་གས་མངོན་སུམ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པས་ན། ཡང་དག་མཐོང་ནས་ཞེས་མཐོང་བེན་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ། དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་དེ་རྣམ་
 པར་གྲོལ། ཞེས་གཞི་བདེན་གཉིས། ལམ་ཚོགས་སྒྱུར་མཐོང་སྒྲོམ། འབྲས་བུ་
 རྣམ་གྲོལ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་གནད་ཆེ།

༥ ཆོ་གཅིག་ལ་འཆང་སྒྱུར་བོར་རྒྱ་འདོད་འདི་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་ཡིན།
 ཆོ་འདི་གཉིད་སྒྱུར་གཅིག་གི་ཡུན་དང་འདྲ། རང་རེ་གཉིད་སྒྱུར་གཅིག་ལ་
 ཆགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་བོར་བ་དང་འདྲ། འབྲས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕངས་པའི་
 ཕྱག་འདི་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་མདོར། ཤིང་སྤྱོད་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་འབྱེལ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཕྱག་ཅེས་པ་འདི་ཁྱེད་ལོན། འདི་ལས་འཕྲོས། གདན་ས། བཀྲ་ཤིས་
 འབྱེལ། བཀྲ་ཤིས་སྒྱུར་པོ་གསུམ་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་གསུངས།
 (༢༤༤/ན/༡) མཐའ་ནི་ཟད་དང་སོགས་སྐད་དོད་ཀྱི་སྟོང་ནས་འཇུག་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་མང་།

༥ ཉིན་བརྒྱ་གཉིས་པར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་× རང་
 ཉིད་× ཡོད་དེས་× དེ་ལས་× ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་× རྣལ་བཞིན་ནི་རྣལ་མ་
 དགྲ་བཅོམ་པ་བཞིན་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས། ×དེ་རྒྱལ་ཚམ་ཞིག་ཀྱང་
 བྱུར་དབང་མེད། ཆོས་མ་ཉི་ཆོག་གཅིག་བསྐྱངས་པ་ཡང་ཆོ་བྱི་མའི་ལམ་
 རྒྱགས། (༢༤༥/ན/༢) དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ལྷགས་འདི། སྟོང་ཉིད་འཛིན་
 སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྟོབ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅིག་
 ཅར་དངོས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་སྤྱི་བས་འཛིན་སྟངས་བྱས་ན་མི་འབྲིག དེས་

ན་ཡང་ན་དངས་ནས་ཞེས་དེས་རྒྱ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཁུངས། ཡང་ན་ངེས་
ངོ་དང་སྤང་ངོ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་ཨེ་ལེགས། འདི་དཀའ་ས་ཡིན།

༥ ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འདི་བདེན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་འདུག
བདེན་འཛིན་ཡིན་བྱས་ན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཀྱང་དེ་སྤངས་དགོས་པས་
མི་བདེ། སྤང་བ་ཡང་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་སྡོད་བརྟུང་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ཟེར།
དེས་ན་བྱམ་པ་བྱམ་པར་སྤང་བ། ཁང་པ་ཁང་པར་སྤང་བ་སོགས་ལོག་ཤེས་
ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ༥ ཞང་རྩི་རྗེ་རྒྱལ་པོས། ས་སྐྱར་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
དྲིས་པར། རྒྱང་སྤགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར། ཐུགས་ལ་མ་འཆར། ཆ་
པ་ཆོས་སེང་ལ་དྲིས་པར་མ་རིག་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུ་མ་བདེ།
དུགས་པོ་ལྟ་རྗེར་བྱས་པས་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཞེན་ཡིན་གསུངས། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་
ལ་ངོ་འཕྲོད་པས་བརྒྱལ་འགོ་ལ་ཁད་བྱས། སྤོང་རྩོལ་གྱིས། མར་མེ་ལས་བཀའ་
བརྒྱད་པས་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས་གསུངས། དེ་བཞིན་ས་སྐྱ་པར་ཡང་དབྱེ་བ་བྱ།
རྒྱལ་བ་སྐྱ་ཐོང་ལ་ཡང་བྱེ་བ་རེད། ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ང་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཆོ་
འདིའི་སྤང་ཞེན་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོ་མ་ཡིན་བྱས་ན་མཚན་ཉིན་པ་ཆོ་རྟ་
ལས་ཀྱང་། ཡིན་བྱས་ན་ཆོག་ལ་ཆོག་ལ་ཡོད་གསུངས། བརྒྱ་བྱེན་གསེར་ཁྲིའི་
ཐོག་ནས་ཤི་བ་དང་། ཤིག་སེན་མའི་བར་ནས་ཤི་བ་གཉིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་དུས་
ཁྱད་མེད་པ། བྱ་བྱེའུ་གོས་མི་དགོས་ཀྱང་ཟས་ཅམ་གྱིས་འཆིང་བ། དེ་བཞིན་
གཡག་རྩ་སོགས་ཉམས་ལ་སྐྱར་རྒྱལ་མང་དུ་གསུངས། (༢༧༠/བ) བཞི་བ་× མཐར་
ཐུག་དོན་× ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཡིད་དབྱེད་ཅམ། སྤྱོད་འདོགས་དེ་གང་ཡིན་དོགས་
སྤོང་མཛད། སྤྱིར་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བལྟ་བ་
སྤྱོད་འདོགས། དེ་ལས་ཐོག་པ་གཉིས་སྐྱར་འདེབས་ཡིན།

༥ དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་དང་དཔལ་སྤངས་ལོ་ལྔ་བས་དབང་གི་
སྒྲོར་ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་དགག་པ་མང་དུ་བྱས་པ་གྲུང་ཐང་བསྟོད་འབྲེལ་ན་
དགག་ཡོད། ཨ་མདོ་དགོ་བཤེས་ཀོ་ཤི་ཁ་ཞེས་པས་བསྟོད་འབྲེལ་མཛད་པ་
ཐོས་པས་དགའ་ནས་ད་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་འགོ་ཟེར་ཚུལ། (༢༥/བ/༡) བདག་
འཇུག་དང་ཆོས་བརྩ་སོགས་འགོ་བཞིན་རྟ་ཐོག་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་འདྲ་
གསུངས། (༣༠༠/བ/༣) རྒྱ་བཞི་གདངས་བྱས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཉམས་
མཚར་དུ་གསུངས། (༣༠༥/ན/༤) མཛོད་ལས། ཐོས་སོགས་ལས་བྱང་xx ཞེས་ཐོས་
པ་ཆོག་བསམ་བྱང་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས། སྒྲོམ་པ་དོན་ཁོ་ན་འདིར་ཡང་འདྲ།

༥ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་འདི་ཐུབ་པའི་བསྟན་
པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པ་རྟ་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྔ་བརྩ་པའི་ལུང་བཅས་གསུངས།
(༣༡༠/ན) རྩང་སྒྱུ་རོལ་རྩོར་གྱིས། ཀ་ནས་དག་ན་ཡང་བཟང་ངན་འཐད་པས།
རིག་འཛིན་ཞིག་x སོགས། འདི་ལས་འཕྲོས་རྩང་རྣམ་ཡང་གསུངས། ཤེས་པ་
དེ་ལ་སྒྱུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སྟངས་ཡོད་ན། དེ་ལ་གསལ་
སྤང་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། ཞེས་སོགས་སྒྱུ་
རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་བར་གསུང་བ་དཔེ་བཅས།
དེས་ན་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྒྱུ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་དགོས། དེས་
ན་དེ་ལ་གསལ་སྤང་འབྱུང་ཞེས་པ་ཅུང་གསལ་དུ་སོང་བ་ལ་ཐ་སྟོད་དེ་ལྟར་
བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ༥ རྩོ་བོས་བྱུབ་མཐའ་གསུངས་ཚུལ་ལས་འཕྲོས།
རྩོ་བོ་ཕེབས་བསྐྱེད་སྒྲོར་གསུངས།

༥ ཉིན་བརྩ་གསུམ་པར། གྲངས། (༣༡༤/ན/༥) རྣམ་ཚུགས། རྩོ་ཆོས་རྒྱན་
གྱིས། སྒྲོམ་རྣམས་ཀུན་གྱི་xxxx ཅེས་ཀུན་སྒྲོང་བཅས་པ་འདི་སྒྲོམ་ཅམ་མ་

ཟད་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཚད་མར་གཤམ་ཆེ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་གཤམ་ཆེ།
 དགོ་བ་གཞན་ཀུན་སོགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས། བདག་ནི་ཞེས་པ་ཐོག་མ་
 མཐའ་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས་མཁན་གྱི་ང་ཙམ་དེ་དྲན་དགོས་གསུངས།
 (༣༣༥/བ/༥) ང་རྒྱལ་འཛིག་ལྷགས་སྤྱིར་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དེ་ངའོ་སྐྱམ་ན་སངས་
 རྒྱས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པས་ལོག་ཤེས་སུ་འགྲོ། ང་དེ་ལ་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་ཡོད་པས་མ་འོངས་པའི་ང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་དོ་
 རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་དགོས། དེ་ཚུར་ལེན་རྒྱ་ཡོད་
 པ་འདི་ལྷགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས། དེས་ན་དེ་འདྲའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གསང་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དྲན་དགོས། ཎ བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དུས་འཁོར་བསྐྱེད་
 རིམ་ན་ང་རྒྱལ་འཛིག་ལྷགས་འདི་མིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་ཙམ་
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཡིན། ཎ བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུའི་སྐབས་གསལ་སྤང་མ་
 ཐོན་གོང་ནམ་པ་བསྐྱེད་པ་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ཡིན་ཚུལ་ནམ་འབྲེལ་དང་སྤྱར་
 རས་གསུངས། བྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་× གསལ་སྤང་ཐོན་ནས་དེ་མ་ཡིན་གསུངས།
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཡིན། དེ་ཀ་བ་སོགས་ལས་
 ལོག་པ་དགོས། བྱི་རོལ་པས་དོན་སྤྱི་ཁས་མི་ལེན། བ་ལང་ལྟ་བུར་སྤྱི་ཏྲག་
 དངོས་ཁས་ལེན་ཚུལ་སོགས་གསུངས།

ཎ དགོ་བ་སོགས་ལྷག་པོས་རྒྱ་གསོག་ལྷགས་དབེར་སྤྱར་ནས་གསུངས།
 འཇུག་པའི་འཇུག་བྱར་བྱུར་པའི་རྩ་ཤེ་དེ་རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་མིན། རབ་བྱེད་དང་པོ་དེ་ཡིན་མིན། གཉིས་པ་དེ་ཡིན་མིན། དང་པོ་
 མཛད་ལ་གཉིས་པ་མཛད་པའི་སྐབས་ཡོད་མེད་སོགས་འཕང་ན་འཛིན་དཀའ་
 ཚུལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་གསུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་ཅིག་ཅར། དབང་རྒྱལ་ལ་རིམ་

ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གསུངས། རྟེན་མཁའ་སྤང་ཞེན་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན། འོ་ན་ས་
བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤང་པར་ཐལ། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
ཡང་སྤང་ཞེན་དེ་ཆོས་ཅན། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྤང་པར་ཐལ། ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ཚྩོད་གཞི་སྦྱོར་ཅན་ཟེར་མཁན་ཡོད། (༣༡༧/བ/༡) འབྲེལ་པ་དེ་ཐ་དང་

ཡིན་མིན་སོགས་ཆོག་འབྲི་གསུངས། རྟེན་མཁའ་བ་ལྟ་ཤྱག་གི་ལྷགས་ཡིན། བྱེ་
བྲག་སྦྱ་བ་མིན། ཡོན་ཏན་འདྲ་དང་ཤྱག་འདྲ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་པ་ཡིན།

(༣༢༠/བ) རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་རང་ལྷགས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དཔེ་གཞན་བལྟ་
དགོས། ཆོས་ལྷ་ལྷགས་ཀྱང་དེ་ལྟར། མགོ་མགོ་ནས་གཞན་ལ་ལྷགས་ན་ཤེས་
རབ་འཆལ་འགྲོ། (༣༢༢/བ/༡) འདུས་རྒྱུད་ལུང་སྐབས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་×
བདེན་× འཛིག་× དམ་པའི་× ཞེས་དང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རིམ་པ་ཡིས།
ཡོན་ཏན་འདྲི་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་
པར་ཤེས་པས་སྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མདོ་ནས་བཤད་པའི་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་སྤྲོང་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་ལྷས་དང་འདྲ་
གསལ་གཉིས་བསྒྲུན་པ་ཡིན། འདྲི་ལྟར་པར་ཐེག་གི་སྤྲོང་དུ་སྒྲོན་པ་ཕྱན་བྱ་
ཕྱན་བྱ་བྱས་ནས་བསྐྱོད་ལྷགས་འདྲི་ཤེས་ན་ཤིན་དུ་ཟབ་བོ།

རྟེན་མཁའ་བདེན་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལྟར་གཏན་ལ་འབབ་དགོས།
དེ་ཡང་འཇུག་པར་བྱལ་མཐའ་གཞན་མང་པོ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་པ་ལ་གཞི་དོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀག་ནས་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཀྱན་རྫོབ་
འཛིག་ཚུལ་ཤེས་པས་ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ལྷག་པར་སྤྲོད། དོན་དམ་འཛིག་
ཚུལ་ཤེས་ན་སྤྲོང་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན། དེས་ཆོགས་གཉིས་གསོག་ དེ་ལས་

སྐྱ་གཉིས་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས། (324/བ) གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བརྟན་ཀྱང་ལྟ་བ་
 མེད་ན་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཚུལ། རྒྱ་འདྲེ་རྩོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་
 ཅན་དང་། ཅན་ཀྱ་སྟགས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་ངན་སོང་བསྐྱབ་པར་མ་བྱེད་
 ཡང་། ཞེས་པ། དབང་སྤྱད། རྟོན་སྐྱབ་སྟགས་གྲོང་ཆོག་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་
 མ་སོང་ན་དེ་ཡིན་གསུངས། ཎ (325/བ) གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གཟུགས་ལ་
 ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱ་འཛིན་ན་ཤེས་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་དེ་མ་ཐག་སྐྱེ་བ་
 ལ་གོགས་བྱེད་པས་སོ། (326) རང་གཅེས་འཛིན་སྤངས་པའི་མཆོམས་གང་
 ནས་ཡིན། xཁྱིད་ལ་ཉམས་ཁྱིད་བཤད་པ་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པར་དེ་རང་ལྟ་བུ་སྐྱོར་
 བྱེད། སྐྱོང་ཁྱིད་རང་གི་སྐྱོང་ཐོག་ནས། བཤད་པ་ཆོག་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
 བཤད། དེ་ཡང་གཞུང་མང་ན་ལྟང་གི་མཆོམས་མཆོམས་སུ་བཤད་པ་བྱེད།
 གཞུང་ཉུང་ན་ཆོག་རེ་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་གསུངས། ཎ སྟོན་སྤྱད་རྒྱུད་པས་སྐྱོང་
 ཁྱིད་དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་གྲོང་བསྐྱེད་རྒྱུད་པའི་ཁྱིད་བྱས་ནས་བསྐྱོམ་དུ་བརྟུག་
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྟོལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀྱང་མཛད།
 (330/ལ) འདོད་འཇིགས་སྐྱ་ངན་གྱིས་བསྐྱམས་དང་། རྒྱན་པོ་x ཞེས་པའི་
 དོན་འཇིགས་པ་ལས་འཕྲོས། དཔའ་རིར་མི་གཉིས་ཁ་མཐུན་ནས་ཁང་སྟོང་
 ཞིག་གི་ནང་འདྲེ་མེད་བཞིན་དུ་འདུག་ཅེས་བརྟུན་བྱས་པས་མི་མང་པོས་དངོས་
 སུ་མཐོང་ནས་ན་བ་སྟགས་བྱུང་། རྗེས་སུ་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་ནས་
 ར་ཚུལ་གསུངས།

ཎ ཉན་བརྟུ་བཞི་པར། གངས། (332/ན) ནས་ཚུགས། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་
 བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་x འཇིག་རྟེན་xxx དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་དཀོན་པ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཉན་པོ་མཉན་བྱ་

འཆད་པོ་×× རྟེན་དཀའ་ཤྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་པ་པོ་དག་འདུན་
 དགོན་མཆོག་སོགས་སྐྱར་ནས་གསུངས། (༣༣༤/ན/༤) ཡུད་ཅམ་ཞེས་པ་མཛོད་
 ནས་བཤད་པ་ཡུད་ཅམ་སྐུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པས་ཡུན་རིང་ཁིང་
 འདིའི་ཡུད་ཅམ་དེ་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་མིན་དབྱུང་དགོས་གསུང་། ༥ རྒྱུད་ཐེ་
 འོག་མའི་སྐབས་ཀྱང་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཟུ་བྱེད་པ་གོང་མའི་
 ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་ཡིན་འདྲ། (༣༣༥/ན) ཐུགས་ལ་དབྱུང་
 སྒོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་པར་གསུངས་པ་རྒྱུང་× ལམ་རིམ་བཞིན་
 བགོད་དེ་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུངས་སྐབས་ཞི་གནས་སྒོན་དུ་སོང་ན་སྐད་ཅིག་གོང་
 བསྐྱེད་ཅམ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། (བ/༥) ཉེ་བ་དང་བསྐྱེན་དུས་ཕན་བུའི་
 འདྲ་མིན་ཡོད་ཚུལ། (༣༥༥/བ/༡) སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་
 ཅེས་པ་ལས་འཕྲོས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྤང་ཕྱགས་ལྟའི་དཀྱུལ་
 འཁོར་དང་། རྟོང་ཉིད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་མིན་ལ་བགོ་སྐྱེད་བརྟེན་
 བརྟེན་མང་དུ་མཛོད། (༣༤༧/བ/༤) འདིར་བརྟན་བཞུགས་མེད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་བདུན་རྣམ་དག ཡོངས་གྲགས་ཡན་ལག་བདུན་ནི་སྐུལ་
 སྐྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདུན་རྣམ་དག ཡོངས་སྐྱུ་དུས་རྟག་དུ་བཞུགས་
 པས་བརྟན་བཞུགས་མི་དགོས། ཆོས་རྟག་དུ་གསུངས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་
 བར་བསྐུལ་བ་མི་དགོས། ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་སྤྱིའི་སྐབས་འགོ་
 ཐེག་པ་× འགོ་བའི་× ཞེས་པ་གཉིས་སྐྱིབ་སྤྱོད་གི་གཙུག་བོ་བཤགས་པ། ཆོགས་
 གསོག་གི་གཙུག་བོ་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་× སྒོན་སེམས། སངས་རྒྱས་×
 ཐེག་ཆེན་སྐབས་འགོ། རང་གཞན་དོན་× འཇུག་སྒོམ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་
 ×སྤྱོད་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་སེམས། འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་× བསྐྱོ་བ། སྒོན་ལམ་གྱི་རྣམ་

པ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས། (༣༥༠/བ/༤) རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་
 ཡུལ་རྣམ་ཐར་x ཡུལ་ཅན་རྣམ་x གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱེད་
 པ་འདིས་ཀྱང་གོ། (༣༥༡/ན) རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་མཐར་
 ཐུག་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན། ཀུན་བཟང་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བྱེད་ཞེས་པ་འདི་
 འབྲས་བུ་ལ་གོ་དགའ། འོག་གི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་x མཁས་པ་ཅི་བྱེད་x
 ཞེས་པ་དང་སྐྱགས་ན་ཅུང་གོ་བདེ། དེ་ཡང་རྟོག་པ་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
 རྟེ། མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་རྟེ་དེ་འབྲས་བུ་
 བཟང་བོ་བསྒྲིམ་པས་དེ་མེད་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་མེད་
 པའོ། ལྷན། རྟོང་། ༡༥། རྟེན་དེ་ཉིད། (༣༥༡/ན/༤) ངོ་བོས་རྟོང་པར་གཞན་གཉིས་
 འདུ་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱིས་བཤད་ན་བདེ། བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྟོང་པ་དང་། བྱ་བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་གཉིས། བྱ་བ་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་འདུ་བས་སམ། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་བཞིན་མཆོན་མེད།
 རྟོན་མེད། རྟོང་ཉིད་དོ། ཡང་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྐྱར་ཀྱང་རུང་། དེ་
 ཡང་བུམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ངོ་བོས་རྟོང་པ་དང་། བུམ་པ་དེ་དོན་
 དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བུམ་པ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་
 གཉིས་བུམ་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྟེང་དུ་འདུ་བས་སོ། (བ/༥) རྒྱ་ན། བ་
 དགག་ཆོག་ རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས། ཡིན་པས་མཐུན་པ་རྟེ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ།
 སྒྲ་དོན་གྱི་སྤྱིས་མ་བསྐྱེབས་པ། རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རང་
 བཞིན་དབྱེར་མེད་དང་། རྟོང་པ་དང་རྟོང་གཞི་དབྱེར་མེད་གཉིས་ཡོད། བཟླ་
 སྒྲ་ཐད་བསྐྱར་དོ་རྩེ། དོན་འགྱུར་དབྱེར་མི་བྱེད་པ།

༥ རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེས་མཐའ་གཉིས་ཁེགས། བཀག་པ་མ་ཡིན་

ཞེས་ཟེར། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ལོག་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་
 པ་ཞི་ཡིན་སོགས་བརྒྱལ་བརྟག་མཛད། བསྐྱེད་འཁོར་དུམ་བུ་གཅིག་ཅེས་པ།
 དགའ་རབ་དབང་ལྷག་འོངས་ནས་དེ་ལས་རྩོུ་རྩེ་གཅིག་ལེན་པར་འདོད་ཀྱང་
 བསྐྱེད་འཁོར་རངས་པོ་བྱིར་ན་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྩོུ་རྩེ་གཅིག་ལེན་ཐབས་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་གསུངས།

༥ ཉིན་བཙུ་ལྷ་པར། གངས། (༣༥༢) རྣམ་ཚུགས། མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས།
 ལྷ་རྩོུ་སྐྱེ་བོ་མང་མཐོང་× ལ་ལ་སོགས་ནས་མི་རྟག་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་
 མཛད། (༣༥༢/༣) མི་གསོན་པོ་རྩེ་ལྷར་ཆ་ཡང་མི་རུལ་བ་འདི་མེ་ཁམས་ཡོད་
 པས་ཡིན། (༣༥༢/༣) དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དབངས་ནས་གཟུང་རྣམ་ལྷར་ཤར་བའི་
 གཟུང་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟངས་བ་འདི་མིན་པར། ཡིད་ཤེས་ལ་
 ཐ་མལ་པར་སྟངས་བ་འདི་ཡིན་པས། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་བག་ཆགས་གསུམ་གྱི་
 འཆར་ཚུལ་དང་སྒྲགས་ན་ལེགས་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས། ལྷ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོར་སྟངས་བ་དེ་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡིན་པས་མི་འགོག་×
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཆོན་གྱིས་མ་བྱུབ་ཀྱང་
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བྱུབ་ཚུལ་སོགས་མང་དུ་གསུངས། ༥
 བསོད་གྲགས་ཐུགས་ཐོག་ འཇམ་བཞད་གཞུང་ཐོག་སོགས་ཟེར་ཚུལ། (༣༥༢/བ)
 མིད་ལས། ཆོ་འདི་དང་སྐྱེ་མ་× ཞེས་པ་འགྲེལ་པ། ༥ ཆོག་ཅམ་མིན་པར་དོན་
 ཡིད་ལ་འཆར་དགོས། གཞུང་པའི་དགོ་བཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ་ན་ནག་རིལ་དུན་ན་མི་ལེགས་ཚུལ། ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ཚུལ་
 སོགས་ཀྱང་གསུངས། (༣༥༢/བ) རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་རྒྱུར་དེས་པ་རྟེན་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་གཉིས་སོང་ཡང་ད་བར་འབྲི་མ་རུས་གསུངས་པ་གཞན་ལ་འགྲོ་དགོས་

གསུངས། (༣༥༤/བ/༩) མེར་མེར་པོའི་སྐབས་མི་མིན། སྐྱེ་མཆེད་ཐོག་མར་གྲུབ་པ་
 ནས་མི་ཡིན། (༣༥༥/ན) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་དམ་ཆོག་པའི་རྟོག་ངོའི་རྩལ་རྣམས་
 འདྲེས་པར་བསམ་དགོས། (ན/༩) ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཚུས་སྐྱབ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་བ་སྦྱང་བས་དྲི་མ་འབྱུང་པར་བསམ། (༣༥༩/ན/༢) རྩ་བ་ནས་
 མཁའ་ཞེས་པ་བྱ་ག་ནས་མཁའ་ཞེས་པ་བྱ་ག་ནས་མཁའ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས།
 མས་ཁམས་ཤས་ཆེ་ཆུང་གིས་གཉིད་ཆེ་ཆུང་། ཁམས་གོང་གི་འོད་ལུས་དང་
 དུད་འགོ་བཞིན་ནོ། (༣༥༧/བ/༢) ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ལྷགས་སྦྱབ་པ་ཞེས་པ་
 དཔེར་ན་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལྟ་བུ། (༣༥༨/བ/༥) ཡ་མ་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་སྒོ་བཞུགས་ལ་
 ཡིད་བཞུགས་མི་རུང་བ། (༣༥༩/ན/༡) བསྐྱེད་པ། ལྷ་སྒྲིབ་ནི་ལྟ་བུ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱ་
 མཐོན་པོས་གསུངས། (༣༦༡/ན/༥) བརྟན་ཞེས་པར་བ་ཡོད་པ་འགའ་མ་མཐོང་
 ཡང་འདྲིར་སྤང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་རེད། (༣༦༣/བ/༢) ཤ་ལྷ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་།
 བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སྦྱོན་མ་ལྷ་ཞེས་བཤད་པ་ཡང་ཡོད། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་བཤད་པ་
 ཡང་ཡོད། རྩ་བ་རེ་རེ་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་མིང་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་
 གསུངས། (༣༦༥/ན/༥) ལྷགས་སྦྱང་གི་འཁོར་ན་དབྱེ་གྲུ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་དབང་
 བའི་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་གཏོར་མ་དངོས་སུ་མ་སྤུལ་ཡང་ཤུགས་
 ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རུས་པ་ཆེ། གདུགས་དཀར་གྱི་ རྩ་རྗེ་
 པོ་ཉ་མོ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིས་ཀྱང་ཏྲག་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 བ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། (༣༦༩/བ/༩) ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོས་ཞེས་པ་ལས་འཕྱོས། (དགའ་ཐུན་
 ཐུང་རྟེན་དང་གཙང་ཐུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཞེས་བྱུང་)ཁང་རིན་པོ་ཆེས། རྗེ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱིས་གསུང་ཚུམ་མཛད་པར་ཡུན་མི་ཐོགས། ལྷས་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་འགོར་
 བ་ནན་ཏན་མཛད་པས་རང་རེ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱར་མི་ཉན་གསུངས་

གསུངས། (32/1/3/6) མེད་ལས། ང་རེས་འགའ་ཟ་ཞིང་ཟ་ཞིང་བསྐྱོམ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་མགུར་ལས་འཕྲོས། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྩ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ངག་སྒྲུབ་པ་མང་
 ཏུ་འགོ་བ་ཡོད། རེད་ཆོར་ཆོས་པ་ཉམས་དཀར་ཞེས་པ་ལྟར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་
 ཡོད་ཚུལ། ཡང་མེད་ལས་བྱད་མེད་ཚུ་ལེན་མ་རྗེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་དང་། ཞི་བ་
 འོད་རྗེས་སུ་བབྱང་ཚུལ་གསུངས། (32/1/4) དཔྱལ་བ་སོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་
 མི་སྤང་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་རང་ངོས་དང་རང་སྤང་ལ་མི་སྤང་སོགས་སྤྱར།
 འདི་དཀར་ས་ཡིན། རོང་རྒྱུ་པས་× རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་× མཐིམ་ནད་ཅན་གྱིས་
 ཏུང་སེར་པོར་སྤང་བ། མཐིམ་ནད་མེད་པས་ཏུང་སེར་པོར་མི་སྤང་ཡང་།
 མཐིམ་ནད་ཅན་དེའི་སྤང་བ་ལ་སྤོས་ཏེ་ཏུང་སེར་པོར་སྤང་བ་འཆར་བ་བཞིན་
 འོ།། ལྷག་ཆང་པས་རྩ་རྒྱུ་ཐུག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདོད། ཀུན་
 རྗེས་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་སོགས།

༥ རང་གི་གོ་བ། སྒྲོ་སྤངས་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཉམས། ཡིད་འོང་ཏུ་མཐོང་། ལྷགས་ལ་དག་པའི་× ལྷར་
 འཆར། རྒྱུ་ལུས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དག གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར།
 མཚན་ཉིད་གསུམ་× བྱིས་པར་ཀུན་བརྟགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཉི་མེ་བྱམས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་དང་སྤྱར་ན་གོ་
 བདེ། རང་གི་གོ་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། ×དུག་བརྒྱ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་
 གསུངས། རྩོ་བོ་རྗེས་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད། ལུས་གཅིག་ལས་སངས་
 རྒྱས་པ་མེད་གསུངས་པའི་རྒྱབ་སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བཤད་
 གསུངས་ཚུལ།

༥ ཉེན་བརྒྱ་དུག་པར། གངས། (33/3) ལས་ཚུགས། ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ཆོ་མེ་

གཞོན་མང་x ཞེས་སོགས། སང་ཁོམ་གང་ལགས་x ཆེ། ཞེས་སང་རྒྱ་བྱང་བ་
 ཤེན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་ཡིན། དགེ་སྦྱོར་རྣམས་འཁོར་བའི་མཐའ་ལས་
 གོལ་བའི་ཐར་པའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་ཤུ་ཙམ་མིན་པར་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་ཁུར་བྱེད། སེམས་བསྐྱེད། རྣམས་ལ་
 འབྲུག་པ་སོགས་འབྲེལ་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་བཅས་ཚུལ་གསུངས། xབསྐྱེད་རིམ་ལོ་
 གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཞི་ལྷག་སོགས་ཐུན་མོང་བ་སྟོན་ཏུ་སོང་
 ར་མཆོག་མེད་པ་ཡོང་རྒྱ་རེད། སེམས་གནས་དགྲ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་
 བྱངས་འདྲེན་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཉམས་དང་། སྦྱོང་ལམ་དང་འདྲེན་བའི་
 སྐབས་ཀྱང་གནས་ཆ་ལ་མི་གཞོན་པའི་གནས་ཆ་ཤེན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་བོད་
 རྒྱ་རབས་པ་རྣམས་རྒྱུག་རིམ་མཐོན་པོར་འབྲུལ་བ་བྱུང་། ༥ ཁ་ཅིག་འདོད་
 ཚུལ་འདི་དག་གང་ཡིན་ལས་འཕྲོས། རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་དངོས་སུ་མ་སྟོས།
 ཕྱིས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། རོང་། གོ་སོགས་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་བས་པོག་ཐུག་ཆེན་
 པོ་བྱུང་། རྟེན་ཆས་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་(ཆོད་)ན་རེ། ཞེས་མཆན་བྱ་བ་ཏུ་བས་པོ་ཡོད།
 དེ་འདྲ་མང་། རོར་བ་ཀུན་བཟང་རྒྱུ་ལས་སྦྱོང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་ཐོན་ནས་
 དགག་པ་མང་ཏུ་བྱས། རྒྱུ་ལས་འདྲེན་ཐུབ་ཀྱིས་ངས་དགྲ་ཡུལ་ན་དགྲ་མཁར་
 བཅོམས་ཞེས་གསུངས། བྱང་སྟོན་བྱང་མཚར་ཞིག་མཛད་པ་ད་ལྟ་བུ་གིས་
 ཐུན་པོར་ཐུག་བཞེས་མཛད། ༥ ལྷག་ཚང་པས་བསྟོད་པ་མཛད་ཚུལ་ཡང་
 གསུངས། (342/3) ཡི་ཤེས་འབས་ལྷག་ལྷས་རྒྱུ་བཟུང་བས་སྦྱོང་པ་ལྷ་
 ཆོག་མཛད་ཀྱང་། གསུང་ཤེན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ། འདི་ལས་འཕྲོས། འདི་སོགས་
 རྒྱ་གར་བ་རྣམས་རི་བོ་ཅི་ལྟར་ལྟ་བུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ན་མང་
 པོ་ཡོད། (344/3) ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་ཕྱིན་ན་ཡང་ཡོད། ཡར་ཡར་

ཟབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་འགོ་ དེས་སྒྱུར་བྱུང་གྱང་ཐོན། ×སྟོང་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་
 དུ་སྒྲེའི་བྱར་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་གསལ་འདེབས། དེ་མེད་དགག་མ་ཡིན།
 བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལུགས་ཡིན། དེས་སྒྲུང་སྟོགས་སྟོའི་འཁོར་ལོ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་ནས། སྟོང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་× རྟོགས་རིམ་རང་རང་གི་
 ཐད་དུ་སོ་སོའི་སྒྲེ་རིམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱང་བཤད་ཀྱི་འཆད་དགོས་ཀྱང་། ཁོང་
 ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བས་གཟིགས་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་ནམས་ཆོས་གཟིགས་དགོས། ཞེས་
 ཞང་རིན་པོ་ཆེ་གསུངས་གསུངས། ×བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་པར་
 བྱེད་ཐེག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དེ་རྗེ་ཟབ་ཏུ་
 བཏང་བ་ཡིན། ×ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་ལ་འོད་ཟེར་ལྡོམ་པ་འབྱུང་ལྡོམ་དང་
 རིགས་ལྡོམ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་× ས་བོན་འབྲས་བྱ་
 གཅིག་ལ་དང་པོར་ས་བོན། དེ་ནས་སྒྱུ་གྲུ་ ལྡང་པ། སྒྱུ་གྲུ་ མེ་རྟོག རྟེ་མ།
 འབྲས་བྱ་སོགས་བྱས་ནས་འོང་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པས་རྗེས་
 སུ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན། ལྟའི་ས་བོན་གཅིག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྟོགས་རིམ་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད། ཅིས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ན་པར་སྒྲོས། སྐྱེད་པ་
 མཐར་སྟོང་བའི་གནས་སུ་ཐེག ཅིས་པ་གཉིས་བསྐྱེད་རྟོགས་དང་སྐྱུར། (3/4/5)
 ལྟག་ཚང་པས་འཕོ་འགྱུར་བག་ཆགས་སངས་འཕགས་ཀྱིས་སྤངས་པར་འདོད།
 (3/4/5) རྩོ་ནང་པ་ཏུ་ཅང་གསུང་མཁས་པ། དེ་དུས་མཁས་པ་མང་པོས་བཀག་
 པས་ད་ལྟ་མེད་པ་མ་གཏོགས་དེང་སང་ཡིན་ན་སུས་ཀྱང་དགག་མི་ཐུབ། དེ་
 དུས་བྱ་སྟོན། རེད་མདའ་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པར་མཛད། བྱ་
 རྟོན་གཤེགས་ནས་སྒྲུ་ཚད་པར་ཆི་ལམ་དུ་ལྟ་ངན་འདི་འགོག་དགོས་ཞེས་ལུང་

བསྟན་བྱུང་། རེད་མདའ་བ་ཇོ་ནང་གི་ལྷ་བར་ཞུགས་ལ་ཁད་བྱས། བརྟགས་
བརྟགས་པས་ལྷ་ངན་དུ་གོ་བ་ན་དུས་འཁོར་ཡང་མཉམ་དུ་བཀག། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་ལྷ་བ་དེ་བཀག། དུས་འཁོར་མ་བཀག་པར་འགྲེལ་ཆེན་སྐྱེས་མཛད།
ཉ་དཔོན་པ་དང་པོར་ཇོ་ནང་དགག་པར་ཕེབས་ནས་དེའི་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་
རེད། དེས་དུས་འཁོར་དང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱེས་སྐྱུར། དེའི་ཁྱད་སྡུང་སྐྱུང་སྐྱུང་
མ་བྱས་པ་རེད་གསུངས། (༤༠) ལུས་པའི་ཁ་ཞབས་སྐྱེས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲིབ་བ་མིན་པར་དགག་བྱ་བཀག་པའི་སྒྲིབ་པ་དགོས་ཚུལ། (༤༠/ན/༣) རང་སྐྱུང་
པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་བདག་འཇོན་
རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་ཁྱད་ཁ་མ་བྱི་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡོད། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་
གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བྱི་པས་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་ཞི་འཆོ་ཡིན་པ་
འདྲ། ཁ་མ་བྱི་བ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཅམ་ཡང་མ་སྤངས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

༥ ཉིན་བཅུ་བདུན་པར་x འོ་མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ལས། དཔེར་ན་
ཐགས་ནི་བརྒྱུངས་པ་ལ། ཞེས་སྐྱེས་ཕྱིའི་གོས་དང་ནང་གི་ཆོ་བདེ་པ་འདྲ་
བ། གོས་མདོག་ལགས་འཇའ་ཆོན་ལྷར་བཀྲ་བས། ལུས་མི་གཙང་སྤང་པོ་
གཡོགས་ན་ཡང་། ཞེས་ལུས་དང་གོས་ཟད་མཉམ་གྱི་དཔེ་བཅས་མི་རྟག་པ་
གསུངས། ༥ རྗེས་རིམ་དང་ཅ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་འདི་བཤད་པའི་སྐབས་མཁའ་
འགོ་མ་རྣམས་སྒྲིབ་བྱས་ཐང་ལ་འཕོ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་དོག་ཡོད། འཇམ་བཞད་
ཀྱིས་སྤྲུག་གི་ཚོད་གྲ་བཅུགས་པ་ལ། དགོ་བཤེས་ཞིག་གིས་མདོ་རྒྱུད་པའི་
ལུགས་ལ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེས་འཕངས་པར་མ་མཉེས་པ་འདྲ་
སྟེ། མཁའ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་ཚུལ། དགོ་བཤེས་ཞིག་
གིས་རྟོག་བསྐྱེས་འཕངས་པར། རྗེ་ཉིད་ནས་ཨེ་རུང་ཞེས་གསུངས། རྗེས་སུ་

ཤིན་ཏུ་ན་བ་ཟླ་བ་དྲུག་ཙམ་བྱུང་སོང་། མཚུལ་ཕུལ་ནས་ཁྱས་ཀྱང་འཁུབ་ཆ་
 ཆེ་བར་དེ་ལོས་ཡིན་གསུངས། (༤༡༤/བ/༥) རྣམ་འགྱུར་ནི་དེའི་འབྲས་བུ། ཁམས་
 དཀར་དམར་གྱི་དཀར་པོ་ལས་ཁུ་བ་རུས་པ་སོགས། དམར་པོ་ལས་ཤ་ལྷགས།
 ཁྲག་སོགས་འབབ་པས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཙམ་ཁམས་སོ་སོ་ལས་སྦྱེས་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན། xཡུལ་ཁ་ཡངས་པོར་རྒྱང་ནད་མི་འབྱུང་ཁིང་། ཡུལ་དོག་པོར་རྒྱང་
 ནད་ལྡང་བ་མིག་གི་རྒྱང་རྒྱང་རིང་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡིན། བྱེ་སྦྱས་
 མིག་དང་རྣ་བ་གཉིས་ཡུལ་དབང་ཕྱད་མི་དགོས། དྲི། ཟླེ། ལུས་རྣམས་ཕྱད་
 དགོས། རྒྱང་གིས་སྦྱ་བྱུར་ནས་ཡོང་། སྤུན་དཔེར་ཟླ་རྒྱང་དང་སྦྱགས་ནས་
 འབྲམས་ཚུལ། རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འབྲམས་དེ་དུས་འདྲེས་བཟུང་ན་འཆི།
 འདི་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བྱུང་ཆེ། འཕྲིག་ཚུད་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སྟོན་བྱེད་དུ་གོ།

༥ རྒྱང་ཐར་པ་དང་འཁོར་བ་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བྱེད། མདོ་ལ་སེམས་
 ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ལྷགས་ན་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་དུ་གསུངས། སྤྱོད་པའི་
 གནད་ཡིན། མདོ་ན་སེམས་པ། དེ་ཡིད་བྱེད། དེ་ཡང་རྒྱང་ལས་སོ། (༤༡༥/ན)
 མིད་ལས། སངས་རྒྱས་x འདི་གསུམ་x ཟླ་མ་ཡི་དམ་xx རྩ་དང་རྒྱང་xx
 ཞེས་བྱེ་མདོ་ནས་གསུངས་དེ། ནང་གསང་ལྷགས། གསང་བ་རྩ་རྒྱང་ལ་བརྟེན་
 རྣམ་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པས་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་བཞག
 (༤༡༦/ན) ལྷ་བ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་གྱི་བདག་བཀག དེ་ནས་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྩམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པའི་
 བདག་བཀག དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་བདག་བཀག དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 ཡོད། ལྷ་བ་མས་རིམ་བཞིན་བཞི་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཁུངས་

འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་ཚུལ། རྒྱ་ལྟ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་བའི་རང་
 དབང་བའི་བདག་མེད་པ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་འུ་བ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་
 རང་ཆོན་བདག་མེད་པ་འབྲིང་གི་ལྟ་བུ་ཡིན། གང་ཟག་མུང་པོ་ལ་མ་སྟོས་
 པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་དེ་དེའི་དགག་བྱའི་བདག་ དེ་ལ་སྟོས་ནས་གྲུབ་པའི་དེ་
 དེའི་བདག་མེད། གཟུང་འཛིན་རྩལ་གཞན་x སྟོང་བ་དང་། གཟུགས་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་x མ་གྲུབ་པ་གཉིས་རྟོག་པ་ཡིད་ཤེས་དང་། རྟོག་
 མེད་དབང་ཤེས་x བྱང་པར་རོ། རྒྱ་ལྟ་སྟོན་ཐལ་རང་བྱང་པར་འབྲེད་བྲེད་
 ཡིན། རྒྱ་ལྟ་x ཤེས་པ་x བྱེ་མདོའི་སྟོ་ལ་མ་ཆུན་པས་རྒྱ་ལྟ་སྟོན་ཆ་མེད་
 སོགས་ཁས་བླངས། རྒྱ་ལྟ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱ་རྟོགས་ཀྱི་
 རྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་ཡོངས་སྟོང་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་བསྐྱལ་བ་
 མང་པོའི་བར་བསྐྱབ་ནས་ཡང་སྤང་བྱ་སྟོང་བའི་མཆོན་མ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རྟོན་ཅིག་མ་སོགས་ཡིན་པས་ཆོགས་གསོག་སྐྱིབ་སྟོང་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་གསུངས། (༤༢༤/བ/༦) རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བསྟོན་པར་ཞེས་
 སོགས་ལ་འགྲེལ་བ་མཛད་ཚུལ།

རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྲེད་པར། བྱངས་ (༤༢༥) རྣམ་ཚུགས། ཆོམས་ལས། རྒྱ་
 རྟོན་དྲུག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན། xxxརྗེ་བོས་ཀྱང་རྒྱ་འགམ་དུ་མི་རྟག་པ་དྲན་
 ཚུལ། རང་རེ་ཆོ་འདི་སྤང་བྱ་ལམ་གྱིས་འགྲིག་སྟེ་ཆོས་བྲེད་དགོས་བསམ་ན་མི་
 འབྱུང་ཚུལ། རྒྱ་ལྟ་ཐོད་ཐུ་རབས་པས་བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་བསྟོན་དུ་མི་རུང་
 བ་བཞི་བརྒྱ་པའི། བྱེ་ནས་ལྟ་བ་ཀྱན་བསྟོན་པ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད།
 འདིས་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་པ་ན་སྟོང་པ་བསྟོན་པ་མི་ཟེར་གྱི། སྟོས་བལ་བསྟོན་པ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། xདོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་པར་གསུམ་ལྟ་དུ་དོས་ཆོའི་

ཡིག་ཆར་གསུངས། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚྭ་གས་རབ་
 སྐྱོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པ་ཡིན། དེ་གསུམ་ནི། རྒྱ་ཚྭ་གས་གཉིས་བསགས་པ།
 དེ་ནི་ཚྭ་གས་གཉིས་ཅི་རིགས་ཅམ་གྱིས་མི་ཚྭ་གས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྲངས་མེད་དང་
 བཤེད་ཚྭ་གས་རྒྱུ་གས་པ་ཞིག་དགོས། ལུང་དམ་པ་མང་དུ་སྦྱོར་བ། དེ་ནི་ཚྭ་གས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྦྱོར་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་རབ་
 འབྱུངས་སུ་སོང་ནས་མཚྭ་གས་སྐྱེད་པ་ལས་ཚོས་མང་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཡིན། ཞོང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲངས་པ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན། དགེ་བཤེས་ཆུང་པའི་ངག་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་མ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་སྦྱོང་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། རིགས་གྲུ་ཆང་ཞེས་པ་
 དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་དུ་ཡང་
 ཡང་ཕེབས། མཚྭ་གས་ཤིག་ནས་ཁོ་རྒྱ་བྱི་འདི་སྐྱེས་ལས་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།
 དེ་ནས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཁོ་ན་མཇུག་དཔེ་ཆ་ཤོག་གཅིག་དང་པོ་ཉི་མང་པོ་འདྲ་བར་
 རྒྱུ་ཆེ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཅོངས། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་སྐྱོན་ཆེད་མ་བཅོང་
 ཚུལ་མཇུག། ཞོང་པ་གྲུང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས།
 གཤེགས་དུས་སྐྱེད་པ་དུང་ལ་དྲི་བཟང་ཤིན་ཏུ་བྱོ། ལས་མེད་སེམས་མོ་ལ་ཡང་སྦྱོར་
 བའི་བར་དྲི་བཟང་གི་དྲི་མི་ཡལ་བ་བྱུང་། རོས་དད་པ་ཡོད་པས་ཡང་ཡང་
 མཇུག། ཐེངས་གཅིག་རོ་མང་བ་ལ་གསུངས། དེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པས་མི་མང་པོ་ཤི
 རྒྱུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་ཞོང་གཉིས་གྲུང་གོག་ནང་གསུང་སྦྱོང་མཇུག་ཀྱང་ཚྭ་
 གཅིག་མ་གོ་དེར་ར་མ་དང་། བ་སྐྱོན་ཡོད་པར་དེ་རིང་རི་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་
 གང་བཟང་བྱོ། རྒྱ་གང་བཟང་བཟངས་ནས་དགོང་མོ་མར་ཤོག ང་ཡོང་
 ཞོང་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་སྦྱོར་མེད་
 གྱི་སྦྱོང་ཅན་ཡིན་འདྲ། ཎ བཅའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་

སོང་གི་སྒྱུར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དེ་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མིན་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་ཚུལ། (༤༣༨/ན/༦) འཕགས་པ་ལ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པ་མེད། ཡོད་ན་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆི་དགོས་པས་
 ལུང་འདི་དང་མི་འགྲེག་གསུངས། བཀའ་ལན་ཀྱང་མཛད། (༤༣༩/བ/༣) ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་
 ལས་ཞེས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་འཇམ་བཞད་ཀྱིས་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་འདྲ་བར་རྩོམ་རྩེའི་
 སྐྱེ་ཞེས་པ་ཞེས་འདོད། ཎ བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་སོགས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་
 འཆིང་རྒྱ་བར་འདོད། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མས་ཀྱང་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་
 འདོད་ཚུལ་དེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ཡོད། (བ/༥) འོག་མིན་སངས་རྒྱས་སོ་སོ་ཡིན་
 ནམ་གཅིག་ཡིན་སོགས་བཀའ་ལན་དང་། དགོ་བཤེས་བགྲེས་པོ་ཞིག་གིས།
 འོག་མིན་ལ་རྒྱ་ཆད་མེད། ནམ་མཁས་གར་བྱབ་བྱབ། འདི་ན་ཡང་ཡོད་མོད་
 གསུངས་པ་ཐོས། (༤༣༩/ན) རི་བོང་རྣམ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་འཆིང་རྒྱ་བ་ཡོད་མེད་
 བཀའ་ལན་མཛད།

ཎ ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཞེས་དམ་པ་རྟོག་དཀར་མཆོག་གི་
 སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པས་བྱམས་པ་ཡང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུར་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱབས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྦྱང་གྱི་ཁས་ལེན་མདོ་ལས། སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་
 དེ་ལ་དྲིས་ཤིག་ཅེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། ཎ ཆོས་རྗེ་རྣམ་
 གསུམ་རེད་མདའ་བ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
 གསུམ་ཡིན། བསྟན་པ་ལ་དག་ཐེར་མཛད་ཟེར་བ་ཡང་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། ཎ བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་དར་ཚུལ་ལས་འཕྱོས།
 དུགས་པོ་བ་སྐྱེ་འོད་གཞོན་ལྷ་ཡིན་ཚུལ། དེའི་སྒོ་བ་མ་རྒྱས་ཚུལ། སྒོ་བ་མ་རྣམས་

ལ་ཡང་སློབ་མ་སྟོང་ཆོ་མང་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མངགས་ཚུལ། འབྲི་གུང་པར་གྲུ་པ་
 ཁྱི་ཕྱག་འདུས་ཚུལ། ཨ། སྐར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དབྱ་ནས་ཚུགས་ཏེ། བཤད་པར་
 བྱའོ་བར་བཤད་ལུང་མདོར་བསྐྱས་མཛད། ༣། ཡང་སྐྱགས་རིམ་གྱི་དབྱའི་གངས། (༡/ན/༡)
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞེས་རྗེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པ། གང་
 གི་ཞབས་པད་སོགས་སྒྲ་མ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་ཕྱག་སྤྲོད་ཞིའི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོད་
 པའི་རྒྱད་པ་གཙུག་བྱེད་སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ། ཞེ་མཐའ་གཙུག་བྱེད་བྱང་སེམས།
 གྲི་མེད་མཁའ་ལ་སོགས་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐུ་མདོག་དྲངས་གསལ་ནམ་མཁའ་འདྲ་
 བ། སློས་ཀྱན་ཉེར་ཞིའི་སོགས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དཀྱེལ་
 འཁོར་དུ་མ་སློས་བསྐྱའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་མཆོད་བཙུངས། (ན/༤) དེ་ཡིས་
 རི་སྟོང་སོགས་མདོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ལྟར་རྒྱད་བཀའ་བསྐྱེད་མཛད་པོ་ཕྱག་རྟོག་ལ་
 བསྟོད་ཕྱག་ (༢/ན/༡) དབྱེས་ནས་སྐྱུ་རས་སོགས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྐྱུ་
 ཟུར་གྱིས་གཟིགས་ཅིམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོང་རྟོག་པ། (ན/༤) ཉེ་བར་བསྐྱེལ་
 ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་གསུང་བ་ལྟ་བུར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྐྱེལ་བ་པོ་ལ་སྟོས་
 བྱུར་ལས། དོན་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མང་ནས་གསེ་བྱུར་ཡིན། (ན/༥) མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་གསང་བ་གསུངས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཆེས་ཕངས་པར་གནང་བ་གསལ་བ། (བ/༡) སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞེས།
 སྐྱགས་ལ་བྱ་མེ་དོང་དུ་སྐྱུང་བའི་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་
 བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་ཕར་ཐེག་ལས་བྱུང་ཞུགས་པ་དགོས། རང་
 སྐྱེད་འདོད་ཅིམ་ནི་ཉན་རང་ལས་ཀྱང་དམན། ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཟབ་བྱུང་ལམ་རིམ་གྱིས་འདོན་དགོས་པས་ལམ་གཙོ་གསུམ་ལ་སྟོང་བ་ཐོན་ནས་
 སྐྱགས་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་མཛད། (བ/༤) དོན་ཆེན་པོའི་གནས་འདི་མ་

མཐོང་ན་མཐའ་མི་རྣམས་དང་འདྲ། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་སྟོན་པ་ཁོ་ན་ཆད་མའི་
 རྒྱུས་བྱ་དང་། དེའི་བཟུན་པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་ཤེས་དགོས།
 ཐེལ་བསྟོད་ཀྱི་ དེ་ཡི་བཟུན་ལ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས།
 ལུ་སྟེགས། བོན། བྱེའི་མཐའ་མི་སོགས་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པའི་དོན། (༡༢/བ/༡)
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ན་འདི་འབྱུང་། བསོད་ནམས་དམན་ན་ལམ་
 ལོག་ལམ་གོལ་དུ་འགྲོ། ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས་འཕྲོས། སློབ་དཔོན་
 ཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྩེ་སྟུན་གཉིས་དང་པོ་བྱི་བ་ཡིན། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས། དབང་ཕྱུག་
 གིས་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་མཆོད་པར་མཐོང་བས་ཡིད་དད་དེ་ནང་པར་ཁྱེགས།
 བསྟོད་པ་མཛད། (༤/བ/༢) གཙོ་བོ་དང་སོགས་སུ་སྟེགས་པས་འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་ཟེར། བདག་མེད་པ་ཡང་བྱི་
 རོལ་པས་བདག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན། (བ/༥) ལྷར་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཐད།
 གཞན་གྱི་དཔེ་ལ་ཞིབ་དུ་བཟླ་བ་དང་། རྩེའི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་དུ་མཇུག་པ་
 གཉིས་འཛོམས་ན་རྩེ་ལ་མི་ཚྭ་པའི་དད་པ་སྤྱེ། (༥/ན/༢) དམན་མོས་ཉན་ཐོས་
 སོགས་སོ་ཐར། རྒྱ་ཆེན་བྱང་སེམས། ཟབ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྟོད་རུང་། (བ/༣) དབང་པོ་
 ཉན་ཐོས་རྣོ། རང་རྒྱལ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་རང་རྒྱལ་མཆོག་ ཉན་ཐོས་དམན་
 པ་ཡིན། (༥/ན/༣) ཐེག་དམན་གཏན་ལ་འབེབ་བྱེད་རིགས་པ་ཉུང་། ཐེག་ཆེན་ལ་
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས། (བ/༤) སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཞེས་པ་ལས་
 འཕྲོས། སྤྲགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པ་རྣམས་ཡོད་ཐོག་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 འགའ་བསྟན། (བ/༦) ཕྱུགས། སྤང་པོ། ལྷ་ཉི་སོགས་འདི་དག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་
 མ་བྱི་མ་མགྲོགས་པ་ཡིན། (༧/ན/༤) ཐབས་ཡིན་ཞེས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འདུ་བ། (༡༠/ན/༥) ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐེག་

དམན་གྱི་ལམ་དེ་ལས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་བ་མེད། (༡༡/ན/༥) གསང་ན་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུང་བ། ལྷུང་ཡ་ནི་སྒྲིབ་ཅེས་ཡིད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ལས་སྒྲིབ་པ། (བ/༢) འདིར་
 རི་འགོ་ས་གང་དུ། འདིས་ཞེས་པ་འགོ་ཐབས་གང་གིས། འགོ་བ་ན་བགོད་
 བྱེད་ཞེན་པའི་ཆོད་ནི་ཐེག་པའོ། (བ/༤) རྩོམ་འདི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་དང་སྒྲིབ་རྩོམ་
 ལམ་གྱི་སྒྲིག་དུ་བྱས་པ། (༡༢/ན/༥) ཕྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་བས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་སོགས། (བ/༤) ལྷགས་མདོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲུ།
 (བ/༤) གཞིའི་རྒྱུད་གསུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག ལམ་གྱི་རྒྱུད་འོག་
 མར་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད། གོང་མར་བསྐྱེད་རྩོགས། ཕྱིན་དུག་གིས་བགོད་
 ཅིང་སོགས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཕྱིན་དུག་གི་སྒྲིབ་དུ་ལམ་གཞན་ཡོད་པས་གསང་
 ལྷགས། (༡༤/བ/༡) གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྒྲུབ། (༡༥/བ/༥) ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལམ་ཞེས་པ་ལས་འབྲས། ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལས་ཆོགས་ཅམ་གྱི་དོན་མིན་གྱི། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན། (༡༦/ན/༤) སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམས་པ་འདིས་སྒྲིབ་ཉིད་
 བསྒྲོམས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་དམན་དུ་འགོ། (༡༧/ན/༣) རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་
 གཞུགས་སྒྲུ། འདི་ལ་དེ་གཉིས་xx ཐབས། ཞེས་གཞུགས་སྒྲུའི་རྒྱུར་ལྷའི་
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱུར་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའོ། (བ/༤)
 མི་འབྲལ་བའི་བྱེད་རོ། འོན་ཀྱང་ལག་རྩིས་ནི་རྒྱ་སོ་སོའི་ལག་རྩིས་ཡིན་
 གསུངས། (༡༩/ན/༡) གསོས་སུ་འབྱུང་ལྷགས་སྒྲིབ་ནས་གཞན་དོན་བྱ་བྱས་པ།
 (༢༠/ན/༣) ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཞེས་ལྷའི་སྒྲུབ་སྒྲོམས་པ་ཐབས་དང་། རང་
 བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཤེས་རབ། (ན/༥) གཞུང་རྣམ་ཞེས་པ་སྒྲིབ་ལུལ། ལྷགས་
 ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ངེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་སྒྲུགས་དུག་

ལ། རྣང་ངོར་སྒྲིབ་གསལ་རྣང་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དགོས། (བ/ལ) གཟུང་ཆ་ཞེས་
 རྟོང་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཟེར། དེས་
 པ་རྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ནས་གཟུང་རྣམ་སྟར་ཤར་བ་འདི་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་པ་
 སྟགས་དང་ཐུན་མོང་དུ་འགྱུར། (འཕ/ན/ན) བཀོད་དོ། ཞེས་པའི་ཐད། དོན་དུ།
 ཕར་ཕྱིན་ལས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་སེམས་སྟགས་གཞན་གྱིས་མི་འབྱེད་པར།
 གཟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མེན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པས་བྱེད་པ་ཡིན། (འཕ/བ/ཉ) སྒྲིབ་
 གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལས་འཕྲོས། གཟུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ནི་ཕར་ཐེག་ལ་མེད་
 པ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ (འཕ/བ/ལ) ལམ་གཉིས་ཞེས་པ་མདོ་སྟགས། (འཕ/ན/ལ)
 གསང་སྟགས་དང་ཕར་ཕྱིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འབྱེད་པ།
 རྩ་རྩི་ཉམས་སྟགས། (བ/ལ) དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟགས་འདི་གཉིས་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་མི་བྱ་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱ་དགོས། (ལེ/བ/འ) མི་འབྱེད་དོ།
 ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེ་འཆང་ངམ། གྲུབ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གང་དུ་སྦྱར་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། (ལེ/ན/ཉ) བོད་དུ་སྦྱོད་རྒྱུད་རྣམ་
 རྣང་མདོན་བྱང་དང་ཕྱག་རྟོག་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ལས་མ་འགྱུར།
 ལྷ་པོ་མོ་ལ་དམིགས་པའི་སྟགས་བྱ་རྒྱུད་དུ་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པའི་
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ། (བ/ཉ) སྒྲིབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བརྒྱ་ཅ། རྣམ་ཐང་བརྒྱ་
 ཅ་བཅས་ལ་བརྒྱ་ཅ་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས། རྒྱ་རྒྱམ་གཉིས་རྒྱ་གཞུང་དང་།
 རྣམ་ཐང་བརྒྱ་ཅ་རྩོ་བོའི་བཞེད་གཞུང་ཡིན། (ལེ/ན/ཉ) རྒྱུད་པའི་གཞི་ལ་ཞེས་
 བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱངས། (བ/ཉ) བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་
 མེད་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས། (བ/ཉ) རྒྱ་རྒྱུད་དང་སྒྲིབ་མེད་གཉིས་ནས་ཞེས་པའི་སྐབས།
 ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དུག་དང་། སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲིབ་

ནས་བསྐྱེད། (༤༣/ན/༡) ལྷའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ཞེས་པ་བདག་བསྐྱེད། (༤༤/བ/༡)
 བདག་གི་ཡིད་དང་ལྷའི་ཡིད་དུ་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ཞེས། བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཁྱུངས་ལ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ། (༤༥/བ) རྩོམ་ཅི། དེ་བཞིན་གསཤགས་པ།
 བསྐྱེད་རིགས་གསུམ་མོ། (༤༦/ན/༢) བྱགས་པ་ལ་དབང་ཇི་ཙམ་ལས་འཕྲོས། བྱ་
 རྒྱུད་དུ་འབྱས་བྱ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ལ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཚན་བཅས་
 མཚན་མེད་གཉིས། དབང་ཡང་ཁྱུ་ཙེད་པན་གཉིས་སུ་ངས། (༤༧/ན/༡) རྒྱུད་པོང་
 བྱི། བཟའ་བ་ལ་སྐྱུར་ཅི་སྐགས་སྐྱུར་ཏེ་བསྐྱུལ་བ་ལངས་པ་ན་ཆེ་བུ་སོང་བའི་
 རིགས་ཆེས་མན་ལྷ་བྱ་ལ་བྱ་གསུང་། (བ/༥) རིག་སྤགས་འདུལ་ལས་ཞེས་སྤགས་
 ཀྱི་འདུལ་བ། (༤༨/ན/༡) མ་ཤ་འདི་པལ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་སྤན་དཀར་ལ་བྱེད། (བ/༦)
 ཡེ་ཤེས་སྐབས་པོ་ཆེ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ། (༤༩/བ/༣) ཐལ་མོ་བཀའ་པ་གན་རྒྱལ་
 དུ་ཁ་བྱེད་བ། (༥༠/ན/༥) སོ་ཤིང་བཅའ་བ་ནི་བཟོ་བ་ཡིན། (༥༡/ན/༤) གཉིས་སུ་བྱ་བ་
 བདག་མདུན། (ན/༥) པོ་དེ་ཙེ་ཞེས་པ་གཙང་སྤར་དུ། སུ་ཏྲ་རྩི་བ་དང་། ཏུ་ར་ཀ་
 ཤ་ཞེས་པ་གཙང་སྤར་དུ། ཏུ་དཔྱུ་ཞེས་སྤང་བ་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་འདྲ་
 བས་དབྱས་སྤར་དུ་གོ་བདེ་བྱིར་བསྐྱུར་རམ་སྟམ། སྤར་གཉིས་ལ་འདི་འདྲའི་
 རིགས་དང་གཉིས་ཀར་སྟག་ཆད་ཡིག་ནོར་མང་བས་པན་ཚུན་བསྐྱུར་བྱུ་ན་
 ལེགས་གསུང་། བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཅིའི་འབྲུ་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད། (བ/༧) རོར་བྱ་རྣམས་
 མིག་དབྱག་ཅས་པའི་རོར་བྱ་ཞེས་པ་བྱེད་བ། (༥༢/ན/༦) སྐྱེན་སྤག་བྱེད་པ་མཚན་
 གོའི་སྐབས། སྐྱུབ་མཚན་མཇུག་སྐྱེན་སྤག་བྱེད་པའང་ཆད་སྟག་བསྐྱུར་བྱིར་
 ཡིན། (༥༣/བ/༥) རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང་པ་ལས། སྟོང་བཅུད་ཡོད་བཞིན་
 ཅང་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཆད་སྟག་འགོ་བས་ན། སྤང་བ་བསྐྱུས་ཙམ་ལ་སྟོང་པོ་
 མེད་པར་གསུངས། (༥༤/ན/༢) ཡི་དམ་དང་གདམས་ངག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ། དམ་

ཆོག་མི་བསྐྱུང་བས་བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་པ། (༡༡༥/ན/༣) སྒོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སོགས་
གསོག་ཅིང་། ཞེས་པར་གཙང་སྤར་དུ། བསྐྱེན་པ་ཆོགས་སོག་ཅིང་། ཞེས་ཡོད་
པ་ཡང་བྱེད་བར་གཏུགས་དགོས་འདྲ། རང་གི་སྣ་ཡི་འབུམ་མེ་ཏྲ་ག་ཕོག་པའི་
སྣ་དང་། དགྲེལ་འཁོར་པ་ཡི་ནི་འཁོར་རྣམས་སོ།། (༡༡༥/བ/༥) སོ་ཤིང་ནི་ཞི་
བའི་སྐྱེན་སྲིག་གི་ཡམ་ཤིང་དུ་གང་གིས་རུང་བའི་ཤིང་དེས་འདྲིར་ཡང་རུང་།
སོ་ཤིང་སྐྱེན་པ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དང་། འདྲོར་བ་ལ་ཨོ་བཟླ་ཏ་ས་
སོགས་ཡིན། (༡༡༥/ན/༥) སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྐྱུང་བྱིར་ཁྱོར་བ་གསུམ། (བ/༣) གཡོན་
བར་སྟེར་གསུངས་པ། དོན་དུ་པ་རྒྱུད་ལ་གཡས་དང་། མ་རྒྱུད་ལག་གཡོན་དུ་
སྟེར། ཀྱ་ཤ་སྐྱེན་པ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་སེལ་ཞིང་། ཆེ་ལམ་གསལ་བའི་བྱིར་
ཡིན། རྒྱུད་པ་ལྷས་ཆད་སུམ་ལྟ་བུ་གིས་ཅ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དང་། མདུད་པ་
གསུམ་གྱིས་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོན། (༡༡༥/ན/༣) ལྷ་དུམ་བ་ར་སྣ་ལྷལ་ནས་
མེ་ཏྲ་ག་ཕོག་པའི་བྱ་ཞིག་གིས་འབྲས་བྱ་ཁྱོར་བ་རྒྱ་གར་དུ་འཐོར་ཏེ་སྐྱེས། འདི་
སངས་རྒྱས་བྱོན་དུས་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་། གསང་སྤགས་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་
འབྱུང་བ། ཞེས་པར་ཤུག་ཐུབ་རྗེ། བརྩ་གཅིག་པ་སྐྱེན་ལེགས། སངས་རྒྱས་བཞི་
བརྩ་པ། ཐ་མ་མོས་པ་སྤང་མཛད་དེ་བཞི་ལས་མི་འབྱུང་། འདི་འདྲ་མཐོང་བ་
སྟེ་ཡིད་ལྷལ་དུ་བདེ་སྤྱད་པ་ལྟར་རིག་མཐོང་དངོས་ལྟར་ཤར་བ། ངན་འགོ་
ཡང་དག་ཞི། ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡར་འགོ་གཅིག་ལས། མར་ལམ་ངན་
བར་འགོ་བ་གཏན་མེད་ཅེས་པའི་དོན། (༡༠༠/བ/༡) ཟླ་ཤེལ་ཞེས་པ་རྒྱ་ཤེལ།
(༡༠༥/ན/༥) རྣམ་མཐའ་ལ་བཏེག་སྐབས། ལྷའི་མཆན་མ་རྩོ་རྗེ་དང་། དེན་པོ་ཆེ་
སོགས་དང་། ལྷའི་དམན་མ་ཡོན་ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེད་པ་དང་། མཆོད་མའི་སྤྱང་རོ་
སོགས་ཀྱང་། (༡༠༥/ན/༥) ར་ཁ་ལ་ར་དབུས་མ་དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་མདོག་དང་།

གཡས་གཡོན་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སོ་སོའི་ཕྱོགས་མདོག (༢༠༩/བ/༩) ས་
 བོན་གསུང་དགྱེལ། ཕྱག་མཆོན་ཕྱགས་དགྱེལ། ལྷའི་སྐྱ་སྐྱ་དགྱེལ།
 (༢༠༩/ན/༤) གཟུགས་ནི་ཐད་ཀར་བྲིས་ཞེས་པ་དབུས་སྤར་དུ་འཇུགས་བཅས་ནོར་
 བ་ལས། ཐད་ཀ་ཡིན། (༢༡༠/ན/༤) རྩབ་ཏུ་ཁ་བཟླ་བ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་དང་
 ཞལ་སྒོ་ད་བྱ། (བ/༩) སྐད་ཅིག་གིས་སོགས། སྒོང་སྤང་མ་བྱས་གོང་དགྱེལ་འཁོར་
 རྣམས་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་འོག་ནས་ཞུགས་ཏེ་གཙུག་པོའི་མཆོན་མ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ། (༢༠༩/ན/༧) སོ་སོ་བ་མི་དགོས་སོ། ཞེས་པའི་ཐད།
 གསང་བདེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད། འཇིགས་བྱེད་འཇུག་
 པ་ཐ་མི་དད་དང་། ཀྱུན་རིག་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་ཡིན། (༢༢༠/ན/༩) དབྱེ་བར་
 ལྷ་བྱང་གིས་སོགས། རས་བྲིས་དང་སྒྲོས་བསྐྱང་ལ་སྒོ་དབྱེ་དང་ངོ་རྒྱུ་ཤུགས་
 འཇུག་མེད། (༢༢༣/ན/༤) གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བས་
 ཆོས་ཀྱིས་གོས་པ་ཞེས་ཡིན་གསུང་། (༢༢༤/བ/༩) ཡིད་ཀྱི་ལྷས་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷས། (༢༢༥/བ/༡) མིག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་སྒྲོན་འཇུག་ཡོད་པ་འདི་
 དག་པ་ཡིན། (༢༢༦/བ/༩) དེ་ནས་རིག་པ་ཡང་ཞེས་པ་རིག་མ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་ནོར།
 (༢༢༧/བ/༩) བརྟལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་ཅུ་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་འདྲ།
 (༢༠༩/ལ) མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ན་རྒྱུད་སྤེ་ཞེས་པ་དབུས་སྤར་དུ་འཇུགས་བཅས་
 ནོར། མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ཡོད་ས་ནི་ཞེས་གཙང་སྤར་ལྟར་ཡོད་ན་ལེགས་
 འདྲ། (བ/༡) བྱོས་ཤིག ཅེས་པ་ལྟར་དག (༢༢༣/བ/༤) སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
 པའི་ཞེས་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། (༢༢༤/ན/༩)
 མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོར་བས་དབུལ་ཏེ། ཞེས་པ། དགའ་ལྷན་སྤར་རྫིང་དང་
 གཙང་སྤར་དུ། མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོར་མས་དབུལ། ཞེས་སྤང་བ་བརྟག་

(༣༧/༥/༤) རང་གི་འདོད་པའི་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཞེས་པའི་འདོད་པའི་སྣའི་གཏོར་
མ་ཡིན་པས། སྣའི། ཞེས་པ་ཆད། (༤༣༢/ན/༡) གཏུམ་མོ་མེ་འབར་བའི། ཞེས་པའི་
མེ་སྟག་པ་འདྲ། (༤༣༠/ན/༣) རིམ་པ་བཞིན་གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་པའི་བཞིན་སྟག་
(༤༣༡/བ/༡) འདྲ་སྟེ་མཆོག་འདི་ལ་འཆང་སྐྱ་ཞེས་པར། མཆོག་དང་འདིའི་བར་དུ་
ཆོ་ཞེས་པ་ཆད་པ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་སྤར་གཉིས་ཀར་ཆད་སྟག་མང་དུ་སྤང་
བས། དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དབེ་དག་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱ་དག་མཛད་
ཐུབ་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་ངོ་།

༥ དད་དམ་མཚུངས་མེད་སྟེ་སྐྱ་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྦྱར་མཐུན་རྒྱུན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲ་མ་ཡིས།
ཆོ་རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་གྱིས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག།
ལ་འདིའི་གས་རྣམས་ཡབ་གཞིས་སྟེ་སྐྱ་དགའ་ཚལ་བའི་མི་ངོ་སྟེ་སྦྱུང་གཡང་འཛོམས་ཆོ་རིང་ནས་འཁྱར་
བཞེས་ཀྱིས་སྤར་དུ་བསྐྱུན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

༩༥༥

༄༅། སྐྱབ་ཐེ་དགོ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
བཞེས་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་ངོ་མཚར་བདུད་ཅིའི་
དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། མཁྱེན་རྩལ་རྩལ་མཆོག་སྟོ་གཏེར་དག་གི་དཔལ། མ་ལྷུས་ལྷུས་
ཅན་གདུང་སེལ་མཛད་བཟང་དཔྱིད། སྐྱགས་སྟོན་སྟོན་པའི་རྩ་རྩ་སྤྱིང་ཞི་
ལས། རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་ཙྰང་ཁ་པ་ལ་འདུད། དཔེ་མེད་དགོ་མཆོན་
མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་རབ་མཛུས་མཛུས་སྐྱ་ཉར་མི་ངོམས། ཇི་མེད་སྟོན་
ཞིང་ཞིང་ཀུན་འགོངས་ཀྱང་གང་འདུལ་གདུལ་བྱར་འཛམ་པའི་གསུང་། སྤྱོས་
ཀུན་ཉེར་ཆེ་ཆེ་དཔྱིངས་རྟག་མནལ་ཐུགས་རྩེས་རྩེས་ཆགས་འགོ་ཀུན་སྦྱོངས།
མཚུངས་མེད་ལམ་སྟོན་སྟོན་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་སར་གོལ་
མཛོད། སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རབ་དང་ཐུལ་གྱི་བྱམས་པའི་
སྟོབས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་གཉེན། མི་པམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་ལ་
འདུད། རོ་གཅིག་འབྱིངས་ལས་དུ་མའི་གར། མཁྱེན་རབ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་
ཀྱི་ཚུལ། ཡབ་གཅིག་འཇལ་དཔལ་ཞི་བློའི་ཉམས། མ་ངེས་སྐྱུ་འཕྱལ་མཁན་
དེར་འདུད། ཇི་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་ཉམ་ཐག་པའི། མ་ལྷུས་ལྷུས་ཅན་ངལ་བསའི་
དཔྱིད། རྒྱལ་གསུང་གསུང་སྟོན་བདུད་ཅིའི་དཔལ། འདོམས་མཁྱེས་མཁྱེས་
སྐྱབ་ཆོགས་ཀུན་རྒྱལ། སྤྱིང་ཞིའི་དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། ཐུབ་བསྟན་རིན་

ཆེན་སྒོག་གི་བྱངས། རྣལ་འབྱོར་རབ་བྱུང་ཆོགས་དག་གིས། རྩེས་སུ་སྐྱབ་པར་
 འོས་པའི་ཁྲིམས། ཐུབ་བཟུན་སྒྲིང་དུ་གཅིས་པ་ཡིས། བསྐྱལ་བས་གསོང་པོར་
 སྐྱབ་པའི་གཏམ། རོ་མཆར་བདུད་ཚིའི་དགའ་སྟོན་འདི། ཐར་འདོད་སྒྲིང་གི་
 དབྱིད་དུ་སྐྱེ། དེ་ལ་འདིར་སྐྱབ་ཟེ་དགོ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་གི་སྦྲང་བ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱའི་ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་བརྗོད་པ་
 ལ། དེ་ཡང་སྒྱུར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཇི་སྒྲིང་
 ཅིག་སྒྲིང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཉག་གཅིག་ཕུ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། འགོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་ཕུ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བཟུན་པ་རྟེད་དང་བཀྱར་སྒྲིང་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་
 གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐ་དད་པའི་དབང་
 གིས་འཕགས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འང་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་བཞིར་གྱེས་པ་ལས། དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་སྒོལ་ཉིད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་ཆེར་མ་དར་ཡང་། སྤྲ་འགྱུར་རྟེང་མ་
 དང་། གསར་མ་ས་བཀའ་དྲགས་ཤངས་བོ་ཇོ་སོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མང་དུ་
 བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་རོ་བོ་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་དང་། ཐལ་
 ཆེར་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོང་བའི་བྱུང་པར་རང་རང་གི་སྦྱོབ་དཔོན་དམ་པ་རེའི་རྩེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་
 རོར་དུ་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་ནའང་། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་གཟིགས་རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། སྐྱབ་པའི་རོ་མངར་གཡུར་བ་སྒོ་བཟང་གི། རིང་

ལྷགས་ས་དྲུ་ཀ་ར་འདི་མཐོང་ཆོ། ཐོས་བསམ་ཅུ་ཉའི་འབྲི་ཤིང་སྟོབས་ཕྱ་
 ཡང་། བཙོན་པས་འབྲིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་སྟོབས་བཏང་། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཀྱན་གྱི་གཙུག་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཏོག་ལྷར་བྱད་པར་དུ་མས་ཆེ་བ་ནི་
 འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟོལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་
 ཟླ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྤེལ་སྤྱོད་བསམ་
 བཞིན་དུ་བྱོན་པ་ཟླ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། ང་ནི་ཐུང་ན་འདས་འོག་དུ།
 ས་ཡི་སྟོང་འདི་སྟོངས་པ་ན། བྱོད་ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། ཁ་བ་ཅན་
 རང་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཉིད་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་རོལ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་།
 བྱམས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྩེ་རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་དེའི་སྟོབས་མའི་ཚུལ་བབྱང་བ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མངའ་ལ། དྲང་དོན་དུའང་།
 ཀླ་རི་ཀླ་ལྔ་བཅུ་པ་ནས་རྒྱད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་འདོར་དུ་མེད་པར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་ཕབ། རུང་ཆུ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་འདུལ་བའི་བཅས་རྒྱང་ཕྱ་མོ་ནས་
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་བར་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་
 སྤྱོད་པས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཅེ་མོར་ནི་སོན། རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་བསལ། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་འགལ་བ་

མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ནི་བསྐྱེགས། བྱང་
 པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནད་
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བློ་བུ་སྤྲུལ་གྱི་གསལ་བར་མ་རྒྱས་པའི་གནད་དུ་མ་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ལེགས་པར་བྱ། ལུ་མོ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྟན་རྒྱུད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་ལས་དངོས་
 སྤྲོས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཛང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་པ་ཕོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱ། འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 རྣམ་པར་དག་པ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་བཞེད་སྟོལ་བྱ། གཙང་ནང་གཙང་
 པད་མའི་སྐབས་ལྷ་བྱ། རང་བདག་པས་གཞན་གཅིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བབྱང་ཞིང་། གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བས་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་བྱུང་
 པའི་མཐའ་བརྒྱའི་སྙིང་པོ་ལྷ་བྱ་ཞིག་གི་སྟོལ་བྱེ་བ་མཛད་པ་ལ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་
 པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་བཟུན་པ་དེ་ཉིད་བོད་གངས་ཅན་
 ཀྱི་སྦྱངས་ནས་རིམ་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཏོར་གྱི་ཡུལ་འདིར་སྦྱེ་དགའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་དཔལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བཟུན་པ་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་ཤིང་དར་བ་ཡང་
 དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རག་ལས་ཏེ། བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷང་གི་བཟུན་པ་ལ་
 རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་སྦངས་པས་རྟོགས་པའི་
 བཟུན་པ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་ཅིང་འཕེལ་
 པ་ཡིན་ལ། བཤད་སྐབས་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས།
 ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྦྱང་པར་བྱ། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། ལྷན་
 དབྱང་བཟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། རང་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། ཞེས་དང་།

ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་པ་ལས། གར་ལ་བལྟ་བའི་ཁྲོད་ན་འདུག་པ་ཞིག། དཔའ་བོ་
 གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བཞིན།། བདག་ཉིད་ནན་ཏན་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། སྤྲེལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། ཞེས་དང་། ལུ་རམ་ཤིང་ཤུན་
 སྟོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད།། དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག། ཤུན་པ་ཚོས་
 བསམ་མིས་ནི་ལུ་རམ་རོ། ཞེས་པོ་རྟེན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་
 དེ་བཞིན་སྤྲེལ་བ་སྟེ། རོ་ལྟ་ལུ་ནི་འདི་ལ་དོན་སེམས་ཡིན།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དང་། སྤྲེལ་བ་དེ་ཡང་འདུ་འཇི་སྤངས་པའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་བཞིན་
 སྟོམ་པའི་སྟོང་བ་དང་། ནང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པའི་སྟོམ་པས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་གཅིག་ལུར་
 རྒྱ་བ་ཡང་དགག་བྱ་ཆེ་ཞིང་། མང་པོ་དང་ཏ་ཅང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་
 བའང་སྟོམ་པའི་གོགས་སུ་ཆེ་བྱེད་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་རེ་གཉིས་
 དང་བཅས་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟོར་བ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཉམས་པའི་ངོས་ནས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་སྟོངས་སུ་དམ་པ་གོང་མ་དུ་མས་
 སྟོང་བ་པའི་སྤྲེལ་བ་སྟེ་མང་དུ་འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། རྩོགས་འདིར་མདོ་
 རྒྱགས་ཀྱི་བཤད་བྲ་འཇིན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། སྟོང་
 བ་པའི་སྤྲེལ་བ་སྟེ་གཏན་ནས་མ་དར་གཤིས་བྱང་རྩོགས་སྟོང་ཐུན་པའི་སྟོངས་འདིར་
 དགེ་ལུན་པའི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྲེལ་བ་ཀྱང་གྱི་བཟུན་པའི་ཚུ་མགོ་
 འཇུགས་ཕྱིར། སྟོང་བ་བསམ་གཏན་པའི་སྤྲེལ་བ་སྟེ་གསར་འཇུག་བབྱིད་རྒྱ་
 སྐབས་སུ་བབ་པར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཆེན་མཆོག་ཅན་མཆོག་པས། བསྐྱེད་

པ་གསུམ་དང་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱག་ལ། གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་
 དང་སྒྲིམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཁི་དམན་པའི་སྟག་བསམ་དང་སྙིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱལ་
 བས། ས་མཐར་བཞུག་པའི་ཁྱུང་གཟུང་པ་ལ་མི་ཁྱུམ་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཅན་
 དག་སྤོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་ལུང་བཞུག་ཅིང་། ས་གནས། ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཡི་དམ། བཀའ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་རྩེས་སུ་གདམས་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྐལ་
 བར་བཞུག་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱང་བཞུག་ལི་མ་བཅས་བསྐྱལ་
 བ་ལྟར་སྐྱབས་སྤེལ་དག་རྒྱས་སྤྱེག་མཆོག་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་བཞུག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རི་བོད་འདིར་གསར་དུ་ཁྱགས་པ་ལ་འོས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཆང་ཞིང་མི་འོས་པའི་སྟོན་དང་བལ་བ་ཞིག་བཏྲགས་ཤིང་དཔྱོད་
 པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་བྱང་ཞིག་ཁྱགས་པར་བྱས་ན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བ་དང་
 སྒྲིམ་པ་སྤྱར་ལེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་མ་དུལ་བའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་མས་ཐོས་མི་
 བདེ་བ་དང་། ཉམས་ཤིང་སུན་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་དུ་མ་སྦྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་འགལ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ། དགོན་པ་གཞན་ནས་ཐུང་བ།
 བྱིས་པ་འགལ་བྱས་པ། སྟོ་བའི་བྱེད་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྦྱིད་འདོད་དལ་
 འདོད་གྱིས་དབེན་པར་ཁྱགས་པ། གཡོ་སྐྱུ་དང་ཁིངས་སེམས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ།
 རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་ཅིང་ཀུན་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོ་བྱུང་གཤིས་ངན་སོགས་དང་
 བལ་བ། མཐུན་རྒྱུན་ཚུལ་བྱིས་པ་དག་ཅིང་། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་གྱིས་བཟུམས་པ།
 གཅིག་ཏུ་སྐྱབས་པ་སྤྱར་ལེན་འདོད་གྱིས་དབེན་པ་ལ་དགའ་བ། རང་བཞིན་
 བཟང་ཞིང་དང་པོར་སྤྱོད་པ། འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཡོན་
 ཏན་དང་ཟུན་པ་སྟེ། མ་མཐའ་ཆོ་འདི་སྤྱར་ལེན་པའི་སྟོན་དང་བལ་ཞིང་བྱི་
 མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་བཅོས་མིན་དང་ཟུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པས་དེ་ལྟར་

སྒྲིན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། བྱགས་པར་འདོད་
 པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལྟར་དང་ལུན་པ་ལ་བསྐབ་པར་བྱ་དགོས། ཞལ་
 གངས་ནི་མང་ཉུང་གི་མཐའ་གཉིས་བཀག་སྟེ། ཉུང་མཐའ་དགོས་སྤྱོད་བརྒྱད་
 ཟླ་དང་། དགོས་ཚུལ་གང་འོས་ནས། མང་མཐའ་དགོས་སྤྱོད་བསྐྱེམས་པའི་
 གངས་བཅུ་དྲུག་དུ་ངེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ལས་མང་ཉུང་དུ་ཐལ་བ་བཞུད་མི་
 རུང་། བྱགས་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་མཛད་རྒྱུར། དཔལ་མགོན་ལྷ་
 རྒྱལ་གྱིས། དེ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིས། དང་པོར་བསྐབ་ལ་རབ་གྲས་བྱ། སོ་
 སོར་ཐར་པ་འདུལ་བཅས་དང་། མང་ཐོས་དོན་གཏན་དབབ་ལ་བསྐྱིམ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྱིར་རྩ་བཞི་ཆང་དང་བཅས་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་
 གསུམ་ལྟ་ཅི། ཐ་ན་རུང་ཆུ་འདེབས་པ་དང་། ཆབ་ལེན། ལྷམ་འབུད་ཚུན་གྱི་
 བཅས་མཆོམས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོར་བའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་
 གཞིར་གཟུང་། ཐ་མ་ཁ་འཐེན་པ་དང་། མདའ་རྡོ། ཤོ་རྩེད། ལྷ་གཞས་སོགས་
 དགོས་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་མཐའ་དག་པ་ཡང་འདིར་ཆོག་སྟོས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་གྲ་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་ལྟར་མི་འགལ་བར་
 བསྟུང་བ་སྟོས་ཅི། སྟོང་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པས་འདོད་
 རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས། ཆོག་མི་ཤེས་པའི་འདོད་པས་གཟེར་
 བའི་ཆོང་སོ་ནམ། སྐྱེད་སྤེལ་བ་སོགས་རང་གིས་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་མངགས་པ་སོགས་བྱེད་པ། ཁ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྤོང་། ཐོབ་གྱིས་འཇལ་
 བ། ཚུལ་འཆོས་དང་། རྟེན་པས་རྟེན་པ་སྟུད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ལོག་པ་
 དང་དུ་ལེན་ཅིང་རྒྱལ་བ་སོགས་གཏན་ནས་བྱ་མི་ཆོག རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 གྱི་རིགས་དང་། དགོས་སྤྱོད་གི་ཚུལ་གྱི་ཡོ་བྱད། གསང་ལྔགས་ཀྱི་དམ་ཇུས་

སོགས་དང་འཕལ་གྱི་འཚོ་ཆས་མཁོ་ངེས་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་དང་། ཡོ་བྱད་
 མང་པོ་གསོག་ཅིང་བསྐྱང་བ་ཡང་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གོགས་བྱེད་པས་གཏན་ནས་མི་
 ཚོག་ དེ་མཚུངས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འདྲིས་བཤེས་བྱེད་པ་དང་། དག་གཉེན་
 གྱི་འཚོ་ཚས། བཅན་ཕྱག་གི་ངོ་སྤྱང་། མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་ཀྱི་གོང་ཚོག་བྱེད་པ་
 སོགས་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོགས་སུ་ཆེ་བས་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ། མདོ་
 ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་
 བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ཉུང་བ་བྱ་བ་ཉུང་བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད།
 དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཡང་ཁེངས་པས་རྒྱགས་པས་གོགས་གཞན་བྱུང་དུ་གསོད་
 པ་དང་ཁོ་བས་མཚང་འདུ་བ་དང་། མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མི་
 འདུམ་པ་དང་། རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོན་སྤོང་བ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ་བར། རང་ལ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་རི་ལྟར་ཡང་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དང་། གོང་
 མ་ལ་གུས་པ་དང་། མཉམ་པ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། དམའ་བ་ལ་བརྟེན་བ་སྦྱར་
 ལེན་པ་དང་། གཤེ་ཞིང་མཚང་འདུ་བ་སོགས་ལའང་བཟོད་པས་ལན་མི་བྱ་
 བར་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གཞན་སྤྱགས་མི་མཐུན་པ་ཕྱ་མོ་ཡོད་ནའང་ཐབས་
 ཀྱིས་འདུམ་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་དགེ་འདུན་སྤྱགས་མཐུན་པ་གཙོ་བོར་འབད་
 དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དཀའ་བྱབ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱགས་དམ་འཕེལ་བ་ཡང་སྤྱགས་
 མཐུན་པ་ལ་རག་ལས་པས་སོ། །བྱིམས་གོགས་གཞན་མེད་པར་བྱད་མེད་སྤོང་
 ཁང་དུ་གཏོང་མི་ཚོག་ སྤོང་ནང་དུ་བྱད་མེད་ཞག་ཏུ་ཉལ་བ་གཏན་ནས་
 མི་ཚོག་ སྦྱང་གནས་སྐབས་མི་སྐྱེ་འགྲིམ་འབྲལ་སོགས་རྒྱན་ལས་ཅུང་ཟད་
 ཡངས་པ་དམིགས་བསལ་བབས་བསྐྱུན་ཚོག་ རྒྱན་དུ་རང་རང་གི་སྤོང་ཁང་

སོ་སོར་འཇམ་ཆག་གེར་གནས་ཏེ་སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་དང་། སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ལས། ཤག་པན་ཚུན་དུ་འཆོགས་ཏེ་དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འབྲལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་སྦྱོར་འཆག་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱང་སྐད་འབོད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་སྐབས་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཏིང་ཤགས་ལས་གཞན་པའི་ཁྲ་བྲིལ་རྩ་རོལ་སོགས་ཁྱར་བེད་ཆེན་པོ་བགྱིད་མི་ཆོག ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ཡང་སྦྱ་རྟེན་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྤྱང་བརྟན། གསུང་རྟེན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། ཐུགས་རྟེན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཇུས་རྩི་རྩེ་བྲིལ་བྱ་རེ་ངེས་པར་དགོས། གཞན་ཡང་དགོ་སྦྱོར་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བརྟུ་གསུམ་ཚང་བ་བྱང་ན་རབ། མ་མཐའ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། གདིང་ལྷུང་། འཁར་གསེལ་རྣམས་ངེས་པར་དགོས། དབྱ་ལྷ་རེ་ཁྲོད་པའ་ཐུང་སེར་པོ་ཏ་ཅང་རྟེང་པ་མ་ཡིན་པ་སྦྱ་གཟན་སེར་པོ། གཞན་སྦྱི་འགོ་རབ་བྱང་གི་རྟགས་མ་ཉམས་པ། ཆབ་བུམ་བཅངས་རག་ལ་ཆབ་ཤུབས་སྒྲམ་བྱ་དམར་པོ་ལས། གསེར་དབྱལ་གྱི་ཆབ་བུམ་དང་། གོས་ཆེན་གྱི་ཤུབས་སོགས་མི་ཆོག རྟོད་འགག་གོང་དབྱང་དམར་པོ་ལ་བྱ་ལྷན་སེར་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པ་ཇི་བཞིན་ལས་གོས་ཁྲ་སོགས་གང་བྱང་མི་ཆོག ཞབས་ལྷམ་ཡུལ་ལྷགས་རབ་བྱང་སྦྱི་འགོ་ལྷར་དང་། དབྱར་གྲོལ་ནས་ནག་ཁྲའི་བར་ཡུལ་བབས་ཏ་ཅང་གང་བས་རིག་སྦྱོབ་དགོས་རིགས་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུད་ལྷ་ཚང་ལྷར་བགྱིས་ཀྱང་འཐུས། ཐེང་བ་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུག་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྒྲ་ཆོགས་དང་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་འདྲེགས་པ་སོགས་མི་ཆོག པན་ཚུན་དུ་སྤྱོད་སྦྱོར་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་ན་བཟའ་འདི་ཁོ་ན་ལས་སྤྱོད་ཐོན་པ་དང་ཆས་ཡ་མ་བྱང་སོགས་བྱེད་པ་གཏན་ནས་མི་

རུང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རུང་སྟེག་ཆོས་གོས་བྱང་དག་
 གིས། རབ་བྱང་ནམས་ཀྱི་ལྷས་མཛོས་ཀྱི། རབ་བྱང་བྱིས་པའི་རྟགས་འཆང་
 བ། བཟླན་པ་འཇིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེས་
 ན་སྦྱར་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གནང་བའི་རབ་བྱང་བའི་རྟགས་དང་།
 ཡང་སྟོས་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ནས་རིམ་པར་སྟོལ་བཏོད་པའི་ཆ་ལྷགས་བཟང་
 པོ་འདི་ལྟ་བུའི་རུང་སྟེག་གི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནས་ན་རྟགས་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
 དང་བ་འདྲེན་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་མཆོད་གནས་
 སུ་གྱུར་པ་དང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་དགོ་
 སྦྱང་གི་ཚུལ་དུན་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་བྱད་དུ་ཆེ་ཞིང་། གཞན་ཡང་
 བསགས་སྦྱང་གི་ཆ་རྒྱུན་མཆུལ། རྒྱ་ཏིང་བརྒྱ་ཆར་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 བོ། ལས་ཀྱི་སྟེ་མོ་བར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ། དབྱ་མཛད། ལྷ་གཉེར། ཞལ་ཏ་བ།
 སྦྱི་གཉེར་བཅས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་སྦྱར་མདོ་སྟེ་རྒྱན་
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་
 བྱད་པར་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་པས་སྟོ་འདོག་ཆོད་ཅིང་། ཉམས་
 མྱོང་གི་བྱོད་རྟེན་པ། སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་སོགས་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་རི་ཁྲོད་འདི་ཁའི་སྟེག་གས་སམ་མེན་པ་གྲ་ས་གཞན་
 དང་། ལུལ་གཞན་ནས་ཀྱང་རུང་སྟེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་བྱིར་
 གསོལ། དེས་ཀྱང་སྟེག་གས་མེན་ན་སྟེག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་། བཅའ་ཡིག་གཞིར་
 བཅས་ཀྱི་སྟེག་ལམ་གྱི་བྱར་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉམས་པ་གསོ་ཞིང་།
 མི་ཉམས་གོང་དུ་སྟེལ་བའི་ཐབས་མཁས་དང་། དགོན་སྦྱིའི་ལར་རྒྱའི་ཁོག་
 འཆོ་ཞིང་། མདོ་འཆད་པ་དང་། དབང་བྲིད་ལྱང་སོགས་བྱངས་དག་ཅིང་དཔེ་

མཐུང་མེད་པར་སྟོན། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་གྱི་འཆད་སྤེལ་རྒྱད་ཐོག་དུ་མི་
 འཁེལ་བའི་བཤད་ཡམ་ཅམ་མིན་པར་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་
 པ་གཙུག་པོར་བྱས། དཀའ་གནད་ལ་དམིགས་བྱེད་པའི་གོ་བ་སྦྱེད་པ་དང་། གོ་
 ལས་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞི་རྒྱུ་མས་མཐའ་ཆོད་ལ་འབྲེལ་བའི་བཤད་ཚུལ་ཕྱན་
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ་འབད། ཚོགས་སུ་དུག་ཅུ་མ་མེད་སྐབས་རྒྱུ་རེ་བཞིན་
 གནས་གྱི་སྒྲ་མ་ནས་མ་ཆགས་པར་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དབྱ་
 མཇུག་ནི་སྒྲིག་གས་དགེ་སྦྱོང་གན་པ་ལྟ་བུ་གསུང་དབྱངས་དང་འདོན་ཚས་
 གཉིས་ལེགས་གྱི་འོས་པ་ལ་བསྐྱོད། དེས་ཀྱང་རྒྱད་ཚས། སྦྱང་གནས། དབྱར་
 གནས། སྦྱབ་མཆོད་སོགས་སོ་སོའི་ཞལ་འདོན་རྒྱུ་མས་གདངས་དབྱངས་དལ་
 བྲེལ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་མ་ཉམས་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། དམངས་ནས་
 ཀྱང་དབྱ་མཇུག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ལས་འཐེན་འབྱེར་མི་བྱ། དེ་མཚུངས་
 ལྟ་གཉེར་ཡང་སྒྲིག་གས་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྦྱོང་གང་འོས་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་དེས་ཀྱང་
 ཚོས་ཐོག་ཡོད་སྐབས་འདུ་ཁང་གི་གད་བདར་མཆོད་པ་འབྲུལ་བཤགས་སོགས་
 ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་གྱིས་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་དང་མཆོད་གཡོག་བཅས་བྱེད།
 ཞལ་ཏ་བ་ནི་སྒྲིག་གས་མིན་པའི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་འོས་པ་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་། དེས་
 ཀྱང་ཚོས་ཐོག་ཡོད་སྐབས་ཇ་ཐུག་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་འཆོ་བ་གཡོས་སྦྱར་གྱི་
 རིམ་པ་རྒྱད་མ་གཟོན་པར་གཙང་ཞིང་དག་ཐོན་པ་བྱེད། རུང་ཁང་དུ་གང་
 བྱུང་མི་གཏོང་། སྒྲ་བྲུལ་སྦྱི་གཉེར། མཚམས་པ། བད་པ། སྦྱིན་བདག་བཅས་
 དམིགས་བསལ་ལས་ཇ་ཐུག་སྐལ་བ་མི་གཏོང་། ཚོས་མཚམས་སྐབས་འདུ་
 ཁང་ལེ་ལག་གི་གད་བདར་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་བཤམས་སོགས་དང་། རྒྱན་དུ་
 གནས་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱས་བཙོན་བསྦྱེད་པ་སོགས་ནན་ཏན་བྱེད།

སྤྱི་གཉེར་ནི་སྤྱི་གྲས་མིན་པའི་སྤྱི་སེར་ལྷག་བསམ་ཅན་སུ་འོས་ལ་བསྐོས་ཞིང་།
 དེས་ཀྱང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཐེབས་ཀྱི་རིགས་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་དབྱར་རྟེན་གྱི་
 ཐོབ་ཆ་སོགས་སྤྱི་རྩིས་རྣམས་ཚུད་མ་ཐོས་པར་འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། གཏོང་སྒོ་སོགས་མཐའ་མ་ཞན་པ་དང་བས་འབུལ་བ་སོགས་ལེགས་
 པར་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་རྩིས་རང་གིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན།
 སྤྱིར་དགོན་མཆོག་ཞིང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲོབས་ཆེ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལས་བརྒྱས་
 པ་ཚོར་བ་མ་སྦྱང་བར་མི་འདག་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྩིས་སོགས་ཤིང་གི་
 ལོ་མ་ཅམ་ཚུལ་འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ཀྱང་མནར་མེད་གྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐག་པ་དང་། སྤྱ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་
 དེ་དང་འདྲ་བའི་དཔུལ་བར་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་
 ལས། མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་ཐོས་པ་སྤྱིའི། དགོ་འདུན་
 དག་ལས་གང་དེ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ལོངས་མི་སྤྱད། ཅེས་པ་ནས།
 གསལ་ཤིང་རྟེན་དུ་བཏག་པ་སྤྱིའི། བྱིམ་པར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི།
 ལོངས་སྤྱད་པར་ནི་མི་བྱ་འོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 གལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་བཀྱར་ན་དེ་མཚུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དག་པས་སྤྱི་ཞུ་ལྟར་ལེན་
 པ་ལ་བཅོམ། གནས་ཀྱི་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་གཉེར་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་འདུ་ཁང་ལེ་
 ལག་མཆོད་རྩིས་སྤྱི་རྩིས་སོགས་དོ་དམ་གྱིས་བདག་བབྱང་ཚུད་མ་ཐོས་པ་དགོས་
 ཤིང་། ལར་ནས་གནས་སྤྱི་མ་དང་། སྤྱི་གཉེར་བྱང་ནས་དགོན་སྤྱིའི་བྱི་ནང་
 ལར་རྒྱུ་ཁུར་འབྱེད་ཞིང་། མི་ཉམས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགོ་བའི་ཐབས་ཚུལ་གང་
 ཟབ་འབད་དགོས། སྤྱི་ལ་བྱ་སོགས་སྤྱིར་ཤག་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སྤྱོད་མི་སོ་

སོ་ནས་ཆུད་མ་གཟོན་པའི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་དགོས། སྤང་ནས་སྦྱི་པར་འབྱུལ་
 བ་ལས་ཉེ་ཆོང་སོགས་བགྱིད་མི་ཆོག། ཤག་ཐོབ་དམིགས་བསལ་ལས་གཞན་
 བསྐབ་གལ་ལྟར་བྱེད། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་སྡེ་མོ་བ་རྣམས་ནས་རང་འབྲིའི་བྱ་བ་
 ལ་ངོ་སྤྲོད། གཡོ་ཐོལ། བྱོགས་སྤྱང་འཐུས་ཤོར་མེད་པར་དགོན་མཆོག་དང་།
 ལས་འབྲས། བཀའ་སྤྱང་དཔང་པོར་བཅུགས་པའི་ལྷག་བསམ་ནན་ཏན་
 བགྱིད་དགོས། གསོ་སྦྱང་དུས་འབྲེལ་གཉིས་མ་ཆག་པ་དང་། ས་སྤྲི་ཡར་ཆོས་
 བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་དང་། ཆོ་འཕུལ་ཆོས་བརྒྱད་ལ་གནོད་སྦྱོག་གསོ་
 སྦྱང་རེ་ལོ་ལྟར་མ་ཆག་པ། དགེ་སྦྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་མཚུག་དུ་ལྷགས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས། གོལ་ཁར་མདོ་ལྷགས་བཤད་སྐབ་སོགས་ཆོགས་བཅད་
 རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱ། དབྱར་གནས་སྦྱིར་ཡུལ་བབས་ཀྱིས་
 སྦོ་བྱར་དགག་དབྱེ་བཞིས་འཐུས་ཀྱང་། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རི་ལྟར་
 བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟར་དབྱར་རིང་པོ་བསྐྱང་ནུས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཉོར་
 རྩེ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་དགྲ་པའི་བཅོ་ལྔ་བར་དབྱར་ལྔ་མ་རྩེ་བ་གསུམ་
 དུ་གནས་པར་ཁས་ལེན། མཐའ་ཞག་བསྐྱང་བ་སྦྱིར་དངོས་དམ་ཆོག་སོགས་
 འདུལ་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པར་བྱེད། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཡང་
 གསོ་སྦྱང་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་སྦྱང་གཞི་ཡན་དང་། བམ་པ་ཡན་དང་།
 ལྷག་མ་ཡན་དང་། མ་ངེས་པ་ཡན་རིམ་བཞིན་འདོན། བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་ལ་
 མདོ་ཡོངས་རྫོགས་འཆད། ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྦོ་བྱར་དགག་དབྱེ་
 བྱེད་དགོས་པ་བྱང་ན་ཡང་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱེད། རྩེ་འདིར་དགེ་
 སྦྱང་ཡོད་ཆད་གསོ་སྦྱང་ལ་ངེས་པར་འདུ། འདུ་མི་རུས་པ་རྣམས་ནས་ཡོངས་
 དག་དང་། འདུན་པ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུལ། དབྱར་གནས་མཚུག་གི་ཆབ་

བྱགས་སྐབས་དེར་བསྐྱེད་དེ་རྩེད་འཛོལ་སྐབས་བཀའ་མེད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་བཀྱེད་མི་ཆོག
 གྱེ་བྱག་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱབ་སྡེ་འདྲིར་ནི་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་དང་། ལམ་
 ཡན་ལག་སྤྲ་མོ་རེ་ལ་མགོ་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཆོག་གི་ན་ཡམ་ཙམ་ལྟར་ལེན་
 པའི་ངལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་དོན་རྩལ་བྱག་པའི་སྐྱབ་ཚུགས་བརྟན་པོས་ཉམས་རྟོགས་
 ཀྱི་རྟེན་ཚུགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཟླ་རེ་བཞིན་
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་སྐྱབ་ཟུང་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ལོ་ལྟར་
 ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ། བཞི། ལྷ་བཅས་ཉིན་གསུམ་ལ་ཐོ་རེངས་ཆོགས་
 བརྒྱུད་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དོན་གཅལ་དུ་མཉམ་འཛོམས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 བྱས་ཚུས་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་ནས་འདུ་ཁང་དུ་སོ་སོ་ནས་དུས་དྲན་དང་།
 ལྟུང་བཤགས་བྱག་བཅས་མཛད། དེ་ནས་གཤམ་དུ་འཁོད་པ་དང་བྱིན་སྐབས་
 ཉེ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས། ཟླ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་གཏོར་མ་བརྒྱ་
 ཅུ་བཅས་གསུངས་ནས་གོལ། གྲུང་ཆོགས་ལ་སྦྱོར་ཆོས་བཤགས་པའི་མཆོམས་
 སུ་བྱག་དང་སྤྱགས་པའི་ལྟུང་བཤགས། མཚུལ་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་གྲངས་
 གསོག་དང་བཅས་མཚུག་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་སྟེང་ནས་དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྐྱར་
 བྲིད་བརྒྱན་བཅས་གསུངས་ནས་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ལྟུང་མཆོད་བཅས་
 གདུགས་ཆོད་ཀྱི་གསལ་བ་བེན་མཆོམས། བྱན་དུག་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། དོན་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྤྲེག་དམ་ཆོག་དོན་རྗེའི་བཟླས་པ། བསྟོད་ཆེན་སྐབས་
 ཆོས་སྦྱོང་ལེ་ཆོན་རེ་བཅས་གསུང་། མཚུག་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་
 བསྟོད་ཀྱི་གསལ་བ་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་
 བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་དུག་རྩ་མ། གསེར་བྱན་མ། མཚུག་སྟོན་ཤིས་

བཅས་གསུངས་ནས་གོལ། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གདན་ཟུར་གན་པ་ལྟ་བུ་ལམ་རིམ་
 གྱི་བསམ་སྒྲིམ་ཉམས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་འོས་པ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱོད་ནས། ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྤྱི་བཤད་ནས་སྦྱོར་ཆོས་དངོས་གཞི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 སྐྱོར་ཡན་ལ་དམིགས་སྤྱད་པའི་བཤད་པ་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ཉིན་གསུམ་ལ་
 ཐོར་ཆོགས། དགྲུང་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་དང་། གྲུང་ཆོགས།
 དགོང་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྤྱན་གཅིག གྲུང་ཆོགས། དགོང་ཆོགས་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་སྤྱན་གཅིག་བཅས་ཉིན་རེ་ཆོས་སྤྱན་གཉིས་རེ་སྟེ་ཆོས་སྤྱན་དྲུག་ལ་
 རྫོགས་པར་གནང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཟླའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་མ་རན་བར་རང་རང་
 གི་ཤག་ཏུ་སྦྱོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསགས་སྤྱང་ནན་ཏན་གྱི་ངང་ནས་ལམ་
 རིམ་སྤྱི་ལ་བཤར་སྒྲིམ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་གནད་དུ་
 བསྐྱུན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འདོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྤྱན་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 མ་ཆག་པ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ། བཞི། ལྔ། བཅས་པར་འཆད་
 ཉན་ཉིན་གསུམ་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་སྤྱན་གཉིས་རེ་ལྔར་བཞིན་
 ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ས་བཅད་འཛིན་ཆོས་དང་བྲིད་བཅས་ལྔར་གྱི་འཕྲོ་
 དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་དང་། མི་ཏྲག་པའི་སྐྱོར་ཉིན་ཆ་བཞོས་ཀྱིས་གཏོང་།
 ཆོགས་སུ་ཡང་སྦྱོར་ཆོས་ཀྱི་མཚུག་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཁ་བསྐྱར། དེ་ནས་
 ཡང་སྤྱི་ཟླའི་འཆད་ཉན་པར་ལྔར་བཞིན་རང་རང་གི་ཤག་ཏུ་བསགས་སྤྱང་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཤར་སྒྲིམ་དང་། དལ་འབྱོར་དང་མི་ཏྲག་
 པའི་སྐྱོར་ལ་ཉམས་སྤྱོད་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ། བཞི།
 ལྔ་བཅས་པར་ཡང་འཆད་ཉན་སོགས་ལྔར་བཞིན་ལ། བྲིད་ལྔར་གྱི་འཕྲོ་ངན་

སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་དང་། སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱར་བཅས་ཉིན་ཆ་
 བཀོས་ཀྱིས་བཤད་པ་གནད་དུ་འགྲེལ་བ་རེ་གཏོང་། དེ་ནས་ཡང་སྐྱབས་གནས་
 ཚུགས་མ་རན་བར་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་ཆུང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྤྱག་མ་རྣམས་ལ་
 སྦྱང་བ་ཅི་ཐོན་བྱེད། ཏྲར་ཁྱབ་པའི་པའི་ཡར་ངོར་སྐྱབས་གནས་དཀར་པོ་ཆ་
 བརྒྱད་སྦྱར་དངོས་རྩིས་གཙང་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པ། ཆོས་བརྩ་
 བདུན། བཙུ་བརྒྱད། བརྩ་དགུ་གསུམ་ལ་ཐུར་བཞིན་བྲིད་ཞག་དང་བྲིད་ཀྱི་
 ས་བཅད་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱར་རྣམས་རྩོགས་པ་དང་གནས་
 རྩེད་མེད་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱས་པར་གཏོང་། དེ་ནས་
 འཆད་ཉན་རྩིས་མ་མ་ཚུགས་བར་ལམ་སྤྱི་ལ་བཤར་སྒྲིམ་དང་། འབྲིང་གི་སྐྱར་
 ལ་ཉམས་སྦྱང་གནད་དུ་བསྒྲུབ་ཏེ་ངེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བ་ལ་འབད། ཁྱེ་
 བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྷ་བར་རམ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ནས་
 དྲུག་པའི་དབྱར་ཚུགས་མ་རན་བར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསོད་སྒྲིམས། དྲུག་
 པའི་ཆོས་བརྩ་བདུན། བཙུ་བརྒྱད། བརྩ་དགུ་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་ཉིན་
 གསུམ་ཆོགས་ཐངས་གསུམ་རེ་དང་། ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་ལྷ་མ་རི་བཞིན་ལ།
 བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་དབྱར་ནས་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒོ་
 སྦྱང་ཚུལ་རྣམས་ཉིན་ཆ་བཀོས་ཀྱིས་བཤད་པ་རྒྱད་ཐོག་དུ་ཁེལ་ངེས་གཏོང་།
 དེ་ནས་ཡང་ཕྱི་ཁྱེའི་བྲིད་མ་ཚུགས་བར་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ལམ་རྣམས་སྦྱོར་
 འགོ་དང་། སྦྱོང་བ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབས་བྱའི་ཚུལ་དུ་བཤར་སྒྲིམ་ཐོག་
 དངོས་གཞི་བཏང་སྒྲིམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ལ་རིམ་བཞིན་སྒོ་སྦྱང་ཞིང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཁྱང་འཇུགས་པ་
 ཉན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན། ཁྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩ་བདུན། བཙུ་

བརྒྱད། བཅུ་དགུ་གསུམ་ལ་བྲིད་ལྔར་བཞིན་ལ་ས་བཅད་བདག་གཞན་མཉམ་
 བརྩེ་སྐྱོར། དེ་མཚུངས་དམིགས་སྐྱོར་ཡང་བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེའི་སྐྱོར་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན། བཙེ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་
 གསུམ་ལ་བྲིད་ལྔར་བཞིན་ལ། བྲིད་ས་བཅད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་
 བ་དང་། བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་སོགས་ནས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་འཇུག་སེམས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་ལ་སློབ་ཚུལ། སྦྱོང་བ་སྦྱི་བསྐྱེད་བམ་པར་བྱིན་དང་པོ་བཞི་ཡན་
 དམིགས་བྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་དེ་མཚུངས་བྱི་ཟླའི་བར་དམིགས་ནམ་སྦྱོང་། དེ་
 ཉམས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་འདིར་ཟླ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་བསྐོམ་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན།
 བཙེས་མིན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ལ་འབད་ཚུལ་ཅི་རུས་ཀྱིས་མ་སྦྱིས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྦྱིས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། ཉོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན། བཙེ་བརྒྱད། བཅུ་
 དགུ་ནམས་ལ་བྲིད་ཞག་ལྔར་བཞིན་ལ་ས་བཅད་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་མཐའ་ཆོད་
 པའི་བཤད་པ་དམིགས་བྱེད་པར་གཏོང་ཞིང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་པ་མ་རྩོགས་
 བར་ཞི་ལྷག་གི་སྐྱོར་ལ་ཉམས་སྦྱོང་འདོན་ཅི་བྱུབ་ལ་འབད། ཉོར་ཟླ་བཅུ་
 གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག གཉིས། གསུམ་ནམས་ལ་བྲིད་ཞག་ལྔར་བཞིན་ལ་
 བྲིད་ཀྱི་ས་བཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་ལམ་སྦྱེའི་བསྐྱེད་བ་སོགས་མཇུག་
 རྩོགས་བར་གཏོང་ཞིང་ཟླ་བ་འདིའི་རིང་ལམ་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་དམིགས་
 ནམ་སྦྱོང་བ་ལ་བཙོན། ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
 དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ལས་བསྟེན། ལས་རུང་སོགས་གང་མས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལ་
 བཙོན། ཆོས་བཅུ་དགུ་ལ་རང་རང་གི་བཅད་རྒྱ་གོལ། ཉི་ཤུའི་ཉིན་ཁ་སྐྱོང་གི་
 ཚུལ་དུ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་བའི་བྱིན་སྟེག་དང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་

བདུན་བར་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་
 བོ་གཅིག་པའི་བདག་འཇུག་དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུད་གྲ་ཆང་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་
 དང་། ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་རི་ཁྲོད་མཆོད་ཡོན་སྦྱར་དམིགས་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་
 ཐེག་དང་། ཉེར་དགུ་ལ་དབང་གི་སྦྱོན་ཐེག་ དབྱུག་གྲ་དུག་ཅུ་མ་དྲག་
 བསྐྱོས་རྒྱས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་འཆད་ཉན་ས་
 བཅད་འཛིན་ཆོས། སྐམ་འཆོགས། རྫོན་འཆོགས་སོགས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ངེས་
 པར་དགོས་ཤིང་། ལམ་གྱི་དམིགས་བྲིད་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་ཀྱང་པལ་ཆེར་
 དང་། གསར་བྱ་བ་སོགས་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་ལ། ཡང་རང་རང་དབང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ལམ་སྦྱར་བྱལ་གྱི་བྱང་པར་ཡང་སྣ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་ཅམ་བྱེད་པ་སྣོན་དུ་གཏོང་
 བ་དང་། དང་པོ་ནས་སྦྱང་བ་འདོན་པ་ལ་འབད་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྩོལ་
 བཅས་རྩོལ་མེད་སོགས་གྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་
 རང་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་། ཉམས་སྦྱང་ལ་དཔགས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
 གྱི་འཕྱལ་ཤེས་པ་དང་། སྣ་མ་ནས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པའི་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་རྣམས་བྱེད་ཚུལ་མ་ནོར་བ་ཡང་གལ་ཆེའོ། གང་ལྟར་ཡང་
 དཔེན་པར་སོས་དལ་དུ་གནས་པ་ནི་གཞི་ནས་སྦྱང་པའི་གནས་ཏེ། དེས་ན་
 བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་དབྱུད་སྒྲོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་
 དབྱུད་སྒྲོམ། འཛོག་སྒྲོམ་དགོས་པ་རྣམས་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་སོགས་དམིགས་རྣམ་
 སྦྱོང་བ། བསགས་སྦྱང་། གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉམས་སྦྱང་གི་རྒྱ་ཆུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཡི་དམ་གྱི་
 བསྐྱེན་པ་ཡང་དང་པོ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་ལས་བསྐྱེན་ལས་བྱང་གང་

རུང་ཐོན་པ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གསར་དུ་ཞུགས་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་
 ལམ་རིམ་ལ་གཙོ་བོ་འབད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགོ། ཕྱག ལྷ་
 མཆོད། ཡིག་བརྒྱ། མཚུལ། དམིགས་བཅེ་མ། དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ། རྩོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོན་སྤྲེག་སྐྱ་སྤར་རམ། སྤྲུལ་རྣམས་འབྱམ་ཕྱག་རེ་སྐྱབ། ལོ་
 གསུམ་སོང་ནས་ཀྱང་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཙོན་པ་དང་། བསྟེན་ཆེན་
 སོགས་ལ་འདུག་པ་མིན་ན་ལྷར་བཞིན་བསགས་སྤྱང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
 གངས་གསོག་ཅིང་བཙོན་པ་བསྐྱེད། ལམ་རིམ་ལ་སློ་སྤྱོད་བ་ལོ་གསུམ་མ་སོང་
 བར་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་ཆེན་སོགས་བགྱིད་མི་ཆོག ཡི་དམ་ཡང་དོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། གཞན་ཡང་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བདེ་
 མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཕྱི་ནང་ལྷ་བུ་དང་། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་
 བུའི་ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད། གཞན་ཡང་སྒྲ་
 བ་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སློལ་མ་མཚུལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་
 གནས་བཅུ་ཕྱག་མཆོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་རེ་གཏོང་། ཡང་དབྱར་གནས་
 རིང་གསེར་གོང་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་གྱི་སྒྲ་མཆོད་དང་། སྤན་
 ཆོག་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷ་མཆོད་འབྱམ་ཕྱག་རེ་སྤྲུལ་འཛོགས་ཀྱི་ངང་ནས་རི་ལྷར་
 འོས་པ་སྐྱབ། ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་ལྷ་ཏིང་ལ་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱས་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པར་ཆོགས་ཐེངས་རེ།
 དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོར་མཆོད་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱིང་ནས་རྩེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོད་སྤྱོན་སྤྱོད་ཆར། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
 གཅིག་ལྷ་ཆར་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅས་
 གཏོང་། སྤན་འཛོགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཞལ་ཏ་བ་དང་། ལྷ་གཉེར་གྲོས་

མཐུན་གྱིས་ཚོགས་བདེ་གཏོང་། སྐམ་འཚོགས་ནམས་ལྟ་གཉེར་གྱིས་གནས་སྤོ་
 མར་དགོངས་བསྐྱར་གྱིས་ཚོགས་བདེ་གཏོང་། ཚོགས་བདེ་བྱང་བ་དང་དགེ་
 འདུན་ནམས་འཕལ་དུ་འདུ་ཞིང་གལ་རིམ་དུ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད། ཚོགས་
 ལྷ་ལོང་གཏམ་བཞད་གད་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་འཁོད། ཟླ་ལྷག་
 ཡོད་ལོར་ནམ་འཛུགས། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་སོགས་རིལ་སྐྱབ་བམ། མགོན་པོའི་
 གཏོར་སྐྱབ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་སྐབས་བསྐྱུན་བྱེད། བསོད་སྦྲུམས་སྐྱོར་ལ། ཟླ་བ་
 ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་ལྷའི་བར་རམ། ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་ནས་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་བར་གང་འོས་ནམ་ཟླ་ལ་གཞིགས་
 པས་ཕེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡུལ་བབས་ཀྱིས་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཅམ་
 ལས་བྱིས་པ་སྐྱུན་འབྱེན་པའི་སྦྱོད་ལམ་མི་མཛེས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་ཇི་
 ལྟར་འཕགས་པ་རྟ་བྱལ་སྤྲོངས་སྐྱ་སྐྱ་བ་བཞིན་དུ་གསེགས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 དགེ་སྦོང་བཞི་ཆེན་ལས་མི་ཉུང་བར་གསེགས་པ་དང་། སྐྱེན་བདག་གི་རིམ་གྱི་
 སོགས་སྤོ་ཆོས་རྟེན་འདོད་རལ་ཆོད་དུ་མ་སོང་བ་དམིགས་ཡུལ་སྦྱང་རྗེ་དང་
 ལུན་པར་སྐྱབ། སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཞི་དུལ་གྱིས་གནས་པས་བྱིས་པ་དང་ཅིང་
 འདུན་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་པ་དང་། སྐྱེན་
 བདག་གི་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། རྟེན་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་མི་ལྟ་བར་སེམས་སྦྲུམས་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་། དན་པ་ལ་མི་འཁོང་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ངོ་བསྟོད་མི་བྱ་བར་
 མཚོག་དམན་རྗེ་ལྟར་ཡང་བཅེ་བས་ཆོས་དང་དགེ་བ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ། ཟླ་
 བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཚུན་རི་ཁྲོད་དུ་ཆང་མ་ངེས་འབྱོར་བྱབ་པ་དགོས།
 དད་པས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་རྒྱུད་མ་བོས་པར་གང་རྟེན་ལས་གཡོ་བོལ་
 མེད་པ་ཆ་བཙོས་ཀྱིས་སུམ་ཆ་གཅིག་རང་གིས་ལེན། སུམ་ཆ་གཉིས་དགེ་

འདུན་སྤྱིའི་དོན་སྤྱི་གཉེར་ལ་བསྟུན། རི་ཁྲོད་ཟུར་བཞུགས་ཡོད་ན་ཤག་རང་
 རང་གིས་སྟུབ། གསོ་སྦྱང་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་དང་ཚོས་སྤྱོད་སོག་ལ་
 འགོ་མི་འགོ་རང་རང་གི་འདོད་མོས་བཞིན་བྱེད། སྤྱིའི་སྤྱིག་ལམ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་
 དེས་པར་ཁུར། སྤྱིག་ལམ་ལས་བག་མེད་པར་མི་ཐོག་པའི་བསྐྱལ་མ་འདེབས་
 པའི་ཁག་ཐེག་དག་གན་རེ་མེད་པར་སྤྱིག་ཟུར་དུ་ཡང་འདུག་མི་ཚོག་ འདིར་
 མི་གསལ་བའི་སྤྱིག་ལམ་ཕྱ་མོ་རྣམས་དང་། ཞལ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་དག་
 སྦྱང་ཚོས་བཙོན་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྲགས་ནས་བགྱིས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཟུར་འདེབས་
 ལྟར། མཚན་ཐོ་དང་བཅའ་ཡིག་ངོ་མ་གནས་གྱི་སྒྲ་མ་གདན་ཟུར་སུ་འོས་ནས་
 ཉར། བཅའ་ཡིག་གི་ངོ་བཤུས་ལ་སྤྱི་དམ་འབྱར་བ་རེ་སྦྱང་བ་པ་སོ་སོར་རྩིས་
 སྦྱོད། དེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་རྟོག་ཞིབ་གྱིས། སྤྱིག་ལམ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་
 རང་ཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཚུལ་བཞིན་འཁུར། གལ་ཏེ་སྤྱིག་འགལ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 ལས་བྱེད་ནས་བྲིམས་བཅའ་བ་དག་འདུན་སྤྱོད་མཐུན་པ་དང་སྤྱང་གྲོལ་
 གྱི་རྒྱར་འབྱར་ཉེན་ཆེ་བས་འདྲིས་བཤེས་པ་རྣམས་ནས་བརྩེ་བའི་ཐབས་མཁས་
 གྱིས་འཇམ་པོར་བསྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། དེས་ཀྱང་འགལ་ཆབ་ཆུང་བ་ཚུལ་
 བཞིན་ཐོག་པས་ཚོག་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་འཁོད་པ་དང་། འགལ་ཆབས་ཆེ་བ་གནས་པར་མི་དབང་
 བའི་རིགས་ཐེག་པ་རང་འཁུར་གྱིས་སྤྱིག་འཐེན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་བཞགས་པ་
 དང་བཟོད་གསོལ་བྱ་དགོས། ཅིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་བཀའ་སྤང་དམ་
 ཅན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཁོར་བ་བྱེད་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་དང་
 བཅས་པས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྒྲོས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་
 ཉམས་པ་དེ་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱ་བར་འོས་པས་མཐུ་རྩལ་མ་ཞན་པར་མཛོད་

ཅིག་ མདོར་ན་མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒྲོམ་པ་
 ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་
 དག་པ་གཞིར་བབྱང་། དང་པོ་ཆོ་འདི་སྒྲོམ་ཐོང་བ་ཞིག་མེད་ན་རི་ཁྲོད་དུ་
 སྒྲོད་མི་ཚུགས། ཅི་བྱས་ཆོ་འདི་པར་འཆོར། རྣམ་གཡེང་དང་། འདུ་འཛི་ལ་
 དགའ་བས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་རྒྱན་དུ་བྱགས་དྲག་པར་བསམ་པས་ཆོ་
 འདིའི་འབྲི་བ་ཆོད། སྐྱབ་པ་ལ་ནང་ནས་བསྐྱལ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ཡང་ཆོ་
 འདིའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་གྲ་བྱར་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དང་། བྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་པ་
 ཞིག་མཉམ་དུ་སྐྱབ་དཀའ་བས་ཆོ་འདི་ཐེད་ལ་བོར། ལྷ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་
 བྱོང་བསྐྱར། བསོད་སྒྲོམས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། ཆོས་གོས་ངན་
 ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྒྲོང་
 བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་ལྟེ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས། སྒྲོ་ཕྱགས་
 ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕྱགས་སྤང་ལ་གཏད། སྤང་ཕྱགས་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕྱགས་
 གྲོག་པོ་སྒྲོང་པ་ལ་གཏད་པ་ལྟེ་གཏད་པ་བཞི་དང་། མི་བྱུ་ནས་བྱད། བྱི་གལ་
 རྟེགས། ལྷ་གལ་ཐོབ་པ་གསུམ་དང་། ཐེབས་མེད་དོ་རྗེ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བྲེལ་
 མེད་དོ་རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་པ་ལྟེ་དོ་རྗེ་གསུམ་
 བཅས་རྫོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ཕྱགས་ལོར་བཅུར་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་
 བྱེད་བཞིན་རི་ཁྲོད་དུ་ཆོ་དང་སྒྲོམས་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱགས་བསྐྱངས། རྟིང་རུས་
 དང་སྐྱག་བཟན་བསྐྱེད། རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ལ་བདུད་དང་དགའ་
 བལྟས། ཐ་ན་སྒྲོམ་ལས་དང་ལེ་ལོ་འདའ་བ་ཡང་དབེན་པར་སྒྲོད་པའི་རི་
 དྲགས་འདྲ་བར་བལྟས། གཞན་ཡང་བྱིང་སྐྱགས་དང་འདྲེས་པའི་ཡིད་བྱེད་
 བཀག་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པ་ལྷ་བྱ་ལོར་བ་དང་གོལ་ས་མ་བཅད་པ་དང་།

དམིགས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་ལ་ཆོ་ཡོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་སྒྲིང་ལ་སྦྱོན་
 ཆགས་པ་སོགས་རྗེས་པ་ཏ་གྱིས་སྒྲིམ་ཆེན་ཐ་མའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གིས་མ་གོས་པ་ནན་ཏན་བྱེད། རང་འདོད་དང་འབྲེས་པའི་འགྲོ་དོན་
 འཕྲོན་ལས་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱས། ཐུན་མོང་བ་ངེས་འབྱུང་བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལམ་ཟབ་མོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་སྦྱེད་པ་དང་། བསྒྲིམ་
 པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱད་ལྷགས་
 པའི་ཡར་སྦྱེད་ཐོན་པ། མཁས་པ་འཆའ་བར་མ་ཤོར་བ། བཅུན་པ་སྒྲིངས་པར་
 མ་ཤོར་བ། སྐྱབ་པ་རང་དོན་དུ་མ་ཤོར་བར། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དང་པོ་
 རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅོལ། བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་
 པར་ཤར། ཐ་མ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། ཀུན་ཀྱང་བསྟན་པ་
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྒྲུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ།
 མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བས་སྦྱ་ཆོ་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་རྩི་རྗེ་
 འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལ་གཅིག་བཞིན་
 ཀུན་གྱིས་གཞིལ་བས་ས་མཐར་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛད་པར་བྱ། སྤྲས་པ།
 གང་གི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་རྣམས། དམན་དང་དུམ་ལས་བསྐྱབ་སྟེ། དཔལ་
 ལུན་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། འགོད་མཛད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ།
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་འགལ་མེད་དུ། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ཉམས་ལེན་དུ་འདོམས་པའི། ཆང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་དགེ་ལུན་པའི། མ་
 སྦྱང་བཞེད་སྟོལ་ཀུན་ནས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་

བ་ཡི།། བསོད་ནམས་མཆོག་གི་སྐལ་བར་གནས་པ་ཡང་།། བཤད་དང་སྐྱབ་
 པ་ཚད་མའི་ཉམས་ལེན་གྱིས།། གཞོལ་བའི་དགོ་འདུན་ལྷེ་ལ་རག་ལུས་ཕྱིར།།
 གང་གིས་ས་མཐར་སྐྱབ་བརྒྱད་བཏུན་པའི་སྲོལ།། སྤེལ་བའི་ངལ་བ་ཆེད་དུ་
 སྐྱབ་པ་དང་།། དེ་དག་ནམས་ལ་འདོམས་པའི་ལམ་བཟང་པོ།། ཆེད་དུ་བགྱིས་
 ལ་བདག་ཀྱང་སྲོ་བར་གྱུར།། གྲི་མེད་ལྷགས་བཟང་སྒྲིབ་དུ་གཅེས་པ་ཡི།། རབ་
 དཀར་ལྷག་བསམ་ལུལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལས།། ཡབ་རྗེའི་བཞེད་སྲོལ་ཡང་དག་
 བསྐྱབ་པའི་བྲིམས།། ཅུང་ཟད་མཆོན་པའི་ངལ་བ་འདི་བྱས་སོ།། མ་སྦྱད་ལམ་
 བཟང་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་།། ལས་ཉོན་ཆ་གདུང་གཞིལ་བའི་ཆེ་བར་
 ཉེ།། མྱེད་པའི་ལུན་སྒྱུག་འཛུམས་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་།། བག་མེད་ལམ་ལས་
 འགྲགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུར་བསྐྱུན།། དེ་ཕྱིར་འདི་ལས་མཐའ་ཡས་ཡིད་ཅན་
 གྱིས།། ཡང་དག་ལམ་བཟང་བཏུ་བའི་མིག་རྟེན་ནས།། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
 གཞུང་ལམ་ལ་ཁྱགས་པས།། ཉམ་ངའི་འཁོར་བ་སྐྱུར་དུ་སྒྲོངས་གྱུར་ཅིག།
 གཅིག་དུ་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བའི་སྤྱོད་བ་བ།། ཀྱན་ཀྱང་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་བལ་
 མཐུན་རྒྱུ་ཆོང་།། སྤངས་དང་རྟོགས་པ་གོང་དུ་བྱང་ཁྱགས་པའི།། ཡང་དག་
 དག་འཁྱོན་སྒྲིབ་ལ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཚུལ་བཞིན་གདམས་ལ་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ནམས།། མཐུ་ཐུན་བཏུན་སྤང་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས།། ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་ཆར་དུ་གཙོད་པར་རིགས།། བྱང་
 པར་སྐྱབ་ལྷེ་ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་འདི་ཉིད།། འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་དང་
 བསྐྱེ་བྲབ་པར།། གཉེར་དུ་གཏད་དོ་མི་གཡེལ་དུས་དྲུག་དུ།། ལེགས་ཉེས་སྤང་
 འཛིན་དམ་ཆོག་རྗེས་གཙོད་མཛོད།། སྤྱ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་བྱིན་
 རྒྱལས་དང་།། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེའི་མཐུ།། བདག་གི་

སྟག་བསམ་དག་པའི་རྣམ་སྟོབས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་སྦྲས་ཀྱན་བདེ་སྟག་འགྲུབ་
 གྱུར་ཅིག། ཅས་བྱང་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་མཐའ་གཏུགས་པའི་བྱེ་བྲག་
 སྟོ་རྩད་ཐུའི་སྟོངས་སུ་སྟོང་བ་པའི་སྦྱབ་སྟེ་དགོ་རྒྱས་ཐེག་མཆོག་སྦྱང་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ཉིད། དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནས་རྒྱ་མཚན་གོང་འཁོད་
 བཞིན་གསར་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྟུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་
 གེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་རི་ཁྲོད་འདེབས་པ་པོ་ཉིད་ནས་ལྟ་རིག་རྟེན་
 གསུམ་དང་བཅས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན། སེར་སྦྱང་ལ་བོང་ཁའི་སྦྱུལ་སྦྱ་བྱམས་
 པ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཆོར་འབོད་པས་མཆོག་ཏུ་དང་བས་མཆོམས་
 སྟུར་ཏེ་འདུ་བཞུགས། རྟེན་གྱི་སྐལ་བར་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྦྱང་
 བརྟན་དགོ་ལེགས་མར་གྲགས་པ་འབྲུལ་མེད་བྱིན་རླབས་ཅན། མཐིང་ཤོག་གི་
 རོས་སུ་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་ཞུན་མས་བྲིས་པའི་མདོ་སྟེ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ།
 རོས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོས་སྒྲ་གོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟགས་འབྱར་དང་བཅས་ཏེ་མངགས་
 པ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག

༥ རྟགས་ཤོག་སྟག་ཕུ་དགོ་ཕན་ལུགས་བཟང་ཀྱན་འཕེལ་སྦྱང་གི་བཅའ་ཡིག་བཞུགས་སོ། ཇི་
 སྟེད་རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་བའི་འཇུག། ཉི་མ་བྱེ་བ་རྒྱལ་དུ་འབར་བའི་གཟི།
 ཐུན་མཆོམས་སྒྲ་གོས་སྦས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གར། རྒྱལ་ཀྱན་བདག་པོ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བས་སྟོངས། སྟིགས་ཕྱའི་ཁྲོ་གཉེར་དྲག་པོར་སྦྱལ་བའི་ཁར།
 བཟུང་བས་ཉམ་ཐག་སྟོབ་པ་གཞན་སྦངས་པར། དབུགས་དབྱུང་མ་འདྲིས་
 མཇའ་བཤེས་གཅིག་ཕུ་ཞེས། བསྟགས་པ་པད་དཀར་དབྱངས་སུ་སྟན་དེར་
 འདུད། འགོ་རྒྱུད་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྟོང་བའི་དབྱངས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 རོལ་མོ་རྒྱལ་བའི་མགུར། ཇི་བཞིན་སྟོལ་བ་མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས།

བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མར་བཅས་པས་རྟག་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། བདེ་ཆེན་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་
 དབྱིངས་གཅིག་ཉིད། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞི་དང་དྲག་ཤུལ་ཉམས། སྐྱུ་
 འཕྲུལ་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད། སྤྱུ་བཀའ་ཉིས་འདོད་དགུ་ཆར་དུ་
 བསྐྱེལ་བར་མཛོད། ཤེས་རབ་རལ་གྱིའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་པོའི་ཚེབས། ཀྱུ་
 མོངས་གཤེད་དུ་འབེབས་པས་འགོ་རྒྱུད་ལྗེས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་འབུམ་དུ་གདལ་
 བའི་གཟེ། སྐྱེལ་མཛོད་ལྷ་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོ་མཚོག་སྐྱེལ། མཚོན་སྟན་ཟེལ་
 དངར་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོར་ཡང་། འཆི་མེད་བདུད་ཚི་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཆགས་པ།
 ཀྱུ་གྱིས་མཐར་བྱེད་གཡུལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བའི། རྟག་བརྟེན་སྤྱུ་བའི་དངོས་
 པོ་འདིར་སྐྱེལ་ཅིག། སྤྱུ་རུའི་ལང་ཆོ་སྐྱོད་པའི་ཆ་ཤས་རེས། སྤྱིད་ཞིའི་བརྟེན་
 པ་ཅིག་ཅར་འཕྲོག་རྒྱས་མས། བརྟེན་གཡོའི་འདོད་དགུ་འགྲུགས་པའི་སྤྱིན་
 ལས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱིད་དགེ་མཚན་འབུམ་དུ་སྤྱུངས་པར་མཛོད། རྣེ་སྤྱུར་སྤྱིན་
 ལས་རྩོུ་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས། དམ་ལྗན་བུ་བཞིན་སྒྲིབ་ལ་རྟག་སྤྱོད་བ། གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས། བསྐྱུང་སྤྱོད་མེལ་ཆོ་སྤྱིམས་ལ་མ་
 གཡེལ་ཅིག། ཅེས་མཚོད་པར་བཛོད་དེ་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ངག་གི་སྒྲོ་
 ཡངས་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས་གང་གདམས་པར་བྱེད་ན། མི་མཛོད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་སྤྱིང་གི་མཚོག་ཇ་སྤྱུའི་སྤྱིང་གི་ནང་ཆོན་ཆོས་ཆོགས་
 ཀྱིས་བྱེ་བའི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཀྲ་ཤིས་ནགས་སྤྱང་འབབས་བའི་སྤྱོད་ས་
 འདིར། སྤྱི་སྒྲོས་རྒྱལ་བསྟན་ཆབ་སྤྱིད་སྤྱི་འགྲོའི་བདེ་ཅུར་ཡུལ་དུས་སུའི་གནད་
 དམིགས་ལྷ་བུར་རང་གཏེར་ལྷ་ཆོགས། ལས་བཞིའི་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པ་དུས་
 ལས་མ་ཡོལ་བར་འཕྲུལ་བཞེངས་དགོངས་པའི་བཀའ་བབས་ལྷང་བྱང་རས་སུ་
 བོར་བར་མ་རྒྱས་པས་སྤྱིད་སྤྱང་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་ཞེས་པའི་སའི་ཆར་རབ་ཆོས་

ལྷགས་སྒྲེལ་ལོར་སྤང་བའི་སྒྲེ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་
 བ་ལྷག་བསམ་རྒྱས་པ་རྩལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་པ་རི་སྤྱོད་བར་མི་
 ཉམས་གོང་འཕེལ་ཆེད་དང་། བརྟེན་སྤྱོད་ཞབས་བརྟེན་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆེད་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་བཅས་གསར་དུ་བཙུགས་པར།
 ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་མཆོན་གྱི་གཟེངས་བསྟོད་དང་། སྤར་ཡང་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་མཆོད་
 རྒྱན་བདག་ཐོབ་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་བཅའ་ཤེ་བྱང་འབྲེལ་བཅན་དམིགས་ཐུགས་
 རི་གཟིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་རས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་དགེ་འདུན་རྣམས་
 ཀྱི་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་གལ་ཆེ་ནན་ཏན་གྱིས་གསལ་འདེབས་ཞབས་འདེགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱང་བཅད་སྟོན། ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ལ་རག་
 ལས་ཤིང་། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལུས་ཏེ། འདུལ་
 བ་ལྷང་ལས། བརྟེན་པ། རི་ཙམ་གྱིས་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བགྱི། རི་ཙམ་གྱིས་
 ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར། རི་སྤྱོད་དུ་ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་བར་དུ་སྟེ། ལས་ཀྱང་ཡོད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ལས་ཀྱང་མེད་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་
 པ་ཡང་མེད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཐོག་མར་
 གསར་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་ལ། སྟོན་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་ལྷན་པ། དགོན་
 གཞན་ནས་ནག་ཆེན་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་སོགས་ཞུགས་སུ་མི་རུང་། ཞུགས་
 པར་འོས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་སྟོན་པ་ཐོབ་བེན་ཡིན་ན་
 སྟོན་མེད་དང་། དེ་མིན་རྣམས་བརྟེན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་

པའི་མཁན་སློབ། དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དང་
 པར་བྱེད་པ་ལས། སྒྲུབ་པ་མེད་པར་སེར་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཡུན་རིང་འདུག་མི་
 ཚོགས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལ་དཔའ་བ་ཅན་མིན་པར་དུས་
 ཏྲག་དུ་བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་བག་
 ཡོད་ཀྱི་བརྟུལ་བ་བརྟན་པོས་གཅིས་སྤྲོས་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བཅོམ། ལྷགས་ཟེན་ནས་གསར་བྱ་བ་རྣམས་རང་དབང་དུ་མི་འདུག་
 པར་རྒྱ་གར་དུ་མཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་ལམ་ལྟར་ཁག་ཐེག་
 དགེ་རྒན་མེད་པར་འདུག་མི་ཚོགས། དེ་ཡང་འོས་པ་སུ་བྱུང་ལ་རང་རང་
 འདོད་མོས་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། དགེ་རྒན་དེས་ཀྱང་ཁས་
 སྤངས་པ་ཅན་མིན་པར་ཤག་མཉམ་དུ་ཡོད་མེད་རིམ་ལྔར་རྒྱན་དུ་བཟླ་རྟོག་
 གིས་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ལུགས། སྤྲིག་ལམ་ཁུར་ལུགས། འཛིན་སྐྱོར་སྤྱངས། ཐོས་
 བསམ་སློབ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལུགས་སོགས་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་ཆ་འཇམ་རྒྱས་བཟུས་་
 གང་དགོས་ཐབས་མཁས་གང་དྲག་གི་སྒྲོ་ནས་རང་ལ་སློ་གཏང་པ་ཚུད་ཅོས་སུ་
 མ་སོང་བ་ལ་ནན་ཏན་འབད་དགོས། དཔེ་ཆ་བསྐྱབ་རྒྱ་རང་གིས་མ་རྒྱས་ན་
 ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་གཞན་ལ་བཅོལ། ན་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྔ་ཐོག་
 དུ་བབས་པ་ལའང་ཤག་ཚང་ཉེ་འབྲེལ་གཞན་གྱིས་བཟླ་མི་མེད་ན་དགེ་རྒན་
 གྱིས་བཟླ། དགེ་སྤྱད་ནས་ཁག་ཐེག་དགེ་རྒན་ལ་བཅི་མེད་ཀྱིས་ངོ་ལོག་བྱས་ན་
 དེའི་མཚུག་གཞོན་ལས་སྡེ་དང་། སྤྲ་བྱང་ནས་རིམ་པར་བྱེད། ཚོས་སྤྱོད། བསྐྱེད་
 གསོ་སོགས་འདོན་ཆའི་རིགས་རྣམས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ལ་སློ་འཛིན་གང་འདྲིལ་་
 བྱེད། རྒྱན་དུ་དགེ་ཚུལ་སློང་རང་རང་གི་རྟགས་ཆ་ལུགས་མ་ཉམས་པ། དེ་

ཡང་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རུང་བ་ཚད་ལྡན། ལཱ་སེར། ཟླ་གམ་ཚུན་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པ་ལས་སྒྲིག་ལ་ཡོད་བཞིན་སྤང་ནང་དུ་གོས་ཕུ་དུང་ཅན་གྱོན་པ།
 གཟན་དང་ཤམ་ཐབས་མེད་པར་འགོ་བ། སྒོ་ཆ། སྒྲི་རྒྱ། གི་འདྲོགས་པ། ལཱ་
 ལྷམ་ཡ་མ་རྩུང་གྱོན་པ་སོགས་མི་ཆོག ཟླ་བང་ཞབས་ཞུ་དང་། དགོན་གྱི་སྦྱི་
 དོན་ཅན་འགའ་རེ་དགུན་དུས་ལྷ་བྱར་སྟོད་གོས་གྱོན་དགོས་རིགས་ཟླ་བང་དང་
 ལས་སྒྲེར་དགོངས་ཞུ་དང་བཟླན་ནས་བབས་མཚུངས་བྱེད། དེ་མཚུངས་ཨར་
 ལས་སོགས་གལ་ཆེ་ཕུ་དུང་ཅན་མི་གྱོན་ཀ་མེད་རིགས་ལ་གནང་བ་ཞུ་སྟོལ་བྱེད།
 དེ་མིན་བྲིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་འདུག་ཆེ་དགེ་བསྐྱོས་ནས་རྩད་གཅོད་ཀྱིས་
 ཆད་པ་འགེལ། སྤང་སེར་ལས་གཞན་པའི་རག་ཤ ཐོད་སྤང་། གཡུ་བྱར་གྱི་
 རྒྱན་ཅན་སོགས་མདོན་ཚན་དུ་མི་འབྱེད། ཟླ་སེན་རིང་པོར་འཛོག་པ། ཀླང་གོ།
 ཟླ་གཞས། མདའ་རྩོ། ཤོ་སྤྲག་སོགས་རྩེད་འཛོ། ཐ་མ་ལ། ལྷ་ཐ། ཤིག་རས་ལ་
 སྦྱོད་པ། སྐབས་མིན་ར་རོལ་བརྩུང་དགོལ། སྤང་བུ་འབུད་པ། སྐད་ཅོར་རྒྱང་
 འབོད་སོགས་བྲིམ་པ་སུན་འབྱེན། བག་མེད་སྦྱོད་ངན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
 དོར་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས་དགོས། ཟླ་བང་དང་དགོན་གྱི་སྦྱི་
 དོན། རང་སྤེར་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོགས་འགོ་ཐག་རིང་དགོས་རིགས་ལ་ཕུ་དུང་། ལཱ་
 ལྷམ་སོགས་འདྲ་མིན་གྱོན་དགོས་རིགས་དགོན་པ་མི་མཇལ་བའི་ས་ཕྱི་རོལ་ནས་
 གོས་བརྗེ་ཞིང་གྱོན་པ་ལས། སྤང་ནང་ནས་གྱོན་མི་ཆོག རྩར་འོངས་སྐབས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དགོན་པ་མི་མཐོང་བའི་ས་ནས་མ་ཕུད་པར་སྤང་ནང་དུ་མི་འོང་།
 སྤང་གསེབ་དང་། ཉེ་འཁོར་སྐྱར་ལམ་སོགས་སུ་དུ་མ་ཆོགས་ནས་ཀྱ་ཙེ་འདོན་
 པ་དང་། དགོས་མེད་གྱི་ལོང་གཏམ་སྤྲུ་བ། འཐབ་རྩོད་སོགས་གཏན་ནས་
 བགྱིད་མི་ཆོག ཟླ་དཔོན་ཆེ་གས་རིགས་མ་གཏོགས་སྤང་ནང་དུ་རྟ་ཞོན་

ནས་འགོ་མི་ཆོག་ཆང་ནི་ཕུང་དགོལ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་
 གཞི། བག་མེད་དུ་བྱིས་པས་སྟོད་པ་ལའང་སྤང་པར་བྱེད་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་ཆང་ཅུང་ཟད་ཕྱང་པ་ཅམ་ལས་རྩ་ཅེའི་བེལ་པ་ཅམ་ཡང་
 སྟོད་དུ་མི་རུང་བས། ཆོགས་ཆང་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཆང་ཕུད་ཅམ་ལས་
 འབྱེར་འབྱིམས་མི་ཆོག་དགོན་པའི་སྐྱིག་ལ་མེད་པར་སྟོགས་གཞན་གྱི་དགོ་
 འདུན་གནས་གཡར་ཏེ་འདུག་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་དགོན་གྱི་སྐྱིག་ལམ་ལ་གཞོད་
 འགལ་གྱི་རིགས་ཉིན་མང་བྱེད་པ་འདུག་ན་ཤག་བདག་སོ་སོ་ནས་བསྐབ་སྟོན་
 བྱེད་དགོས། ཆོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཆོགས་བརྒྱུང་མ་ཐག་ཆོགས་སུ་འདུ་བ་ལས།
 ནད་པ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་སྟོད་ཡངས་ཀྱིས་རྗེས་ལྷས་མི་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་སྟོད་ལམ་ནི་དུལ་གྱིས་གཤམ་རིམ་དུ་འཁོད། དབང་མེད་རྗེས་ལྷས་
 ཤོར་ན་གཤམ་མཚུག་ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆལ་ཏེ་གཤམ་མཆམས་སུ་འཁོད། ཆོགས་
 སུ་འདུག་རིང་ལྷས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྟན། དག་ཆོས་སྟོད་ཞལ་འདོན་
 གྱི་རིམ་པ། ཡིད་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་སེམས་པ་ལས། ལྷས་དང་སེམས་
 རྒྱ་ཡན་གྱིས་གྱང་དང་། ཀ་བར་སྟེལ་བ། མགོ་དང་། མིག་པར་ཚུར་ཀུན་ཏུ་
 གཡེང་ཞིང་བསྐྱར་བ། ཅེ་མོད། གཉིད་ལོག་པ། གཏམ་འཆོལ། བཞད་གད་བྱེད་
 པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་། ཞལ་འདོན་གང་བསྐུལ་དལ་བེལ། གདངས་
 དབྱངས། ལྷག་འདུལ་དབུ་མཛད་དང་བསྐྱུན་ཅིང་འདོན་པ་ལས། རང་ཤེད་
 ཀྱིས་ཐུ་བྱི་དལ་བེལ་མི་སྟོམས་པ་དང་། ར་སྒྲ། ལྷག་སྒྲ་འཆོར་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 འདོན་པ་མི་འདོན་པར་ཁ་བཏུམས་ནས་འདུག་པ་སོགས་མི་བྱེད། རོལ་མོ་
 འཁྲོལ་བ་སོགས་ཀྱང་པན་ཚུན་བསྐྱུན་པ་ལས་གང་དྲན་མི་བྱེད། བཟའ་བཏུང་
 གི་ཆེ་དུབ་ཅག་གི་སྐྱ་མི་རུང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཉེ་སྒྲེར། གཤམ་ནང་སོགས་སུ་

སྐབས་དང་། ཁ་ལུང་མི་འདོར། རད་དང་། ཆབ་གསེང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐེག་
 པར་ཚོགས་ནས་སྒོ་བྱར་ཡངས་དགོས་རིགས་དགེ་བསྐྱོས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུ་
 མཚུག་དུ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་འགོ། ལོ་ན་དང་། ལུས་ནད་ཀྱིས་ཚོགས་སུ་མ་
 སེར་བའི་རིགས་དང་། མཚམས་པ་ཡིན་ངེས་རིགས་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ལས།
 དེ་མིན་ཚོགས་སུ་མི་འོང་པར་རང་བཞིན་གྱིས་ཤག་དུ་འདུག་མི་ཚོགས་ སྒོ་ན་
 ལམ་ཆེན་མོ་དང་། སྐབས་མཚོད་གལ་ཆེའི་སྐབས་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་སྐྱོ་དོན་
 གལ་ཆེའི་རིགས་ལས། གང་བྱུང་མི་ཚོགས་ སྒྲ་བྱང་དང་། དགོན་པར་བྱས་རྗེས་
 ཅན་གྱི་དར་ཤོན་རིགས། མཚམས་པ། རད་པ་གནང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོལ་རིགས་དང་།
 དེ་ཉིན་གྱི་སྐྱོན་བདག་ཅུ་ལས་གཞན་དུ་གང་བྱུང་ལ་ཆ་བསེག་གཏོང་ལེན་
 མི་ཚོགས་ སྐྱོན་བདག་གལ་ཆེ་སྒྲེ་ལེན་བྱ་དགོས་རིགས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་གནང་བ་
 ཁྱེད་ཀྱི་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཆ་བསེག་མི་གཏོང་། རུང་ཁང་སྒྲོར་གཅང་སྒྲ་
 གང་ཆེ་དང་། སྐྱོ་གཉེར་དང་། སྐྱོན་བདག་གི་ཁ་བཀོད་ལས། ཇ་མ། དགོར་
 གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རང་འཚམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་ལ་ཇ་ཕྱག་སྐྱོན་མི་ཚོགས་ བྲིམ་
 པ་དང་། ལུང་མེད་སོགས་དགོན་ནང་དུ་ཤག་གཡར་ནས་གཏན་མེད་བྱ་མི་
 ཚོགས་ དེ་འབྲེལ་སྤྱིང་ནང་དུ་བ་སྤྱང་དང་། ར་ལུག་སོགས་འཛིན་སྐྱོང་མི་བྱ།
 ཁ་ཁྲལ་གྱི་རིགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྒོ་ལ་ཆུད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་
 རོལ་དབྱངས། ཐེག་ཚོན། དུང་སྤྱིང་། གར་འཆམ། གཏོར་བཅོ་སོགས་ལུལ་དུ་
 བྱིན་པ་སྒོ་བ་སྐྱོང་བྱེད། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་གཞི་གསོ་སྐྱོང་དང་།
 དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ་སོགས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཉམས་པ་མེད་པ་རྗེ་
 འདུལ་འཛིན་པའི་ཆོ་ག་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་ལྟར་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་བྱ་
 དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་བ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྐྱོང་གཉིས་མ་ཆག་པ་

བྱེད། གཞོད་བསྐྱོག་དང་། བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་སྐབས་སུ་གང་བབས། གསོ་སྦྱང་
 སྐབས་སྒྲིག་གྲ་ཡིན་མིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་དགོན་ནང་གི་དགེ་འདུན་གང་ཡོད་
 འདུ་དགོས། རྒྱུན་དབང་གིས་འདུ་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་འདུན་པ་ལེན་འབུལ་
 བྱེད། གནས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིམ་པ་ནས་ཀྱང་མདོ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་སྒོ་ཐོག་ནས་
 འཆད་པ་ལས། དཔེ་ཐོག་མི་ཆོག དབྱར་གནས་པའང་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བ་
 དགོས། དབྱར་ཁས་མ་སྒྲངས་པར་དགེ་ཚུལ་སྦྱང་སྦྱང་ནང་དུ་འདུག་མི་ཆོག
 གང་ཟག་རང་རང་གི་དོན་དུ་འགོ་དགོས་རིགས་ཞག་གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་བར་
 བྱིན་ཆུབས་བརྒྱབ་སྟེ་འགོ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་དང་། ཆོས་ལུན་ཆུབས་པོ་
 ཆའི་བྱ་བར་དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་ལས་བརྗོད་ནས་ཞག་བརྒྱད་ནས་
 ཉི་ཤུའི་བར་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ་འགོ་རུང་། དགག་དབྱེ་བྱིན་ནས་ཆབ་
 བྱགས་ཀྱི་སྐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བག་ཡངས་རྟེན་མོ་སོགས་བྱ་བ་ལས།
 ཤོ་སྤྲུག་མདའ་རྒྱུ་ཆང་སོགས་བབྱེད་མི་ཆོག སྦྱང་ཆོག་དུ་འགོ་དགོས་
 རིགས་ལ་བྱིས་པ་སུན་འབྱེན་དུ་མི་འགོ་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད། བཞི་སྟེ་ཡན་
 ཡོང་བྱིན་སྒྲིག་གཞོན་ཆན་པ་ནས་བྱེད། རབ་དུ་བྱུང་བ་གོང་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་
 འབྱུལ་མང་ན་ནག་ཆང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གཞིར་འདུག་པས་རྒྱུན་དུ་བྱིསས་
 སྟོགས་མེད་པར་གོང་ཡུལ་དུ་འགྲིམས་འབྱུལ་མི་བྱེད། འགྲིམས་འབྱུལ་ག་མེད་
 རུང་ཟད་དགོས་རིགས་དགེ་བསྟོན་ལ་གནང་བ་དང་། འཛིན་ཐེལ་བྱས་ཏེ་
 འགོ། སྟེལ་སྒྲའི་ཆོས་བརྒྱུ་ཡོལ་ནས་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་འབར་དཀར་ཐོག་དང་། དབྱར་
 གནས་གོལ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཙམ་རིང་བསོད་སྟོམས་དང་། རང་རང་གི་ནང་
 དུ་འགོ་ཆོག དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་དགེ་བསྟོན་དང་། སྒྲ་བྲང་ལ་གནང་བ་དང་
 འཛིན་ཐེལ་བྱས་ཏེ་འགོ། དེ་ཕན་དགོན་དུ་གཏན་མེད་ཀྱི་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་

དང་། སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱེད། སངས་རྒྱུ་གྱི་བཟུན་པ་ནི་སྤྱིང་
 རྗེས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ལ་གཞི་དུ་འཛིན་སྤངས་བྱེད་ཆུ་ཆགས་
 ཚུན་འཆང་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྤྱིག་བཅད་པའི་ཤ་འདི་ཆགས་སུ་ཆོད་
 མའི་རྩོམ་བསེལ་དང་། ཆབ་ཞུགས་ལྟ་བུའི་སྐབས་ལས། ཤ་གསེལ་འབྲེམས་
 སྤྱིད་རྒྱ་ཆེ་མི་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་འདོན། སྐབས་མཆོད། བསྐྱང་གསོ། བསྐྱེན་
 མཆོམས་བྱེད་སྒྲོ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་གོང་མའི་བཅའ་ཤེ་གཞི་བཟུང་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་དགོས། ཁང་གཉེར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་ཨོར་
 ཁ་ཐིགས་ཆགས་སོགས་འཛིན་སྒྲིལ་དང་། སྤྱི་ཤག་རྒྱམས་རང་རང་ཤག་བདག་
 སོ་སོས་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་སོང་བའི་འཛིན་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས། ཉམས་ན་བྱེད་
 བཅོས་པའི་སྐབས་ལ། སྤྱི་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉེས་ལུང་ཕྱ་བ་རྒྱམས་གཞུང་
 བཞིན་བཤགས། རྩ་བ་བཞི་དང་། སྤྱིས་འབྱུར་གྱི་བཏུང་བར་ལངས་སྤྱིད་པ། མི་
 མང་ཁ་འབྲེལ་ཕྱོགས་འཐེན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཚོད་འབྲུགས་སྤྱིང་བའི་མགོ་ཚུམ་
 དང་། དན་རྒྱུ་བྱེད་གཏེ། ལས་སྤྱིར་ཁ་ལན། ལག་ལན་སྤྱིག་པ་རྒྱམས་ཆད་
 ལས་རི་ལྟར་འོས་པ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་ནས་དབྱུང་ཐོག བསམ་པ་
 བྱུང་བ་རྒྱམས་ནས་ཉེས་ཆད་བསྐྱབས་རྗེས་ཤོག་ཐོད་མདོ་སྐབས་དང་འབྲེལ་བས་
 གནས་ནས་བསྐྱད། དེ་བྱིངས་ལག་འཐབ་སོགས་ལན་རྩ་ཆེ་རིགས་དང་། བྱིམ་
 པ་སུན་འབྱིན་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་ནང་བྲིམས་ལས་འགལ་བ་སོགས་ཀུན་
 སྤྱིད་དན་པ་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལ་ལན་རྩ་དཔགས་པའི་ཉེས་བཀོད་དྲང་འབྲེལ་
 འདེམས་ངེས་གཏོང་། དགོན་གཞུང་གི་ལས་ཆན་ཕྱོགས་ཐོན་ཕུད། དེ་བྱིངས་
 མཐོ་དམན་སུ་ཐད་ནས་སྒྲོར་ལམ་ནང་ཚུན་རྩ་ཞོན་པ། སྐབས་མིན་གྱི་འཕྲིག་
 བྱེད་པ། མི་མདའ་དང་། མདའ་འཕེན་པ། རོར་གཅན་རྒྱུན་ཉར་བྱེད་པ།

དགོན་གྱི་ས་མཆོམས་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རི་ཁྱང་རྣམས་རྫོན་དང་། རྩ་
 ཤིང་བདུ་བ། དུས་མཆོད་དང་། ཡར་ལས་སྐབས་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་གསེབ་ཏུ་
 བུད་མེད་འགོ་བ་དང་། ཞག་སྔོན་བྱེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཆོག
 དེ་འདྲའི་དགོན་གྱི་བཅའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བ་ཞིང་ལྟ་བུ་ཐད་ནས་བྱུང་ཡང་
 ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་དབགས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་ནས་རྩ་འཛིན་ཉེ་འགྲངས་སྟོགས་
 རྒྱུང་སྤངས་བའི་དྲང་པོས་གཞུང་བསྐྱངས་འདོམས་ངེས་དང་། དེས་ཀྱང་མ་
 འཆུན་ན་ཆོས་སྲིད་ཁྱུང་འཛིན་སོགས་སྡེ་སྔོན་སོ་སོ་ནས་སྐབས་སྐྱར་བཞུན་རྒྱན་
 ལ་སྡོན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དགོས་རྒྱ། སྤྱི་སོས་མཆོན་སྤྱི་སྤེར་མཆོད་གཉེར་རྣམས་
 རྣམ་མཆོད་ཐེབས་སྤར་ཡོད་དང་། གསར་སྦྱོར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཆགས་
 གཅེས་སྤྲས་ཐོག་བུན་གཏོང་། ཆོང་སྤེལ་སོགས་ཐབས་འཁོས་གང་ཡོད་ཀྱིས་
 མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་ལས། མཆོད་རྒྱན་ཆད་འཁུམས། རོམ་འཛོག་བསྟེན་
 བཀྱར་རྗེ་ཞན་རྗེ་སྤར་མ་སོང་བའི་གཏོང་སྒོ་གང་འབྲི་ཆག་ནར་མེད་པ་མཆོད་
 དུལ་གཤམ་ཆེར་བསམས་པས་དུས་གཏོང་དགོས་རྒྱ། དགོན་པའི་འདོན་ཆོག་ཆ་
 ལག་དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་སྐྱུང་དགོས་རིགས་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་མདོ་སྤགས་
 ལམ་གྱི་རིམ་པར་མང་དུ་ཐོས་པས་སྐྱངས་ཤིང་། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བ་
 སོགས། མདོར་ན་དགོ་འདུན་བགེས་གཞོན་བར་གསུམ་ན་རི་སྐད་དུ། མཛོད་
 ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། སྒོ་མ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་ལུང་གི་བཞུན་
 པ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པའི་བཞུན་པ་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་
 འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་སོགས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཞུན་པའི་མིག་རྒྱན་
 དུ་འགོ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་མཛོད་འཆོལ། ཅི་སྟེ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་

འདི་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་འགལ་བར་བྱེད་ན་གང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བསྟན་
སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཁྱེད་མོ་ལོ་ལྷ་དུས་ལས་མ་འགྲུངས་
པར་གསོལ་ཞིང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནམས་ལ་སྤང་སྦྱོབ་སྤྲོད་སྤྱོད་གྲགས།
ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

འདིར་སྤྲོས་པ། མཐའ་མེད་སྤྲོད་པ་ན་ཀྱའི་གོང་ཁྱེད་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་གསྐྱེའི་
རུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། ཉེར་ལེན་ཁུར་དུ་སྤྲོད་པས་ངལ་བའི་སྤྱབས། མ་འདྲིས་
མཛའ་བཤེས་གཅིག་ཕུ་ཤུག་ཀྱའི་རྒྱལ། དེ་ཡིས་གངས་མེད་བསྐྱེད་པར་ལེགས་བསྐྱབས་
བའི། བདུད་ཅིའི་བགོ་བཤའ་འགོ་ལ་སྤྲོད་པ་ཡི། ཐབས་མཁས་དེ་ནི་ལྷང་དང་
རྟོགས་པའི་ཚས། འཁོར་ལོ་འགོ་བའི་རྒྱུད་དུ་འཕོ་བ་ཉིད། ལྷང་རྟོགས་འཁོར་ལོ་
གང་གིས་འཛིན་པ་ཡང་། ཁྱིམ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྲོད་ཁོ་ནར་རག་ལུས་བྱིར། སྤྱོད་དང་
སྤྲོད་པ་མཁས་བཅུན་གསུམ་གྱི་ཚུལ། ཇི་བཞིན་ཁྱིམ་སྤྱོད་བཅའ་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་
གདམས། དེ་བཞིན་སྤྲོད་འདིར་རྒྱུ་འཆང་བའི་ཚྭ་གས། ཇི་སྤྲོད་དེ་ཀྱན་བག་
ཡོད་བསྐྱབ་པས་བསྐྱེད། བཤད་སྤྱོད་ཚས་སྤྲོད་བཅུ་ཡི་ཁྱེད་ཁྱིམ་གཟེ། སྤྲོད་བཟང་
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་དཔལ་གྱུར་ཅིག། མཐུ་ལྟར་བསྟན་སྤང་ཀྱན་ཀྱང་ལས་བཞི་
ཡི། འཕྲིན་ལས་རྩི་སྤྲོད་རྩི་རྩི་ཐོག་རྩི་ཀྱིས། ཚར་གཅོད་རྩི་འཛིན་ལེགས་
ཉིས་སྤང་འཛིན་ཀྱན། བསྐྱབ་ལ་དུས་དུག་བྱ་ར་མ་གཡེལ་ཅིག། ཅས་རྩིས་སྤྱོད་
གདམས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཤིང་མོ་པག་གི་ལོའི་སྤྱོད་
ཚས་བཟང་པོར་རབ་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་དགེ་འཕེལ་བྱང་ཁྱེད་སྤྲོད་
ནས་བྱིས། ། ། ། དད་གཏོང་རབ་ཡངས་སྤྲོད་པའི་བདག་པོ་ཆེ། སྤྲོད་རྩི་ལོན་སྤྲོད་རྩི་དཀར་
མཐུས། ས་ལམ་བཟོད་པ་རབ་སྤྲོད་ཤིང་རྩི་ཤུགས། ཟུང་འཕྱག་གཏོང་མའི་རྒྱལ་སར་སྤྲོད་འགོད་
ཤོག། ། དད་དམ་མཚུངས་མེད་རྩི་སྤྲོད་དགའ་ཚལ་བས། ཡོན་སྤྲོད་མཐུན་རྩི་འཕེལ་ཚད་སྤྲོད་མ་ཡིས། ཚོ་

ལ་སྐྱབས་ཇེ་པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོའི་གསུང་འབུམ། །ཁ།

རབས་འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུང་ཐོབ་ཤོག། འགོ་དོན་འཕེལ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ལས་ཉོན་སིན་པོ་དྲག་ཏུ་ཁྱོས་པའི་དྲག་གསུམ་མཆེ་བས་གདུང་བའི་འགོ།
ལམ་བཟང་འགོད་ལ་ས་རིས་བཀྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་ཡང་སྤྲིང་འདི།
མི་རྗེ་ལྷ་སྐྱེ་དགའ་ཚལ་བ་བཞིན་ལྷ་རིག་བསྐྱེད་དགའ་ཚལ་ནས།
དད་པའི་བ་སྒྲུབས་མཁའ་ལ་འགྲན་བཞིན་པར་སྐྱེན་ཟེགས་མ་སྒྲོས་པའི་དགོས།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཁ་བའི་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་གངས་ཀྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ཤིང་།
ཆེ་བཞི་བྱང་ཆོས་གཡུ་རལ་གསེག་ཅིང་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གད་རྒྱུད་སྒྲོག།
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྐྱེད་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཆབ་སྤྲིད་ཁོང་འབྲུ་ཕྱ་མོ་ཡིས།
ནམ་ཡང་འཆེ་མེད་གངས་རིའི་རྒྱན་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཐའ་ཡང་གནས་གྱུར་ཅིག།

སྒོ་བཟང་ཉིན་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ནས་སྤྱི་སྟོན་ཟེར་བརྒྱ་སྒོ་བ་ན།
ཕྱག་དོག་སྒོ་ཅན་སིན་བྱ་ཆོགས་ནམས་རང་ཤོད་ཐུན་པའི་ཁྱུང་བྱ་བ།
ཤབ་ཤོབ་སྒོ་བཀྲར་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡང་རང་ཉིད་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་བྱ་བ།
དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་མིག་ཐོབ་ལམ་བཟང་འདི་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།

རབ་དཀར་སྒོན་ཞོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་བཞི་གྲུབ་མཐའི་སྤྲིང་ཆེན་མོ།
ཕྱོགས་འཛིན་གདོན་གྱིས་སྒོ་མིག་ཐོངས་པའི་མཁན་དང་སྐུ་སྐུའི་གར་མཁན་མས།
རིས་མེད་རྩ་རྩ་ཕྱོགས་ཀུན་རྩུང་གིན་ཁྱག་ལྷར་དཀྲུག་པ་མ་གནང་བར།
ཕན་ཚུན་དད་དང་ཡིད་ཆེས་གཙང་མའི་སྤྲིང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འཇམ་མགོན་སྒྲོ་མའི་དགོངས་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་རྗེན་པར་བྱང་བའི་སྤྲིང་གི་རྩོར།
གང་དག་བསམ་སྒྲོམ་འཆད་ཉན་སྤེལ་དང་སྒྲོག་དང་དཔར་དུ་སྐྱེན་པ་ཡི།
ལྷག་བསམ་ཁྱུང་གིས་རབ་ཏུ་བཅིངས་པའི་རི་སྤྲིང་འབྲེལ་ཐོགས་འགོ་བ་ཀུན།
མགོན་པོ་མཆོག་གིས་རྩེ་སྐྱེ་བཞིན་རྒྱལ་སར་འཁྲིད་པར་ཤོག།